“中华古诗文经典诵读”工程顾问
（按姓氏笔划为序）

王元化·张岱年·汤一介·杨振宁·季羡林

“中华古诗文经典诵读”工程指导委员会

名誉主任/南怀瑾

主　任/徐永光·中国青基会秘书长

副主任/李连宁·教育部基础教育司司长

中国青基会副理事长

委员/（按姓氏笔划为序）

王立文　中国关心下一代工作委员会副秘书长

王守常·国际儒学联合会副秘书长

孙寿山·全国少先队工作委员会副主任

张　旭·文化部社会文化司副司长

杨　光·国家语言文字工作委员会语言文字应用管理司司长

陈越光·中国青基会社区与文化委员会主任

袁正明·中央电视台新闻评论部主任

郗杰英·中国青少年研究中心主任

顾晓今·中国青基会副秘书长

魏常海·北京大学哲学系副主任、教授

需要全本请访问 www.ertongbook.com

致 读 者

这是一套为“中华古诗文经典诵读”工程编辑的读本。这一套书有下列几个特点

1 **全套书为注音读本。**为朗读背诵的方便，选编的古诗文都以汉语拼音标出读音（基本按现代汉语语音注音，个别词语为了区别意义、音韵和谐的需要，按传统读法注音）。

2 **正文边栏备有简注。**为了集中注意力于朗读背诵，在熟读中体会古诗文原文的意境，正文部分只出现最必要的字、词简注，以帮助理解句子的基本逻辑结构。

3 **书后另备有各篇的题解、作者简介和注释，**以方便进一步查阅参考。

4 **各篇每页上方标有篇码，逐行页边标有行码。**正文部分与解注部分的篇、行标识一致，可逐篇逐行对应查找相关内容。

5 **版本从众，尊重教材。**版本选择尽可能与现行教材一致，教材未选篇目，选用通用版本。

6 **本套书共选编经典古诗文三百篇，分为十二集三函一套出版。**

7 **本套书各集配有朗读录音磁带。**正确的朗读，有助于正确的理解。铿锵悦耳的古诗文音韵魅力，可以加深印象，帮助记忆，提高朗读背诵的兴趣和效果。

中华古诗文读本



中国青少年发展基金会
社区与文化委员会　编
北京大学出版社　出版

序

激活传统　继往开来

陈越光
中国青基会社区与文化委员会主任

21世纪来临了，谁也不可能在一张白纸上描绘新世纪。21世纪不仅是20世纪的承接，而且是以往全部历史的承接。江泽民主席在1997年11月访美演讲中说　“中国在自己发展的长河中，形成了优良的历史文化传统。这些传统，随着时代变迁和社会进步获得扬弃和发展，对今天中国的价值观念、生活方式和中国的发展道路，具有深刻的影响。”激活传统，继往开来，让21世纪的中国人真正站在五千年文化的历史巨人肩上，面向世界，开创未来。可以说，这是我们应该为新世纪做的最重要的工作之一。

为此，中国青少年发展基金会在成功地推展“希望工程”的基础上，又将推出一项“中华古诗文经典诵读”工程。该项活动以组织少年儿童诵读、熟背中国古诗文经典的方式，让他们在一生学习、工作压力最轻，记忆力最好的时候，以最便捷的方式，获得古诗文经典的基本熏陶和修养。根据“直面经典、有取有舍、版本从众”的原则，经专家推荐，我们选编了三百篇古诗文经典之作，分12册出版。能熟背这些经典，可谓有了中国文化的基本修养。据我们在上千名小学生中试验，每天诵读20分钟，平均三五天即可背诵一篇古文。诵读数年，终生受益。

背诵是儿童的天性。孩子们脱口而出的各种广告语、影视台词、校园俚语等等，都是所谓“无意识记忆”。有心理学家指出，人的记忆力在儿童时期发展极快，到13岁达到最高峰。此后，主要是理解力的增强。所以，在记忆

序

力最好的时候，少记点广告词，多背点经典，不求甚解，但求熟背，是做一种终生可以去消化、理解、受益的文化准备。这很难是儿童自己的选择，主要是家长的选择。

我们的大学生(尤其是理工科学生)语言文字基础差，大学毕业不会写文章，这是许多教育工作者感慨和不满的现状。中国的语言文字之根在古诗文经典，这些千古美文就是最好的范文。学习古诗文经典的最好方法就是幼时熟背。现在的学生们往往在高中、大学时期为文言文伤脑筋，这时内有各科考试压力，外有各种挡不住的诱惑，可谓既有“丝竹之乱耳”，又有“案牍之劳形”，此时再来背古诗文难道不是事倍功半？这一点等到学生们认识到往往已经晚了，师长们的远见才能避免“亡羊补牢”。

