第二章

心态决定行为，行为决定作为

当上帝对你说不的时候，同时也给予你最好的机遇。无论人生多么不幸，聪明的人总会从中获得一点益处；无论人生多么幸福，愚蠢的人总觉得无限悲哀。人活着，如果整天担心这个，忧虑那个，岂不是太痛苦了吗？当晨曦来临的时候，就应当脱下睡衣，迅速起来，然后告诉自己：『这是快乐的一天，我要好好的珍惜。』

需要全本请访问 www.ertongbook.com

1.把每天当作最后一天

“我不能把今天用堤岸围住，第二天带回来。我要用双手抓住这一天的每一秒钟，并用爱心抚摸。”这句话形象而生动的表述了一个热爱生命的人，对于生活所持有的态度和关于生命的感悟。

美国女作家海伦·凯勒有一篇著名的文章《假如给我三天光明》，她以一个残疾人特有的艺术感觉，描述了一个残疾人对生命、对健康特有的感悟。正因为他具有这种良好的心态，对生命的积极的态度，才让她的生命不至平庸，才让她的人生具有非凡的意义。

对于我们这些耳聪目明、四肢健全的人来说，太阳光下这五颜六色、色彩斑斓的世界实在算不了什么，人世间鼎沸喧闹的人声实在也算不了什么。之所以如此，是因为这些对我们来说实在是再普通不过了。也许正因为如此，我们便毫不珍惜那些似乎极容易得到的东西：色彩、光明、喧闹，乃至于我们的生命。所以，我们身边的大多数人虽然耳聪目明、四肢健全、体格硕健，但却饱食终日，无所事事，到最后并没有取得人生

的最后成功。

假如今天是我们生命的最后一天，假如每天都是我们生命的最后一天，我们又如何对待这最后一天呢？你还会那样随意挥霍自己的生命吗？

在这最后一个宝贵的日子里，你该怎么办？

首先，你需要把这最后一天的时间封存起来，不能浪费每一秒钟。你不会为昨天的不幸、昨天的挫败、昨天的悲痛而哀伤。你为什么要想挽回以往损失却反而增加了损失呢？

时光会倒流吗？太阳会从落下去的地方重新升起来，在升起的地方落下去吗？你能重新体验昨天的错误而加以改正吗？

你能消除昨天的创伤，并恢复过来？你能变得比昨天更年轻？你能收回昨天说出口的坏话、已打出手的拳头和引起的痛楚？不能！这些你都不能！昨天已经永远埋葬在地下了，所以你不要再去想它。

那么，你该怎么办，忘掉昨天，又不能想到明天？你为什么为了想得到或许会得到的东西，而损失已经得到的东西呢？你明天的太阳还会升起吗？你明天的光阴会在今天过吗？在今天的路上，能做明天的事吗？你能把明天的金银放进今天的钱包里吗？明天的孩子会在今天出生吗？我应该为明天可能发生的事而苦恼吗？不！你不能。明天和昨天都已经埋入地下，你不会再去想它们。

今天是你生命中仅有的一天！

你只有一条生命，生命不过是一段时间而已。如果你浪费了今天，你就是毁坏了你生命的最后记录。所以，你会珍爱今

天的每一小时，因为它永远不会再回来了。你不能把今天用堤岸围住，第二天带回来，因为谁也不能去捕捉风。我要用双手抓住这一天的每一秒钟，并用爱心抚摸，因为它的重要性是任何价值也买不到的。垂死的人愿意拿出他所有的黄金买一口气，可他能如愿吗？

今天是你生命中的最后一天！

你会愤怒地躲避那些在麻将桌上浪费时间的人。对别人的拖延行为，你会用自己的行动去摧毁；对怀疑，你会用你自己的忠诚埋葬它；对人生的恐惧，你会以你的胆量去分割它。那些专说别人闲话、对他人的行为说三道四的地方，你不会再去了：不务正业的事情，你也不会去做；游手好闲的场所，你也不会呆。你会用自己的忠诚、自己的爱，去证明你人生的价值！

需要全本请访问 www.ertongbook.com

2.正确的思考，上帝也会被你感动

美国有一位著名的女作家说过这样一句话：当上帝对你说“不”的时候，同时也给予你最好的机遇。

她自然是最有权力说这话的，因为她是一位女人，一位失去两个可爱的孩子、离了婚、瘫痪、又患有癌症，仅有的一百多万美元的财产又被朋友骗走了的女人。试想一下，如果我们遇到这些问题，将会怎么办？我们会不会认可命运的安排，接受厄运，承受痛苦打击。因为我们有权力对世人说，此生我不得不失败，不能不失败，因为上帝把所有的不幸都推给了我。

