

导致失败 的 四个坏毛病

烨子 编著

伊伊伊出版社

序 言

在漫漫的人生路上，人总有一些坏毛病，这些坏毛病总会在不经意间让你失败，使你与成功失之交臂。对于追求成功与幸福的人而言，努力克服这些小毛病显得尤为重要！

事无巨细，往往是小毛病坏大事。如果你总是不以为然，那么，哭在最后的就只能是疏忽小事情的你了。

人在旅途，行路匆匆，我们有太多的迷惘与彷徨。

毛病是一种人人都有东西，在生活中，很多平凡的小事能给我们以启迪，人们在遇到挫折的时候就会想到自己的毛病。我们不但需要知道自己的毛病所在，还要改正它，或许我们因为不知道自己毛病在哪里而烦恼，相信一些小故事会使你豁然开朗，给你准确的答案。

本书通过大量的例子，指出了你在生活中应注意的地方，避免你因为坏毛病带来的损失，为你今后的成功提供有利的帮助，每个事例都发人深省，每个启迪都让人深思。

希望本书给你带来好运，带给你辉煌的明天，伴你走过既短暂而又漫长的人生旅途。

目摇摇录

第一章摇认识自身的弱点

人人都有弱点 , 无论是凡人还是伟人。伟人之所以伟大 , 是因为他知道自己也会犯错误 , 他时刻修正自己的弱点 , 使自己的优点日益增添。

喜欢“戴高帽”	(圆)
自以为是的终害己	(源)
聪明反被聪明误	(远)
抢着出风头	(苑)
盲目无知 , 自尝其果	(愿)
跟自己过意不去	(员园)
不能正视自身的缺陷	(员圆)
活在别人的身影里	(员源)
太过于自损自贬	(员远)
缺少自我疏导	(员苑)
毫无意义地固执	(员怨)
自己欺骗自己	(员圆)
目光短浅终成井底之蛙	(员圆)
懒惰丧失机会	(员源)
按照别人的模子塑造自己	(员远)

圆用“我办不到”开脱自己	(圆)
圆太在乎别人的话语	(圆)
圆让成功冲昏了头	(猿)
圆过于高估自己的能力	(猿)
圆迷失自我	(猿)
圆放纵自己	(猿)
圆随便向别人承诺	(猿)
圆盲从别人	(猿)
圆故意取悦于人	(源)
圆安于现状	(源)
圆寻寻觅觅却忽略了自己	(源)
圆勿自贱	(源)
圆别让世俗压垮	(源)
圆爱听信别人	(源)
猿不会自制	(源)

第二章摇做事忌讳

只要自己心里有把尺子 ,就当你想当的人 ,做你想做的事 ,去你想去的地方 ,如果你没错 ,让别人去说吧 ! 因为成功就在你眼前。

猿让心狂乱不止	(缘)
猿切忌做事不分轻重	(缘)
猿怕承担后果	(缘)
猿总说没有时间	(缘)

猿邈一味地往死胡同里钻	(缘邈)
猿邈打发糊弄吃大亏	(远邈)
猿邈别瞧不起小事	(远邈)
猿邈忙碌却碌碌无为	(远源)
猿邈把小处抛在脑后	(远邈)
源邈苛求导致迷失自我	(远邈)
源邈偏听使人蒙蔽	(远邈)
源邈不断地为自己寻找借口	(苑邈)
源邈不立志者事无成	(苑猿)
源邈目标不切实际	(苑缘)
源邈三心二意,诸事不宜	(苑邈)
源邈明日复明日,明日何其多	(苑邈)
源邈随意地改变计划	(愿邈)
源邈降低自己的标准	(愿猿)
源邈优柔寡断行不通	(愿缘)
缘邈事事三思不可取	(愿邈)
缘邈今天的事明天做	(愿邈)
缘邈过分谨慎导致事与愿违	(怨邈)
缘邈有点成就沾沾自喜	(怨邈)
缘邈让机会溜走	(怨源)
缘邈盲目地追求完美	(怨邈)
缘邈不敢承担风险	(怨邈)
缘邈没有主见	(怨邈)
缘邈盲目行事	(冤邈)
缘邈害怕失败	(冤猿)
远邈心不在焉	(冤缘)

