第一章

与佛陀相关的植物

在释迦牟尼佛此生成道的历程中，有几个重要的阶段，都和植物有关，本章将介绍佛陀诞生、少年、成道、说法、入灭等阶段中所出现的相关植物。

在这些植物中，树木占了很大的比重。印度自古以来，对树就有深刻的崇仰，这应该与其和谐的宇宙观、宗教观，乃至酷热的气候有关。在摄氏四十几度的高温下，茂密的树荫，提供了最佳的庇护，对佛教或是婆罗门教等其他宗教的修行者而言，树下也是最佳的修行场所，能使身心获得清凉寂静。

经典中常说比丘于阿兰若中修行，所谓的“阿兰若”就是指寂静之所，一般是在距村落不远的林间树下。

阿兰若(梵名 aranya)，又称作阿练若、阿兰那，略称兰若、练若。意译为无诤、空寂，或最闲处，是森林、原野、沙碛等之义，大约距离村落或城市一拘卢舍乃至半拘卢舍处。拘卢舍(krośa)译为“声”或“鸣唤”，是指牛之鸣唤声或鼓声可以听闻之距离。到了后世，阿兰若也渐渐被用作寺院的别称。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

为何选于此处修行呢？这是因为离聚落不远，僧众、信徒往来不困难，但又不会太靠近村落，所以最适宜修梵行。

在经典中也记载，过去七佛皆于树下成道的因缘：在《十住毗婆沙论》卷五中,列出过去七佛的菩提树 毗婆尸佛是无忧树、尸弃佛是邠他利树、毗舍浮佛是娑罗树、拘留秦佛是尸利娑树、拘那含佛是优昙跋罗树、迦叶佛是尸拘类树、释迦牟尼佛是阿说他树(即菩提树)、将来成道的弥勒佛是那伽树(龙华树)。

除了我们娑婆世界之外,在《无量寿经》卷上也记载极乐世界的菩提树，是一切众宝自然合成，条间周匝，垂下璎珞，以各种珍妙宝网罗覆其上，微风吹动枝叶，则演出无量妙法声。

由以上经典中的记载，我们可以知道树木与佛教间紧密的关系。

在释迦牟尼佛一生的重要历程中，似乎都与树木有着密切的关联。现在我们就来介绍佛陀一生中几种重要的相关植物。

首先是无忧树，摩耶夫人在无忧树下生下了太子悉达多。

再来是阎浮提树,太子少年时,有一次于阎浮提树下结跏趺坐，入于禅定，森林中其他的树影都随着时间的变化而移动，只有太子身后的这棵阎浮提树，树影静止不动，仿佛静静地守护着太子。

而吉祥草与菩提树，更是佛陀成道时重要的植物。悉达多太子长大之后，感受到生命的无常与危脆，而舍弃王位，于苦行林中修行。在即将成道时，以吉祥草铺成金刚宝座，于菩提树下成就正等正觉，成为佛陀。

佛陀成道之后,于尼拘律树下接受梵天的劝请,而住于世间说法。

在佛陀成道之后,竹林精舍和祇园精舍,并称为两大精舍，是佛陀重要的弘化地点。竹林精舍因位于迦兰陀竹林而得名，林中植满竹子。而祇园精舍，则是祇园又称“祇树给孤独园”，祇树是指祇陀太子所拥有的树林，后来太子感于给孤独长者供养佛陀的心意，于是与长者共同供养此林，建立精舍，供养佛陀。著名的《金刚经》即是于此处宣讲。

而到了佛陀老年时,据说是由于吃了施主所供养的檀耳,食物中毒,而患了严重的痢疾,种下人灭的因缘。

与佛陀一生最后相关的植物，则是娑罗树。佛陀最后决定选择在拘尸那罗的娑罗树林内人灭，当时林内的天龙及八部，都降下华雨感伤哀悼，林内的娑罗树甚至全部变白了,因此而有‘鹤林’之称。

