

一 蒙古族和内蒙古自治区

蒙古族是中国少数民族中人口比较多的一个民族，一共有 480 多万，其中 70% 多都居住在内蒙古，大多信奉喇嘛教。成立于 1947 年 5 月 1 日的内蒙古自治区，是中国成立最早的少数民族自治区。它位于中国的北部边疆，面积 118 万平方公里，占全国的 1/8。人口 2100 多万，其中蒙古族占全区总人口的 15.73%；除蒙古族外，还有达斡尔、鄂伦春、鄂温克、满、回、朝鲜和汉等民族。内蒙古自治区是一个多民族聚居的地区。

在内蒙古自治区不仅有闻名中外的大草原，丰富的物产，还有勇敢善良、热情好客的蒙古族人民和优美的民族歌舞。如果你去内蒙古旅游，一定会不虚此行、大有收获的。

练 习

(一) 根据课文内容判断正误：

1. 蒙古族是中国少数民族中人口最多的一个民族。()
2. 蒙古族大部分居住在内蒙古自治区。()
3. 内蒙古自治区内居住的大部分都是蒙古族。()
4. 内蒙古自治区是一个多民族聚居的地区。()
5. 内蒙古自治区是中国成立最早的少数民族自治区。()

(二) 选择划线部分在句中的正确解释：

1. 蒙古族是中国少数民族中人口比较多的民族。
a. 比较一下多不多 b. 有一定的数量 c. 和数量多的比
2. 内蒙古有闻名中外的大草原。
a. 听到名字 b. 在世界上有名气 c. 听到名声

(三) 根据课文内容回答问题：

1. 蒙古族有多少人口？
2. 蒙古族信仰什么宗教？
3. 除了蒙古族外，内蒙古自治区内还有哪些民族？
4. 蒙古族是一个什么样的民族？

2. 听起来不错。
 - a. 没有错误
 - b. 非常好
 - c. 还可以
3. 过几天我就把你介绍给苏和他们。
 - a. 他们中的苏和
 - b. 苏和和他们
 - c. 包括苏和在的那些人
4. 我可说不好。
 - a. 不好说
 - b. 说不清楚
 - c. 说了也不对

(三) 根据课文回答问题：

1. 山本放假有什么打算？
2. 玛丽为什么决定去内蒙古旅行？
3. 内蒙古都有什么好玩儿的？
4. 你想去内蒙古吗？为什么？

三 马背上的民族

在内蒙古高原的辽阔草原上，在蓝天白云的陪伴下，蒙古族从古至今都以经营畜牧业为主。他们对马有着特殊的感情。这是因为马不但是蒙古族牧民的生产资料和生活资料，也是他们主要的代步工具，马和他们的生活密不可分。蒙古族人民也因此总是把马的命运同自己的命运联系在一起。每一个蒙古族人都以自己能有一匹善于奔驰的骏马而感到自豪。他们在马背上生，在马背上长，是一个名副其实的马背上的民族。

练 习

根据课文回答问题：

1. 蒙古族人民为什么对马有特殊的感情？
2. 为什么蒙古族人民总是把马的命运同自己的命运联系在一起呢？
3. 蒙古族人民最自豪的是什么？

四 青城——呼和浩特

呼和浩特是蒙古语，意思是“青城”。有人说这是因为呼和浩特市是用青砖盖起来的城市，从远处望去泛着青色，所以叫青城。也有人说，这座城市的北边15公里处是巍巍的大青山，并且出产大青石，呼和浩特市是因青山而得名。但不管怎么说这青色之城——呼和浩特作为首府，多少年来一直是内蒙古自治区

政治、经济和文化的中心。这座塞外名城，解放 40 多年来，发生了很大的变化，已经成为一座现代化的城市。它不但是内蒙古重要的工业城市之一，也是中国重要的毛纺织品工业的中心之一。中外游人来到呼和浩特市旅游时，不仅会被那些著名的名胜古迹所吸引，还会为市区街道两旁的垂柳所打动，它为来来往往的人流撑起了绿伞。这些柳树被人们称为青城柳。青城柳不但为城里的人们遮荫送爽，还在郊外广为栽植，使整个城市掩映其间，城内城外一片青色呼和浩特市真是一座名副其实的青色之城

