感悟人生
哲理文丛

59 WITS YOU MUST HAVE IN SOCIAL LIFE



59个人生应该拥有的处世智慧

杨 明◎编著

◇做事关键在做人，做人关键在处世◇

处世有道之人处理事情游刃有余，处世无方之人面对不可预料的情况会束手无策。

创造靠智慧，处世靠常识；有常识而无智慧，谓之平庸，有智慧而无常识，谓之笨拙。智慧是一切力量中最强大的力量。处世智慧是世人生存于世的真正法宝。

海 潮 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

59 WITS YOU MUST HAVE IN SOCIAL LIFE

59个人生应该拥有的

图书在版编目(CIP)数据

59个人生应该拥有的处世智慧/杨明 编著. —北京：
海潮出版社，2006
ISBN 7-80213-177-4

Ⅰ.5… Ⅱ.杨… Ⅲ.人生观-通俗读物
Ⅳ.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第019358号

59个人生应该拥有的处世智慧

编　　著：杨　明
责任编辑：魏　然
出版发行：海潮出版社(北京市西三环中路19号　邮编：100841
发行部电话：010-66969738　传真：010-66969749)
经　　销：新华书店经销
开　　本：700×1000　1/16
印　　张：17　　**字　　数**：120千字
印　　刷：北京铁成印刷厂
版　　次：2006年5月第1版第1次印刷
书　　号：ISBN 7-80213-177-4
定　　价：25.00元

目录

1、责己严，待人宽 …… 1

俗话说：水至清则无鱼，人至察则无徒。所以，严于律己，宽以待人，此乃正直人待人处事的准则。

2、以退为进 …… 6

“手把青秧插满田，低头便见水中天；身心清净方为道，退步原来是向前”。为求进，当先求退，而后能成无为之功。以退为进，乃是人生处世的最高哲理。

3、亡羊补牢，有错就改 …… 11

是人，就会犯错误。犯错并不可怕，只要懂得及时弥补，及时改正，不要在同一个地方摔倒就好。

4、豁达一点 …… 14

豁达是一种襟怀和气度，是一种格调和心境，更是一笔宝贵的精神财富。有了豁达，生活中便会多几分和谐，几许宽适，会多几分灵性，几许悟性。

5、不要忽视细节 …… 18

细节决定成败。生活中，与人交往，细节不可忽视。因为小就是大，小事看不见，可以有大事的出现。

6、以变应变 ····· 22
世界是瞬息万变的，人生也是变化多端的。固守常规，不懂应变之道，只会一次次地碰得头破血流。因此学会变通，学会以变应变，乃人生之智慧也。
7、以和为贵 ····· 27
量小失众友，度大集群朋。襟怀坦荡，度量恢弘，“以和为贵”，此乃与人交往的处事态度。
8、别把事情想得太复杂 ····· 30
1+1 本来就等于 2，可现代人却给出无数种答案。原本简单的事情复杂化了，只会徒增烦恼。因此，别总把问题想得那么复杂。
9、信守诺言 ····· 34
人无信不立，这是从古到今的一个处世真理。没有了金钱可以凭借信誉再挣回来，可是如果没有了信誉，无论你有多少的金钱也都买不到。做个守信的人，你的人生才会更成功。
10、己所不欲，勿施于人 ····· 39
人生在世，凡事不妨将心比心，设身处地为别人想一想，自己不想做的就不要勉强别人，多一分理解，多一分真诚，生活会更好。
11、凡事不要过于执著 ····· 43
凡事过于执著，就变成了钻牛角尖，很容易走向事物的反面和极端。因此，适可而止，顺其自然，淡然一点，自然一点，恰到好处，方为极致。
12、成人之美 ····· 48
成人之美是一种美德，是一种修养，更是一种风度。举手之劳就能解别人的燃眉之急，一点宽容就能成全别人的一个心愿，何乐而不为呢？