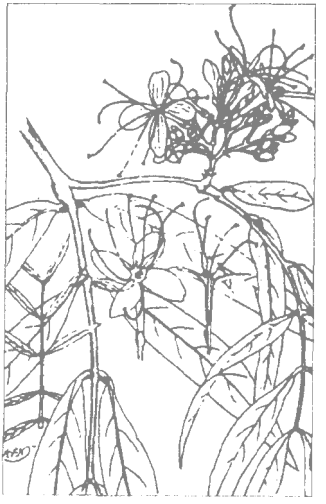
佛陀入灭之后，世尊教法的结集也与树木有关。圣弟子们为了使正法久住，因此而有经典的结集，统整与记录佛陀住世时期的说法、教诲。第一次的经典结集，以大迦叶为首，结集的地点则是在七叶窟，以其洞口有七叶树而得名。

除了佛陀之外，未来世将在人间成佛的弥勒菩萨，其成道也与树木有关，弥勒菩萨的道场树——龙华树。根据经典中记载，在五十六亿七千万年后的人间，将会有弥勒佛降生人间，于龙华树下说法度众，即是著名的“龙华三会”。

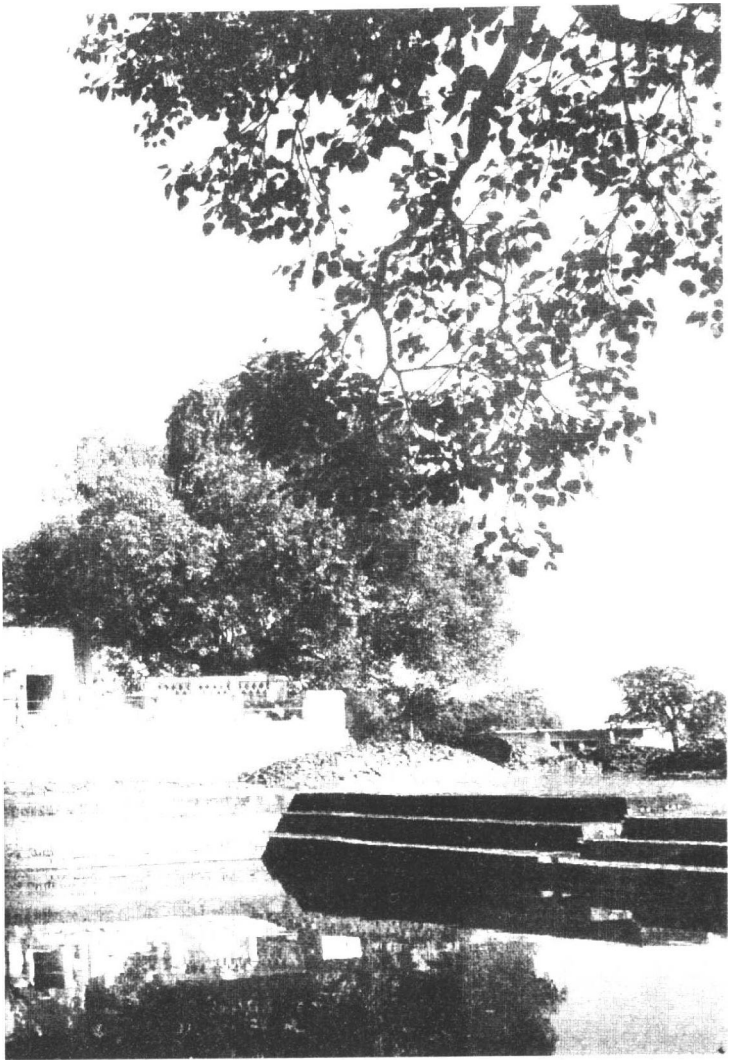
而在佛教史上素有“第二佛陀”之称的龙树菩萨，他的出生也与树木有关，相传是在阿顺那树下所诞生，因此本章也特别介绍此树。