练 习

(一) 根据课文内容判断正误：

1. “呼和浩特”是蒙古语（ ）
2. “呼和浩特”是蓝色的意思（ ）
3. 呼和浩特是一座现代化的城市（ ）
4. 呼和浩特是名副其实的青城。（ ）

(二) 根据课文内容回答问题：

1. “呼和浩特”是什么意思？
2. 呼和浩特市是内蒙古自治区的什么中心？
3. 这座城市为什么被称为“青城”？

第二单元

一 一代天骄成吉思汗



成吉思汗陵中的壁画局部

成吉思汗的名字叫铁木真，他的父亲就是一名蒙古勇士。铁木真出生时右手握着一个血块，据说这就预示了他不平凡命运。当时的蒙古部落间战争不断，人民无法过上安定的生活。铁木真经过 16 年的征战统一了蒙古草原部落，建立了强盛的

蒙古汗国，1206 年被各部落首领推举为蒙古可汗，称为成吉思汗。成吉思汗使蒙古民族作为一个伟大的民族登上了政治历史舞台，他本人也因此成为蒙古族历史上有名的民族英雄，受到后人的景仰。

今天，中华大地上成吉思汗的子孙们依然为他们的祖先成吉思汗而感到骄傲和自豪。在内蒙古自治区就有成吉思汗陵、成吉思汗庙。在成吉思汗陵每年都有 4 次祭奠活动，人们以此来表达对成吉思汗的崇拜和纪念。

练习

(一) 根据课文内容选择正确答案：

1. 铁木真是

a. 成吉思汗的父亲 b. 成吉思汗的名字 c. 成吉思汗的子孙

2. 铁木真的父亲是

a. 成吉思汗 b. 一名蒙古勇士 c. 蒙古可汗

3. 铁木真出生时
a. 和别的人不一样 b. 和所有的人一样 c. 就受到了人们的景仰
4. 人们纪念和崇拜成吉思汗是因为
a. 他是蒙古可汗
b. 他出生时手里握着一个血块
c. 他统一了蒙古草原上的各个部落，建立了蒙古汗国

(二) 选择划线部分在句中的正确解释：

1. 这就预示了他不平凡的命运。
a. 一辈子都会遇到很多事 b. 不平常的一生 c. 不安静的生命
2. 经过 16 年的征战 统一了蒙古草原。
a. 打架 b. 远行 c. 出征作战
3. 被各部落的首领推举为蒙古可汗。
a. 用投票的方法选举 b. 口头提名选举 c. 举手表决选举
4. 今天成吉思汗的子孙们依然为他们的祖先成吉思汗而感到骄傲和自豪。
a. 一直 b. 突然 c. 跟原来一样

