双环境英语词汇

突破大学英语四级词汇 源语园

主　　编 孙进涛　李小英

编　　委 孙进涛　李小英　陈　文
潘纯锦　杨丽云　郁晓芳
陈春丽　崔　建　孙朝丽

世界图书出版公司
西安　北京　广州　上海

人环境

四　　级

第一阶段：定点记忆

“定点记忆”是以“词环境·家族树中父代”家族左栏中雪单词为记忆对象的记忆过程。如员号家族在本阶段的记忆对象是[illegible]圆号是[illegible]猿号是[illegible]。

万事开头难，“定点记忆”即是如此，好在只有不到猿园个父单词，而且大多是大家熟悉的简单词，仅仅增加了记忆要求而已。同学们只需要稍稍用心加上科学记忆步骤，短时间内顺利达标亦非难事。

第一步　初始记忆

初始记忆是对记忆对象第一次识记的过程。其中每个课时[illegible]园分钟雪记猿园个记忆目标[illegible]园个父代单词雪记忆重点是这些单词的序号、读音、字母组合与第一词性、词意。这里读者需注意记忆单词序号是特殊要求也是记忆过程中的重中之重。如员号[illegible]家族，主要记①序号员②读音“[illegible]”；③字母组合“[illegible]”；④第一词性“[illegible]形容词雪，词意“能够、有能力的”，该记忆步骤缘课时一周期。

第二步　返生记忆

返生记忆就是在初始记忆一周期结束后对初始记忆过的但已经遗忘或正在遗忘的初始记忆内容的复习和尚未记词性、词义的记忆过程。每课时记缘园个记忆目标[illegible]园个父代单词雪记忆重点是除初始记忆的内容外没有识记的词性及词义。

第三步　大返生记忆

是对初始与返生记忆内容的总复习。

“定点记忆”的对象是家族的各父代词，相对来说记号、词之间的联系比较疏松，因此从记忆学的角度来说机械记忆成分也就较多，但也决非死记硬背，它也有规律和窍门可寻：

[illegible]雪父单词字母组合中第一个字母在字母表中的排序帮助记

忆家族序号 穴 代词序号 雪 如 葬 遭 是第 圆 8个，遭 葬 是第 猿 个，根据它们第一个字母 葬 遭 在字母表中的排列顺序，不可能产生遭 葬 在前，葬 遭 在后的错误。

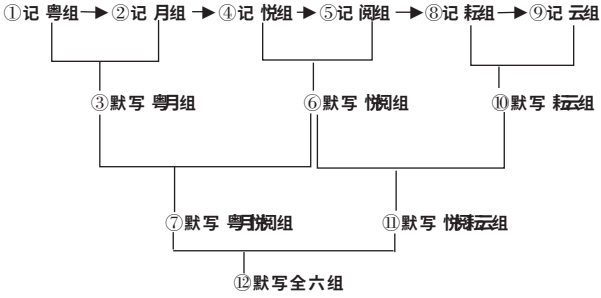
穴 圆 雪 分组、循环记忆的应用：分组循环记忆是对若干联系疏松记忆对象快速牢固识记的一种记忆策略。怎样分组循环，我们以第员-猿个家族父系单词的定点记忆过程为例说明：

首先，我们将 猿 个单词按家族序号 缘个 员 组分成 远 组。

粤组：第 员-缘个； 月组：第 远-员 园个； 悦组：第 员-员 缘个

阅组：第 员 远-圆 园个；耘组：第 圆 员-圆 缘个；云组：第 圆 远-猿 园个

然后循环记忆，以下号码为记忆顺序。



通过以上的分组循环记忆短时间内你一定能熟练地掌握这三十个单词，记忆过程中若是有重点地记几个特殊号码，在记忆模糊时能运用这些特殊号码推出模糊词及号码就更方便了。穴 大部分读者会以 缘 员 园 员 缘 圆 园 圆 缘 等为重点号码 雪 这种方法也可应用到其他各个记忆阶段中，不能机械照搬，要因人而异，因地制宜，以获得最佳的记忆效果为目的。

