

第一篇 世界因你而美丽

在人生的大道上，没有人为你铺上地毯，只有你自己是最可靠的。自信就像生命中的阳光，你必须树立起生活的坚定信念，不要让不经意的失败轻易地碾碎自己脆弱的心灵。这样，世界就会因你而美丽。

自信让生命充满阳光

全世界至少有半数以上的人都会有一种疑问：我也会有成功的一天吗？

你可以这样反问自己：为什么你就没有那样的一天呢？

遗憾的是，世界上仍有为数不少的人对自己缺乏起码的信心，甚至觉得自己事事处处都不如人。他们之所以这样想，一方面在于他们无限地夸大了自己的缺点，另一方面又在于他们盲目地夸大了别人的优点，两者对比，当然会有一定的差距，所以不免就陷入了难以自拔的自卑状态。

没有阳光的沐浴，没有土地的养分，树木就没法正常的生长，新陈代谢就会受到阻碍，最后就会影响树木的成长，严重的甚至会枯萎致死。同样，对于一个人来说，自信就好比生命中的阳光和养分。一个对自己总是充满信心的人，一个看起来总是那么容光焕发，似乎浑身上下都充满着力量的人，是不会轻易被困难吓倒的。但是，如果一个人对自己失去信心，那么他给人的感觉就可能像营养不良的病人一样没有神采，说话也没有底气，不敢在大众面前表达自己的意愿，久而久之，他在别人眼里的形象就会是畏畏缩缩的，这样的人是很难让别人相信他能承担起重大责任的。

从婴儿到老人，每个人都会以不同的方式走完人生的旅程。人存在的目的和意义究竟是什么呢？人们为什么会不约而同地渴望成功呢？在弄清答案之前，让我们先问自己这样一个问题：“我是谁？”

实际上，只有相信自己，发现自己的人，才能明白生命对于他的真正意义，成功是对于自我的认定。

相信自己，否则在这个世界上没有任何人会信赖你，你也不会相信这个世界。成功者就是那些拥有坚强信念的平凡人。人从明白事理的那一天起，要学的第一件事就是自信。

失败往往意味着对自身的否定，而经常对自己心存质疑的人最有可能误入失败的沼泽地。许多人面对即将到来的成功，都不相信这会属于他自己，结果成功的光亮在他身边闪烁一下就与他擦肩而过。多一分自信会让许多经历成为成功的预演和彩排。

自信是一个人心理建筑的工程师。在现实生活中，自信一旦与思考相结合，就能激发出潜意识来，激励人们表现出无限的智慧和力量，使每个人的欲望所求转化为物质、金钱、事业等方面的有形价值。自信心的力量惊人，它可以改变恶劣的现状，它是‘不可能’这一毒素的解药。有方向感的自信心，可令人们每一个意念都充满力量。当你用强大的自信心去推动成功车轮时，你肯定可以平步青云，永无止境地攀上成功的巅峰。

自信心是心灵的魔法师。当自信心融合在思想里时，潜意识就会立即获得这种震撼，把它聚变成等量的精神力量，再转送到无限智慧的领域里促成成功思想的物质化。

自信是成功者所必备的心理素养，有时候，它甚至比能力本身更重要。因为一个人即使能力一般，但因为他拥有自信这种良好的心理状态，所以往往能最大限度地发掘自己的潜能，做出意想不到的成就来。而一个人如果能力很强，但却对自己缺乏必要的信心，那么在面临困难时他首先就在心理上矮了一截，当然就不会很好地发挥自己的水平，最后做出来的事情最多也可能只是差强人意。

一个具备良好心理素质的人，从来不会妄自菲薄，也不会愚蠢地用别人的优点来比自己的缺点。只有这样，他在面对任何问题时才能不急不躁，不卑不亢，直至最后胜利。

相信自己是独一无二的

一个人从有到无,再从无到有,到底凭借的是什么呢?

有的人再大的打击也能屡败屡战,有的人却一遇挫折就一蹶不振,为什么会有这么大的差异呢?

