

中华藏典之：

本草纲目

第一卷

主编 齐豫生 夏于全

吉林摄影出版社

责任编辑:程 琳
封面设计:胡 凯

中华藏典——本草纲目

齐豫生 夏于全 主编

吉林摄影出版社(长春市人民大街 124 号)

787 × 1092 毫米 16 开 字数:3900 千字

2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

河北沙河第二印刷厂 印数:3000 册

ISBN7-80606-565-2/ K·21 定价(全 4 卷):260 .00

序 言

《本草纲目》是本草学、博物学著作。明李时珍著,成书于 1578 年,初刊于明万历二十一年(1593),明《国史·经籍志》最早著录。本书的最早版本,是 1590 年王世贞序后至 1596 年李建元进疏前,约于 1593 年由胡承龙刻的金陵本;其次是万历三十一年(1603)夏良心等序刊的江西本,改正了金陵本中的一些错误,同时也有误改之处;其后有万历三十一年(1603)梅墅烟萝阁刊本;万历三十四年(1606)杨道全湖北刊本;崇祯十三年(1640)武林钱蔚起刊本;清顺治十二年(1655)吴氏太和堂刊本;康熙二十三年(1684)金阊绿荫堂刊本;雍正十三年(1735)刊本等。这些明清刊本大都是以江西本为底本翻刻的,改动不大。直到光绪十一年(1885)合肥张绍棠味古斋重校刊本,才作了较大变动并抽换了几百幅插图。以后各种石印、排印本多以此为底本;人民卫生出版社 1957 年据此本影印出版。1977 年刘衡如据江西本校勘,人民卫生出版社出版。

李时珍(1518—1593),字东璧,号濒湖,明代蕲州(今湖北蕲春县)人,著名的医药学家、博物学家。世医出身,父李言闻为名医,曾任太医院吏目。时珍受家学影响,酷嗜读书,喜爱医药。少受父命精读四书五经,数试而不第,及弃儒而专于医学研究。他渔猎群书,搜罗百氏,曾读书十年,不出户庭。凡经史子集、声韵农圃、医卜星相皆无所不窥,在史学、哲学、文字学、训诂学等方面,造诣颇深,而尤注目于本草学的研究。鉴于历代本草舛谬差讹遗漏甚多,“草木不分,虫鱼互混”,乃奋编摩之志,采众家之长,决意革除前人弊端、补充新的内容,重修本草。他注重实践,广泛向具有实践经验的人学习。向农夫学习有关谷、菜方面的知识,从渔人处学习并熟悉各种鱼类的生活习性,向车夫学习采用旋花“益气续筋”的经验,从手工工人处学习采矿、矿物知识和防止矿物中毒的经验。向猎人学习捕蛇、捕兽及有关动物的习性和药用的知识,足迹遍及湖广、河北、河南、江西、安徽、江苏等地,实地考察药用植物、解剖药用动物、采掘和炼制药用矿物,并亲自做了大量临床药理实验,甚至通过亲自服药观察和验证某些药物的效用,积累、综合了大量科学资料。“岁历三十稔,书考八百家,稿凡三易,复者芟之,阙者缉之,讹者绳之”(王世贞《本草纲目原序》),终于在万历六年(1578)完成了这部内容浩瀚的本草学、博物学巨著。因书中每药“标正名为纲,附释名为目”,故以《本草纲目》名书。此外,尚著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等。

本书共 52 卷,约 190 万字,分 16 纲,62 目。卷 1—2 为序例,是本草学理论部分,论述历代诸家本草、引据古今医家书目,引据古今经史百家书目及七方、十剂、气味、阴阳、升降浮沉、引经报使、相须、相使、相畏、相恶、相反诸药和各种用药禁忌等,比较集中地介绍了从药物采制到性味、用法等基本理论;还附有李东垣随症用药凡例、张子和汗吐下三法等。卷 3—4 为百病主治药,分列 113 种病症,每症之下按不同病机制法详列各症主治药物;卷 5—52,为药物各论,是全书的主体部分,按水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人 16 部为纲,每纲之下又分许多细目,如水部 2 类、火部

