成功的智慧

内容提要：

常听见人们赞美自信，喜欢快乐。这也许正是人们本性所为。一个能够乐观处世的人，一定同时是一个自信的人，也只有这样的人，才能够在困难面前保持自我，在挫折面前从容而过。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　　录

第一章　成功的人是乐观自信的

常听见人们赞美自信，喜欢快乐。这也许正是人们本性所为。一个能够乐观处世的人，一定同时是一个自信的人，也只有这样的人，才能够在困难面前保持自我，在挫折面前从容而过。大凡成功者，没有不是具备这两点的。养成乐观自信，快乐生活的习惯，应说是每个梦想成功的人该做的准备之一。

一、乐观的人是自信的人 …… (1)
二、乐观的人总是向前看 …… (2)
三、乐观人的眼中无压力 …… (4)
四、用笑容用乐观战胜困难走向成功 …… (7)

第二章　独立自主是成功者的一贯作风

独立，意味着你将拥有自由，自由是可贵的，独立正是这种可贵的根本。一个民族需要独立，一个国家需要独立，一个人，更需要独立。养成独立自主的习惯，将会助你成就你的事业。一个成功的人，没有是依附于他人的。人，应该养成独立自主的习惯，从而成就一番事业。

一、认真是独立思考的前奏 …… (9)
二、要有自己的主见 …… (10)
三、学会独立生活 …… (12)
四、走自己的独立之路 …… (13)
五、独立的品格是成功者的条件 …… (15)
六、独立地面对一切责任 …… (16)

第三章　诚实守信是成功的基础

言必有信是做人的起码准则，无论是在生活，还是在工作中，不讲究诚实守信，都将被人们所唾弃。诚信是一种美德，更是一种品质，养成诚信的习惯，是为人处事的基础，是我们欲成大业必备的要求之一。

一、真诚做事，俭朴生活 …… (20)
二、献出爱心，真诚待人 …… (22)
三、真诚——敞开心扉给人看 …… (23)
四、守信——一诺千金 …… (29)
五、取信于人才能成就大事 …… (31)

第四章　宽容忍让是成功者独具的胸怀

凡是能成就一番大业的人必有过人之处。那就是他们都有过人的智慧和能力，有着宽容的心胸，有着忍让的作风，并使这成为有助于成功的一种习惯，敢于面对复杂的战争，能够审时度势，忍受一时的委屈和不公正的待遇，在身处逆境之时不气馁，在危急关头挺身而出，救国救民，化险为夷，成就大事。

一、严于律己，宽以待人 …… (35)
二、不应忽视小处的修养 …… (37)
三、豁达宽宏，以德服人 …… (39)
四、摒弃狭隘，忍小谋大 …… (41)
五、宽以待人是成功者的风度 …… (42)
六、忍一时风浪，才会海阔天空 …… (43)

第五章　具备超人的语言交际优势

语言交际能力是成功者必备的能力之一。人类已经步入了一个信息爆炸的时代，成功越来越依赖于有效的自我推销及相互沟通。出色的语言交际能力是一条金子做的纽带它连接着你和另一头——成功。

一、把握说话分寸 …… (47)
二、话要说到点子上 …… (48)
三、巧言有方 …… (49)
四、训练有法 …… (50)
五、争辩的力量 …… (52)
六、洞察他人的心扉 …… (54)
七、棉里藏针，批评有术 …… (56)
八、语言交际中的忌讳 …… (57)

第六章　常思考创新
方可出人头地

超人的思考力是想成大事之人应该必备的，当今社会，不认真思考，不要说大事，小事也难成。我们要想成就大事，想使自己的示来幸福而美丽，那你就得有超人之处。而这些超人之处也是思考与创新的产物，思考创新，应该是我们成大事的习惯之一。

一、向自己提问 …… (60)
二、掌握正确的思考方法 …… (62)
三、培养重点思维的习惯 …… (66)
四、善于思考等于孕育成功 …… (67)
五、扩展你的思维 …… (70)
六、养成独立思考的习惯，做具有创造性的人 …… (75)
七、思考创新——成功的火花 …… (78)
八、突破前人的思想束缚 …… (79)

第一章　成功的人是乐观自信的

常听见人们赞美自信，喜欢快乐。这也许正是人们本性所为。一个能够乐观处世的人，一定同时是一个自信的人，也只有这样的人，才能够在困难面前保持自我，在挫折面前从容而过。大凡成功者，没有不是具备这两点的。养成乐观自信，快乐生活的习惯，应说是每个梦想成功的人该做的准备之一。

一、乐观的人是自信的人

在这个世上，人会碰到很多麻烦、很多悲伤与苦恼，乐观的人会自信地面对这一切，从而走过去，寻找另一片天空，相反，自认为"丑小鸭"的人，正是悲观而失落的人；只有养成了乐观自信的好习惯，才能使自己在事业之途的跋涉中勇于面对困难，并战胜它们，也只有这样，在人生的考验面前，才能从容不迫，轻松应对。北大教授吴福辉先生正是这样的榜样。

