

第一章

本书的写作动机

金钱，生活中的散文，客厅里难以启齿的话题。但其效益和法则却又像玫瑰一样美丽无比。

—— 罗尔夫·沃尔多·爱默森

人生是可以重新改写的

也许是莎士比亚曾经说过 世界是个大舞台 舞台上的演员就是这个世界上的每一个人。如果真是这样，我们每一个人都有剧中演员所无可比拟的优越性。我们可以改写我们人生的剧本，使其变成我们向往的人生。我们还可以不只局限于我们目前认为“真实”的现状或任何其他类似的因素。实际上，当您阅读完本书的时候，您就已经为自己的未来生活描绘了一幅新的更加积极的蓝图。但首先您还需要具备以下条件：

- 1 找出经济上不能像您所想像的那样成功的原因。
- 2 学会如何消除通向富裕道路上的障碍。
- 3 使用一些有效的、简单易行的策略和技巧发财致富。
- 4 改善自己的自我形像 增强自己的信心 保持自己的健康，享受更加幸福充实的生活。

当我们真正了解到我们想要的是什么，以及如何开发我们的潜能，自由地选择和争取更加幸福、健康和成功生活的时候，我们就可以重新书写我们的人生了，我们的生活也就会变得更加接近我们的设想了。

当您决定阅读本书的时候，也就意味着您目前生活中的经济状况还不尽如人意或至少与您想要得到的状况还有一定距离，而您是想要改变这种状况的。当然，这种改变应是以没有痛苦和不改变那些您不想改变的东西为前提的。我非常高兴地告诉您，如果您使用了本书提供的策略和方法来改变自己的生活，那将不会出现任何痛苦，而且永远是积极的。您，而且只有您本人，才能决定您的人生是什么样子。您将创造一个自然积极的现实，并将比过去更能驾驭自己的生活。

为什么有的人能发财有的人不能发财

让我们先看一看那些能发财的人（即那些平均收入在一般水平以上的人），与那些不能发财的人之间的主要区别吧。他们之间的主要不同（其实也是唯一的不同）就是他们的思想不同。但这并不意味着发了财的人就比那些不能发财的人更聪明。实际上到目前为止还没有足够的证据能够证明发财与聪明有什么必然的联系。

是否能发财也不取决于某人是否受过正规教育。虽然一般说来大学毕业生要比高中毕业生挣得多，而高中生又比那些留级或肄业生挣得多，但例外的例子也是数不胜数的。众所周知，许多自学成才的百万富翁并没上过什么大学。

是不是某些人比另一些人更幸运呢？是的。在某种程

度上来说这是真的。但在本书的后面您将会看到，这种幸运是完全可以被您本人创造出来的。但另一方面，幸运也并不是将那些在经济上成功的人同那些一生都在债务中挣扎或将能糊口的人们区分开的唯一原因。

同样 这种不同是由于他们思想上的不同所造成的。我们的思想一般都是基于一定的现实的，而且是基于我们已经接受了现实。（通常这种现实是在我们幼年的时候在不知不觉的情况下被接受下来的。）生活中许多人的思想都是在按照某种虚假的限制来进行思考的。这种虚假的限制使我们不能拥有和享受我们生活中的许多东西，特别是太多的金钱。因此，在我们的思想中就形成了一个永远不变的概念：我们只能期望挣得和积蓄到一定数量的财富。尽管在想像中我们可以将自己想像得如何如何富有，但实际中我们并不相信自己真的可以拥有那么多的财富。这就是被灌输进我们头脑中思想的一部分。如果我们太富有，我们也许就会认为这是错误的或不道德的。对其他人来说也许可以，但我们自己却不行。这种思想通常被称为“清教徒”的思想。这种清教徒的思想使人们长期处于贫困的境地。而这就是我们千百年来生活中的现实。只有将这些思想彻底更新，才能使我们打破我们以前对财富的认识。而这种新的认识将被称为“小康思想”。

当然，那些信奉清教徒思想的人很难认识到他们所接受的这种思想束缚，以及这种思想束缚又是怎样影响他们的生活的。这些思想束缚被他们完全地接受了，并被认为是

是客观的现实。他们深信，自己没有能力改变这一现实。如果要改变它，他们至少要付出痛苦的代价，如：放弃那些与家人和朋友们一起度过的时光，或自己的体育锻炼、爱好、甚至自己的健康。

本书的目的

本书的目的是：1，帮助您认识那些在理解‘财富’时已经接受了的思想束缚；2，使您从这一虚假的束缚中解放出来；3，帮助您决定您真正的需要；4 向您提供必要的工具和技巧，帮助您重新描绘自己的人生，使您能够自然地、心安理得地富裕起来，并能尽情地享受完整的人生。

