

## 第一辑 用自信去敲门

深刻的自我认知对一个人是否能成功，确实起着关键性的作用。你以为自己是怎样的人就会有怎样的表现，这两者是一致的。你觉得自己一文不值，你就不会得到有价值的事物。





## 坚信你自己是独一无二的



拿破仑·希尔说：“赢得一切的关键在于能不能积极思考。你的思考决定你的行动，你的行动则决定别人对你的看法。”

你是否注意到，为什么推销员会对某个顾客毕恭毕敬，并且说：“是的，先生，我能不能为您服务？”但对另一个顾客则不理不睬；一个男人愿意为一位女士开门，而不愿意替另一位开门；一个员工对某个高级职员百依百顺，对另一个却“不买账”；或者我们对某个人所说的话聚精会神地听，对另一个却心不在焉。

请你稍微注意一下你的周围，有些人只能受到

“嗨！”“嗨！”的招呼，有些人却能享受到真诚的“是的，先生”这样的礼遇。多观察一下你就会发现，有些人能自然地表现出自信与令人赞美的风度，有些人则做不到这一点。

再仔细观察，你会发觉，那些真正受人敬重的人，都是最成功的人物。

这究竟是什么原因呢？我们可以把它浓缩成两个字，那就是：思考。

思考确实有这种效果。那些自以为比别人差一截的人，不管他实际能力到底怎样，一定会比别人差一截。这是因为思想本身能协调并控制各种行动。如果一个人自己觉得比不上别人，他就会表现出真的比不上别人的各种行动。而且这种感觉无法掩饰或隐瞒。那些自以为不很重要的人，就真的会成为很不重要的人。

在另一方面，那些相信自己具有承担重任的人，就真的会成为一个很重要的人物。

所以，若想成为重要人物，就必须先承认自己确实很重要，而且要真正的这么觉得，别人才会跟着这么想。下面是关于这种思考的推理原则：

你怎么思考将决定你怎么行动，你怎么行动将决定别人对你的看法。

就像你自己的“成功计划”一样，要获得别人

的尊重其实很简单。为了得到别人的敬重，你必须先觉得自己确实值得别人敬重，而且你愈敬重自己，别人也愈会敬重你。试想一下：你会不会敬重那些在街上游荡的人呢？当然不会。为什么？因为那些流浪汉根本不看重自己，他们只会让自卑感腐蚀他们的心灵而自甘堕落。

自我敬重的感觉所产生的作用会不断地在我们所做的每一件事上显示出来。现在，让我们把注意力转移到一些特殊的方法上，以便帮助我们增加自我敬重的感觉，因而得到别人更多的敬重。

要使你看起来很重要，这样会使你觉得你自己确实很重要。这个原则就是：

你的仪表本身“会说话”，要使你的仪态显示出一些积极因素才好。每天上班以前，务必使你看起来就像你理想中的重要人物一样。

有一个广告上说：“要使你穿着得体，因为你永远不会付不起这个费用。”这个口号是由一个男性穿着研究机构提出的，确实值得大力推广到每一间办公室、休息室、寝室以及教室。另一幅广告中有一个知名人士郑重地指出：

你很容易由穿着判断一个小孩有没有良好的素养，当然不见得每一次都对，但毕竟是一件值得大

家共同正视的事实。人们会从外表来判断一个人的作为，一旦有了先入为主的印象，要改变对他的看法或对他应采取的态度的确很困难。请你看看你的孩子，用老师和邻居的眼光来看：他的模样和打扮会不会给人留下不良印象？不管他走到哪里，是不是都穿着得体，有出众的仪态呢？

当然这个广告是针对儿童的，但也适用于成人。把上面广告词中的“他”换成“你自己”，“他的”换成“你的”，“老师”换成“领导”，“邻居”换成“同事”，然后再读一次。请试用你的领导和同事的眼光来打量你自己，这样，你将增强自信，由被动变为主动。 ※

