萧　怀编

人生隽言

上海人民出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

卷 首 语

当你翻开这本书时，朋友，你想寻找些什么？

或许，你喜欢轻松恢谐，一天奔波之后，多么想放松放松；

或许，你偏爱罗曼蒂克，恩恩怨怨的曲折，令人一唱三叹；

或许，你崇尚散淡洒脱，只是随意翻翻……

关于人生，你已经知道很多，你天天在走过人生，日复一日，你还要这样走下去。可是，你看到了“人生”二字，不由停下脚步：人生的问题实在很多，人们七嘴八舌说得热闹，似乎都有些道理，仔细想想，又不甚了然。

随意翻翻，朋友，这费不了多少时间，也许，这一翻，你能发现些什么……

目　录

■首语……1

何去何从自决断——人生选择…1

人的一生经常会面临选择的十字路口 ……3

你要走的道路，要完成的事业，只能靠自己决定……5

越是主动的选择，对选择者来说就越不容易……6

没有目的，就做不成任何事情……7

弱水三千，只取一瓢饮……10

每一个人都拥有选择机会，问题是能否看到它们……12

踌躇不前意味着让别人控制你的生活……14

不要错过一生中不站出来就会终生后悔的时机……15
除非喜爱自己所做的事，否则永远也无法成功……16
失败给你提供了更多的选择机会……19
世间事物，你有所取，就必定有所舍……20
不要挑剔已经选择了的东西……21
我承认这是一种先天无法选择的客观存在……22

大事难事■担当——人生困境……25
苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊……27
我们不能指望没有困境，可我们能够不让困境扭曲我们的灵魂……29
彻底公开的失败是最痛快不过的事了……32
一个人绝对不可在遇到危险的威胁时，背过身去试图逃避……34

使我痛苦的，确实不是外在的情况，而是我对各种情况的看法…35
只有战胜自己的人，才是最伟大的胜利者……38
我们具有反抗命运的绝对自由……40
要活下去就必须有信仰……41
可怕的是一个人思想上的清贫，感情上的清贫……43
悲剧有两类，一类是不能如愿的悲剧，一类是如愿以偿的悲剧…44
痛苦是人生最重要的导师，是人可以从中认识自身的一个入口处……46
人生苦恼的根源，在于有限和无限的区别……47
思想是不可窥视的……49
习惯正一天天地把我们的生命变成某种定型的化石……51
死亡并不困难，生存则是非常艰难的……53
“记住，你是一个人！”……54

铁马秋风大做天——人生奋斗……57
每一个人都是他自己命运的缔造

需要全本请访问 www.ertongbook.com

者……59
成功的奥秘在于坚持不懈地奔向目标……60
自我实现是人类最崇高的需要之一，它从来都是人生的兴奋剂…64
光荣的路是狭窄的……65
凡任天下大事者，不可无自信心…67
谁最能推动自己，谁就最先得到成功……68
有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为热诚而成功的……69
一个人想做点事业，非得走自己的路……71
事情很少有根本做不成的……72
为了做出可能的事，不要忘记去做不可能的事……73
想象是创造的开始……74
只有尝试才能有所发现……76
与其诅咒黑暗，不如燃起蜡烛……78
如果你一味等待，就不能完成任何事情……79
没有天才的劳动终究要比没有劳动的天才更有作为一些……81
凡事都要脚踏实地去做，不驰于空想，不骛于虚声……82

不曾攀登者，绝无跌落之经验……84
最崇高的荣誉不在于永远不摔倒，
而在于每一次摔倒都能立起……86
以准备失败的心情去迎接胜利……87
真正的制高点是在生命的奋争中
……88

■叶红于二月花——人生价值
……91
活出意义来……93
生活得最有意义的人，是最能感
受生活的人……94
我创造，所以我生存……95
在努力追求的过程中，我们觉得
生命有意义……97
衡量一个人的真正价值，看是否
有一个大写的人生……98
人生最本质的财富，是你自己……99
一个人到了忘怀得失的时候，他
实际是已真有所得……100
我确实生活过了，而有人只是存
在而已……101
一个人如果对自己的事业不尽心，
这个人就毫无意义……102
许多人在人生之路上失去了光明

……104
不做影子，而做人……105
真正的成功在于建立一种内在的自我价值观……107

诉■平生云水心——人生因缘
……109
爱是你生命的舞蹈……111
醉后方知酒浓，爱过方知情重……113
人海茫茫，有缘不易……116
结婚是两个人牵手共同面对这个世界……118
爱情的可贵在于能够平静的相守
……120
记住，永远不要要求完美……122
爱是一朵非常容易谢的花……124
君子之交，不必要求“水乳交融”
……126
没有真挚朋友的人，是真正孤独的人……127
交朋友的方法是自己要是一个朋友……128
始终不渝的朋友……131