这其中的诀窍就是信心。

信心,是一种对自我的认识和肯定。

很多时候,人们对自己并没有一个清醒的认识,加上周围对自己的一些负面的评语,自己就会对自己产生怀疑和否定;或是不从自己的实际情况出发,目标定得太高,结果未能成功而导致自己灰心丧气。

其实,每个人的资质不同,成长背景也不同,要相信天生我材必有用,慢慢地建立自己的信心,找出自己的优点和长处,好好加以发挥。

请相信每一个人生活在这世上,都是独一无二的,所以你没有理由不相信自己。

你也是世界上独一无二!因为你能做成功的事,别人不一定能做得来,而且,你之所以为你,必定是有一些相当特殊的地方,就是那些你不同于其他人的特质,而这些特质又是别人所模仿不来的。

你可以这样想,既然别人无法完全模仿你,也不一定做得来你能做得了的事,那么你能相信他人吗?所以,你一定要相信你自己,相信自己能够做成任何事情。

既然如此,你就要相信自己是独一无二的,你存在于这世上的目的,是别人无法取代的。

不过,有时候别人会怀疑我们的价值,时间一长,连我们都会对自己的重要性感到怀疑。请你千万不要让这类事情发生在自己身上,因为,如果你连自己都不能正视自己,自己都在怀疑自己的重要性。那么,将没有人会意识到你的存在的必要性,你将会一辈子都无法抬起头来。

记住!你有权利去相信自己,你也能够相信自己,你也完全能够做到相信自己。

谁都无法取代你

谁都无法取代你，因为你在这个世界上是独一无二的，没有人可以取而代之。

完全模仿别人是可悲的，只有丧失自信，茫然不知自我方向的人，才会这样去做。

无论是谁，都是无法代替你。努力想模仿别人到底有什么好处呢？别人也模仿不了你，何必去做无济于事的事情呢？

一个很会弹琴的朋友，六岁起开始学琴，如今，她一听曲子就能演奏，完全不用看谱。很多人羡慕她，也想具有像她一样的才气。可是要知道每个人的天赋都是不同的。

有一回朋友和她谈话，她说：“我儿童时代已经过去了，永远不会再回来，我拥有的是现在，我只要努力做好现在的就好。”

我就是我，这辈子的角色就是如此，我不能成为其他人，或扮演别的角色。所以，我只要努力扮演好自己，努力实现自己的天赋，完成好个人的使命就够了。

珍妮佛卡碧雅提曾当过世界网球冠军，当有媒体问她，是不是想当第二个克莉丝艾芙特时，珍妮佛说：“不，我要当第一个珍妮佛卡碧雅提。”

每个人来到世间的使命都不一样，肯定自己，相信自己，勇于做自己，才能活出生命的荣耀。让独一无二的自己，闪亮起来。

给自己一颗坚定的心

古代曾有一位皇帝问一位哲学家：“谁是最快乐最幸福的人呢？”

哲学家的回答出乎皇帝的意料，他说：“谁能这么想，并能这么做

到的人,他就是最快乐与幸福的。”

“能说能行”的人,有的是一颗“坚决的心”。“坚决”,是接近“真理”的“美德”之一。如果能够好好地应用它,它便可以成为“生命”表现的指导力。

爱默生曾说过,这世界只为两种人开辟大路:一种是有坚定意志的人,另一种是不畏惧险阻的人。

他又说,那些“紧驱他的四轮车到星球上去”的人,总比“在泥泞道上追踪蜗牛行迹”的人,更容易达到他的目的!

的确,一个意志坚定的人,是不会恐惧艰难的。尽管前面有阻止他前进的障碍物,它可阻止他人,却不可能阻止住意志坚定的人的脚步。因为意志坚定的人会排除这些障碍物,然后继续前进。尽管路上有各种各样的荆棘,但它只能牵绊住那些意志不坚定的人,意志坚定的人,在行进的路上会披荆斩棘,这些荆棘根本奈何不得他。

对自己前进目标的意志坚定,就是对自己的自信。自信是成功之母。只要有自信,便能增强才能,使精力加倍。

拥有自信的第一步就是训练你的思想,使自己具有坚信的强力,自决的重量,以及自信的能力。如果你在这些方面都不很坚强,那么,你的思想也将随之而软弱,这导致的后果就是你的工作半途而废。

一个人如果做事没有力量与决心,他还能做成什么事呢?如果他只是自我感觉信心十足,而做事时却没有坚强的意志力,又有谁会给予他信任呢?就算他是一个非常好的人,他也绝不能引起他人的信任。每当有重大事情发生,或者正当危急时刻,也不会有人想到去向他请教。