(三) 根据课文回答问题：

1. 铁木真是怎样变成成吉思汗的？
2. 成吉思汗为什么受到人们的景仰？
3. 现在蒙古族人民怎样纪念成吉思汗？

二 成吉思汗的四儿子的二儿子（对话）

玛丽 山本 我这几天找了几本关于蒙古族的书看了看 对内蒙古越来越感兴趣了。

山本：你都读了些什么，说给我听听。

玛丽：你知道元朝和蒙古族的关系吗？

山本：我还真不知道。

玛丽：元朝是蒙古族建立的，第一个皇帝叫忽必烈。

山本：噢，我想起来了，忽必烈是成吉思汗的后代。

玛丽：对，他是成吉思汗的四儿子的二儿子。

山本：呵，你连这也知道了。

玛丽 是啊 他可是中国少数民族中第一个当皇帝的。。

山本：可是我觉得他能当上皇帝，主要是成吉思汗的功劳。

玛丽：我觉得如果忽必烈一点儿才能也没有，就不可能做 35 年的皇帝。

山本：你说的也有道理。不过我最佩服的还是一代天骄成吉思汗。

玛丽：看来，我还得多学点儿蒙古族的历史。

练 习

根据课文内容回答问题：

1. 为什么说额尔古纳河是蒙古族的母亲河？
2. 额尔古纳河的名字是什么意思？
3. 为什么这条河叫额尔古纳河？

四 蒙古族的语言文字

蒙古族有自己的语言，也有自己的文字。共同的语言文字对蒙古族的稳定发展一直起着重要的作用。

蒙古语属于阿尔泰语系。中国北方很多少数民族的语言和蒙古语都属于同一个语系，只是分属的语族或语支不同罢了。像满族、朝鲜族、维吾尔族、哈萨克族等很多民族使用的语言都属于阿尔泰语系。

蒙古文可没这么简单。历史上蒙古族使用过好几种文字呢。史书上说，成吉思汗时代蒙古族是使用畏兀儿字母拼写蒙古语言的；到了忽必烈时代，他让一个叫八思巴的人创制了蒙古新字，后来就叫八思巴字；但是八思巴字本身有问题，所以虽然经过大力地推广，人们也一直没有停止使用畏兀儿字。到了14世纪初，著名的语言学家却吉翰斯尔对畏兀儿字进行了改革，这种蒙古文字，因为很适合蒙古语的特点便一直使用到了今天。。

注 释

畏兀儿就是“维吾尔”一词的音译 元、明两代沿用了将近 370 年。指的就是现在的维吾尔族。

练 习

(一) 根据课文内容判断正误：

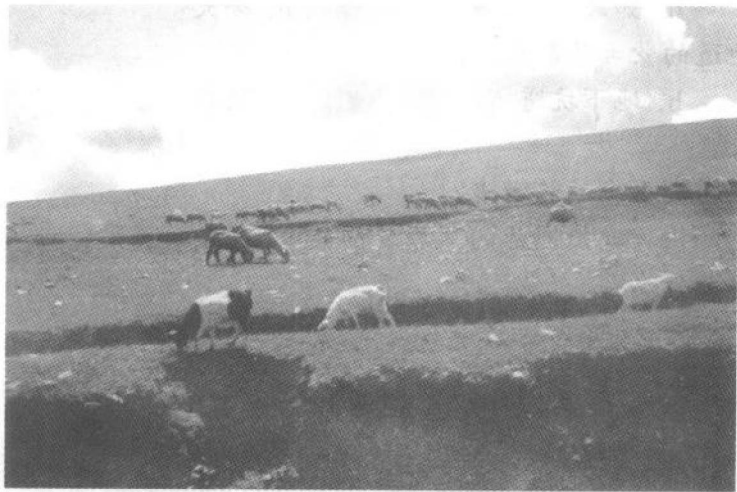
1. 蒙古族有自己的语言，但没有自己的文字。()
2. 在中国有很多少数民族的语言都属于阿尔泰语系。()
3. 历史上蒙古族只使用过一种文字。()
4. 现在蒙古族使用的文字是在畏兀儿字的基础上创制的。()

(二) 根据课文内容回答问题：

1. 哪些民族的语言和蒙古语属于同一个语系？
2. 历史上蒙古族使用过几种文字？
3. 今天使用的蒙古文是从什么时候开始使用的？

第三单元

一 美丽的内蒙古大草原



草青羊儿壮

提起内蒙古，人们就会想到草原、羊群、蒙古包。多少年来内蒙古美丽的草原风光吸引了千千万万的中外旅游者。特别是在夏天，蓝天白云下，白色的蒙古包像星星一样撒落在绿色的草原上，成群的牛羊在悠扬的牧歌声中悠闲地吃着草。要是能骑上一匹骏马在这样如诗如

画的草原上奔驰，该是多么的令人陶醉啊！如今内蒙古开放了许多草原旅游区，在呼和浩特市附近就有“召河”和“辉腾锡勒”等草原旅游点。在那里不仅可以圆你的草原梦，还可以吃上民族风味十足的手扒肉，喝一碗香喷喷的奶茶。大饱口福之后，你还可以大饱眼福、耳福，可以观看到地道的蒙古族歌舞和蒙古族传统的体育表演。真是很过瘾啊！