在考入北大之后，吴福辉格外珍惜来之不易的机会，满怀感激地踏上这条布满荆棘却是钟情已久的文学研究之路。对于一个 40 多岁才起步的研究者而言，他所承受的信心、学识、精力上的压力，可想而知。此中甘苦，不足为外人道也。想到已是人到中年，他便有"一万年太久，只争朝夕"的冲动。然而，光有冲动是不够的，内心根深蒂固的空虚感使他在初期也曾步履维艰。而对自我的超越，是一个研究者必备的基本素质，促进持优胜的研究心理，不比研究本身更重要。由"我怎么赶得上别人"到"你也不比别人差多少"，获得这个意识，吴福辉身上的能量似乎有了新了释放口。他外表温和，甚至有些柔弱，而内在的浙东先民遗留给他的倔强需要激发和调动。过去，他习惯于顺从接纳他人的观点。如今，他动却常起反叛之心，这给他带来从未有过的"独立"的畅快。他天性豁达，现在更加小心地维护它，在众多英才行列中奋争才会不使自己萎缩，他不再相信"宁为牛头，不为凤尾"的虚假的自信哲学。"我珍视健全的学术自信心。"他说。也正是这种自信，使他稳下阵脚，埋头苦干，终于打出一方天地，作出一番不逊于同侪的成绩。也正是缘于这种自信，才奠定了他独特的学术风格，独树一帜的学术追求和学术理想。

诚然，一个人成长的环境往往会对他产生某种程度的影响。但这并不代表全部，只要你稍微改变自己的想法，随时都会有一条大道展开在你面前。因此，你要学习适时纠正自己的想法与观念。

所以，只要能够改恋观念和想法，你的立场和情况自然就有天壤之别。

冷静分析一下自己现今所处的情况，并且细心列举出自己的长处与短处来，这样你

需要全本请访问 www.ertongbook.com

就可以发现自己过去不曾注意到的优点了。

世界上不知有多少人讲述过信心带给人类的力量的影响。成功者与失败者的信念就是截然不同，而我们现在对自我评断的信念往往就支配了我们的未来。如果我们相信美妙，未来就会过着美妙的日子；如果我们自行设限，转瞬之间那些限制就在眼前。所以，若我们相信有可能会成真的事，它就必会如你所思。有些人虽有热情，但对自己的能力怀疑或期许不高，因而从未采取能让愿望实现行动。但成功者不然，他知道所追求的并且相信能够获得，他们有足够的自信让自己成功。自信犹如汽油，推动你的人生之车驶向卓越之境。

成功，永远是美丽的。成功的快乐，永远只属于那些获得成功的人。快乐可以养成为一种习惯，一种成大事者所必备的一种习惯，你自信的话，你就会有成功的机会，你就会有快乐的源泉。乐观的人是自信的，自信的人才是成功的。

二、乐观的人总是向前看

乐观的人，总是向前看，他们看到美好的生活，充满希望的未来和每一个人的快乐。他们认为，快乐是属于每个人的。每个人都有属于自己的快乐。你的快乐就蕴藏在生活中。寻找属于你的快乐，就要到生活中去。他们的生活中，拥有着寻找快乐的向前看的好习惯，所以，他们的生活和工作都是快乐而积极的。

在乐观人的眼中，平实的生活中蕴含着许多东西。

生活快乐不快乐，全在自己对生活的态度的理解。

古人对此也有自己的见解。清朝人金圣叹是一个对生活永远持乐观态度的人，他潇洒达观，十分懂得玩味和领会生活的乐趣。有一次他和一位朋友共住，屋外下了十天雨，对坐无聊，他便和朋友一件件说日常生活中的乐事，一共列出了三十多件"不亦快哉"（不也是很快乐的吗）的事。

比如：夏七月，天气闷热难当，汗出遍身。正莫可如何时，雷雨大作，"身汗顿收，地燥如扫，苍蝇尽去，饭便得吃"——不亦快哉！

独坐屋中，正为鼠耗可恼，忽见一猫，疾趋如风，除去了老鼠——不亦快哉！

上街见两个酸秀才争吵，又满口"之乎者也"，让人烦恼。这时来一壮夫，振威一喝，争吵立刻化解——不亦快哉！

饭后无事，翻捡破箱子，发现一堆别人写下的借条。想想这些人或存或亡，总之不会再还了。于是找个地儿一把火烧了，仰看高天，万里无云——不亦快哉！

夏天早起，看人在松棚下锯大竹作筒用——不亦快哉！

冬夜饮酒，觉得天转冷，推窗一看，雪大如手，已积了三四寸厚——不亦快哉！

推纸窗放蜂出去——不亦快哉！

还债毕——不亦快哉！

读唐人传奇《虬髯客传》（一部侠客小说）——不亦快哉！

……

在金圣叹眼里，平凡的生活处处充满着快乐。这恰好印证了一句话："愉快的生活是由愉快的思想造成的，愉快的思想又是由快乐的习惯产生的"

乐观的人就是这样看待生活和问题的，他们总向前看，他们相信自己，相信自己能主宰自己的一切，包括快乐和和痛苦。

的确，你自己不但可以创造财富，而且你自己还是这些财富的指导者。生活是你自己的一切，都在你自己。

一位银行家，在 51 岁的时候，财富高达数百万美元，而到 52 岁的时候，他损失了所有的财富而且背上了一大堆债务。但是，他决定要东山再起，不久他又积累了巨额的财富。当他还清最后 300 个债务人的欠款后，这位金融家实现了那伟大的承诺。有一次，一位客人问他，他的第二笔财富是怎样积累起来的。他回答说：

"这很简单，就是因为我从来没有改变从父母身上继承下来的天性。从我早期谋生开始，我就认为要以充满希望的一面来看待万事万物，从来不要在阴影的笼罩下生活。我总是有理由让自己相信，实际的情况比一般人设想和尖刻批评的情况要好得多。我相信，我们的社会到处都是财富，只要去工作就一定会发现财富、获得财富。这就是我生活成功的秘密，记住：总是要看到事物阳光灿烂的一面。

