

培养一个能创造好运的性格

将一个幸运儿丢进海里，他会嘴里衔着一条鱼，然后安全上岸。

无名氏

需要全本请访问 www.ertongbook.com

除了违法之外，似乎还有两个方法可以让你遂其所愿。你可以勤奋工作，或许所付出的努力能得到回报；也可以怀着憧憬，有一天梦想可能从天而降。大部分入会使用其中一种(或两者并用),以期梦想成真,然而不幸的是,用这两种方式来实现幻梦的可能性并不乐观。

勤奋工作的结果不一定会成功，也不保证成功如你所期望的那么快来临。我们都知道,尽管有些人周周工作七十个小时，但却从来没得到他们所想要的。辛勤工作并不是那么有效,除了耗时,你必须完成许多任务、预测问题的发生、作决策或取消某些决定,并且从错误中学习。虽然如此,还是没有人敢说你所投注的全部时间与精力,一定能得到相应的报酬。

甚至，辛勤工作还可能带来对你不利的影响。我们可能全心投入于某些方案，希望达成目标，但后来却发现自己弄错了方向，白费力气；还有些时候，我们不眠不休地努力工作,到头来根本没有受到重视,也从不曾得到赞赏。

当辛勤工作无法使梦想成真的时候（这是常见的情形），挫折感就产生了。所以事实是，努力工作就如大多数人所认为的，并不能保证让我们得到想要的。

当辛勤工作无法得到合理的报酬时，沮丧就来了，许多人于是放弃努力，转而使用第二种方式，怀着憧憬去梦想自己所想要的东西。只要看看彩券销售量的激增、赌博游戏的兴旺、股票市场的繁荣,便不难了解 参与这些活动的人持有



好运是可以创造的

竭尽所能地吸收经验；这样，当好运来临时，你就已做好准备。

亨利·方达

益于你。必须有技巧地表现出谦虚与美德,让真实、热忱与诚挚的吸引力去促使别人愿意助你达成目标，借此使自己变成一个幸运的人。



好运是可以创造的

竭尽所能地吸收经验；这样，当好运来临时，你就已做好准备。

亨利·方达

需要全本请访问 www.ertongbook.com

“运气”这个英文字可以追溯到13世纪，它是以“Luk”这个字型进入中世纪的荷兰语文中，根据英语词源学牛津字典的说法,这个字一开始是个赌博用语,但实际上,它可能更风行于中世纪意大利一个叫做路卡的城镇，远甚于用在赌局上的赢钱。

13世纪初期，意大利已发展成商人在欧洲最热衷的一个贸易地。沿着两侧港口都能通向宁静的海洋，气候终年温暖怡人；北部因临近欧洲其他地区，使得意大利广受多元性文化与思潮的洗礼。商人远从波罗的海、荷兰、英国航行而下，顺着法国海岸,绕过西班牙,抵达西岸的港口城市比萨;从东方来的商人则驶向东岸的威尼斯。

在这个时期，荷兰是欧洲最强盛的贸易国，财政措施无与伦比。以航海为业的城镇也展开庞大的商务扩张，荷兰的水手、商人与渔夫常常往来于意大利。

随着13世纪后半期银矿的开采，铸成银币的需求量也与日俱增。银币往来要比以货易货有效率，而且欧洲的银矿也比金矿丰富，整个欧洲的城镇都十分热衷于发展矿业，许多开采出来的银被运送到比萨、热那亚和威尼斯的铸币厂，将铸块打造成银币。在这个时期，有许多贵重金属往来于比萨，对于西欧的商人来说，将银块海运到这里铸币，要比航行绕过如靴形般的意大利半岛再到威尼斯方便多了。

因此，威尼斯便采取了一个很聪明的策略，以保持它在

银矿市场上的占有率。为了吸引流入比萨地区的大量铸银业,威尼斯于1270年开始实施历史上破天荒的营业税优惠政策,准许路卡镇(一个距离比萨12英里的小镇)的人携带入境,用以在威尼斯购买商货的金银免纳关税。

由于荷兰与意大利在这个时期往来密切的商业关系,以及路卡镇商人和银行业者游走于欧洲各地,所以"luk"这个字就被荷兰商人用以描述路卡人所享有的财运及免税待遇。

不管"运气"这个字的起源为何,它很快就遍及英国,曾出现于1598年莎士比亚的"Merry Wives of Windsor"好运蕴含在奇数中……他们说不论在占星术天宫图、机遇或死亡上,奇数都蕴有神性……);1683年乔治·密尔顿的"Yorkshire Dialogue"(约克夏对话);和1738年乔那森·斯威夫特的"Polite conversation"中。至于名词的"luck",什么时候、及如何转变成形容词的"lucky"就不得而知了。但"lucky"这个字在19世纪中期,见之于印刷字体中,而且几乎都用在与赌博赢钱有关的事情上。

