

# 1. 思想道德素质

## § 心灵精纯，可以阐幽辨微

单纯是灵魂中一种正直无私的品质。与真诚比起来，单纯显得更高尚更纯洁。

〔法〕弗朗索瓦·费奈隆著 陈时荣译：《真假单纯》《世界哲理文精致小品》第 56 页。四川人民出版社。

人一生的贡献 所作所为的意义和价值 比人们的预料更多地取决于心灵的生活。

〔法〕马丁·杜·加尔著 王晓峰等译：《蒂博一家》（中）第 883 页。上海译文出版社。

对心来说，没有微不足道的小事。心灵能将一切放大。

〔法〕巴尔扎克著 袁树仁译：《朗热公爵夫人》《十三人故事》第 147 页。人民文学出版社。

纯乎其纯的精神太可贵了。能有这种精神 如果是为父的 儿子有福了 如果是大学教授 大学生有福了 如果是诗人 我们有好诗读了 如果是编辑员和主笔先生 我们有好书好报看了 如果是革命家 中国就将终于得救了。

叶圣陶著：《纯乎其纯》，见叶至善、叶至诚编：《叶圣陶散文》甲集第 97 页。四川人民出版社。

使人高贵的是心 我不是伯爵 但也许我的灵魂比许多伯爵高尚得多。

〔法〕罗曼·罗兰著：《根据莫扎特的书信论莫扎特》见《音乐译文》1957年第6辑。音乐出版社。

不论外表上显得怎样精明世故，人总有其人性纯朴的一面。

〔美〕索尔·贝娄著，宋兆霖译：《赫索格》第 23 页。漓江出版社。

人的失落 并不是因为他有知识 而是由于他失去了悟性正智的作用。人缺乏这种正智 内心便会烦恼 情绪便会不定 也就无法了解生命和世界的真相。利令智昏，使我们的真性受到蒙蔽 生命无法开展。是什么使我们如此沉沦 是世俗的生活 而不是精纯的生命。

方东美著：《从比较哲学旷观中国文化里的人

与自然》，见蒋国保、周亚洲编：《生命理想与文化类型》第 123 页。中国广播电视出版社。

只要你衡量一下你所认识的人的才智 你就会发现，只有少数人的心灵对待一些伟大的艺术与科学的成就才算得上不聋、不瞎、不麻木不仁 并且拒绝接受偏颇的知识。

另一方面 我们却看到那些骄傲和愚蠢的人 竟然喜欢炫耀他们的智能和知识方面的漏洞 而不是为它们感到脸红。

〔英〕查尔斯·里德著，谢百魁译：《患难与忠诚》第 560 页。江苏人民出版社。

有的人天性与他的职业要求相适合 这是很幸福的事。但是 那些能强使自己做与其天性不相合的事业的人 则是有毅力的。因此如在治学方面 对于最不喜欢的学科 就要强迫自己遵守固定的时间。但是对所爱好的学科 就不必如此 因为思想会自然带着你向前跑去的。天性好比种子 它既能长成香花 也可能长成毒草 所以人应当时时检查 以培养前者而拔除后者。

〔英〕弗兰西斯·培根著 何新译：《培根随笔选》第 66—68 页。上海人民出版社。

在人的意识中，一切千变万幻的思想形成了一个目

录，这个目录即为宇宙百科全书式的历史。

〔英〕雪莱著 徐文惠译：《爱与美的礼赞  
——雪莱散文集》第 121 页。三联书店。

假如一个人具有深刻的洞察力 随时能判断什么事应当公开做 什么事应当秘密做 什么事应当若明若暗地做 而且深刻地了解这一切的分寸和界限——那么这种人我们认为他是有智谋的。

〔英〕弗兰西斯·培根著，何新译：《培根随笔选》第 107—108页。上海人民出版社。

每一个人 不管他有多坏 他心里总有自己最纯净的一个角落或者是回忆。他就有两个这样可以躲避的地方：一个是他从小就记住了的春天的土地 旁边是一片因长满金凤花而发黄的林中空地和凹下去的圆面小湖 另一个是他妻子的纯洁的灵魂。

