

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章(源自《创世记》至《出埃及记》)

上帝用六天造天地万物

源自《创世记》第 1 章。太初的时候，上帝创造了天和地。当时，大地一片混沌，是个无边无际的黑暗深渊。

上帝说：“要有光。”于是光立刻就出现了。上帝见有光很好，就把光明和黑暗分开了，称光明为白天，称黑暗为夜晚。于是黑夜先来临，晨曦后出现。这就是上帝创造天地的第一天。

上帝说：“水和水之间要有空气，把水上下分开。”于是就有了空气，空气将水分开了。上帝称空气为天空。于是也就有了天上的水和地下的水。这就是第二天。

上帝说：“天下的水要汇聚成海，让陆地显露出来。大地要长出青草、蔬菜和能结果实的树木。”于是，这一切都出现了。大地披上一层绿装，生机盎然，无数花草瓜果树木繁茂生长，果实累累。这是第三天。

上帝说：“天上要有光体，要能分昼夜，作记号，定季节、年岁、日期和月份，还要使之普照大地。”于是，天上便出现了太阳、月亮和星星。太阳管白天，月亮管黑夜，黑夜里又有了众多的星星。这是第四天。

上帝说：“水里要有鱼和各种水生动物；大地要有鸟和各种飞禽。”当水中和陆地的各种动物出现后，上帝又赐福给它们，说：“你们尽情地滋生繁衍吧！让水中、大地和天空充满生机！”这就是第五天。

上帝说：“大地要生出牲畜、昆虫和野兽，各从其类。”于是，大地上就出现了活蹦乱跳的各类动物，它们在广阔的天地间嬉戏、打闹、殴斗，互相追逐。

上帝看见他造的树木花草、虫鱼鸟兽，很是高兴。可让谁来管理它们呢？于是，上帝就按照自己的形象，造出了人，造出了男人和女人，派他们管理这一切。上帝交待他们说：“你们要生养众多，遍布大地，既要治理大地，又要管好海洋和天空。我将大地上的一切蔬菜和果实都赐给你们作食物，把青草全部赐给虫鸟鱼兽及其它各种动物作食物。”说话间一切都成为现实。上帝见到这一切所造之物，非常满意，喜滋滋地度过了第六天。

到了第七天，上帝停止了造物工作，就去歇息了。上帝赐福给第七天，叫做圣日，也称安息日。

就这样，上帝用了六天时间将天地万物都造齐了。由此，这也就成了人类后来每星期工作六天休息一天的来源。

上帝按照自己的形象造人

源自《创世记》第 1 章。上帝在造了天空、大地、海洋和万物之后，于第六天又造了人。

上帝按照自己的形象，用地上的泥土造出了一个人，一个男人——亚当。上帝往他的鼻孔里吹了一口气，他就有了生气，有了灵，会说话，能行走。

于是，人类的第一个人便按照上帝的形象诞生了。后人以此又创造了“形影相追”、“形神兼备”、“惟妙惟肖”等成语，也喻指“人类具有上帝的灵性”。

伊甸园

源自《创世记》第 2、3 章。上帝在东方的伊甸造了一个花园，里面长满了各种树木花草，结出了丰富的果实。四条河流穿园而过，分别称为比逊、基训、希底结和伯拉河。园中还有一棵生命树和一棵智慧树。树上都结满了果子，果子非常好吃。

上帝安排亚当住在伊甸园里，让他管理园子，但告诫他不可吃智慧树上的果子。亚当欢乐地生活在园中。

上帝觉得伊甸园里的各种各样飞禽走兽没有名称不行，于是令它们都集中到亚当面前。亚当把各种各样的动物都定了名，于是我们的自然界便出现了老虎、狮子、大象、猫、狗、老鼠、喜鹊……等等动物。亚当和各种动物欢乐地生活在伊甸园中。

由此，人们也将“伊甸园”称为“乐园”、“快活园”、“欢乐园”等。

骨中之骨，肉中之肉

源自《创世记》第 2 章。上帝觉得伊甸园里那么多事情和动物都归亚当一个人管很困难，何况他又是独自一个人生活，要给他造一个伴儿，帮助他管理一切才好。于是，上帝便在亚当酣睡的时候，从他身上取下一根肋骨，造出了第二个人，一个女人——夏娃。上帝领夏娃到亚当跟前。亚当睡觉醒来，见到了第二个人，又是个女人，非常高兴，便对夏娃说：“你是我骨中之骨，肉中之肉。因为你是从我身上取出来的。”当时二人就结为夫妻，化为一体。