只是,今天已经将其定义加以扩展了。在凡事都以科学作为合理解释的时代,我们常用"luck 运气)"和"lucky(幸运的)"这两个字,将无法理解的现象予以合理化。当一个看来不起眼的人,找到英俊或美丽的配偶,觉得幸福时,我们说那是运气;或者某个似乎不太聪明的人,在工作上却得到升迁,我们也说那是运气。从火车失事残骸中生还的人是幸运的;

就像一个二流的学生进入长春藤盟校；或一个女演员首次主演电影就赢得奥斯卡奖一般……都是幸运的。每一次，当某个人得到所想要的，或者得来似乎不费工夫，人们就相信的确有运气存在。

换句话说，当我们不愿相信某个事件的发生，是经由他人力量所造成的时候，运气就成为一个很方便的解释。当我们所认识的某个人获得升迁或加薪，当有朋友在宴会上认识了一个很迷人的人，我们会说这些人的运气真好。将别人所享有的幸福和快乐归功于运气，能使我们因无法得到而产生的那种酸葡萄心理好过一点。面对现实吧！如果我们承认发生在别人身上的好事，都是他们努力的结果，而非来自于意外,那么,我们一定会恨自己,为什么不更努力,为什么不聪明点，或为什么不能更有魅力些。

所以，运气就成为一个可以用来逃避的字眼，让我们逃脱困境。当我们将一个人的成功或幸福归功于运气时，“luck”这个字就像是一剂镇痛软膏，可以抚慰内心因嫉妒和罪恶感所产生的刺痛，让人得以逃避现实。

运气当真存在吗?

1944年6月6日（也就是所称的“D-日”)是历史上幸运的日子之一，盟军借着天时之利进攻欧洲，终于击败纳粹；但这个下令进攻的决定，却不完全是天意和好运的结果。

早在1942年3月，艾森豪威尔将军就开始考虑进攻被纳粹占领的法国。战略计划皆已备妥，情报人员也侦测到法国的海岸属沙质，武器、战机、船舰以及人员都已沿着英吉利海峡的入口驻守。到了1944年春末，艾森豪威尔获知这些已编列的战队必须尽快出击，否则，有被德军侦察出的危险。

进攻的时间定在6月初,但在6月头三天原本无懈可击的天气却突然转坏 到了6月4日，毛毛雨转成寒冷而强劲的大雨，使英吉利海峡变得巨浪翻滚;6月5日那一天,雨水依然不断冲刷着窗户，然而，幕僚人员却进来告诉艾森豪威尔：到6月6日这段时间，暴风雨将有36个小时的间歇，那是个好时机。艾森豪威尔一听就决定进攻，暴风雨的确如预测地暂停了,最后的结果即胜利。

难道艾森豪威尔的决定和成功纯属运气吗？不尽然！天气的转好当然是一个好机缘，但他决定相信气象预报的这一项决策，却不是建立在迷信或烦躁的基础上。军事史上有许多将领都因敌军和天气的搅扰，在沮丧、备感挫折的情绪下发出错误的号令，使得同胞白白送命。在进攻前的4个星期，艾森豪威尔每天与28岁的苏格兰气象学家史坦格上尉见面，史坦格会将天气预测的资料带给他看，然后用半小时的时间回答他许多问题。

艾森豪威尔传记的作者,也是《D-日》作者兼历史学家斯蒂芬·安布罗斯告诉我：艾森豪威尔一丝不苟地去推敲史坦

格的推理，他希望清楚地知道史坦格是如何作出预测，以及预测的准确性有多少。因为艾森豪威尔知道英国东南边、英吉利海峡和法国诺曼底地区的气候都是难以预料的，因此，要想进攻成功就有赖于气象预报的准确性。

也就是说，艾森豪威尔早已采取谨慎而预先计划过的步骤去增加成功的几率，减少失败的可能。尽管进攻的决定或许有幸运之神的眷顾，但他也的确很用心地去增进成功的可能。要是艾森豪威尔无法掌握气象预报的准确性，在当时恶劣的气候下,他可能会怀疑史坦格的预测,而延迟进攻,放弃那关键性的一刻。

就像艾森豪威尔所碰到那无法预期又不合时机的暴雨一般，我们所面临的许多困境和挑战也是源自一些如不速之客般的突发事件。每天,当你离开家门后,就进入了一个随机的世界中，有些发生于周遭的随机事件会与你擦身而过，有些则不期然地撞上你。有些是在可以掌握的范围内，你必须抓住它，有些则是你所渴望碰上的；而如何处理这些随机事件,就决定了你运气的好坏。当你走在路上的任何时候,都可以做出许多选择。你可能与所遇见的人相处友好，也可能加入他们而产生一些争执；或者你会停下来与碰到的人谈谈话，因此制造出一些有趣的机会。