〔前苏联〕斯捷尔玛赫著，文颖译：《人血不是水》第 222—223 页。作家出版社。

大凡不能克制自己的嗜欲 不知听从理智的指导而摒弃目前的快乐或痛苦的纠缠的人 他就缺乏一种德行与努力的真正原则 就有流于一无所能的危险。

〔英〕洛克著 傅任敢译：《教育漫话》《外国教育论著选》第 56 页。江苏教育出版社。

要散布阳光到别人心里 先得自己心里有阳光。

〔法〕罗曼·罗兰著，傅雷译：《约翰·克利斯朵夫》第四册第 10 页。人民文学出版社。

关切和责任感是指 爱是一种活动 而不是使人失去理智的激情 也不是使人“心荡神摇”的情感。

〔德〕弗洛姆著，刘小枫译：《生产性的爱和生产性的思维》《人的潜能和价值》第 235 页。华夏出版社。

只有当人富有责任心时 才能期待他认真负责地办事。这是人的本性。

〔美〕尼克松著，王建华等编译：《尼克松总统连任就职演说》《美国历届总统就职演说精选》第 360 页。江西人民出版社。

宁可毁灭肉体十次 不可损害自己的灵魂。

〔德〕黑塞著 施蛰存等译：《在轮下》《为了面包》第 233 页。贵州人民出版社。

我可以把我的肉体交付给你 可是灵魂，——决不出卖。

〔俄〕迦尔洵著，冯加译：《迦尔洵小说集》第 272 页。外国文学出版社

宁愿做一朵篱下的野花 不愿做一朵受他恩惠的蔷薇；

与其逢迎献媚 偷取别人的欢心 不如被众人所鄙弃。

〔英〕莎士比亚著，朱生豪译：《无事生非》  
《莎士比亚全集》（二）第 88 页。人民文学出版社。

理性而有意识的思维的任务 是决定你要做的事 选择你希望达到的目标—— 把注意力集中在这些事上 而不是关注你所不希望做的事。

〔美〕马克斯威尔·马尔兹著，晏樵译：《你的潜能》第 65 页。工人出版社。

应该清理头脑，把思想弄得简单一点，去掉不必要的东西。

〔法〕阿兰著 施清嘉译：《论幸福》第 63 页。译林出版社。

偏见可以说是思想的放假。它是没有思想的人的家常日用 而是有思想的人的星期日娱乐。假如我们不能怀挟偏见 随时随地必须得客观公平、正经严肃 那就象造屋只有客厅 没有卧室 又好比在浴室里照镜子还得做出摄影机镜头前的姿态。

钱钟书著：《一个偏见》《人·兽·鬼 写在人生边上》第 167 页。海峡文艺出版社。

浮夸的产生是由于想超过崇高。幼稚则恰好是雄浑的

反面；琐屑无聊，心胸狭窄，是最可鄙的弊病。

〔古希腊〕朗吉努斯著 缪灵珠译：《论崇高》  
《缪灵珠美学译文集》第一卷第 82 页。中国  
人民大学出版社。

精神上的贫乏比任何肉体上的痛苦都更加使人难以忍受。

〔俄〕陀思妥耶夫斯基著 曾宪溥等译：《死  
屋手记》第 83 页。人民文学出版社。

我们可以在思想中把自己看作是伟大的英雄 但是只有根据我们遇到危险时出现的情感 我们才能知道自己是否真的是英雄。这就是为什么贝内克曾十分中肯地指出，我们的思想反映出我们对世界的理论态度 而感知则反映出实际态度。