读千古美文，做少年君子。随着“中华古诗文经典诵读”工程的逐年推广，一代新人的成长，将不仅仅受益于千古美文的文学滋养——“天下为公”的理念，“宁为玉碎，不为瓦全”的风骨；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸怀，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的操守，“位卑未敢忘忧国”的精神，“无为而无不为”的智慧，“己所不欲，勿施于人”、“己欲立而立人，己欲达而达人”的道德原则　　这一切，都将成为新一代中国人重建人生信念的重要精神资源。

愿有共同热情的人们，和我们一起来开展这项活动。我们只需做一件事　每周教孩子背几首古诗或一篇五六百字的古文经典。

书声琅琅，开卷有益，文以载道，继往开来！

一九九八年一月十八日

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录

陈越光　激活传统　继往开来　II

1 《论　语》四章　1
子夏问孝　1
士不可以不弘毅　1
子绝四　2
子贡问为仁　2
1 题解　作者　注释　58

2 《老　子》二章　4
上士闻道，勤而行之　4
知不知，尚矣　5
2 题解　作者　注释　59

3 《孟　子》二则　6
仁，人心也　6
民为贵，社稷次之　7
3 题解　作者　注释　60

4 《庄　子》一则　8
庖丁为文惠君解牛　8
4 题解　作者　注释　61

5 《国　语》一则　11
邵公谏厉王弭谤　11
5 题解　注释　62

6 《礼　记》二则　14
大哉，圣人之道　14
凡学之道，严师为难　15
6 题解　作者　注释　64

7 《列　子》一则　18
太行王屋二山　18
7 题解·作者·注释　65

目录

8 李　斯　《谏逐客书》节选　21
8 题解　作者　注释　67

9 《孔丛子》一则　23
子夏读《书》既毕　23
9 题解　作者　注释　68

10 王　符　《潜夫论》一则　25
凡山陵之高　25
10 题解　作者　注释　69

11 曹　丕　《典论·论文》节选　29
11 题解　作者　注释　70

12 阮　籍　《达庄论》节选　31
12 题解　作者　注释　71

13 王　勃　《秋日登洪府滕王阁饯别序》　34
13 题解·作者　注释　73

14 柳宗元　《捕蛇者说》　41
14 题解·作者　注释　79

15 《诗　经》一首　《关　雎》　46
15 题解　注释　81

16 刘　桢　《赠从弟》其二　48
亭亭山上松　48
16 题解　作者　注释　82

17 贺知章　《咏　柳》　49
17 题解　作者　注释　82

18 杜　甫　《登　高》　50
18 题解　作者　注释　83

目录

19 李　贺　《雁门太守行》 51
19 题解　作者·注释 84

20 王安石　《泊船瓜洲》 52
20 题解　作者·注释 85

21 陈与义　《临江仙·夜登小阁，忆洛中旧游》 53
21 题解　作者　注释 85

22 岳　飞　《满江红·写怀》 54
22 题解·作者·注释 86

23 辛弃疾　《西江月·夜行黄沙道中》 56
23 题解·作者　注释 87

24 龚自珍　《己亥杂诗》其五 57
浩荡离愁白日斜 57
24 题解·作者·注释 88

版本一览 89
对照年表 90

lun yǔ sì zhāng

《论语》四章

一

zǐ xià wèn xiào zǐ yuē sè nán yǒu

子夏(1)问孝(2)。子曰:“色(3)难。有

shì dì zǐ fù qí láo yǒu jiǔ shí xiān shēng

事,弟子(4)服其劳;有酒食,先生(5)

zhuàn céng shì yǐ wéi xiào hū

馔(6),曾(7)是以为孝乎?”