就这样，人类的第二个人便诞生了。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

后来,人们也用“心头肉”“骨肉至亲”“情同骨肉”等词语来表达“骨中之骨，肉中之肉”的意思。

偷吃禁果

源自（创世记）第 3 章。亚当和夏娃——一对配偶，无忧无虑，天真烂漫，和谐美满，夫妻二人幸福欢乐地生活在伊甸园里。当时，他们俩人都是赤身露体，彼此相对都不感到羞耻。

一天，蛇问夏娃：“上帝真的不许你们吃园子里所有树上的果子吗？”

夏娃很爽快地回答说：“不，上帝允许我们随便吃园中树上的果子，只是不准我们吃智慧树上的果子，如果我们吃了，就会死去。”

蛇引诱说：“那可不一定！那智慧果鲜美异常，可好吃了！上帝是怕你们吃了智慧果心明眼亮，知善恶，能辨真假，跟他一样，所以他才不让你们吃。”

夏娃明白了：“哦，原来这智慧果也能吃呀，并且还有这么多好处呢！”于是，她就摘下一个，吃了。“嗯，你别说，味道还真鲜美！比其他树上的果子都好吃！”

夏娃不但吃了智慧果，还给丈夫亚当也吃了。他们吃后，顿时心明眼亮起来，看到彼此赤身露体，觉得羞愧难当。于是，他们在吃了智慧果的作用下，用无花果的树叶编成裙子，系在腰间，遮挡隐秘处。

后来，人们将“偷吃禁果”转化为“经不住诱惑”、“引诱”等词语；又将无花果树叶转喻为“遮羞布”

要糊口必要汗流满面

源自《创世记》第 3 章。一天傍晚，微风掠过。亚当和夏娃听见了上帝在伊甸园里行走的声响，赶紧躲藏在树丛中。

上帝在呼唤：“亚当、夏娃，你们在哪里？”

亚当回答：“我们在园子里。我俩听见了你走来的声音，可是因为我们都赤身露体，不好意思出来见你，就躲起来了。”

上帝说：“谁告诉你，你们是赤身露体的？你一定是吃了我禁止你吃的智慧果了！”

亚当说：“不瞒你说，我是吃了。不过，那是你赐福给我做伴侣的女人——夏娃给我吃的。”

上帝弄清情况后，首先对蛇给予惩罚。他气愤地指着蛇说：“从今以后，你终生必须用肚皮爬行，吃土过活。你还要世代与女人为仇敌，女人打你的头，而你要咬女人的脚跟。”

接着上帝又惩罚夏娃：“你，怀孕时必须要受苦，分娩时要有剧烈的疼痛。你还要依附你男人，受他的管制，他则要成为你的主宰。”

最后上帝对亚当给予惩罚：“你，亚当，从今以后，必须终生劳累，汗流满面才能勉强维持温饱，直到你死后再归土，土地也要给你长出荆棘和蒺来。”

上帝又为亚当和夏娃一人做了一件皮衣服，让他们穿上。既然他们知道羞耻了，就应该穿上衣服。

亚当和夏娃因为偷吃了智慧果，被上帝赶出了伊甸园，在旷野里生活，耕种上地

后人从此故事中悟出了一个道理：即做某事想成功，必须要尽心尽力，付出艰辛的劳动

原罪

源自《创世记》第 3 章。基督教认为，人类的始祖亚当和夏娃偷吃了伊甸园的禁果而成为整个人类的原始罪过。此罪代代相传，绵延不绝，成为人类一切罪恶和灾祸的根由。即使是刚出世即死去的婴儿，虽未犯任何罪过，但因其有与生俱来的原罪，故仍是罪人，需要基督的救赎。原罪说是基督教对人的认识的一个基本理论。正因为人类的罪恶是天生的、世代相传的，人们只能在原罪的重压下生活，自身难以摆脱，所以，人的一生就是赎罪的过程，即不断请求上帝，得到上帝宽恕的过程。