开眼便觉天地阔——人生境界……
……133
人生的最高境界应该是追求所追求的，逃避所逃避的……135
嬉笑怒骂，桂冠荣衔，一律处之泰然……136
人间有味是清欢……138
人生的幸福来自于自我心扉的突然洞开……139
人是会笑的动物……141
在热恼人间做一颗清凉的水晶…143
放开无谓的征逐，欣赏世界上真正的美好……145
道不能止于理智……146
海纳百川，有容乃大……147
一个人物质上的欲望越少，精神上拥有的自由越多……148
没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼……150
以真正豁达洒脱的精神去摆脱困难……152

长郊■色绿无涯——珍■生命
……153
你是这个世界上的新东西……155

生命的第一个行动就是创造……157
既然上天赋予了你一次生命，你
就有责任使它最大限度地放射
光华……159
把分分秒秒都抓在手里……161
唯有认识自己之后，才可以不浪
费生命……163
生命不浪费，成功的机会就多了 164
一个志在有大成就的人，知道限
制自己……165
要做，就做最好的你……167
人就这么一辈子……168
生命必须是一种追寻……170
在人生的栈道上，我们都是赶路
人……171
每个人的生命史就是他自己的作
品……174
生活是由思想造成的……175
快乐在你心里……177
欣赏当下的美好……178
使生如夏花之绚烂，死如秋叶之
静美……179

极目万里整天舒——人生■步
……183

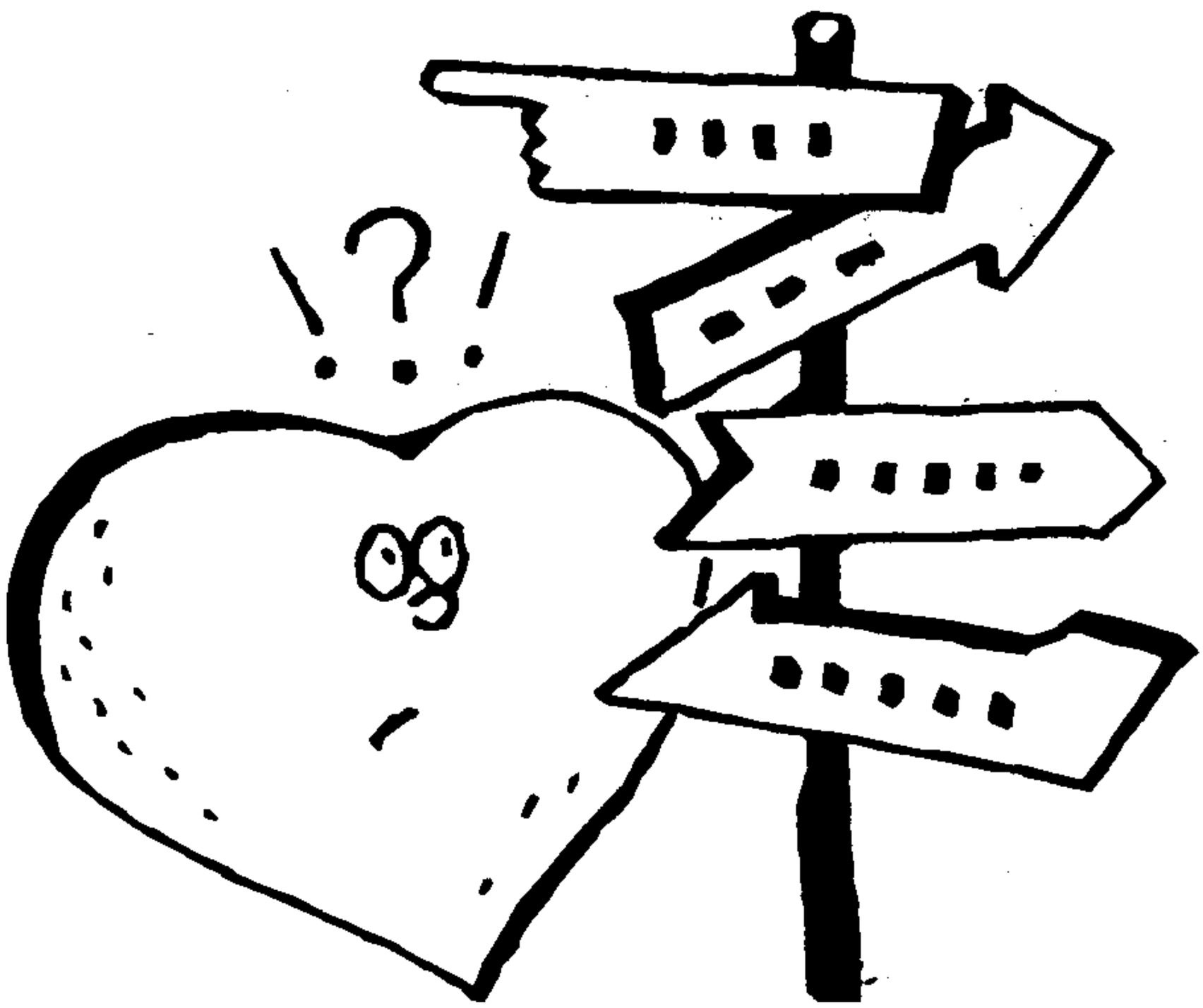
没有任何两天是相同的……185
人生的长链……186
可以满足所得，但不能满足现状
……187
每一种生活方式，都有它的优点
和缺点……188
生活中最重要的……190
真正的幸运属于拥有优秀品格的
人……192
一个为人人说好的人往往并不是
个成功者……193
凡人立于天地间，遇事必当之以
“诚”……194
坚忍，是一种心境，亦是一种稳定
的心态……195
如果你想要……197
人人都有一面镜子……198
不幸的是，这样的事情也时常发生
……199
我们手里的金钱是保持自由的一
种工具……201
有先于死亡的死，也有超出一个
人生活界限的生……202
天空一无所求，听任树木自由自在
……203