"这个世界应该更加光明更加美好，如果人们懂得保持快乐是他们的责任，懂得开开心心地完成自己的职责也是他们的责任，那么，这个世界就会美妙多了。快乐是他们的习惯，每天都快乐生活。自己保持快乐，是让别人幸福的最好保证。"

我们都有这样的感受：快乐开心的人在我们的记忆里会留存很长的时间。因为我们更愿意留下快乐而不是悲伤的记忆，每当我们回想起那些勇敢而愉快的人们，我们总能感受到一种柔和的亲切感

"即使到了我生命的最后一天，我也要像太阳一样，总是面对着事物光明的一面。"诗人胡德说。

"我们应该养成习惯，面对所有的打击我们都要坚韧地承受，面对生活的阴影我们也要勇敢地克服。要知道，任何事物总有光明的一面，我们应该去发现光明的一面。垂头丧气和心情沮丧是非常危险的，这种情绪会减少我们生活的乐趣，甚至毁灭我们的生活本身。"

到处都有明媚宜人的阳光，勇敢的人一路纵情歌唱。即使在乌云的笼罩之下，他也会充满对美好未来的期待，跳动的心灵一刻都不曾沮丧悲观；不管他从事什么行业，他都会觉得工作很重要、很体面；即使他穿的衣服褴褛不堪也无碍于他的尊严；他不仅自己感到快乐，也给别人带来快乐。

我们还要唉声叹气吗？我们为什么不做个快乐的人呢？生活中有不顺，有烦恼，有

压力，但只要你保持愉快的思想，你就会发现更多的快乐。

永远不要忧虑，永远不要发牢骚。如果我们一直向上看，生活积极乐观，工作勤奋努力，就一定会得到幸福的关照。地底下的种子从来不怀疑，总有一天它会破土而出，长成一棵幼苗，长出枝叶，并且一定会开花结果。它从来不问自己，怎么才能突破压在头上的厚厚的土层。它从不抱怨成长的过程中碰到顽固的石头和沙砾，而是不断地把自己柔嫩的根须一点一点向上顶出，透过石头和沙砾，坚韧勇敢地成长着，直到露出地面，长出枝叶，并开花结果。从这颗幼小的种子那里，我们可以学到从无名之辈成为社会名流、从无知愚味变得文明开化的成功奥秘。

快乐是属于你的，你自己的快乐只有你自己才能寻找得到，如果你自己放弃了你快乐的权力，放弃了快乐的习惯，那你也就放弃了生活，放弃了你自己，那么谁也帮不了你。

三、乐观人的眼中无压力

人生在世，苦辣酸甜都会有。成功是美好的，但每个成功者都是从困苦中挣扎过来的。只有乐观的人，也只有持乐观生活习惯的人，才能够战胜这些困苦和压力，从而走向成功。我们只有这样，才会有所作为。

诗云："若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。"何谓苦？何为乐？处在不同的地位的人，具有不同道德修养的人，其苦乐观自然不同。很多成功人士都有相同的看法：相较于物质享受，他们更愿意追求道德的自我完善。即使是物质生活极度贫困，只要心中有理想有追求，也会以苦为乐。古代孟子提倡"与民同乐"，范仲淹也提倡"先天下之忧而忧，后天下之乐而乐"，就是以天下为已任，以人民大众的苦乐为苦乐，把个人的事情与祖国富强，人民安定联系起来。"吃得苦中苦，方为人上人。"

人生有苦则有乐，《孟子》中有："君子有三乐，而王天下不与存焉。父母俱存，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不怍于人，二乐也；得天下之才而教育之，三乐也。"孔子则进一步把人生的快乐分类为："益者三乐，损者三乐。乐节礼乐，乐道人之善，乐多贤友，益矣。乐骄乐，乐佚游，乐宴乐，损矣。"在这里，孔子把快乐分为了好坏两种。告诉世人世界上有益的快乐有三种，那就是以得到礼教为快乐，以常常赞扬他人的长处为快乐和广交有益的朋友为快乐三种。有害的快乐，对人身心有损的快乐也有三种，那就是过于骄纵自己，不知节制，整天只会游来荡去，打打闹闹，像小混混一样寻求刺激乐趣。贪饮贪食喜欢狂欢是对人有损害的快乐。这不仅不是什么快乐，从某种程度上讲遗害不浅，一天到晚放纵自己寻求欢乐，不仅学业上没有进步，事业的成就也就无法谈起了。四处游逛，浪费了时间，浪费了生命，一无所成。贪图宴饮，会使人产生惰性，不思进取，不图上进，也是祸患隐伏的象征。所以人应该忍损乐，增益乐，这才是知道什么是真正的快乐。

那么，我们怎样面对快乐，养成快乐的好习惯，获取真正的快乐呢？

1. 面对艰难，乐观进取

在学习和工作中，难免会遇到困难和阻力，在实际生活中，也不会缺少痛苦的折磨。在这种情况下，如何对待呢？其实对侍苦有三种可贵的态度，一是不惧怕艰苦，二是敢于战胜艰苦，三是乐观地面对艰苦。越国名臣范蠡带领儿子们艰苦创业，三掷千金，从艰苦劳作中得到快乐就是一个这样的例子。

