

THE LIFETIME GUIDE
TO YOUNG PEOPLE
FROM ALCOTT
CHESTERFIELD
LORIMER
NEWTON & HUBBARD

[美]威廉·A·阿尔科特 / 等著
刘树林 / 编译

人生的忠告
全集

中国发展出版社

图书在版编目（CIP）数据

人生的忠告全集 / （美）阿尔科特等著；刘树林编译．—北京：
中国发展出版社，2003.9

（成功大师经典）

ISBN 7-80087-681-0

. 人... . 阿... 刘... . 人生哲学—青年读物
. B821.49

中国版本图书馆CIP数据核字（2003）第079300号

书 名：人生的忠告全集
原 著 者：（美）威廉·A·阿尔科特等
编 译 者：刘树林
出 版 发 行：中国发展出版社
标 准 书 号：（北京市西城区百万庄大街16号8层 100037）
经 销 者：ISBN 7-80087-681-0/Z·101
印 刷 者：各地新华书店
开 本：北京铁建印刷厂
印 张：1/32 880×1230mm
字 数：16
版 次：420千字
印 次：2003年9月第1版
定 价：2003年9月第1次印刷
25.00元

联系电话：（010）68990692 68990630

购书热线：（010）68990682 68990686

网 址：<http://www.develpress.com.cn>

电子邮件：fazhan@drc.gov.cn

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页，请向发行部调换

前言

人们常常指责年轻人缺乏思考、做事莽撞而又执拗。我得承认，缺乏思考一般来说是年轻人的通病，但对于另外两项指责，我们需要慎重地考虑一下。诚然，他们缺少思考，因为这个世界对于他们来说还很陌生，他们对这个世界的凶险和复杂性也缺乏了解。他们勇往直前，有时做事不免显得有些鲁莽，但这正是年轻人的健康与活力所赋予他们的朝气的表现。的确，这一点需要有人指导，至于原因我们可以不管，但是我们在给他们指导的时候一定要小心翼翼，最好是在弄清楚事情的来龙去脉之后再说。

很多人都说年轻人执拗，但我不这样认为，至少到现在我还没有发现有什么证据能证明这一点。如果这一点确实存在，我相信也是由于父母的管教无方造成的。

举个例子，一个小孩子想去抓亮着的灯，父母定会尽力劝阻，但最终还是让孩子抓到了，烫了一下，很痛，这时父母肯定会采取正确的方式，晓以利害，以免孩子再次遭受疼痛，并达到预期的教育效果。孩子一旦养成了听从父母教导的习惯，就能获益终生。即使你千叮咛万嘱咐，有的时候年轻人也会因为禁不住诱惑而以身试

火，但随之而来的痛苦常会使他们反思自己的过错。若父母疏于管教，不主动与孩子进行沟通，甚至放任自流，时间长了，孩子对父母的依恋和信赖之情就会受到伤害。其实，除了极少数没有受到过父母正确管教的孩子外，大多数孩子从小就有一种信任他人、好奇多问、听从劝告的品质。

大多数人在他们年龄渐长的时候，忘记了他们也曾年轻过，这一点在很大程度上使他们不能享受到生活的乐趣。有句话说得好：“谁要想体面并受人尊重地过完他的后半生，就必须在他年少的时候想到有一天自己也会变老，而当他老的时候要记住他也曾经年轻过。”若是一个人连自己曾经拥有过的快乐都忘记了，那么他又能在现实生活中得到多少快乐呢？还有，他怎么能有资格去教育自己的孩子呢？小的时候，我和伙伴们一起玩耍，有两个大人在一旁观看，其中一个对另一个说：“你也曾经像这帮小孩子一般玩得如此痛快吗？”“嗯，是的，我想以前的时候，我也像他们一样无忧无虑。”这个人回答道。“噢，是这样，”其中的一个人说，“我可从来没有像这样玩耍过，我记得清清楚楚，自己从未如此快乐过。”