需要全本请访问 www.ertongbook.com

13、尊重别人 …… 51
人人都有自尊，而且都希望得到别人的尊重。因此，无论何时都要尊重别人，即使他是一个一无所有的人，即使他是一个乞丐，他的尊严都是不容别人践踏和侵犯的。
14、原谅别人其实是解脱自己 …… 56
一个人总会有说错话或者做错事的时候，与其记着别人对自己的伤害，倒不如原谅对方的过错，让自己多一个朋友。
15、说话要委婉 …… 62
没有人喜欢说话直来直去的人，因为太直的话容易伤人。与人交往，说话时不妨把自己的舌头打个弯，说得委婉点儿。
16、多给别人一些赞美 …… 66
苦苦挣扎中，有人投以你理解的目光，你会顿感一种生命的暖意。推己及人，你的一句赞美，也会温暖另一个心灵，给他一份勇气和信心！
17、常存善良之心 …… 72
人之初，性本善。在每个人的内心深处，都会有一个善良的角落。面对社会，面对伤害，以一颗真诚善良的心去包容，唯有如此，才能真正地体悟人生，懂得生活。
18、争取双赢 …… 77
没有对手的人生是悲哀的人生，是缺乏动力的人生。只有和平共处，赢得双赢才是最好的结局。
19、巧借别人的力量办事 …… 80
诸葛亮因巧借东风，终获十万利箭。好风凭借力，送我上青天，懂得借力而行，是一种人生的智慧。
20、切忌喋喋不休 …… 86
没有人可以忍受他人喋喋不休的唠叨，即使他的出发点是好的。一句好话说一遍会让人感动，但说十遍就会让人厌烦。

21、多给别人一点关爱 ····· 89

多给别人一点关爱，就会温暖一个寂寞的心灵，就会给一个人带来许多的快乐，自己也会在无形中得以他人的许可。

22、适时说“不” ····· 92

没有拒绝的勇气，人就会活得很痛苦，很无奈，很被动。与其这样，不如选择勇敢地拒绝，勇敢地说“不”。

23、**小不忍则乱大谋** ····· 96

忍小事，成大事，在忍耐中积蓄力量，在忍耐中奋发向上，伺机而起，才能到达成功的彼岸。

24、以诚待人 ····· 102

对人真诚，别人也会真诚待你；你敬人一尺，别人自会敬你一丈。交往中，以诚待人，处世之智慧所在。

25、学会换位思考 ····· 108

凡事站在别人的立场上去考虑一下，也许就不会有那么多的不满，那么多的怨恨。善于交往的人都知道这就是处世智慧。

26、发挥微笑的魅力 ····· 112

微笑，能松弛与人的关系，达到心灵相通，情感交融。因此，与人交往，把微笑时刻带上。

27、反省自我 ····· 116

古人有云：一日三省吾身。经常不断地反省自我，才能不断地进步。

28、学会聆听 ····· 121

在纷繁的尘世中，我们要学会聆听。聆听他人的心声，聆听他人的见解，从而充实自己，因为这是一种处世的智慧。

29、做人不要锋芒太露 ····· 126

锋芒太露，容易招致别人的忌妒及伤害，常常使人身败名裂，家破人亡。所以，做人切忌锋芒太露，适时掩藏自己的智慧，是明智的处世之道。

30、不要为小事生气 …… 130
为小事生气，不值得。凡事不妨而不见，或者睁一只眼闭一只眼，宽容一点，大度一点，让自己过得快乐一点。
31、与人交往保持适当的距离 …… 134
人与人之间如果太了解，太过接近，就会没有一点新鲜感，没有一点隐私。而保持一定距离，雾里看花，水中望月，一切都是那么美好。
32、开玩笑要把握分寸 …… 138
一个恰当的玩笑可以调节氛围，相反玩笑开过了头，不但达不到原有的效果，反而会让你陷入困境无法自拔。
33、方圆处世 …… 142
处世之道，要方圆结合。过方会伤人伤己，过圆会变得圆滑世故惹人厌。因此，人生最好是方圆处世。
34、学会与不同类型的人打交道 …… 146
一个人做人做事圆润、灵活与否，全在于他能不能学会与不同的人打好交道。天下人性格千差万别，喜好各有千秋，只有见什么样的人说什么样的话，你才能处处受人欢迎，遇事左右逢源。
35、做人要能伸能屈 …… 151
一个人，只懂伸不知屈会被碰得头破血流，只知屈不懂伸会被人看作是懦弱。而该伸的时候就伸，当屈的时候就屈，才是真正的做人智慧。
36、给人留面子 …… 155
俗话说：打人不打脸，骂人不骂短。因此，万不可揭别人的短，万不可让别人下不来台，万不可让别人没有面子。
37、凡事适可而止，以免过犹不及 …… 162
大千世界，万种诱惑，什么都想要，会把人累死。该放就放，懂得适可而止，这样你的生活才会更加轻松快乐。