范蠡辅助越王勾践 20 多年，终于打败了吴王夫差，报了会稽之仇。他因为功绩卓著，被封为"上将军。"范蠡受封之后，想到越王勾践的为人，可以共患难，不可以同安乐，所以辞官归乡。

范蠡辞官之后，首先来到了齐国，隐姓埋名，自称是鸱夷子皮，意思是"酒囊子的外皮"，开始了自己的创业历程。齐国是一个十分重视工商业和农业的国家。范蠡父子在海边以耕种为生，辛勤劳作。由于同心协力，功夫不负有心人，没有多久，他就积聚了数十万财产。由于他们的能力和才干，在齐国很快成了名人。齐王听说了他的才能，使派人请他出来做卿相，甚至送来相印。这是与范蠡本意思相违的。他感叹道："在家能够艰苦奋斗聚集千金，做官则位至卿相，这是一个布衣平民最得意的事情了，但是常处高位对于我来说却不是一件好事情。"于是他奉还相印并把家产分给了朋友邻里，自己一家只带了金银珠宝秘密地离去了。

于是他来到定陶并在那住了下来，自称朱公，人们都称他为陶朱公。他面对新的形势，对自己的治产又作了新的调整。范蠡带领儿子们亲自耕种和放牧，战胜了各种困难，才获得了庄稼的丰收，六畜的兴旺。他又不失时机地进行商业活动，积累资金，由于他只追求低额的利润，买卖做得十分红火，没过多久，他又积累了数百万的财富。天下人都知道定陶有个陶朱公，富甲天下。

有位叫猗顿的人来向范蠡请教致富的办法，范蠡告诉他，一要辛勤劳动，二要不怕艰苦，同时多养六畜，又有人问他："你十几年中，三次聚财至千金，家资巨万，有什么诀窍吗？'于是他把自己的经商理财理念归纳为 18 条："第一生意要勤快，切勿懒惰，否则什么事也干不成；第二价格要标明；第三生活要节俭，切勿奢华，奢华则钱财竭；第四是切勿滥出；第五是货物需百验，切勿滥入；第六是出入要谨慎；第七用人要正直诚实；第八优劣分明；第九货物要修整，切勿散漫；第十期限要限定；十一买卖要快捷，切勿拖延；十二钱财要明慎，切勿糊涂；十三账目要稽查，切勿懈怠；十六临事要尽责；十七工作要精细，切勿粗糙；十八是切勿浮躁，浮躁失事多。"这些经验之中无不与"勤劳致富，艰苦创业"的思想密切相联，所以范蠡才能在十几年中三掷千金。

在面对风浪的时候，用积极的思想，平静的心态去对待，风浪总会结束的，待它结束之时，便是出头之日。我们要引以为鉴，养成良好的习惯，为事业的发展打下基础。

2. 忍受苦难，成就功名

成功的道路总是布满荆棘的。只有通过它，才可以达到理想的目的地。

忠君爱国是每个臣子应尽的职责与义务。古代苏武的故事想必许多人也都知道，他带人出使西域，遭到囚禁，他为了自己的职责，也为了保持自己的气节，苏武在北海忍受

住了十几年的磨难，终于等到了回国的那一天。

苏武出使匈奴时，年龄不过四十几岁，经过 19 年的磨难，头发已经全白了。苏武忍屈受辱，忠贞不屈，永不失节的感人事迹，震撼了朝野，汉朝的百姓、官员，提起苏武都敬佩之至。忠臣之道，传颂千年。

如果没有 19 年的对苦难的忍耐，也就没有《苏武牧羊》流唱千古的佳句了。我们在事业的发展中也一定要有这种忍的精神，同时乐观向上，相信一切困难都会过去的，这种良好的习惯将对你的事业有很大的帮助。

3. 吃得苦中苦，方为人上人

苦尽才会甘来。得苦中苦之苦，方可炼就一身本领，成为人上之人。

艰苦的生活对人是一种磨炼，是对意志品质的考验，也是培养自己远大理想和浩然正气的途径。"故天将降大任于斯人也，必先苦其心智……"只要能够忍受住这种生活中的艰苦，就不怕前进道路中的任何障碍了。

宋濂家境贫寒，但他却抓住一切机会苦读不辍。他自己在《送东阳马生序》中讲："我小的时候非常好学，可是家里很穷，没有什么办法可以寻找书看，所以只能向有丰富藏书的人家去借来看。因为没钱买不起，借来以后，就赶快抄录下来，不浪费每一分一秒，生怕到时不能还给人家。正是这样他才得到了丰富的学识。

有一次天气特别寒冷，冰天雪地，北风狂呼，以至于砚台里的墨都炼成了冰，宋濂的手指也给冻得麻木了，但仍然苦学不止。抄完了书，天色已晚，只能冒着严寒，一路跑去还书给人家，一点不敢超过约定的还书日期。因为这么诚信，大家一则因为同情，一则因为敬佩都愿借书给他。他也就因此能够博览群书，增加知识，为他以后成材奠定了基础。

面对贫困、饥饿、寒冷，宋濂不以为意不以为苦，他将全部心思都倾注到成大业，努力向学中去了。到 20 岁，他成年了，就更加渴慕向贤达之士学习，他常常跑到几百里以外的地方，去找自己同乡中那些已有成就的前辈虚心学习。有一位同乡位尊名旺，有不少人赶来他那里学习，他于是悖才傲物，对大多数人都不屑一顾。宋濂就侍立在他旁边，手拿着儒家经典向他请教，俯下身子，侧耳细听，唯恐落下什么没有听明白。有时候这位名气很大的同乡，对他提出的问题不耐烦了，大声叱责他，他则脸色更加恭敬，礼节愈加地周到，连一句话也不说。看到老师高兴的时候，又去向他虚心请教。他还十分高兴地说："我虽然很愚笨，但也学到了许多东西。"