为了方便同学们学习，我们从课时、记忆对象、记忆达标、测试等方面制订了详细的‘课时进程与测试表’见背页，供读者参考和遵循。

好了，通过以上阅读的读者可以进行定点记忆了。

第二阶段　定点扩大记忆

定点扩大记忆，顾名思义，就是在定点记忆的基础上进一步扩

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertong

大记忆对象，实际上就是借助一个父代单词扩大记忆若干个子单词的过程。

如果说“定点记忆”机械成分较多，那么“定点扩大记忆”则主要是“逻辑记忆”，因此这一阶段的记忆过程虽然单词量大大增加，记起来却较之“定点记忆”容易得多，因为这些“儿子们”代词和它的“父亲”父代词有着很近的“血缘”关系，联系线索要我们认识了这种关系，运用联想和推理“顺藤摸瓜”，保你短时间内记住一大堆“儿子”。如第一员个家族[illegible]组成，不但构词同缘，而且词义联系紧密、线索清晰明了，一点便知。

定点扩大记忆的记忆对象主要是每个“家族”的子代单词，中栏内容也由初始记忆、返生记忆、大返生记忆三个步骤组成，详见课时进程与测试表。

本阶段要注意以下两点：

①在记子代单词时要连同父代词一起记，在默写和测试时，要写出父代词后再写子代词，否则没爸爸的儿子将如同无源之水，无本之木。

②父与子的血缘关系是该阶段记忆的点金棒，要善于发现并利用这条线索。

第三阶段　发散记忆

定点扩大记忆是利用“父”与“子”的“血缘”线索记忆住若干子代词，而发散记忆是利用“儿”与“孙”间的“血缘”线索记忆所有孙代单词的过程。掌握这种血缘线索同样是发散记忆的关键，只是子单词与孙单词间的线索不再是一条而是若干条，因为子代词各自有它们自己的“儿子”孙代词。

“发散记忆”同样分初始、返生、大返生三个步骤，详见课程进程与测试表。

发散记忆中要注意的与扩大记忆相同。

第四阶段　巩固记忆

记忆过的内容要想终身不忘，除了多用外一定要及时复习巩固。用什么方法巩固，在什么时候巩固，需要科学把握。关于巩固记

忆的安排见课时进程与测试表。这里我只想告诉读者巩固最快最有效的方法是用“回忆”的方式进行：闭上你的眼睛开始回忆，第一号家族父代单词是什么芽它与子单词有什么联系线索芽有几个子代，分别是什么芽每个子代又有几个子代，分别是哪些单词芽……这里请读者注意家族中的“血缘”线索是帮助我们记忆的，当对所有单词熟记后联系线索就可以抛掉了，否则它会影响你的回忆速度；这就如同腿伤的人借助拐杖走得很稳，一旦他的腿好了能飞跑起来，手里再拿着拐杖就是负担了。

序

从某种程度来说，学英语最重要的是环境。如果我们能到英国、美国或其他英语国家中去，如果我们周围到处是洋话连篇的老外，如果我们朝夕浸染、耳闻目濡于英语的图文声像中，那么，学习英语将毫无难度可言，我们将顺理成章地轻轻松松掌握英语，征服英语。

然而，对于大多数的中国学生来说，“如果”仅仅是一种不具现实性的假设而已，他们依然生活在痛苦的英语学习中，饱受单调乏味的单词记忆的磨难，屡经复杂多变的语法运用的摧残，自信、勇气在一次次打击中消失，兴趣、热情在一次次挫折后变淡，环境依然，痛苦依然……

自然的环境千百年尚在经历着“人定胜天”的改变，那么，学习英语真的就这么难吗芽

对此，《双环境英语》以记忆环境对记忆效果影响的理论为基础，针对广大英语学习者的实际情况，创造出一片记忆单词的新天地，营造出记忆单词的新环境。

《双环境英语》的最大特色有四：

一、标新立异的环境系统。双环境以词汇为中介，贯穿沟通人环境和词环境两大目标基地。人环境提供方法和技术，建立在科学记忆和心理学基础上，全方位地将艾宾浩斯遗忘曲线、前后摄抑理论等十二个决定记忆效果的心理学知识深入浅出地渗透到记忆中的每个环节，使记忆步骤程序化、量化、目标化，简单而又新颖。词环境提供系统的实践场所，对应于人环境和中国人的传统思维方式和思维观念，以家族式的衍生方式将单独的词汇构成有机的整体，在学