这两个人都为人父，但那个忘记了自己儿时快乐的人，很难做一个好父亲，因为他绝不肯牺牲一点点时间去哄自己的孩子玩，哪怕是半小时，他都会觉得是浪费。

他一定认为所有年轻人都应当像他那样老成稳重，只要他看到年轻人玩耍，即使是与他们年龄相符的活动，他也会认为那完全是浪费时间，显得荒唐和过分。他认为年轻人就应该工作和学习，而不能有什么娱乐活动。然而，哪个做父母的看到自己的孩子充满活力的样子不感到由衷高兴呢？那些忘记了自己少时快乐的人是根本

没有资格教育孩子的。他们不懂得如何管教孩子，当孩子误入歧途时，他们只懂得呵斥与责备，不懂得引导与纠正。在孩子犯了错误之后来征求他的意见时，他的态度也总是冷冰冰的，拒之于千里之外。

或许他会皱起眉头，将孩子赶走，说孩子从来不听他的劝告，现在还有什么用。很多人都指责年轻人的执拗，却不知道这种粗鲁的管教方式才是罪魁祸首。我们也因此应该记住这句话：一切真理都不能游离于事实之外。

当我们走过了70年的风风雨雨，来到人生尽头的时候，我们总想把自己一辈子攒下来的宝贵经验传授给年轻人，但这需要一定的时间和耐心。如果我们不把这些财富拿来与周围的人分享的话，它们将会随我们一同被埋葬，人们会说我们太自私了，根本不知道什么是奉献。

基于这个原因，我决定把自己多年来积攒的经验与年轻一代共同分享，根据老一辈人的经验去追寻自己的幸福，建立自己的友谊和诚信度。我不是劝他们将社会完全抛开不管，也不是让他们把用来娱乐的时间都放到追求个人成功上，更不是劝他们一味地保持沉重，因为这对他们要求太高了。老年人可以和青年人在一起愉快而富有建设性地谈一谈，起码能够使自己的精神得到放松，然而有的年轻人却不屑于此。说真的，当我还是个孩子的时候，很多快乐的时光就是与老年人的交往中度过的，那些老年人并不总是年轻人想象中的那样古板。老年人怀念从前，就像年轻人向往未来。对于他们来说，最高兴的事儿就是“忆往昔峥嵘岁月”了，只要有人愿意倾听，他们就会说个没完。年轻人应该好好利用老年人的这种性

格特点，从而获得尽量多的精神财富。这些老年人有的可能曾是战争年代的英雄，有的可能曾经周游全国，其他的可能是打猎、钓鱼、农业或是手工艺方面的能手。也可能会有人到处吹嘘他的技术，给别人讲他的成功经历，比如艺术和职业上的荣耀，这些足以使听者感觉好似雪中送炭、如沐春风。

当然在和这些老年人交谈的时候，你肯定会听到许多无聊的事情。但普天之下，哪里可以找到纯洁或完美的东西呢？再纯的矿石也有杂质。同时，你一定能从他们身上学到很多有用的东西，除非你不愿意去学。从他们的战争故事中，能了解到历史典故；从他们旅行的描述中，能通晓地理知识；从风土人情中，能了解礼仪和习俗；从他们遭受的酸甜苦辣中，你还能了解到很多人情世故。从不同的人身上，你能学到不同的东西。将这些零碎的知识积累在一起，时间久了，你便会对人性的本质有一个较为丰富的认识，到那时，从一定意义上说，你就可以同时体会到几种人的生活模式。

还有一件事需要牢记。一个人拥有的越多，必须付出的也越多。这是众人皆知的，就像经文上所说的那样：“付出越多的人能得到的保佑越多”。所以一定要记住，也许你曾经对某些人的错误口诛笔伐过，当你日益年高的时候一定不要犯类似的错误，并要尽力做到平易近人，取得别人的信任。之后你就可以把你毕生积攒下来的宝贵经验慢慢地传授给他人了，不然这些财富将会和你一起被埋入墓地。

但是，青年朋友们除了与老年人交谈可以增长知识外，还有一种方式可以获取老年人所积累的精神财富——读书。许多老年人写得一手好文章，悉心阅读并领悟他们的教诲是最好的选择。读书比