该隐杀弟

源自《创世记》第 4 章。亚当和夏娃同房，夏娃怀了孕，生下一个男孩，叫该隐。后来，她又生了一个男孩，就是该隐的弟弟——亚伯。

哥哥该隐种地，弟弟亚伯牧羊。

兄弟俩争强好斗，都想在给上帝的供物上比高低。

到了该向上帝供奉的日子了，于是该隐就拿了些土地上的产品献给上帝；亚伯则献上了精选的乳羊和羊脂油。

上帝看中了亚伯和他的供品，而看不中该隐和他的礼物。该隐见弟弟领了先，非常生气，脸色变了，眼睛也射出了凶光。

上帝却对该隐说：“你干吗生气、变脸呢？你如果做得好，也会被我接受的，否则，你可要当心犯罪，那罪恶已经躲藏在你门旁，随时会找你。”

该隐对弟弟占了上风，非常不服，越想越气，也不听上帝

的警告。他来到田野，与弟弟挑衅，直至最后将弟弟打死。

上帝得知后，问该隐：“你弟弟亚伯在哪儿？”

该隐回答说：“我怎么知道，我又不是专管他的。”

上帝气愤地说：“你把他杀死了。他流到地上的血告诉了我。现在，我判你有罪，应当受到惩罚。从今以后，你种地，地不再给你长出佳禾。你要成为流浪汉，四处飘泊。好，你现在就离开这里，走吧。”说着，上帝在该隐身上做了个记号，免得人们遇到他后杀害他。

该隐就这样离开了上帝，到伊甸园东边的一个叫挪得的地方去了。

该隐杀死弟弟，成为人类历史上的第一桩凶杀案。而上帝审判了此案，因此上帝也就成为人类历史上的第一位判官。

比玛土撒拉还要高寿

源自《创世记》第 5 章。据《圣经》记载，上帝初造人时，人的寿命都很长。按照家族顺序来看，亚当活了 930 岁，其子塞特活了 912 岁，以挪士活了 905 岁，该南活了 910 岁，玛勒列活了 895 岁，雅列活了 962 岁，以诺活了 365 岁，玛土撒拉活到 969 岁，是这个家族中寿命最长的。后世西方人以“比玛土撒拉还要高寿”比喻对人的祝福。这与中国成语“万寿无疆”“万岁”“寿比南山”的意思是相近的。

方舟

源自《创世记》第 6—9 章。上帝看到了人世间的罪恶越来越大，整个腐朽了，到处充满着嫉妒、仇恨与暴力，后悔当初不该造人。于是上帝决定发起洪水，毁灭人类和这个世界。

那时世上只有一个完人，他很正直，主持正义，追随上帝

行事。他的名字叫挪亚。 上帝对他很满意，决定留下他的生命，并随他留下有限的其他生灵，以便将来繁殖后代。于是上帝便召挪亚到身边，对他说：“你要为目己造一只方舟，到时候只能带着你的妻子、 儿子和儿媳进入方舟。再带上各种各样的动物，但每种只能带两只，雌雄各一只此外，还要带上各种食物，作为你们和动物的食粮。”挪亚遵照上帝的吩咐，逐一办到了。

当一切准备就绪后，天降大雨，下个不停，洪水在大地上泛滥开来，高山、树木、田野及大地上的所有人与动物全部被淹死了。只有方舟安然无恙地在万顷波涛上飘荡因此，当时世上也惟独挪亚和他的妻子、儿子、儿媳及他带上方舟的动物生存了下来。

后来，西方人将“方舟”比做“灾难中的避难所”。

鸽子嘴衔橄榄叶飞回来

源自《创世记》第 8 章。洪水在大地上泛滥了 150 天。坐在方舟里的挪亚他们就这样随波逐流地飘啊飘啊，最后，洪水逐渐消退，方舟停靠在亚拉腊山上。

又过了 40 天后，挪亚打开了方舟的窗户。他放出一只乌鸦去看看洪水退了没有，可是这负心的乌鸦一去却不回返了挪亚得不到回音，又派了一只鸽子出去探察水情。鸽子飞出去后，见大地到处都是水，根本没有落脚的地方，于是不得不又飞回方舟。

