第一则

长空不碍白云飞

天皇道悟禅师，生于唐玄宗天宝七年（公元 748 年），俗姓张，原籍浙江东阳。他小小年纪便萌生了出尘之志， 14 岁时，他向父母请求出家，未得允许。于是，他就减少饮食，每天只吃一顿饭，以此向父母表明心志。一开始，父亲说，尔理他，等他知道饿得难受，自然会吃。一天，两天……十天，半月……小道悟不但仍然坚持一日一餐，食量反而一天比一天少，身体越来越瘦，越来越弱，精神也萎靡不振，眼看就要一命呜呼。父母见状，无可奈何，只好同意他的出家请求。

剃度出家之后，道悟效仿西天禅宗二祖迦叶尊者，修头陀苦行，时常在风雨交加的黑夜，到阴森恐怖的坟地里打坐禅修，以此锻炼自己的定力，使得心境不受外界的影响，能够在任何情况下心似止水，如如不动。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

当时，牛头宗的第七代传人、杭州径山道钦禅师，名重禅林。他老人家曾经与六祖的弟子慧忠一同被唐代宗拜为国师，赐号国一。道悟在杭州竹林寺受戒之后，来到相距不远的径山。一日，有僧问径山国师：“什么是道？”

径山说：“山上有鲤鱼，海底有灰尘。”

就是这句话，使得道悟若有所得，在径山做了 5 年苦力。转眼到了而立之年，道悟却仍然躺着呢——他总是感到自己心中有所滞碍，就像雾里看花，水中望月，影影绰绰，模模糊糊，不太真切，不太爽快，不太自在。

径山国师说，躺着好，躺着稳当。是啊，只要站在高处的人，才有权力跌倒。

那时，马祖道一时常与径山和尚互通消息。道悟就来到了江西马大师热热闹闹的‘选佛场”。

马祖在洪州烘炉大开，锤钳交加，热火朝天，锤炼得众多禅僧，超佛越祖者大有人在。然而，道悟在马祖身边精心修行两年，感到这里的佛法并没有什么不同，他心中那无形的滞碍并未消除。

或许，佛法就是这样了吧？道悟持钵策杖，到各地去参学，以印证自己的理解。就像那时的许多禅僧一样，凡行脚云游之初，要么从湖南到江西礼拜马祖道一，要么自江西去湖南衡山参谒石头希迁。不一日，道悟登上了南岳，进到石头的丈室，例行公事似的行礼之后，照例要请教一些佛呀、禅的问题。他问：“离开定与慧，您用什么方法教导学人呢？”

“我这里没有奴仆,离开个什么？”

戒、定、慧三学，是佛法的根本，是熄灭人的贪、嗔、痴三毒的法宝。然而，若无三毒，何必要勉强去给三学当“奴仆”？恰如名贵的药材虽然是好东西，但无病之人服用反而会受其害。石头大师的机锋宛若天际的云霞，绚丽而又空灵。道悟不解，说：“我不懂你的意思，为何不明明白白告诉我呢？”

石头法眼如炬，早已洞悉他心中有所执著，不肯放下，所以反问：“你可懂得虚空吗？”

道悟不高兴了。不管怎么说，他也出家 17 年了，又曾在赫赫有名的径山国师与马祖门下参学，如何连这普通的常识也不懂呢？他气呼呼地说：“你也太瞧不起人了。这样的话，我今天就离开这里！”

石头大师立刻抓住他的话柄，追问道：“不知你几时从那边来？”

道悟回答：“我不是那边的人。”

所谓那边，是指“迷”的世界，未开悟的世界。然而，真正的禅，是离开两边的，一有“迷”与“悟”的分别，就远离了禅，远离了佛法的真谛。道悟仍然执著于自己有所得，认为自己已经离迷得悟。

石头希迁一笑，说：“你说你不是那边人，我却早知道你从何处来。”

道悟不禁有些恼怒了：“大师你怎么无端陷害我呢？”

