

赋予生活意义和价值 的愿望 的 100 条建议、经验和启示

烨摇子 编著

中国工人出版社

赋予生活意义和价值的 511 条建议、经验和启示

前 言

朋友，如果你想找到开启天堂之门的钥匙，请别忘了告诉我，因为我知道它就在我的身边。

相信我，它能帮你逃离多灾的命运，帮你从充满挫折的窘境中站起来。

亲爱的朋友们，你们知道吗？

只要我们能够保持乐观的心态，健康正确的认知，和建设性的人生态度来加

以面对的话，必能排除人旅途中的各种艰难困苦。我们的生活会充满七彩阳光，

生活的意义和价值也许就在我们微笑的眉宇间得到诠释！

只要我们在复杂的社会网络中保持自己独立自主，不断反思自己的不足，纠正

自己生活轨道中出现的偏差，发现并逐个解决生活中出现的新问题、新情况。

并且

善于利用人生的各个契机，精心设计、反复实践、总结、探讨、运用、不断提高，

才有可能达到理想的、辉煌的人生彼岸。

只要我们撑起人生的“自我之舵”，吸取那些有益的经验，摒弃糟粕，超脱固定

程式。站在“事在人为、事在我为”的理性主义立场，清醒、冷静地对付现实生活

中面临的各种复杂问题，选择适合自身特点的人生之路去获得生活和事业的双丰收。

本书趣味盎然，说服力强而启发性高。另外，书中还包含了许多人生智慧和哲学

思想。本书帮助你透彻了解自己，然后提出一些专业的建议与作法来“对症下药”。又

以人性本质的角度挖掘潜藏在人们内心深处的种种理念，帮助你很好地改造自己。

好吧，百闻不如一见，不妨打开第一页，赶紧领略其间的乐趣！

【内容提要】

本书从多层次、多角度透彻分析一个人的内心、品性、语言、价值观

念等多方面存在
的问题，结合具体、生动的例子从人身自卑、怯懦、贪婪、虚伪等多方面进
行系统、全面
地剖析，并有针对性地提出了名言警句和恰到好处的建议，以此来引起读者的
共鸣。而且，富有人生智慧和哲学思想的启示帮助读者找到生活的阳光。

目摇摇录

员不要盲目巴结别人	(员)
圆目光短浅 , 涸泽而渔	(圆)
猿瑕终不能乱真	(猿)
源激情融化冰雪	(源)
缘保持清醒的头脑	(远)
远打发糊弄吃大亏	(苑)
苑学会肯定自己	(愿)
愿耻笑讥讽来不得	(怨)
怨说话切忌“一根肠子通屁眼”	(员)
员唠叨害处多	(员)
员懒惰使你失去很多机会	(员)
员自卑是心灵的钉子	(员)
员退缩即灭亡	(员)
员低头走路会撞墙	(员)
员吃一堑 , 长一智	(员)
员承诺是金	(员)
员摆脱软弱	(员)
员挑战自卑生活更精彩	(员)
员把“失去”当做“被遗弃”	(员)
员好争强不一定能好“胜”	(员)
员沉默是金	(员)
员无畏的争执源于狭隘	(员)
员爱飞扬跋扈无人爱	(员)

圆援无“礼”则无“理”	(猿园)
圆援别“吃”老本	(猿园)
圆援戴高帽	(猿园)
圆援塑造真实自我	(猿猿)
圆援放下架子,真诚恳切	(猿猿)
圆援乱奶便吮非好汉	(猿园)
猿援勿“夜郎自大”	(猿园)
猿援悲从心生,厌由悲起	(猿愿)
猿援跌倒了却爬不起来	(猿愿)
猿援苛求迷失自我、迷失人生	(源园)
猿援失望即是失败	(源园)
猿援给自己增重	(源猿)
猿援谁都需要对手	(源源)
猿援超越自我,快乐常在	(源园)
猿援莫小题大作	(源园)
猿援失败是一种磨炼	(源愿)
源援喋喋不休不值钱	(源愿)
源援适可而止莫贪图	(缘园)
源援做好冲刺准备	(缘园)
源援爱的力量	(缘猿)
源援妒贤嫉能害自己	(缘源)
源援身正不怕影子歪	(缘缘)
源援拖拖拉拉坐失良机	(缘园)
源援鲁”而乱性	(缘愿)
源援不要一味赔不是	(缘愿)
源援说人者人恒说之	(源园)