## 2 锤炼你的自信



洛克非勒说：“自信能给你勇气，使你敢于向任何困难挑战；自信也能使你急中生智，化险为夷；自信更能使你赢得别人的信任，从而帮助你成功。”

成功始于自信，这个道理人人皆知，但并非人人都能做到。试问：当艰巨的任务摆在你面前时，你能够充满信心地勇敢上前吗？当经受了许许多多次挫折后，你仍然能对自己最终达到目标的信心毫不动摇吗？当周围的人都瞧不起你，认为你是个“废物”、“无能之辈”时，你仍然能坚信“天生我材必有用”吗？……

如果你的回答是肯定的，就说明你有很强的自信心。

如果你的回答是含糊的，甚至是否定的，那你就需要锤炼你的自信心了。

“轻蔑自己”、“自暴自弃”，都是由于缺乏自信心所致。许多人缺乏自信，常常跟童年时经常受到父母或师长的贬损有关。“你怎么那么笨？”“你真是没出息。”“你将来只会一事无成”这些外部评价会潜入你的头脑，使你慢慢变得畏缩、胆怯，不敢自我表现。许多人缺乏自信，也与胸无大志，只图舒服安逸有关。还有，就是传统观念中的一些消极思想影响了他们，什么“出头的椽子先烂”、“不求无功，但求无过”、“富贵在天，生死由命”等等，这些都压抑了一个人对自己的信心。

中国古语说：人皆可以为舜尧。的确，不要轻视自己的信心，天地人三才都蕴藏在六尺之躯中。不要轻视自己这一辈子，千古的功业就在此奠定。

这是多么激励人心的话语，也是人对自身价值应有的判定。我们要努力抛弃自卑想法，无所作为的想法，甘居下游的想法，充满自信地去发挥自己，推销自己，实现自己的成就。

战国时期，秦国欲攻打赵国，赵国的平原君准备带20位门客去楚国，希望说服楚国与赵国建立统一的抗秦联盟。当19位文武双全的门客选好，还差

一位时，坐在最后的毛遂自荐而出。平原君嘲讽地说：“有本事的人就好像带尖的锥子放在布袋里，它的尖很快就会显露出来。而你来了3年，还没显出本事，你就不用去了吧。”毛遂说：“如果公子把我早一天放在布袋里的话，那么恐怕整个锥子都扎出来了，更不用说锥子尖了。”毛遂一番充满自信的话使平原君打消了顾虑，带他去了楚国。在楚王犹豫不决时，毛遂挺身而出，大义凛然，说服了楚王，使得赵楚联盟终于达成。毛遂自荐成为一个人充满自信、敢于展示自我的象征。

一个人要有信心，但不可骄傲自大，刚愎自用。要对自身优势与劣势有正确的分析判断。自信心是激励自己实现伟大志向的一种信念，而不是逆历史潮流而动的野心的膨胀。自信是以理智为前提的，自信必须自觉，自信必须清醒，自信必须背靠真理。真正有自信心的人，不会拒绝别人的提醒和建议，他们不会因别人提出了尖锐的意见就恼火、就沮丧，他们有海纳百川的度量，也有改过自新的勇气，因为他们相信，这只能使他更完善，取得更大成功。

不要妄自菲薄，你要始终认为自己是很有价值的。有了这份自信心，你才可能有勇气去争取达到更高的目标。下面是我们提出的一些方法，相信会有助于提升你的自信心：

正视别人。不正视别人通常意味着：在他（她）面前你感到很自卑，你感到不如他（她）你怕他（她）……而正视等于告诉别人：你很诚实，光明磊落，毫不心虚。所以，请练习正视别人吧！

坐前面的位子。许多人在开会或参加集体活动时，喜欢坐后面的座位。其中的原因，多数都是希望自己不要太“显眼”。而这正说明他们缺乏自信。请从现在开始，尽量往前坐吧！

当众发言。在会议中沉默的人都认为：“我的意见可能没有价值，如果说出来，别人会觉得我很蠢，我最好什么也别提。”越是这样想，就越来越会失去自信。但如果积极发言，就会增加信心，下次也就更容易发言。要当“破冰船”，第一个打破沉默。也不要担心你会显得很愚蠢，因为总会有人同意你的意见。

