

放下就是快乐

---

放下就是快乐

中国致公出版社

目录

第一辑 快乐钥匙

快乐钥匙

放下就是快乐

乐观与悲观

活着就值得庆幸

经营快乐

唯一的你

寂寞的心

蚂蚁火里逃生

生之喜悦

快乐是一种美丽的心境

另一片风景

上帝给谁的都不会太多

心中无事一床宽

开启另一扇窗

领 悟

良好人生

麻烦就是人生  
滋养灵魂  
别太仔细  
给自己点灯  
擦拭心灵之灯  
快乐如此简单  
活人的篓子  
生命的晚课  
稀世珍宝  
心中的狼  
美丽在远处  
莲花的诱惑  
画一扇窗给自己  
生命只有二十五年  
皇帝也有烦恼  
一颗爱心  
仁爱无敌  
人有两件宝

水 手

诚至之心定可得到回报

对命运的信仰

形体之外的美

差 别

第二辑 上帝的考验

上帝的考验

蝴蝶的勇气

只要等待

梦想是你的宝贝

写在竹子上的爱

疾人的幸福

极限缠绕

爱情爱谁

空 城

开不败的美丽故事

爱的细节

爱情“事故”

一个哑巴的情话  
玫瑰与花伞  
自己种的菜味道好  
一句仁义的谎话  
人生草稿  
有一个秘密是你爱我  
黑馒头白馒头  
古典情书  
骆驼妈妈  
爱是一张纸  
给自己一个结果  
最爱什么  
情感岛  
夫妻  
平分生命  
关于婚姻的两个比喻  
20 美金的价值  
母亲不信佛

母爱永不老

妈妈的地址

母 爱

我不是为钱而哭

爱的位置

心 中 眼

完美的女人

第三辑送你一座心桥

化敌为友

快乐的密码

恶语如刀

小节的象征

第 三 天

深夜里的敲门声

他流泪了

消 气

提醒自我

凝 聚 力

水龙头里流出的道理

和上帝对话

微笑的回报

最难忘的课

让 路

雨季的道路

盲人心中的明灯

“我爱你”

倾听需要一种定力

名声无价

雁群的启示

储蓄爱心

恐怖的敲门声

隧道塌方

永久的笑很可怕

袋鼠和乞丐

感激关爱

信 任

99 元钱

不 负

唬 谁 呢？

生命中最初的痛

暖言胜千金

送你一座心桥

取胜之道

一只煎饼

价值 100 元的友谊

不让生命留空白

道 歉

装死的人

第四辑搬开心造的石头

再添一把柴

自 信

无须关照

麦当劳的座右铭  
最有益的教诲  
离阳光只有五十米  
点燃火种  
仅有聪明是不够的  
不达彼岸  
南极的对面  
不言放弃  
我身后有一只狼  
给自己一面旗帜  
愿望与成功之间  
穿越冰河  
荒地生花  
成败之间  
不再害怕失败  
20年前的作业  
等待第二个春天  
挺住，再坚持一下

仇 恨 袋  
想入非非  
危 机  
信心的声音  
遭 遇  
搬开心造的石头  
不要怨恨磨难  
照着一个方向走  
迎向风雨  
有一种错误叫美丽  
福勒的故事  
成功的奥秘  
永不放弃  
没有借口  
当太阳升起之时  
一只鲸鱼的奇迹  
渔王的儿子  
成功之道

真正的决定  
准备先于成功

第五辑 给自己一片悬崖

雪落的声音

碎花瓶理论

星星后面的宇宙

佛桌上开出的花朵

伟大的想法

只要撒手

苏格拉底的证明

最后一锤

生命绝唱

难 题

并非奇迹

放飞一只蝴蝶

勇敢是一种双重的爱

茶杯在上，茶壶在下

保持本色

分解难题

朴树林的生存哲学

“一滴智慧”改变一生

眼 界

对两分钱的态度

一步是一半

袁隆平的灵感

极夜的故事

马嘉鱼的悲哀

给自己一片悬崖

重复的风景

海滩上没有发生的事

锁匠的徒弟

宁静是金

门的悬念

别让眼睛老去

鳗鱼的故事

开展友好竞赛

“幸运”的开除

第六辑另类思考

暂时放弃

现在开始

第二眼

准备充分

三万个和一个

不再热爱

迷途蝴蝶

不要等到比原来还少

最朴素的事实

土豆和土豆是不一样的

于无声处

决定命运的小事

最完美的树叶

真理常常很简单

果 断

暗示自己

两 棵 树

重在发现

稿子与手纸

耐 心

凿穿大山

没问题和有问题的

起步与等待

梦想是这样破灭的

马上出发！

生活中的金钥匙

绽放或凋萎的理由

关于遗产

咖啡的味道

一点可供参考的经历

承诺影响成就

难以置信的决心

人生决定于决定的一瞬间

抉择与潜能

选择最好的

后 记

## 第一辑 快乐钥匙

“放下就是快乐”是一个开心果，是一粒解烦丹，是一道欢喜禅。只要你心无挂碍，什么都看得开、放得下，何愁没有快乐的春莺在啼鸣，何愁没有快乐的泉溪在歌唱，何愁没有快乐的白云在飘荡，何愁没有快乐的鲜花在绽放！

### 快乐钥匙

两个农民种了同样的庄稼，取得了同样的收成。一个这样想，今年的收成比去年多了近三成，不仅够一家人吃穿用而且还有积累，如果这样下去，渐渐就成为一个很富有的人了。他的身心为有这样一个理想而充满了快乐。

另一个农民则不同。他想，今年虽然丰收有了积累，但比起人家那些很富有的人是微不足道的，人家一年的积累是自己的十倍乃至百倍，自己与人家相比，不是距离越拉越大，越来越穷吗？想到这个前景，悲观的情绪充满了他的心灵，丰收反而使他变得更加痛苦。

鲁先圣

### 滴水感悟

事情就是这样，同一件事情从不同的角度去看，得出的是不同的结论。快乐和悲观同时存在，关键是自己是去寻找快乐还是寻找悲观。自然界是客观的，而人生是主观的，快乐和痛苦的钥匙都掌握在自己的手中。

人在很多时候，让别人看清自己，比自己看清楚别人更重要。

### 放下就是快乐

有一个富翁背着许多金银财宝，到远处去寻找快乐。可是走过了千山万水，也未能寻找到快乐，于是他沮丧地坐在山道旁。一农夫背着一大捆柴草从山上走下来，富翁说：“我是个令人羡慕的富翁。请问，为何没有快乐呢？”

农夫放下沉甸甸的柴草，舒心地揩着汗水：“快乐也很简单，放下就是快乐呀！”富翁顿时开悟：自己背负那么重的珠宝，老怕别人抢，总怕别人暗害，整日忧心忡

---