挪亚又等了 7 天，再次将鸽子放出去。傍晚时分，鸽子兴高采烈地飞回来了，嘴里还衔着一片刚刚啄下来的翠绿的橄榄叶。挪亚由此断定，鸽子带来了大地上和平的信息：洪水己经退了。他很高兴，首先把一对雌雄鸽子放飞出去，让它们自由

地生活，繁衍生长。然后，挪亚打开了方舟的舱盖，看到洪水已退，地面全部干了于是，他在上帝的召唤下，率领着全家人和所带的一切生灵跃出了方舟，欢天喜地地开始了新的生活

后人由此将鸽子和橄榄枝代表和平，象征着“灾难已过，和平重返”的意思。

变乱语言

源目《创世记》第 11 章。挪亚的子孙在新的天地里传宗接代，一代延续一代，人类兴旺发达。他们说的是同一种语言，用的是同一种文字。人们幸福地生活在一起。

当人们向东迁移，走到一个叫示拿的地方的时候，发现这里是一片广袤的平原，一望无垠。他们笑逐颜开，在此定居下来。

他们认为这个地方非常美丽，就决定在此建一座城，城中再建一座高塔，塔顶通到天上，为子孙后代留作纪念，也便于他们一代一代地集中起来居住生活。于是，人们七手八脚地干起来。

可是建城建塔没有石头和灰泥怎么建呢？他们大家就集思广益，想办法，用泥土烧透了当砖当石头，用石漆做灰泥。人们干得热火朝天，彼此呼应着，交流着做坯、烧砖、和泥、运料、建城、建塔……工地上好不热闹！

后来，上帝被这件事惊动了，就来察看施工现场。当看到人们彼此都有条不紊、秩序井然地配合建筑时，就不高兴起来，说：“他们的动作如此协调，就是靠使用的同一种语言，今天他们可以建城建塔，以后他们还能够做他们想做的任何事。不行，我得变乱他们的语言，使他们彼此不能沟通，再把

需要全本请访问 www.ertongbook.com

他们分散到世界各个角落去，那样人丁才能兴旺，种族才能发达。”于是，人们就说起了各种各样的语言，遍布到了天涯海角。

随着人们的走散，这座城和通天塔最终也没建成，半途而废了。由此而知，半途而废的原因就在于语言的变乱。

人类历史发展至今，世界上之所以有着众多的语种和丰富多彩的语言，人类的足迹之所以踏遍了地球的海角天涯，恐怕与上帝当初变乱语言与分散人口不无关系。由此看来，我们还真得感谢上帝哩！

谎称妹妹

源自《创世记》第 11—13 章。挪亚有一个后裔叫亚伯兰，他的妻子叫撒莱。他们跟随父亲他拉去迦南，途中经过哈兰，暂住下来。不幸的是，父亲他拉在此地去世了。

亚伯兰按照上帝的意旨，携带着妻子撒莱，离开了哈兰，继续他们去迦南的旅行。

后来，迦南发生了饥荒，灾情十分严重。亚伯兰只好又带着妻子及家人逃荒到埃及。快到埃及的时候，亚伯兰对妻子撒莱说：“妻呀，你长得如此俊美，埃及人如果知道了你是我的妻子，恐怕会杀死我而留下你。我看这样，咱俩以兄妹相称，你就当做我的妹妹吧，那样一来，我们就都平安了。”

撒莱真没想到因为自己长得貌美，而会给丈夫引起杀身之祸，于是就同意了丈夫的提议，称丈夫为哥哥。

亚伯兰和撒莱来到了埃及。埃及人见了撒莱，都夸赞她美丽无比。法老的宰臣将这一好消息禀报给法老，并在法老的准许下，将撒莱带进法老的宫中。法老一见，满心欢喜，就留她在身边作陪伴，从此，撒莱深受法老的宠爱。

由于撒莱被法老宠爱的缘故，亚伯兰也得到了法老赏赐他的许多牛、羊、驴、骆驼和男女奴仆。

也由于亚伯兰的妻子撒莱被法老占有的缘故，上帝发怒了，降灾干法老一家。法老终于醒悟过来，明白自己夺了别人的妻子。法老叫来亚伯兰，埋怨他说：“你为什么将你的妻子谎称为妹妹，使我收她为妻？现在真相大白，我把妻子还给你，你快带她走吧，也好给我消灾！”

