

**赋予生活意义和价值
的 288 条建议、经验和启示**

烨子 编著

中国工人出版社

书 名：赋予生活意义和价值的288条建议、经验和启示
作 者：焯 子
编 辑：刘 焯
出 版 社：中国工人出版社
书 号：ISBN 7-5008-2920-1
版权所有：焯子工作室
类 别： 人生哲学
出版时间：2003—02—02
字 数：30万字

目 录

1 .不要盲目巴结别人	(1)
2 .目光短浅,涸泽而渔.....	(2)
3 .假终不能乱真	(3)
4 .激情融化冰雪	(4)
5 .保持清醒的头脑	(6)
6 .打发糊弄吃大亏	(7)
7 .学会肯定自己	(8)
8 .耻笑讥讽来不得	(9)
9 .说话切忌“一根肠子通屁眼”	(11)
10 唠叨害处多.....	(12)
11 懒惰使你失去很多机会.....	(13)
12 .自卑是心灵的钉子.....	(15)
13 退缩即灭亡.....	(16)
14 .低头走路会撞墙.....	(17)
15 吃一堑,长一智	(18)
16 承诺是金.....	(19)
17 摆脱软弱.....	(21)
18 挑战自卑生活更精彩.....	(22)
19 把“失去”当做“被遗弃”.....	(23)
20 好争强不一定能好“胜”.....	(25)
21 .沉默是金.....	(26)
22 .无畏的争执源于狭隘.....	(27)
23 .飞扬跋扈无人爱.....	(28)

24	无‘礼’则无‘理’	(30)
25	别‘吃’老本	(30)
26	慢戴高帽	(31)
27	塑造真实自我	(33)
28	放下架子,真诚恳切	(34)
29	见奶便吮非好汉	(36)
30	切勿‘夜郎自大’	(37)
31	悲从心生,厌由悲起	(38)
32	跌倒了却爬不起来	(39)
33	苛求迷失自我、迷失人生	(40)
34	失望即是失败	(42)
35	给自己增重	(43)
36	谁都需要对手	(44)
37	超越自我,快乐常在	(45)
38	切莫小题大作	(46)
39	失败是一种磨炼	(47)
40	喋喋不休不值钱	(48)
41	适可而止莫贪图	(50)
42	做好冲刺准备	(51)
43	爱的力量	(52)
44	妒贤嫉能害自己	(53)
45	身正不怕影子歪	(54)
46	拖拖拉拉坐失良机	(56)
47	“鲁”而乱性	(57)
48	不要一味赔不是	(59)
49	说人者人恒说之	(60)

50 恶行有恶报·····	(61)
51 成事需从点滴做起·····	(62)
52 善于言辞,不无裨益 ·····	(63)
53 “给自己留条后路”·····	(65)
54. 该出手时就出手 ·····	(66)
55. 金蝉脱壳 ·····	(67)
55 严于律己从我做起·····	(68)
57 迷信心理害人不浅·····	(70)
58 不要期望明天·····	(72)
59 保持平常心·····	(73)
60 不要放弃坚持·····	(74)
61 别让自己浮躁·····	(75)
62 不做“白日梦”·····	(76)
63 三心二意,诸事不宜 ·····	(78)
64 对自己树立起充分的信心·····	(79)
65 学会使用真诚去说服别人·····	(81)
66 不要随意模仿人家·····	(82)
67 摆脱强迫的空想·····	(84)
68 镇住不安分的心·····	(85)
69 克服浮躁走出抑郁·····	(86)
70 站直了说话·····	(88)
71 逃避不是现实·····	(89)
72 别躲在角落里生活·····	(90)
73 别让自己走失·····	(91)
74 身为匹夫不失志·····	(92)
75 狭路相逢,勇者胜 ·····	(93)

76	做一天和尚撞一天钟·····	(94)
77	让绊脚石让路·····	(96)
78	用行动把握良机·····	(97)
79	逃避压力非好汉·····	(98)
80	事事三思不可取·····	(99)
81	忧从“悲”中生·····	(100)
82	杯弓蛇影皆入画·····	(102)
83	别怕自己不行·····	(103)
84	“忧忧”岁月使人好困惑·····	(105)
85	多一言不如少一语·····	(106)
86	不要跟自己过意不去·····	(107)
87	不要一味徒劳·····	(108)
88	过分谨慎导致事与愿违·····	(110)
89	认清你自己·····	(111)
90	贪得富贵,失却荣华·····	(113)
91	金钱至上,多多亦善·····	(114)
92	贪得一时,却失一世·····	(115)
93	摆平困难和冒险·····	(116)
94	不要闭着眼睛说话·····	(118)
95	有贪必有失·····	(119)
96	生命不可贪·····	(120)
97	先学,才能适应·····	(121)
98	学如逆水行舟,不进则退·····	(122)
99	留下财富不如留下知识·····	(123)
100	磨刀不误砍柴工·····	(124)
101	有为先有识·····	(124)

