

改变 千万人生的 8堂课



THE EIGHT LESSONS
THAT CHANGE THOUSANDS UPON
THOUSANDS PEOPLE'S LIFE

• 中国商业出版社 •

图书在版编目(CIP)数据

改变千万人生的8堂课 / 宋小威, 关丽莹编著. —北京: 中国商业出版社, 2006. 8

ISBN 7-5044-5744-2

I. 改… II. ①宋…②关… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 102929 号

责任编辑: 郑灿朝

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京中印联印务有限公司

*

720 × 980 毫米 16 开 26.25 印张 286 千字
2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 38.00 元

* * * *

前言

REFACE

8

帮, 摆

2006 10

目 录

C O N T E N T S

1

心态左右一切

.....	2
.....	10
.....	17
.....	25
.....	31
.....	37
“ ”	42
.....	48

2

细节决定成败

.....	56
.....	62
败	66
.....	73
.....	88
.....	94
.....	100

没有任何借口

.....	108
.....	113
.....	118
.....	125
.....	131
.....	138
.....	142
.....	146
.....	152

做事先做人

.....	160
.....	174
.....	179
.....	185
.....	191

习惯影响一生

.....	202
.....	207
.....	213
.....	219

6

学会选择，懂得放弃

.....	224
.....	230
.....	235
.....	239
.....	246
.....	254
.....	260
.....	267
.....	273
.....	277
爱	283
.....	290

7

方法总比问题多

.....	300
.....	306
.....	311
.....	318
.....	326
.....	333
.....	340
.....	348
.....	355

忠诚朋

.....	366
.....	371
.....	375
.....	378
.....	395
.....	401

1

心态左右一切

把

,

“

”

把握好自己的心态

人的生活并非只是一种无奈，而是可以由自身主观努力去把握和调控的，人生的方向是由“态度”来决定的，其好坏足以确定我们构筑的人生的优劣。心态决定人的命运，心态是我们命运的“控制塔”，而且它是我们惟一能够完全掌握的东西。



拔，

心态决定命运

?

2

?

白

， 白

办

8

败

败

败

、把

1994

1955

0

“ ”

板

“ ”

在

1

2

?

”

?”

...

1. “

”

则

► 做自己命运的主人

安

按

安

班

板，

败

办

败

► 取决于心态

办？”

“

”

吧！

？

63

败。”

？

2

3

5

伴

暗

？

“



暗