第一单元

成功 ＝心力 ×(智力＋行动力)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章　极限成功的核心法则

心力引航

富兰克林·罗斯福年轻时便树立了问鼎总统的梦想，并在 1920 年出任民主党副总统候选人。但十分不幸，选举过后不久，罗斯福忽然身患重病，双腿再也不能活动，成了一名残废人！

但是，罗斯福的梦想之火并没有熄灭。在经过短暂的消沉之后，罗斯福制订了一个旁人看来十分笨拙的复元计划 练习爬行。为了激励自己的意志，他在每次爬行时就把家庭全体人员，包括家中的所有佣人，都叫来大厅观看。他说："我叫他们来，是为了把丑态公之于众，我不需要掩盖我自己的丑态。"而且，他命令他的刚会走路的小儿子跟他比赛，人们看到的是罗斯福爬得汗如雨下，还赶不上自己的儿子。他的妻子在日记中记录："看到这种景象，犹如千把尖刀刺向我的心坎，我祈求上帝不要再给富兰克林这种惩罚了。但富兰克林要坚持干到底，我终于在他的意志中看到了希望。"

经过持续 8 年的苦练，罗斯福终于从爬行动物恢复为直立动物，但毕竟还是一名不正常的人，他只能直立一个小时左右。因此他在以后的演说时，也至多只能讲一个小时。但是，罗斯福在这 8 年中获得了意志的锻炼，他说："从此，我成了一个乐观主义者，再也不觉得人世间有什么不可克服的困难。"后来，他终于成为了美国总统，并实行"新政"，把美国从经济大萧条中解救出来。之

后，又带领美国向法西斯国家宣战，赢得第二次世界大战的胜利。

问题：

为何罗斯福能够创造一般人难以创造的生命奇迹？

一、极限成功来自极限开发

成功是千万人梦寐以求的事。而极限的成功，既对许多人充满吸引，又让他们觉得遥不可及。

但罗斯福的故事，却让我们看到与一般人的想像所不同的另一情形。

对世界上绝大多数人而言，当上总统是想都不敢想像的事情，当上一名有影响有价值的总统更是不可想像的事，要像罗斯福这样力挽狂澜、把美国和世界从困境中拯救出来，就尤其不可想像了。

但罗斯福做到了。从事业层面来讲，他无疑是一个实现了极限成功的人。

然而最耐人寻味的是：假如按一般人的想像，要取得这种极限的成功，应该有许多超乎寻常的条件。而像罗斯福这样遭遇如此变故的人，也许是最没有资格再做总统梦的人。因为，他的身体几乎全面垮掉，连简单生活都无法自理，他甚至还得将生活的许多基本追求都放弃。这样一个人，明明是‘这辈子肯定完了’，哪还能再有那些‘非分之想’呢？

然而，与他们所想像的不同，罗斯福不仅没有放弃对生活的热望，而且对当总统这样一个凡人看来不敢想像的梦，也义无反顾地

继续做下去，最终梦想成真。到底是什么导致这样一个残废人，能够创造这种常人所不能想像的奇迹呢？

罗斯福的行为，正好说明了凡人与伟人的最大区别：在凡人认为“绝不可能”的地方，伟人总是能够实现“绝对可能”！——凡人认为无法解决的困难，伟人总能克服；凡人认为不可攀登的高峰，伟人总能登上；凡人认为不可创造的奇迹，在伟人那里，却总是成为现实！

我们不妨再看一个故事。

心力范例

阿诺·施瓦辛格是世界最有名的健美先生之一，也是好莱坞最有名的电影明星之一。众多影迷在欣赏他高超演技的同时，也对他那如山岳般健美的肌肉赞美不已。

鲜为人知的是，这位双料明星，在早年和许多一样，是再平常不过的人。他出生于澳大利亚一个很普通的家庭，15 岁时，他身高仅仅 6 英尺，体重只有 150 磅，这在西方，只能说是一个瘦小子。但是这位照常人看来最没有希望成为健美明星的人，却偏偏做起了健美梦！

他将美国健美先生力士柏加作为自己的偶像，梦想可以成为力士柏加主演的电影片里雄赳赳、气昂昂的男子汉。亲友们都认为他这个梦不可能实现，但他却有一份近乎偏执的自信。他花尽零用钱，搜集了在澳大利亚可以买到的美国健身杂志，把去做“童工”，用赚来的钱买健身器材，不断地进行锻炼。终于有一天，他参加“少年欧洲先生”的选举，得了冠军！阿诺雄心壮志，写信给他的偶