102 .业精于专·····	(125)
103 .学无止境·····	(126)
104 .戒骄戒躁有方·····	(127)
105 .学会接受现实·····	(127)
106 .适应胜于盲目积极·····	(129)
107 .养成良好的习惯·····	(130)
108 .一秒值万金·····	(131)
109 .信誉是成功的基石·····	(132)
110 .做个守信人·····	(133)
111 .守时,也守住生命 ·····	(134)
112 .坚持到底就是胜利·····	(135)
113 .有信,方可先言 ·····	(136)
114 .别漠视业余时间·····	(138)
115 .时光也变万物·····	(139)
116 .时间在流逝·····	(140)
117 .梦想永远为时不晚·····	(141)
118 .拯救自己的方法——自立·····	(142)
119 .抛开依赖当家作主人·····	(143)
120 .信念坚定,断然前行 ·····	(144)
121 .独品人生百态·····	(145)
122 .我们不仅有脚,还有双肩 ·····	(146)
123 .人生没有第二次选择·····	(148)
124 .自强不息显神通·····	(149)
125 .不向困难屈服·····	(150)
126 .谈立志·····	(152)
127 “敞开你的心扉”·····	(153)

128 .自信——任你东南西北风·····	(155)
129 .忌讳多疑·····	(156)
130 .千锤百炼出深山·····	(157)
131 .瞄着前方的星星·····	(158)
132 .别被环境唬住了·····	(159)
133 .成功的源动力·····	(160)
134 .不要被权威左右·····	(162)
135 .懊丧万事俱灰,你信吗? ·····	(163)
136 .要互助,须先能经信 ·····	(164)
137 .正直是尺子·····	(165)
138 .不经历风雨,怎能见彩虹 ·····	(166)
139 .天生我材必有用·····	(167)
140 .敢于实话实说·····	(169)
141 .理智面对现实与理想·····	(170)
142 .是真理就要坚持·····	(171)
143 .忍可成就智者·····	(172)
144 .退即是进·····	(173)
145 .忍得了“辱”才能“负重”·····	(174)
146 .留得青山在,不怕没柴烧 ·····	(175)
147 .心里无私天地宽·····	(176)
148 .宽容——王者之心·····	(177)
149 .别给自己树敌·····	(178)
150 .别让自己作气球·····	(179)
151 .切莫以自我为中心·····	(180)
152 .一句好话三冬暖·····	(181)
153 .流勤劳的汗,吃勤劳的饭 ·····	(182)

154 .勤劳造就富人·····	(183)
155 .勤奋不怠是一大法宝·····	(185)
156 .耕耘收获全在勤·····	(186)
157 .勤于行动,胜于勤说 ·····	(187)
158 .乐于助人·····	(188)
159 .对手不仅是敌人·····	(189)
160 .适可而止·····	(191)
161 .团结就是力量·····	(192)
162 .合群的砝码·····	(193)
163 .自制方向可治人·····	(194)
164 .甜中苦·····	(195)
165 .双手摊平,以诚会友 ·····	(196)
166 .忠言逆耳利于行·····	(197)
167 .有心之人处处有赞美·····	(198)
168 .有困扰还需广纳谏·····	(199)
169 .有效率的乐观主义·····	(200)
170 .有“思”才有“谋”,有谋才有成就 ·····	(201)
171 .人生需要思想·····	(202)
172 .要为自己设防·····	(203)
173 .思想带给你魔力·····	(204)
174 .心宁智生,智生事成 ·····	(205)
175 .一加一大于二·····	(206)
176 .扬长避短·····	(208)
177 .学会用脑子思考·····	(209)
178 .理解,默契的暖流 ·····	(211)
179 .注重分析,积极引导 ·····	(212)