无忧树

（佛陀在无忧树下诞生）



学名：Jonesia asoka
分类 豆科小乔木
产地：喜马拉雅山、斯里兰卡、马来半岛
用途 树汁可制染料



摩耶夫人在无忧树下生下了佛陀

需要全本请访问 www.ertongbook.com

无忧树,梵名 aśoka,音译为阿输柯树、阿叔迦树。为豆科植物。树干直立，其叶似槐，花红色，极鲜艳。相传释尊于此种树下诞生。

无忧树,有光滑的灰褐树干,高六至十米的豆科小乔木。

无忧花盛开于三月。开花时不分树干或细枝上到处布满花，无忧树的花朵，看起来像四片花瓣，实际上是花萼，花瓣已经退化。树叶是三至六对的羽状复叶，各小叶的边缘呈波浪状，长十至十六厘米，宽三至四厘米。开花时新出来的树叶柔软下垂，呈现美丽的红色。

印度教也认为无忧树是圣树，如爱神卡玛手里拿的五支箭中，其中有一支就是用无忧树做成，人们都相信这种树能消除悲伤,因此称之为‘无忧树”。

此外,佛经中所说的甄叔迦树,也被认为是无忧树的异名。

甄叔迦,梵语 kiṃśuka,音译赤色、肉色花,为印度婆罗门教的圣树。又作紧叔迦树、坚叔迦树、紧祝迦树。属豆科之巨木,学名 Butea frondosa。产于印度半岛，从北部喜马拉雅山到南端的斯里兰卡都有此树生长。

甄叔迦树的树干高度多在十二三米以上，叶大花大，树汁可制染料，种子榨油可作杀虫剂。根据《慧琳音义》卷十一记载，此树花色赤红，形状如人手一般。在《玄应音义》卷二十三中说“:波罗奢树,此云赤花树，

树汁滓极赤,用之为染,今紫矿是也。'可见无忧树也用来作染料。

⊙佛典中的记载

《过去现在因果经》卷一中说:"夫人见彼园中有一大树,名曰无忧,花色香鲜,枝叶分布极为茂盛,即举右手,欲牵摘之,菩萨渐渐从右胁出。"

经中说,当时摩耶夫人将回娘家待产,途中经过蓝毗尼园休息。夫人看见园中有一株大树，名为无忧树,花朵芬芳鲜艳,枝叶非常茂盛,于是就举起右手,想摘花朵,因而引动了产气,于是菩萨就诞生了。

⊙佛教中的故事—— 佛陀诞生于无忧树下

在佛陀诞生前，摩耶夫人曾经做了一个很奇特的梦：

在梦中,她梦见四大天王将她连卧榻高高举起,来到雪山地方,那里有一块广大的平原,其中有高七由旬的大娑罗树。四大天王把摩耶夫人安置在树下后，就恭敬地退立一旁。

这时天王们的妃子把摩耶夫人送到阿耨达池（无热池），并劝请夫人洗澡沐浴，涤除人间的不净垢秽。沐浴完毕后,天女就为她穿上胜妙的天衣,并以天花严饰。

在这附近有一座白银山,山中有一座黄金宫殿,天

人就在宫殿上，头向着东方替夫人铺好了天人的卧榻，迎请王后卧在榻上。

这时有一头如雪般白净美丽的大象，在黄金山上漫游。然后再从黄金山下来，登上白银山，它以银色的鼻子摘执一朵白莲花，高吼一声，进入黄金殿。

在摩耶夫人卧榻的周围右绕三匝，然后就从夫人右胁钻进胎中安住。

于是，摩耶夫人有了身孕。

摩耶夫人怀孕后,接近产期之时,就依照当时的风俗，回到娘家拘利城待产。

在返回娘家的途中经过蓝毗尼园（Lumbini）,四周草木青枝绿叶，流泉潺潺。当时无忧树正绽放着美丽芬芳的花朵，摩耶夫人情不自禁伸手摘取时，就手攀着一株苍翠的无忧树而生下了王子。