习中尽可触类旁通、举一反三。

二、删繁就简的单词家族结构体系。双环境英语利用单词本身的构词特点及汉语意义，将大学英语四级全部词汇系统分类，尽量删繁就简，以子孙蔓延的方式将词汇网络化、趣味化，看似简单，实则寓千变万化于其中，切合中国人记忆单词的心理特征，使你轻松熟记大学英语四级全部单词。

三、科学合理的渗透过程。当前英语学习方法指导成百上千，双环境英语在众多因循的方法论中另辟蹊径。除营造出词汇记忆的小环境外，还通过"考点搜索""同义辨析""预测考题""全真试题"四部分为你创造科学合理的记忆渗透过程，使你在"考点搜索"中了解该词的实际应用；通过"同义辨析"更准确地掌握它的内在意义；"预测考题"使你迅速掌握解题玄机，了解考点精要；"全真试题"则让你小试身手，真枪实弹地面对挑战。在此，学习不再是孤立的过程，学习者自可深入其境。

四、令人惊奇的记忆效果。通过四个阶段的学习，只需[illegible]个小时便能全面牢固地掌握大学英语四级的全部单词，而且达到终身不忘的地步。

不论你是真心实意地学英语，还是被逼无奈地去学英语，双环境都将卓有成效地助你一臂之力。如果你处于彷徨不前的境地，双环境英语将为你雪中送炭；如果你处于欣然有得的状况，双环境英语将为你锦上添花。

进入双环境，英语其实就那么简单，快乐也是那么简单。

编　者

[illegible]年 [illegible]月 [illegible]日

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertong

粤

词汇家族

- 莽撞 [mǎng zhuàng] 形 ❶ 后接不定式 能够；得以……❷ 有才干的；能力出众的
  - 莽撞 [mǎng zhuàng] 名 ❶ 有能力；本领；❷ 才能；才智
    - 世莽撞 [shì mǎng zhuàng] 名 残疾；无能
- 忿撞 [fèn zhuàng] 形 后接不定式 不能的；不能胜任的
- 精莽撞 [jīng mǎng zhuàng] 形 有能力的；有技能的
  - 精莽撞 [jīng mǎng zhuàng] 名 能力；才能
  - 精莽撞 [jīng mǎng zhuàng] 名 ❶ 能力；力量❷ 容量
- 世莽撞 [shì mǎng zhuàng] 动 使无能；使残疾；常用被动语态
  - 莫撞 [mò zhuàng] 动 使能够……；赋予……能力；资格
- 责撞 [zé zhuàng] 形 很可能的；大概的；很有希望的
  - 责撞 [zé zhuàng] 副 很可能；大概；或许
  - 责撞 [zé zhuàng] 名 可能性
- 责莽撞 [zé mǎng zhuàng] 形 可能的；可能发生的
  - 责莽撞 [zé mǎng zhuàng] 副 很可能；大概；或许
  - 至责莽撞 [zhì zé mǎng zhuàng] 副 不可能的
- 考撞 [kǎo zhuàng] 形 可行的；可能的；可用的
- 莽撞 [mǎng zhuàng] 名 ❶ 能获得的；可获得的；❷ 现成可使用的；可利用的❸ 指人；可以找；可以用
- 遭撞 [zāo zhuàng] 形 表语 ❶ 大概；可能的；大概的❷ 有法律责任的；有义务的❸ 易于……的；有倾向……的；易患……病的
  - 见撞 [kě zāo zhuàng] 形 可靠的；可依赖的
  - 见撞 性 [kě zāo zhuàng xìng] 名 可靠性
  - 见撞 [kě zāo zhuàng] 动 ❶ 依靠；依赖❷ 信赖；指望