需要全本请访问 www.ertongbook.com

像力士柏加。力士柏加有感于这位远在千万里外的年轻人的热诚，竟然邀请阿诺到他美国的豪宅一游，并且亲自将健身的窍门传授给他，令阿诺的进步一日千里。

美国之行，更点燃了阿诺的美国梦。他决心移居美国，并在健美届和影视界一展宏图。功夫不负苦心人，他的梦想实现了。他多次赢得“国际先生”“环球先生”“奥林匹克先生”荣誉。他的个人资产不下 10 亿美元。1990 年 1 月 22 日，他被美国总统布什委任为国家健康顾问委员会主席。

与罗斯福相比，阿诺似乎没有遭受那么大的磨难，取得的成就也没那么巨大。但是，他同样演绎了一个在常人看来是“癞蛤蟆想吃天鹅肉”的故事。也许，他的经历，更值得普通人效仿。他以同样的奋斗同样告诉人们：一个人，只要勇于迎接挑战，不断超越，他一定能够赢得人生的极限成功。

罗斯福也好，阿诺·施瓦辛格也好，他们的成功，都不是上天的恩赐，也不是自己的天赋使然。而且，虽然他们离不开外界的帮助，但是起决定作用的，全是自己的努力。没有任何药物能够使被医学判断为永远只能爬的人重新直立起来，更没有任何药物能使人成为一个在历史上产生强大影响的总统。同样，也没有任何灵丹，能够使一个瘦小的人，成为世界最著名的健美明星。

分析伟人和非凡人士的成功，我们不难看到一点：他们都是不靠天，不靠他人，而依靠自己的内在力量成功的人。他们并非生来就这么有能力。能力，尤其是内在力量的成长，是一个过程，他们总是能够不断奋斗，将生命的内在力量，予以不断开发和提高，通过内在力量的最大开发，赢来外在的最大成功！

这就是心力学的第一个观点：

极限成功，来自内在力量的极限开发

二、心力 极限开发的核心

内在力量十分重要。它包括一个人不靠外界，只靠自己的多种能力，如思想、情感、意志、人际关系技巧等等。那么，什么是内在力量的核心呢？

我们且来看罗斯福吧。是聪明吗？无疑，罗斯福成为政治家，需要许多超乎寻常的智慧，但是许多有智慧的人，不可能在遇到他这种遭遇之后，还敢去做总统之梦。尤其是他从爬行动物恢复为直立动物的方法，并非要很深的智慧才可以做得到，从某种程度上说，甚至还是一种十分笨拙的做法。不管这一想法结果如何，也未必有谁能坚持 8 年去执行，并且有意在众目睽睽下执行！

是行动吗？不错，使其从爬行动物变为直立动物的原因，其根本在其坚持不懈地爬了 8 年，但是决定其采取这一看来最没有希望的动作的，却并不是动作本身。

实际上，导致其重新站起来，并最终实现总统理想的根本力量，是心灵的力量！

关于心灵的作用，古今中外许多著名人士都对其有高度的评价，甚至把它放到对人生主宰的至高位置上来重视。中国影响最大的三大思想派别儒家、道家、佛家，无一不把“心”的作用，强调为最重要的力量。我们且看几例：

佛教——

“佛在心头莫远求。”“心即是王。”（《佛法精华》）

“夫百千法门，同归方寸，河沙妙德，总在心源。”（四祖道信）

“菩萨欲得净土,当净其心,随其心净,则佛土净。”(维摩诘)

儒教——

“天下之元在于王;一国之元在于君;君之元在于心。元也者,在天为生物之仁,而在人则为心。”(朱熹)

道教——

“欲入吾教,先要修心。心不外游,自然心定,自然气和。气身既和,三田自结,芝草自生。要得完备,勤慎而行。”(郝太古真人)

至于外国也同样如此。如《圣经》就明确提出:“无论做什么,都要从里做……您当保守您的心,胜过一切,因为一生的果效,都是从心里发出。”哲学家维特根斯坦也说:“人是人心灵的最好图画。”至于在应用方面,还有更多的表述。如拿破仑就说:“主将之心应澄清似镜,不可涂抹画图。”“意志、性格和胆量,使得我所以成为我。”英国作家切斯特伍德爵士,特别强调‘心’对‘脑’的超越:“人经常是被心而不是被脑指挥着,不论你是男人还是女人。”美国‘民族之父”富兰克林,从说话这一个小小的角度,也分出聪明人与傻瓜的区别:“傻瓜的心长在嘴上,聪明人的嘴长在心上。”

毫无疑问,在对人的成功而言,“心”,具有至高无上的‘君主性”!