在这种情况下，你没有取得成功，别人不会认为你无能，自己也会败得心安理得。

然而这位女作家面对人生如此不幸，没有选择消沉，而是以自爱、无畏的积极心态来面对如此厄运。她知道，上帝在送一个人东西的时候，是左手拿着成功，右手拿着失败。至于上帝把什么送给你，决定于你是否正确地思考，决定于你是否以

积极的心态面对他善变的脸色。

如果你是一位善于正确思考，以积极心态面对上帝冷酷无情、甚至没有同情心的脸色时，他就把成功送给你。如果你是一位不善于思考，以消极的心态面对上帝令人恐惧害怕的脸色，他就会把失败强行加在你的身上。

很多结果，我们会说是上帝的安排，其实这是不完全正确的，而是应该说，上帝因为我们的心态，我们的行为而有选择地安排了我们不同的结局，对于每一个人都是如此。

我们在顺境中有积极的心态，在逆境中更应该有积极的心态。如果在顺境中我们没有有备无患的积极心态，顺境很快就会因我们的心态转变成逆境；如果我们在逆境中有无畏、快乐的积极心态，逆境也会转变成顺境。

小东在某家出版社做编辑。大家都知道，现在出版界竞争特别激烈，几乎到了白热化的程度。出版界的竞争，说到底就是稿源的竞争。有了好稿子，才会有好书，有好书才有发行量，有了发行量才能谈社会效益和经济效益。

为了找到好稿子，小东通过在日本的朋友，在日本最著名的一家出版社引进了两本书。这两本书是日本两位知名作家所创，在日本已经加印了二十多版。如果此书能在中国出版，相信也会有较大的发行量。

小东暗自庆幸自己拿到了这两本在中国大陆的出版专有权，就组织人进行翻译，录入排版。就在他暗自庆幸两本畅销书即将在问世之时，万万没想到此书的出版反遭到社领导的横加干涉，他们认为一是这两本书出版的前期投入比以前出版过

的许多书大。二是认为该书内容上与出版要求有差距；三是市场前景并不明朗，所以决定不安排此书出版。

小东这个人办事特执著，拿着书请知名编审看，认为出版该书并没有实质性问题，拿着书去市场调研，批销商认为该书市场力较大。他把这些调研结果拿给社领导看。社领导就给我一句话：这书在别的社可以出，但我社绝对不行。

社领导不让出，两本书是不能出版的。

两本书被毙掉以后，小东的心态很复杂，他决定跳槽，先前有过几家出版社领导找到他，希望他去他们那里干。那几个社编辑力量不足，小东去之后肯定是主力阵容里的骨干，也不会受这样的窝囊气。

经过几天的思想斗争，小东悄悄地把这两本书稿送到隔壁的出版社，让他们出版。谁知那个出版社的社长、主编、发行部主任一致看好这两本书，当时就决定出版。

隔壁的出版社把那两本书迅速出版了，销路非常好，一印再印，不仅没有犯政治性错误，而且还受到出版主管部门的表彰，取得了惊人的社会效益和经济效益。小东的领导自然知道了这件事。为自己错误的判断后悔不迭。

小东并没有因为这件事而怨恨自己的领导，而是以平和积极的心态来对待这件事情，他认为领导坚持不出版，自然是从全出版社稳定考虑，从大局出发，而不仅仅是为了针对他个人。

同时，小东没有因为自己正确的意见得不到认可而消极，而是一直在积极努力地工作。领导因此对他有了全新的认识，

关于这两本书还主动找小东谈了话。

从那以后，领导在谈论选题的时候，主动找小东，听取他的意见，听他对书稿的判断和市场前景的分析。

以什么样的心态对待自己所遇到的人或事，取决于你的思考。正确的思考像一个指南针，使你能走出沼泽，奔上光明大道。错误的思考则是一只无形的黑手，把你拉进人生的死胡同。

3.在健康心态下思考才能有成功的作为

人可以在各个行业、各种环境下取得成功。成功，谈之容易，要把它变成现实很难，上帝在很多时候对我们说“不”，还会在我们成功之前，把许多灾难强行推给我们，让我们在走向成功的路上总是多风多雨。

人，只有在积极健康的心态下才能有正确的思考，正确的行为。同理，在消极不健康的心态下，就有错误的思考，错误的行为。

在清朝时，有一位叫吴棠的人在江苏地面做知县，一天有人来报，说吴棠的一位世交过世，送丧的船就停泊在城外的运河上。吴棠就派差役送200两银子，并约改日有闲时再去吊唁。