“我并不是诬陷你，你看，你的身体现在就在这里。”

是啊，我们的肉体，本来就是业力感召因缘而生，地、水、火、风合和而有。这个道理，道悟明白。他说：“即使这样，我到底怎样启迪后人呢？”

石头喝道：“你说什么？谁是后人？难道人还有先后之分？”

道悟一听此言，深受启发。他尽力思索着径山和尚原来的指点与石头师父现在的教导，心里确有所得。

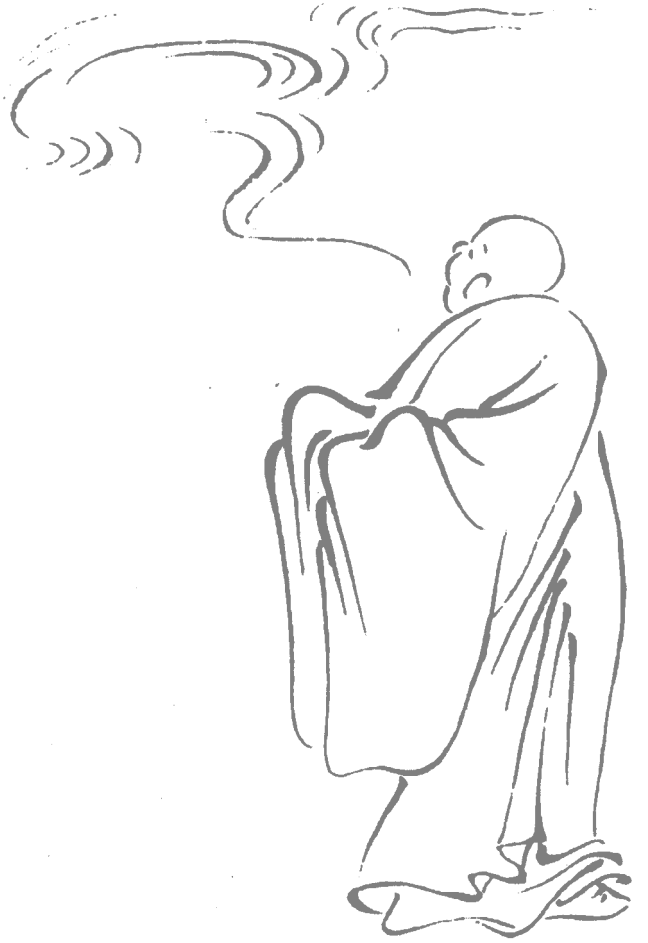
有所得，毕竟还有一个“得”在。如同我们用香花驱除室内的异味，异味去了，留下满室芬芳。人们总是习惯性留恋这些好的、香的东西。然而，你拥有它的同时，它也就拥有了你，你就无法做到完全彻底的洒脱。

一日，道悟在陪同师父在山上游览时问道：“什么是佛法大意？”

石头的回答是：‘“不能不知道。”

“石头路滑”的本色来了：他如此回答，恰似冷不丁里突然将道悟推上了孤峰绝顶，四周是万丈深渊，不能迈步；脚下的石头油滑，无法站立。这里无法停留，不能存身，稍一犹豫，立刻会丧身失命！那么，向上呢？向上是无边的虚空！

道悟竟然浑身大汗淋漓！他战战兢兢，试探着问：“向上还有没有处所？”



长空不碍白云飞

—— 唉，这个道悟，都被逼到这个份上了，仍然害怕落入无边无际、一无所有、无从把握的空空之中，幻想着抓住最后一根稻草！

石头大师迎风站立，高高扬起双臂，仰望着辽阔的天空，仿佛要御风而去。他说：

“长空不碍白云飞!”