当王子住于母胎之时，依倚着右胁，舒展他的身体，并没有被世间的不净精血所污染。而当他出生时，感得天地震动，示现祥瑞光明普照着世间。

阎浮树

（少年佛陀的冥想之树）



学名：Eugenia Jambolana
分类：桃金娘科落叶乔木
产地：印度、斯里兰卡、马来半岛
用途：制器具、树皮可制染料

阎浮树(梵名 Jambu)，音译又作赡部、剡浮、琰浮、谵浮、染部或阇谟。分布于印度、斯里兰卡及马来半岛。

阎浮树虽然是落叶植物，但落叶的期间很短，不停地长出新叶。四五月左右，开出浅黄色的小花，大树形成凉爽的树荫。叶长四五寸，叶脉细密，叶面平滑。

阎浮树的花是柱状散花，密生，形微小。果实为浆果，呈紫色，大小如同雀卵或鸠卵，可食用。枝干色稍

白，纹理密致，质地坚硬，可作器具，树皮可制褐色染料。

根据南本《涅槃经》卷九所记载,阎浮树一年有三次变化,有时生花,光色敷荣 有时生叶,滋茂蓊郁 有时凋落,状似枯死。《善见律毗婆沙》卷十七说阎浮子，其形如沉菼,紫色,酢甜。

而《大智度论》卷三十五中记载,印度是阎浮树茂盛的地方，所以有阎浮提之名；加上流于此树林间的许多河流多含有沙金，所以称为阎浮檀金。

在佛教的宇宙观中,以须弥山为中心,南部有大洲名为阎浮提，此洲中心长满阎浮提树林，因此而得名。阎浮提或赡部洲就是我们所居住的世界。

另根据《俱舍论》卷十一说 大雪山北部有一座山名为香醉山，香醉山南边有大湖池，名为无热池。在无热有一赡部洲，其地树形高大，其果甘美，因为阎浮林的缘故，而名为赡部洲。

⊙佛典中的记载

在经典中也有记载阎浮提树，但是和一般所说的大不相同,可以说是传说中的神木。《立世阿毗昙论》卷一《南阎浮提品》中记载阎浮提树 有树名为‘ �浮 ”;因为此树而立此阎浮提洲名。此树的株本，位于阎浮提洲正中央。如果从树株中央,取东西角,则宽达一千由旬。此树生长，具足各种可爱乐的形貌，枝叶相覆，

密厚多叶，长久不凋，一切风雨都不能侵入。

经中又说,就如同装饰华鬘的人,装饰华鬘及耳上庄严，这树的形象可爱也是如此。上如华盖，次第相覆,身高百由旬,树身高直,无有瘤节 。五十由旬才有枝条,树身圆径,广五由旬,围十五由旬,其中每一枝，横出五十由旬，间中亘度一百由旬，周回三百由旬，果味甘美无比,如同细好的蜂蜜,味道很甜,果子大如瓮，而果核大小，则如同世间�浮子核。

经中也记载树上有鸟形,如同大殿猕猴之形,如同六十岁大象。此二鸟兽恒食阎浮提果，东方树枝的果子,多落于�necessary浮提地,少落水者 西枝的果子,多落于�necessary浮提地，少落水者；南枝果子，也落�浮提地；北枝果子，大多落于河中，为鱼所食。树根皆是金砂所覆盖。当春雨时节,树下不会漏湿,夏天则不热,冬天无风寒。有乾闼婆及夜叉神，依于树下而住。

此外,《起世经》卷一、《慧苑音义》卷上也有类似记载。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

吉 祥 草

（铺在金刚座上的圣草）



学名：Poa Cynosuroides
分类 禾木科
产地：印度、缅甸、叙利亚、非洲
用途 牧草、药用

吉祥草(梵名 kuśa)，音译姑奢、矩尸、俱舒、固沙。意译为上茅、茅草、香茅、吉祥茅、牺牲草。生长于湿地，可栽培于水田中，是一年或多年生草本植物，高约六十多厘米。吉祥草喜丛生，茎刚直平滑，叶子在茎的下方，形状细长，鞘口有毛。

