成大事必备9种习惯

王志刚 编著

企业管理出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

成大事必备
——九种习惯

王志刚　编著
WANG ZHI GANG BIAN ZHU

企业管理出版社

图书在版编目（CIP）数据

成大事必备/王志刚编著.—北京：企业管理出版社，2000.1

ISBN7-80147-629-8

Ⅰ.成… Ⅱ.王… Ⅲ.成功心理学—青年读物

Ⅳ.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2001）第093394号

书　　名：成大事必备

作　　者：王志刚

责任编辑：齐　语

标准书号：ISBN7-80147-629-8

出版发行：企业管理出版社

地　　址：北京市海淀区紫竹院南路17号　邮编100044

网　　址：http://www.cec-ceda.org.cn/cbs

电　　话：出版部68414643　发行部68414644　编辑部68701408

电子信箱：80147@sina.com　emph1979@yahoo.com

印　　刷：北京法大印刷厂

经　　销：新华书店

规　　格：880毫米×1230毫米　32开本　24.875印张　520千字

版　　次：2004年9月第2版　2004年9月第1次印刷

印　　数：10000套

定　　价：40.00元全二册

版权所有　翻印必究·印装有误　负责调换

前　言

每个人在生活中都有各种各样的习惯，但是怎样的习惯才有助于成大事呢？这是一个必须要回答的问题！

习惯——尽管从表面看来，它是一件小事，不引人注意，但是有许多人败就败在不良的习惯上，例如工作程序杂乱，做事没有主次，又不善于控制自我情绪，随意指责和批评别人；这些习惯往往会制约一个人做事的步骤和环节，真可谓：小问题却能成为大难题！

这就是说，习惯的力量的巨大的！美国著名成功学大师拿破仑•希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”这句话的含义非常深刻，它点透了陋习和良习对一个人一生的重要性。有些人之所以总是不能摆脱失败的困境，总感到自己找不到工作头绪，不在于自己的能力有多少缺陷，而在于没有好习惯来引导自己的工作环节。相反，那些成大事者的习惯虽然不是一样的，但都有各自的特点，他们中的绝大多数人都善于纠正自己曾经有过的陋习，用一种真正有助于提高效率的习惯完善自己。因此，一个人要想提高自己的能力，时刻完善自己的习惯是一件非常重要的事。我们从许多失败的个案中，精

心概括了九种成大事的习惯：

思考创新的习惯：做一个智能高手；独立自主的习惯：凭实力撑起一片天；合作共进的习惯：学会借势发挥；乐观自信的习惯：走出一条自己的路；宽容忍让的习惯：做一个胸怀大度的人；诚实守信的习惯：赢得人心之道；珍惜时间的习惯：不浪费一分一秒；勤奋俭朴的习惯：最有效的成功方法；学以致用的习惯：用知识打造自己。

虽然绝大多数人都不甘愿平庸，但由于他们平时没有养成良好的习惯，例如心灰意冷，懒懒散散，无论怎样，都打不起精神来，这就叫惰性习惯。的确，平庸是天下最大的顽敌。不改变和拒绝惰性习惯，要成大事难于上青天！在那些成大事者的个性中，最不能容忍惰性的存在。

在人生道路上，依靠别人是一种致命的陋习，这样只能苦等另外一只帮助的手；成大事者强调独立自主的习惯，突出个人做事的才智，即不希望拄着别人的拐杖走路，而是靠强化自我的能力，自己拯救自己。

克制的习惯有两大优点：一是观察别人的变化，找出破绽；二是免增烦恼，静心做自己的事。这是《成大事的15种克制习惯》一书的作者成克•杰弗里的观点。事实上，这句话在现实生活中是很灵验的！