但是,“心”毕竟是一个笼统的概念。构成‘心’的因素有许多,如情感、思想、意志、感觉、知觉等。那么,对‘心’最重要的方面,该如何去把握呢?我们认为,惟有从‘力量’的角度去把握,才可以把握心灵的最大价值性。

我以一个概念来对此表述——“心力”。所谓‘心力”,就是通过情感、思想、意志、感觉、知觉等多种心灵因素的发掘、整合与正确导向,所产生的综合之力。‘心力’的概念,我以为是成功学一个最重要的概念。

从“力量”的角度,而不是笼统地谈“心”“心灵”或“心学”,也不借用西方“心理”的概念,这样考虑的关键,在于不管是追求成功目标，还是迎接内在和外在挑战，只有体现到“力量”这一点上来，心灵才体现出其作用和价值。有力量就能应对挑战，有力量就敢追求,有力量才会使梦想成真。不从“力”上去把握心灵的作用,就会流于空泛。把握了“力”,就把握了“心灵”作用和价值的根本,把握了内在能力的核心。

心力范例

比尔·盖茨是信息时代最伟大的人物之一，并数次荣获世界首富的称号。在人们探寻其为何成功时，固然可以看到其超凡的智慧，但真正决定其成功的，却是心灵的力量。还在上中学时,比尔就对阅读富兰克林、罗斯福、拿破仑、爱迪生等科学家、政治家、军事家、发明家的生平传记产生了浓厚兴趣，并经常学习像伟人那样思考与行动。他曾这样向同学宣称:“我宁肯做荒坡上的橡树,也不愿做绿野中的小草——小草千人一面,毫无个性;橡树伟岸挺拔,昂首天穹。”无论做什么事,他都全力以赴,且总要证明自己做得最好。如有一次老师布置写一篇作文，谈人体的特殊作用，规定只写四五页，比尔一口气写了三十多页；还有一次，老师让同学们写一篇不超过 20 页的故事，比尔竟洋洋洒洒写了一百多页，让老师和同学们目瞪口呆。

比尔·盖茨后来考上了美国最著名的哈佛大学。但他大学没有毕业，由于意识到个人电脑时代的到来，需要大批适合个人的软件，便果断地放弃了学业，开始自行创

业。迈出这一步需要非凡的勇气和决断，而他在创业之后的举动，更体现了非凡的心力。如在其早期，其主打产品为 MS—DOS 系统，该系统被誉为一头健壮的“现金牛”，占据了 80% ~ 90% 的个人电脑市场。它随着每一台电脑的出售而售出，无需支付多少开发费和广告费，所以当时的销售利润，差不多等于净利润。

然而，这一健壮的“现金牛”，却被比尔·盖茨“毙”了，它不再上市销售。为何会这样呢？因为他认为只要自己的产品占领了市场，就不要等别人，而要学会主动“消灭自己”。它开发新的软件“Windows”消灭了原有的 MS—DOS 系统，而且将其推向全世界。此后又不断翻新，通过不断向自己“清算”，保持自己在个人计算机软件领域中的领先地位，终于，使其创办的微软公司，多年成为世界最著名的软件企业之一。