38、交友要慎重 ---------- 167

近朱者赤，近墨者黑。交一个好朋友，终身受益；交一个不良的朋友，贻害无穷。

39、功成身退，见好就收 ---------- 170

死于非命的有功之人，只知一味地追求成功，却忘了功高震主，会遭人妒忌的；而深谙此理之人，适时地急流勇退，就能够促使自身功成身退，见好就收。

40、把握住现在的一切 ---------- 175

把握现在，因为今天只有一次，所以不要轻易浪费。只有把握住了现在的一切，你才能造就明天的辉煌！

41、要学会相互欣赏 ---------- 179

人生处世，就要学会相互欣赏。欣赏他人等于欣赏自己！慷慨地送出你的肯定和赞誉，你不仅会拥有一个美丽的心境，而且会拥有一个和谐的人际环境！

42、不要以貌取人 ---------- 184

往往有漂亮的外表不一定有充分的实力，相反，那些相貌平平之人却是最优秀的。所以人生处世，别只看重他的外表。

43、学人之长，补己之短 ---------- 189

在与人交往的过程中，要懂得借鉴别人成功的经验。取他人的长处，补充自己的不足，在不断的学习中充实自己。

44、别把事情看得太糟糕 ---------- 194

人不能悲观地生活。其实每个人都会有不幸或不足，如果一个人一遇到不顺心或不幸的事就觉得人生没有了前途，那才是最糟糕的事。

45、居安思危 ---------- 198

学会居安思危，能使人在逆境中面不改色，坦然面对。学会居安思危，能够使人们在人生道路上怡然自得，欢乐度过人生。

46、吃亏是福 …… 203
凡事不能处处只往好处想，做人不能总想着占点儿便宜。其实吃点亏不要紧，毕竟吃亏也是福！
47、知己知彼 …… 208
凡事应了解自己的半斤八两，何德何能；了解环境的“阴晴圆缺”，各色人等。这才是真正的处世智慧。
48、别过份相信你的眼睛 …… 214
一个东西的价值不是用眼睛去看，而是用心去看。但会有多少人能用心去看呢？别太相信你的眼睛，因为有时候眼睛也会背叛你。
49、三人行必有我师 …… 217
与人交往时要善于向别人学习，在不断的学习中充实自己，完善自己。要记得每个人都有我们要学习的地方。
50、记住别人的好，忘记对别人的好 …… 222
受人帮忙，一定要记得他的恩德。帮别人时，不能因为想得到别人的回报才伸出双手，要做到做了好事不留姓名，帮人不求回报。
51、谦让是德 …… 227
善待别人，容人之短，有一颗宽容之心；珍重友谊，忠于朋友。宁可人负我，不愿我负人。此乃处世之道。
52、保持幽默感 …… 232
与人交往，保持幽默感能让你获得众人的信任，赢得大家的共鸣，从而开拓你人生的交往大道。
53、适时保持一颗童心 …… 236
人至而立之年，面对“看破红尘”的惑解，应保持一颗童心。要对任何事物都有一种好奇，要带着童心般的兴趣去做每一件事。