是啊，惟有长空之浩瀚无边，深邃无限，辽阔无际，才能任凭白云无拘无束、无牵无挂、自由自在的飞翔！

道悟大彻大悟，禅心似云，了无挂碍。

禅机链接

说　空

S君从某著名大学毕业之后，一直活得实实在在。他脚踏实地，扎扎实实，一步一个脚印，作到了一家高速成长的电脑公司的 CEO 位子上。S君很是自得，私下里说自己是“五子登科”：票子，房子，车子，位子，儿子。

双休日，他“驾乘宝马，感受生活”。开着自己刚买的最新款宝马轿车，一路兜风，来到了郊外山里一座不知名的佛寺前。山门败落，一无是处，惟有一副长联赫然在目：

木鱼敲落碧湖月，觉觉觉觉，先觉后觉，无非觉觉；
禅钟振破青峰云，空空空空，色空相空，总是空空。

哼，什么空空！兜里空了，一分钱难死英雄豪杰；肚子空了，铁打的壮汉也弯腰！S君很是有些不以为然。 有人告诉他，这是一位老得没了牙的老和尚的手笔。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

他决定去会会这个“空”和尚。看看他的“空”腹之中有什么道行？

山寺偏僻，不通客车，鲜有游人。所以，这里的出家人很是好客，有求必应，如愿将他领进了一位老得看不出年龄的老和尚的禅房。

寒喧了几句，S君便开始了滔滔不绝。无非是佛教多么的消极，“空”是多么的虚无，“有”是多么的美妙……

老僧一言不发，微笑着，一边谦恭地倾听，一边谦恭地给他倒茶。许是老和尚听得入迷了，许是他老糊涂了，杯子满了他还在倒，水流到茶几上了还在倒……

“满了，满了！”S君喊：“满了，你还倒！”

“敢情，满了就倒不进去了！”老和尚像弥勒佛一样望着S君。

S君一愣。他毕竟是聪明人，明白了老僧的用意，不禁有些脸红。为了消除他的尴尬，老僧转移了话题，问：“你是怎么来的？”

“开我的宝马!”S君来了精神，眉飞色舞地讲述驾驶顶级轿车的乐趣。“有了钱才能买好车，才能有满足的感受与骄傲。囊中空空如也，只能望之兴叹。”

许是受他的感染，老僧也动了尘心，一同来观赏他那最新款的坐骑。

“怎么里面是空的？”老僧问。他远离繁华，与世隔绝多年，自然有些迟钝，对现代生活方式更是一片空白。

“里面不空,怎么坐人呢?”

“好好的车，弄这些窟窿干什么？”老僧指着前风挡玻璃问。

S君哭笑不得。面对这个出土文物，他只好耐心解释：“有了这些空洞，才能看清道路。”

“为什么车轮中间也有个圆窟窿?”

车轮中央有洞才能串上轴，才能与轴保持一定的间隙，车轮才能转动。难道，老僧连这也不懂？

“……”S君笑不出来了，因为他明白了，老僧是在故意装傻充愣，是在变相地跟他说“空”，说“空”的作用。

假如公路车辆之间不保持一定的空档；假如电脑储存器没有一定的空量；假如一天 24 小时都在工作；假如……

空的洼地才能成为浩瀚的海洋，空的唢呐才能发出美妙的音响，空的宇宙才能容纳太阳月亮星星，空的心灵闪烁智慧的火花……

旷古以前，回溯 150 亿年，宇宙是一个密度无限大、热度无限大、体积却等于零的“空无”奇点。由于超密超热，“空无”的奇点发生了爆炸，并不断膨胀，就形成了现在的宇宙。这一膨胀过程在未来必将发生逆转，逐步收缩，在一次如同大爆炸一般的“大压缩”过程中，宇宙再次蜕变成一个没有体积的奇点，九九归元，归于“空无”。

——这就是天才科学家、英国剑桥大学著名教授斯蒂芬·霍金对宇宙的论述。这一得到科学界公认的假说，并不难理解。例如，形成大象的精子和卵子，在其父母体内一开始只不过是草木生成的无形的能量。一旦形成精子、卵子，它们又结合在了一起，便开始了膨胀，草木的能量一直将它膨胀成庞然大物。大象老了，死了，烂了，肉体又变成了无形的能量，被草木吸收。它源于自然，回归自然，没有留下任何踪影，归入空寂……

