

藏族宗教史 之实地研究

李安宅 著

责任编辑：何晓涛

上海人民出版社



时轮金刚



胜乐金刚



密聚金刚



六臂救怙主



瞻巴拉



乃穹事业王



载未尔



信誓法王



用木桶背水的姑娘



盛装的拉卜楞妇女



武装的拉卜楞男子

拉卜楞妇女梳头扎细辫



晾晒青稞的木架



去作仪仗的武装队





拉卜楞寺嵌壁式转经木轮



拉卜楞寺前大夏河上典型的悬臂桥

目录

序/1

出版前言/3

第一编 绪论

第一章 文化背景/7

第二章 历史概况/16

第二编 佛教以前的信仰和早期佛教

第三章 本教(黑教)——藏族原始信仰/27

第四章 宁玛派(红教)——早期藏族佛教/40

(一)教育/40

(二)主要学习地点/45

(三)学术组织/47

(四)学习程序/50

(五)事务组织/52

(六)公开大会/53

(七)一般总结/55

第五章 萨迦派(花教)——半革新的佛教/58

(一)五学程/62

(二)五学位/64

(三)五仪式/65

(四)十教规/66

(五)日常程序/66

(六)一年聚会/70

第六章 噶举派(白教)——另一半革新的佛教/73

(一)向巴噶举派/74

(二)达伯噶举派/76

(三)教义/85

(四)等级和公共典礼/87

第三编 格鲁派(黄教)——革新或当权的佛教

第七章 格鲁派大师和在西藏的寺院/91

(一)宗喀巴和甘丹寺/92

(二)嘉错杰——首任继承宗喀巴的人/98

(三)克主曲杰和以后历代班禅喇嘛/99

(四)佳祥曲接巴和哲邦寺/100

(五)佳勤曲接和色拉寺/101

(六)根顿主巴及以后历代达赖喇嘛和扎什伦布寺/102

第八章 格鲁派大师和在西康及安多的寺院/107

(一)眉若臧和降巴灵寺/107

(二)沃宰甲错和滚布寺/108

(三)佳塞东坚巴和滚隆降巴灵寺/108

(四)嘉祥协巴和拉卜楞寺/109

第四编 格鲁派寺院——拉卜楞寺

第九章 拉卜楞和它的施主/119

(一)地点/119

(二)嘉祥五世的弟兄/122

- (三)蒙古河南亲王/123
- (四)人民对寺院的贡献/127

第十章 寺院组织/130

- (一)六学院/130
- (二)僧侣的分类/134
- (三)职员/136

第十一章 主要神佛/142

- (一)本尊类/144
- (二)护法类/149

第十二章 训练和课程/162

- (一)训练/163
- (二)课程/173
- (三)密宗学院/178

第十三章 公开聚会/180

- (一)正月祈祷/181
- (二)二月祭/186
- (三)三月舞蹈/188
- (四)四月里的活动/188
- (五)七月举行的戏剧表演/189
- (六)九月神舞/191
- (七)十月纪念日/194
- (八)冬至和夏至/195

第十四章 拉卜楞人民/196

第十五章 结束语/207

校订后记/212

译名对照表/215

序

李安宅教授的遗著《藏族宗教史之实地研究》出版问世了，这是作者在藏学领域，为我们留下的又一部宝贵的文化遗产。

安宅教授一生为共产主义事业，为祖国的统一大业，为各民族的团结，为建立和发展我国社会学、民族学和藏学作出了卓越的贡献，受到国内外学术界的瞩目和赞誉，他是我国社会学、民族学和藏学的开拓者之一。

早在30年代末期，安宅教授即深入甘肃南部藏族地区，进行社会调查，他与当地僧俗人民同吃同住，历时三载，饱尝艰辛，取得大量材料，写成《藏族宗教史之实地研究》，这是国内外公认为通过实地考察和社会调研而撰写的有关藏族宗教史的第一部杰作。

当前，在学术领域中，藏学已发展成为举世瞩目的一门国际性的学科，我国对藏学的研究已有很大的发展，但是我们不能忘记半个世纪以前，拓荒者“筚路蓝缕，以启山林”的艰辛劳动。

50年代初期，安宅教授和夫人于式玉教授，不顾年高、体弱多病，毅然放弃优越的生活条件，深入西藏地区。他们夫妇在高原上辛勤工作了五年，为发展西藏的教育事业，他们参与创建拉萨第一所小学，开办藏语训练班，培养了大量人才。他们卓有成就的工作深受藏族人民的崇