交谈还多一个好处，你不会像面对面聊天那样，时不时地感受到作者因为怀有成见而拒人于千里之外的态度。

对于你们能不能从这本书里发现什么有价值的信息和有用的建议，我没有十足的把握。我已经在这本书上花了不少工夫，分门别类地把我所积累的精华一一收录进去，在写作风格和布局上，我还下了很多功夫，力求能够引起你们的兴趣。其实这本书并不只是我自己的经验之谈，还包括了很多作家的思想。介绍性的章节或是前言一般都显得比较空洞，如果你能通过这篇前言找到你感兴趣的话题，我还是希望你们能够翻开仔细读一读。我认为有些建议还是值得采纳的，而且我猜想很多人还是盼望着能够得到一些建议的。

根据我的推断，某些人虽然会采纳我的建议，但不会终生保持，因为诱惑无孔不入，我担心你们可能有一天也会在某一方面摔跟头，但当你再次翻开这本书的有关章节时，按照上面的提示，你就会明白如何在自己跌倒的地方爬起来（希望我写的东西值得读者反复阅读）。我相信，当你认识到这些忠告的重要性的时候，你就不会轻易在自己曾摔倒的地方再次跌倒了。

基于这个观点，我为我们这一社会青年一代奉上这本册子。如果你们不喜欢这本书，我也不会认为你们是错误的，或是指责太任性了，我会立刻判定问题出在自己表达观点的方式上。

威廉·A·阿尔科特

目 录

第一篇 迈好步入社会的第一步

001	年轻人要志向高远.....	(3)
002	行事的动机首先是追求快乐.....	(6)
003	养成勤奋的习惯.....	(10)
004	保持节俭.....	(14)
005	不要懒惰.....	(18)
006	早睡早起好习惯.....	(20)
007	对人忠诚.....	(25)
008	羞怯和谦逊.....	(33)
009	对人礼貌而有教养.....	(35)
010	培养健康有益的个人嗜好.....	(39)
011	注重小节.....	(44)
012	诚实经营.....	(47)
013	不可赊账.....	(53)
014	慎重地选择生意伙伴.....	(57)
015	如何正确看待别人.....	(60)

016 采纳别人的正确观点..... (64)

017 莫管他人闲事..... (66)

018 替人保密..... (68)

019 贫穷并不足畏..... (70)

020 不做投机买卖..... (75)

021 避免吃官司..... (77)

022 从事有益的娱乐活动..... (81)

023 养成观察的习惯..... (84)

024 读书和学习永无止境..... (87)

025 学会与女性相处..... (104)

026 婚姻是一种责任..... (107)

第二篇 夯实人生的基础

027 现在是夯实你人生基础的时候..... (117)

028 你现在惟一要做的就是充实自己..... (121)

029 切忌成为一个凡事怠慢的人..... (124)

030 遇到挫折应有积极的心态..... (128)

031 保持一种稳重的处世方式..... (132)

032 千里之行，始于足下..... (136)

033 今天为一分钟而笑，明天将为一秒钟而哭... (140)

034 从工作中得到享乐..... (145)

035 养成读书习惯是人生的关键..... (148)

036 以开放的心态去面对世界..... (151)

037 拥有独立思考的优秀头脑..... (156)

038 冒险就是抓住机遇..... (161)

039 尽说毫无根据的话，无法结出美好的果实... (166)

040 如何使自己具有说服力..... (171)

041 与何种人交往才能使自己进步..... (175)

042 恋爱与结婚..... (179)

043 人际关系的伟大原则..... (183)

044 捕获人心的方法..... (189)

045 不要忘掉了勤勉..... (195)

046 人际关系也是你的一种实力..... (199)

第三篇 习惯影响人的一生

047 应接受必须的教育..... (205)

048 人生的三大积累：常识、谨慎和良心..... (211)

049 知识一定要学有所用..... (217)

050 习惯影响人的一生..... (223)

051 把握好步入社会的第一步..... (228)

052 工作尽心尽责，少出差错..... (233)

053 学会与人相处..... (238)

054 不要辜负他人的期望..... (243)

055 金钱买不来幸福的婚姻..... (251)

056 学会推销自己和产品..... (257)

057 做生意要遵循常理..... (263)

058 推销的第一要素：激发他人的购买欲望..... (269)

059 注重外表与礼节..... (276)

060 把自己的事放在心上..... (282)

061 正确评价和管理员工..... (289)

062 保持良好的社会交往..... (295)

063 懂得谦逊比学会骄傲更重要..... (303)