霍金的著作《时间简史：从创世大爆炸到黑洞》，自从 1988 年在美国出版后，风行全球，至今畅销不衰。他的宇宙生成理论，已经触及到了科学与宗教的核心。他说，宇宙是一种程序所操作与治理的。

2500 年前，释迦牟尼所揭示的，就是宇宙人生的真谛、规律：

——缘起性空。

世界很奇妙，所有的事物总是向“空”的方向运动。

高处之水向低处流动，就有了奔腾的江河；低洼之水积聚升高，就有了美丽的湖泊与浩瀚的大海。高山砂石泥土随着流水向下移动，形成冲积肥沃的积扇平原，

形成辽阔的原野，形成富饶的河口三角洲。冷空气向热的地方移动，暖湿气流向低温区抬升，冷热交会之后带来丰沛的降水……

正负、高低、多少、冷热……他们相互运动的趋向，是归于无差别的“空”。但是，这种“空”不是“无”，不是“零”，而是和谐，是平静，是平衡，是一个充满创造性生机的过程——地球上的生命来源于大海，雨水使大地上的植物生长茂盛，平原为人类提供了绝大部分粮食……

我们的中学时代就知道了电荷“异性相吸，同性相斥”。因为有了这相吸（或相斥。相斥的结果是使之更快地遇到异性）力，电荷就会运动，正负电荷相遇，归于“空”的同时，会释放出巨大的能量，于是，我们就有了电灯、电话、电视、电脑……

为什么电荷会“异性相吸，同性相斥”呢？科学并没有定论。台湾清华大学教授、物理学家梁乃崇提出了一个很有意思的观点：

当正电荷与负电荷相吸之后，就结合在一起，于是正负电荷对消，中和成无电状态。所以，相吸（或相斥）的结果是和谐，是平衡。正、负电荷要想达到无电状态的本性，必须相吸（或相斥）。因此，可以说，电能的来源，是因为电荷趋向“空无”的缘故。

空，居然有如此的作用！

第二则

禅之心要

道悟禅师心开得悟，在石头大师身边服侍了几年之后，到荆州当阳紫陵山开法弘禅。约在唐贞元六年（公元 790 年），荆州城左近的天皇寺住持灵鉴禅师，仰慕道悟的风范，将他请来接任住持之位。

这，便是他“天皇道悟”名号的来源。

道悟禅师刚刚来到天皇寺，独自居住在一个小院里，时常坐禅静修，所以荆州城内百姓对他尚不了解。当时，寺院一侧的小巷中居住着一户以卖烧饼为生的人家。家中有一少年，负责沿街叫卖。父母信佛，于是，每日清晨，烧饼刚出炉，少年就将十个热热乎乎的烧饼送给道悟禅师。不管电闪雷鸣，还是风雪交加，少年送饼从不间断。道悟禅师每天接过烧饼之后，总要将其中一个递回给少年，并且总是说：“我反馈给你,会保佑你的子孙。”

久而久之，少年心中就渐渐生出一个疑团：烧饼是我拿去送给他的，为什么他每天反过来要送还给我一个呢？

原来送饼时蹦蹦跳跳的少年，脚步沉稳了下来，一副若有所思的样子。有一天，再送烧饼时，他忍不住向道悟禅师询问了这个问题。道悟抚摸着他的头顶，注视着他那双充满好奇的眼睛，和蔼地说：“饼是你拿来的，本来是你的，还给你有什么不对吗？”

本来，这个整日打坐的老和尚，就在少年眼里高深莫测，现在听了这话，更是触动了他的一种莫名其妙的思绪，他感到其中大有玄奥。于是，他“扑通”一声跪在道悟面前，请求出家。

