“中华古诗文经典诵读”工程顾问
（按姓氏笔划为序）

王元化·张岱年·汤一介·杨振宁·季羡林

“中华古诗文经典诵读”工程指导委员会

名誉主任/南怀瑾

主　任/徐永光·中国青基会秘书长

副主任/李连宁·教育部基础教育司司长

中国青基会副理事长

委员/（按姓氏笔划为序）

王立文·中国关心下一代工作委员会副秘书长

王守常·国际儒学联合会副秘书长

孙寿山·全国少先队工作委员会副主任

张　旭·文化部社会文化司副司长

杨　光·国家语言文字工作委员会语言文字应用管理司司长

陈越光·中国青基会社区与文化委员会主任

袁正明·中央电视台新闻评论部主任

郗杰英·中国青少年研究中心主任

顾晓今·中国青基会副秘书长

魏常海·北京大学哲学系副主任、教授

需要全本请访问 www.ertongbook.com

致 读 者

这是一套为“中华古诗文经典诵读”工程编辑的读本。这一套书有下列几个特点·

1 **全套书为注音读本。**为朗读背诵的方便，选编的古诗文都以汉语拼音标出读音（基本按现代汉语语音注音，个别词语为了区别意义、音韵和谐的需要，按传统读法注音）。

2 **正文边栏备有简注。**为了集中注意力于朗读背诵，在熟读中体会古诗文原文的意境，正文部分只出现最必要的字、词简注，以帮助理解句子的基本逻辑结构。

3 **书后另备有各篇的题解、作者简介和注释，**以方便进一步查阅参考。

4 **各篇每页上方标有篇码，逐行页边标有行码。**正文部分与解注部分的篇、行标识一致，可逐篇逐行对应查找相关内容。

5 **版本从众，尊重教材。**版本选择尽可能与现行教材一致，教材未选篇目，选用通用版本。

6 **本套书共选编经典古诗文三百篇，分为十二集三函一套出版。**

7 **本套书各集配有朗读录音磁带。**正确的朗读，有助于正确的理解。铿锵悦耳的古诗文音韵魅力，可以加深印象，帮助记忆，提高朗读背诵的兴趣和效果。

中华古诗文读本



丑集

中国青少年发展基金会
社区与文化委员会　编
北京大学出版社　出版

序

激活传统　继往开来

陈越光
中国青基会社区与文化委员会主任

21世纪来临了，谁也不可能在一张白纸上描绘新世纪。21世纪不仅是20世纪的承接，而且是以往全部历史的承接。江泽民主席在1997年11月访美演讲中说："中国在自己发展的长河中，形成了优良的历史文化传统。这些传统，随着时代变迁和社会进步获得扬弃和发展，对今天中国的价值观念、生活方式和中国的发展道路，具有深刻的影响。"激活传统，继往开来，让21世纪的中国人真正站在五千年文化的历史巨人肩上，面向世界，开创未来。可以说，这是我们应该为新世纪做的最重要的工作之一。

为此，中国青少年发展基金会在成功地推展"希望工程"的基础上，又将推出一项"中华古诗文经典诵读"工程。该项活动以组织少年儿童诵读、熟背中国古诗文经典的方式，让他们在一生学习、工作压力最轻，记忆力最好的时候，以最便捷的方式，获得古诗文经典的基本熏陶和修养。根据"直面经典、有取有舍、版本从众"的原则，经专家推荐，我们选编了三百篇古诗文经典之作，分12册出版。能熟背这些经典，可谓有了中国文化的基本修养。据我们在上千名小学生中试验，每天诵读20分钟，平均三五天即可背诵一篇古文。诵读数年，终生受益。

背诵是儿童的天性。孩子们脱口而出的各种广告语、影视台词、校园俚语等等，都是所谓"无意识记忆"。有心理学家指出，人的记忆力在儿童时期发展极快，到13岁达到最高峰。此后，主要是理解力的增强。所以，在记忆