缘因恶行有恶报	(远圆)
缘因截事需从点滴做起	(远猿)
缘因善于言辞 ,不无裨益	(远源)
缘因给自己留条后路 ”	(远五)
缘因该出手时就出手	(远六)
缘因金蝉脱壳	(远愿)
缘因严于律己从我做起	(远怨)
缘因迷信心理害人不浅	(苑园)
缘因不要期望明天	(苑猿)
缘因保持平常心	(苑源)
远因不要放弃坚持	(苑缘)
远因别让自己浮躁	(苑六)
远因不做“白日梦”	(苑愿)
远因三心二意 ,诸事不宜	(苑怨)
远因对自己树立起充分的信心	(愿园)
远因学会使用真诚去说服别人	(愿圆)
远因不要随意模仿人家	(愿猿)
远因摆脱强迫的空想	(愿缘)
远因稳住不安分的心	(愿六)
远因克服浮躁走出抑郁	(愿愿)
苑因站直了说话	(愿怨)
苑因逃避不是现实	(怨园)
苑因别躲在角落里生活	(怨圆)
苑因别让自己走失	(怨猿)
苑因身为匹夫不矢志	(怨源)
苑因狭路相逢 ,勇者胜	(怨缘)

苑援教一天和尚撞一天钟	(怨园)
苑援让绊脚石让路	(怨园)
苑援用行动把握良机	(怨园)
苑援逃避压力非好汉	(苑园)
愿园事事三思不可取	(苑园)
愿园就从“悲”中生	(苑园)
愿园杯弓蛇影皆入画	(苑园)
愿园别怕自己不行	(苑缘)
愿园“忧忧”岁月使人好困惑	(苑园)
愿园多一言不如少一语	(苑园)
愿园不要跟自己过意不去	(苑园)
愿园不要一味徒劳	(苑园)
愿园过分谨慎导致事与愿违	(苑园)
愿园认清你自己	(苑园)
怨园贪得富贵,失却荣华	(苑园)
怨园金钱至上,多多亦善	(苑缘)
怨园贪得一时,却失一世	(苑园)
怨园摆平困难和冒险	(苑园)
怨园不要闭着眼睛说话	(苑园)
怨园有贪必有失	(苑园)
怨园生命不可贪	(苑园)
怨园先学,才能适应	(苑园)
怨园学如逆水行舟,不进则退	(苑园)
怨园留下财富不如留下知识	(苑缘)
苑园磨刀不误砍柴工	(苑缘)
苑园有为先有识	(苑园)

无边业精于专	(无边)
无边学无止境	(无边)
无边戒骄戒躁有方	(无边)
无边学会接受现实	(无边)
无边适应胜于盲目积极	(无边)
无边养成良好的习惯	(无边)
无边援一秒值万金	(无边)
无边信誉是成功的基石	(无边)
无边做个守信人	(无边)
无边守时 ,也守住生命	(无边)
无边坚持到底就是胜利	(无边)
无边有信 ,方可先言	(无边)
无边别漠视业余时间	(无边)
无边时光也变万物	(无边)
无边时间在流逝.....	(无边)
无边梦想永远为时不晚	(无边)
无边拯救自己的方法——自立	(无边)
无边抛开依赖当家作主人	(无边)
无边信念坚定 ,断然前行	(无边)
无边独品人生百态	(无边)
无边我们不仅有脚 ,还有双肩	(无边)
无边人生没有第二次选择	(无边)
无边自强不息显神通	(无边)
无边不向困难屈服	(无边)
无边谈立志	(无边)
无边援 敞开你的心扉 ”	(无边)