〔俄〕乌申斯基著 张佩珍等译：《人是教育的对象》（下卷）第 90 页。人民教育出版社。

我们在与旧的传统关系决裂的同时 把人们身上的一股无名力量解放了出来 而这股精神力量在起作用时 我们根本就无法预见它惊人的后果。……自由只对强者有益 只对配享受它的人有益。

〔法〕安·莫洛亚著 谭立德等译：《雪莱传》  
第 167 页。上海文艺出版社。

我看到好多人也是用这种眼光来衡量人才的 他们不敢使用一个真正有价值的人 光搜罗了一帮无用的糊涂虫。

〔俄〕克雷洛夫著 吴岩译(《剃刀》《克雷洛夫寓言》)第 273 页。江西人民出版社。

## § 品格换来品格

品格换来品格。

〔德〕歌德著 程代熙等译(《歌德的格言和感想集》)第 8 页。中国社会科学出版社。

一颗好心抵得过黄金。

〔英〕莎士比亚著，朱生豪译：《亨利四世下篇》《莎士比亚全集》(五)第 157 页。人民文学出版社。

使人最能带来直接快乐的莫过于“愉悦健全的精神”；因为美好的品格自身便是一种幸福。愉快而喜悦的人是幸福的 而他之所以如此 只因其个人的本性就是愉快而喜悦的。

〔德〕叔本华著，张尚德译：《人生的智慧》第 10 页。黑龙江人民出版社。

一种美德的幼芽、蓓蕾 这是最宝贵的美德 是一切道德之母 这就是谦逊 有了这种美德我们会其乐无穷。

〔西班牙〕加尔多斯著，杨明江译：《玛利亚·奈拉》第 157 页。湖南人民出版社。

一个最高的准则也必须包括杰出的德行。杰出的德行像珍奇的植物和动物一样，它们在世界上是不能孤立地存在的。德行如同赤金一样，必须和别的一些比较普通的更加耐久的金属合在一起才能有用。

人们把美德与恶行两者截然分开，仿佛它们是水火不相容的两码事。在这中间决不会存在另一个的现象。事实并非如此。不掺杂一点恶行的美德是无用的。同样的，不掺一点儿美德的恶行也是不存在的。美德和恶行如同生与死、精神与物质一样——万事都是对立的统一体。

〔英〕塞缪尔·勃特勒著，蒋炳贤等译：《如此人生》第 105—106 页。浙江人民出版社。

对大多数人来说，在多数情况下，人生乐趣——在这个世界上可以捉摸到的物质财富——是对美德最可靠的检验。只有通过人生乐趣而不是通过极端强烈的美德，人世才能获得进步。而最有德行的人往往倾向于矫枉过正，而不力行苦行主义。

〔英〕塞缪尔·勃特勒著，蒋炳贤等译：《如此人生》第 106—107 页。浙江人民出版社。

德行愈高的人，其他一切成就的获得也愈容易。

〔英〕洛克著，傅任敢译：《教育漫话》《外国

教育论著选》第 60 页。江苏教育出版社。

艺术是人类的智慧的最高的表现，不过，美德还要比它高

〔法〕小仲马著 林京等译：《克莱孟梭事件》  
第 121 页。江西人民出版社。

傲慢自大是整个人类联合与和谐的破坏者。美德是社会的联结。它的指导是最好的判断 在其中可以找到实际的智慧 它是整个生活的明智的领导者。

〔西班牙〕玖恩·L·维夫斯著 吴元洲译：《论教育》《中世纪教育文选》第 248 页。人民教育出版社。

当一个人自身缺乏某种美德的时候 他就一定要贬低别人的这种美德 以求实现两者的平衡。

〔英〕弗兰西斯·培根著，何新译：《培根随笔选》第 131 页。上海人民出版社。

只有本身是光明 才能够使人也光明 只有本身有纯洁 才能够使人也纯洁 那么 就为了接受我们的健康让我们到这阳光中来解衣负暄 为了涤荡我们的尘俗让我们到这泉水中来投身入浴吧 同志们！