于是，亚伯兰带着撒莱及他在法老那里得到的所有财物、牲畜和奴仆，离开埃及，回到了迦南。

如果用中国的成语“自作自受”来形容亚伯兰和法老的行为，应该说是再恰当不过了。

使女升妾

源自《创世记》第 16 章。亚伯兰的妻子撒莱没有生育能力，所以他们一直没有孩子。撒莱有个使女，名叫夏甲，是个埃及人。

一天，撒莱对丈夫亚伯兰说：“我不能生育，可我们不能没有孩子呀！我求你收了夏甲，与她同房，说不定她会给你生个孩子，那样我们也好有个后代了。”

亚伯兰同意了妻子的提议，于是妻子便将夏甲送给了丈夫亚伯兰作妾，并嘱咐夏甲当夜就与亚伯兰同房。

很快，夏甲就怀孕了。当她得知自己怀孕后，又觉得自己从使女上升为妾，便有些忘乎所以，不自觉地飘飘然起来，于是就不把女主人放在眼里，更不听女主人使唤了。

撒莱看在眼里，很是气愤，觉得自己受了侮辱，心里很委屈。于是，她便找丈夫诉苦：“我把她送入你的怀抱，使她受了孕，可她有了身孕后，就忘恩负义，反而瞧不起我了。她这

样对吗？你得主持公道。”

亚伯兰安慰妻子说：“她不过是个奴仆，由你支配，你想怎么着，全由你说了算。”

撒莱有丈夫撑腰，便恢复了女主人应有的威势，开始进行报复，极力虐待夏甲。夏甲尝尽了苦头，受不住撒莱的迫害，便带着身孕逃跑了。

上帝的使臣在荒野的一个水泉旁见到了夏甲，对她说：“你不该逃离你的女主人，更不该背叛她。赶快回去，回到你的女主人身边。上帝让你子孙万代。如今你已有了身孕，会生一个儿子，就起名叫以实玛利。”夏甲听从了上帝使臣的吩咐，乖乖地回到撒莱的身边。不久，夏甲果真生了一个儿子，亚伯兰遵照上帝的嘱咐，为他取名叫以实玛利。

夏甲的所作所为给后人这样一个启示：人在任何时候都不可“忘乎所以”,更不可“忘恩负义”;“恩将仇报”;“人贵有自知之明”，应当见好就收

立约的上帝与守约的亚伯兰

源自《创世记》第 17 章。亚伯兰 99 岁的时候，上帝对他说：“我是全能的上帝。你要永远生活在我面前，并且应该做一个完美的人，这样我就可以与你立约，使你的后代繁衍兴旺。”

亚伯兰俯伏在地上，虔诚地倾听上帝的教诲。上帝说：“今天我给你订立一个约，立你为万邦之父，从今以后，你不再叫亚伯兰，改名叫亚伯拉罕。你必须守约，并且告诉你的后代，世世代代都要守约。你和你的后裔履行我给你们订立的这个约的方法是：你家族中每一代的每个男人都必须在出生后的第八天进行割礼。还包括生活在你家的那些不是你们血统，而

是用银子买来的所有男人。这样，我订立的这个约就在你们的肉体上留下印记，成为永久的约。”

接着，上帝又说：“你的妻子从今以后不再叫撒莱，改名叫撒拉。我赐福给她，要她作万邦之母；我再赐福给她，让她给你生一个儿子。”

亚伯拉罕听后，心里笑着说：“一个 100 岁的老人还能得子吗？我妻子撒拉也已经 90 岁了，她还能生孩子吗？”他对上帝说，“只要以实玛利能在你的特殊关照下生活幸福就已经很好了。”

上帝说：“不，你的妻子撒拉明年的这个时候一定会给你生一个儿子，你要给他起名叫以撒。”说完，上帝就离开亚伯拉罕升到天上去了。

亚伯拉罕听从上帝的吩咐，当天就给全家的男人，不管是家里生的，还是用银子买来的所有男人，都行了割礼。亚伯拉罕受割礼的时候是 99 岁。

后人将此转喻为“信而有征”