练习

(一) 根据课文内容选择正确答案：

1. 内蒙古最吸引人的是
a. 蓝天和白云 b. 千千万万的中外旅游者 c. 草原风光
2. 在呼和浩特市附近
a. 有蒙古族的体育场 b. 有草原旅游点 c. 会在梦里见到草原

(二) 选择划线部分在句子中的正确解释：

1. 提起内蒙古，人们就会想到草原、羊群、蒙古包。
a. 看到 b. 听到 c. 说到

2. 内蒙古的草原风光吸引了千千万万的旅游者。
a. 引导 b. 引起 c. 引来
3. 成群的牛羊在悠扬的牧歌声中悠闲地吃着草。
a. 高兴 b. 舒服自在 c. 安静
4. 该是多么令人兴奋啊。
a. 使人 b. 命令人 c. 把人
5. 如今内蒙古开放了很多草原旅游区。
a. 现在 b. 如果 c. 今天
6. 你还可以观看到地道的蒙古族歌舞。
a. 真正 b. 地下坑道 c. 实在

(三) 根据课文内容回答问题：

1. 内蒙古为什么能吸引那么多的旅游者？
2. 为什么说呼和浩特的附近就能圆你的草原梦？
3. 你想去内蒙古吗？为什么？

二 蒙古族朋友对话)

山本：玛丽，我给你介绍一下，这就是我的蒙古族朋友苏和。苏和，这是我的同学玛丽。

玛丽：苏和，你好！我老听山本说起你，今天能在这儿碰到你，我真的很高兴。

苏和：我也很高兴能认识你。听山本说，你想到我们那儿去做客，我代表我们全家向你表示欢迎。

山本：哎，苏和，我可要吃醋了。你怎么不向我表示欢迎啊？

苏和：咱俩谁跟谁啊！

玛丽：苏和，太谢谢你了。我知道一定会给你们添不少麻烦，可是我太想去内蒙古旅行了。特别是能去蒙古族人家做客，我都有点儿等不及了。我该做些什么准备？

苏和：也没什么，和平时旅行差不多。只是要带一件厚一点儿的衣服，草原上早晚温差较大。夏天夜里也挺凉的呢。

山本：女人就是麻烦，我就不用带了吧？

苏和：你也得带，不然冻感冒了还怎么玩儿啊？

玛丽：听见了吗？别以为你比我强多少。哎，苏和，你能不能教我一句蒙古语？不然的话，我见了你父母连个招呼都没法打。

苏和：好吧，那我就教你一句打招呼时说的话。我们蒙古族人见面时要说“赛拜努”。

玛丽：“赛拜努”对吗？

苏和对：“赛拜努”就是“你好吗？”如见了长辈应该说“他赛拜努”。

玛丽噢，我知道了，这一定是“您好吗？”。

苏和：对了。

练习

(一) 根据课文内容判断正误：

1. 苏和是山本的中国朋友。()
2. 玛丽以前就认识苏和。()
3. 玛丽想给苏和家添麻烦。()
4. 苏和不欢迎山本去他家。()
5. 他们去内蒙古时是冬天，所以要带一件厚衣服。()
6. “他赛拜努”的意思是“您好吗？”。()