后来他觉得这样学习不是长久之计，于是就到学校里拜师学习。一个人背着书箱，拖着鞋子，从家里出来，走在深山峡谷之中，寒冬的大风，吹得他东倒西歪，数尺深的大雪，把脚下的皮肤都冻裂了，鲜血直流，他也没有知觉。等到了学馆，人几乎冻死，四肢僵硬得不能动弹。

每天都吃不饱，更别说什么美味佳肴了。和他一起学习的同学一个个衣服华丽，戴着镶有珠宝的帽子，腰里佩着玉环，左边佩着宝刀，右侧戴着香袋，光彩夺目，像神仙下凡一样，但是宋濂不以为那是什么快乐，丝毫也没有羡慕他们，他穿着自己朴素无华的衣服，不以为低人一等，不卑不亢，照样刻苦学习，因为只有从书中，从学习中他才能得到自

己喜爱的东西——知识。他根本没有把吃的不如人，住的不如人，穿的不如人这种表面上的苦当回事。

正是宋濂能忍受穷苦，自得其乐，才能成功就一番事业。他的那些同学一个个生活得很快活，但是又有几个名留青史呢？

乐观人的眼里没有压力，只有自信与奋进。我们应该向这样的人学习，面对艰难困苦时，用乐观与自信战胜它们。

人上之人难为，正是因为这样的人需要经过常人所不能忍受的艰苦的考验。没有轻而易举的成功，也没有不费力气的收获。凡事吃苦在先，才可享乐在后。

四、用笑容用乐观战胜困难走向成功

很多人把"笑对人生，快乐生活"作为自己的座右铭。他们这种积极快乐、热爱生活的态度，生活习惯无不使他们的生活充满生机与阳光。和任何一个快乐生活的人谈话，都会给你一种量。

有这样一个小故事：

有一个老先生，得了病，头痛、背痛、茶饭无味、萎靡不振。他吃了很多药，也不管用。这天听说来了一位著名的中医，他就去看病。名医望闻问切一番后，给他开了一张方子，让老先生去按方抓药。老先生来到药铺，给卖药的师傅递上方子。师傅接过一看，哈哈大笑，说这方子是治妇科病的，名医犯糊涂了吧？老先生赶忙去找医生，医生却出门了，说要一个多月才能回来。老先生只好揣起方子回家。回家路上，他想糊涂医生开糊涂方，自己竟得了"冲任失调"的妇女病，禁不住哈大笑乐起来。这以后，每当想起这件事，老先生就忍不住要笑。他把这事说给家人和朋友，大家也都忍不住乐。一个月后，老先生去找医生，笑呵呵地告诉医生方子开错了。医生此时笑着说，这是他故意开错的。老先生是肝气郁结，引起精神抑郁及其他病症。而笑，则是他给老先生开的"特效方"。老先生这才恍然大悟——这一个月，老先生光顾笑了，什么药也没吃，身体却是好了。

你看，笑对一个人的生活有着多么大的影响。它关系着我们的健康，我们的心情，我们与他人的沟通，我们事业的成败，我们生命的意义。

这使人想到一些关于乐观人生的名家名言：

"世界上的事情最好是一笑了之，不必用眼泪去冲洗。"这是印度大文豪泰戈尔说的。

"笑，实在是仁爱的表现，快乐的源泉，亲近别人的桥梁。有了笑，人类的感情就沟通了。"这是英国诗人雪莱说的。

"善说笑话的人，往往有先见之明。""心里最好常保快乐，如此就能防止百害，延长寿命。"这是英国戏剧家莎士比亚说的。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

"对付残酷的贫困，只有惟一的一个办法，那就是笑。谁要是因为穷而郁郁不乐，那就是贫困已经把他抓住，并把他吞噬下去了。"这是德国革命家李卜克内西说的。

"一阵爽朗的笑，犹如满室黄金一样眩人耳目。"这是法国作家福楼拜说的。

"应该笑着面对生活，不管一切如何。"这是捷克民族英雄伏契克说的。

开心地笑吧，"不要使冰霜结在你的脸上。"这是人人应该有的对于生活的态度。

我们忙忙碌碌地生活在这个世上，每一天都承受着巨大的生存压力。我们要维持自身和家庭的生活水准不至于太低，我们要时时提防天灾人祸的发生，我们面对着生老病死的困扰，我们要和形形色色的人打交道……如果我们不懂得调节自己，苦恼、忧愁、烦躁、愤怒、痛苦……这些不良的情绪就会严重地损害我们的身体和精神。就像老话说的"愁一愁，白了头。"而最好的自我调适方法，就是笑，就是乐观地生活，就是养成乐观生活的好习惯。

要快乐地生活，就要学会摆脱繁杂生活的束缚，一身轻松，心情才会更好。乐观的态度是战胜困难走向成功的法宝。

睿智的中国古人早就指出："世味浓，不求忙而忙自至。"所谓"世味"，就是尘世生活中为许多人所追求的舒适的物质享受、为人欣羡的社会地位、显赫的名声，等等。今日的我们追求的"时髦"、"新潮"、"时尚"、"流行"，也是一种"世味"，其中的内涵说穿了，也不离物质享受和对"上等人"社会地位的尊崇。这种"世味"一"浓"，人就会像被鞭子抽打的陀螺，忙碌起来——或拼命打工，或投机钻营、应酬、奔波、操心……你就会发现自己很难再有轻松地躺在家中床上读书的时间，也很难再有与三五朋友坐一起"侃大山"的闲暇，你忙得会忽略了自己的孩子的生日，你忙得会没有陪父母叙叙家常……