我们相信以上这九大习惯对你是大有益处的，因为这些习惯都非常实用，不空泛，一定会有助于你从小事做起，成就大事。这是本书的目的所在。在此，我们等候你的佳音！

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

第一章 思考创新的习惯：做一个智能高手

1. 思考力可以支撑起人生 / 3

★ 正确思考往往蕴含于取舍之间，因为不这样做，就那样做，是由一个人的思考力决定的。

★ 所有计划、目标和成就，都是思考的产物。

★ 没有正确的思考，是克服不了坏习惯的，如果你不学习正确的思考，是绝对防止不了挫败的。

★ 在克服自身劣势的过程中，如果你是一位正确的思考者，则你就是你情绪的主人而非奴隶。

2. 多问一次为什么，就会多一份把握 / 9

★ 一个很成功的推销员曾这样说，他的成功源于他颇为自豪的习惯，而他的习惯就是：勤于思考，多问自己几个“为什么”。

★ 提出问题、思考问题、解决问题。

3. **积极思考是一种力量** / *13*

★ 正确的思考方法不是天生就有的，它需要后天的训练和个人有意识的培养。

★ 自己才是最了解自己的人。

★ 如果能从思考中想到办法，并把这办法用于解决实际问题，这样的人，一定是一个可成大事之人。

★ 追求卓越，首先要有卓越的知识结构。

★ 掌握正确的思考方法。

4. **学会“重点思维”** / *22*

★ 正确的思维方法包含了两项基础：第一，必须把事实和纯粹的资料分开。第二，事实必须分成两种：重要的和不重要的；或是，有关系和没有关系的。

★ 通过思考，找出重点，把握主流。

5. **敢想才能敢干，会想才能巧成** / *26*

★ 如果一个青年人能够抓住问题尚未显露时的好机会，洞察它并寻求解决，那么，他就是懂得正确思考之要义的人。

★ 成功是“想”出来的。只有敢“想”，会“想”，善于思考成功与未来的人，才会是成大事者的候选人。

6. **建立你的“思维空间站”** / *31*

★ 敢于思考更多与成功有约的事情。

★ 面的观察，可使事物逐渐清晰、明朗。

★ 扩展你的思维空间，会有意想不到的收获。

★ 成功的创业者，一定有从全局观察，从大处着眼的气度与能力，绝不能拘于小范围或局部。

7. 独立思考，做具有创造性的人 / 40
★ 只有养成了独立思考的习惯，才能在风风雨雨的事业之路上独创天下。
★ 独立思考是一个人成功的最重要、最基本的心理品质。
★ 只要你充分发挥自己的能力，认识并注意克服自己的缺点，你就一定能成为一个有创造性的人。

8. 及时注入“创新因子” / 46
★ 一个有信仰的人，跟一个没有信仰的人截然不同，后者浑浑噩噩；前者有追求，有理想。
★ 养成思考创新的习惯，是成大事的导火线。

9. 培养自己创造的习惯 / 50
★ 工作场所的简陋不能挫折工作热情，工作热情受挫的根本原因在人本身。
★“让别人做，可能做得更好。”这是本来可以借此机会来增加自己的能力，但却任其机会消失的一种借口。
★ 养成工作的习惯吧！那些被世界称誉为伟人的人物，之所以比普通人优秀，不外乎他们具有创造性的工作习惯。

第二章 独立自主的习惯：凭实力撑起一片天

10. 大胆走出情感的误区 / 59
★ 依赖的习惯，是阻止你步向成功的一个个绊脚石，要想成大事你必须把它们一个个踢开。

11. **自己要做自己的主人** / *65*
★ 愈是艰难痛苦的经历，愈能磨砺人的意志。
★ 一个能控制自我情绪人，定是一个能化逆境为顺境的人。
★ 只有自我独立的人，才不会对困难充满恐惧。

12. **打开自己独立生活的局面** / *72*
★ 养成独立生活的习惯，是你走向成功的第一步。
★ 一个独立的人，他会坚守信仰，保持自我。

13. **磨炼独立的品性，方可胜人一筹** / *77*
★ 如果你要做一个成功的人，那你首先应该是个品格独立的人，你应该学会对自己负责。
★ 成大事的人一定要有独立而坚定的个性。

14. **依赖心理，必须根除** / *82*
★ 一个有创业勇气和才干的人，最好的谋生之路就是自己练好内功。
★ 空慕虚名，图谋轰轰烈烈一时的效应，只能浪费生命。
★ 依赖能人使一个人失去精神生活的独立自主性。
★ 不要忘记：习惯并不是做任何事情的理由。

15. **成为一个有责任心的人** / *87*
★ 如果缺乏责任心的确立，自治自立的人生目标将无法实现。
★ 责任心独立的第一步是对自己负责。
★ 成大事的人，他必须知道限制自己。反之，那些什么都想做的人，其实什么事都做不了，只能以失败告终。