(二) 选择划线部分在句中的正确解释：

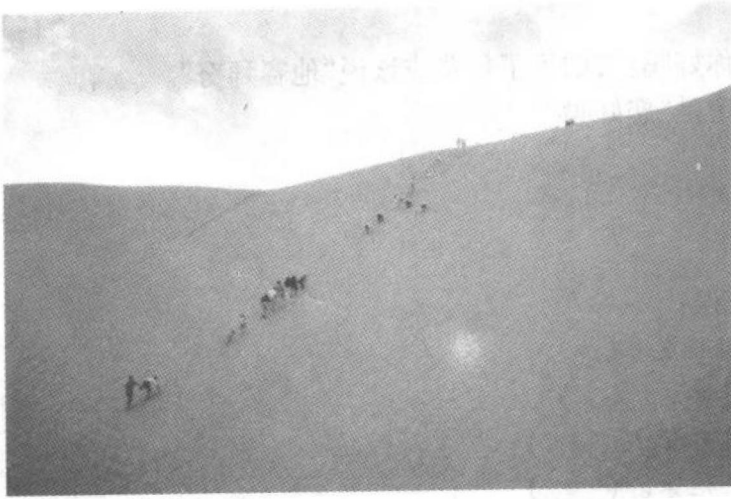
1. 今天能在这儿碰到你，我真的很高兴。
a. 遇到 b. 认识 c. 摔倒
2. 我可要吃醋了。
a. 吃点儿酸的 b. 嫉妒 c. 生气
3. 山本：你为什么不向我表示欢迎？
苏和：咱俩谁跟谁啊！
a. 咱俩没关系 b. 咱俩不认识 c. 咱俩是不分你我的朋友
4. 我都有点儿等不及了。
a. 不想等 b. 迫不及待 c. 不着急
5. 听见了吗？别以为你比我强多少。
a. 你比我好得多 b. 你比我还差 c. 你跟我差不多

(三) 根据课文内容回答问题：

1. 山本为什么吃醋？
2. 去内蒙古为什么要带一件厚衣服？
3. 玛丽为什么要学一句蒙古语？

三 神奇的响沙湾

你见过带响的沙子吗？要是没见过，就去内蒙古看看吧。内蒙古不但有美丽的草原，还有奇妙的沙漠。



攀登响沙山

在伊克昭盟，从鄂尔多斯高原向南走，当绿色突然消失时，库布其沙漠就出现在你的面前。这里海拔 1000 ~ 1200 米 沙漠面积 16000 多平方公里，其中流动的沙丘占 80% 以上 响沙湾就位于它的边缘。这是一座会唱歌的沙丘。说它会唱歌，是因为它不是普通的沙丘。如果你往沙山上爬，手

脚一接触到沙子 整个沙山就会发出“嗡嗡”的声音 如果很多人一起往下滑动，并用脚蹬沙子，整个沙山就会一起轰鸣。那声音会让置身其中的人感到奇妙不已。

沙子为什么会唱歌呢？难道你不想去那儿听听那些神秘的传说和沙子的歌声吗？那么，还等什么呢？赶快行动吧！

练习

根据课文内容回答问题：

1. 响沙湾在什么地方？
2. 响沙湾有什么奇妙之处？

四 阿尔山

听到阿尔山这个名字你千万别误会，因为阿尔山不是你想像中的一座普通的山。“阿尔山”是蒙古语 意思是“神圣的水”。这水到底“神圣”在哪儿呢？

相传在很久很久以前，一位猎人打猎时射中了一只梅花鹿。那只腿受伤的鹿拼命地逃，猎人跟着血迹拼命地追，只见那只鹿跳进了一汪热气腾腾的泉水中，游到对岸跑掉了。后来，猎人常见这只鹿来热水泉中洗浴，不久它的腿就好了，猎人很惊奇。有一次猎人不小心也摔断了腿，他一下子就想起了那个热泉，便爬到那儿去洗澡。没过多久，他的腿就好了。从此负伤患病的牧民都来这儿洗浴，阿尔山这个名字也就传遍了草原。直到今天，每年都有很多人来这儿洗

浴治病 还有不少从全国各地赶来的人呢。这儿已经成了著名的阿尔山温泉疗养院。

从乌兰浩特出发，乘火车的话走 5~6 个小时就来到了阿尔山镇。在阿尔山的温泉疗养院里有 48 个矿泉，但水的温度却相差很多。有水温只有摄氏 1 度的冷泉，有水温在摄氏 10~28 度的温泉，也有水温在摄氏 31~48 度的热泉。有的泉相距 1 米多，水温却相差摄氏 10 度左右。这些泉水中有几十种矿物质和大量的放射性元素，对很多病都有疗效，特别是对风湿病、关节炎、肠胃病、皮肤病等治疗效果更好，听说还能治脱发呢！你说神奇不神奇！