重点是，你的行为控制着运气的品质。一天到晚表现出生气的样子，会使别人不乐意和你做朋友，不愿助你完成目标 逐步表现出友善,也许会很快增强心想事成的可能性。我

们可以掌握自己的言行，至于发生在我们身上的其他事情，则决定于别人的作为，以及我们所生活在其中的随机世界。所以，若想对我们所无法控制的环境发挥影响力，惟一之道就是想办法让好事临身、坏事远离。

其实，哪怕是无为而治都会影响到我们的运气。不求加薪会造成我们的薪水随时间而出现贬值；在宴会上不发一语会使你认识贵人的几率几近于零；不向主管提出升迁的要求等于将自己的命运交在别人手中。在这些情境下，你成功的几率非常低，因为这些机会总被那些主动要求或主动表达的人先抢走了。

而可喜的是，一旦在行为上做出明显的改变，你就能吸引更多的好运。是不是拥有幸福与佳运，则决定于你能否很有技巧地去影响别人提供给你各种机会，以及你自己如何善用这些机会。

将渴望化为行动

我发现所谓运气，决定于能否有效影响那些不在控制范围内的事件。这就是为什么我一直鼓励要有所行动，而不仅仅是消极的渴望。

几年前，我们住在纽约市一幢只有一个卧室的小公寓，那地方本来就很幽闭，当女儿奥莉维亚出生后，更显得狭小不堪了。我们想换间大一点的房子，却找不到买主来买

需要全本请访问 www.ertongbook.com

这间小公寓。失望之余，心想将会一辈子困在这间公寓时，一对年轻夫妇出现了。他们很喜欢这个地方，我们也开始谈到了细节，但当有权决定谁可以搬进这栋大楼，谁不可以搬进这栋大楼的委员会与他们面谈之后，有半数的委员不愿让他们住进来，而且这对夫妇只提出百分之十的付现，却不是习惯上的百分之二十，所以委员会决定要再行讨论、投票表决。在认定自己无力左右他们投票的假设下，我大可以将投票结果归之于机遇，但将我们全家的未来归之于机遇（五十比五十的几率），似乎不是聪明之举，日后的劣势会让我不敢想像。

因此，我写了一封信给委员会，很恭敬而且很热切地解释，自己和家人如何挤在这幢小公寓里，眼前这对夫妇是我们多年来所碰到的第一个买主；我同时也指出：这对夫妻很乐意借出保险金，以保证他们不会拖欠抵押借款或拒缴维护管理费用 另外,我也表示 不知道我的家人在这种狭窄的空间下还能支持多久。信寄出之后,就等着投票结果 这期间我对于委员会的成员始终以礼相待，并向其表示他们可以排除内心最大的担忧。整个局势已经稍稍有利于我,最后,委员会终于同意让这对夫妇进入。

每个人都说我好运，我想是吧！但我并未将每件事情都推到机遇身上。我想办法让自己增进心想事成的可能性，借此来创造自己的运气。那次的经验让我学到很多，不论何时，当你发现自己在渴望好运的时候，就先自问：我能

做些什么来影响获致成功的可能性？同时，那次经验也教导我绝对不要低估一封彬彬有礼、真诚洋溢的信所具有的力量。

如果采取正确的行动可以增进自己的运气，那么，为何还有许多人宁愿将时间花在消极的妄想上，而不付诸行动？因为我们常常不抱希望，认为自己根本不能做什么去影响环境。当我们自觉无助而又需要摆脱困境的时候，总会渴望好运的来临；当我们急切想要某件东西，又不认为自己能做什么以助上一臂之力时，也会幻想、渴望；当我们面试新工作时,会怀着期望 当我们发表新点子,或必须在众人面前发表演说之时,也会有所期望。在每一种情境中,我们都希望自己的渴望与期待能够成真，能够获得所需要的优势，以使自己免于失败。

但光是渴望并不能使期待成真。想要增进成功几率的秘诀，就是停止消极的妄想，问问自己能做些什么以使“好运”临身。

下列是几个基本的问题，你不妨问问自己。它们会帮助你将妄想化为行动：

- 我渴望什么？
- 我为什么渴望它？
- 我原该采取些什么行动，这样现在就不必一直期盼、梦想了？
- 我现在又能做些什么，以增加心想事成的可能性？

❖ 如果一个解决问题的点子不奏效,那么,我还可以尝试哪些办法，以得到自己所想要的？

你比自己所认为的要幸运多了

认为自己不幸运的人往往终其一生都抱有防卫的心态，他们只有当倒霉事临头的时候，才会采取行动，然后便疯狂地使自己摆脱混乱；一旦生活恢复秩序后，又回到消极的心态,不掌握流经身旁的种种机会。“为什么要自找麻烦呢？”他们会如此自问。

