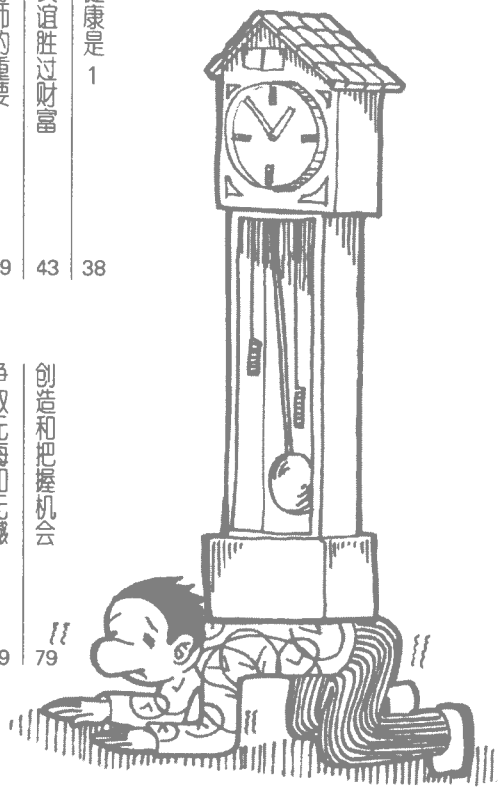


目录

引子 2
曾经是农民 6
想成为别人家的小孩 11
宽容你不喜欢的人 16
钱有时也能买来快乐 22
珍惜第一次 27
一趟没赶上趟趟赶不上 33
健康是1 38
友谊胜过财富 43
导师的重要 49
诺贝尔的话 55
保持一颗平常心 60
你就是品牌 66
多问耕耘少问收获 73
创造和把握机会 79
争取无悔和无憾 89
拖拉是成功的大敌 95
读书改变命运 99
一本书和一份工作 102
是金子总会闪光 106



需要全本请访问 www.ertongbook

引 子

对很多人来说,快乐是经常的。

不快乐偶尔会遇到,但是,杀伤力极强。

昨晚熬夜看球赛，定好七点十分要响的闹钟被你睡梦中的手关闭了。醒来已是八点，赶紧穿衣、出门、飞跑、坐地铁、忍痛打车(路程不短,坐出租车要花不少钱),气喘吁吁地到单位,打卡的人刚刚离去。

辛辛苦苦一年，想着年终可以评上单位的先进,至少应该表扬一下,总结的名单却没有你的名字。颁奖大会上,领导慷慨陈词 过去的一年,还有一些同志表现比较优秀,考虑到时间关系,我在这里就不一一点他们的名字了。

以前都在电视里看球，平生第一次到体育场看球,你追捧的球队这个赛季一场还没有输过,这

次却输了。对手并不强大,积分是最后一名,明年铁定要降级。看完球,你闷闷不乐。你说,从此再也不看球了。借酒消愁,你早早睡下。但是,失眠,闭上眼睛却进入不了梦乡。

应邀到书市签名售书,做好了充分的准备,买了新钢笔,穿上新衣服,背着新书包,可是一个上午只签出去十本,还有两个人买了你的书,但并不需要你的签名。你的热情没有了,没有想到会卖这么少,看着冷冷清清的场面,你惟一盼望的是这个漫长的活动赶快结束。组织者请吃中午饭,你悄悄溜走了,你心里说,吃什么吃,都对不起人家请吃饭的钱。

