PREFACE



前 言

在现实的人生中，人们每天早出晚归，为了追求功名富贵而汲汲营营，辛勤忙碌，但到头来大都不知为何辛苦为何忙？如果有了"般若"，那人生就很不一样了，正所谓"平常一样窗前月，才有梅花便不同"。窗前的明月多美好呀！如果再加上几朵梅花来掩映，境界就更不同了。生活中的一切琐事，如果有了般若，那味道也会不一样了。

我们知道，宇宙的精华是生命，生命的精华是人类，人类的精华是智慧，智慧的精华是佛！

需要全本请访问 www.ertongbook



佛的智慧

Fo De Zhi Hui

佛云：“实智慧者，则是度老病死之坚牢船也，亦是无明黑暗之大明灯也，一切病者之良药也，伐烦恼树之利斧也”。

佛充满了无边的智慧与无尽的温柔，慈悲地抚慰着每一个人；佛超越了所有宗教的分别，超越了所有苦恼的纠缠。佛遍满了所有的心灵，让所有的人心充满智慧。

佛的智慧，呈现的是大自然的客观真理，没有丝毫迷信和玄虚。它无所不在，无所不住；它是活活泼泼、灵灵沉沉的。佛陀说法，经常借助事物的特点来譬喻，并且结

PREFACE

前言



合时机来提掇。而譬喻所及，佛让人们更相信自己，也更深切地体会到佛在心为及人生中的妙用。一句比喻能令是非山崩海枯，人我曲直俱焚；一句比喻能令人我电光激驶，千念相照。

“持平常心，参生活佛”，定能放下心上所有烦恼事。在这娑婆世界，人们纷纷追逐名利享乐之际，本书透过最生活、最浅显的智慧故事告诉读者：佛的般若智慧就在现实生活中……

佛的智慧

Fo De Zhi Hui



CONTENTS

目 录



第一章　清修佛心 /1

1 快乐与痛苦都不是永恒的/2

2 今日的执著，会造成明日的后悔/9

3 淡化利欲之心，方能得到一切/17

4 没有欲望，就没有烦恼/23

5 坦然面对一切，就能超越生死/32

6 点一盏心灯，照亮别人/41

7 知足，则幸福长存/46

8 以什么样的起点前行，就会有什么样的终点在等待着你/53

9 若能一切随他去，便是世间自在人/62

10 只有具有良好品德，方能显出人格的伟大/74

11 不因得到和失去而或喜或悲/80

12 你希望掌握永恒，那你必须控制现在/86

需要全本请访问 www.ertongbook



佛的智慧

Fo De Zhi Hui

CONTENTS

降低一份欲望，得到一份幸福/91 13

第二章　佛定人生/97

当你不知道迷惑时，才是最可怜的/98 1

越是攀比，就会越不满足/103 2

如果你不给自己烦恼，
别人永远不可能给你烦恼/111 3

记住该记住的，忘记该忘记的/119 4

人生的真理，只是藏在平淡无味之中/125 5

活着，就要追求真理/133 6

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行/141 7

有心人，无难事/150 8

名声与尊贵，是来自于真才实学的/157 9

持之以恒，方能善始善终/162 10

忽略了家庭生活，生命就会存在缺欠/171 11

CONTENTS

目 录



12 行孝悌者得人心/178

13 管得住自己，才能成就大事业/184

第三章　立世佛经/189

1 憎恨别人对自己是一种很大的损失/190

2 不满人家，是苦了自己/197

3 能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵/203

4 见好就收大智慧/210

5 能够忍辱的人有大势力/221

6 太过于欣赏自己的人，永远看不清自己/228

7 约束自己的言行，必能有所成就/235

8 善待他人，就是善待自己/243

9 与人分享幸福，会得到更多的幸福/250

10 对所有的人都要有一颗善良的心/255



佛的智慧

Fo De Zhi Hui

CONTENTS

吝啬的人，别人对他也会吝啬/262 11

仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨/268 12

伤害别人，其实是在伤害自己/276 13

宽容别人，也能得到别人的宽恕/283 14

一个人喜欢在言辞上同别人争斗，是难以获得安宁的/291 15

赞美别人，就是肯定自己/298 16

言必行，行必果/305 17

低调做人万事顺/312 18

毁谤他人，就是在贬低自己/320 19

Chapter 1

第一章 清修佛心

修佛先修心，有一颗清修之心才能参透何为佛；人生亦是如此，有一颗不迷茫的心，人生才会不迷茫。

1 快乐与痛苦都不是永恒的

【原典】

观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

——《般若经讲记》

【释义】

观自在菩萨进入般若深观状态时，照见五蕴诸法皆空无自性，因而度脱一切痛苦与灾难。

【深释佛意】

“观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”这段经文在印顺法师的《般若经讲记》中称曰标宗，即标明一经的宗旨。

佛陀的出世，是以解脱人类痛苦为目的的，学佛修行的目的就是为了离苦得乐。可有趣的是，众生并非很愿意脱离苦海。但有的人却说什么人生应该有苦有乐，生活才显得丰富多彩；又说什么苦乐是相对而言，有苦才有乐。这种论调乍看起来似乎有理，然而仔细推敲，却站不住脚。