1 类、土部 1 类、金石部 5 类、草部 11 类、谷部 4 类、菜部 5 类、果部 6 类、木部 6 类、服器部 2 类、虫部 4 类、鳞部 4 类、介部 2 类、禽部 4 类、兽部 4 类、人部 1 类,计 62 类,收载药物共 1892 种,其中李氏新增药物 374 种,附方 11096 剂,插图 1109 幅。正文依纲就目,分述各种药物的释名、集解、气味、主治、修治、发明、正讹和附方等项目,条理清晰,博而不繁。

本书的学术成就主要有三:1、扩充本草内容:通过分析前人所撰本草的得失及古今药物利用的兴废规律,在陈藏器《本草拾遗》的启示下,确立了编纂本草取材“不厌详悉”的原则,汇集本草文献,囊括了从《神农本草经》到陈嘉谟《本草蒙筌》等 41 家本草著作的成就,将所载药物重加整理,屏弃繁复、合并种类、芟去 228 种,载入《本草纲目》1518 种,并详著原始出处。又深入实践,采访四方,整理当代民间经验。总结出 374 种前人未曾收录的新药,一并载入了他的药学大乘,合计收录 1892 种,成为历代本草载药最多的一家。本书还继承了《新修本草》首创描绘药图的成功经验。绘药图 1109 幅,加强描绘药物特征的准确性,为后人认药、采药、鉴药提供了方便。除历代本草著作外,更重视从医籍方书中搜集资料扩充本草。上自《灵》《素》,下迄宋金元明诸家,凡与本草有关者皆在征引之列。本书引用医籍达 361 家,药后的附方,则几乎综列了所有医籍方书的经验良方。因此,本书不仅是集本草之大成,也是医方之全书。这种以药带方,以方附药的方式,既证实了药物功效,又加深了对药物的认识,集中了临床经验,大大提高了本草的实用价值。另外,经史百家中的有关医药史料,也是考证源流、订正名实、辨析疑义乃至采拾验方的重要内容。除本草、医方、经史百家文献之外,实践经验是李时珍扩充本草的一条尤其重要的途径。他自己采集标本,品尝药味,栽种药物、炼制药品、解剖动物,并“遍询土俗,远穷僻壤”,从见闻以至民谚俗语中吸取民间用药的实际经验。在旧本草的基础上新增的 374 种药物,占全书药物总数近五分之一,是《本草纲目》最重要的贡献之一。这部分药物或今方所用而古本不载,或方物土苴而稗官不载,有很多药物的功效主治临床运用都是我国药学史上首次记载,对一些药物的认识已达到相当高的水平。诸如银朱“辛温有毒,主治破积滞、劫痰涎、散结胸、疗疥癣恶疮、杀虫及虱”,樟脑“通关窍、利滞气、治中恶邪气、霍乱心腹痛”……等皆首次载入典籍。从临床角度看,许多新药物越来越显示出难以估量的实用价值,如三七、蔓陀罗、月季花、阿芙蓉、番木鳖等的发掘研究,淡竹叶、紫花地丁、谷芽、素馨花的临床应用,皆证明了这一点。2、确立纲目体系。土石草木、鸟兽虫鱼,宏观微细,皆可供药用。《神农本草经》首创三部分类,启后世药物分类之源。此后诸家,大多因而循之。时珍通审诸家本草利弊,摒弃陈规,首创“振纲分目”的科学分类方法,确立了本草学的纲目体系,使古代本草开始具有现代药物学的形式。本书的 16 部次序,明显地把自然界分成无机物界、植物界和动物界三大层次,并把人和动物区分开来。植物药是根据各种植物的根茎叶花果的特点及性味、外形、皮核以及生长环境、生活习性等各种因素,综合归纳比较分类,以“从微至巨”的次第排列,很多分类与现代植物学不谋而合。对动物药的分类也以从简单到复杂、从低等到高等的顺序将 444 种动物药分为虫、鳞、介、禽、兽、人六部。据各类所列,虫类相当于无脊椎动物,鳞类相当于鱼类,又有一部分爬行动物,介类相当于两栖类(其中包括少数软体动物在内),禽类相当于鸟类,兽类系指哺乳动物,最后则是人类,本书认为这种顺序是“从贱至贵”的顺序。这种贵贱是指动物机体的复杂性,正是生物进化的顺序。书