练 习

(一) 根据课文内容判断正误：

1. 阿尔山是一座名叫阿尔的山。()
2. 梅花鹿跳进泉水后它的腿立刻就好了。()
3. 来这儿洗浴的牧民都是为了治病。()
4. 阿尔山温泉疗养院在阿尔山镇。()
5. 只有内蒙古的人知道这个温泉。()
6. 这些温泉的水温都差不多。()

(二) 根据课文内容回答问题：

1. 阿尔山这个名字是怎样传遍草原的？
2. 这儿的泉水为什么能治病？
3. 这儿的泉水能治什么病？

第四单元

一 王昭君

汉元帝在位 公元前 48 年 ~ 公元前 33 年 时 大选天下美女 王昭君也被选进宫，成了汉元帝后宫中的一名待诏^①。当时汉朝的后宫中有许多女人都在等待中度日，她们等的是皇帝召见的诏书，但是皇帝只从画工画的画像中选漂亮的美女召见。为了能见到皇帝，所有的人都给画工好处，只有王昭君不肯贿赂画工，所以她被画得很丑，一直没有机会被皇帝召见。匈奴王呼韩邪单于 在公元前 33 年第三次来汉朝觐见天子时，要求与汉朝和亲。王昭君听说后自愿做和亲使者，要求嫁给匈奴王。临行前汉元帝见到王昭君时，没想到她会那么美，后悔莫及。王昭君嫁给了匈奴王，从此完全过上了游牧生活。呼韩邪单于死后，按匈奴的风俗，她又嫁给了呼韩邪单于前妻的大儿子。她在匈奴生活了几十年，生下一儿一女，为汉匈和平友好关系的发展做出了贡献。



王昭君（青冢）碑亭上的王昭君像

因为匈奴和蒙古族有一定的血缘关系，在蒙古族中也流传着很多关于王昭君的传说和故事。王昭君已经成了一个美好的形象，成为草原牧民喜爱的汉家妇女。传说，穷人没有吃的，到昭君墓上可以找到吃的；希望得到羊群的，在那儿可以得到 结婚后没有孩子的 到昭君墓上去过一夜 当年就可以怀孕。

在内蒙古有好几处传说中的昭君墓，这正说明了人们对王昭君的崇敬和怀念之情。在这些昭君墓中，以呼和浩特市南郊的最为闻名。据说就是到了秋冬

季节，附近的草木都枯萎了，昭君墓上也依然是青色的，所以被人们称为“青冢”。人们来到呼和浩特市，都忘不了去那儿一游。

注 释

待诏：“待诏”一词意思是等待诏书。皇宫中有很多女人在成为皇帝的嫔妃之前住在后宫等待皇帝召见的诏书被称为待诏

② 单于：是匈奴奴隶主集团最高首领的称号。

练 习

(一) 根据课文内容判断正误：

1. 因为王昭君长得很丑，所以没机会见到皇帝。()
2. 王昭君是自己要求嫁给匈奴王的。()
3. 匈奴和蒙古族没有关系。()
4. 她的第二个丈夫是她第一个丈夫的儿子。()
5. 在内蒙古有几处昭君墓。()
6. 草原牧民喜爱王昭君。()

(二) 选择划线部分在句中的正确解释：

1. 为了能见到皇帝，所有的人都给画工好处。
a. 好的方面 b. 好的地方 好东西（钱或物）
2. 在内蒙古有好几处传说中的昭君墓。
a. 好的地方 b. 好几个地方 不好的地方

(三) 根据课文内容回答问题：

1. 王昭君为什么要嫁给匈奴王？
2. 匈奴王死后，她为什么又嫁给了他的儿子？
3. 为什么说人们怀念王昭君？
4. 王昭君有什么贡献？
5. 人们喜爱王昭君表现在哪儿？