一个人的自信力,能够控制他自己的生命血液,并能将他的“坚定”运行下去。这才不愧是一个有能力的人。这样的人能够担负起艰巨的责任,才能赢得他人的信任。

如果一个人能够坚定自己的信念,并在心灵上牢牢地掌握住自己的理想,然后向着这理想目标不懈地努力,那么,他一定可以排除前进路上的种种不幸与困难,从而达到理想中的顶峰。

意志坚定的人,在工作尚未完成前,是不可能中途退缩的。因为,他对于自己从事的工作有坚定的信仰,相信能够很好地完成眼前的工作,应付眼前的阻碍,克服眼前的困境。随时坚定进行的决心,使他能

够克服困难，轻视障碍，嘲笑不幸，增强成功的力量。这种力量的增强，再加上他的天才与智慧，使他可以从容地应付各种工作了。

因此，无论在何种情况下，你都要坚定地对自己说：

——我必定……

——我能够……

——我要……

自信的力量是巨大的，当你给了自己这种信心，你的信心便会更加坚强，你必定……你能够……还会达不成吗？

激发你的内在力量

有人处于危险之中却不逃跑，而是挺身而出，就如同西班牙作家赛万提斯小说中的人物堂吉诃德一样，有着无比的勇气。

许多人面临的人生危机，是沉溺于某种事物或习惯中。许多小说都曾描写人们受制于某种力量、欲望，缺乏对抗勇气，不能自拔的故事。

例如，囊中羞涩的生活困境往往会令人铤而走险，人在肚子饿的时候，为了要填饱肚子，什么事都可能做出来。

社会上的人，各有各的野心，难以阻抑。贫穷往往会制造许多社会问题，殊不见许多罪恶都是源于穷困之中。但是，仅把一个人从贫民窟中拉出来是不够的，一定要把人们脑海里的贫民思想与习惯赶走，才算真正的克服邪恶。

人如果在麻烦临头之时，不住地往后逃跑，便不会留下任何英名了。

只有与邪恶的力量搏斗，力争上游，人才能为自己的生命写下辉煌的新一页！

为什么有些人会变成懦夫？有些人却像雄狮？更奇怪的是，往往大家认为是强者的人，当他们碰到危险时却软弱无比。相反的，有些本来怯懦的人，危急之时却表现得极为沉着果敢。

这是因为勇气不是外在的姿态，而是内在的力量。

有些原本沉沦在浮华世界中的人，看了领袖人物坚毅的言行，在强烈的感召之下，变成有希望的人。例如，飞利浦看到美国解放黑奴主义者迪里逊在波士顿街上被群众拉着走，激于一时义愤，遂造就了黑奴解放运动。又如，美国第六任总统亚当斯，因为见到《圣路易斯观察报》记者勒荷乔在发表解放黑奴言论后被群众杀死，他才毅然决然地在国会中采纳了反对蓄奴的条款。

所以，勇气并非因由他人教导才学会的，而是自己激发培养出来的。

我们不当为虚荣而生活，要以自己的真实面貌在社会中行走，充满自信地在人生道路上昂首阔步。

相信你自己

一位正在读大学的年轻人有一天忽然发现，大学的教育制度存在许多弊端，便马上向校长提出己见。他的意见没被接受，于是他决定自己办一所大学，自己当校长来消除这些弊端。

创办学校至少需要 100 万美元。上哪儿去找这么多钱呢？等毕业后去挣，那太遥远了。于是，他每天都在寝室内苦思冥想如何能有 100 万美元。同学们都认为他有神经病，做梦天上掉下钱来。但年轻人不以为然，他坚信自己可以筹到这笔钱。

终于有一天，他想到了一个办法。他打电话到报社，说他准备明天举行一个演讲会，题目叫《如果我有 100 万美元怎么办》。第二天他的演讲吸引了许多商界人士参加，面对台下诸多成功人士，他在台上全心全意、发自内心地说出了自己的构想。

最后演讲完毕，一个叫菲立普·亚默的商人站了起来，说：“小伙子，你讲得非常好。我决定给你 100 万，就照你说的办。”