您在这里所得到的是浓缩了我过去 20 年所学到的最重要的东西，即：如何变得富裕并尽情地享受。我从一无所有到现在的富裕完全是我个人奋斗的结果。因此，如果应用了本书提供的这些策略和技巧，相信您也定会富裕起来。同时您还会领略到由此带来的许多其他意想不到的收获。您将会有一个强大的、积极的和充满信心的自我形像，更好的外部关系和更加幸福充实的生活。这就是这本书对您的最终承诺。

我的故事

如果我能首先告诉您关于我自己的故事，我在自己早

期生活中是如何挣扎的，如何发现了致富窍门的，现在又是如何过上了幸福生活的以及我是如何高兴地与您共享这一成功经验的，也许您就可以认识到本书的价值所在了。

我从伊利诺伊大学毕业后的第一个工作是在一家保险公司当推销员。公司每月付给我的工资只有 375 美元。

一年以后，我在一些朋友的鼓励下同他们一起开始了制做文化产品的生意。虽然后来我们分手了，但我却从此创建了自己的公司。当时的公司业务主要是组织流行唱盘俱乐部。为明星录音、录制由著名电视演员表演的儿童剧目等等。这一业务使我的收入有了很大改善，并使我有力量挑起养活妻子和 4 个孩子的重担。但同时我也觉得这一工作枯燥得很，缺少我所追求的那种充实。

这时我已阅读了几本有关积极思想和积极动机的书籍。但每次看完后，除了同意作者的思想，并激动一会儿以外，将书一放，所做的事情还是同以前一样没有什么变化。因此看起来阅读此类书籍对我来说作用并不很大。

后来我参加了一个称作席尔瓦思想控制的课程。这一课程使我学到了如何将所读到的积极思想输入大脑的技巧。

经过几个月的训练，除了每周工作日时经营我的业务外，周末我也开始在该课程内讲课。我讲得很不错，结果后来我被任命为该课程在明尼苏达州的负责人。经过同妻子的商量，我觉得这是一个好机会，应该接受。

但是 席尔瓦总部收取的管理费太高 结果我能留下来

养家糊口的利润只有一点点。每月我的收入实际都在减少。我们的积蓄也在被渐渐地用光。如果在业务上没有改观，我们就不得不卖掉自己的房子。这一情况由于我那时将自己的价值只局限于养家糊口而变得更加困难。我得承认当时自己是被吓住了。但是正像本书后面所强调的那样，我的痛苦也给我带来了积极的转机。当最坏的情况出现的时候经常也就是最好情况将要发生的时候。因此，在某种程度上，困难只不过是披着面纱的机遇。也许真正认识到这个机遇究竟是什么样子还需要一些时间，但如果您养成了多看积极因素的习惯和能从那些初看起来似乎完全是消极的东西中学习到一些积极的东西，您就会比较容易地迅速认识这些机遇。不久您就会自然而然地重写自己的人生，其中也包括了认识这些机遇的可能性。

我在这方面的机遇是我要改变我的微薄收入，使我要为了养家糊口而更具有创造性。因此，我在自己教授的课程中增加了一个自我形像和完成目标的内容讨论。参加讨论的学员非常喜欢这种学习形式，并觉得这样学习非常实用、非常有价值。不久芝加哥、纽约、波士顿、郎德代尔堡和其他城市中的席尔瓦主任们也都邀请我到他们那里去组织这种讨论班。结果在那里这种讨论也非常受欢迎。但不幸的是大约一年以后，席尔瓦总部通知其在各州的主任们不要再继续赞助我的讨论班了。因此，另一个消极的障碍又接踵而来。

但随之而来的又是一个机遇。它使我很容易地将自己

的精力集中在将自己的讨论班发展成为一个正式开发人类潜能的完整项目——致富之功。我开发的这个项目被证明非常成功。学生们都说这是他们参加过的最好的自我开发项目。该项目最重要的组成部分就是帮助人们在思想上建立起一个对金钱和财富的健康概念。一种实现富裕的自觉性。

由于我喜欢实践自己宣传的理论，因此我就开始在实践中有意识地应用那些我所讲授的致富策略和技巧。这些您都会在本书以后的章节里学到。我在重新描绘自己人生的蓝图中加进了要在经济上完全自由的内容。虽然短时间内并未发生什么明显的变化，但最终经济上的重大变化还是来临了。