"只有简单着，才能快乐着。"不奢求华屋美厦，不垂涎山珍海味，不追时髦，不扮贵人相，过一种简朴素净的生活，一种外在的财富了许不如人、但内心充实富有的生活。这是自然的生活，有劳有逸，有工作着的乐趣，也有与家人共享天伦的温馨、自由活动的闲暇。还用去忙里偷闲吗？"世味淡，不偷闲而闲自来。"

"浓肥辛甘非真味，真味只是淡。神奇卓异非至人，至人只是常。"一位学者说过："既然不过是个零，就不应有太多与生俱来的负担。从这个世界上已经意外地得到这许多，我还能失去什么呢？"

简单而乐观的生活，快乐的源头，为我们省去了多少欲求不得满足的烦恼，又为我们开阔了多少身心解放的快乐空间！

要成大事，愁眉苦脸是无济于事的，只有乐观自信养成这样的好习惯，笑对一切困难并战胜它们，才是走向成功的正确道路。

第二章　独立自主是成功者的一贯作风

独立，意味着你将拥有自由，自由是可贵的，独立正是这种可贵的根本。一个民族需要独立，一个国家需要独立，一个人，更需要独立。养成独立自主的习惯，将会助你成就你的事业。一个成功的人，没有是依附于他人的。人，应该养成独立自主的习惯，从而成就一番事业。

一、认真是独立思考的前奏

天下事只怕你不认真，拿不定主意，没有自己的思想，看别人的言行而做事。如果你一旦认真起来，不怕别人的褒贬，按照自己的思想去做，事情成功之后，别人的议论自然会平息。即使是不成功，而你所做的恰恰是你所想的，是实践了你自己的观点的，成败并不是惟一的目的。

有这样一个故事：

父子俩赶着一头驴到集市上去。路上有人批评他们太傻，放着驴不骑，却赶着走。父亲觉得有理，就让儿子骑驴，自己步行。走没多远，有人又批评那儿子不孝："怎么自己骑驴，却让老父亲走路呢？"父亲听了，赶快让儿子下来，自己骑到驴上。走不多远，又有人批评说："瞧这当父亲，也不知心疼自己的儿子，只顾自己舒服。"父亲想，这可怎么是好？干脆，两个人都骑到了驴背上。刚走几步，又有人为驴打抱不平了："天下还有这样狠心的人，看驴都快被压死了！"父子俩脸上挂不住了，得，索性把驴绑上，抬着驴走……

故事中父子俩的行为很可笑，但笑过后想想，我们自己是不是也经常这样做：做事或处理问题没有自己的思想，或自己虽有考虑，但常屈从于他人的看法而改变自己的想法，人云亦云，随波逐流，一味讨好和迎合别人，而失去了自己的原则呢？

一位青年企业者在一次讨论会上说：如果做事怕别人提出反对意见，就放弃了自己的想法，那你就失去了你自己。做人做事，要有明确的立场、要独立。他进一步说，每个人的想法都不会完全一致，我们不能要求人人的看法都与自己相同。因此我们做人做事要看我们想达到的目标效果，而不要过于顾虑一些人的议论；时间可以证明一切，当你成功了，那些议论自然也止息了。只要是正确的，也就是我应当做的，论不得成败。做人就应该有自己的品格。

事实上，历史中的任何一则事例都可以告诫青年人遇事都要问一个为什么，都要经过自己头脑的思考，绝对不可盲从，绝对不可做盲从的奴隶。社会生活是复杂的，许多东

西并不是看着自己周围有多数人在做，在说，就是正确的。"别人都在为自己谋利益，我也不能犯傻。""别人都在贪污，我干吗要守着清水衙门？"诸如此类的想法，或者是糊涂，或者是一种利己的"精明"——这些精明者并不是简单地放弃自己的"定见"或缺乏主见，而常常是为自己的堕落寻找借口和挡箭牌。我们说的，就是要有自己做人的原则，就是要独立自主。有了这个独立思考的根本，天下事再风云变幻，人际关系再错综复杂，我们也能"认得真"，都不会失去独立思考的能力，不会人云亦云或随波逐流甚至同流合污，不会被商业社会的种种时髦潮流所迷惑，不会失去自己的本色。

我们要成就一项事业或工作，常常会听到许多反对意见。这些意见或来自朋友与亲近的人，他们从自己的角度考虑，或纯粹是为我们担心，可能不赞成我们的做法。也可能来自那些对我们心怀恶意的人，他们诬蔑、攻击、诽谤，把我们所要做的事说得漆黑一团。面对这种情况，如果我们过多地顾虑别人的看法和议论，不敢坚持自己的想法，我们就可能半途而废，甚至事情还没做就夭折了。因此，我们要想有所成就，就必须如一句格言所说："走自己的路，让别人去说吧！"

当然，这并不是说独立思考就不去认真听取别人有益的意见。如果别人的意见有可取之处，哪怕是来自"敌人"的意见，我们也应该吸取。但这和丧失自己的主见、屈从于他人不正确的议论是两回事。