好在他的父母深信佛法，对道悟禅师崇敬有加，也帮着少年求情。道悟禅师一笑，答应了。——其实，他早就发现少年是一个难得的好法器，他每日之所以反馈烧饼，就是为了启发送饼少年思考，使他渐渐萌生出尘之意。现在，机缘成熟，道悟禅师亲自为少年落发。

道悟说：“你从前送饼供僧，是崇敬福善；现在又对我如此信任，法名就叫崇信吧。”

“谢谢师父赐给弟子法号。”

从此，少年崇信服侍在师父左右，端茶倒水。禅僧的日子平静如水，不起一丝风浪。一老一少，其乐融融。

花开花落，春去春来，时光荏苒，日月如梭，转眼就是几年过去了。岁月在道悟的老脸上刻下了储满智慧的沟沟壑壑，同时也将少年崇信铸造成了朝气蓬勃、奋发向上的青年比丘。崇信随着年龄长大，求悟之心更加迫切。然而，数年来，师父道悟从来没有向他讲过一句佛法，更未传授他禅的心要，每日里只是让他扫地，劈柴，舂米，做饭，开荒，种田，一天到晚忙个不停。好像，他出家就是为了干这些粗活似的。

一日，师徒二人上山砍柴归来，像往常一样，道悟正准备蹒跚离去。崇信实在



打　柴

需要全本请访问 www.ertongbook.com

憋不住了，抛下柴捆，掀掉头上冒着热气的斗笠，一步跨到师父面前，急切地说道：“师父，自从我跟随您出家以来，您还从来没有为我指示过禅的心法要点呢！”

道悟回答得颇为奇怪，他说：“自从你来到我身边这些年来，我时时都在向你指示心要。”

崇信惊诧万分，一脸的茫然：“师父，你在哪儿指示的？我怎么没有体会到？”

道悟扳着手指头说：“你捧茶来，我为你接住；你端饭来，我为你收下；你敬礼时，我就低头回礼。哪里不是在指示心要？”

崇信理解，师父的意思是说，他的平时所有的行为举止，都是在“指示心要”。可是，这种心要究竟是什么呢？他低头思索了很久。

道悟说：“能领会的话，当下就领会，一经过思虑就不是了，就错了。”

闻听此言，崇信明白了，师父所谓的指示心要，都是超越言辞、思维、逻辑之上的，直示自性作用。他恍然大悟——他切实体悟到了六祖所说的“佛法在世间，不离世间觉”。日常生活之中，处处都有道，时时都蕴藏着奇妙的禅机，事事都是自性的神通妙用。就在那不可思议的一瞬间，似乎有一种无形东西从师父心灵之中涌出，滋润着他饥渴的心田，巨大的喜悦像水面上的漪涟，在他心中一波又一波绽放开来……怀着对师父无限的感激之情，他深深礼拜下去……

不知过了多久，崇信总算平静了下来。他再次向师父请教：“怎样才能保持呢？”

道悟说：“任性逍遥，随缘旷达。但尽凡心，别无圣解。”

这就是禅者的态度：不压抑自性，不贪求外缘，自由自在。即，随顺生活的一切缘分，又超脱不拘。开悟之人，在自己那执著分别、虚妄取舍的凡心了却之后，再也没有什么圣法可得、可解。所谓悟后之修，就是如此。

崇信禅师在师父道悟那包藏禅机的寻常句下悟入之后，来到了距离荆州 200 余里、与湖北毗邻的湖南澧阳（今澧县一带）。因他所居住的寺庙临溪潭而建，当地居民祈求雨泽甚灵，称之为龙潭。因此，他也就成了“龙潭和尚”。当时，大儒李