需要全本请访问 www.ertongbook.com

附　录

主要人名索引……205

何去何从自决断——人生选择



人生的道路总有许多岔道和分支，人的一生经常会面临选择的十字路口，生活逼着你作出选择：要么走这条路，要么走那条路，你要得到这个，就必须放弃那个！一旦作出决定，■子无悔，这便是生活的严峻所在。

人的一生经常会面临选择的十字路口

人生的道路总有许多岔道和分支，人的一生经常会面临选择的十字路口，生活逼着你作出选择，要么走这条路，要么走那条路，你要得到这个，就必须放弃那个！一旦作出决定，便像聂卫平马晓春们举棋落下，落子无悔，这便是生活的严峻所在。我相信每个人都曾在选择的十字路口徘徊思考举棋不定，选择的过程便是一个人整体素质的体现。

[中国] 王小鹰

人的生命是一个灿烂的过程，每个人都是世上的一个过客，要做怎样的过客，那是每个人的选择。

[中国] 秦文君

个人精神的选择权，可以由每个人自由选择。你要怎样过你的人生，你要怎样去过生活，是可以由你自己决定的，你有三种选择的方法：无视自己精神压力，或只是面对压力而叹息，或面对压力而想出适当的方法来处理。要如何选择，这是你自己的自由。

[加拿大] 金克雷·伍德

摆在你面前的道路不止一条，只要你作出选择。我们往往不愿冒险。

［美国］海厄特

在生命的长河中，如果我们幸运，有个人说句“是的”，这个“是的”便能确定我们的余生。

［美国］海厄特

如果你的年龄是在十八岁以下，那么你可能即将作你生命中最重要的两项决定——这两项决定将深深地改变你的一生；这两项决定对你的幸福、你的收入、你的健康，可能有深远的影响；这两项决定可能造就你，也可能毁灭你。

这两个重大决定是什么？

第一：你将如何谋生？你将做一名农夫、邮差、化学家、森林管理员、速记员、兽医、大学教授，或是你想摆一个牛肉饼摊子？

第二：你将选择谁做你孩子的父亲或母亲？

［美国］戴尔·卡耐基

在你决定投入某一项职业之前，先花几个礼拜的时间，对该项工作做个全盘性的认识。如何才能达到这个目的？你可以和那些已在这一行中干过十年、二十年或三十年的人士面谈。这些会谈对你的将来可能有极深的影响。我从自己的经验中了解这一点。我在二十几岁时，向两位老人家请教职业上的指导。现在回想起来，可以清楚地发现那

两次会谈是我生命中的转捩点。事实上，如果没有那两次会谈，我的一生将会变成什么样子，实在是难以想象。

［美国］戴尔·卡耐基

重新铸造自己就是发现选择机会，决定发展方向，努力实现目标的过程，是重新驾驭自己生活的过程。

［美国］海厄特

你要走的道路，要完成的事业，只能靠自己决定

只有你自己，才能塑造出适合你自己扮演的成功者的角色。所以，你要走的道路，要完成的事业，只能靠自己决定，别人对你所造成的影响非常有限。

［加拿大］金克雷·伍德

不要把应该做什么和不应该做什么的抉择留给别人，即使是最好、最可靠、最亲爱的人。我们必须自己去追求解答，必要时，终生去追求，不厌不倦地追求。我们自己获得的一半真理也比从别人那儿学来的、像鹦鹉学舌那样背出来的全部真理有价值得多。

［法国］罗曼·罗兰

不要被眩目的诱惑罩住。做一个自主的人比做别人的

需要全本请访问 www.ertongbook.com