阿垅著：《人·诗·现实》第 228 页。三联书店

追求和向往美好的东西 是人类最宝贵的品质。每个自觉创造生活的人 都具有这种品质。一个人只有具备这种品质 他才能成为完全意义上的人 他才能受到周围人的尊敬和爱戴。

〔前苏联〕B·柯什金著，杨光明等译：《献给14——18岁的少女》第9页。吉林人民出版社。

丽质只可以自己欣赏；  
优美才使人无法抵抗。

〔德〕歌德著，钱春绮译：（浮士德）第464页。上海译文出版社。

无言的纯朴所表示的情感 才是最丰富的。

〔英〕莎士比亚著 朱生豪译：《仲夏夜之梦》  
《莎士比亚全集》（二）第355页。人民文学出版社。

我们只需动脑筋想一想就会发现 低估自己并不是一种美德 而是一种罪恶。比如说 嫉妒是很多婚姻破裂的原因 它常常起源于对自己的不信任。一向尊重自己的人不会对他人抱有敌意 他不需要去证明什么 因为他可以把事实看得很透彻 他也不需要在别人证明自己的要求。

〔美〕马克斯威尔·马尔兹著，晏樵译：《你的

潜能》第 99 页。工人出版社。

自信是一种道德心理 因为自信是对于自己已实现或  
能实现之人生价值之重新肯定。

唐君毅著：《道德之实践》 见张祥和编：《文化意识宇宙的探索》第 83—84 页。中国广播电视出版社。

世界上最美的是情操。

〔英〕毛姆著，叶彦浩等译：《伯莎与克雷笃克》第 217 页。长江文艺出版社。

要成为羊群中的一个纯洁无瑕的分子 必须首先是一只羊。

〔德〕爱因斯坦著 许良英等译：《给莱奥·贝克的献词》（爱因斯坦文集）第三卷第 314 页。商务印书馆。

谦虚是个人的美德。

〔美〕艾森豪威尔语，见〔美〕小埃德加·普里尔著，吴水生等译：《十九颗星》第 325 页。军事译文出版社。

谦虚可以给人增添光彩。

〔前苏联〕П·Н·拉先科著，陈玺等译：《军事首长的领导艺术》第 64 页。军事译文出版

社。

谦虚使他不会把别人的功劳记在自己的名下或将自己的错误和失算推给别人。

〔前苏联〕И·Н·拉先科著，陈玺等译：《军事首长的领导艺术》第 64 页。军事译文出版社。

过分谦逊会产生暴戾 软弱让步会产生自私。

〔英〕夏洛蒂·勃朗特著 曹庸译：《谢利》第 181 页。上海译文出版社。

高尚的人无论走向何处，身边总有一个坚强的捍卫者——那就是，良心。

〔英〕司各特著 章益译：《中洛辛郡的心脏》第 345 页。人民文学出版社。

慷慨 尤其是还有谦虚 就会使人赢得好感。

〔德〕歌德著，程代熙等译：《歌德的格言和感想集》第 14 页。中国社会科学出版社。

慷慨不是你把我比你更需要的东西给我 而是你把你比我更需要的东西也给了我。

〔黎巴嫩〕纪·哈·纪伯伦著 冰心译：《沙与沫》《先知·沙与沫》第 103 页。湖南人民出版社。

凡是慷慨的行为都有牺牲。

〔美〕亨利·詹姆斯著，项星耀译：《一位女士的画像》第 183 页。人民文学出版社。

真正的伟大不是轻举妄动，而是在荣誉遭遇危险的时候，即使为了一根稻秆之微，也要慷慨力争。

〔英〕莎士比亚著 朱生豪译：《哈姆莱特》  
《莎士比亚全集》（九）第 101—102 页。人民文学出版社。

虚荣是追求个人荣耀的一种欲望 它并不是根据人的品质、业绩和成就 而只是根据个人的存在就想博得别人的欣赏、尊敬和仰慕的一种愿望。所以虚荣充其量不过等于一个轻浮的漂亮的女人。