在印度，举行维达(圣典)仪式时，吉祥草是作为圣草铺在会场里。据说释尊在菩提树下开悟时，也铺吉祥草为座。

吉祥草的地下茎发达，雨季时长出长二十至四十五厘米的直穗。穗在晚秋成熟。因为适合生长于耐热

而干燥的土地，因此在阿富汗地区多有生长，当地人以此为牧草。

在印度吉祥草自古被看成是神圣的草，是宗教仪式中不可缺少之物。据说为在旅途中死亡的人或为失踪的人举行葬礼，就用吉祥草做成人形，当做尸体火葬。

吉祥草的根也可作为治疗赤痢等的药物。

⊙佛典中的记载

吉祥草名称的由来，有说是释尊在菩提树下成道时,敷此草而坐 或说此草乃是吉祥童子为释尊所铺之座 也有说是有一位名为吉祥者的人,献上这种草给世尊。

在印度，自古视此草为神圣象征。每逢举行各种仪式,就编成草席,上面放置种种供物。而行者在空闲寂静处和清净房中,也经常以吉祥草为坐卧之具。《大日经疏》卷十九中记载使用吉祥草的好处：

“西方持诵者，多用吉祥茅为藉也。此有多利益,一者以如来成道时所坐故,一切世间以为吉祥,故持诵者藉之,障不生也。又诸毒虫等,若敷此者皆不得至其所也。又性甚香洁也。又此草极利,触身便破,如两刃形也,行人持诵余暇而休息时,寝此草藉,若放逸自纵即为伤,故不得纵慢也。”

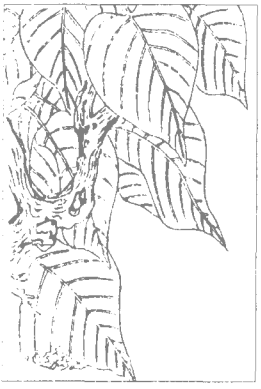
这是说明以吉祥草为座有几种好处，吉祥草是世

尊成道时所坐,一切世间皆以此为吉祥,如果修行人以此草为座，则种种障碍不生。一切毒虫都不会靠近。此外,吉祥草非常清香洁净,味道使人平和寂静。

再者,吉祥草叶缘锋利,碰到皮肤容易破皮,如果躺卧在此草上,就会受伤,所以不容放逸,是有助于修道精进的植物。

菩 提 树

（诸佛成道的树木）



学名 :Ficns Rcligicsa
分类 桑科无花树
产地 中印度、孟加拉

菩提树(梵名 bodhi druma)是指诸佛成道处的树木。又称觉树、道树、道场树、佛树、思维树。

由于释迦牟尼佛成道的树木,有不同的说法,有说佛陀是在毕钵罗树下成佛，所以一般说菩提树都是指

毕钵罗树,也有说是阿说他树。

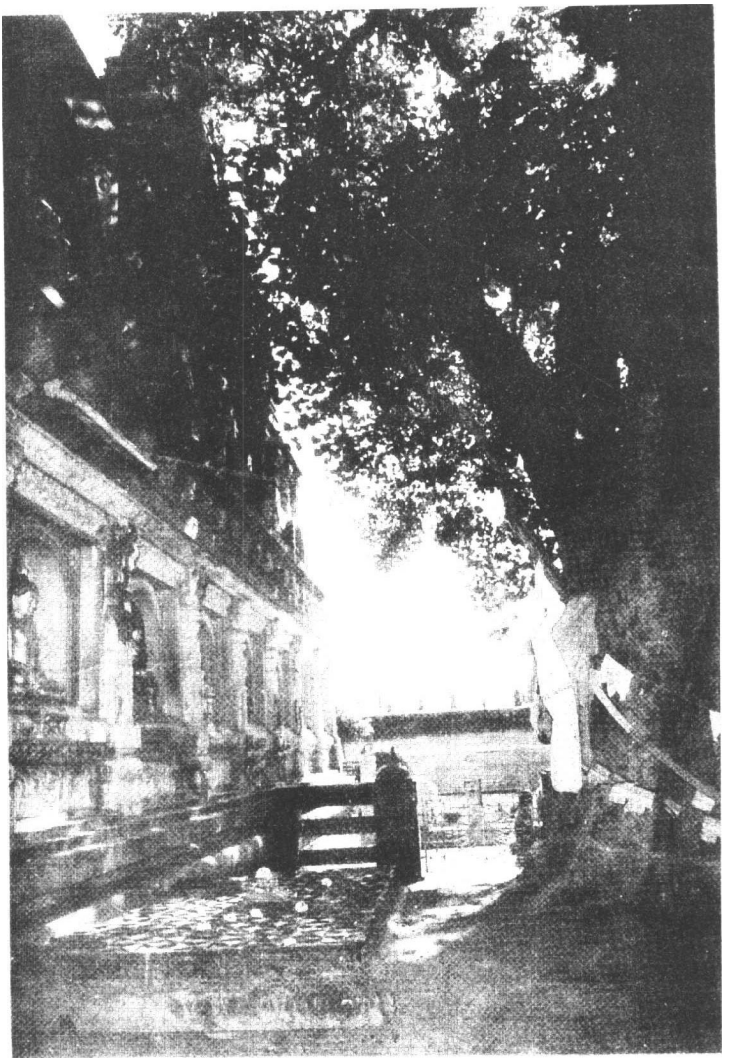
此树不仅受到佛教徒的尊崇，印度自古以来即视其为神木,用来制造供具,或作为火供时的护摩木。

