图书在版编目(C I P)数据

佛学基础知识/ 龙肉著. —西宁：青海民族出版社，2006.6
ISBN 7-5420-1221-5

Ⅰ.佛... Ⅱ.龙... Ⅲ.佛教—基本知识—藏语
Ⅳ.B94

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第047110号

需要全本请访问 www.ertongbook.com

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ཆོས་སྐྱོང་།
དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགོད་པ། ཨ་བུ།
དཔར་སྐྱུན་འགན་ལེན་པ། ཧན་ཧྲུ་ཀྲིན།
མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་པ། བསྟན་གོ

ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མདོར་བསྡུས་འོད་ཀྱི་ཚོམས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྩམས།

དཔེ་སྐྱུན། འགྲེམས་སྤེལ།	མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།(ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུན་རིན་ལམ་སྒོ་ཨང10) སྤྲག་ཨང 810001 ཁ་པར 6143426
བརྒྱུད་འཚོང་།	མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	ཟི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm×1168mm 1/32
དཔར་ཤོག	9
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི 15
པར་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ 6 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ 6 པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས།	1－1,200

དཔེ་རྟགས།	ISBN 7-5420-1221-5/B・55
རིན་གོང་།	སྒོར 10.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཡོག
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སློག་སྐྱོན་གང་རུང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ)

ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མདོར་བསྡུས་
འོད་ཀྱི་ཚོམས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྩམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་རྟུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །
གང་ལ་གཏོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྱེལ་བ། །
བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་རྒྱབས་སྐུ་མཆི། །

དཀར་ཆག

ཐོག་མའི་གླེང་བརྗོད། ..... (1)

བདེན་པ་བཞི། ..... (6)

སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ། ..... (7)

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། ..... (39)

འགོག་པའི་བདེན་པ། ..... (56)

ལམ་གྱི་བདེན་པ། ..... (68)

བདེན་བཞིའི་གྲུབ་དོན། ..... (80)

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག ..... (84)

སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ..... (90)

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ..... (98)

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ..... (108)

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ..... (113)

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ..... (118)

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ..... (154)

ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ..... (171)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

ནང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། ..... (179)
འཕེན་ངེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ། ..... (185)
འཕངས་འབྲས་བཞི། ..... (204)
འགྲུབ་ངེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ། ..... (208)
ཐུབ་འབྲས་གཉིས། ..... (232)
སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ..... (236)
སེམས་གང་ལ་གནས་བའི་ཏེའུ། ..... (238)
བརྟེན་བ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བཞིན། ..... (255)

ཐོག་མའི་གླིང་བརྗོད།

ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བརྩོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི། མི་སུ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མང་བོ་ལབ་མི་དགོས་པར། རང་རང་གི་མངོན་ལྐོག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བས་སྤྱི་སེམས་དང་སྒེར་སེམས་གཉིས་ལས་སྒེར་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ནི་འབད་རྩོལ་ལ་གོམས་པ་སྔོན་སོང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་མ་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱིས་སྤྱི་སེམས་དང་སྒེར་ སེམས་ གཉིས་ ལས་ སྤྱི་ སེམས་ ཤུགས་ ཆེ་ རུ་ གཏོང་ ཐུབ་ པ་ ཡིན་ ན། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད། རང་དོན་ལྷུན་གྲུབ། མི་ཚེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་སྐུལ་གྱི་དོན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས། ཚང་མའི་རང་སེམས་ལྷོད་ལ་འབབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོར་ཕྱི་ན་མདའ་མདུང་གྲི་གསུམ་གྱིས་འདུལ་དགོས་པའི་དགྲ་བོ་མེད་ལ། ནང་ན་ངན་སྔགས་དང་མཐུ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་དགོས་པའི་དགྲ་བོ་དེ་བས་ཀྱང་

ཨེད། ང་ཚོའི་དགྱེ་བོ་ནི་རང་སེམས་ལ་བཙན་དབང་སྐྱུར་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་འདུལ་དགོས་པའི་དགྱེ་བོ་ངོ་མཚར་དེ་ཡིན། གནད་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཡར་སྔོན་ནས་ཕྱི་བ་རྒྱུན་དུ། ཐམ་པ་འཆོ་བ་ཨེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཕན་གཉིང་བོར་གྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་ཞིའི་རྒྱུ་བ་ཁོ་ནའི་ཐབས་ཀྱི་ཉེན་མཛོད་ཅིང། འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་སྤྱ་ན་ཨེད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་དང། སྤ་ན་ཨེད་པའི་ཐབས་རྩལ་ཤིག སྤ་ན་ཨེད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཤིག སྤ་ན་ཨེད་པའི་གསར་གཏོད་ཅིག་ཡིན་ཞིང། འདི་ལས་འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་དབུགས་ཐོགས་ཚད་ཡོངས་སུག་བསྟལ་གྱི་ལྷུན་དོད་རིང་ཐོ་ནས་སྒྲོབ་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་རེད།