064 不要在意他人的辱骂与奉承..... (309)

065 金钱不是谈婚论嫁的惟一因素..... (315)

066 衷心祝福你，年轻人！ (326)

第四篇 做人的准则

067 做人的准则..... (333)

068 思想决定人格..... (337)

069 信心是人类最伟大的力量..... (340)

070 沟通的力量..... (345)

071 说真话，求真理..... (348)

072 面对恐惧的四种态度..... (352)

073 经常省察自己的内心..... (356)

074 培养良好的习惯..... (359)

075 拥有一颗体谅他人的心..... (362)

076 不要存得失之心..... (366)

077 忠于你自己..... (368)

078 责己先于责人..... (370)

079 修身养性的三阶段..... (372)

080 珍重今日..... (375)

081 将每天的事做好..... (377)

082	时时提醒自己知识有限.....	(380)
083	时间就是生命.....	(382)
084	驱散心头的愁云.....	(385)
085	从失败中站起来.....	(391)
086	没有白吃的午餐.....	(394)
087	人生的机遇.....	(396)
088	锁定人生的目标.....	(399)

第五篇 世上最重要的事

089	世上最重要的事.....	(405)
090	养成节俭的习惯.....	(411)
091	错误的想法滋生疾病.....	(417)
092	让结婚更慎重些.....	(422)
093	学会管理自己的身体.....	(426)
094	勇于承担责任.....	(429)
095	工作中的黄金定律.....	(432)
096	掌握点经济学知识.....	(435)
097	让想要的变成需要的.....	(441)
098	抓住人心的艺术.....	(447)

第六篇 修身养性，完美人生

099	自尊自重.....	(457)
-----	-----------	---------

100	培养和谐的个性.....	(469)
101	终生求学.....	(473)
102	学会轻松阅读.....	(476)
103	学会正确地交流.....	(480)
104	更好地发挥学校教育的优势.....	(483)
105	充满爱心和积极向上的精神.....	(486)
106	正确地使用我们自己.....	(489)
107	享受旅行的乐趣.....	(492)
108	寻求良心的回归.....	(496)