180 .不得意正是大得意的转机·····	(213)
181 .创新是一种力量·····	(214)
182 .找开心灵,迎接‘新’的呼唤·····	(215)
183 .善于发现才能创新·····	(217)
184 .变革是成功的源泉·····	(218)
185 .勇于探索求实·····	(219)
186 .机会在于创造·····	(220)
187 .赞美需要一点创意·····	(221)
188 .为自己点灯·····	(222)
189 .巧言一生受用不用·····	(223)
190 .慢说‘你错了’·····	(224)
191 .小不忍则乱大谋·····	(226)
192 .敬而远之对小人·····	(227)
193 .该闭口时就闭口·····	(228)
194 .珍惜别人的面子·····	(230)
195 .学会爱你的对手·····	(231)
196 .别给自己树敌太多·····	(232)
197 .要为别人着想·····	(234)
198 .成功来自内心·····	(235)
199 .说一句‘我配’·····	(236)
200 .别太忙碌·····	(238)
201 .做自己情绪的主人·····	(239)
202 .多才多艺,莫如独精一门·····	(240)
203 .教你使用‘歪点子’·····	(241)
204 .心态演绎出的故事·····	(242)
205 .帮助他人,受益自己·····	(243)

206 .量力而行·····	(244)
207 .与众不同创造奇迹·····	(245)
208 .让他自讨没趣·····	(247)
209 .努力做个“抓”住人的人·····	(248)
210 .悲哉,优柔寡断 ·····	(249)
211 “礼”、“教”受用不尽的财富 ·····	(251)
212 .好运青睐有“缘”之人·····	(252)
213 .尊重别人,赢得好运 ·····	(253)
214 .温和带来好运·····	(255)
215 .镇定自若,反败为胜 ·····	(256)
216 .相信自己是最棒的·····	(257)
217 “忍”的好处·····	(259)
218 .乐已及人,其乐陶陶 ·····	(260)
219 .净化的心灵最美·····	(261)
220 .幸福靠自己找·····	(262)
221 .读懂他人的感觉真好! ·····	(263)
222 .注意,不可狂热 ·····	(264)
223 .信任沉默·····	(266)
224 .莫让自己打败自己·····	(267)
225 .成功“三部曲”·····	(268)
226 .找到自己的音符·····	(270)
227 .走自己的路,让别人说去 ·····	(271)
228 .矢志不移·····	(272)
HTK 229 .不入虎穴,焉得虎子 ·····	(273)
HTK 230 .要有毅力和恒心 ·····	(275)
231 .不哀不叹方可行事·····	(276)

232 .别犹豫·····	(277)
233 .切忌求不输·····	(278)
234 .失败并非面目可憎·····	(280)
235 .希望——成功的秘密·····	(281)
236 .丢掉情感垃圾·····	(283)
237 .微笑的生活没有难题·····	(284)
238 .做一个快乐的人·····	(285)
239 .要有不屈的斗志·····	(286)
240 .切莫急功近利·····	(287)
241 .行动出于智慧,而非惯性 ·····	(288)
242 .别太计较后果·····	(290)
243 .付出,你将回收更多 ·····	(291)
244 .收获是怎么来的·····	(292)
245 .坚持酿你的酒·····	(293)
246 .澄清你的价值观·····	(295)
247 .把握心灵的方向·····	(296)
248 .信念是取之不尽的力量源泉·····	(298)
249 .不要失去好奇心·····	(299)
250 .你需要正确的观念·····	(301)
251 .坏牌不一定输·····	(302)
252 .塑造一个完美的自我·····	(304)
253 .赚钱不是人生目标·····	(305)
254 .不要怀疑自己·····	(306)
255 .毁灭理想就是毁灭自己·····	(307)
256 .不要不堪一击·····	(309)
257 .摆脱负面信念·····	(310)

258 .让恐惧滚蛋·····	(311)
259 .钻石就在你身边·····	(313)
260 .审时度势方能赢·····	(314)
261 .培养多元思维·····	(315)
262 .把握说话分寸·····	(316)
263 .好好听着,和风来也 ·····	(317)
264 .时势造英雄·····	(319)
265 .不要盲目冒险·····	(320)
266 .牢牢抓住,轻轻放弃 ·····	(321)
267 .不要沉溺于过去·····	(322)
268 .集中思想,益处多多 ·····	(324)
269 .差别仅在一个点·····	(325)
270 .善于应变·····	(326)
271 .机智方可显能·····	(327)
272 .聪明的头脑能给你一双慧眼·····	(328)
273 .扫净心地心自净·····	(329)
274 .拥有自己就是财富·····	(330)
275 .棉里藏针妙招·····	(331)
276 .投石问路话谈判·····	(333)
277 .向赢家求教·····	(334)
278 .劝告就在外面·····	(335)
279 .学会表达歉意·····	(336)
280 .管理好你的时间·····	(338)
281 .莫等闲,白了少年头 ·····	(339)
282 .让时间增值·····	(340)
283 “锥刺股”之精神尤可追·····	(342)

284 .让灵魂的花朵盛开·····	(343)
285 .理智地拼搏·····	(344)
286 .善于开启别人的心·····	(346)
287 .翻开快乐面·····	(347)
288 .功夫不负苦心人·····	(348)

1 .不要盲目巴结别人

盲目只是无知的表现,也是一种不负责任的行为,对待他人切莫如此!