首先，我所办的讨论班变得越来越大。同时它们也给我带来了越来越多的利润。之后我又想到要举办关于健康和智力开发方面的大型研讨会。我分别在明尼苏达大学和其他地方举办过这种大型研讨会，并且办得都很成功。许多知名人士，如巴克米尼斯特·富勒、诺尔曼·考森斯、奥尔加·沃勒尔、伯纳·西格尔、卡尔·门宁格、杰瑞·扬波爾斯基、劳伦斯·莱施恩、德洛斯·克里格、雷蒙德·穆迪、韦恩·戴尔等都参加过这种大型研讨会。他们当中的许多人还是“高效学习系统公司”——我自己的公司——顾问董事会的成员。我本人的知识也在同他们的友谊中有了相当程度的提高。

这时，在我的思想上完全开启了在经济上自由和成功

的大门，并完全抛弃了从前那些被灌输进头脑中的所有对财富和金钱的消极思想。通过使用我自己所教授的致富技巧，使我有能力分清什么是正在敲开大门的机遇，什么是表面上看来不错但实际上却有可能将您引入歧途的陷阱。

因此，通过实践我自己的理论，使我变成了一个积极、开朗和训练有素的人。机遇也就同时来临。机会的真正来临是当我的一个叫作科特·巴特斯的好朋友告诉我他认识一个人。该人的生意是经营录音带的邮寄业务。他已经销售了成千上万的录音磁带。可是用科特的话说：“他的磁带同你的差不多，可你的磁带内容要比他的好得多。”

这个消息使我非常兴奋。那时我只是将自己的录音磁带出售给参加我的讨论班或大型研讨会的人们。当我得知还有更广阔的市场时，我就义无反顾地冲了进去。当时我只是觉得这是一个难得的机会，我应该赶快抓住它。实际上我也是这样做了。

结果如何呢？在后来的几年里我出售了成千上万的磁带和录制了各种节目，并在经济上取得了巨大成功，收到了成千上万的来信和电话，并普遍反映我所灌制的磁带帮助他们树立起了积极的人生。他们的肥胖症治好了、烟戒了、记忆力增强了、同外界的关系改善了、自我形像改变了等等。

对我来说这真是梦想变成了现实。使我觉得我所做的事情是最重要的事情，并从中得到了最大的满足。我正在帮助人们开发他们的潜能，使他们能够更加幸福、更加成功地

生活。除此之外，我所挣的财富要比我梦想的还要多，变成了现实。

我对自己的发家致富感觉良好。首先我是通过向社会提供优质的产品和最好的服务获取的报酬。第二我个人的富裕使我比以前更有能力来帮助社会上更多的人。第三我现在可以自由地从事我以前不管从时间、金钱还是从所受训练上都不能从事的工作。最近，我为两本歌曲集谱了曲填了词。这两本集子的名字为“自尊之歌”。他们主要是为孩子们（包括尚未出生的孩子们）谱写的歌曲。谱写这些歌曲集，并将他们发表是我生活中最有意义的事情。而正因为我看到了社会上（由于缺少自尊造成的学习困难、吸毒、酗酒、犯罪和其他问题）需要这样的歌曲。另外，我这种充满爱心的工作也许会相应地给我带来巨大的报酬。

正确地使用金钱

在当今的世界里，金钱是非常有用的工具。我对我的一些学生使用金钱的方法非常欣赏。下面就是其中的一个例子。

大约在 12 年前，在圣保尔建有瓜德罗普岛地区项目预备学校的玛丽·乔娃妮修女参加了我的讨论班。随之，我们成了要好的朋友。她建立瓜德罗普岛地区项目的目的是为了有困难而失学的西班牙语学生能够继续上学。为此，她已经做了很多事情。可是，她还要做得更多。当时，她的学

校只有一所小房子。教室里拥挤不堪，以至于不得不让一些孩子留在家不来上学。这些孩子实际上也都是急需上学的孩子。

她学会了我的练功方法和制定目标的技巧，其中有许多都是记述在本书中的。对此她兴奋异常。她问我是否可以将这些技巧也传授给她的学生。我给了她一些磁带和印刷材料。她在她的地区，学校也开设了和我一样的课程（全部课程大约 40 学时）。该课程当时和现在都被称为高效生活班。它使许多学生理顺了自己的生活道路，并先后考进了大学或找到了理想的工作。

乔娃妮修女在我的课堂上为自己设立的目标之一就是将来有一天要筹足一笔建设一所更大学校的资金。虽然这将需要一大笔钱，而许多人都告诉她这是一个不能实现的目标。但她却并不为此气馁。结果，不久她不仅建起了一座很好的学校，而且还还清了所有的抵押贷款。