远邈不接受错误 (远邈)

第三章摇自负清高离人远

客观的对待身边的人和事物 ,丢掉毫无意义的自高自大 ,做自己最喜欢、最渴望做的事 ,这样 ,你才会成为一个优秀的人。

远邈不要嘲笑别人的生理缺陷 (远邈)

远邈不要轻易批评别人 (远邈)

远邈不要只看到别人的缺点 (远邈)

远邈动辄迁怒伤害人 (远邈)

远邈对人有偏见 (远邈)

远邈牙疵必报是小人 (远邈)

远邈幸灾乐祸要不得 (远邈)

远邈主观的偏见 (远邈)

远邈只注重表现自己 (远邈)

远邈谁都不信 (远邈)

远邈爱揭别人的疮疤 (远邈)

远邈无味的争执源于狭隘 (远邈)

远邈伤害别人 (远邈)

第四章摇人性的陷阱

会享受的人能够超越消极的情绪 ,每当他想起新的生活 ,他就兴奋不已 ,他少有恐惧 ,不怕变化 ;他面对现实 ,背对过

去。

- 苑圃怕别人瞧不起自己…………… (苑猿)
- 苑圃随便发怒…………… (苑缘)
- 苑圃自卑就是惩罚自己…………… (苑远)
- 苑圃嫉妒之心要不得…………… (苑愿)
- 苑圃心理不平衡…………… (苑园)
- 愿圃抑郁害处大…………… (苑员)
- 愿圃消除悲观…………… (苑猿)
- 愿圃负面心理要不得…………… (苑源)
- 愿圃自卑心要不得…………… (苑缘)
- 愿圃克服羞愧的心理…………… (苑愿)
- 愿圃无忧胜有忧…………… (苑园)
- 愿圃丢掉猜疑…………… (苑员)
- 愿圃自卑丧失信心…………… (苑圆)
- 愿圃浮躁 踩着云朵走路…………… (苑源)
- 愿圃和恐惧说拜拜…………… (苑缘)
- 怨圃迷信心理要不得…………… (苑苑)
- 怨圃克服羞怯心理…………… (苑愿)
- 怨圃丢掉悲观…………… (苑员)
- 怨圃被情绪所奴役…………… (苑猿)
- 怨圃不要自寻烦恼…………… (苑远)
- 怨圃沉溺于过去…………… (苑苑)
- 怨圃忧虑的人生…………… (苑愿)
- 怨圃忘不掉阴影…………… (苑园)
- 怨圃害怕孤独…………… (苑圆)

缘

怨天尤人埋怨.....	(怨源)
甩甩摆脱紧张	(甩缘)
甩甩摆脱强迫的空想	(甩苑)
甩甩莫极端的懊丧	(甩怨)
甩甩躲在面具后生活	(甩员)

第五章 摇影响一生的错误观念

你不去选择命运 ,命运才选择了你。做自己命运的主人 ,就要保持住内心的自在性 ,不被任何事物、错误观念所束缚 ,你的创造性和才气才能发挥得淋漓尽致。

甩甩走出空想	(甩源)
甩甩挣脱无形的羁绊	(甩缘)
甩甩为达目的不择手段	(甩愿)
甩甩莫消耗生命的能量	(甩园)
甩甩被别人的意见所束缚	(甩园)
甩甩不要奢望天上掉馅饼	(甩源)
甩甩超越不了局限	(甩远)
甩甩害怕批评	(甩愿)
甩甩砍柴不磨刀	(甩园)
甩甩切勿忽略大自然	(甩园)
甩甩自由就不需要克制	(甩源)
甩甩自己否定自己	(甩远)
甩甩不要为不必要的事担心	(甩愿)
甩甩从自身来思考	(甩园)