xuǎn zì wéi zhèng piān dì èr

选自《为政篇第二》

(1)子夏 孔子的学生。
(2)孝.孝顺。
(3)色.脸色。
(4)弟子·这里指晚辈。
(5)先生·这里指长辈。
(6)馔·吃喝。
(7)曾.竟然。

二

zēng zǐ yuē shì bu kě yǐ bu hóng yì

曾子(8)曰:“士不可以不弘毅(9),

rèn zhòng ér dào yuǎn rén yǐ wéi jǐ rèn

任重而道远。仁(10)以为己任,

bu yì zhòng hū sǐ ér hòu yǐ bu yì yuǎn

不亦重乎?死而后已(11),不亦远

(8)曾子.孔子的学生。
(9)弘毅·即刚毅,刚强而有毅力。
(10)仁 仁德。
(11)已 停止。

hū
乎？”

xuǎn zi tài bó piān dì bā
选自《泰伯篇第八》

三

zǐ jué sì wu yi wu bi wu
子绝四——毋意，毋必，毋
(12) (13)
gu wu wǒ
固，毋我。

(12)绝 断绝，指完全没有。
(13)毋 不。

xuǎn zi zǐ hàn piān di jiǔ
选自《子罕篇第九》

四

zǐ gòng wèn wéi rén zǐ yuē gōng yu
子贡问为仁。子曰：“工欲
(14)

shan qí shi bi xiān lì qí qì jū shi bāng
善其事，必先利其器。居是邦
(15) (16) (17)
yě shi qí dà fū zhī xián zhě yǒu qí shi zhī
也，事其大夫之贤者，友其士之

(14)子贡·孔子的学生。
(15)善·好，做好。
(16)利·锋利，这里指好使。
(17)邦·国家。

rén zhě
仁者。”

xuǎn zì wèi líng gōng piān dì shí wǔ
选自《卫灵公篇第十五》

需要全本请访问 www.ertongbook.com

2

lǎo zǐ èr zhāng

《老子》二章

一

shàng shì wén dào qín ér xíng zhī zhōng shì

上士闻道，勤(2)而行之；中士

wén dào ruò cun ruò wáng xià shì wén dào dà

闻道，若存若亡；下士闻道，大

xiào zhī bu xiào bu zu yǐ wéi dào gu jiàn

笑之。不笑不足以为道。故建

yán yǒu zhī

言有之：(3)

míng dào ruò mèi jìn dào ruò tuì yí dào

明道若昧，进道若退，夷(4)道

ruò lèi shàng dé ruò gǔ dà bái ruò rǔ guǎng

若颣(5)；上德若谷，大白若辱(6)；广

dé ruò bu zu jiàn dé ruò tōu zhi zhēn ruò yu

德若不足；建(7)德若偷(8)，质真若渝(9)，

dà fāng wu yu dà qì wǎn chéng dà yīn xī shēng

大方无隅；大器晚成，大音希声，

(1)上士 上等有知识的人。
(2)勤 积极。
(3)建言：立言，指古代名言。
(4)夷：平坦。
(5)颣：崎岖，不平坦。
(6)辱：指黑垢。
(7)建：通“健”，能有所作为。
(8)偷：懈惰。
(9)渝：改变。



dà xiàng wu xíng dào yǐn wu míng fu wéi
大象无形。道(10)隐无名。夫唯 11

(10)道，这里指永恒不变的客观规律。

dào shàn dài qiě chéng
道，善贷且成。 12

(11)贷 帮助，协助。

(11)

xuǎn zi xià piān dé jīng sì shí yī zhāng
选自《下篇德经四十一章》 13

二 14

zhī bu zhī shàng yǐ bu zhī zhī bìng
知不知，尚(12)矣；不知知，病(13) 15

(12)尚 超出。
(13)病 缺点。

yě shèng rén bu bìng yǐ qí bìng bìng fu wéi
也。圣人不病，以其病(14)病。夫唯 16

(14)病·把 看作缺点。

bìng bìng shì yǐ bu bìng
病病，是以不病。 17

xuǎn zì xià piān dé jīng qī shí yī zhāng
选自《下篇德经七十一章》 18

3

《孟子》二则

mèng zǐ èr zé

一

mèng zǐ yuē rén rén xīn yě yì
孟子曰："仁，人心也；义，

rén lu yě shě qí lu ěr fu yóu fàng qí xīn
人路也。舍其路而弗由(1)，放(2)其心

ér bu zhī qiu āi zāi rén yǒu jī quǎn fàng
而不知求，哀(3)哉！人有鸡犬放，

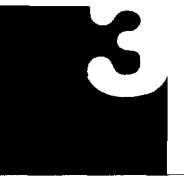
zé zhī qiu zhī yǒu fàng xīn ér bu zhī qiu
则知求之；有放心，而不知求。

xué wèn zhī dào wu tā qiu qí fàng xīn ér
学问(4)之道无他，求其放心而

yǐ yǐ
已矣。"

xuǎn zì gào zǐ zhāng jù shàng
选自《告子章句上》

(1)由.沿着路走。
(2)放 逃,指丧失。
(3)哀 悲哀。
(4)学问 学习和询问,这里指系统地学习。



二

mèng zǐ yuē mín wéi guì shè jì cì
孟子曰："民为贵，社稷次(5)