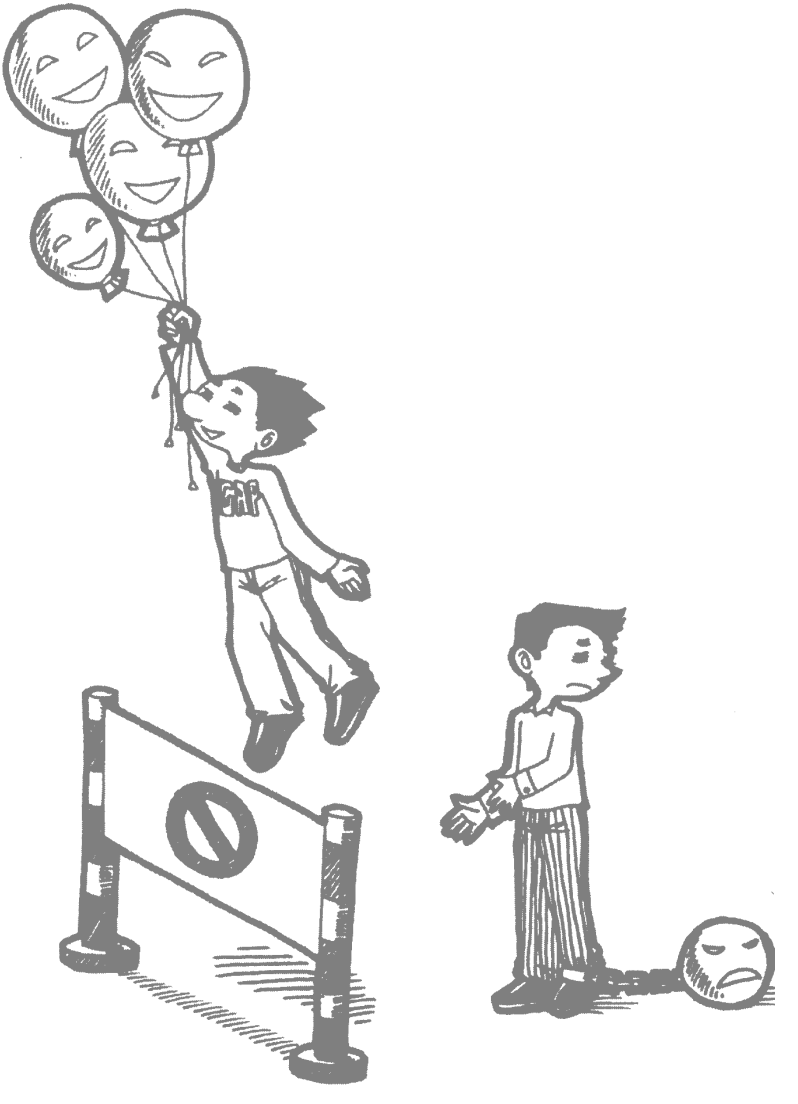
拎着很多东西从商场出来,可是自行车钥匙找不到了,翻遍了衣服的所有口袋也找不到。好不容易推到修自行车的地方让师傅把锁撬开,付钱的时候,才发现钥匙静静地躺在钱包里。为什么刚才没有想到在钱包里找呢?这个锁可是新买的。

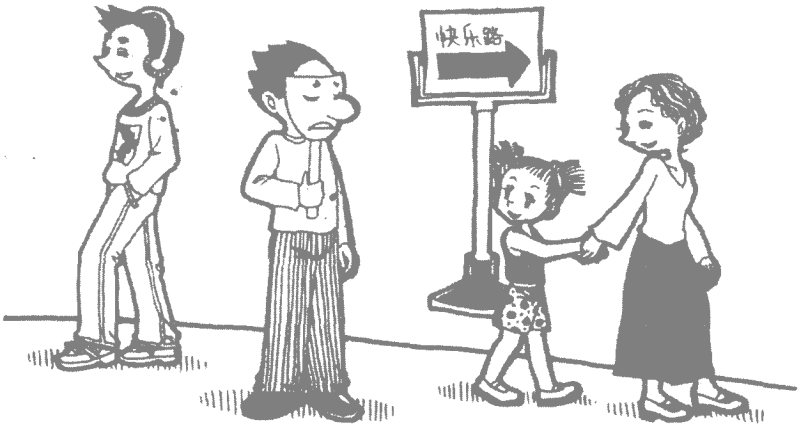
……

因为早晨的迟到,这一天,千什么都没劲,你说没劲透了。

球输了,做事的情绪也丢了。时间一秒一分地流逝,什么都想做,什么都不想做。你也知道这样消耗时间不好,非常不好。第二天、第三天的计划因这一场球赛而被打乱,拖拖拉拉,马马虎虎。

……





你说为什么偏偏我不快乐？

这里的我是本书的作者我，又不全是作者我，还是你，是他(她)。

前天发生在我身上的事，昨天被你遇到。时间、地点可以有很多的不同，但有一点相同，就是因为这些偶尔的因素，你也变得不快乐。

生活千变万化，千姿百态，不可能天天都很快乐，而没有一点的不快乐。碰到不快乐，有人笑笑就过去了，快乐重新回到他(她)身边，而对有些人来说，不快乐仿佛是一道坎，怎么也绕不过去。