道吾与崇信

翱出任当地刺史，曾经专程到龙潭向崇信禅师问法。

一日，龙潭崇信下山来到一处市镇。恰逢镇里过庙会，人来人往，嘈嘈杂杂，煞是热闹。崇信禅师信步而行，恰似龙戏碧潭，游哉悠哉，好不自在。闹市里，一位尼姑面前摆放着一排排泥塑的小罗汉像，十分的精致传神。看得出，塑罗汉的人十分用心。人们有的观看，有的随意丢下几枚铜钱，便拿走一尊罗汉。尼姑不言不语，端坐那里，双手合什，双目微闭，仿佛完全置身事外，进入了不动不摇、物我两忘、灵明不昧的禅定状态。祖师说：十字街头好修禅。崇信禅师见状，正要转身离开，不想那比丘尼却睁开了眼睛，说道：“和尚是龙潭崇信禅师吧？”

崇信禅师点头合什。比丘尼指着面前的罗汉塑像说：“小尼每日捏这些罗汉，为的是心中有一个愿望。早就听说禅师修行功夫深不可测，佛法圆融无碍。小尼今日有缘，请教大师，怎样修行才能转变女身而成为和尚？”

女人怎样变成男人？世上哪有如此荒唐之事！围观的人群不禁发出“吃吃”的笑声。崇信禅师也感到怪怪的，平时，别人总是问如何成佛，而她却只关心怎能变成和尚。他打量了她一眼，反问：“你做尼姑多久了？”

那比丘尼见崇信对她的问题避而不答，便重新问道：“我究竟还有没有成为和尚的一天？”

她的话音刚落，人们的笑声轰然响起。

崇信禅师没笑，一脸严肃地问她：“那你现在是什么？”

——这好像是一句废话。果然，比丘尼的语气很是不客气了：“我现在当然是尼姑，你为何连男女也不识？”

“谁知道你？”

崇信像甩石头一样扔下这句话，扬长而去。

比丘尼真的像是被石头砸蒙了，愣愣地、呆呆地、久久地站立的那儿，对周围哄堂大笑的人群视而不见，听而不闻。是啊，男与女只是形象上的差别，在自性上并无区分。六祖慧能说过，佛性不分南北。自然，佛性也不分男女。只要证悟自

性，就不会因为自己显现男身而喜，也不会因为是女身而悲。顺其自然，还有什么可祈求的？

禅机链接

道不远人

终日寻春不见春，芒鞋踏破岭头云。
归来偶把梅花嗅，春在枝头已十分。

这首诗是宋代一位未曾留下名号的比丘尼的开悟偈。她形象而传神地说明，禅也好，道亦罢，并非什么玄虚神秘、深藏不露的东西，它就在我们身边，真理处处显现。伟大蕴藏于平凡，神奇来源于平淡。一花一草，一沙一石，都是宇宙真理的显现，也都能揭示大宇宙的真谛与规律。所以，庄子干脆说：“道在矢（屎）溺。”

还是在宋代，五祖寺的法演禅师与“三佛”——三个得意门生——佛眼清远、佛鉴慧勤、佛果克勤，在山亭中聊天。不知不觉，天色已晚，师徒四人携一盏灯笼踏上归程。忽然，一阵风来，将走在前面的佛眼手提的灯笼吹熄了。

山路艰险，四周一片昏暗。法演禅师不失时机地对三位弟子说：“快将你们此刻领悟到的禅境说来。”