就这样，年轻人用这笔钱创办了亚默理工学院，也就是现在著名的伊利诺理工学院的前身。而这个年轻人就是后来备受人们爱戴的哲学家、教育家冈索勒斯。

其实，生活中无论做什么事，信心很重要，而付诸行动更重要。有

人说,敢想就成功了一半,那另一半就是去做。这样,你就一定会成功。

充满信心就能战胜厄运

在爱尔兰,有一段路的尽头是一片悬崖,所以人们称之为“黑暗里程”。在生活中,每个人迟早也要走过一段阴暗而危机四伏的路程。

人生的机遇也是如此。日子也许像朝阳一样可爱,像绵羊一样可亲。但往往在不留意时,突然遭遇打击被人误解污辱、压榨欺凌。更可怕的是,有时厄运如同车轮,无情从身上压过,让人措手不及。

遇到仕途艰险、日夜不安的时候,我们该怎么办呢?行为正直善良还不够。当我们饱经忧恶,四肢乏力,不能支持下去的时候,当我们历尽艰险,无法逃遁的时候,当我们的爱恋被剥夺时,或者当我们智穷计尽、信心消失的时候,我们该怎么办呢?

在如此山穷水尽的境遇中,我们只能挺直了腰对自己说:“不要放弃,继续奋斗下去!”

美国政治家约翰·库斯晚年时,挚爱的儿子不幸逝世。他的身体本来就很孱弱,而当时美国似乎已丧失一脉相承的传统精神,人们的文化传统仿佛就要瓦解。然而他却大声疾呼:“不要绝望,即使你觉得绝望,仍要在绝望中工作下去!”

约翰的确做到了不放弃,不颓丧,不屈服,仍在绝望中继续工作。而另外一位处于困境中的人则说:“坚持下去,我们的确会得到帮助。”就这样,在不知不觉间自然地产生出力量。

虽然约翰仍怀着丧子之痛,可是乌云终会见天日,时势也会发生转变。

时间的确可以医疗许多人心头的创伤,也会改变许多事情,因而能使人们心头沉重的负担得以减轻。

有些人似乎天生不幸,比别人多了一些障碍。美国一位著名医师杰克,生下来就四肢瘫痪,不能自由操纵手足的活动,也不能说话,可是毅力使他终于克服了机能上的残障。经过不断挣扎和奋斗,他终于

获得了美国耶鲁大学的医学博士学位，现在是一名非常有名的瘫痪专家，正在帮助与他一样不幸的瘫痪症患者。他写过一本自传，书名为《生就这副怪相》。这是何等的英勇，何等的坚韧！

同样，一位与杰克医师一样得了瘫痪症的患者，在生活中没有流露自卑自怜的情绪，也没有掉眼泪。他与杰克医师一样坚强，在不断与病魔抗争的过程中，他写书，写小说，尽管身体残障，心中却有一颗明亮的星星在闪闪发光！

这两位身残志坚的人，都足以使那些胆怯、老是抱怨时运不济的人深感惭愧，他们让人们知道无论遭遇任何挫折，一定要不屈不挠。每个人生下来都会有些瑕疵，总有点挫折困难需要自己去克服。不论是普通人或者是伟人，都要自己设计自己的生活，这样，理想也许会在未来的某个时候实现。

失败是成功的开始

在事业上，有些人是‘幸运’的，他们失去了一位重要的客户，他们推行了一个企划案，可是没有成功；当他们进行某些对他们最有利的事时，却遭受到令人灰心丧志的挫败。别以为这是一种奇谈怪论。如果你有此看法，那就表示你还没体验到足够的不幸，你还没有明白，在你以为是最不可能进步的情况下，你会在不知不觉中获得最大的进步。

当你从工作中倒下来的刹那，正是你重新开始的最佳契机。首先，是你可以摆脱当初造成失败的羁绊。你无需顾虑你的尊严；只因你倒了下来，你已经没有什么尊严可言了。没有人指望你信守任何既定的工作模式，因为那模式已经遭到破坏。

就很多方面来看，塞翁失马、焉知非福。你事业上的挫败，说不定正意味着另一个成功新里程的开始。问题是，你倒了下来，便难以用积极的眼光来观察自己的处境了。但若想要能迅速复原的话，你便非保持这种积极观点不可。