第三章 合作共进的习惯：学会借势发挥

16. **学会与人“牵手”** / *95*

★ 要学会共处，首先应了解自己，发现他人优点，尊重他人。

★ 良好的人际关系，对你的将来，对你的一生都会很大的影响，一定要慎重。

17. **取人之长，补己之短** / *99*

★ 世界上最大的悲剧、最大的浪费就是：大多数人从事不最为适合其个性的工作。

★ 只有充分发挥自身优势并能利用他人的优势来弥补自己不足的人，才能在今天的社会中取得成就。

18. **舍弃合作，难以做大人生局面** / *101*

★ 一个人的能力是有限的，只有善于与人合作的人，才能弥补自己能力的不足，达到自己原本达不到的目的。

★ 只要有心与人合作，善假于物，就能取人之长，补己之短。

19. **与人合作的10大原则** / *104*

★ 人们思考和处理问题往往习惯于从自我出发，平时疏于同别人沟通，因而出现矛盾后，总认为真理在自己手中，别人都是错的。

★ 发生这样那样的冲突应该说对双方都是不利的，必然会对各自产生消极的影响。

★ 宽容别人的过错，明白世上没有十全十美的人，包括自己在内，谁都有缺点。

★ 对别人不要求全责备，要小事糊涂，大事明白，记住水

至清则无鱼。

20. **合作的3大技巧** / *110*

★ 如果把注意力放在别人和自己的共同点上，与人相处就会融洽一些。

★ 惟有先站在同一立场上，两人才有合作的可能。

★ 只有愿意了解别人的人，别人才愿意了解你。

★ 知道别人准确意思前，不要急于提出自己的看法。

21. **发挥“合力”的作用** / *115*

★ 不善于与人相处的人，到了哪里，都会认为别人难以相处。

★ 能够与人融洽相处的人一定是一个快乐的人，一个大度的人，一个与人为善的人。

★ 不要只想着和“我们的同类”打交道，你也要学会和你“另类”的人打交道。

22. **调和人际关系的策略** / *119*

★ 和谐的人际关系，不但有利于事业的发展，还有利于个人的健康。

★ 机智使人摆脱困境，勇敢使人得到意想不到的收益。

★ 幽默是最好的中和剂。

★ 营造良好的人际关系。

23. **让别人为你“添砖加瓦”** / *126*

★ 如果能养成“他山之石亦可攻玉”的合作习惯，那么这样的青年人定会大有作为。

★ 与他人展开良好的合作，才会使你少一些困难。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第四章 乐观自信的习惯：走出一条自己的路

24. **用正确的心态营造快乐** / *133*

★ 你用什么样的态度对待你的人生，生活就会以什么样的态度来对待你。

★ 只有正确地对待生活，保持良好的心态才能克服所有的困难，从而快乐地生活。

★ 如果一个人有了强大的“实力”，他选择和发展的机会就会大大地增加。

25. **没有自信，就不可能有真正的乐观** / *137*

★ 冷静分析一下自己目前的处境，并且细心列举出自己的长处与短处来，这样你就可以发现自己过去不曾注意到的优点了。

★ 乐观的人才有自信，自信的人才能成功。

26. **乐观是生活的一种力量** / *140*

★ 乐观的人才能够留住岁月的脚步。

★ 我们每一个人都平等地享有生命的乐趣，都有同等的机会拥有快乐。

27. **相信“一切向前看!”** / *143*

★ 生活的快乐与否，全在于自己对待生活的态度和理解。

★ 如果你自己放弃了你快乐的权力，那你也就等于放弃了你的生活。

★ 如果你放弃了你自己，那么谁也帮不了你。

28. **用乐观稀释压力** / *147*

★ 只有乐观的人，也只有持乐观生活习惯的人，才能够战胜困苦和压力，从而走向成功。

★ 对待艰苦有三种可贵的态度，一是不惧怕艰苦，二是乐观地面对艰苦，三是敢于战胜艰苦。

★ 艰苦的生活对人是一种磨炼，是对意志品质的考验，也是培养自己远大理想和浩然正气的途径。

★ 乐观的人眼里没有压力，只有自信与奋进。

★ 没有轻而易举地成功，也没有不费力气的收获。

29. **乐观自信是一种财富** / *153*

★ 巨大的财富若不分发出去，也就没有真正的用处。

★ 不要浪费了你的生命。要少追求物质，多追求理想，做一个乐观自信的人。

★ 快乐是一种比金钱还要宝贵的财富。

30. **笑对天下难事** / *157*

★ 大多有作为的青年人把“笑对人生，快乐生活”作为自己的座佑铭。

★ 用微笑和乐观的心态来面对人生。

★ 只有简单着，才能快乐着。

31. **让自己的脸上多一点微笑** / *162*

★ 一个人的微笑，比高贵的穿着更重要。

★ 我们需要的只是发自内心的真诚的微笑，不真诚的微笑骗不了任何人。

第五章 宽容忍让的习惯：做一个胸怀大度的人

32. **宽容者，必得天下** / *169*

★ 宽容豁达，是人生的奥秘。

★ 宽容豁达不是盲目的自我表露，是为人处世的一种态度。

★ 宽容者往往能建立更好的人际关系。

33. **让一步，海阔天空** / *174*

★ 一个心胸狭窄，处处提防别人的人，是不可能有真正的伙伴和朋友的。

★ 宽以待人，就是将心比心，推己及人。

★ 真诚待人，就能赢得别人的好感、依赖和尊敬。

34. **惟宽可以容人、用人** / *178*

★ “不为己忧，不为物喜”，是我们做人处世应该牢牢记住的。

★ “己欲立而立人，己欲达而达人；己所不欲，勿施于人。”