སྒྲིལ་སེམས་དང་སྣེར་སེམས་གཉིས་ལས་སྒྲིལ་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་ནི། སྔོ་གཅར་གྱི་ཡོ་ལང་སོགས་འགྲོ་བ་ སེམས་ཅན་ གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་ གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་གཏན་འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་དོན་ནམ་བསྒྲུབས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡང་ཡིན། རྩོད་རྟོག་དང་འབྲུག་ལོང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་ཅིང་རང་ལ་གནོད་མ་མེད་པ་ནི་ངེས་པ་དོན་ གྱི་བདེ་རྩའམ་རང་དབང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་གཞན་ གྱི་སྐུག་བསྔལ་ལ་མ་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང། སྐུག་བསྔལ་དེ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཤུག་བསམ། གཞན་ད་དུང་དུང་བདེན་དང་ངོ་ཚ་

ཁྲེལ་ཡོད་ སོགས་ སྟིང་ དོར་ བྱས་ ཏེ་ ཡང་ དག་ པའི་ བསྟོད་ ལམ་ ཞིག་ ནན་ གྱིས་ གསུངས་པ་ རེད། བདེ་ ཞིང་ སྐྱིད་ པའི་ འཚོ་བ་ དེ་ རྒྱུ་ རྐྱེན་ གང་ ལས་ བྱུང་ བ་ མ་ རྟོགས་པས་གཞན་ལ་དགྲ་བསགས་པ་དང་སྡིག་གཅོད་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ ཕྱིར་ འདིའི་ ཐད་ ལ་ དམ་པ་ རྣམས་ ཀྱིས་ བཀྲག་དཔྱད་ ཞིབ་ མོ་ བྱས་པ་ བརྒྱུད་ སེམས་ཀོ་ ན་ བདེ་ སྐྱག་ གི་ གཞི་ མ་ གཅོ་ དོར་ ངོས་ འཛིན་ མཛད་ ཅིང་། དེ་ ལས་ སེམས་པ་ བཟང་ དོ་ ཞིག་ ཁྱེད་ ནས་ གཞན་ ཀྱི་ དོན་ ལ་ འབད་ ཅིང་ ཚོགས་ པ་ ནི། ལས་བཟང་དོའམ་དགེ་བའི་ལས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ། དགེ་བའི་ལས་ཞེས་པའང་ ལེངཡིང་ དོ་ ཞིག་ མ་ ཡིན་ པར་ གཞན་ ལ་ ཕན་ པ་ བསྒྲུབ་ རྒྱུ་ དེ་ ཡིན། འདིས་ རང་ གཞན་གཉིས་ཀ་ བདེ་ བ་ ལ་ སྦྱོར་ བར་ བྱེད་ ཅིང་། དེ་ ཡང་ གསལ་ དོར་ བཤད་ ན། དགེ་སྦྱིག་ སྤང་ བྱང་ ངམ་ ལས་ བཟང་ ངན་ ཀྱི་ ཐ་ སྙད་ འདི་ ཉི་ འབྲས་ བུ་ བདེ་ སྡུག་ གི་ རྒྱུ་ཞི་ ནས་ བཏགས་ ཤིང་། འབྲས་ བུ་ མི་ འདོད་ པ་ སྡུག་ བསྔལ་ བསྒྲིད་ པའི་ རྒྱུ་ རྐྱེན་ སེམས་པའི་ལས་དང་། ངག་གི་ལས། སྦྱོར་ བ་ལྟས་ཀྱི་ ལས་ གསུམ་ དོ་ ཉི་ ངན་ ནག་ ཏུ་ ལྟུང་ བའི་ ལས་ སུ་ གྲུབ་ པ་ རེད། རང་ གཞན་ གཉིས་ ཀའི་ བདེ་ སྐྱིད་ ཀྱི་ འབྱུང་ རྩ་ དག་ བའི་ ལས་ དེ་ ཉིད་ ལག་ ལེན་ བྱེད་ ཐབས་ ལས་ སྟོན་ པས་ ཆོས་ ཀྱི་ ཕུང་ དོ་ བརྒྱད་ ཁྲི་ བཞི་ སྟོང་ གསུངས་ཤིང་། དེ་ ཡང་ ཐབས་ ཀྱི་ ཚུལ་ རྣམ་ པ་ སྣ་ ཚོགས་ ཀྱི་ སྒོ་ ནས་ ལྟ་ བ་ ཉེན་ འབྱུང་དང་། སྦྱོད་ པ་ འཆོ་ བ་ ལེད་ པ་ ལ་ གཞོལ་ ཞིང་། སེམས་ ཀྱི་ གནས་ ལུགས་ སོགས་ དོན་ དངོས་ པོའི་ གནས་ ཚུལ་ ལ་ མི་ འབྲུལ་ མི་ ནོར་ བའི་ ཆེད་ དུ་ གསུངས་ ཏེ། ཕྱི་ ནང་ གི་ བདེ་ བ་ རགས་ རིམ་ ཙམ་ ལ་ ཡང་ འབྲུལ་ ན་ གསང་ བ་ ཐུ་ མོ་ དག་ གི་