比尔·盖茨的经历，让我们充分感到心路即勇路。心到何处路到何处。心力开辟了道路，脚会跟上来。

于是，我们也可得出这样一个层层递进的因果逻辑：

外在成功的极限

来自

内在力量的极限开发

来自

心力的极限开发

三、成功＝心力×（智力＋行动力）

那么，成功的核心理念到底是什么呢？我们以这样一个简单的公式概括：

成功＝心力×（智力＋行动力）

这一公式告诉我们：成功主要由心力、智力和行动力三种力量组成，三者缺一不可，从重要性来说，次序也不可颠倒。

首先，行动是一切成功的基础，行动就意味着勤奋地去做。不做，就意味着什么都不会有。



圣雄甘地：重要的是行动本身，而不是行动的结果。也许你永远不能预知你所采取的行动会带来什么成果，可是如果什么都不做，那就绝对得不到任何成果。

其次，智力能够提升干的效率和效果——不仅要干，而且是聪明地去干。

其三，光有行动和聪明还不够，因为最终决定事业成就大小的，是心力。

心力与其他两力的关系，还是一个乘数关系，即一点心力的变化，就能引起成功系数的大变，它对成功的其他关键要素，具有一种“放大效应”。

且以浅显的方式解释如下：

如A与B两人，智力指数都为8，行动指数都为7，但是A的心力指数为8，B的心力指数为4，那么两者的成功指数分别是：

A的成功指数＝$8\times(8+7)=120$

需要全本请访问 www.ertongbook.com

B 的成功指数＝ 4 ×(8 + 7)）=60

前者的成功指数是后者的两倍！

再举一例。

A 的智力指数为 7,行动指数为 6, B 的智力指数为 9,行动指数为 7,但 A的心力指数为 9, B 的心力指数为 3,那么两人的成功指数分别是：

A 的成功指数＝ 9 ×(7 + 6) - 117

B 的成功指数＝3 ×(9 + 7)）=48

尽管 B 的智力指数和行动力指数两者都比 A 高，但是由于其心力指数还不如 A ,所以其成功可能性大大低于 A。

值得说明的是，上述计算只是一种象征，因为牵涉到心灵、智慧的东西，无法以精确的数学计算。但是，我们可以通过这种象征性的表述,深刻地看到它对成功的‘ 放大效应 ”。我们先来看一些这三者都需要的场合。如现代企业的发展，科技的作用正显得越来越重要。科技成为第一生产力，科技企业家往往成为最有价值的企业家。那么，这其中的人员又是如何做的呢？

心 力 范 例

松下幸之助是世界著名的企业家。他本来是一个学徒，但是他认为制作一种电器插座必定会大有市场，就下决心辞职来开发。应该说，他是最不具备创业条件的：所有的资本还不到 100 元，连买一台机器或一套模具都不够。更主要的是,不论是他,还是他所邀请的合伙者,在这方面都没有什么专业技术。但是，他还是下决心创业了。许多困难都出现了，甚至逼得他十多次将妻子的衣服和首饰当出去。但是，锲而不舍的追求，不仅使他有许多项

发明，而且使他战胜了重重的困难，最终建立了松下电器这一家电王国。

比起最初比他拥有更多技术和资金的人，松下就是凭着敢想敢干的心力，不断去开拓，所以，他才取得了这样大的成就！



松下幸之助：尾巴总是随着头。如果头跑得很快，尾巴就会以同样的步伐跟随,如果头行动迟缓,那么尾巴将萎靡不振。

比尔·盖茨弃学创业，其实也同样如此。应该说，与松下相比，他有相当的技术优势。比尔·盖茨是计算机神童，但他开始创业时，所拥有的技术并不是最有竞争力，其第一个打得响的软件MS—DOS，最初还是从别人那里买来，加以改造而成的。但这还不是最主要的，最关键的是：哈佛大学是美国最著名的学府，多少人梦寐以求。作为一个二十多岁的青年学生，竟然敢于丢弃学位，到一个充满风险的领域去创业。假如他不迈出这关键的一步，还会有以后那么大规模的微软公司和世界首富比尔·盖茨吗？

上述故事充分说明智力和行动力的重要，但是，最能促使智力和行动力价值升值的，却是心力。在这些故事中，智力是很重要的，但是，不论是松下还是比尔·盖茨，下决断却是极难极难的，他必须在"心上努力"——使用心力。

上述事例，有些人可能还会认为缺乏说服力：科技企业家以企业为主，也许心力的确比智力重要。那么，纯粹的科学家和思想家呢？你能说智力不是他们成功最重要的因素吗？毫无疑问，没有超凡的知识与智力，他们可能就成不了伟大的科技家或思想家，但是

智力比心力更为重要吗？我们且来看爱因斯坦的例子。

心 力 范 例

相对论的发现，毫无疑问是 20 世纪最大的科学成就之一。一个最耐人寻味的问题是：为何相对论的发现者，竟然是爱因斯坦这样一个当时名不见经传的年轻人？要知道：按常理推测，许多人都比他有更多的优势。

物理学家迈克尔逊是第一个获得诺贝尔奖的美国人。他曾用巧妙的方法测定了光速，还与另一美国物理学家莫雷一起进行了以太漂移实验，对现代物理学的发展做出了重要的贡献。

迈克尔逊不满意以太漂移实验的结果，因为他严重偏离传统的牛顿力学。但出于对事实的尊重，公布了实验的结果。这一实验结果却哺育了新一代物理学家的成长，并使爱因斯坦得到启示，导致现代物理学的支柱之一的相对论诞生。1931 年，爱因斯坦见到了这位物理学界的前辈,十分崇敬地向他表示“:您开始工作的时候,我还是一个小孩子,只有 1 米高。正是您，将物理学家引向新道路。通过您精湛的实验工作，铺平了相对论发展的道路。您揭示了以太理论的隐患……没有您的工作，这个理论今天顶多也只是一个有趣的猜想。