第一篇

迈好步入社会的第一步

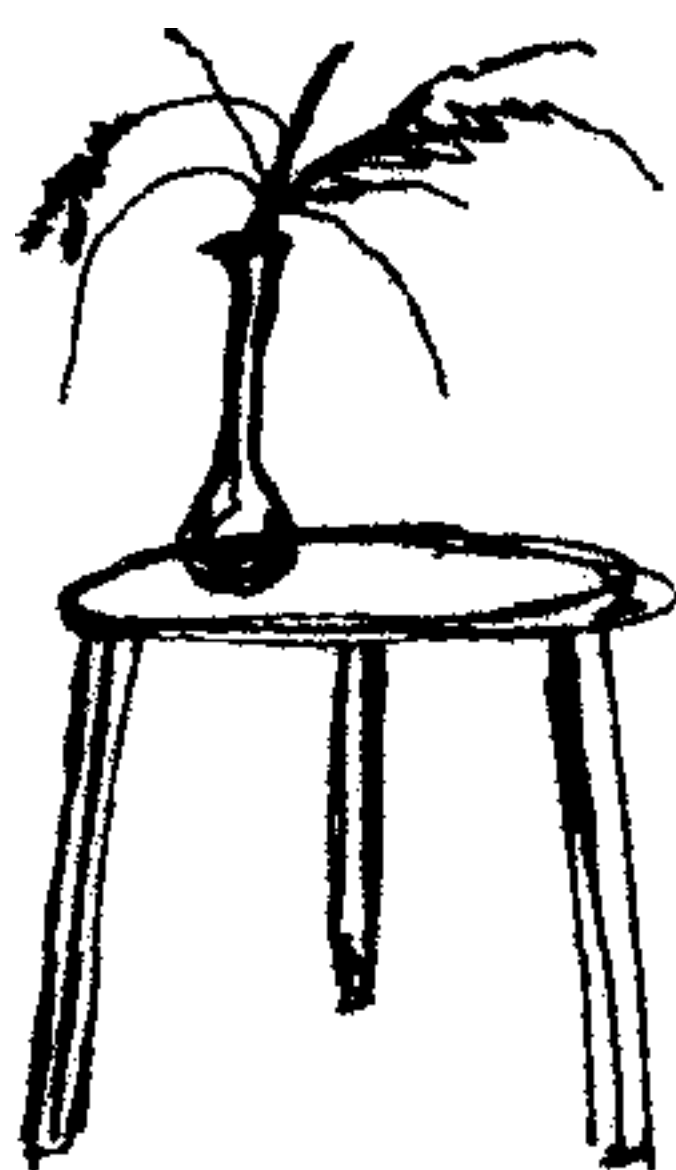
威廉·A·阿尔科特

Advice to
young man and
young woman

威廉·A·阿尔科特

william Alcott

美国著名教育家和作家，西方忠告文学的代表人物之一。出生于康涅狄格州的沃尔科特，他是著名的《小妇人》作者路易莎·M·阿尔科特的堂兄，年龄仅相差一岁。在他的写作生涯中，他对教育极为关注，出版了大量给予年轻人谆谆忠告的小册子，还编辑出版了美国第一本儿童杂志。他是一位不知倦怠的作家，在他61年的生命历程中，共完成了19本忠告文学作品、31本健康卫生著作、14本家庭和学校图书馆教材、44本主日学校教材。在阿尔科特的大多数作品中，他十分强调健康和教育的道德基础，注重教导年轻人不断进行人生修养，提高人的品性和素质。



1

年轻人要志向高远

人生忠告箴言

在人类的实践过程中，我们应该追求任何一个有可能实现的目标。

志向高远与否，使人们的性格和行为产生很大的不同，这种差异比想象中的要大。

只要你决心想办到的事情就一定能够成功，这是一条普遍的规律。你一定要相信天生我才必有用的道理，而且你也应当成为有用之才。

一个人仅有好的人格还不够，你还要最大限度地追求自己的人生价值。有些人可能认为把行动的标准定得太高是一种冒险，我曾经听老师们辩论过，他们说如果让学生临摹一个写得十分粗糙的范本，他会学得比较快，比给他一个写得相对工整的范本要快得多。

“ 因为如果给学生一个工整的范本，他们很容易失去信心，如果范本写得只比他们自己写的好一点点的话，他们很快会建立信心赶上

范本的水平。”我被完全说服了，但是事情根本不是这样的，倘若范本是写出来的而不是刻出来的，那么学生临摹的范本越工整就越好。学生们是绝对可以临摹出字帖上的字的，但如果说前人能够做到的事情每个学生也都能做到，就有些牵强了。

在人类的实践过程中，我们应该追求任何一个有可能实现的目标。上帝有意在他的子民面前摆一个理想标准的行动目标，让人们自觉地去追求它。

追求卑微者，所获寥寥。所以一定要有鸿鹄之志，敢想敢做。志向高远与否，使人们的性格和行为产生很大的不同，这种差异比想象中的要大。有的人天生就没有志向，有的人则志向卑微，有的人则志向高远。他们进步和成功的程度和他们志向的大小是相称的。有个谚语说：“心高高不过天”，这话不错，但射箭的时候瞄准太阳总比朝水平方向射得高吧！这一点也同样体现在性格的形成过程中，而不是在某一点上。虽然用弓箭射太阳是不可能的，但年轻人可以有一个远大的理想而不是痴心妄想。

我可以保证，只要你下定决心办到的事情就一定能够成功，这是一条普遍的规律。你一定要相信天生我才必有用的道理，而且你也应当成为有用之才。在我看来，年轻人对于自己能做什么，能成为什么样的人没有半点感知。他们所做的努力通常是少得可怜且软弱无力，因为他们还没有悟透能够做成大事，成为出类拔萃的人物其实都在靠自我奋斗。

其实，像亚历山大、恺撒、查理十二世或是拿破仑这样的伟人是怎么成就自己的丰功伟业的呢？还有像保罗、阿尔弗雷德、卢瑟、霍华德、佩恩和华盛顿等具有极高的精神境界的人物又是如何奋斗的？他们不也是曾经和你一样平凡而普通吗？但他们比你们多了一种自强不息的精神，在上帝的庇护下，这种精神使得这些人物超凡脱俗，成为社会栋梁。相信这条规律吧，这些人所成就的事