

大学·中庸·论语·孟子

中国经典文化导读

徐君 编译

儒家

经典



青海人民出版社

摇前摇言

中国是一个有着五千年文明历史的国度，而中国文化更是世界文化中十分灿烂的一枝奇葩。要想了解中国辉煌灿烂的文明，就必须对中国儒家文化作一个系统的学习和研究。而『四书』就是儒家的主要经典，它代表着中国的文化主流，已经渗透到中国传统文化各个层面。

『四书』包括《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》四部经典，它是由宋朝大儒朱熹合编而成。明朝以后，『四书』更是规定为科举考试的唯一内容。从汉朝『罢黜百家，独尊儒术』直到今天，儒家文化始终占据着中国文化的主导地位。

《大学》原为《礼记》第42篇，它着重阐述了个人道德修养与社会治乱的关系，主要讲的是为政之道，是一篇如何治国平天下的政治论文。

《中庸》原为《礼记》的第31篇，它是儒家的处世哲学，『中庸』二字，朱熹解释为『不偏不倚、无过不及』。儒家认为做人，处事应该遵照这样的原则，掌握最佳状态，恰到好处。

《论语》是孔子弟子及后学记述孔子言行的一部语录体著作，它包括如何从政、用人、做人、处世、学习等方面，是研究儒家思想的重要著作。

《孟子》是孟子和他的学生万章、公孙丑所作，共计十四篇。内容包括孟子的政治活动和政治、法律、哲学、伦理、教育等思想。





前 摇 言

儒家经典

〇〇二

为了让更多的人认识和学习儒家经典文化，我们特别从众多版本中去其糟粕，精心选择『四书』的精华篇章、精心点校而成。由于注释者水平有限，错误再所难免，敬请读者给予批评指正。

摇摇目摇录

大摇学	·····	〇〇一	第十三章摇摇笃摇行	·····	〇二四
中摇庸	·····	〇一五	第十四章摇摇修摇身	·····	〇二六
第一章摇摇《中庸》的纲领	·····	〇一六	第十五章摇摇齐摇家	·····	〇二七
第二章摇摇知摇人	·····	〇一七	第十六章摇摇齐摇家	·····	〇二八
第三章摇摇正摇心	·····	〇一七	第十七章摇摇知摇天	·····	〇二九
第四章摇摇正摇心	·····	〇一八	第十八章摇摇齐摇家	·····	〇三〇
第五章摇摇修摇身	·····	〇一八	第十九章摇摇齐摇家	·····	〇三一
第六章摇摇审摇问	·····	〇一九	第二十章摇摇治摇国	·····	〇三三
第七章摇摇明摇道	·····	〇二〇	第二十一章摇摇知摇性	·····	〇三九
第八章摇摇正摇心	·····	〇二〇	第二十二章摇摇诚摇意	·····	〇四〇
第九章摇摇正摇心	·····	〇二一	第二十三章摇摇诚摇意	·····	〇四〇
第十章摇摇明摇道	·····	〇二一	第二十四章摇摇治摇国	·····	〇四一
第十一章摇摇正摇心	·····	〇二二	第二十五章摇摇诚摇意	·····	〇四二
第十二章摇摇知摇物	·····	〇二三	第二十六章摇摇博摇学	·····	〇四三





目 录

儒家经典

〇〇二

第二十七章 摇摇修摇身	〇四四	第九章 摇摇子罕	一〇九
第二十八章 摇摇明摇道	〇四六	第十章 摇摇乡党	一一六
第二十九章 摇摇明摇辨	〇四七	第十一章 摇摇颜渊	一二一
第三十章 摇摇知摇法	〇四八	第十二章 摇摇子路	一二八
第三十一章 摇摇修摇身	〇四九	第十三章 摇摇宪问	一三四
第三十二章 摇摇诚摇意	〇五〇	第十四章 摇摇卫灵公	一四〇
第三十三章 摇摇正摇心	〇五一	第十五篇 摇摇阳货	一四六
论摇语	〇五五	第十六篇 摇摇子张	一五〇
第一章 摇摇学而	〇五六	第十七章 摇摇尧曰	一五五
第二章 摇摇为政	〇六一	孟摇子	一五九
第三章 摇摇八佾	〇六九	第一章 摇摇以义治国，何必曰利	一六〇
第四章 摇摇里仁	〇七六	第二章 摇摇与民同乐	一六一
第五章 摇摇公冶长	〇八二	第三章 摇摇五十步笑百步	一六三
第六章 摇摇雍也	〇八七	第四章 摇摇仁者无敌	一六五
第七章 摇摇述而	〇九五	第六章 摇摇仁者得天下	一六七
第八章 摇摇泰伯	一〇四	第一章 摇摇仁者治天下	一六八