54、常和别人保持合作 ····· 241

“三个臭皮匠，顶一个诸葛亮。”一个人的力量毕竟太单薄，多个人共同合作就会获得事半功倍的成效。一个巴掌拍不响，许多人的力量是巨大的，而且成功率也很高。

55、保持高度的自信心 ····· 247

当自己的意见和大多数人的意见相冲突时，我们要相信自己，要坚持自己的观点，要相信自己是对的。

56、不能歧视别人 ····· 251

歧视别人，是最愚昧，最无知的行为。毕竟万事万物都有它存在的价值和作用。

57、感谢看不起你和使你遭遇挫折的人 ····· 254

别人可以看不起你，就从他看不起你的地方发奋。看不起你的人实际上激发了你的进取之心，让你从平凡一下子跳到了更高处。

58、人多的场合少说话 ····· 257

人多的场合，你一不小心，一旦失言，你的话就可能伤害到某个人，所以在任何地方和场合，针对任何话题，我们都要做到说话有分寸。

59、多自我批评，少自我表扬 ····· 260

常言道：“面子是别人给的，脸是自己丢的。”公开进行自我批评，人皆仰之，不是失面子的事，而是挣面子的事。凡是有修养的人，都不随便夸耀和自我表现自己。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

1

责己严，待人宽

俗话说：水至清则无鱼，人至察则无徒。所以，严于律己，宽以待人，此乃正直人待人处事的准则。

对自己严格要求，才能促使自己不断进步；对别人宽松一点，才能更好地与人相处。俗话说：水至清则无鱼，人至察则无徒，所以，请记住：对自己严，对别人宽。

严于律己，宽以待人，是人良好素质的体现。也是每一个正直的人待人处事的准则。

“严于律己”就是教我们做事要从一点一滴做起，严格要求自己。不做任何违犯道德准则的事情，一旦做错了事就要严于责己，积极纠正，绝不对宽容、原谅自己的错误。这方面，许多古人为我们留下了动人的故事……

东汉会稽太守刘宠为官清廉，深受当地百姓爱戴。当他调到京城任职时，百姓为了感谢他，每人拿出一百文钱送他作为路费，刘宠只收了一文钱作为收下百姓心意的象征。人们走后，刘宠想：收一文钱也是收了馈赠，不该收的钱，就是一文也不能带走。于是，他把这一文钱扔进了河里。由此，刘宠得到了“一钱太守”的雅号。

刘宠“分文不取”是自觉的、在没有送钱人在场的情况下谨慎做起的。因此，当我们在与别人交往中，要时刻警惕自己，谨慎从事；即使别人看不见，听不见的地方，也要做到有人在与无人在一样。在这样的境界中，才能不断完善自己，才能更好地与人相处。

在生活中，人人都有可能犯错误，正所谓金无足赤，人无完人。对自己要严格要求，对他人我们则要待人为宽，容人之过，要以宽阔的胸怀对待知错就改的人。

在战国时期，赵国武将廉颇与文臣蔺相如两人彼此间发生的一段史事。廉颇是著名的军事将领，在多次与诸侯及强秦的大战中，立下赫赫战功；蔺相如是著名的政治家，以胆略和雄辩名扬于诸侯列国。时机将其推荐给赵惠文王。恰巧赵国得到了传世至宝和氏璧，秦王闻信，发使至赵国，欲得之。赵国君臣一筹莫展，不知所措。缪贤当即向赵王推荐了蔺相如。蔺相如奉命出使秦国，在秦国的朝廷上，他审时度势，机智勇敢地与秦王周旋，终于不辱使命，完璧归赵，赵王封他为上大夫。不久，秦王又约赵王相会于渑池，蔺相如陪同赵王赴会。会上，秦国君臣几次欲辱赵王，都被蔺相如识破，并相应地给予回击，

令秦国君臣尴尬万分。归国后，赵王论功行赏，拜蔺相如为上卿，位在廉颇之上，备受人们仰慕。

这时，蔺相如的快速擢升引起了廉颇的强烈不满，说道："我为赵将，有攻城野战之大功，而蔺相如徒以口舌微劳位居吾上。"并扬言说："我见相如，必辱之"。相如闻之，不肯与会。有一次乘车出行，远远地看见廉颇的车队，马上叫御者把自己的车子转入横巷，等廉颇的车子过了之后才出来。

蔺相如的门客对此都很不服气，认为蔺相如太懦弱了，纷纷表示要离去。蔺相如对他们说，"夫以秦王之威，而相如廷叱之，辱其群臣，相如虽驽，独畏廉将军哉？顾吾念之，强秦之所以不敢加兵于赵者，徒以吾两人在也。吾所以为此者，以先国家之急而后私仇也。"众人深以为然。廉颇闻之，甚是惭愧，于是肉袒负荆，至于蔺氏之门谢罪，曰："鄙贱之人，不知将军宽之至此也。"从此二人前嫌尽释，比肩事主，结为生死之交。