二、要有自己的主见

做人要独立，独立的人都是有自己的主的人。有主见的人才不会人云亦云、随波逐流，才不会在关键时间屈从于他人。

下面有两个故事，谈及的都是个人独立的问题。

索菲娅·罗兰是意大利著名影星，自 1950 年从影以来，已拍过 60 多部影片，她的演技炉火纯青，曾获得 1961 年度奥斯卡最佳女演员奖。她 16 岁时来到罗马，要圆演员梦。但她从一开始就听到了许多不利的意见。用她自己的话说，就是她个子太高，臀部太宽，鼻子太长，嘴太大，下巴太小，根本不像一般的电影演员，更不像一个意大利式的演员。制片商卡洛看中了她，带她去试了许多次镜头，但摄影师们都抱怨无法把她拍得美艳动人，因为她的鼻子太长、臀部太"发达"。卡洛于是对索菲娅说，如果你真想干这一行，就得把鼻子和臀部"动一动"。索菲娅可不是个没主见的人，她断然拒绝了卡洛的要求。她说："我为什么非要长得和别人一样呢？我知道，鼻子是脸庞的中心，它赋予脸庞以性格，我就喜欢我的鼻子和脸保持它的原状。至于我的臀部，那是我的一部分，我只想保持我现在的样子。"她决心不是靠外貌而是靠自己内在的气质和精湛的演技来取胜。她没有因为别人的议论而停下自己奋斗的脚步。她成功了，那些有关她"鼻子长，嘴巴大，臀部宽"等等的议论都"自息"了，这些体征反倒成了美女的标准。索菲娅在 20 世纪行将结束时，被评为这个世纪的"最美丽的女性"之一。她在自传中这样写道："自我开始从影起，我就出于自然的本能，知道什么样的化妆、发型、衣服和保健最适合我。我谁也不模仿。

我从不去奴隶似地跟着时尚走。我只要求看上去就像我自己，非我莫属……衣服的原理亦然。"

另一个故事是这样的：

小泽征尔是世界著名交响音乐指挥家。在一次欧洲指挥大赛的决赛中，小泽征尔按照评委给他的乐谱指挥乐队演奏。指挥中，他发现有不和谐的地方。他以为是乐队演奏错了，就停下来重新指挥演奏。但还是不行。"是不是乐谱错了？'小泽征尔问评委们。在场的评委们口气坚定地都说乐谱没问题，"不和谐"是他的错觉。小泽征尔思考了一会儿，突然大吼一声："不，一定是乐谱错了！"话音刚落，评委们立刻报以热烈的掌声。原来，这是评委们精心设计的"圈套"。前两位参赛者虽然也发现了问题，但在遭到权威的否定后就不再坚持自己的判断，终遭淘汰。而小泽征尔不盲从权威，"认得真"了，就不怕别人，哪怕是权威"非之"，他最终摘取了这次大赛的桂冠。

索菲娅·罗兰谈的是化妆和穿衣一类事，但她却深刻地触到了做人的一个原则，就是凡事要有自己的主见，"不去奴隶似地"盲从别人。你要尊重自己的鉴别力，培养自己健全的自我洞察力。我们能像索菲娅·罗兰和小泽征尔这样坚持自己正确的意见吗？要知道，尽管我们认为自己的意见是对的，但我们面对的可是权威，或者是上级、领导、有地位有权势的人。我们可能远没有小泽征尔那样幸运，我们可能会冒犯他们，由此还可能遭受冷遇、孤立和打击。——也许就是由于充分考虑到这种可能性（现实中也不乏此类事例），现在不少人变得唯唯诺诺，遇事不敢亮明自己的态度。

曾任北京大学文学院院长的冯友兰先生，在一篇文章中写道："违千夫之诺诺，作一士之谔谔。"诺诺就是讨好迎合，毫无原则；谔谔就是直言敢谏，坚持原则。

我们愿意成为哪一类人呢？当然应该是正直的人，诚实的人，为伟大事业而奋斗的人。那就不要因别人的非议而改变自己做人的原则，不要做那"诺诺"的盲从者，不要因为担心个人的利益，比如安全、财产、面子、职位等而像墙头草一样，哪边风大就往哪边倒，而是应该有自己的做人原则。

一个真正懂得用人的人，并不希望他的下属个个如机器人一般只会向他点头称诺，而是希望他们有自己的思想，希望他们自己有相当的独立。

冯友兰先生曾给他的学生们讲过一个关于军人的故事：

有一名将军，他对元帅的命令从未提出个质疑，即使元帅的命令并不符合实际。有一天，元帅就把这位将军叫到他的帅账，告诉那位将军说："你已经被罢免了，可以还乡种田去了。"

"为什么呢？你的命令我都服从了。"

"但是我不需要一个只会传达命令而没有思想见解的将军。"元帅回答他。

由此可见，虽然服从一个有才干的领袖是一件很适意的事，但恐怕久而久之你便渐

渐懒得独立思考了。千万要避免这种太驯服的危险。

不可养成依赖别人的习惯。虽然有些人比你懂得更多，只要你打开耳朵听，便可以从别人的经验中得到好处。从他们的经验里学习，斟酌他们的意见，但是你要明白，不要觉得依赖别人很舒服便去服从，不可摒弃你独立思想的权利。要努力成为一个思想独立之人。