གནས་ལུགས་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་བསླུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་སོ། །ལས་
བཟང་བོ་བྱས་ན་དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ངན་པ་
བྱས་ན་དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་
ལས། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་ཞིང་།
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལས་འབྲས་དང་།
འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་འཕྲལ་ཕུགས་
ཀུན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་དག་གི་
དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་དགེ་སྡིག་ལ་སྤང་བླང་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ས་
སྟེང་འདིར་མཁོ་བའི་ཞི་བདེའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་གདོན་མི་ཟ།

དོན་ལ་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་བཟང་བོ་ཞིག་བཅངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལས་བཟང་བོ་ཟེར་
བའང་དེ་རང་ཡིན་ལ། ལས་དགེ་བ་ཟེར་བའང་དེ་ག་རང་ཡིན། དགེ་སྡིག་སྤང་
བླང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བྱང་བ་དང་མ་བྱང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསླབས་
པ་དང་མ་བསླབས་པ་གང་དག་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གནག་སེམས་མེད་
ཅིང་ཀུན་སློང་བཟང་བོ་ཅན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས།
མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ད་ལྟ་
ཉིད་ནས་རང་གི་སྟེང་དུ་སྨིན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་དགེ་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་བཏང་བའི་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བརྗེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས།

འགངས་ཆེན་ནམ་གནད་དམ་པོ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ག་རང་ལ་ཐུག་ཡོད། མདོར་ན་ནང་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་
དམིགས་ཡུལ་ནི། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་
ལྡན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་
དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་མི་འཕྲད་པར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་
ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ངོ་མ་ཞིག་ལ་ཏན་ཏན་ནང་ཆོས་ཟེར་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་
ན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ངེས་སོ། །

需要全本请访问 www.ertongbook.com

བདེན་པ་བཞི།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐད་ཀར་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྨྲས་ན། ཚིག་སྤྱི་ཙམ་ལས་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དང་བསྟུར་ནས་དཔྱད་པ་གཏོང་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་འདིའི་ཚིག་ཕྲེང་རེ་རེ་ནས། ནང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཕྱིའི་འབྱུང་ལུས་གྲུབ་སྟངས་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། ཅི་ཙམ་གྱིས་བསམ་རྟོག་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་ནས་ཇེ་བདེན་དང་། མཐུན་པ་ནས་ཇེ་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འགལ་བ་ལྟག་སྤྲོད་དང་ཟོལ་སྦྱོར་བསྲེ་ལྷད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། བདེན་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཐར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་བཞིའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གཏན་ཟད་པའི་ཐར་བ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གྲུབ་པས། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ཡོད་པ་དང་མི་བསླུ་བ་ཡིན་པའང་རྟོགས་པར་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དང་ཐོག་བདེན་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་ཤེས་རྒྱུ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ །

སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ།

བདེན་པ་བཞིའི་དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མྱ་ངན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་སུ་འཕྲད་ཙམ་ནས་མྱ་ངན་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཕུགས་སམ་མཐའ་འབྲས་སུ་མྱ་ངན་ནམ་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ལྟ་བུ། སོ་སྐྱེ་ཡིས་བདེ་བར་བསམས་པ་འགའ་ཞིག་འཕགས་པས་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་བདེན་པས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། ཕྱི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་བོ་དང་ནང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྔ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་གཞི་དང་། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆ་ནས་སྡུག་བདེན་དུ་འཇོག་པས། རྣམ་པ་བཞི་བོ་འདིས་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྔ་སྡུག་བདེན་དུ་བསྒྲུབས་པ་རེད།

སྡུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ།

སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་པ་ནི་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་སོ་ན་མི་གནས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་རེད། དངོས་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་རུང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་སྐྱེ་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཚུལ་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཇིག་པ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་བཤད་ཡོད་ལ། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚོད་ཀྱི་ཡུན་དང་། གཞི་རགས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ནས་རྫོགས་པར་མ་འཇིག་བར་དུ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བྱ་བ་ཞིག་གི་མགོ་བརྩམས་ནས་མཇུག་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཉུང་མཐའ་ཡང་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པས། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེའི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་སོ་སྐྱེའི་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་རིང་ན་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དང་། ཐུང་ན་སྐྱེ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལས་མེད། མིག་འབྱེད་འཛུམ་གཅིག་གི་ཡུན་ནི་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་