中记载了丰富的生物学资料,如关于动物对生活环境的适应性、相关变异、受人工方法干预而发生习性改变、动物遗传的某些特征等记载,都具有重要意义。对矿物质所作的分类,表明当时无机化学已具备一定的水平。书中记载了钠、钾、钙、镁、铜、银、金、汞、铁、硫等单体元素 19 种,对每一种物质的来源、鉴别及化学性,都有较详细介绍,还以各单体元素为纲,对各种化合物作了较科学的分类。对药物的分类、尤其生物的分类,采取了“双名法”的命名方法,虽不及目前应用的拉丁系统双名法科学精确,但在当时却是最先进的,具有划时代的意义。

3、辨正本草疑误。历代本草都存在大量疑误或封建迷信的糟粕。时珍“苦志辩疑订误”,从文献考据和实际查访入手,对前人本草中存在的问题,认真考辨,严加订正。书中特设辨疑正误一项,“辨其可疑,正其谬误”,绝大多数言之有据,剖析入微,无论从深度广度,均超过历代诸家。其中或正药名之误,如女萎与萎蕤、雀麦与瞿麦;或正形态之误,如狼毒与草茺菰、卷丹与百合;或正采药之误,如谷精草之采时、龟版之取法;或正炮制之误,如刘寄奴、艾叶的修治方法、地黄的炮制方法;或正性味之误,如结合临床与亲尝订正括楼实、玄精石之性味;还有正主治之误,如以龙胆草“泻肝胆邪热”正《别录》“久服轻身”之说;正用药之误、正名定种、分类考异内容则更多。对方士炼丹服食长命之谬论,则直斥其非,而又从医学角度研究金石炮制方法与丹药治病的机理。

此外,本书在药物产地、栽培、贮存、制药等方面也有突出贡献。在制药化学方面,记载了包括蒸馏、蒸发、升华、风化、沉淀、干燥等各种化学反应;消石与矾石分解和氧化作用制备铅丹,首次记载的以五倍子制没食子酸等都说明了当时的化学水平。书中也吸收了外国及少数民族的医药成就,记载天竺、大食、波斯、南洋诸国及由梵文、佛经引述的药物名称与知识相当丰富。本书还记载了一些宝贵的医学史料。其中属于首次记录的病症有铅中毒、汞中毒、一氧化碳中毒、肝吸虫病;首次记录的治疗技术有冰块冷敷退热、蒸汽消毒等,并创造性地提出了“脑为元神之府”的著名论点,具有重要的启发意义。

本书是一部划时代的巨著。“虽命医书,实该物理”,不仅对药物学,而且对植物学(包括植物分类学)、动物学、矿物学、冶金学、地质学、物候学等方面均有重要贡献。明代刊行后的 400 年间,国内重版达二、三十次,其后的本草学著作无不受其巨大影响,研究《本草纲目》者代不乏人。明倪朱谟在本书基础上“甄罗补订,删繁去冗”,撰成《本草汇言》;清汪昂认为古今本草数百家中,“精且详”者,莫过于李氏《纲目》,所著《本草备要》,大多取材于《纲目》,而成为近代流传较广的本草著作。清赵学敏鉴于《纲目》问世之后百年间,本草学又有新发展,遂拾《纲目》之遗余。编成《本草纲目拾遗》,载药 921 种,引用资料十分丰富,记载了不少现代常用药(如冬虫夏草、藏红花、鸡血藤、胖大海等),订正和补充了《本草纲目》的不足。《本草纲目》一书,自公元 1606 年即流传至国外,东被日本,西渐欧美,先后译成拉丁、日、法、德、英、朝、俄等国文字,成为国际科学界的重要文献之一。日本科学史家矢岛佑利在《日本科学技术史》中称《本草纲目》支配了日本江户时代的本草、博物学界,其影响更远至 19 世纪末叶。本书对植物分类学的认识,比西方植物分类学的创始人林奈在 1735 年出版的仅 12 页的《自然系统》要早一个半世纪,内容亦丰富得多。对生物进化的认识,比 19 世纪的英国生物学家达尔文的进化论要早出 3 个世纪。达尔文在研究生物变异等现象时,曾直接或间接引证过《本草纲