加快走路的速度。许多心理学家认为懒散的姿势、缓慢的步伐常与此人对自己、对工作以及对别人不愉快的感受有关。而借着改变姿势与步履速度，可以改变心理状态。普通人走路，表现出的是“我并不怎么以自己为荣”。另一种人则表现出超凡的信心，走起路来比一般人快，像是在告诉全世界：我要到一个重要的地方，去做重要的事情，而且我会做好。使用这种加快步伐的方法，你就会感到自信心在增加。

一些人缺乏自信心，除了轻视自我以外，也与“内功”不深有关，就是说，他的知识储备、实践能力还有欠缺，因此常常会表现得“底气”不足。这就要求我们要努力充实自己。

哥白尼敢于向“地心说”挑战，是他广泛而深入地钻研天文学、数学和希腊古典著作，并在30多年里孜孜不倦地观测天象的结果。有着厚重的知识功底，他才能写出伟大的《天体运行论》。

“给我一个支点，我就能撬动地球。”阿基米德有这样的豪言，是因为他掌握了科学知识。

可见，自信心对于一个人的成功而言是多么重要。没有自信心，首先就会束缚了自己发展的手脚，也不会得到别人的敬重和信任。但自信必须有知识做后盾，这是我们应该铭记的。 ※



## 自信源于强烈的企盼



托尔斯泰说：“成功来自于强烈的企盼，孕育于痛苦的挣扎，是追寻自我，敢于冒险，最终超越自我的一种必然。”

美国著名教育学家卡尔·罗杰斯说过：“谁也不能教会谁任何东西。”这就是说，要真正学到知识，掌握本领，把握命运，取得成功，只有靠你自己。

有个叫玛尔赛的女人，陪同从军的丈夫一起来到拉美的一片沙漠之中，当丈夫外出训练时，她常孤零零地独自住在被沙漠包围着的铁皮房子里，有时很长时间没有丈夫的一点音讯，她深感寂寞、无

聊和痛苦，整天长吁短叹，虽然有当地土著——印地安人和墨西哥人，但他们和她语言不通，无法交流。她本是个对生活充满热爱的人，可这里的生活却在一点一点啃噬着她的心灵。她将这种孤独的痛苦写信向远方的父母倾诉，想离开这里。颇有涵养的父母写的信言简意赅，充满哲理，其中一句话让她深深思索：

“两个人从牢房的铁窗里望出去，一个人看到了坟墓，一个人看到了繁星。”

看似绝望的环境，仍然能活出精彩的自己，前提是始终要有冲破黑暗的信心。

第二年，她还将她的收获付诸文字，整理成文，出版了一本叫做《快乐的城堡》的书，畅销世界！她非常兴奋，她终于在茫茫无边的寂寞中看到了“繁星”，她再也不必长吁短叹了，生活对她来说是多么的丰富多彩！

玛尔赛领悟品质的内涵，所以，玛尔赛在找回信心与勇气的同时也看到了天上的“繁星”。

宋代散文家王安石写了篇《游褒禅山记》，讲到华山有个山洞，很深而且又黑又冷。“人之愈深，其进愈难，而其见愈奇”。但最终怕有进无出而不敢深入进去。后来他后悔道：“世之奇伟瑰怪非常之观，常在于险远，而人之罕至焉，故非有志

者不能至也。”进而不难则常见，常见则无奇；要奇就必须怀着一种强烈的求胜心理，克服巨大的困难，冒大的风险，这样才有机会发现天上的繁星。

成功来自于强烈的企盼，孕育于痛苦的挣扎，是追寻自我，敢于挑战，最终超越自我的一种必然。丧失品质中最重要的东西，成功就不会向你招手。※

## 4 不要盲目羡慕他人



印度诗人泰戈尔说：“不管你遇到什么，都要竭尽全力地从中选择它好的一面。”