因为如果说人生有苦有乐是合理的话，那么我们对待痛苦的来临应该要像迎接快乐一样欢喜踊跃，然而人类的行为始终处在逃避痛苦、追逐快乐之中，很少有人刻意的追求痛苦，除非自虐。其实自虐也是因为心灵的痛苦太大了，为了转移痛苦的目标，于是始有肉体自虐的行为，以减轻心灵的痛

需要全本请访问 www.ertongbook

苦，自虐的意义也在于寻求快乐。

那么觉得人生应该有苦有乐，这只不过是理想主义者的说法，而现实生活中的人是不希望有苦的，可见解脱痛苦这个前提，是佛法与世间共同要解决的。然而如何要解脱人生的痛苦呢？佛法以为首先要对苦有深刻的认识，这样才好对症下药。

说到苦，有身苦与心苦两种：身苦的感觉人们大致相同，就像感冒、胃痛一样觉得难受；火烧、刀斩都会觉得疼痛；冬天、夏天大家都会觉得天冷、天热。心苦是心灵烦恼所引起的痛苦，心苦是千差万别、因人而异的。例如同游一处风景，有人心旷神怡，喜气洋洋，有人满目萧然，感极悲泣；同看一轮明月，有人欢喜赞叹，有人落泪伤心。

明白苦的意义是在解脱苦，如何解脱苦呢？世间的方法是改善生存环境：所谓发展科技、发展经济，以为科技发达，经济繁荣了，生存的物质环境改善了，人类就能过得很幸福了。可事实上，今

天社会出现的问题，及人类面临的困惑和痛苦，可能比任何一个时代都要多，原因是什么呢？人类没有能够抓住问题的根本所在。通过改善外在的环境来解除人类痛苦，是扬汤止沸，治标而不能治本的。

佛法以为解脱痛苦的方法是，明白了有情痛苦现状之后，去寻求痛苦的根源。人类的痛苦固然与外在环境有关系，但主要还是根源于有情生命的内在。从般若思想去看，人类的痛苦是对“有”（存在）的迷惑和执著造成的，解脱人生的痛苦，自然是对存在要有正确的认识。

《心经》的照见五蕴皆空，是针对我们对“有”的错误认识说的。我们执“有”为实在，这“有”就成了实在有，然而，世间的一切生灭现象并非实有，而是空的。当然，空不是什么都没有；而是说五蕴的“有”，并非有如我们所执的实在性，“有”是假有，因此，空，是对“有”的实质的透视；空，是破除我们对“有”的错误执著，倘

能照见五蕴皆空，人类自然能够度脱一切烦恼痛苦。

大千世界，五色杂呈，贫民有贫民的快乐，贵族有贵族的痛苦。快乐的时候，就要笑，就不要想痛苦的事。但是，痛苦的时候，一定要记得想快乐的事。

是啊，谁没有痛苦，只不过太多的人都把痛苦留给了自己，把光辉灿烂的一面表现给了别人。就像我们身边的友人及同学，假若他们不说，谁又能看出隐藏在他们微笑后面的不快乐。

世间没有永远的快乐，就像这世间没有永远的白天。世间也没有永远的痛苦，好似这世间没有永远的黑夜。生活中，快乐甜甜，也不乏痛苦连连。快乐时无须大喜，因为快乐的长度并不长；痛苦时亦无须大悲，因为痛苦的长度也不长。

生活的内容很多，我们不可以全部的拥有。能让我们快乐的事情也同样能让我们痛苦，所以我们不要因为得到而欣喜若狂，也不要因为失去而痛

苦不堪。谁能说得到就一定是福，失去就一定是祸？没准儿你认为是福的刚好就是祸，你认为是祸的刚好就是福。乐极生悲、因祸得福的事是常常都在发生的。

因为喜欢而拥有，就拥有了快乐；因为喜欢而失去，就失去了快乐。在你拥有快乐的同时，你也就拥有了怕失去快乐的恐惧，而在你失去的同时，你也就没有了这份恐惧。事情就是这么公平，没有永远的赢家，也没有永远的快乐。没有永远的幸福，也没有永远的痛苦。在幸福的时候很容易看到背后的不幸，而在痛苦的时候又很容易忽略那隐藏在背后的幸运。

每一份快乐和痛苦，都以它独特的形式存在于我们的生活里。很多时候我们为了拥有快乐和避免痛苦，不能太在乎它存在的形式，更不能打破这种形式。很多时候属于你的快乐就是这种形式，留念和珍惜这种快乐吗？那就接受这种形式。如果非要打破这种形式，快乐将不复存在，痛苦将代替你

的快乐。

没有永远的快乐，也没有永远的痛苦。在快乐中我们要感谢生活，在痛苦中我们也要感谢生活，因为生活原本是美丽的！

要学会怎样的去拥有一份快乐，是生活中很重要的事。一朵美丽的花朵，你不能因为喜欢就将它紧紧地攥在手里，将它放在它特定的位子上，给它送去赞美的眼光，默默的欣赏，这就是你与这朵花之间最完美的快乐。你可以欣赏它于万花从中，你也可以欣赏于它的一枝独秀，怎么样去欣赏是你的快乐。

2 今日的执著，会造成明日的后悔

【原典】

菩萨所作福德，不应贪著，是故说：不受福德。

——《金刚经》

【释义】

菩萨所作的福德，不以为真实有，不贪恋执著，所以说不受福德。

【深释佛意】

有的人羡慕孙悟空的“七十二变”，不愿意

需要全本请访问 www.ertongbook