目》,并称赞本书为“中国古代的百科全书”。现代英国科学史家李约瑟博士把李时珍与欧洲文艺复兴时期的科学巨人伽俐略、凡萨利乌斯并列,并在其《中国科学技术史》中指出:“无疑地,明朝最伟大的科学成就是李时珍的《本草纲目》。……李时珍在和伽俐略——凡萨利乌斯的科学运动完全隔离的情况下能在科学上获得如此光辉的成就,这对任何人来说,都是难能可贵的。”苏联的最高学府——莫斯科大学,将李时珍的巨幅画像镶嵌于廊壁上。由此可见,李时珍及其《本草纲目》,对世界自然科学界之影响何等深远。近年以来,对李时珍及其著作的研究不断深入。钱远铭等著《李时珍研究》、《李时珍史实考》、《本草纲目精要》等一大批研究著作相继出版,为研究李时珍及其学术成就做出了贡献。

为了让这部医学巨典更好地为当今医学事业服务,我们对各种版本的《本草纲目》进行了甄别、汇校,集各家之长,推出了这部仿线装《本草纲目》。这部仿线装《本草纲目》在遵循原作体例的基础上,在版式上作了适当变通,比之原作,更便于查阅浏览。当然,由于此书规模较大,加上编者的中医知识水平有限,书中难免有处理不当之处,敬请医学界专家及广大读者斧正。

编 者
2003 年 3 月

本草纲目目录

本草纲目第一卷 序例上 (1)

序例上 (1)

历代诸家本草 (1)

引据古今医家书目 (7)

引据古今经史百家书目 (16)

采集诸家本草药品总数 (32)

神农本经名例 (33)

陶隐居名医别录合药分剂法则 (39)

采药分六气岁物 (41)

七方 (42)

十剂 (43)

气味阴阳 (47)

五味宜忌 (48)

五味偏胜 (49)

标本阴阳 (49)

升降浮沉 (50)

四时用药例 (50)

五运六淫用药式 (51)

六腑六脏用药气味补泻 (52)

五脏五味补泻 (52)

脏腑虚实标本用药式 (53)

引经报使 (58)

本草纲目第二卷 序例下 (59)

序例下 (59)

药名同异 (59)

相须相使相畏相恶诸药 (67)

相反诸药 (75)

服药食忌 (75)

妊娠禁忌 (76)

饮食禁忌 (77)

李东垣随证用药凡例 (78)

陈藏器诸虚用药凡例 (81)

张子和汗吐下三法 (82)

药对岁物药品 (83)

神农本草经目录	(84)
宋本草旧目录	(85)
本草纲目第三卷百病主治药上	(86)
百病主治药 上	(86)
诸风	(86)
痉风	(89)
项强	(90)
癫痫	(90)
卒厥	(92)
伤寒热病	(92)
瘟疫	(94)
暑	(95)
湿	(95)
火热	(96)
诸气	(97)
痰饮	(98)
脾 胃	(100)
吞酸嘈杂	(101)
噎膈	(102)
反胃	(103)
呕吐	(104)
哕	(104)
呃逆	(105)
霍乱	(106)
泄泻	(107)
痢	(108)
疟	(111)
心下痞满	(113)
胀满	(114)
诸肿	(115)
黄疸	(118)
脚气	(119)
痿	(120)
转筋	(121)
喘逆	(121)
咳嗽	(123)
肺痿肺癰	(125)
虚损	(125)
瘵症	(126)