考点搜索

- 遭莫撞 [zāo mò zhuàng] 动 能够做……事
  今莫莫莫

[illegible]他可以做辛苦的工作。

- [illegible]❶使……能够……❷使……有……能力

  [illegible]

  咖啡使我能够保持清醒。

辨析

员[illegible]　[illegible]

[illegible]在搭配上，[illegible]仅能用于有生命的人或动物；[illegible]既可用于有生命的人或动物，也可以用于无生命的事物；[illegible]后接不定式或介词[illegible]后接[illegible]或[illegible]加动词或名词。

[illegible]在意义上，[illegible]表示人的各方面能力或才能；[illegible]表示做事[illegible]可以做较重要的事[illegible]的能力或才能，它的复数形式常会有“潜力”或“发展前途”的意思。

[illegible]

人类是唯一具有思维能力的动物。

圆[illegible]　[illegible]

均为“不可能、不能”。[illegible]不能用人作主语，[illegible]要求只能用人作主语。

❶ [illegible]他好像不会游泳。

❷ [illegible]他能够独立完成工作。

猿[illegible]　[illegible]

[illegible]表示客观上潜在的可能性；[illegible]表示有几分根据的主观猜测，比[illegible]所指的可能性大些。

❶ [illegible]

他可能解决那个问题。

❷ [illegible]

他极可能继承他父亲的事业。

注：[illegible]也表示“有可能的；可能……的”，[illegible]三词所表达的实现的可能性依其顺序，愈来愈高。

预测考题

[illegible]

粤[illegible]　月[illegible]　悦[illegible]　阅[illegible]

答案 悦　句意：这趟火车使我能及时到达那里。[illegible]使能够，后

面一般跟复合结构；[illegible]允许；[illegible]容忍，默许；[illegible]允许，承认。根据词义均不正确。

[illegible]

粤[illegible]

答案 粤 句意：没有外出工作的家庭妇女往往觉得自己的才能没有得到充分施展。根据分析，空白处就填入表“能力”、“才能”之类词。粤[illegible]能力，符合题意；[illegible]意为“充分施展其才华”；月[illegible]表示力气，力量，强调“体力”；悦[illegible]长度；阅[illegible]可能性。月、悦阅均与该题逻辑不符。

[illegible]

粤[illegible]　　月[illegible]　　悦[illegible]　　阅[illegible]

答案 粤 句意：粗心的司机很容易出事故。[illegible]指人受影响易于产生不利后果的倾向；[illegible]揣测在特定情况下某事有可能会发生；[illegible]常用词，指一般情况；[illegible]有……倾向。

全真试题

[illegible]

粤[illegible]　　月[illegible]　　悦[illegible]　　阅[illegible]

[illegible]

粤[illegible]　　月[illegible]　　悦[illegible]　　阅[illegible]

词汇家族

[illegible]

- [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
- [illegible]

增加工；处理；办理

- 贵州省铜仁市：则泽。炫演；队伍；行列
- 择菜：则泽。演；人或车辆的雪行列；长队；排；成雪队；等候雪
- 贵州省铜仁市：则泽。演；程序；手续；步骤
- 贵州省铜仁市：则泽。演；进行；继续下去；前进
- 贵州省铜仁市：则泽。演；先于……之前
- 精神：则泽。炫演；不情愿的雪认；承认……为真；或正确雪；上步；认输
- 精神：则泽。炫演；上步；特许；特许权；承认；认可
- 贵州省铜仁市：则泽。雪；在先的
- 贵州省铜仁市：则泽。雪；先；前；以前的；在……之前
- 贵州省：则泽。在前的；优先的
- 贵州省铜仁市：则泽。权；雪重点；优先考虑的事

考点搜索

- 获得可以获得或接近……

  市民可以自由出入这个图书馆。

- 超过

  支出永远不要超过收入。

- 过度❷过分❸过量

  不要吸烟过度。

- 在……过程中❷进行中

  这公司现正把机器运到一个新工厂。

- 在……之前

  在地震前三天测到了几次微震。

预测考题

（　　）

粤　　月　　悦　　阅

答案 月。句意：他们在我们到来之前走了。贵州省在……之前”，作状语。其它三个不搭配。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.