目 录

儒家经典

〇〇三

第八章 摇摇 与民同利·····	一七〇	第二十二章 摇摇 妾妇之道与大丈夫之道·····	一九三
第九章 摇摇 在其位谋其政·····	一七三	·····	·····
第十章 摇摇 弑君与杀掉独天·····	一七四	第二十三章 摇摇 近朱者赤 摇摇 近墨者黑·····	·····
第十一章 摇摇 施仁得仁·····	一七五	·····	一九四
第十二章 摇摇 有民则有国·····	一七七	第二十四章 摇摇 偷鸡贼的逻辑·····	一九六
第十三章 摇摇 乘势待时 摇摇 事半功倍·····	一七八	第二十五章 摇摇 仁得天下，不仁则失·····	·····
第十四章 摇摇 以德服人 摇摇 心悦诚服·····	一八二	·····	一九六
第十五章 摇摇 尊贤使能 摇摇 以义治国·····	一八三	第二十六章 摇摇 行有不得 摇摇 反求诸己·····	·····
第十六章 摇摇 君子有过则改·····	一八四	·····	一九七
第十七章 摇摇 天时不如地利，地利不如人和·····	·····	第二十七章 摇摇 水清濯缨 摇摇 水浊濯足·····	·····
·····	一八五	·····	一九八
第十八章 摇摇 当受则受，当辞则辞·····	一八六	第二十八章 摇摇 自暴自弃 摇摇 岂不悲哀·····	·····
第十九章 摇摇 巧言掩过 摇摇 罪加一等·····	一八七	·····	一九九
第二十章 摇摇 当今之世，舍我其谁也·····	·····	第二十九章 摇摇 真为立身之本也·····	二〇〇
·····	一九〇	第三十章 摇摇 中也养不中 摇摇 才也养不才·····	·····
第二十一章 摇摇 君子舍身取义·····	一九一	·····	二〇〇



目 录

儒家经典

〇〇四

第三十一章**摇摇**纯真之心乃君子本性……………

第三十六章**摇摇**人皆可以为尧舜……………二〇八

……………二〇一

第三十七章**摇摇**登泰山而小天下……………二〇九

第三十二章**摇摇**舜孝于亲……………二〇二

第三十八章**摇摇**饥不择食**摇摇**心亦有害……………

第三十三章**摇摇**交友贵在交德……………二〇四

……………二一〇

第三十四章**摇摇**人性本善……………二〇五

第三十九章**摇摇**史可信亦不可全信……………二一一

第三十五章**摇摇**一暴十寒与专心致志……………

第四十章**摇摇**欲齐家者**摇摇**先修其身……………二一一

……………二〇七

第四十一章**摇摇**教人亦先教己……………二一二



大摇学

儒家经典

〇〇二

原文

大学^①之道，在明明德^②，在亲民^③，在止于至善^④。知止而后有定^⑤，定而后能静^⑥，静而后能安^⑦，安而后能虑^⑧，虑而后能得^⑨。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣^⑩。

注释

①大学：指社会人生的学问，即修身齐家治国平天下。摇②明明德：第一个『明』是动词，发扬光大。第二个『明』是形容词，光明磊落。『明德』，即指人所固有的、光明磊落的美德。摇③亲民：亲，程子曰：『亲，当作新』，即革旧更新。摇④至善：指事理的最高境界。摇⑤止：至善所存在的地方。摇⑥静：宁静。摇⑦安：安稳。摇⑧虑：处事思虑周详。摇⑨得：得当。摇⑩道：指大学问。

译文

《大学》中所讲的道理，在于彰明高尚的品德，在于革旧更新，勉作新人，在于促使人们达到善的最高境界。知道了应该要达到最高的境界，志向才能坚定，有了坚定的志向，然后才能心静，心静，然后才能安稳。安稳，然后才能达到善的最高境界。世上的万物都有本有末，事情都有始有终，明确了它们的先后次序，那就离大学问不远了。