序

力最好的时候，少记点广告词，多背点经典，不求甚解，但求熟背，是做一种终生可以去消化、理解、受益的文化准备。这很难是儿童自己的选择，主要是家长的选择。

我们的大学生(尤其是理工科学生)语言文字基础差，大学毕业不会写文章，这是许多教育工作者感慨和不满的现状。中国的语言文字之根在古诗文经典，这些千古美文就是最好的范文。学习古诗文经典的最好方法就是幼时熟背。现在的学生们往往在高中、大学时期为文言文伤脑筋，这时内有各科考试压力，外有各种挡不住的诱惑，可谓既有“丝竹之乱耳”，又有“案牍之劳形”，此时再来背古诗文难道不是事倍功半？这一点等到学生们认识到往往已经晚了，师长们的远见才能避免“亡羊补牢”。

读千古美文，做少年君子。随着“中华古诗文经典诵读”工程的逐年推广，一代新人的成长，将不仅仅受益于千古美文的文学滋养——“天下为公”的理念；“宁为玉碎，不为瓦全”的风骨；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸怀；“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的操守；“位卑未敢忘忧国”的精神；“无为而无不为”的智慧；“己所不欲，勿施于人”、“己欲立而立人，己欲达而达人”的道德原则　　这一切，都将成为新一代中国人重建人生信念的重要精神资源。

愿有共同热情的人们，和我们一起来开展这项活动。我们只需做一件事：每周教孩子背几首古诗或一篇五六百字的古文经典。

书声琅琅，开卷有益，文以载道，继往开来！

一九九八年一月十八日

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录

陈越光　激活传统　继往开来　ii

1 《论　语》四章　1
君子食无求饱　1
知之者不如好之者　1
德之不修　2
吾尝终日不食　2
1 题解　作者　注释　58

2 《老　子》二章　4
上善若水　4
持而盈之　5
2 题解·作者·注释　59

3 《孟　子》一则　6
天时不如地利　6
3 题解　作者·注释　60

4 《庄　子》一则　8
孔子见老聃归　8
4 题解·作者　注释　61

5 《尉缭子》一则　10
苍苍之天　10
5 题解　作者　注释　62

6 《易　传》一则　12
憧憧往来　12
6 题解　作者　注释　63

7 贾　谊　《论积贮疏》　14
7 题解·作者·注释　64

目录

8 刘　安　〈淮南子〉一则　19
8 题解·注释　66

9 司马迁　〈史　记〉一则　22
9 题解　作者·注释　68

10 范　晔　〈后汉书〉一则　25
10 题解·作者　注释　69

11 陶弘景　〈答谢中书书〉　28
11 题解·作者　注释　70

12 陈子昂　〈与东方左史虬修竹篇书〉　29
12 题解·作者·注释　71

13 柳宗元　〈至小丘西小石潭记〉　32
13 题解　作者·注释　72

14 司马光　〈训俭示康〉　35
14 题解·作者·注释　73

15 〈诗　经〉一首　〈汉　广〉　40
15 题解·作者　注释　75

16 汉古诗一首　42
16 题解·注释　75

17 曹　操　〈观沧海〉　43
17 题解·作者　注释　76

18 曹　植　〈七步诗〉　44
18 题解　作者·注释　77

19 鲍　照　〈拟行路难〉　45
19 题解·作者·注释　77

目录

20	孟浩然 《过故人庄》	46
20	题解·作者·注释	78
21	王昌龄 《出 塞》	47
21	题解·作者·注释	79
22	杜 甫 《春夜喜雨》	48
22	题解 作者·注释	80
23	温庭筠 《梦江南》	49
23	题解·作者·注释	80
24	李 煜 《虞美人》(春花秋月何时了)	50
24	题解·作者 注释	81
25	辛弃疾 《青玉案·元夕》	51
25	题解·作者·注释	82
26	叶绍翁 《游园不值》	52
26	题解·作者·注释	83
27	张养浩 《山坡羊·潼关怀古》	53
27	题解·作者 注释	83
28	王 冕 《墨 梅》	54
28	题解 作者 注释	84
29	顾炎武 《精 卫》	55
29	题解 作者 注释	85
30	秋 瑾 《满江红》(小住京华)	56
30	题解 作者 注释	85