差役送完银子回来，描述送银子时的情形，与吴棠的世交不相符，细问才知道送错了对象。吴棠为此很生气，立刻命令差役追回这200两银子。

身边的师爷思考了一下，就提醒吴棠，说送出去的礼再要

回来，于知县情面有碍，不如做个顺水人情。吴棠想想也对，第二日还专门去船上吊唁。

原来，错送200两银子的船上也是一家送丧的，而且是两位满洲姐妹，因为家道中落，人情冷漠，才害得两个妇女亲自护柩北上。一路上孤苦伶仃，从无人上船问寒问暖，没想到却在这里遇到了父亲的故友旧交。

吴棠也不说破，在船上吊唁一番，又与两姐妹叙谈，殷殷关切之后，便起轿回衙了。

不曾想山不转水转，多年之后，两姐妹中的姐姐成了慈禧太后，并且垂帘听政，成了中国的最高统治者。

慈禧太后没有忘记当年的吴知县，在朝堂中多有垂询，大臣聪明，就找机会上折奖叙吴棠。吴棠官职一升再升，要不是自身才学平庸，太后巴不得把他提为一省的封疆大吏。吴棠最后做了巡抚，显赫一时。

就是这个故事，就是这件事，如果吴棠没有一个积极健康的心态，那么他可能有另一种行为，从而导致他另一种命运。

假如吴棠听到把银子送错之后，发怒之时，以后悔的心态来处理这件事情，逼着差役去船上把银子索回，差役到姐妹的船上又以残酷、冷漠的心态，粗暴、野蛮的行为对姐妹二人进行恐吓甚至打骂，肯定能把银子要回来。

但这件事情很快就会在市面上传开。千万别小看这200两银子，当时清政府官员薪水低廉，朝中一品大员年薪也不足二百两，更何况区区一位知县。200两银子，一个知县拿去吊唁，肯定是一位贪官。遇到哪一位多事的人，免不了招来弹劾，说

需要全本请访问 www.ertongbook.com

不定丢了乌纱帽。

中国人向来把婚丧嫁娶视为大事，送礼乃人之常情。送礼送错了，再索回，于面子不好。这事在市井传开了，肯定是流行一时的笑话。作为一县之长，办这样的糊涂事，实为可笑。

师爷以警惕的心态思考了这一件事，劝吴棠将错就错，做一个顺水人情，失去的仅仅是二百两银子，也没有什么。

吴棠也以自制、忍耐的心态听取了师爷的意见，没有索回银两，接着到船上吊唁，以同情、宽容的心态与两姐妹叙谈，殷殷关切，让两姐妹感激涕零，没齿难忘。

假如吴棠不以积极的心态思考处理此事，结果有两种可能：第一种遭人笑话，面子无存，还有暴露财产来源不明之嫌；第二种就是遭到姐妹的嫉恨。以慈禧的性格，不把他抄家问斩才怪呢？这样，他的命运走向就会因此向下，直至丢官丧命，殃及全族。

事实上，吴棠以积极的心态思考，并以积极的心态面对，以200两银子送了一个大人情，命运因此而转变，仕途一顺再顺，飞黄腾达，我们也应该从中有所领悟。

4.以消极不健康的心态思考就只有失败

高明的父母是一所著名大学里的教授，他们对高明这个惟一的孩子要求和教育都极为严格，他们要把孩子培养成一个能够超越父母更有成就的人，但天不遂人愿，高明的成绩始终不是很好，考大学连考几年，都是名落孙山。高明失望了，但父母却不甘心，还仍旧坚持着让高明再去复读，以便实现自己的愿望。

强烈的自卑心理和多年来凡事父母做主的过分关爱与呵护，使高明的思维越来越偏离了正常的轨道。在面对着比自己小好多的同学，高明根本无心学习。在压抑、苦闷、无奈、烦躁的心情之下，高明喜欢上了班上一个叫莎莎的女孩。可对方却并不喜欢他。高明苦苦地追求、哀求，莎莎才勉强同意同他一起到家里玩一趟。

高明高兴极了，可到家里还没进门，高明的母亲就把莎莎连打带骂地赶跑了，然后又训斥高明不知道好好学习，净搞这

些乱七八糟的事情。

一贯逆来顺受的高明为了这件事与母亲发生了一场非常激烈的争吵，吵过以后，双方平静下来。可事情并没有到此为止，高明事后越想越觉得难过，在半夜里趁父母熟睡之际，拿起了厨房的菜刀……