为了建立此种观点，你应先具备一项认识：成功要素在于求变。

假使说有一件东西能促使改变的话，那就是失败。失败促使你彻底脱出常轨，失败促使你改变方向，失败促使你奋力求生，失败打破你习惯的模式，显然原有的模式并未能发生作用；失败也促使你对原来所列的优先次序、你的目标、你的态度、你的方法以及你当初为什么投入该事业等等，都产生怀疑。

一项失败所显示的，是某些事情不正确，否则你便不会失败了。至少，失败使你知道，你未能保护自己免于意外的侵袭。既然是有些什么事情错了，那现在岂不正是求变的时候？假使你能挺得住一次重大的失败，且能卷土重来，你必将比过去更为坚强。在一堆失败的瓦砾中，你必能找出胜利的要素——假定你会胜利，这便是原因。

假使你遭受的是一桩极其严重的失败，造成你重大损失的话，你就应该这样想：当你重新打天下时，便可以减轻那么多的负担。

往往人们在一次挫折之后，常因此而突破瓶颈，能够有更大的进展；同样地，在赢得一项重要的胜利之后，你也可能遭受到莫名的挫败。当每一件事都非常顺利，你感觉到似乎有真正的进展时，那就要提高警惕了！在这个时候，要是有了松懈之心，很可能你将招致沉重的打击。

胜利易于使人失去理智。你曾看过多少人被他自己的成功所击败？这固然有许多种情况，但基本上，都是在一个人太过于安享其成功，减低其防卫，松懈其警惕，以致使自己易于遭受攻击的时候发生。而竞争通常是不会宽宥一个人疏于警惕的。

将失败转为成功，必须注意：

在败相尚未显现之前，要先有所准备。应拟定一个应付意外事件的计划。你得问问自己：“假使……应该怎么办？”如“假使我失去工作，那该怎么办？”等等。

分析失败的原因。你一定做错了某些事情——可能是时间错了，可能是地点错了，也可能找错人了，或是方法不对。总之，设法找出失败的原因，然后当你重起炉灶时，就应该注意弥补前次你所遗漏的，或是排除前次的疏误。

当你遭受到某种失败时，应该立刻在你的防卫中采取反击。这样做，不仅可以促使你重新积极思考，而且有时你还能立即转败为胜。

下一次当不幸来临时，勇敢地击退你的畏惧心理吧！也许新的局

面将提升你到更高的境界。

敢于承认错误

每个人都会犯错，聪明的人往往勇于承认错误，不仅能避免以后犯同样的错误，还能得到人们的原谅和敬重。

承认错误，听起来非常容易，可真要做到却很困难，尤其在一个强调‘权威’、讲究‘面子’的社会里，敢于承认错误确实很不容易。

如果能勇于认错，并且谨记在心，那错误根本就不算什么，因为错误只不过是个人旅程上的一个路标而已。

许多人明明错了，也要兜个大圈子说：“这件事情很难说”；我们不要再谈这个话题好不好？或者说：“反正听我的就对了。”就是不愿说出：“我错了！”

为自己的错误编织成千上万种理由，如同掩耳盗铃，反而越描越黑。这就像被毒蛇咬了，遮掩住伤口，还追上前去抓蛇，反而使毒性扩散得更快，还不如尽快吸出毒汁，以免一错再错。

大画家达·芬奇曾有过类似的经历。他在一次艺术家的聚会上，不知什么原因，对雕刻家十分轻蔑，他说：“雕刻是机械呆板的工作，因为它需要的智力比绘画少。雕刻是卖苦力的活儿，从事雕刻这一行业的人每天收工时，从头到脚都是粉尘，就像泥瓦匠和油漆工一样肮脏不堪。”

这些毫无道理、近乎荒谬的话，大大刺伤了在场的雕刻大师米开朗琪罗。

达·芬奇说完就回去睡觉了，米开朗琪罗却睡不着，他心想你不就是认为自己在绘画方面是首屈一指的天才吗？别人不行吗？好，我要证明我并不比你差。于是，他接受了西斯廷教堂天顶画的工作，用了四年工夫，终于完成了这项工程浩大的作品。由于长时间仰脸作画的缘故，从此，他看任何书面的东西，都得抬起头来，以至于颈椎都变形了。