员缘自信——任你东南西北风	(员缘)
员缘忌讳多疑	(员缘)
员缘哥 锤百炼出深山	(员缘)
员缘瞄着前方的星星	(员缘)
员缘别被环境唬住了	(员缘)
员缘裁功的源动力	(员缘)
员缘不要被权威左右	(员缘)
员缘丧万事俱灰,你信吗?	(员缘)
员缘要互助,须先能经信	(员缘)
员缘狂直是尺子	(员缘)
员缘不经历风雨,怎能见彩虹	(员缘)
员缘天生我材必有用	(员缘)
员缘敢于实话实说	(员缘)
员缘理智 面对现实与理想	(员缘)
员缘是真理就要坚持	(员缘)
员缘忍可成就智者	(员缘)
员缘退即是进	(员缘)
员缘忍得了“辱”才能“负重”	(员缘)
员缘留得青山在,不怕没柴烧	(员缘)
员缘心里无私天地宽	(员缘)
员缘宽容——王者之心	(员缘)
员缘别给自己树敌	(员缘)
员缘别让自己作气球	(员缘)
员缘莫以自我为中心	(员缘)
员缘说一句好话三冬暖	(员缘)
员缘流勤劳的汗,吃勤劳的饭	(员缘)

员缘勤劳造就富人	(员远)
员缘勤奋不怠是一大法宝	(员苑)
员缘耕耘收获全在勤	(员愿)
员缘勤于行动 胜于勤说	(员怨)
员缘乐于助人	(员园)
员缘对手不仅是敌人	(员员)
员圆适可而止	(员猿)
员圆团结就是力量	(员源)
员圆舍群的砝码	(员缘)
员圆自制方向可治人	(员远)
员圆甜中苦	(员苑)
员缘双手摊平 以诚会友	(员愿)
员圆忠言逆耳利于行	(员怨)
员圆有心之人处处有赞美	(圆园)
员圆有困扰还需广纳谏	(圆员)
员圆有效率的乐观主义	(圆猿)
员圆有“思”才有“谋”,有谋才有成就	(圆源)
员圆人生需要思想	(圆缘)
员圆要为自己设防	(圆远)
员圆思想带给你魔力	(圆苑)
员圆心宁智生 智生事成	(圆愿)
员缘一加大于二	(圆怨)
员圆扬长避短	(圆员)
员圆学会用脑子思考	(圆圆)
员圆理解 默契的暖流	(圆源)
员圆注重分析 积极引导	(圆缘)

愿不得得意正是大得意的转机	(愿远)
愿创新是一种力量	(愿苑)
愿找开心灵,迎接“新”的呼唤	(愿愿)
愿善于发现才能创新	(愿园)
愿变革是成功的源泉	(愿员)
愿勇于探索求实	(愿圆)
愿机会在于创造	(愿猿)
愿赞美需要一点创意	(愿原)
愿为自己点灯	(愿缘)
愿巧言一生受用不用	(愿远)
愿说“你错了”	(愿愿)
愿不忍则乱大谋	(愿怨)
愿敬而远之对小人	(愿园)
愿该闭口时就闭口	(愿园)
愿珍惜别人的面子	(愿猿)
愿学会爱你的对手	(愿原)
愿别给自己树敌太多	(愿缘)
愿要为别人着想	(愿苑)
愿成功来自内心	(愿愿)
愿说一句“我配”	(愿怨)
愿别太忙碌	(愿员)
愿做自己的情绪的主人	(愿园)
愿多才多艺,莫如独精一门	(愿猿)
愿教你使用“歪点子”	(愿原)
愿心态演绎出的故事	(愿缘)
愿帮助他人,受益自己	(愿远)