乔娃妮修女对那些与我共享的技巧既兴奋又愉快。因此她常充满激情地说：“哦 真是有用极了！”她是对的。它们是很有用的，并且也是很有效的。这些技巧对乔娃妮修女有效，对我有效，对您将会更加有效。实际上对您来说它们的效果将会比对我们的效果更快更好。因为您并不需要像我们那样通过错误和实验去挖掘这些有效的东西，现在它们都已经概括在这本书里了。

好了 您已经听完了一个小小的成功故事。现在该让我们来谈谈您自己了。

第二章

创造有利的现实

灵魂就是它自己的归宿。
它可以将地狱变成天堂，
也可以将天堂变成地狱。

—— 约翰 · 米尔顿

威廉姆 · 吉姆斯认为：“人可以通过改变自己思想内部的态度来改变自己的生活。”当您在思想深处改变了对发财的态度，您就会自然而然地去开始赚钱。这种改变（对财富追求的自觉性）实际上是通过一些简单易学便于使用的策略和技巧来完成的。通过这些策略和技巧，您可以变得有精力、有思想、有态度、有动机，并可以重新书写自己的生活和大量增加自己的收入。您将一改过去所经历过的那些不安，而自然而然地去这样做。

良好的精神状态

有必要指出，良好的精神状态对您来说具有安全感。所谓良好的精神状态就是指您非常自信，并且有能力适应周围的一切变化。相信自己的所作所为不仅是自爱也是在给予爱。换句话说，也就是您必须具有良好完整的自我形像和高度的自尊。不然，就是有人送给您 100 万美元，您也不会经济上觉得自己有完全的自由。我认识一些百万富翁，他们都承认自己并不感到安全。他们的自我形像非常糟糕，以

致于他们实际上 虽然是不自觉地 是在寻找浪费和丢掉自己财富的方法和途径。有些人虽然能够保持自己的财富 但他们又会在健康或人际关系方面产生问题。

实际上在经济上获得自由的钥匙就握在您的手里。使用自己手里的钥匙 不仅可以为自己带来财富 而且还能得到比财富更有价值的东西 —— 良好的精神状态。这种良好的精神状态只有在您不仅爱自己同时也爱别人的情况下才能产生。如果世界上像玛丽莲·梦露、埃尔维斯·普雷斯利 以及其他成千上万的名人 不仅寻找到了财富 同时也建立起了自己良好的精神状态，我们的世界又会变成什么样子呢？

因此 我们应该遵循一条发财致富的完整道路。通过这条道路不仅能使我们积累起我们的财富，还可以使我们做那些我们乐意做的事情 并能使我们实现自己的目标。在这一过程中，发现和使用自己在生活各方面的潜能可以使我们在生活中更好地享受健康、人际关系、幸福和成功。

“ 发财是道德的 ”

大多数人都被灌输了不能太富的思想。由于他们在不知不觉中接受了这种消极思想，因此他们的经济条件都变得十分有限。正是在这种消极的现实中 人们总是或几乎总是在经济上没有能力来享受他们需要的东西，不能做那些他们想做的事情。由于各种不同的原因，人们会认为自己

“不配”得到经济上的自由。在他们当中的一些人经常被用《圣经》里的话来进行教导：“金钱是万恶之源。”实际上这种解释是不对的。《圣经》上原来说的是：“只爱金钱是万恶之源。”

凯瑟琳·庞德在她所著《财富的动力之源》一书中说过：“《圣经》实际上是引导人们走向富裕的书籍。《圣经》中第一章所描写的就是上帝如何为我们创造了美好富饶的世界。在最后一章里又用象征性的手法和描述富饶的丰富词汇为我们描绘出了我们未来所要去的天地。”

尽管如此，许多人还是不能确定向往财富在灵魂上是否正确。显然，金钱本身并不是万恶之源。它既可以被用于罪恶的目的也可以被用在非常积极的方面。就像一把锤子，它既可以被用来杀人，也可以用来建设高楼大厦、教堂和学校。金钱还可以是非常有用的工具。乔治·萧伯纳就说过：“金钱让我们整个世界动了起来。”多斯乔瓦斯基则将金钱比喻为：“被制造成钞票的自由。”

另一个使人们觉得如果奢望太多就是有罪的原因是因为人们相信世界上的财富是有限的。因此，如果自己拿得太多那就会剥夺了别人。这实际上是一种错误的假想。就像巴克米尼斯特·富勒所说的那样：“在这个星球上我们有足够的资源用以提高我们的生活水平，而不必去剥夺别人的任何东西。当我们更多地使用我们的潜能，我们就会变得更加富有创造性，工作效率就会提高，生产的东西就会更多，而且我们还会更好地利用世界的自然资源。我们彼此之间