一句话，就看你如何把握和应对了。

需要全本请访问 www.ertongbook

曾经是农民

我生在农村,长在农村。

对农村学生来说,学习之外,帮家里人干活是天经地义的事情，每一个农民子弟从小到大都这样。一年除了放寒假、暑假,还要放两次长假,各有十多天,称作忙假和秋假,忙假收割小麦,播种玉米,秋假收获玉米、大豆,种下小麦。

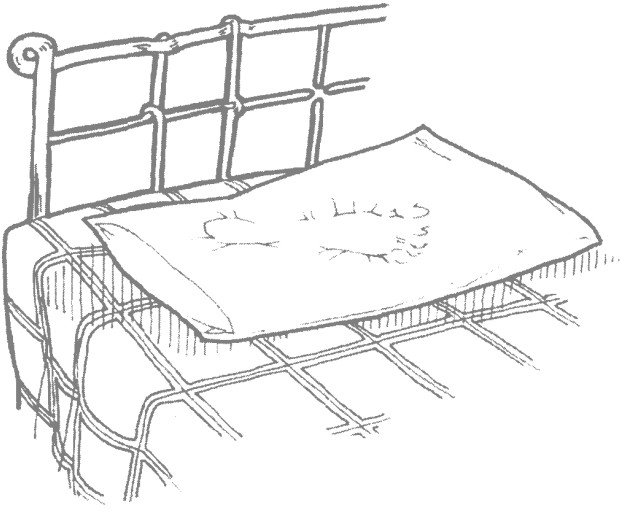
年复一年。

在农村,一年里最辛苦的季节莫过于夏收,火辣辣的太阳下,挥舞着镰刀,汗水流淌下来,舔一舔,体会到的是‘一分耕耘,一分收获”。

很多男劳力，整个夏天，上身只穿一件背心，等他脱下来的时候,身上那件已脱不下来 每天在太阳下干活,穿背心的地方晒得不黑,背心以外的地方已经和黑人没有两样。

农民为了抢收地里的粮食，抢种下一季的庄稼，没有不起早贪黑的，辛苦得你真是难以想像。夏天,他们生怕碰到连阴雨,那样一年的收成会付之东流。老天是不长眼的,真要下雨,淅沥淅沥,谁也没有办法,心急如焚也不管用,哭也不管用。几乎每年的夏收都要下雨，一个村里每年都有几家甚至更多家的小麦长在地里还没有来得及收割，垛在场里等着碾打,给淋了雨。淋雨有各种各样的原因,也许就因为别人在那里抢着收割,你却睡了一个午觉,早收了一个小时的工,可是,可是,晚了,完了。