原文

古之欲明明德于天下者，先治^①其国^②。欲治其国者，先齐^③其家^④。欲齐其家者，先修其身。欲修

其身者，先正其心。欲正其心者，先诚^⑤其^⑥意。欲诚其意者，先致其知^⑦。致知在格物^⑧。物格而后知至^⑨，知至而后意诚^⑩，意诚而后心正^⑪，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治^⑫，国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹是^⑬皆以修身为本，其本^⑭乱而未治者否矣。其所厚^⑮者薄，而其所薄者厚，未之有也。此谓知本，此谓知之至也。

【注释】

①治：治理。摇②国：周朝实行分封制，最高统治者天子将部分的土地和百姓分封给自己的兄弟亲属以及旧臣，被封的人叫诸侯，诸侯的封地叫国。摇③齐：整顿好。摇④家：依照周朝的分封制，各诸侯在自己的国内也要像天子一样把部分土地和百姓分封给卿、大夫。卿大夫统治的地方就叫家。摇⑤诚：使真诚。摇⑥意：想法、意念。摇⑦知：知识，指修身治人的学问。摇⑧格物：儒家认为，格物指穷尽事物之理，以致无所不知也。即推究领悟事物的道理。摇⑨知至：即知无不尽。摇⑩诚：诚实。摇⑪心正：心态端正。摇⑫国治：指治理好国家。摇⑬壹是：全部，一切。摇⑭本：根本。摇⑮所厚：指家。

【译文】

古时候想使高尚的道德表明于天下的人，先要治理好他的国家；先要治理好自己国家的，先要整顿好自己的家；先要整顿好自己家的人，先要提高自身的修养；先要提高自己修养的人，先要端正自己的心志；想要端正心志的人，先要使意念诚实；想使自己的意念诚实，先要获得知识；要获得





大摇学

儒家经典

〇〇四

知识，就在于推究事物的原理。只有推究事物的道理，才能知无不尽；知无不尽，才能意念诚实；意念诚实，才能心志端正；心志端正，才能使自身有修养；只有使自身有修养，才能把家整顿好；把家整顿好，才能把国家治理好；把国家治理好，才能平定天下。从天子到普通百姓，一概要以修养好自身的品德作为处世的根本。如果一个人的根本紊乱了，而期望末节能治理好，那是不可能的。应该重视的却轻视，应该轻视的反而重视，这样做而想把事情办好，这样的事情是从来也没有过的。这就叫做根本。

原文

所谓诚其意者，毋^①自欺也。如恶^②恶臭^③，如好好色^④，此之谓自谦。故君子^⑤必慎其独也。小人^⑥闲居^⑦为不善，无所不至，见君子而后厌然^⑧，掩其不善而著其善。人之视己，如见其肺肝然，则何益矣？此谓诚于中，形于外，故君子必慎其独也。曾子曰：『十目所视，十手所指，其严乎？』富润屋，德润身，心广体胖^⑩，故君子必诚其意^⑪。

注释

①毋：不要，别，表示禁止。摇②恶：读『𦏧』音，厌恶。摇③臭（𦏧）：指气味。摇④如好好色：第一个『好』字读『𦏧』，喜爱。第二个『好』字读『𦏧』，容貌美。好色：指美色。摇⑤君子：这里指道德高尚的人。与下文『小人』相对。摇⑥小人：道德低下的人。摇⑦闲居：独处。摇⑧厌然：躲躲藏藏的样子。摇⑨严：厉害。摇⑩心广体胖：胖：指舒畅。摇⑪诚：用作动词。

词，使……诚实。

译文

所谓意念诚实，就是说自己不要欺骗自己。如同厌恶恶臭的气味那样厌恶邪恶，就像喜爱美色那样喜爱善良，这就叫做心安理得。所以，道德高尚的人在独处时一定要小心谨慎。那些道德低下的人平时什么坏事都干得出来，见到君子就掩盖起自己做的坏事，而假装做出善良的样子。然而别人看见他们，就像能看到五脏六腑一样，这种掩盖又有什么用处！这就叫做心里有什么意念，就会从外表表现出来。所以，君子在独处时一定要小心谨慎。曾子说：『大家的眼睛都在看着你，大家的手指都在指着你，这多么厉害啊！』财富可以修饰房屋，道德可以修饰身心，心胸宽广可以舒畅身心。所以，君子一定要使意念诚实。

原文

所谓修身在正其心者：身有^①慥^②，则不得其正；有所恐惧，则不得其正；有所好乐，则不得其正；有所忧患，则不得其正。心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味。此谓修身在正其心。