版本一览 87

对照年表 88

lún yǔ sì zhāng

《论语》四章

一

zǐ yuē jūn zǐ shí wú qiú

子曰："君子食无求

bǎo jū wú qiú ān mǐn yú shì ér

饱，居无求安，敏于事而

(1) (2)

shèn yú yán jiù yǒu dào ér zhèng yān

慎于言，就有道而正焉，

(3) (4) (5)

kě wèi hào xué yě yǐ

可谓好学也已。"

(1)安：舒适。
(2)敏：敏捷。
(3)慎：谨慎。
(4)有道：有德行的人。
(5)正：匡正。

xuǎn zì xué ér piān dì yī

选自《学而篇第一》

二

zǐ yuē zhī zhī zhě bù rú hào

子曰："知之者不如好

(6)

zhī zhě hào zhī zhě bù rú lè zhī

之者，好之者不如乐之。

(7)

(6)好：喜爱。
(7)乐：以此为乐。

zhě
者。”

xuǎn zì yōng yě piān dì liu
选自《雍也篇第六》

三

zǐ yuē dé zhī bu xiū xué
子曰：“德之不修，学
(8)
zhī bu jiǎng wén yì bu néng xǐ bu
之不讲，闻义不能徙，不
(9)
shàn bù néng gǎi shi wu yōu yě
善不能改，是吾忧也。”

xuǎn zì shù ér piān dì qī
选自《述而篇第七》

四

zǐ yuē wu cháng zhōng rì bu
子曰：“吾尝终日不
(10)
shí zhōng yè bu qǐn yǐ sī wu
食，终夜不寝，以思，无
(11)

(8)修：培养。

(9)徙：迁移，顺应。

(10)尝，曾经。

(11)寝，休息，睡觉。

yì bu ru xué yě
益，不如学也。”
(12)

(12)无益：没有好处。

xuǎn zì wèi líng gōng piān dì shí wǔ
选自《卫灵公篇第十五》

需要全本请访问 www.ertongbook.com

2

lǎo zǐ èr zhāng

1 《老子》二章

2 一

shàng shàn ruò shuǐ shuǐ shàn lì wàn

上善(1)若水。水善利万

wù ér bu zhēng chǔ zhòng rén zhī suǒ

4 物而不争，处众人之所

wù gù jī yú dào

5 恶(2)，故几(3)于道。

jū shàn dì xīn shàn yuān yǔ shàn

6 居善地，心善渊(4)，与(5)善

rén yán shàn xìn zhèng shàn zhì shì

7 仁，言善信，政善治(6)，事

shàn néng dòng shàn shí

8 善能，动善时(7)。

fú wéi bù zhēng gu wú yóu

9 夫唯不争，故无尤(8)。

xuǎn zì shàngpiān dào jīng bā zhāng

10 选自《上篇道经八章》

(1)上善：最好的品德。

(2)恶：厌恶。

(3)几：接近。

(4)渊：深沉。

(5)与：同别人交往。

(6)政善治：为政有良好的业绩。

(7)动善时：善于把握行动的时机。

(8)尤：过失，罪过。

chí ér yíng zhī bù rú qí yǐ
持而盈之，不如其已；
(9) (10) (11)

zhuī ér ruì zhī bu kě cháng bǎo
揣而锐之，不可长保。
(12) (13)

jīn yù mǎn táng mò zhī néng shǒu
金玉满堂，莫之能守；

fù guì ér jiāo zì yí qí jiù
富贵而骄，自遗其咎。
(14)

gōng suì shēn tuì tiān zhī dào yě
功遂身退，天之道也。
(15) (16)

xuǎn zì shàng piān dào jīng jiǔ zhāng
选自《上篇道经九章》

(9)持：持执。
(10)盈：充满。
(11)已：止。
(12)揣：敲打。
(13)锐：使之锋利。
(14)咎：灾祸。
(15)功遂：事业成功。
(16)身退：从高位或显赫的名声之中退出来。