还有不小心镰刀把手划破的。收获着满满的一车麦垛,不小心翻到了河里,翻到了桥下。等等。

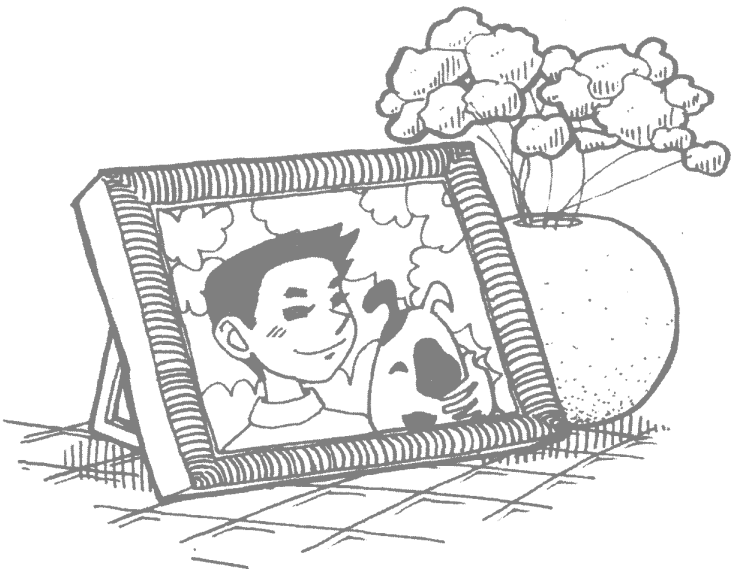


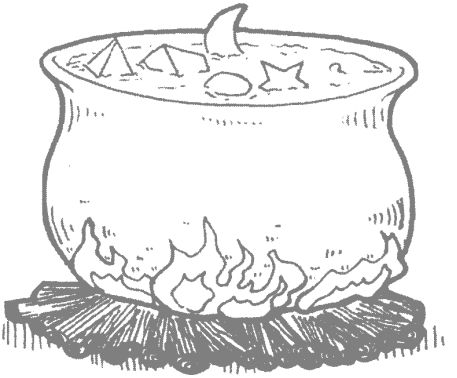
重担把我压得没有一点力气的时候，我妈妈总是“教育”我 如果你不努力学习,你可能要在农村呆一辈子。现在你干的活还算是轻的,将来成了家,你不背这担子,谁背 那时候我和你爸爸都老了。

重压下也时不时有快乐。

我爸爸说，你今天不要下地了，你去镇上买菜,我们 改善生活。我骑着自行车,唱着歌,小狗在后面追。我快乐得像小狗,小狗快乐得像我。在镇上,我买一个肉夹馍,我给小狗也买一个,在大树底下，我们很愉快地把它们吃掉。然后一同回家。

对我爸爸他们来说，再劳累但只要能改善一







顿伙食，吃一碗肉丝面，快乐就会写在他们脸上。我爷爷呢，晚上通过电视看一场秦腔，一天的烦恼和劳累也会忘到九霄云外，快活得不得了。

结束一天的劳作，全家人或躺或坐在院子里的凉席上乘凉，也是很快乐的时光。你看，天上的星星都眨着眼睛羡慕我们呢。

忙假里，放在场里打着捆等着碾打的麦垛是孩子们捉迷藏的好地方。半下午和妹妹给正在地里劳作的大人们送饭，也会快活半天。我们盼着下雨，下雨了能光脚在水里走……

所有这些，都让我们感受到生活的美好。

高中毕业，我离开了农村，我的农民生涯到此结束。

说心里话，我并没有干多少农活，我收割的小

麦全部算上也打不了几捆，挥镰刀的姿势到现在也不标准。但是，对我来说，毕竟经历了那个阶段，毕竟当过农民。农民受那么多的苦和累，还苦中有乐，苦中找乐，我们今天口口声声所说的苦，能跟他们一辈子年复一年的辛苦比吗？我们今天所谓的不快乐，还好意思说出来给他们听吗？

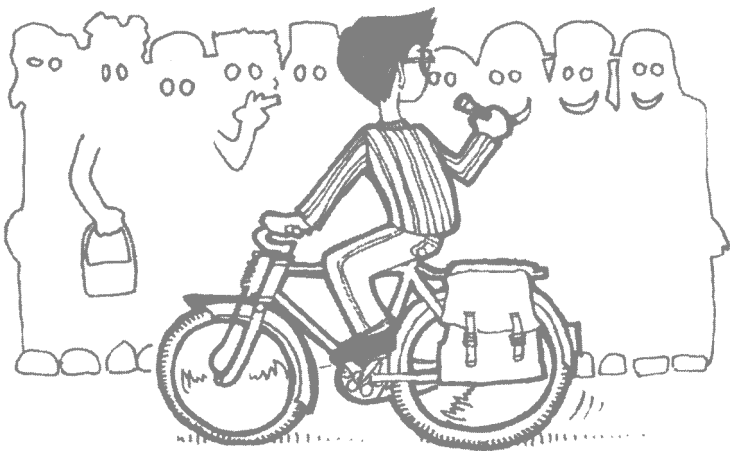
当我遇到不快乐的时候，我总是告诉自己，和那些现在还在艰苦环境中生活的人相比，身在福中要知福。

只有知福才会享福，只有知福才能惜福。

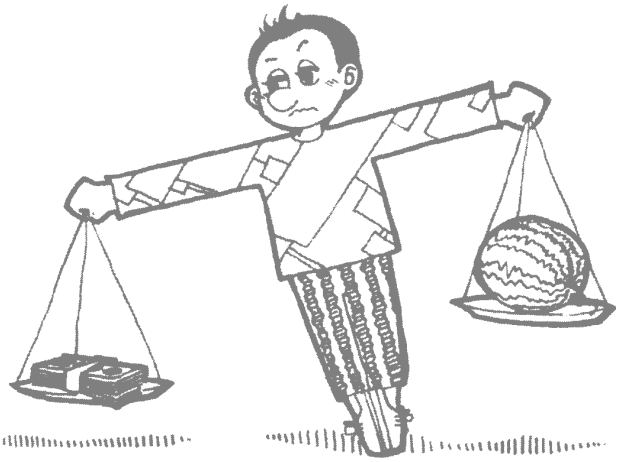


想成为别人家的小孩

我上小学的时候对邮递员这一职业非常崇拜 每天要送那么多报纸和杂志,想看哪个就看哪个，真好。接受他的服务的每一个人都会感谢他，因为他给大家带去了福音，大家微笑着迎接他的