所多玛和蛾摩拉

源自《创世记》第 18—19 章。耶和华上帝对亚伯拉罕说：“我已经听见控诉所多玛和蛾摩拉的声音，他们无恶不作，罪孽深重。”耶稣决定亲自去察看，验证他们的行为是否像他耳闻的那么恶劣。亚伯拉罕对他说：“无论善恶，你都要剿灭么？假若那城里有 50 个义人，你还要剿灭那地方么？不为城里这 50 个义人，饶恕其中的人么？将义人与恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的”耶稣说：“我若在所多玛城里看见有 50 个义人，我就为他们的缘故，饶恕那地方的众人。”亚伯拉罕说：“我虽然是灰尘，还敢对主说话。假若这

50 个义人短了 5 个，你就因为短了 5 个而毁灭全城么？”耶稣说：“我在那里若见有 40 个义人，也不毁灭那城。”亚伯拉罕继续使用这个逻辑往下推理，把义人的数目由 45 个减至 40 个，一直减到 10 个了，试图说服耶稣不要动怒。

亚伯拉罕的侄子罗得住在所多玛。一天，两个天使来到了罗得家，得到罗得的盛情款待。晚上天使正准备睡觉时，城里的老少男人突然围住罗得家门，要罗得交出天使，由他们来进行处置。罗得把门关上，央求说：“请不要干这种下流的事吧！我有两个女儿，还是处女，我愿把他们交给你们，任凭你们处置。只是不要侮辱这两个人，因为他们是我的客人。”但城里的人不听，企图撞破大门冲进去。这时两位天使便把罗得拉进屋去，并使门外的人眼目昏迷，摸来摸去找不到门口。两位天使对罗得说：“你这里还有什么人吗？无论是女婿、是女儿，和这城中一切属于你的人，你都要将他们从这地方带出去。我们要毁灭这地方，因为城内罪恶的声音，在耶稣面前甚大。他差我们来，要毁灭这地方。”罗得便带着妻子和两个女儿向山上逃命。天亮时，耶稣从天上降下硫磺和火，把所多玛和蛾摩拉烧成灰烬。后世把“所多玛和蛾摩拉”作为“罪恶之城”、“犯罪之地’的代称。

像罗得之妻一样好奇

源自《创世记》第 19 章。上帝决定毁灭罪恶之城所多玛和蛾摩拉，让天使吩咐罗得一家赶快逃命。天使对罗得说：“逃命罢。不可回头看，也不可在平原站住，要往山上逃跑，免得你们被剿灭。”在罗得一家逃跑的路上，耶稣将硫磺与火降至所多玛和蛾摩拉。罗得的妻子好奇地回头一看，马上变成一根盐柱。后人以“像罗得之妻一样好奇”比喻那种好奇心特

别强的人

百岁得子

源自《创世记》第 21 章。撒拉怀孕了。在上帝所说的日期，撒拉果真给亚伯拉罕生了一个儿子。亚伯拉罕给儿子起名叫以撒。以撒出生的第八天，亚伯拉罕为儿子行了割礼。亚伯拉罕得到这个儿子时是 100 岁。

撒拉老年得子，格外高兴，说：“上帝使我喜笑颜开，凡是知道这事的，都会跟我一同欢乐。除了上帝，又有谁会预先对亚伯拉罕说我撒拉还能哺育婴儿呢？可我还是在他年老的时候，给他生了一个儿子。”

孩子渐渐长大，断奶了。就在断奶的那一天，亚伯拉罕摆设了丰盛的筵席，全家欢庆。

后人将此转喻为“讲信信睦”“说一不二”。

把孩子抱在怀里

源自《创世记》第 21 章。在亚伯拉罕设家宴欢庆的时候，撒拉的使女夏甲所生的儿子却在一旁嘲笑，被撒拉发现，她很扫兴，便对亚伯拉罕说：“赶走这个使女和她的儿子，我不许这个使女的儿子跟我们的儿子以撒同享家产。”

亚伯拉罕对此很为难，不知究竟该怎么办。上帝对他说：“不要为那孩子和使女犯愁，就照撒拉说的那样去做，因为你要靠以撒来繁衍后代。至于使女的儿子嘛，我也要给他的后裔立成一个大国，因为他也是你亲生的儿子。”

亚伯拉罕第二天早上赶来，拿了一些食物和一皮袋水，给了夏甲，打发她和孩子一起走了。

夏甲领着孩子走到别是巴的荒野里迷了路。食物吃光了，

需要全本请访问 www.ertongbook.com