拉斐尔对这幅震惊世界的巨型油画赞叹备至，“天啊！米开朗琪

罗是用与上帝一样杰出的天赋,创造这个艺术世界的。’达·芬奇看了这幅杰作后,走到米开朗琪罗的面前,深表歉意地说:“我对雕刻家的那些不逊之言,使你感到十分愤怒,我为我以前的那种卑劣行为,向你道歉。”

米开朗琪罗说:“艺术家必须互相原谅彼此的过错。”是啊 真正的艺术家之间可以互不服气,可以心存芥蒂,但一到作品之前,大多能尽释前嫌。这并不仅仅是艺术功力的征服,而是一种被提炼成审美形式的高贵的生命内质。

只要能够真诚而不是伪善的,深刻而不是应付的认错,即使还得不到原谅,但至少在那时,你的心会觉得非常平静。

然而,明智的人往往是越‘错’越‘勇’。因为他们一旦承认过错,就必须面对自己的‘丑陋’,为了维护颜面,往往借由愤怒来‘遮羞’。然而,如果错误也只能用错误来掩饰,那么就会堕入另一次的沦落。

人非圣贤,孰能无过?关键在于我们要真正从思想上意识到自己所犯的错误,勇于承认,这样不仅能避免日后犯同样的错误,更能得到人们的原谅和尊敬。

培养良好的心态

良好的心态不仅是个人修养的完美体现,更重要的是,良好的心态也是个人事业能否成功的关键。

在物欲横流的现代社会,竞争激烈且人心难测,成功并非唾手可得。这就需要人们永远保持一颗平常心,以良好的心态来看待世界,来对待自己。

古往今来,但凡有所成就者,都具备良好的心态。

人有七情六欲,乃人之常情,但如果欲望超越了自身条件所许可的范围而不及时的节制,必然有损于身心。

一个要想在事业上取得成功的人,务必要懂得如何戒奢克俭,节制欲望,只有有所弃,才能有所得。人们常说,最难战胜的就是自己,也就是说,一个优秀的人,必须有足够的自制力。

在现实生活中，很多事物都是与人的受教育以及努力程度成正比的，比如说能力、财力、权力等等。然而，唯独自制力是成反比例关系。

越是成功的人，个人欲望越强，自制力越差，就越是喜欢游戏人生。而那些很平庸的人，总是很容易满足，总是很容易达到自己的目标，他们的自制力总是很强，也许是那些平庸的人经不起风吹雨打的缘故吧。

不必说成功的人如何没有自制力，也不必说平庸的人比成功的人自制力能强多少，最重要的是每一个人都应该有良好的自制力。

一个成功的人，必须具备超乎寻常的包容心。这种包容不仅仅是外在的物质层次上的包容，更重要的是思想上的包容，这是个人取得成功的重要因素之一。

没有爱心的人是可恨的；没有包容心的人是可悲的。

每一个渴望成功的人，至少他应该具备顽强的自制力和良好的包容心，如果不是这样的话，即便他能够取得成功，他的成功也会像深夜的幽灵一样，永远见不得阳光。

人是社会动物，作为社会的人，你就不可避免地会受到社会因素的影响。社会上形形色色的人、形形色色的事，或多或少会对你的人生产生影响，或多或少会对你的情绪产生影响。如果你接触到的是一些乐观、积极、向上的思想，你就会因此而受益无穷；如果你接触到的是一些消极、悲观、堕落等负面的思想，那么对你来说你就要坚决抵触，坚决不能让消极的思想占据你宝贵的灵魂。

事实上，一个人一旦处于积极的状态，那么他的创造力就非常强，他的灵感就很容易迸发，他们就会对人生的理想、抱负、志向等坚定不移。可是人一旦处于消极状态，他的创造力和热情都会大大地减弱，他们就会失去人生的理想、抱负、志向等。有积极心态的人对人生总是充满着激情，他们能够抓住任何稍纵即逝的机会；有消极心态的人对人生对事业，即使天上掉下来的机会摆在他们的眼前，他们也会因犹豫不决而最终失去，属于他们的只有无言的痛苦和遗憾。

奥里森·卡尔德罗是一位有着丰富生活阅历的老人。有一次他向人们讲述了他的个人经历。他说：“我曾经是一名优秀的手工艺者，当时我的手艺在当地已经很出色了。尽管如此，我还是认为我不能永远为别人打工，我应该有属于我自己的事业。我想，我应该去一个较大