高明自然难逃法网，在牢房里将度过自己的一生。

这是一个亲生儿子杀死自己亲生父母的悲剧，双方的命运同样惨烈，同样悲哀，令人深思。

对于孩子成长、考大学、谈恋爱这些事情，高明的父母绝对没有以积极健康的心态来对待，而是以消极不健康的心态一意孤行，直至悲剧的发生。他们虽然是高级知识分子，可能才华横溢，但在对待子女教育上绝对不是善于思考的人。

假如高明的父母以宽容的心态对待儿子考大学这件事，就不会逼着不爱读书的儿子去读书。

考大学只是人生中的一个驿站，是重要的，但不是必不可少的。每个人追求的应该是人生的成功，这与考上考不上大学无关。文凭，并不代表着一个人的能力，更代表不了一个人的成功。

孩子考不上大学，并不是一次结束，而是一次开始。做父母的应该给孩子自信与勇气，去走一条更适合自己的路，去寻求人生的毕业合格而非大学合格。

落榜可以给孩子一次沮丧，但我们不能因此否定孩子的一生。

高明也许是个天才，但绝对不是读书学习考试的天才。通

过高考来证明高明是个天才、人才是极大的错误，更何况要通过中国这套具有赌博性质的高考。

高明的父母若以积极的心态对待此事，看待高明的落榜，那么就会给高明提供更多的成才机会，让高明走更适合自己的路，遗憾的是高明的父母没有这样做，而是让羞愧的心态主宰了自己的行为，固执地让儿子走他已经厌倦了的这条道路。

高明把女同学领回家，原本是正常的一件事，就算是谈恋爱，也是青春期的正常现象，没有什么大惊小怪的！只要做父母的以理解的心态对待此事，与高明进行沟通、指导，也不会发展到无法挽回的地步，可是这一次又让消极的心态占了上风，猜忌的心态主宰了自己的行为，最终酿成千古憾事。

同理，高明若能以积极健康的心态面对自己的考学，理解父母对自己的良苦用心，用功学习，考上大学或考上好大学，来满足和实现父母的殷殷之希望，同时又给自己的前途增加一点光明。考大学，虽然不是一个人成功之必然条件，但是多学点知识还是有用的。高明没有这样做，也没有以理解的心态对待这件事，而是以厌恶的心态对待，导致自己在考场上一次又一次的失败。

在与女同学谈恋爱遭到父母阻止时，高明又是以消积不健康的心态对待，让自卑等心态主导了自己的行为，对自己的父母下如此的狠心，结果两败俱伤。

从上面的例子来看，以什么样的心态来主导自己的行为，是一种习惯。

如果一个人总是以消极不健康的心态看人待事，那么就觉

得自己身边无比黑暗，脚下无路，危机四伏，自己很难被别人接受与认可，做事处处失败，失败反过来加强心态的消极，人生因此陷入恶性循环当中，失败也是必然的了。

所以，不论我们想不想成功，只要我们生存在这个星球上，行走于世界里，就要以积极健康的心态来面对一切。这样于己于人都有利，积极健康的心态是一把万能的钥匙，它能打开成功路上所有关口的门，让你的前进畅通无阻。

消极不健康的心态是一张罗网，一个沼泽，一旦陷于其中，结果只能是走不出来，只能是越挣扎勒得越紧，越挣扎陷得越深。

5.拥有自信，才能在厄境中脱颖而出

当一个人还是一个孩子的时候，如果父母一直在提醒他——你是天下最优秀的，你的失败是暂时的，再做一次肯定会成功的，在事实上也要求孩子做错了再做，直至成功，这无疑就培养了孩子的自信心。

作为一个人，我们没有理由不自信。想一想自己，我们是多么幸运啊！在亿万竞争者中从母亲的身体里脱颖而出，为什么不是别人而是我们？在出生前，我们就已经打了一场胜仗，在这个世界上再也找不出任何一个和我们一模一样的人，我们是独一无二地存在着。

父母对于孩子是否具有自信心，起着关键的作用。孩子做事、学习，无论成功还是失败，都需要父母的肯定。孩子取得成绩的时候，父母对孩子表示肯定，给予表扬和鼓励；即使孩子失败，也要承认孩子的付出和努力，并且鼓励他再做一遍。失败对任何人来说都是一种打击。在遭遇失败的时候，孩子首

需要全本请访问 www.ertongbook.com