但是，迈克尔逊却不领爱因斯坦的这份情，因为，经典力学的旧概念在他的头脑中根深蒂固。他认为经典力学的大厦是如此完美无缺，对它的任何背离都是错误的。为此，他深感不安地对爱因斯坦说，他的实验居然对相对论这样的怪物会起作用，他感到遗憾。虽然他的实验

揭穿了经典力学的一个破绽。但是，他不喜欢离经叛道的相对论，也不满意自己的实验居然会孕育出这个自己不喜欢的孩子，当然更谈不上自己去发明相对论了。

洛伦兹是著名物理学家，爱因斯坦的相对论在一定程度上也是他一些设想的进一步发展。但是，当物理学界出现波粒二重性的新概念时，他竟也发出如此绝望的哀叹：“在今天人们提出了与昨天所说的截然相反的主张。这样以来，已经没有真理的标准了，也不知道科学是什么了。我真后悔没有在这些矛盾出现前 5 年就死去。”但是，不管他如何痛苦，波粒二重性的新概念还是在科学上站住脚了，并促进了物理学的一些新发现和新发明。

回过头来看爱因斯坦的情况：当时他仅二十多岁，而且从大学毕业之后，一度找不到工作，幸好一位同学的父亲对他予以照顾，让他进了一家专利局当一个小专利员。此时，论学问，他不过是一个毕业不久的大学生，脑袋里装的“学问”，大大不如那些著名学者和专家；论职务，他不过是一个小专利员，不仅无法名正言顺地研究物理学的尖端问题，而且连研究的时间都无法保证；论最早的开创性，在某些方面，许多科学家已经走到他的前面。更不要说，他此时还要为日常生活的小事时时操心了。

综上所述，比起迈克尔逊、洛伦兹等人来，在发现相对论这一方面，爱因斯坦看来是太没有“竞争优势”了。但是，恰恰是爱因斯坦而不是迈克尔逊、洛伦兹这些著名的科学家，敢于对人们认为最普通的现象——时空问题起疑，敢于向已经统治了科学界几百年的权威牛顿挑战。所以，最终取得相对论的是他，而不是迈克尔逊、

洛伦兹这些有相当创造性的科学家，更不要说那些虽然学识远远高于他、但更保守的“权威人士”了！

毫无疑问，迈克尔逊、洛伦兹等人的成功，也不仅仅是聪明，他们都曾经是新的领域的发现者。之所以能够有那么多大的成就，除了学识与智力超群外，敢于创新、敢于怀疑前人的心力，也起了关键作用。但是，在面对能不能怀疑牛顿力学这一在科学界统治了几百年的基础之时，他们都不由自主退却了。爱因斯坦却与此不同，他只崇尚真理，比起迈克尔逊、洛伦兹等人来，他更勇于创新，更勇于超越！迈克尔逊、洛伦兹等人，是改良者，爱因斯坦却是革命者！

对爱因斯坦的聪明和智慧，我们谁都无法否定，他无疑是人类最伟大的天才之一。但是，通过上面的分析，我们却能够得出一点：他的成功，不仅在于其智力超群，更在于其心力超群。他与迈克尔逊、洛伦兹等著名科学家的区别，关键的不在学识与智力，而在心力高下的区别！

“成功=心力×（智力+行动力）”的理念，在他身上得到了最好的体现。

这一公式告诉我们：要成功，并不是只有心力就够，但是心力却是成功的灵魂和核心，是“点铁成金的魔杖”。

心力加油站

达芬奇：障碍不能压服我，每个障碍都激发坚定的决心，盯住恒星的人不会改变主意。

其实，“心力的乘数效应”，并不止“成功=心力×（智力+行动力）”这一方面，而且还体现在能够进一步促进智力和行动力本身的开发。人的智力潜能的开发，实际上在相当程度上来自心力的开

发。技巧固然重要，但心力更为重要。关于这一点，将在本人的另一专著《天才思维——极限成功的顶尖智力》中得到充分阐述。而关于心力对行动力的开发作用，将在《心力革命——极限成功的五大突破》中详细阐述。

需要全本请访问 www.ertongbook.com