的城市开始自己的事业，我可以专门制作优良的手工艺品，让全世界的人都欣赏我艺术的魅力。可是，当时在我看来，要办起自己的事业，的确存在着不少的困难，我缺少资本，没有创业的经历，我缺乏良好的人际关系，没有可靠的销售渠道。再说，我当时的收入已经不低了，如果我创业失败，我曾经所有的努力都将付诸东流。我彷徨，我犹豫，我无法做最终的决定，我的创业之梦就这样被自己轻轻地打碎了，’奥里森·卡尔德罗老人休息了一会儿继续说道：“可是，就在我放弃自己的理想不久之后，我的一个师弟在一个大城市已经干得有声有色了，他经营得非常的好。尽管他遇到了一些困难，但那些困难根本算不了什么，那只是一个小小的插曲而已，他现在已经是一家手工艺品公司的老总了。”

奥里森·卡尔德罗老人最终没有实现他的人生目标，是他的能力不足吗？不是。是他没有成功的渴望吗？显然也不是。奥里森·卡尔德罗老人最终没有实现自己的理想，主要是他受到了自己负面情绪的影响，是那些消极的想法和观念阻碍了他进一步发展的脚步。

积极的思想和观念犹如一剂催化剂，它能够帮助你快速成长，能够让你的人生更加绚丽多彩；消极的思想观念则如一个脑中的毒瘤，每存在一刻，都会对你的生命构成极大的威胁。所以，任何一个想走向成功的人，都要坚决抵制那些消极思想的腐蚀，都要勇敢地把那些消极思想大胆地剔除。消极思想犹如你前进路上的绊脚石，只要你大胆地用脚踢开了，你就可以顺利地到达你的目的地。

去告诉自己 我能行！

有个青年常为失眠而烦恼万分。很长时间以来，他总是整夜在床上辗转不眠，因为他债台高筑，早已过了支付期限，按目前的经济状况，他无力还债。

有一天晚上，他沉闷了半个晚上，突然向自己提出一个问题：“别人都能轻松自如地还债，为什么我就不行呢？这到底是什么原因呢？”

深夜，他开始剖析自己，并得出一个结论：他和所有的人一样在生

活着，在漫长的默认中，他把自己与境遇好的人作了比较，结果发现，无论处于什么样的境况，他所欠缺的，别人也同样欠缺。

唯独一点例外，就是他缺少‘我能行’的信念。

正是这个提问完全改变了他的人生道路，把他引向有希望的、辉煌的人生。

当云层开始染上金黄色的朝霞时，人生的真谛已经开始渗透在他的心灵里。平时失眠后的早晨，起床时他总是懒洋洋的，一副疲惫不堪的模样。然而这天，他一反常态，用孩子般喜悦的心情从床上跃起，完全判若两人。

从此，他总觉得自己体内有一股使不完的劲。一年后，他不仅还完了所有的债务，而且有了可观的收入，住进了完全按他的计划设计的新房里。

他的人生就因为有了自信而获得了心灵的安慰，进而使自己获得前进的动力。

英国哲学家杰克逊说：“信念通常和能力并驾齐驱。”的确，信念是人生杠杆的支点，具备了这个恰当的支点，一个人的能力才能充分发挥，才可能成为一个强有力的人。

有时候，面对许多默默期待的眼睛，面对许多没有预约的挫伤，我们以为自己对改变眼前的一切无能为力，或者以为整个世界都变了。

或许仅仅因为我们还很年轻，或许我们生活的世界根本就没变，发生变化的只是我们的心态、信念和我们那不堪回首的往事。关键在于我们应该相信自己。

是的，自信永远是初春那催醒春日的嫩绿，无论多少人忘记了这一点，只要有召唤的馨风，它就会欣然覆盖我们的眼睛。

每个人都必须经历生死轮回，这是生命的规律。我们每个人从出生到生命的结束，这中间的曲折磨难、悲欢离合，便构成了我们的一生。

命运总是与你一同存在，时时刻刻。不要敬畏它的神秘，虽然有时它深不可测；不要惧怕它的无常，虽然有时它来去无踪。不要因为命运的反复而俯首听命于它，任凭它的摆布。等你年老的时候，回首往事，就会发觉，你自己手里掌握着命运的一半，只有另一半才在命运之神的手中。你一生的全部就在于：运用你所拥有的去获取命运之神