但有趣的是，即使不认为自己幸运的这些人，事实上还是比他们所认为的要幸运多了。这个发现可见之于英国最近针对运气所作的一项研究中。临近伦敦的赫弗赛尔大学的几位心理学教授，实地到乡村邀请了一百个人来参与这项实验。在这一百个人当中，有半数的人认为自己是幸运儿，也有一半的人认为自己是不幸运的，他们来到校园接受一个电脑化的投币测试。每个人一边看电脑屏幕上急行而过的卡通小矮人，一边投掷硬币，然后猜是正面或反面。

当结果累加之后，出现了一个很奇妙的现象：那些自认幸运的人和那些自认不幸运的人，所猜对的次数是差不多的；也就是表明：自认不幸运的人并没有比自认幸运的人幸运或不幸。在经过进一步面谈之后，教授们发现，自认幸运的人比较会记住生活中所发生的好事，忘记生活中

不好的事；而自称不幸运的人则刚好相反，他们喜欢回想不好的事，忘记美好的事。

这项研究也归结出：当人们认为自己很幸运时，就会激发出一种乐观、振奋的精神，激励他们能更努力、更机灵地去追求自己所想要的东西；但那些只记得倒霉事而认为自己不幸运的人，则较可能选择放弃。

事实上，每个人在生活中都会经历好与不好的事，只是有些人努力去记住美好的事，而有些人则只记住不好的事。这表示大多数人都能比自己所认为的幸运许多，只要他们愿意尝试去记住发生在自己身上的好事，并忘掉自己的不幸。一旦当你自认是个幸运儿之后，别人也比较容易如此认同你，相对地，获得“幸运”机会的可能性也会增加。

试试下列这个有关运气的小测验，自己一个人做或和别人一起做都可以；并将答案写在便条纸上，或对着录音机讲出，不要思考太久，只要诚实回答，然后再检阅你的答案：

测试你对运气的看法

1.至少说出一个你认为比自己幸运的人。

2.列出三件使这个人之所以幸运的事情：他比较有钱？事业得意？遭遇的挫败比你少？

3.你认为这个人做了什么去增进他的运气？

4.你对这个人是持正面的看法还是负面的看法？

5.如果是正面的，你认为他配得这样的好运而敬重他？如果是负面的，那是因为你认为他不配得到目前所拥有的一切吗？

结论：在敞开心胸的情况下，应该能看见你所认为幸运的这个人，实际上做了很多努力去增进他的好运。你的答案同时也应该能显示出，之所以认为这个人幸运，是因为他拥有较多你所想要的东西。

测试你近来的好运史

1.在过去一个星期、一个月、一年当中，发生在你身上最幸运的是什么事？

2.这份幸运是关于生活中的哪个部分：金钱方面、事业方面、健康方面、爱情方面？还是在某种情况下得以化险为夷？

3.你做了什么努力去催化这个好运的发生？写出你所做的每一件事情；哪怕只是决定参加一个聚会，会上得以让你认识某个人，他提供给了你某种机会。

4.还有谁也助了一臂之力，催化这个好运的发生？他们都做了些什么？

5.这个好运有哪些方面是你完全无法掌握的？有哪些是你所能够控制的？

结论：现在，你应该了解到自己是个十分幸运的人（可能

比以前所认为的要幸运许多），而且你会发现自己扮演了一个很主动的角色，去赢得这份好运。

测试你近来的幸运史

1.在过去一个星期、一个月、一年当中，发生在你身上最不幸的事是什么？

2.这个不幸是关于生活中的哪个部分：爱情方面、金钱方面、事业方面、健康方面？还是在某种情境下未能化险为夷？

3.你为什么说它是一个噩运？在左右这个不幸上，你扮演了什么角色？列出你所做的每一件事；哪怕只是一个导致问题的恶劣决定。

4.如果可以重新来过，如果有机会去改变结果，你会有什么不同的做法？你会有什么不同的想法和行为？

结论：现在你应该知道自己不是一再无辜地承受不幸，而是有时候你扮演了一个引发噩运的角色。

完成这些测试之后，你应该已做好准备去扮演一个主动影响自己运气的角色。在检阅过自己的幸运史后，你会发现，所谓好运只是在一段很短的期间内，许多出乎意料的好事都降临在你身上；而且你会发现自己和别人都在促成这份运气的降临。更重要的是，你会明白自己比原来所认为的要幸运许多，如何看待过去会影响你未来的运气。每天都提醒自己是何等幸运，能使你开始认为自己是幸运的。

需要全本请访问 www.ertongbook.com