毕钵罗树(梵名 pippala)，产于中印度及孟加拉，桑科常绿乔木。外形类似无花果树。音译又作必钵罗树、痹钵罗树。《大唐西域记》卷八中记载,佛陀成道时金刚座上的菩提树“:金刚座上菩提树者,即毕钵罗之树也。昔佛在世，高数百尺，屡经残伐，犹高四五丈。佛坐其下成等正觉,因而谓之菩提树焉。茎干黄白,枝叶青翠,冬夏不凋,光鲜无变,每至如来涅槃之日,叶皆凋落。顷之复故。”

佛陀在世时,这棵菩提树高数百尺,后来虽然屡次经过砍伐，还是高四五丈。其枝干黄白色，枝叶青翠，冬天、夏天都不会凋谢。颜色还是一样光鲜,只有逢到佛陀涅槃日时,叶子才会全部凋落,不久又恢复。

现今一般所指的菩提树，就是指释迦牟尼佛成道的毕钵罗树(Pippala)或阿说他树,是常绿乔木,枝叶繁茂,亭亭高耸,枝叶周围可达二十五尺,树皮稍平滑,呈灰色,叶是互生有长柄,叶身长四寸乃至七寸,宽三寸乃至四寸余,尖端长而尖,叶子的表里皆无毛,上面特别平滑而有光泽，叶呈网状脉。花包容在小形壶状的花萼内。

阿育王初即位时,信奉外道,屡屡砍伐佛陀成道之地的菩提树,王女僧伽密多至佛陀成道之处,折下一枝



佛陀在菩提树下成道

菩提树枝,偷偷送到师子洲(斯里兰卡),移植到阿耨罗陀普罗城。这就是于现今斯里兰卡锡兰岛的古城阿耨罗陀普罗所见到的世界古树之一，而且因为经典中有此记载而著名。

此外，另有一种菩提树，与之前所说的菩提树不同,为落叶乔木,茎稍平滑,叶长一至二寸,叶缘呈锯齿状,上面平滑,下面呈白色,密生细毛,花有从叶掖持生的披针形总苞,上出花梗,花梗的前端多枝梗。七月开黄褐色的花,结圆形的果实,可以串成念珠。在《校量数珠功德经》中说:"若用菩提子为数珠者,或用掐念,或但手持数诵一遍,其福无量。"相传日僧荣西自宋移植此树回日本。

⊙佛典中的记载

菩提树,是指诸佛于此树下成道之树,所以每一尊佛陀的菩提树并不相同。如:《十住毗婆沙论》卷三曾列出被视为菩提树的十六种大树的名称。同书卷五也列出过去七佛的菩提树 毗婆尸佛是无忧树、尸弃佛是邠他利树、毗舍浮佛是娑罗树、拘留秦佛是尸利沙树、拘那含佛是优昙跋罗树、迦叶佛是尼拘类树、释迦牟尼佛是阿说他树、将来成道的弥勒是那伽树(龙华树)。

除了这个世界之外，阿弥陀佛的净土也有道场树,即《无量寿经》卷上所记载极乐世界之菩提树,其树间百万里,周围五十由旬,枝叶四布二十万里,一切众宝

需要全本请访问 www.ertongbook.com