所掌握的。

你的努力越超常，你手里掌握的那一半就越庞大，你获得的就越丰硕。

在你面对逆境与挫折，几乎陷入绝望的时候，别忘了自己掌握着命运的一半；在你得意忘形的时候，别忘了上帝手中还有你另一半的命运。

你的梦想可以成真，只要你努力，只要你伸手掌握，你就可以得到它。任何时候你都可以对自己说：“我能行。”因为正如人们所言，人人都有权这样想：“世界是为我而创造的。”只有相信自己，才能更好地安慰自己。

要当英雄，还是做懦夫

许多的人生经历都充分证明，人是可以不断成长，不断朝着积极方向改变的，即使那些心存恐惧的人也是可以从懦夫成为英雄的。

《旧约》写道：“你应坚强，有勇气，不要害怕，也不要惊慌。无论你往哪里去，上帝将与你同在。”这句话的内涵是永远不放弃，永远不屈服，要挺起脊梁，奋斗到底，上帝会助你一臂之力。生命将问我们每一个人：“你要当英雄还是做懦夫？”就是这样的直截了当。

究竟是想当一个英雄还是做一个懦夫？一个具有积极思想的人，绝不愿做一个懦夫，也不会做一个懦夫。他相信自己，相信生命，相信人类，更相信上帝。他了解自己的能力和勇气，一点也不畏惧，因而能永远立于不败之地。他会从所发生的一切事情中，掌握对自己最有利的结果。他笃信有志者事竟成，人是命运的主人，万物的主宰。

多年以前，纽约的一家银行准备兴建一座新的摩天大楼。设计师们预测认为，纽约曼哈顿的地质多是坚固的岩床，所以能兴建大楼。但是，初步挖掘后得知，兴建地点的地质并非岩石，而是大量的流沙，在这种地方盖大楼，简直是天方夜谭。所以，银行方面找来许多专家研究对策。有人建议在地下打桩，有人说将流沙以沉箱封闭起来。但是，这些花费均相当惊人。他们也问过地质学家，使这些流沙变成岩

石,需花费大约 100 万年的时间。显然,银行方面无法等这么久。最后,他们又找来一些研究泥土凝固的专家。至此,他们的调查工作终于有了结果。因为这些人处理流沙问题很在行。他们把铁管插入地下流沙层,然后打入硅酸钠与氯化钙。没多久,这些流沙开始凝固成坚硬的岩石,足以承受 60 层的摩天大楼。

正是出于对目标的坚定不移,出于自发的热情和渴盼,让他们在面对一次次否定之后仍执著于此,“奇迹”就这样应运而生了。当然,这不是奇迹!这项工程完全是根据精确的科学原理和公式来兴建的。科学界的许多发明创造就是这样产生的。科学家大多都具有这种来自本能的对事业的激情,和对目标的执著追求。这样,许多问题都不再是问题,障碍不再是障碍。对于我们来说,只要执著于我们的目标,拥有积极乐观的思想,也就可以成功担负起人生的重担,成为坚强的人,勇敢地迎接挑战。

就这一点而言,积极思想是永远有效的。积极思想能使一个懦夫成为英雄,从柔弱变为坚强,由软弱、消极、优柔寡断的人,变成刚强、积极、雷厉风行的人。

生命因自信而精彩

现代生活的快节奏,使得人们不得不超负荷地运转,以便跟上时代前进的步伐,这就容易使人疲劳,烦躁,失去信心,甚至走向堕落,从而以玩世不恭的态度消极地对待人生,对待社会,最终无所事事。其实,人生大可不必如此。要自信,要有坚定的信念,生活本身就是一种美,最重要的是你怎样去体味、感受这种美的过程,使生命像四季常青的松柏,能随时焕发出生命的绿色来。

要有自信,要有坚定的信念,要学会为生命喝彩,要经得起失败的考验和锤炼,不要让不经意的失败轻易地碾碎自己脆弱的心,奴役高尚的灵魂,甚至夺取宝贵的生命。其实,失败和不得志算得了什么?它只是人生长河中的一点小插曲,并不代表人生的主旋律。要学会吸收、消化这种点缀。无论前方的道路多么的坎坷,前途多么的渺茫,失