在现实生活中，失败者羡慕成功者，丑陋者羡慕美貌者，穷人羡慕富翁，打工仔羡慕老板，少年羡慕英雄，少女羡慕明星，如此等等，希望自己的未来就是他人现在所拥有的一切。

但是，羡慕者往往为盲目的羡慕所伤害。

盲目的羡慕很容易导致自卑，人一自卑就很容易减弱自身的进取精神。

其实，真正的楷模是只能让人去领悟的，绝不

可以“克隆”。模特的时装很有魅力，但你穿上不一定就漂亮。模特有模特的身材和气质，你不一定有。但对此，你也不要自卑，因为你有自己的身材和气质特点，你可以塑造相应的魅力，不必强求他人的模样。人人都有自己的个性和特色，人人都有适合自己的生活空间。盲目的羡慕和比附，等于是抛弃自己的个性和特色，不论处于何种境况，一般而言，一个人注定拥有一份值得自己自豪，使自己光荣的才能优势和个性潜质。

像世间的万物一样，生存在这个世上的一切，从不同的角度来看，都是有其作用的。对于人来说就更是如此。小草如果只看到参天大树的挺拔和伟岸，只知道羡慕，那么它就只有黯然神伤，只有羞愧地消失。可小草却自信地认识到自身的潜质，小草依旧在发挥自身的价值，这使它获得了足够的生存理由。正因为有了这足够的生存理由，小草才能理直气壮地遍及天涯海角。世间万物尚且如此，那么人类亦然。

人生匆匆几十年，这其中人的能力的提高是有一定限度的，能将一件事情做得很好已经不错了，对于匆匆而过的人生，你要不了更多，不要在乎他人正在做什么，取得了什么成绩，重要的是你喜欢做什么，你能够做些什么。

大学毕业生柳萌，是一位性情温柔，容貌出众，能歌善舞的女孩，毕业后到了报社工作，是众

多男人倾慕的目标，也是周围女孩羡慕的对象。不久前当她突然昏倒住进医院时，人们才知道她患有严重的先天性心脏病。当同事们去医院探望她时，她含着泪说：“我羡慕你们每个健康的人啊！”

盲目的羡慕像“围城效应”，多少有点像捧着金饭碗要饭吃一样愚蠢。许多人常常抱怨自己生不逢时，运气不好，感叹人生苦涩，发财无门，却对自身拥有的一切视而不见。其实，无论你是谁，一定有许多相识的或不相识的人在由衷地羡慕你，羡慕你的健康，羡慕你的年轻，羡慕你的高大，羡慕你的聪明才智，羡慕你有一个温暖的家庭，羡慕你写的一手好字，甚至羡慕你光洁的皮肤、乌黑的长发和雪白的牙齿……

只要忠实于自己的能力，愿意付出相应的努力，抓住机遇，每个人都有成功的时候。在追求成功的过程中，应该学会守望、忍耐和等待，守望自己的心愿、忍耐艰辛的历程和躬行默默的耕耘，也应该学会正确看待他人的成功和自己的坚守。

西班牙作家塞拉在荣获1989年诺贝尔文学奖后，在谈及自己的成功之道时说：

“勤奋工作，认真严肃地对待自己的职业，不去嫉妒别人，也不理睬别人的嫉妒。”

因此，不要在盲目羡慕他人的精神沼泽中失去

自己，更不要在羡慕他人时轻视自己，使自己丧失进取的斗志，因为羡慕是一种循环往复以至无穷的精神“高利贷”，你穷其一生也偿还不起。

不要再盲目地羡慕他人了，你羡慕的人也许正羡慕你，明天的你也许要羡慕今天的你。放弃羡慕，轻装前进，按自己的信念走下去，就一定会有一个成功的人生。※