注释

①身：这里指『心』，心思，思想。摇②忿懣：愤怒。

译文





大摇学

儒家经典

〇〇六

所谓修养自身，先要端正自身的心思，这是因为内心有所愤怒，心就不能端正。内心有所恐惧，也不可能端正。有所喜好，就不可能端正。有所忧虑，也不可能端正。心不在这里，看到了却没有看见，听到了却没有听见，吃着东西却辨不出滋味。这就是说，要想修养自身在于首先端正心思（思想）。

原文

所谓齐其家在修其身者，人^①之^②其所亲爱而辟^③焉，之其所贱恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之其所哀矜^④而辟焉，之其所敖情而辟焉。故好^⑤而知其恶^⑥，恶而知其美者，天下鲜^⑦矣！故谚^⑧有之曰：『人莫知其子之恶，莫知其苗之硕^⑨』。此谓身不修，不可以齐其家。

注释

①人：指众人。摇②之：相当『于』，对于。摇③辟：读为僻，偏于。摇④哀矜：哀悯同情。摇⑤好：喜欢，喜爱。摇⑥恶：缺点。摇⑦鲜：少。摇⑧谚：俗语。摇⑨硕：茁壮，大。

译文

所谓整顿好家，先要修养自身的品德，是因为人们对自己亲近的人常有偏爱，对自己鄙视的人常有偏见，对自己敬畏的人常会有偏心，对自己怜惜的人常有偏心，对自己轻视的人常有成见。所以，喜欢一个人却又知道他的缺点，厌恶一个人却又了解他的优点，这样的人是天下少有的。所以，谚语说：『没有人知道自己孩子的缺点，没有人知道自己庄稼长得茁壮』。这就是自身缺乏修养，就不能整

顿好自己的家。

原文

所谓治国，必先齐其家者，其家不可教而能教人者，无之。故君子不出家而成就于国：孝者，所以事君也；弟^②者，所以事长也；慈者，所以使众也。《康诰》曰：『如保赤子^③』。心诚求之，虽不中^④，不远矣。未有学养子而后嫁者也。一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让；一人贪戾^⑤，一国作乱，其机如此。此谓一言僨事，一人定国^⑥。尧、舜帅天下以仁而民从之^⑦。桀、纣帅天下以暴而民从之^⑧。其所令，反其所好，而民不从。是故，君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人。所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也^⑨。故治国，在齐其家。《诗》^⑩云：『桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归^⑪，宜其家人^⑫』。宜其家人，而后可以教国人。《诗》^⑬云：『宜兄宜弟』。宜兄宜弟，而后可以教国人。《诗》^⑭云：『其仪不忒^⑮，正是四国』。其为父子兄弟足法，而后民法^⑯之也。此谓治国，在齐其家。

注释

①所以：用来……东西。事：侍奉。用作动词。摇②弟：同『悌』，指弟弟顺从兄长。『孝、悌』、『慈』同属于儒家的道德规范。摇③赤子：初生的婴儿。摇④中：符合。摇⑤戾：凶暴。摇⑥僨：败坏。摇⑦尧舜：传说中古代原始公社时期氏族联盟的两位首领，被儒家尊为理想中的圣人。从：跟从。摇⑧桀、纣：夏桀和商纣王，历史上有名的两位暴君。帅：治理。摇⑨求之有也：应





大摇学

儒家经典

〇〇八

为『求有之也』。之：代词，这样的事。摇⑩《诗》：《诗经·周南·桃夭》篇。摇⑪之子于归：之子，意即是子。指出嫁的女子。归：古时称女子出嫁。摇⑫宜：使……和睦。摇⑬《诗》：《诗经·小雅·蓼萧》篇。摇⑭《诗》：《诗经·曹风·鸛鵲》篇。摇⑮仪：仪式。忒：差错。摇⑯法：动词。效法，取法。

【译文】

所谓治理好国家必须首先整顿好家族。自己家族的人都教不好却能教育好别的人，是从来没有的。所以，有道德修养的君王就是不开家门也能教育好自己的国人。孝敬父母，那么可以用这种态度侍奉国君；敬爱兄长，那么可以用这种态度服侍长官；慈爱子女，那么可以用这种态度使唤百姓。《尚书·康诰》说：『要像母亲保护婴儿一样爱护百姓』。这就是说要诚心诚意地推求婴儿的意思，虽然不会完全猜中，也不会差得太远了。谁也没有见过先学会养育孩子而后嫁人的女人。国君一家仁爱，整个国家就会兴起仁爱的风气；国君一家谦逊，整个国家也会兴起谦逊的风气；国君贪婪暴虐，全国上下就会作起乱来，国君的作用就是这样。这就叫做：一句话可败坏事业，一个人的行为可以安定国家。尧舜两位明君用仁政统治天下，百姓也就跟着兴仁爱。桀、纣用暴政来统治天下，百姓也就跟着暴乱。如果统治者的命令和他们的喜好相反，那么百姓就不会听从。因此说，君王自己有了这些善德，才能要求别人行善；自己没有这些过错，然后才能指责别人。如果自身就不讲恕道却能教导别人实行恕道。这是从来没有过的事。所以，治理国家就在于整顿好自己的家族。