圆缘量力而行	(圆缘)
圆缘与众不同创造奇迹	(圆缘)
圆缘让他自讨没趣	(圆缘)
圆缘努力做个“抓”住人的人	(圆缘)
圆缘悲哉,优柔寡断	(圆缘)
圆缘援礼”、“教”受用不尽的财富	(圆缘)
圆缘好运青睐有“缘”之人	(圆缘)
圆缘尊重别人,赢得好运	(圆缘)
圆缘温和带来好运	(圆缘)
圆缘镇定自若,反败为胜	(圆缘)
圆缘相信自己是最棒的	(圆缘)
圆缘援忍”的好处	(圆缘)
圆缘乐己及人,其乐陶陶	(圆缘)
圆缘净化心灵最美	(圆缘)
圆缘幸福靠自己找	(圆缘)
圆缘读懂他人的感觉真好!	(圆缘)
圆缘注意,不可狂热	(圆缘)
圆缘信任沉默	(圆缘)
圆缘莫让自己打败自己	(圆缘)
圆缘裁功“三部曲”	(圆缘)
圆缘找到自己的音符	(圆缘)
圆缘走自己的路,让别人说去	(圆缘)
圆缘矢志不移	(圆缘)
匀裁圆缘不入虎穴,焉得虎子	(圆缘)
匀裁圆缘要有毅力和恒心	(圆缘)
圆缘不哀不叹方可行事	(圆缘)

圓圓別猶豫	(圓圓)
圓圓切勿忌求不輸	(圓圓)
圓圓失敗並非面目可憎	(圓圓)
圓圓希望——成功的秘密	(圓圓)
圓圓丟掉情感垃圾	(圓圓)
圓圓微笑的生活沒有難題	(圓圓)
圓圓做一個快樂的人	(圓圓)
圓圓要有不屈的鬥志	(圓圓)
圓圓切勿莫急功近利	(圓圓)
圓圓行動出於智慧,而非慣性	(圓圓)
圓圓別太計較後果	(圓圓)
圓圓付出,你將回收更多	(圓圓)
圓圓收穫是怎麼來的	(圓圓)
圓圓堅持釀你的酒	(圓圓)
圓圓澄清你的價值觀	(圓圓)
圓圓把握心靈的方向	(猿圓)
圓圓信念是取之不尽的力量源泉	(猿圓)
圓圓不要失去好奇心	(猿圓)
圓圓你需要正確的觀念	(猿圓)
圓圓環牌不一定輸	(猿圓)
圓圓塑造一個完美的自我	(猿圓)
圓圓賺錢不是人生目標	(猿圓)
圓圓不要懷疑自己	(猿圓)
圓圓毀滅理想就是毀滅自己	(猿圓)
圓圓不要不堪一击	(猿圓)
圓圓擺脫負面信念	(猿圓)

圆缘让恐惧滚蛋	(猿缘)
圆缘钻石就在你身边	(猿远)
圆缘审时度势方能赢	(猿苑)
圆缘培养多元思维	(猿怨)
圆缘把握说话分寸	(猿园)
圆缘好好听着 和风来也	(猿员)
圆缘时势造英雄	(猿圆)
圆缘不要盲目冒险	(猿猿)
圆缘牢牢抓住 轻轻放弃	(猿缘)
圆缘不要沉溺于过去	(猿远)
圆缘集中思想 益处多多	(猿愿)
圆缘差别仅在一个点	(猿怨)
圆缘善干应变	(猿园)
圆缘机智方可显能	(猿员)
圆缘聪明的头脑能给你一双慧眼	(猿圆)
圆缘扫净心地心自净	(猿猿)
圆缘拥有自己就是财富	(猿源)
圆缘绵里藏针妙招	(猿缘)
圆缘投石问路话谈判	(猿苑)
圆缘向赢家求教	(猿愿)
圆缘劝告就在外面	(猿怨)
圆缘学会表达歉意	(猿员)
圆缘管理好你的时间	(猿圆)
圆缘莫等闲 白了少年头	(猿猿)
圆缘让时间增值	(猿源)
圆缘“锥刺股”之精神尤可追	(猿远)

愿让灵魂的花朵盛开	(猿苑)
愿理智地拼搏	(猿愿)
愿善于开启别人的心	(猿怨)
愿翻开快乐面	(猿园)
愿功夫不负苦心人	(猿员)

鼠不要盲目巴结别人

盲目只是无知的表现 ,也是一种不负责任的行为 ,对待他人切莫如此 !