三、学会独立生活

你有没有独立自主的习惯，从你的生活方式中就可以看出，你要学着独立去生活，自主地去做些事情，一个成大事者是不会在生活中依赖他人的。

当你作为一个生命呱呱坠地，可能就已经习惯了父母的呵护与抚养：饥饿、寒冷、病痛、挫折……似乎都有人在为你遮挡。而现在，你长大了，步入了社会，走向了你自己的生活，你是否想过：你能生存吗？你能适应社会吗？你能活得很好吗？从这一刻开始，你的精神支柱就是你自己，只有你才能对你自己负责！

一位朋友谈起他在美国的一段经历。

为了16岁的儿子能够成才，狠下心来，送他到一所远离住家却十分有名的学校去念书。那个稚气未税的小伙子每天都需要转三站公共汽车，换两次地铁，穿越纽约最豪华和最肮脏的两个街区，历时三个多小时。而纽约的地下铁又是世界上最乱最不安全的地方之一。每天都有抢劫、强奸、甚至杀人的事件发生。为什么这位朋友让自己的儿子放着附近的高中不读，而冒那么大的风险，整天奔波于那危险的路中呢？

一方面固然因为儿子考上了世界的名校，另一方面更是由于我的朋友独立生存的观念使然。在美国，16岁的孩子应该是具有独立人格和精神的。我的那位朋友，始终认为：在人生的旅途上，每个人都要经过这一关，都要穿越这样的危险地带，否则就难以在这错综复杂、险象横生的环境中生存下去。他告诉儿子说：人生的道路是更危险的，因为人生只有去，没有回，走的是只能走一次的路线，而每一步跨出去都是自己不曾熟悉的道路，若一步稍有不慎，你的整个人生都将遭到打击或挫折。所以他在给儿子的信中着重写道："年轻人，你渐渐会发现，当你个人独行的时候，会变得格外聪明，当你离开父母的时候，你才会知道父亲是对的。"年青人应该养成独立生活的习惯，并且用这种习惯去在对世界，而对生活中的一切。

也许，你会遇到一些问题：觉得社会太黑暗，抱怨别人太势利，感受了人世间的冷暖之后，你变得孤独，寂寞，总有许许多多不能名状的情绪要发泄。这时，你应该想一想：这是为什么？其实，你只是在潜意识里认为自己只不过是一个"孩子"——外表成熟而内心却仍然依附着过去扶持着你的力量的孩子。也就是说，你还没有独立，不能独自承担这许多事情。所以你活得不顺心、不积极，没有做好自己该做的事，没有找准自己的位置。

我们活在这个世上，不能没有独立。而这一切，又都只能靠你自己，因为你自身就是

你自己的生存环境之一。你才是你自己的主人。鲁迅先生的故事不知被多少人传诵：

鲁迅小时候，由于家道的败落和父亲的病情，使还是孩子的鲁迅过早地承担起了家庭的重担，他不仅要学习，还要每天往返于药店与当铺之间，去为生活而奔波。可即便如此，他还是不忘自强不息地奋斗。一次，由于上学迟到，老师对他加以批评，鲁迅从此在自己的书桌上刻上了一个"早"字，这不仅仅是对自己的提醒，更是一个人人生观的体现：自立、自强。

在我们生活的环境中，社会的进步使人与人之间的关系出现了异化，每个人都充满了智慧，又都有一副适应自己人生经验的"如意算盘"。

然而，谁也无法在课堂上、书本中和家庭里教会我们如何自如地处理各种复杂的社会关系、人际关系和利害关系，如何克服自身的惰性和弱点，以一个成熟者的目光来审视世界上的一切。只有独立地去面对、去体验，才会获得这些知识。正如一位先哲所说，若想让小鸟学会飞，就让它飞吧。

一位学者曾提倡"吃得苦中苦，方为人上人"的观点。他建议我们在工作和生活中能够坚持自己的信仰，拒斥邪恶，保持自我真性情，玉洁冰清，不沾世俗气的独立，更值得我们学习。他曾鼓励过我们，做人要独立，只有如此，才能思想自由，不断探索，才能使从事学术工作者解放思想，善于怀疑，富有创造性，且能埋头钻研，上下求索，以追求真理为旨归，才能促进学术的发展与进步，才能在将来成就一番事业。

四、走自己的独立之路

拥有了独立的品质，养成了独立的习惯，就要把它运用到实际中去。走自己的奋斗之路，无论艰难困苦，都坚持到底，不畏风雨，终究会看到绚丽的彩虹。我们创业理当如此，理当养成走独立的路的习惯和性格。无论从现实的角度来看，还是从老一辈成功者的身上，"走自己的路"一直是一道闪亮的风景，不断激励着一代代我们勇敢向前，开创着属于自己的独立天地。

这里有一个故事，从这个故事中，可以得到启示，也可以得到力量。这是发生在十年浩劫里的故事：

十年的文化大革命，使千万个"文化人"为此而付出了巨大的代价。但历史却又证实了他们身上的一种精神：独立，求实，为真理而奋斗。

1963 年，史学界把毛泽东提出的"阶级斗争，一抓就灵"的观点视为马克思主义最经典的理论引入史学界，迅速地掀起极"左"浪潮，有人把批判的矛头直指翦伯赞。

根据毛泽东阶级斗争的原则，批判者们为翦伯赞列出了"脱离了马克思主义的阶级观点"和"不是马克思主义的历史主义"两大罪状。这两大罪状的宣布用心是非常险恶的，其目的是要将翦伯赞开除出"马克思主义的队伍"，置于死地而后快。批判者的观点

需要全本请访问 www.ertongbook.com