需要全本请访问 www.ertongbook

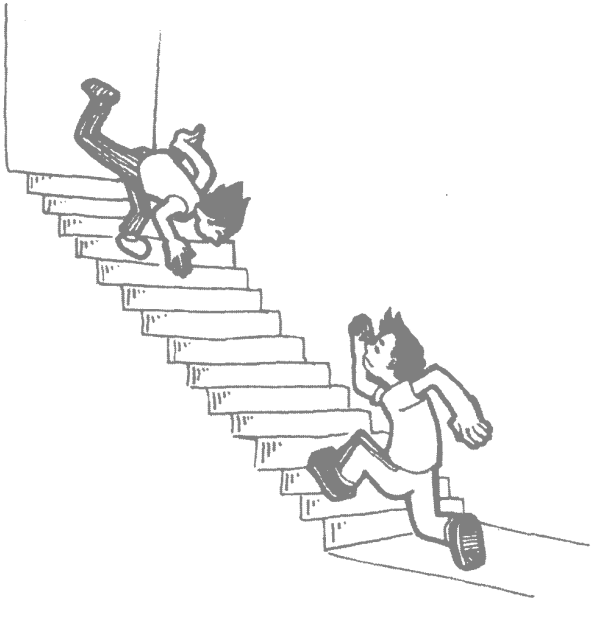


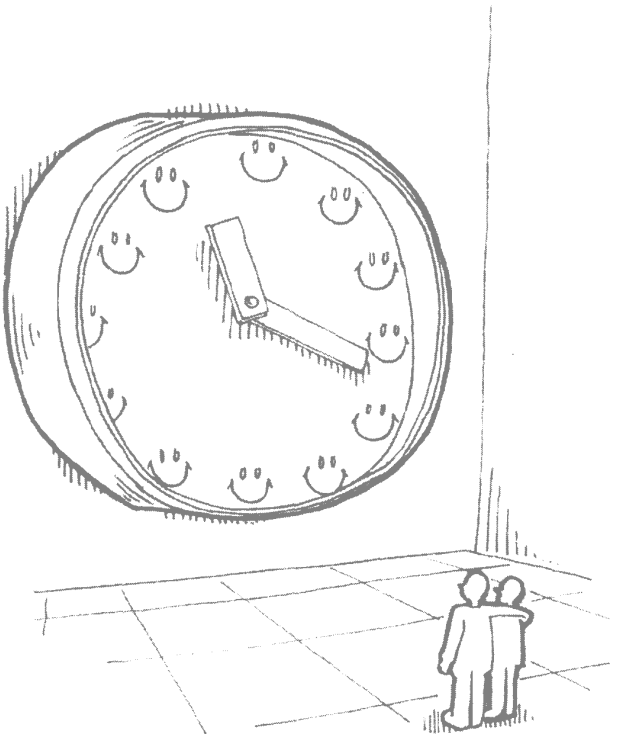
到来,又挥挥手和他告别。我想像着将来我也能成为邮递员,即使不能成为邮递员,成为他的孩子也挺好,每天可以看报纸和杂志,还可以骑专门为他配备的自行车,当然是偷偷的,要不有人会说损公肥私。

我还想着能成为我们村一个瓜农家的孩子,每天都可以吃上甜瓜和西瓜,想吃哪个吃哪个。我小的时候非常喜欢吃甜瓜和西瓜,但是爸爸妈妈给的零花钱不够我经常吃这些东西。我只好在他那里欠账。他的本子上记着我的一个账号。吃瓜是快乐和幸福的,想着怎么还钱却不幸福,也不快乐,那笔现在看来并没有多少钱的账好像让我一个夏天都在为它操心,成为我的心事。最后连哄带骗让弟弟妹妹赞助了我一些钱,才把那笔账一笔勾销。

多少年过去了,种瓜的老人已经去世。我见到他的孩子,我说,你知道么,我曾经想成为你们家的孩子。他笑了,说,你知道么,我也曾经想成为你们家的孩子,可以有电视看,可以不用到瓜地里劳动,晚上不用住到瓜棚里,睡到瓜棚里心里老不踏实,要提防偷瓜的人,一般的人吓唬吓唬就走了,如果是一个很赖的人,是不是很难办呢?