从前 ,有一只老鼠生下了一个漂亮的女儿 ,总想嫁给一个有权势的人物。它看到太 阳很非凡 ,就巴结太阳说 :“ 太阳啊 ! 你多么伟大 ,能干 ,万物没有你 ,简直就无法生存 ,你娶我的 漂亮女儿作妻子吧 !”太阳客气地回答 :“ 我不行 ,因为乌云能遮住我 ,把你的女儿嫁给乌 云吧。”老鼠又去找乌云 ,老鼠地对它说 :“ 你娶了我的女儿吧 ,有你这样神通广大的本领 ,我真的非常敬慕你。”乌云说 :“ 不行 ,我没什么本领 ,我比不上风 ,风一吹 ,我就被吹 跑了。”老鼠一听 ,原来风比乌云更有本领 ,就找到风 ,可是风也紧锁双眉说 :“ 谁稀罕你 的女儿 ,你去找墙吧。他比我行 !”老鼠一听 ,又决定去找墙。墙偷偷地说 :“ 倒是怕你们 这些老鼠你们一打洞 ,我可就危险了。我不配作你的女婿。”老鼠一想 :墙怕老鼠 ,老鼠又 怕谁呢 ? 它忽然想起了祖宗的古训 ,老鼠生来是怕猫的。它就赶紧去找猫 ,点头哈腰地说 :“ 猫大哥 ,我总算相中你了 ,你聪明、能干、有本事、有权威 ,作我的女婿吧 !”猫一听 ,倒是爽快地答应了 :“ 太好了 ,就把你女儿嫁给我吧 ! 最好今晚就成亲。”母老鼠一听 ,猫大哥真不愧有魄力、有作为的男子汉 ,心想总算给女儿找到了如意郎君 ,于是喜滋滋地跑回 家去 ,大声对女儿说道 :“ 终于给你找到好靠山了 ,猫大哥最显赫 ,最有权势 ,可享一辈 子 福呢 !”当晚就

把女儿打扮起来 ,请来了一群老鼠仪仗队 ,一路上吹吹打打 ,把女儿用花轿 送到了新郎的住地 ,猫一看 ,老鼠新娘来了 ,等轿刚进门 ,还未等新娘下 ,就扑了上去 ,一口将可爱的新娘吞进肚里去了。

人人都应自强 ,不要巴结、依附一些所谓的强者 ,否则 ,只会自取灭亡。

圆目光短浅 ,涸泽而渔

我只拿这点钱 ,凭什么去做那么多工作 ,我干的活对得起这些钱就行了。

许多时候 ,我们会听见许多人在抱怨 :我们那个老板太抠门了 ,只给我们开这点儿工资 ,公司一年赚那么多钱 ,全是他一个人的。或者是 :经理干的活也不比我多多少啊 ,可他的 薪水比我高出一大块 ,他拿的多 ,就该干的多嘛 ,我只要对得起这份薪水就行了 ,多一点我 都不干。

不可否认 ,在一个单位或组织中 ,会存在着这样或那样不尽人如意的地方 ,付给员工的 薪水或其他奖励也有不公平之处 ,要知道这是难免的。但在所有解决此类问题的对策中 ,上述这种办法是最不可取的。

很多人有这样一个误区 :我是在为老板工作 ,薪水一定要和我的工作等价交换(超额当然更好) ,也就是说 ,你在用钱来购买我的劳动 ,你出什么样的价钱 ,我就提供什么样的质量。