邪祟	(128)
寒热	(129)
吐血衄血	(129)
齿衄	(131)
血汗	(131)
咳嗽血	(132)
诸汗	(132)
怔忡	(133)
健忘	(133)
惊悸	(133)
狂惑	(134)
烦躁	(134)
不眠	(135)
多眠	(135)
消渴	(135)
遗精梦泄	(137)
赤白浊	(137)
癃淋	(138)
溲数遗尿	(140)
小便血	(141)
阴痿	(142)
本草纲目第四卷百病主治药下	(143)
百病主治药下	(143)
痛风	(143)
头痛	(144)
眩晕	(145)
眼目	(146)
耳	(150)
面	(152)
鼻	(154)
唇	(155)
口舌	(156)
咽喉	(158)
音声	(159)
牙齿	(160)
须发	(161)
胡臭	(162)
丹毒	(163)
风瘙疹痒	(164)

痲癩癰風	(164)
癰瘤疣瘡	(165)
癰癧	(165)
九漏	(166)
癰疽	(167)
驚癇	(171)
諸瘡	(171)
痘瘡	(172)
小兒驚癇	(173)
本草綱目第五卷水部	(175)
水之一	(175)
雨水	(175)
潦水	(175)
露水	(176)
甘露	(176)
甘露蜜	(177)
明水	(177)
冬霜	(177)
腊雪	(177)
雹	(178)
夏冰	(178)
神水	(178)
半天河	(179)
屋漏水	(179)
水之二	(179)
流水	(179)
井泉水	(180)
节气水	(182)
醴泉	(182)
玉井水	(183)
乳穴水	(183)
温汤	(183)
碧海水	(183)
盐胆水	(184)
阿井水	(184)
山岩泉水	(184)
本草綱目第六卷火部	(185)
火	(185)
阳火、阴火	(185)

燧火	(186)
桑柴火	(186)
炭火	(187)
芦火、竹火	(187)
艾火	(187)
神针火	(188)
火针	(188)
灯火	(188)
灯花	(189)
烛烬	(189)
本草纲目第七卷土部	(190)
土	(190)
白垩	(190)
甘土	(191)
赤土	(191)
黄土	(191)
东壁土	(192)
太阳土	(192)
天子藉田三推犁下土	(193)
道中热土	(193)
车辇土	(193)
门市土	(193)
户限下土	(193)
千步峰	(194)
鞋底下土	(194)
柱下土	(194)
床脚下土	(194)
烧尸场上土	(194)
冢上土	(194)
桑根下土	(194)
胡燕窠土	(195)
百舌窠中土	(195)
土蜂巢	(195)
蜣螂转丸	(195)
鬼屎	(196)
鼠壤土	(196)
鼯鼠壤土	(196)
屋内穰下虫尘土	(196)
蚁垤土	(196)

白蚁泥	(196)
蚯蚓泥	(196)
螺蛳泥	(197)
白鳝泥	(197)
猪槽上垢土	(197)
犬尿泥	(197)
驴尿泥	(198)
尿坑泥	(198)
粪坑底泥	(198)
檐溜下泥	(198)
田中泥	(198)
井底泥	(198)
乌爹泥	(198)
弹丸土	(199)
本草纲目第八卷金石部	(199)
金石之一	(199)
金	(199)
银	(201)
铜弩牙	(203)
诸铜器	(203)
铁	(203)
钢铁	(204)
铁落	(205)
铁精	(206)
铁华粉	(206)
铁锈	(207)
铁	(207)
铁浆	(207)
本草纲目第九卷石部	(208)
石之二	(208)
丹砂	(208)
水银	(212)
水银粉	(214)
粉霜	(216)
银朱	(217)
灵砂	(218)
雄黄	(219)
雌黄	(222)
桃花石	(223)

炉甘石	(223)
井泉石	(224)
无名异	(225)
蜜栗子	(225)
石钟乳	(226)
孔公孽	(228)
本草纲目第十卷石部	(229)
石之三	(229)
阳起石	(229)
慈石	(230)
玄石	(232)
代赭石	(232)
禹余粮	(233)
太一余粮	(234)
石中黄子	(235)
空青	(236)
曾青	(237)
绿青	(237)
扁青	(238)
本草纲目第十一卷石部	(239)
石之四	(239)
食盐	(239)
戎盐	(242)
光明盐	(243)
卤碱	(244)
凝水石	(244)
玄精石	(245)
绿盐	(246)
盐药	(247)
朴消	(247)
本草纲目第十二卷草部一	(250)
草之一	(250)
甘草	(250)
黄耆	(253)
人参	(256)
沙参	(262)
荠瞋	(263)
玄参	(264)
地榆	(265)