ཚད་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ལ། དེང་སང་གི་སྐད་ལས་སྐར་ཆ་གཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོས་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་པའི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ན་ནིང་མཐོང་བ་བཞིན་ད་ལོ་ཡང་རང་གཟུགས་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་འགྱུར་བར་སོ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ནས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད་རུང་། དོན་དམ་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རེད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བའང་དེ་འདྲ་ཡིན།

དོན་དམ་པར་སྔོན་ཆད་བྱུང་བ་དེ་དག་ད་ལྟ་གང་དུའང་མེད་ལ། དུས་ད་ལྟ་གནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐར་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་ལ་འཇིག་ནས་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་གནས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་འདི་ཡང་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་བརྩིས་ཆོག་སྟེ། ད་ལྟ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དེ་མ་ཐག་འཇིག་ནས་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། སྐར་ཆ་ནས་སྐར་མ་དང་། སྐར་མ་ནས་དུས་ཚོད། དུས་ཚོད་ནས་ཉིན་ཞག ཉིན་ཞག་ནས་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ནས་ལོར་བཤད་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ལ་བསམས་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ལོ་གཅིག་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་མ་ལོན་བར་དུ། གཏན་ནས་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་མིན་ཏེ། ལོ་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་ཟླ་བ་དང་པོ་གྲུབ་ཙམ་ནས་ལོ་དེའི་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དེ་མ་ཐག་འཇིག་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བས

སོ། །དེ་ཡང་སྐར་མ་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་བར་དང་། དུས་ཚོད་ནས་ཉིན་ཞག་གི་བར། ཉིན་ཞག་ནས་ཟླ་བའི་བར། ཟླ་བ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས། ལོ་གཅིག་དེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་རྟག་པའི་ངོ་བོར་མི་འཇིག་པར་བསྡད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམས་ཞིག་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་འཇིག་གི་ཕྲེང་བ་མུ་མཐུད་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དང་། ལོ་དེའི་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་སོང་བས་ལོ་དེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་སོང་བ་ཡིན། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ལྟ་བུ་འགགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར། ལོ་དེ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་འགགས་ཀྱང་། ད་དུང་རྫོགས་པར་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་སོགས། སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་རིགས་པ་འདི་གཞི་ཕྲ་རགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོ་རྒྱུ་མང་བོ་ཡོད་དོ། །

སྐྱེ་འཇིག་གི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཕྲ་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཕྱེས་འོང་ལ། གལ་སྲིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་ཐད་དེ་ཙམ་ཆ་རྒྱུས་མེད་ན། ཤེས་བྱ་མང་བོ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་མིག་བྲུས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་འཇིག་གི་རིམ་པ་འདི་གཙོ་བོ་རང་སྟེང་ནས་བཙལ་ན་འཚོལ་བདེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་མའི་མངལ་ནས་བཙས་པ་ན། ལོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་བརྒལ་ཏེ་རང་རང་གི་ད་ལྟའི་ལོ་ཚོད་འདིར་བསླེབས་ཤིང་། ནམ་ཞིག་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་སྔ་མ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་

བསླེབས་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསླེབས་དུས་གཞི་ནས་རྒས་སོང་སྙམ་གྱི་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་རྒ་བ་གྲུབ་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་ང་ཚོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒ་བ་གྲུབ་ཅིང་། འཆི་བ་ནི་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སུ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་དུས་མཉམ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོང་ས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཟེར་བ་ནི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བོར་བཤད་ན། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མིའི་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད་ལ། མི་རྣམས་ཚེ་མཇུག་འཁྱོལ་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། གལ་སྲིད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་འཆི་བ་ལ་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ། ཕྱུག་བདག་དང་སྤྲང་པོ། གསོ་བྱེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྨན་པ་ཡང་འདྲ་སྟེ། འཆི་མི་དགོས་པར་འདུག་ས་ཡེ་ནས་མེད་དོ། །

སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་བོ་ལས་ན་བ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་གསུམ། གཙོ་བོ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་ནས་འཇོག་དགོས་པར་སྣང་ལ། མི་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། མི་ཕལ་ཆེར་ཤི་རྗེས་རྣམ་ཤེས་ཆར་རླུང་གིས་དེད་པ་ལྟར་ཉེན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་པའམ་ནག་ཐིབས་སེ་སོང་བའི་སྣང་བ་ཤར་ན་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདུན་ཕྲག་རེ་རེའི་

需要全本请访问 www.ertongbook.com