二 内蒙古的名胜（对话）

山本：苏和，到了呼和浩特你一定要带我们去昭君墓看看，我还要在那儿许个愿呢。

苏和：一定去。你们只想着去内蒙古看草原，其实我们内蒙古的名胜也不少呢，呼和浩特附近有，别的地方也有。



呼和浩特市著名的
古无量寺(大召寺)匾额“九边第一泉”

山本：在呼和浩特附近还能游览什么地方？

苏和：在呼和浩特东北郊的保和少乡有个大窑村，那儿的“大窑八景”是一定要看的。据说考古爱好者对“大窑八景”的评价很高。我虽然不懂，也觉得很有意思。

玛丽：“八景”是八个景吗？

苏和：对啊。有“无字天书”、“双龙含蛋”、“百米古洞”什么的，反正一共有八个景，我也记不清楚名字了。

山本：这个地方我也要去。

苏和：要去的地方还多着呢。鄂尔多斯高原上的成吉思汗陵园、和林格尔县的东汉古墓壁画，还有阴山一带有好多好多岩画，我想你们都会有兴趣的。

玛丽：你说的那些岩画是不是叫阴山岩画？

苏和：对，你听说过吗？

玛丽：我在书上看到过，是当时生活在那里的少数民族雕刻在岩石壁上的画，很有价值的。书上还说内蒙古的召庙^①也特别多。

苏和：呼和浩特就有“召城”之称，是内蒙古召庙最多的地方。这些庙确实值得看看，但是都看可能没那么多时间。

山本：那我们就挑几个有代表性的地方参观一下吧。

苏和：好啊，大部分我都去过，给你们做向导没问题。

注 释

召庙：蒙古族地区的寺庙，被称为召或召庙。

练习

(一) 根据课文内容判断正误：

1. 山本不想去昭君墓。()
2. 除了昭君墓，呼和浩特附近还有可以参观游览的名胜。()
3. “大窑八景”其实只有三个景。()
4. 苏和去游览过“大窑八景”，但是没记住所有的名字。()
5. 玛丽是第一次听说阴山岩画。()
6. 山本对召庙不感兴趣，所以他说挑几个参观一下儿。()

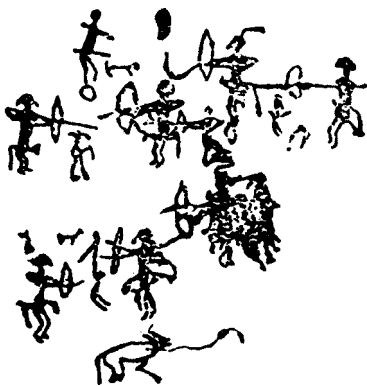
(二) 选择划线部分在句中的正确解释：

1. 到了呼和浩特你一定要带我们到昭君墓去看看 我还要在那儿许个愿呢。
a. 祈求昭君保佑自己的愿望能实现
b. 在昭君墓实现自己的愿望
c. 参观昭君墓，就实现了愿望
2. 反正一共有八个景，我也 记不清楚名字了。
a. 不知道 b. 知道一点儿 c. 知道，但是有些没记住
3. 那我们就挑几个 有代表性的 召庙参观一下儿。
a. 相同的召庙 b. 完全不同的召庙 c. 有典型特点的召庙

(三) 根据课文内容回答问题：

1. 在内蒙古除了草原风光之外，还有什么值得参观游览的？
2. 为什么他们只能挑几个召庙参观一下儿？

三 阴山岩画



内蒙古阴山岩画 征战图

在内蒙古地区，有一座很出名的山，叫阴山。中国北方很多游牧民族历史上都在阴山一带活动过，并且在这里留下了他们的足迹——阴山岩画。

阴山岩画是一种雕刻在岩石峭壁上的艺术，主要分布在阴山西段的狼山地区。在那些数以千计的画幅中，数量最多的是成群的动物和猎人集体围猎的场面。此外，岩画中还有各种舞蹈场面，有部族之间征战的场面，有日月星云等天体图画，有原始车辆的