人穷志莫短	(园园)
勿以恶小而为之	(园源)
莫把金钱太看重	(园远)
平时放松自己	(园愿)
一条道走到黑	(园苑)
相信命运天注定	(园园)
居安不思危	(园袁)
过于防备	(园缘)
欲速则不达	(园远)
如果人生可以重来	(园愿)
只赚钱不省钱	(园园)
别太计较后果	(园园)

第六章摇丢失信念

自信 ,可以使我们产生出巨大的力量和勇气来。没有自信的人就如没有气的轮胎 ,永远不会承载奋斗的列车飞驰前进。

退缩即失败	(园缘)
不要刻意掩饰自我	(园苑)
战胜软弱	(园愿)
千万别失去信心	(园园)
不相信自己	(园园)
不要过于自信	(园源)
不冒风险 ,无法成事	(园缘)

员蹇郅不要怀疑自己	(圆原苑)
员蹇郅不要轻言放弃	(圆原愿)
员蹇郅莫做“井底之蛙”	(圆原园)
员蹇郅逃避现实	(圆原圆)
员蹇郅低估自己	(圆原缘)
员蹇郅莫让自己打败自己	(圆原苑)
员蹇郅别怕丢人	(圆原怨)
员蹇郅不要轻视自己	(圆原员)

第七章摇正视你工作中的坏毛病

一味地逃避工作 ,只会让你对工作失去兴趣。工作中 ,我们要把每一件小事都和远大的、固定的目标结合起来 ,当目标完全融入生活时 ,理想的彼岸就离你越来越近了。

员蹇郅浅尝辄止终是害	(圆园源)
员蹇郅抱怨是无能的代名词	(圆园元)
员蹇郅切莫得过且过	(圆园愿)
员蹇郅莫过多抱怨怀才不遇	(圆园园)
员蹇郅告别怠惰	(圆园员)
员蹇郅实力不是说出来的	(圆园圆)
员蹇郅莫停滞不前	(圆园源)
员蹇郅拖拉失良机	(圆园苑)
员蹇郅恃才傲物	(圆园怨)
员蹇郅打破标签的束缚	(圆园员)
员蹇郅拨开心头的云翳	(圆园猿)

员缘在集体中太自私	(圆缘)
员缘不要看不起自己的工作	(圆苑)
员缘办公桌乱七八糟会影响工作	(圆愿)
员缘别让情绪左右工作	(圆园)

第八章摇言语胜于利剑

说话不分话言环境和对象 ,不注重分寸 ,只会让人反感 ,只有不失时机的说话 ,恰到好处的闭口 ,才能在为人处世中立于不败之地。

员愿不要恶语伤人	(圆猿)
员愿隐善扬恶	(圆源)
员愿莫多言	(圆远)
员愿切莫唠叨	(圆愿)
员愿千万不要说重话	(圆怨)
员愿切莫说三道四	(猿园)
员愿克服怯场 ,不无裨益	(猿员)
员愿唠叨害处多	(猿圆)
员愿不要害怕说话	(猿猿)
员愿切莫妄下结论	(猿源)
员愿言辞休乱套	(猿缘)
员愿说话不留有余地	(猿远)
员愿聪明过头	(猿苑)
员愿尖酸刻薄要不得	(猿愿)
员愿语气太软则难以服众	(猿怨)

谈笑调侃适可而止 (猿园)

第九章摇因“贪”而“失”

贪婪使人们不计后果 ,不择手段。他们的眼睛常被金钱所蒙蔽 ,只见自己而不见别人 ,最终是得不偿失。所以 ,任何时候要有自己的主见和辨别是非的能力 ,这样才不会被贪欲所奴役。

贪婪吃大亏 (猿园)

坐享其成终害己 (猿愿)

得不偿失的追求 :享乐 (猿怨)

莫存贪欲 (猿园)

解除贪婪的枷锁 (猿圆)