丹参	(266)
紫参	(267)
王孙	(268)
紫草	(269)
白头翁	(270)
白及	(271)
三七	(272)
本草纲目第十三卷草部二	(273)
草之二	(273)
黄连	(273)
胡黄连	(277)
黄芩	(278)
秦艽	(280)
茈胡	(281)
前胡	(283)
芒	(284)
龙胆	(284)
细辛	(285)
杜衡	(287)
及己	(288)
鬼督邮	(288)
徐长卿	(288)
白微	(289)
本草纲目第十四卷草部三	(290)
草之三	(290)
当归	(290)
芎	(293)
藜蘼	(295)
蛇床	(295)
藁本	(296)
蜘蛛香	(297)
白芷	(297)
芍药	(299)
本草纲目第十五卷草部四	(301)
草之四	(301)
菊	(301)
野菊	(303)
飞廉	(304)
苎麻	(304)

苘麻	(306)
大青	(306)
小青	(307)
胡卢巴	(307)
蠡实	(308)
本草纲目第十六卷草部五	(309)
草之五	(309)
地黄	(309)
牛膝	(314)
紫菀	(316)
女菀	(317)
麦门冬	(317)
萱草	(319)
捶胡根	(320)
淡竹叶	(320)
鸭跖草	(320)
王不留行	(320)
剪春罗	(322)
金盏草	(322)
葶苈	(322)
车前	(324)
狗舌草	(325)
马鞭草	(326)
蛇含	(327)
女青	(327)
鼠尾草	(328)
狼把草	(329)
狗尾草	(329)
鳢肠	(329)
连翘	(330)
陆英	(331)
蒴藋	(332)
水英	(333)
蓝	(333)
蓝淀	(335)
青黛	(335)
甘蓝	(336)
蓼	(336)
水蓼	(337)

马蓼	(338)
荭草	(338)
毛蓼	(339)
海根	(339)
火炭母草	(339)
三白草	(339)
蚕茧	(340)
蛇茧草	(340)
虎杖	(340)
醮	(341)
蓄	(342)
苈草	(342)
蒺藜	(343)
谷精草	(344)
海金沙	(345)
地杨梅	(345)
水杨梅	(346)
地蜈蚣草	(346)
半边莲	(346)
紫花地丁	(346)
鬼针草	(347)
独用将军	(347)
见肿消	(347)
攀倒甑	(347)
水甘草	(348)
本纲目第十七卷草部六	(348)
草之六	(348)
大黄	(348)
商陆	(352)
狼毒	(353)
防葵	(354)
狼牙	(355)
由跋	(356)
.....	(356)
半夏	(357)
蚤休	(361)
鬼臼	(362)
射干	(363)
鸢尾	(365)

玉簪	(365)
凤仙	(366)
坐拿草	(367)
曼陀罗花	(367)
羊躑躅	(368)
芫花	(368)
茺花	(370)
醉鱼草	(371)
莽草	(371)
茵芋	(372)
石龙芮	(373)
毛茛	(374)
牛扁	(374)
荨麻	(375)
格注草	(375)
钩吻	(375)
本草纲目第十八卷草部七	(377)
草之七	(377)
菟丝子	(377)
五味子	(378)
蓬朮	(380)
覆盆子	(381)
悬钩子	(382)
蛇莓	(383)
使君子	(383)
木鳖子	(384)
百棱藤	(385)
省藤	(386)
紫藤	(386)
本草纲目第十九卷草部八	(386)
草之八	(386)
菰	(386)
苦草	(387)
水萍	(387)
卧	(389)
萍蓬草	(390)
臨菜	(390)
蕓	(391)
水藻	(392)