从前,有一只老鼠生下了一个漂亮的女儿,总想嫁给一个有权势的人物。它看到太阳很非凡,就巴结太阳说:“太阳啊!你多么伟大,能干,万物没有你,简直就无法生存,你娶我的漂亮女儿作妻子吧!”太阳客气地回答:“我不行,因为乌云能遮住我,把你的女儿嫁给乌云吧。”老鼠又去找乌云,老鼠地对它说:“你娶了我的女儿吧,有你这样神通广大的本领,我真的非常敬慕你。”乌云说:“不行,我没什么本领,我比不上风,风一吹,我就被吹跑了。”老鼠一听,原来风比乌云更有本领,就找到风,可是风也紧锁双眉说:“谁稀罕你的女儿,你去找墙吧。他比我行!”老鼠一听,又决定去找墙。墙偷偷地说:“倒是怕你们这些老鼠你们一打洞,我可就危险了。我不配作你的女婿。”老鼠一想:墙怕老鼠,老鼠又怕谁呢?它忽然想起了祖宗的古训,老鼠生来是怕猫的。它就赶紧去找猫,点头哈腰地说:“猫大哥,我总算相中你了,你聪明、能干、有本事、有权威,作我的女婿吧!”猫一听,倒是爽快地答应了:“太好了,就把你女儿嫁给我吧!最好今晚就成亲。”母老鼠一听,猫大哥真不愧有魄力、有作为的男子汉,心想总算给女儿找到了如意郎君,于是喜滋滋地跑回家去,大声对女儿说道:“终于给你找到好靠山了,猫大哥最显赫,最有权势,可享一辈子福呢!”当晚就把女儿打扮起

来,请来了一群老鼠仪仗队,一路上吹吹打打,把女儿用花轿送到了新郎的住地,猫一看,老鼠新娘来了,等轿刚进门,还未等新娘下,就扑了上去,一口将可爱的新娘吞进肚里去了。

人人都应自强,不要巴结、依附一些所谓的强者,否则,只会自取灭亡。

2 .目光短浅,涸泽而渔

我只拿这点钱,凭什么去做那么多工作,我干的活对得起这些钱就行了。

许多时候,我们会听见许多人在抱怨:我们那个老板太抠门了,只给我们开这点儿工资,公司一年赚那么多钱,全是他一个人的。或者是:经理干的活也不比我多多少啊,可他的薪水比我高出一大块,他拿的多,就该干的多嘛,我只要对得起这份薪水就行了,多一点我都不干。

不可否认,在一个单位或组织中,会存在着这样或那样不尽人如意的地方,付给员工的薪水或其他奖励也有不公平之处,要知道这是难免的。但在所有解决此类问题的对策中,上述这种办法是最不可取的。

很多人有这样一个误区:我是在为老板工作,薪水一定要和我的工作等价交换(超额当然更好),也就是说,你在用钱来购买我的劳动,你出什么样的价钱,我就提供什么样的质量。

这种想法有以下几个错误:

首先,工作的目的与回报并不只是薪水。人需要工作,需要社会归属与认同,而且一个人的才干只有在工作的磨炼中才有可能长进,也只要用积极愉快的心态去工作,才能在自身进步与工作成绩中获得一种成就感的享受,如果你对工作环境与报酬不满意,完全可以与老板沟通或另谋高职。消极抵抗的作法只能是自毁前程:自己业务没有进步,工作不认真负责,当然不会招人喜欢。

其次,在衡量一个人工作成果时,也许会有暂时的标准差异,但不可能长久失衡。也许从一开始,老板并没有意识到或发现你的能力,因为这需要一个过程,而给你定了一份较低的薪水标准。如果你不能正确对待,消极怠工,那么你的实力大部分被你冰冻起来浪费掉了,你的薪水也很难有提高的可能,因为老板还在想:这小子就这么两下子,他对公司的贡献比给他的薪水还低呢。

最后,我奉劝你一句:解决问题的方法有很多种,消极怠工是最不可取的一种。

3 .假终不能乱真

有些虚假的东西可以乱真,而人被它们欺骗可能是判断的错误。但是路遥知马力,日久见人心!朋友,请相信我这句话:时间是最公正的法官。

在成功面前没有可能,也不能来半点虚假,认真对待工作中的一滴一点,切不可疏忽大意。

有一个小和尚在一座名刹担任撞钟之职。照他的理解,晨昏