那个邮递员叔叔也早已退休,我见到他的时候他已经不认识我了。他的孩子现在接替他的工作。我说你不知道多少年前有一个小孩特别羡慕你的工作。他说,如果时间能倒退,我是愿意和你





交换的,你做我这份工作,我坐在教室听课,好好学习天天向上,而不像我的过去,把青春好时光给白白浪费掉,什么也干不了,只能当一名邮递员。

他的工作干得很出色,但是他说,如果让我重新选择,我肯定做别的事情去了。可以用赚到的钱,买书买杂志买报纸看呀。

当我们羡慕对方快乐,甚至设想成为对方以

便能更好地分享那份快乐的时候，岂不知道对方也正在羡慕着我们。我们只看到了对方的快乐，而没有看到对方的不快乐。也就是说每个人都会碰到快乐，也会遇到不快乐。

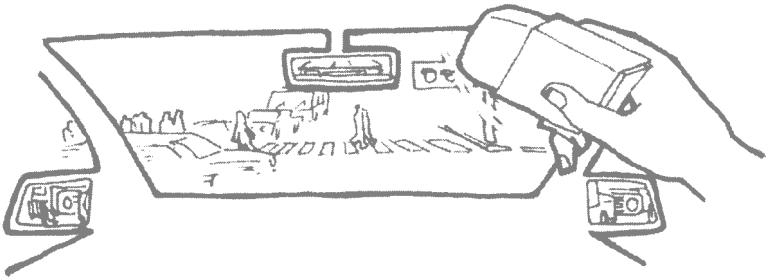
那么，还是让我们仔仔细细体会属于我们自己的快乐吧。连对方都羡慕我们的快乐，我们为什么不珍惜我们的快乐，而让它偷偷溜走，只剩下烦恼呢？

现在的我是最快乐的，你要经常对自己说。说这句话的时候，要微笑，而不能板着脸。板着脸，快乐也会悄悄逃跑。

宽容你不喜欢的人

坐火车,如果没有买到座位票,车上的人又很多,只好挤在过道里,挤到车厢两节的连接处。推车卖东西的人讨厌我们，嫌我们站在那里不方便他们通过 坐在座位上的人讨厌我们,我们站他旁边,他的腿从此伸展不开,胳膊也伸展不开,还不能伸懒腰。他们中的有些人就用白眼看我们,好像我们是小偷,是逃犯,不是好人。

上车,老有人不愿意排队,乱挤。乱挤的结果是大多数人都上不去下不来，有力气的小伙就从车窗翻进去。我小的时候,我妈妈总是麻烦人家把我从窗口递进去,再把东西递进去。她有时也从窗口爬进去。好像战争年代逃难一样。坐在座位上,用手帕扇风,看着底下的人还在拼命往上挤,却没有一点洋洋得意和胜利的感觉。我睡弃不遵守公



共秩序的人，是他们这些害群之马让有序变得无序，让生活变得紧张，而不是从容。这样的人，现在很多地方还有，源源不断，长江后浪推前浪。

我曾经坐十八个小时的火车一句话也没有说，我也曾经滔滔不绝连续说十个小时的话，连续说十个小时的话，真锻炼一个人的口才，我惊奇我的口才真好。我喜欢说话是喜欢跟我有共同爱好的人说话，比如好不容易找到了一个知音，下一站他就要和你说再见。不喜欢说话是不喜欢跟那些一知半解却夸夸其谈的人说话，他们自以为是，好像是我们国家的外交部长、组织部长、公安部长，其实什么都不是。也许真的外交部、组织部、公安部的人就坐在他的旁边我的对面，但是人家一句话也不说。人家才是真人不露相。

我讨厌在车厢抽烟的人。车上有很明显的标志不让在车厢抽烟，好像就他一个没有看见。抽得天昏地暗，别人说他不对他反而很牛很横，没有办

需要全本请访问 www.ertongbook