《诗经·周南·桃夭》说：『桃枝摇曳，叶子茂盛，这个女子要出嫁了，一定会使举家之人和顺吉祥。』能使一家人和睦相处，才能教育好国人。《经·小雅·蓼萧》说：『兄弟亲密相处。』兄弟和睦融洽，然后才可以教育国人。《诗经·曹风·鸛鸣》云：『国君仪式没有差错，正是天下各国的表率。』国君之德足以让父子兄弟效法，然后百姓才会效法他。这就叫做治理国家首先在于整顿好自己的家。

原文

所谓平天下，在治其国者：上老老^①而民兴孝；上长长^②而民兴弟；上恤^③孤而民不倍^④。是以君子有絜矩之道^⑤也。所恶于上，毋以使下；所恶于下，毋以事上；所恶于前，毋以先后；所恶于后，毋以从前；所恶于右，毋以交于左；所恶于左，毋以交于右。此之谓絜矩之道。《诗》云：『乐只^⑦君子，民之父母。』民之所好好之，民之所恶恶之。此之谓民之父母。《诗》云：『节彼南山，维石岩岩^⑩。赫赫尹尹^⑪，民具尔瞻。』有国者不可以不慎，辟则为天下廖^⑫矣。《诗》云：『殷之未丧师，克配上帝。仪监于殷，峻^⑭命不易。』道得众，则得国；失众，则失国。

注释

①老老：第一个『老』字用作动词、孝敬。第二个『老』字是名词，老人。摇②长长：第一个『长』字用作动词，尊重，第二个『长』字是名词，兄长。摇③恤：怜悯忧恤。摇④倍：同『背』，违背。摇⑤絜矩之道：古人用矩来度量方形的办法。这里喻指统治者『推己及人』的一套统治办法。





大摇学

儒家经典

〇一〇

即『恕道』。摇⑥《诗》：《诗经·小雅·南山有台》篇。摇⑦只：语气助词，无意义。摇⑧《诗》：《诗经·小雅·节南山》篇。摇⑨节：高大的样子。摇⑩维石岩岩：维：句首语气词，表判断。岩岩：山石矗立的样子。摇⑪师尹：姓尹的太师。师：太师，周朝最高的官职。摇⑫僂：同『黷』，杀。摇⑬《诗》：《诗经·大雅·文王》篇。摇⑭峻：《诗经》原文作『峻』，大。峻命：天命。

译文

所谓平定天下在于治理好国家，是因为君主孝敬老，民众就会兴起孝道的风气；君主尊敬兄长，民众就会兴起敬爱兄长的风气；君主怜恤孤儿，百姓就不会互相痛弃。所以，执政者要掌握絜矩之道。我厌恶上司的某些言行，就不能用这些言行对待下属；我厌恶下属的某些言行，就不能用这些言行侍奉上司。我厌恶前面的人的行为，就不要用它对待后面的人；我厌恶后面的人的行为，就不要用它对待前面的人，我厌恶右边的人的行为，我就不应用它施于我左边的人；我厌恶左边的人的行为，就不应用它施于右边的人。这叫做絜矩之道。《诗》说：『和善的君王，是百姓的父母』。一个君主，应喜好百姓所喜好的，厌恶百姓所厌恶的，只有这样才叫做百姓的父母。《诗经·小雅·节南山》说：『高峻巍峨的终南山，山石巍岩矗立赫赫，有名的尹太师，人民都在注视着你』。掌握国家大权的人不可以不慎重，如果稍有偏差，就被天下的百姓不容。《诗经·大雅·文王》说：『当殷还未丧失民心时，仁德与上天配合。应当以殷的灭亡为鉴戒，认识到天命来之不易』。这就是说，国君有道，就会得到民众的拥护，就会得到国家大权，失去百姓的支持，也就失去了国家的统治。