3

《孟子》一则

mèng zǐ yī zé

mèng zǐ yuē tiān shí bù rú dì
孟子曰："天时(1)不如地

lì dì lì bu rú rén hé sān lǐ
利(2)，地利不如人和(3)。三里

zhī chéng qī lǐ zhī guō huán ér gōng
之城，七里之郭(4)，环(5)而攻

zhī ér bu shèng fú huán ér gōng zhī
之而不胜。夫环而攻之，

bì yǒu dé tiān shí zhě yǐ rán ér bù
必有得天时者矣；然而不

shèng zhě shì tiān shí bu rú dì lì
胜者，是天时不如地利

yě chéng fēi bu gāo yě chí fēi bu
也。城非不高也，池(6)非不

shēn yě bīng gé fēi bù jiān lì yě
深也，兵革(7)非不坚利也，

mǐ sù fēi bù duō yě wěi ér qù
米粟非不多也；委(8)而去

(1)天时：有利于作战的自然气候条件。

(2)地利：地理上的有利形势。

(3)人和：指人心所向、团结一致。

(4)郭：外城。

(5)环：围绕。

(6)池：护城河。

(7)兵革：兵，武器；革，甲胄，即作战服。泛指部队的装备。

(8)委：抛弃。

3

zhī shì dì lì bù rú rén hé
之，是地利不如人和

yě gù yuē yù mín bù yǐ fēng
也。故曰：域民不以封

jiāng zhī jiè gu guó bù yǐ shān xí zhī
疆之界，固国不以山溪之

xiǎn wēi tiān xià bù yǐ bīng gé zhī
险，威(9)天下不以兵革之

lì
利。”

(9)威：威令。

xuǎn zì gōng sūn chǒu zhāng jù xià
选自《公孙丑章句下》

4

《庄子》一则

zhuāng zǐ yī zé

kǒng zǐ jiàn lǎo dān guī sān rì
孔子见老聃归，三日

bu tán dì zǐ wèn yuē fū zǐ
不谈(1)。弟子问曰："夫子

jiàn lǎo dān yì jiāng hé guī zāi
见老聃，亦将何规(2)哉？"

kǒng zǐ yuē wú nǎi jīn yu shì hū
孔子曰："吾乃今于是乎

jiàn lóng lóng hé ér chéng tǐ sàn
见龙。龙，合而成体，散

ér chéng zhāng chéng yún qì ér yǎng hū
而成章(3)，乘云气而养乎

yīn yáng yú kǒu zhāng ér bù néng xié
阴阳。予口张而不能嗋(4)，

yu yòu hé guī lǎo dān zāi zǐ gòng
予又何规老聃哉！"子贡(5)

yuē rán zé rén gu yǒu shī jū ér
曰："然则人固有尸居(6)而

(1)不谈：没有提起。

(2)规：规劝、告诫。

(3)成章：有斑斓的色彩。

(4)嗋：合，闭。

(5)子贡：孔子的学生。

(6)尸居：谓安居而无为。

4

lóng xiàn léi shēng ér yuān mò fā dòng

龙见，雷声而渊默，发动

rú tiān dì zhě hū cì yì kě dé ér

如天地者乎？赐亦可得而

(7)

guān hū suì yǐ kǒng zǐ shèng jiàn lǎo

观乎？”遂以孔子圣见老

dān

聃。

xuǎn zì tiān yùn dì shí sì

选自《天运第十四》

(7)赐：子贡姓端木，名赐。

需要全本请访问 www.ertongbook.com