“彩凤舞丹霄。”佛鉴说。——黑暗与光明并无分别，此时此刻在禅者的心中，像是五彩斑斓的凤凰翩跹起舞于霞光明丽的天空呢。

“铁蛇横古路。”佛眼说。——只要心地空净，灵明不昧，没有什么艰险可以阻挡着求法者的脚步。

“看脚下。”佛果说。——在黑暗中走路和体悟禅机一样，都要看脚下，向自己所凝视的地方，实实在在迈出一步。

法演对佛果这句最平淡无奇的话大加赞赏。它的可贵之处就在于从脚下做起的务实态度——因为，道不远人，真理就在我们脚下的每一步。

美国麻省理工学院教授谢皮罗在洗澡时发现了一个现象：每当拔开澡盆的橡胶塞子排水时，水中总要出现一个漩涡，而旋涡又总是沿逆时针方向旋转。

这个人人都见过，人人都忽略了的现象，引起了谢皮罗浓厚的兴趣。他先设计了一个碟型容器，盛满水后打开底孔，水流也是逆时针旋转。他经过多次各种各样的试验，只要是从底部排水，漩涡总是呈逆时针方向——即，向左旋转。他调动自己所有的知识，充分发挥想象力，思索着这是为什么？ 1962年，他大胆地将这一现象与地球自转联系起来，得出的结论是，漩涡方向的形成，与地球的自转有关。由此，他推断：北半球的台风都是逆时针方向旋转，而南半球的正好相反。后来，经过实际观测，台风的方向正如他的断言。

一盆洗澡水，蕴含着科学上的一个重大发现。

英国人查理·艾尔顿是一家皮毛公司的雇员。他在翻阅公司历年收购皮毛的账本时，发现了一个很有规律的现象：北极狐皮毛的数量以四年为周期，有规律地逐渐增加，第四年总会达到最高潮。

这些枯燥的数字，引发了他的灵感。经过分析思考，他认为，这一变化，与北极狐的主要食物——旅鼠有关联。旅鼠的数目便是以四年为周期循环的。头三年，它的数量成几何数增长，北极狐也随之增加。到第四年，旅鼠数量终于达到饱和状态，由于食物不足，便集体出发旅行——去寻找食物——这也是它们“旅鼠”名称的来源。旅鼠走了，北极狐没了食物，数量大幅度减少。

旅鼠——北极狐，这条紧密相关的链条，引起了查理·艾尔顿更大的兴趣。他对其它地域的其它动物进行了大量调查研究，最后写成了具有里程碑意义的著作《动物生态学》，正式提出了“食物链”这一重要概念。由此，他一跃成了“动态生

物学”的开山鼻祖。

1908年，德国马尔堡物理学院教授、地球物理学家阿尔弗雷·魏格纳偶染微恙，卧病在床。床对面的墙上挂着一幅世界地图。平时，我们都是上北下南正对着地图，而教授现在不得不横卧着面对地图，相当于将图旋转了 90 度。然而，正是这不经意的半颠半倒，使他突然发现，图上大西洋两岸大陆的弯曲状态非常相似，非洲的几内亚湾恰好能填进南美洲亚马逊河突出的大陆；北美洲的东海岸到特立尼达和多巴哥的凹形地带，恰巧能镶嵌上欧洲到非洲绵长的凸形西海岸。

这仅仅是巧合，还是它们原来是一个整体，后来才分割开来的呢？假如是后者，那么，它说明……说明地球上的陆地原来是一个整体！魏格纳几乎被自己的异想天开吓了一跳，并顺着这一思路开始了思考。

他在经过了整整 4 年研究之后，在 1912 年度的法兰克福地质学会上，他正式发表了“大陆漂移”的假说。他提出，地球上的陆地在 3 万年以前，是一块完整的陆地，周围是海洋，地理学家称之为“泛大陆”。后来，由于受天体引力和地球自转离心力的作用，“泛大陆”开始分裂，在大洋上不断漂移，大约在第四纪初期，形成了现在的位置状态。

地质学上划时代的“大陆漂移说”就这样诞生了。

十九世纪中叶，在日本有一位非常著名的官僚，名叫伊达宗广（死于公元 1878 年）。他曾经因为直言被幽禁了整整 5 年。期间，他阅读了大量佛教方面的书籍，对禅发生了浓厚的兴趣。解禁之后，他来到京都，拜访相国寺的越溪守谦禅师。宗广说道：“汉语文献有一句话：道在尔，而求诸远（《孟子·离娄章句上·第 11 章》）。这里所说的意思我明白。但是，禅之道，是什么东西呢？”

宗广摆出一副盛气凌人的架式。越溪禅师一言不发，突然将他推倒，进而“唰”地一声将他的坐垫拽到一边，扬长而去。

需要全本请访问 www.ertongbook.com