贪“小”却翻船 (猿源)

贪一时 ,失一世 (猿苑)

金钱面前不要只看到自己 (猿怨)

贪婪丧失自我 (猿园)

切莫适可而止 (猿圆)

不要做生活中的电阻 (猿源)

第十章摇永远走不出的困境

生活本身就是在许多的辛苦和烦恼中继续的 ,我们应该从痛苦中了解人生的真谛 ,从困难中取得生存的经验 ,从愁怨中得到快乐的源泉 ,所以 ,我们要善于超越苦难 ,超越自我。

猿猴不要徘徊不前	(猿猴)
猿猴迷途不知返	(猿猴)
猿猴莫背着包袱走路	(猿猴)
猿猴不要陷入困境	(猿猴)
猿猴被困难吓倒	(猿猴)
猿猴不要悲观失望	(猿猴)
猿猴被压力所奴役	(猿猴)
猿猴不要怨天尤人	(猿猴)
猿猴不要悲观	(猿猴)
猿猴总找借口	(猿猴)
猿猴威慑于环境将寸步难行	(猿猴)
猿猴逃避压力非好汉	(猿猴)
猿猴徒不出过去的阴影	(猿猴)
猿猴向命运低头	(猿猴)

第一章 认识自身的弱点

人人都有弱点，无论是凡人还是伟人。伟人之所以伟大，是因为他知道自己也会犯错误，他时刻修正自己的弱点，使自己的优点日益增添。

喜欢“戴高帽”

人们通常把当面说奉承话叫做“戴高帽”。

如果这种虚无缥缈的“高帽”戴在头上，可千万别沾沾自喜……

有一个京官要到外地任职，临行前，去向老师拜别。老师说：“地方官不容易当，你要小心谨慎为好。”京官说：“老师放心，我准备了高帽一百顶，逢人便送一顶，这样，恐怕不会有什么问题。”老师听了很生气，当场训斥他：“吾辈为官，不可搞邪门歪道，哪有像你这样办事的？”京官说：“老师这话很对，不过当今这个世界上，像老师这样不喜欢戴高帽的，能有几个？”老师听了，转怒为喜，点点头说：“你这一句话倒也说得很对！”

京官从老师那里辞别出来后，笑着对人说：“我的一百顶高帽，如今只剩下九十九顶了！”

高帽的隐蔽性和世人的虚荣心成就了它的盛行，而其危害性又很大，往往使你不自觉地落入了对方的圈套，处于被动的局面。

摇摇毛病点拨：人人都愿意被人奉承，正直的人也往往会被一顶高帽击中，在不知不觉中因这顶高帽而沾沾自喜。

囿自以为是终害己

自我扩张型的人，对“现实我”的认识和评价过高，偶有一得一见，便以为自己十分了不起，忘掉了现实中的“我”，开始进行种种“美妙”的设计。

自大心理是怎样形成的呢？

心理学家认为，所谓“自我意识”是指人对于自己以及自己与周围事物的关系的一种认识；也是人认识自己 and 对待自己的统一体。

自我意识包括自我观察、自我评价、自我体验、自我监督、自我教育和自我控制等内容。它是人在社会实践交往中，特别是由于语言和思维的增强，认识自身和环境而逐步形成和发展起来的。

有些人自我意识发展的特点之一是：对认识和评价自我充满了浓厚的兴趣和急迫感，自我认识和评价的水平大为提高，但自我认识和评价的客观性与正确性尚不够，还存在一定程度的盲目性。

由于有些人的独立意识、自尊心的增强，一种不必要的自负心理，便在他们中表现出来了。他们特别喜欢寻找和评价那些自己有而他人没有的长处。同时，他们的自尊心、荣誉感也很强，总希望自己的形象在别人看来是肯定的、令人喜爱和有希望的。

那么，怎样纠正自大心理呢？有自大心理的人，需要对自己做一番全新的评价和估计，将自己从“自以为是”的