zhī jūn wéi qīng shì gu dé hū qiū mín ér wéi
之，君为轻。是故得乎丘民而为(6)

tiān zǐ dé hū tiān zǐ wéi zhū hóu dé hū zhū
天子，得乎天子为诸侯，得乎诸

hóu wéi dà fū zhū hóu wēi shè jì zé biàn zhì
侯为大夫。诸侯危(7)社稷，则变(8)置。

xī shēng jì chéng zī chéng jì jié jì sì yǐ shí
牺(9)牲既成，粢(10)盛既洁(11)，祭祀以时，

rán ér hàn gān shuǐ yì zé biàn zhì shè jì
然而旱干水溢，则变置社稷。"

xuǎn zì jìn xīn zhāng jù xià
选自《尽心章句下》

(5)社：土神，稷 谷神，此处社稷代指国家。

(6)丘：众，众多。

(7)危 危害。

(8)变置 改立，改立别人。

(9)牺牲 祭祀用的牲畜。

(10)成 长成，指肥壮。

(11)粢盛：盛在器皿内供祭祀用的谷物。

4

《庄子》一则

zhuāng zǐ yī zé

庖丁为文惠君解牛，手之
páo dīng wèi wén huì jūn jiě niu shǒu zhī

所触，肩之所倚，足之所履，膝
suǒ chu jiān zhī suǒ yǐ zu zhī suǒ lǚ xī

之所踦，砉然响然，奏刀騞然，
zhī suǒ yǐ huā rán xiǎng rán zòu dāo huō rán

莫不中音。合于桑林之舞，乃中
mò bu zhòng yīn hé yu sāng lín zhī wǔ nǎi zhòng

经首之会。
jīng shǒu zhī huì

文惠君曰："谠，善哉！技盖
wén huì jūn yuē xī shàn zāi jì hé

至此乎？"
zhì cǐ hū

庖丁释刀对曰："臣之所好
páo dīng shì dāo duì yuē chén zhī suǒ hào

者道也，进乎技矣。始臣之解牛
zhě dào yě jìn hū jì yǐ shǐ chén zhī jiě niu

(1) 庖丁，庖，厨师。丁，厨师的名字。

(2) 履 踩。

(3) 踦 指用一条腿的膝盖顶住。

(4) 砉然，皮肉相离的声音。

(5) 中·合乎。

(6) 会 节奏。

(7) 谠 同"嘻"，赞叹声。

(8) 盖 同"盍"，怎么。

(9) 释·放下。

(10) 道·规律。

(11) 进乎·超过，超出。



zhī shí suǒ jiàn wu fēi quán niu zhě sān nián zhī
之时，所见无非全牛者。三年之 11

hòu wèi chang jiàn quán niu yě fāng jīn zhī shí
后，未尝见全牛也。方今之时， 12

chén yǐ shén yu ér bu yǐ mu shì guān zhī zhǐ ér
臣以神遇而不以目视，官知止而 (12)官知 指器官的感觉。 13

shén yu xing yī hū tiān lǐ pī dà xì dǎo
神欲行。依乎天理，批大郤，导 (13)神欲 指精神活动。 (14)郤·通"隙"，指筋骨间的空隙。 14

dà kuǎn yīn qí gu rán zhī jīng kěn qìng zhī
大窾，因其固然。技经肯綮之 (15)导 引向，指向。 (16)窾 空穴，指骨节间的孔穴。 (17)因，顺着。 15

wèi cháng ér kuàng dà gū hū liáng páo suì gēng dāo
未尝，而况大軱乎？良庖岁更刀， (18)大軱 大骨。 16

gē yě zu páo yuè gēng dāo zhé yě jīn chén
割也；族庖月更刀，折也。今臣 (19)折·指用刀砍折骨头。 17

zhī dāo shí jiǔ nian yǐ suǒ jiě shu qiān niu yǐ
之刀十九年矣，所解数千牛矣， 18

ér dāo rèn ruò xīn fā yu xíng bǐ jié zhě yǒu
而刀刃若新发于硎。彼节者有 (20)硎 磨刀石。 19

jiàn ér dāo rèn zhě wu hòu yǐ wú hòu ru yǒu
间，而刀刃者无厚，以无厚入有 (21)间·空隙，间隙。 (22)无厚 没有厚度，指刀刃很薄。 20

需要全本请访问 www.ertongbook.com