★ 宽容待人，是成功者的风度，这种风度不是装出来的。

★ 宽容不但表现为一种胸怀，也表现为一种睿智。

35. **切忌做一个心胸狭小之人** / *182*

★ 心胸狭窄、目光短浅的人是难以成大事的。

★ 人生的许多大问题之一就是“性格”问题，由于不合群性格的存在，使得人与人之间产生了许多困扰及难题。

★ 一个能成就一番事业的人，一定是一个心胸开阔的人。

36. **善于控制自己:才能控制别人** / *185*

★ 人总是很难控制自己的各种情绪。

★ 漫不经心是人最大的弊病，它能使人蹉跎一生，无所成就。

★ 从身边的小事做起，练就做大事的本领。

★ 你播种了宽厚，你就会赢得别人的宽容；你播种了忍让，你就会赢得更广阔的天空。

37. **惟忍才能有出头之时** / *192*

★ 忍耐可以促使一个人的身心成熟。

★ 只有能忍心中傲气，才能得到无限的收益。

★ 善忍是成大事者必备的习惯之一。

38. **因小失大是最无知的** / *203*

★ 一件小事，往往能体现出一个人的修养和水准。

★ 以偏概全，就会抓不住要害，就会因小失大，失去成功的机会。

★ 用人就是要用他的大才干，不要纠缠于他的小过失。

39. **忍耐住委屈，取以柔克刚之道** / *209*

★ 能忍一时的委屈，才会有将来的成功。

★ 不能忍耐的结果，往往是不得不更长久的忍耐。

★ 学会忍耐，就是学会不做蠢事。就是学会不做那些一时痛快，后来又终身懊悔不已的事。

第六章 诚实守信的习惯：赢得人心之道

40. **诚信是天下第一品牌** / *215*

★ 养成诚实守信的习惯，方可在事业上有所成就，才能在竞争中取得胜利。

★ 坦荡磊落，本于正，本于诚。

★ 守信之人，别人就愿意与他合作。

★ 守信，会使人对你产生敬意，也会使人愿意公平地与你合作。

41. **亮出自己的“信用卡”** / *226*

★ 能成大事的人手中都有一张“信用卡”——以诚信处世。

★ 讲信义、重承诺的人，在危难之时能获得帮助。

★ 做一个恪守信义的人。

42. **不讲诚信，绝无真心朋友** / *233*

★ 只有用诚信建立起来的友谊，才是可靠的，才能在你需要的时候，给予你帮助和关怀。

★ 向别人伸出援助之手。

43. **让别人明白你的心** / *240*

★ 完善的人格魅力，其基本点就是真诚，而真诚待人，恪守信义亦是赢得人心、产生吸引力的必要前提。

★ 要做到对人真心诚意并不难，重要的是要对人感兴趣并真挚关切。

★ 在别人需要的时候给予你真诚的帮助。

44. **说出去的话，就要算数** / *250*
★ 人无信而不立。
★ 人离不开交往，交往离不开信用。

45. **靠诚信塑造个人魅力** / *254*
★ 凡成就大事者都是能取信于人的人。
★ 不管面临什么样的情况，都是要克服困难，以诚信为重。忍住欺诈之心才能让人佩服你，倾其所有为你效力。

第七章　珍惜时间的习惯：不浪费一分一秒

46. **时间能酝造一切** / *263*
★ 时间就是金钱。
★ 时间是一种既不能停止，也不能逆转，更不能贮存再生的特殊性资源，是一种一次性的消耗品。
★ 如果你是精明人，你会很快想办法把每天的钱用于投资。
★ 一切节约归根到底都是时间的节约。
★ 学会了善于利用时间，就等于学会了珍惜自己的生命。

47. **善待时间的回报** / *268*
★ 善待时间，明确行动目标，把时间化为前进的动力。
★ 即便你一无所有，只要你拥有时间就够了，因为时间能够创造一切。
★ 时间是可以回报予人的，只要你善待它，生活就会善待你。

需要全本请访问 www.ertongbook.com