〔德〕歌德著 程代熙等译：《歌德的格言和感想集》第 67 页。中国社会科学出版社。

应当重视你在街道上的行动，一个国家国民的教育程度 最容易从他们在街上的行为和举止看出来。你在街上的表现就能够说明你的整个教养。

〔意大利〕亚米契斯著，夏丏尊译：《爱的教育》第 145 页。中国少年儿童出版社。

贪心好比一个套结 把人的心越套越紧 结果把理智闭塞了。

〔法〕巴尔扎克著 傅雷译：《邦斯舅舅》（下册）第 331 页。人民文学出版社。

道德和才艺是远胜于富贵的资产 堕落的子孙可以把显贵的门第败坏 把巨富的财产荡毁 可是道德和才艺却可以使一个凡人成为不朽的神明。

〔英〕莎士比亚著，朱生豪译：《泰尔亲王配力克里斯》《莎士比亚全集》（十）第 317 页。人民文学出版社。

谁要是违反真相而赞扬或指责一个人 只要涉及的是一个真人 那就是撒谎。

〔法〕卢梭著，徐继曾译：《漫步遐想录》第 48 页。人民文学出版社。

自高自大不仅常常促使他夸大和渲染自己的成绩 而且会把他推上弄虚作假之途。

〔前苏联〕И·Н·拉先科著，陈玺等译：《军事首长的领导艺术》第 66 页。军事译文出版社。

微贱往往是初期野心的阶梯 凭藉着它一步步爬上了高处 当他一旦登上了最高的一级之后 他便不再回顾那梯子 他的眼光仰望着云霄 瞧不起他从前所恃为凭藉的低下的阶梯。

〔英〕莎士比亚著，朱生豪译：《裘力斯·凯撒》《莎士比亚全集》（八第 231 页。人民文学出版社。

如果不用来保护被压迫的人们，勇敢还有什么用处？  
如果不用来周济没有钱的人们，何必又要什么金钱？

季羨林译：《五卷书》（古印度故事集第 226 页。人民文学出版社。

欠债不还是卑鄙 是欺诈的开始 而更糟的就是说  
谎 它是犯罪的开端 它为造断头台积累厚木板。

〔法〕巴尔扎克著 梁均译：《驴皮记》第 188 页。人民文学出版社。

如果一个人缺德无行 即使他具有卓越的才能也无济于事 任何事务也不能委托这种危险分子去办。如果一个人品行端正 只是因为无知才犯错误 他对于公众利益不会发生什么严重的影响 绝不会像那些品质恶劣、存心贪污腐化的人一样会给社会带来致命的损失 正因为他们手段高明 他们才能加倍地营私舞弊 而同时又能巧妙地掩饰他们的腐败行径。这种人危害社会之烈 远远超过由于无知而犯错误的人。

〔英〕斯威夫特著 张健译：《格列佛游记》第 43 页。人民文学出版社。

## 2. 科学文化素质

### § 把文化收进来而内在于人的精神活动

我们考察一个人的能力，一般取决于他自己的专门技术和学问是否高明。这是他自己生活的基础，也是他活着为社会创造价值的发动机。所说的有无教养就是在此基础上有无一个漂亮的身材以及美好的性格。

教养是作一个完人的必要条件。这么说，只去追求教养就可以了。其实，这同不立四柱，光凭围墙盖房子，忘记汽车引擎，专去考虑汽车外形一样，是本末倒置。努力提高专业素质，才能使骨架和基础更坚固。

〔日〕池田大作著 苏克新译：《青春寄语》  
第 98 页。吉林人民出版社。

语言给了人，为的是说明白他的思想，思想是事物的再现，同样我们的语言也是我们的思想的再现。不过这些再现和别的再现不同，因为别的再现在各方面都和原来事物不一样，语言既然不是旁的，只是用外在符号说明白