蔺相如在与廉颇的矛盾冲突过程中置个人荣辱于度外，顾大局，识大体，采取了宽容、忍让的态度，以国家利益为重，展示了博大的胸怀，更是后世效法的楷模。

古人有云：水至清则无鱼，人至察则无徒。意思就是说：水如果太清就不会有鱼，人如果太认真就不会有朋友。我们对于苛察之心不能不警惕。

戴尔·卡耐基是美国著名的成功学家，也是处理人际关系的"高手"，然而早年时，他也曾犯过小错误。

有一天晚上，卡耐基参加一个宴会。宴席中，坐在他右边的

一位先生讲了一段幽默故事，并引用了一句话，意思与中国古语“谋事在人，成事在天”相近。那位健谈的先生提到，他所引用的那句话出自圣经。然而，卡耐基发现他说错了，他很肯定地知道出处，一点疑问也没有。为了表现优越感，卡耐基很认真又很强硬地纠正了过来。那位先生立刻反唇相讥：“什么出自莎士比亚？不可能！绝对不可能！”那位先生一时下不来台，不禁有些恼怒。当时卡耐基的老朋友法兰克·葛孟坐在他左边。葛孟研究莎士比亚的著作已有多年，于是卡耐基就向他求证。葛孟在桌下踢了卡耐基一脚，然后说：“戴尔，你错了，这位先生是对的。这句话出自圣经。”那晚回家的路上，卡耐基对葛孟说：“法兰克，你明明知道那句话出自莎士比亚。”“是的，当然。”葛孟回答，“在哈姆雷特第五幕第二场。可是亲爱的戴尔，我们是宴会上的客人，为什么要证明他错了？那样会使他喜欢你吗？他并没有征求你的意见，为什么不保留他的脸面，说出实话而得罪他呢？”

一些无关紧要的小错误没有必要去纠正它，把它放开，也无伤大局。这不仅可以使自己避免产生不必要的烦恼和人事纠纷，而且也顾及到了别人的面子，更体现了做人的雅量。

指责别人，远不如去了解别人，理解别人，原谅和宽容别人。一个人在生活中不断寻找别人的缺陷，指责别人，还不如去发现自己的缺陷，指责自己。更不如发现别人的优势，称赞别人。世上没有十全十美的人，谁都会有一些缺陷，不要总是揪住别人的缺陷而看不见他更多的优点，人非圣贤，孰能无过？与人相处，不要总是去

责备、去苛求别人。这样只会把事情弄得更糟，只有严己宽人，才是正确的处世之道，才能与别人更好的交往。

与人交往贵在为善，宽以待人，交往中尽量给予他人帮助，尽可能向他人提供方便。宽以待人是一个道德水平较高的表现。你希望别人善待自己，就要善待别人，要将心比心，多给别人一些关怀、尊重和理解。即使是自己人生得意时，也不能得意忘形，居功自傲，而是应多想想别人对自己的帮助和恩惠，让三分功给别人。正所谓“宽则得众”，在交往中，人们总是喜欢和宽容厚道的人交朋友。

2

以退为进

“手把青秧插满田，低头便见水中天；身心清净方为道，退步原来是向前”。为求进，当先求退，而后能成无为之功。以退为进，乃是人生处世的最高哲理。

看体育比赛我们都会发现，跳高需要一段助跑，否则是不可能跳过去的，人生也是一样，当前面的“杆”太高时，我们需要后退几步，然后再快速地奔跑跳跃，才能跳得过去。

以退为进，是人与人交往中的缓冲。

在与人交往的时候，为了达到某种目的，不妨让自己的头脑灵活些，欲擒故纵、以退为进都常常会取得出人意料的良好效果。

人们为了“进”，常常会拼命地不顾一切向前冲，因为他们认为只有风雨兼程、永不停息地往前赶，才是一种“进”，才能达到目

需要全本请访问 www.ertongbook.com