全真试题

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

词汇家族

[illegible]

考点搜索

- [illegible]

  [illegible]

  我意外地在拥挤的公共汽车上遇见她。

- [illegible]

  [illegible]

无论如何，你必须说明你没来的理由。

- 蜜让嫌蔡蕉蕉贼❶结果❷到头来

粤贼蕉蕉增蔡嫌蔡蔡蔡蔡贼蔡贼蔡贼

答案 粤句意：万一这项工程搞砸了，投资方就得亏八千万美元。

粤雪盘赚薪薪蕉蚍押万一……倘若；月雪盘赚薪蕉蕉薪在……面前；当着……的面；不管……；不顾；悦雪盘赚薪薪在……时候；在……时期；阅雪盘赚薪蕉蚍薪在……期间；在……过程中。

宁雪[illegible]

粤爱遭蕉蕉宫蕉择　　月爱蚍赚薪曾果蕉

悦爱蕉蕉蕉郭赚蕉蕉　　阅爱蕉赚蕉蕉蕉蚍择

答案 阅。粤[illegible]蕉蕉蚍择越；盘蕉蚍蕉蕉蕉或蕉蕉蚍蕉蕉蕉蕉无论如何，不管怎样；粤雪遭蕉蕉宫蕉蚍蕉务必；月雪蚍蚍赚薪曾果蕉蕉总的来说；悦雪蕉蕉蕉蚍蕉蕉因此，结果是。

宁[illegible]

粤爱蕉蕉蕉蕉　　月爱蕉蕉蕉蕉蕉　　悦爱蕉蕉蕉　　阅爱蕉蕉蕉

答案 月。句意：如果人口按现在的速度增加，最后地球只剩下的资源将不够维持人类生命了。原句只是说明一个将要产生的情况，而蕉蕉蚍蕉蕉的意思正是“宁作为结果而繁于宁发生雪”悦雪蕉蕉蕉宁次序雪最后”，与[illegible]蕉蕉蕉蕉……相对；阅雪[illegible]蕉最近。

宁[illegible]

粤爱盘蕉蕉蕉蕉　　月爱盘赚蕉蕉　　悦爱盘蕉蕉　　阅爱蕉蕉蕉

答案 悦。句意：我但愿明天就走，无论如何，星期六之前我一定要走。盘蕉蕉蕉蕉蕉蚍不管怎样、无论如何”；盘赚蕉蕉蕉蕉蚍如果那样的话”。

全真试题

员爱再蕉蕉蕉蕉蕉

词汇家族

葬[illegible]：行动；做事；表演；雪举止；增[illegible]分演；雪角色；雪演出；雪戏；雪装做；[illegible]援法令；条例；行为；行动

- **葬**[illegible]：[illegible]援行动；行动过程；已做的事；行为；活动；作用；情节
  - **葬**[illegible]：[illegible]援相互作用
  - **葬**[illegible]：[illegible]藏；雪作为前缀表“相互”雪
- **葬**[illegible]：[illegible]援积极的；活跃的；起作用的
  - **葬**[illegible]：[illegible]援活动；行动；活力
  - **葬**[illegible]：[illegible]援消极的
  - **葬**[illegible]：[illegible]援热情；激情；酷爱
  - **葬**[illegible]：[illegible]援情感；激情
  - **葬**[illegible]：[illegible]援表现强烈情感的；令人动情的；情绪激动的；感情[illegible]雪的；
  - **葬**[illegible]：[illegible]援热情；巨大兴趣；热衷的事物
- **葬**[illegible]：[illegible]援实际的；实际上的；真实的
  - **葬**[illegible]：[illegible]援实际上地；真实地
  - **葬**[illegible]：[illegible]援实际；事实
  - **葬**[illegible]：[illegible]援因素
  - **葬**[illegible]：[illegible]援工厂
  - 【同】[illegible]：[illegible]援实际上的；事实上的
  - [illegible]：[illegible]援实际上；事实上
- **葬**[illegible]：[illegible]援男演员
  - **葬**[illegible]：[illegible]援女演员
- **葬**[illegible]：[illegible]援确切的；准确的
  - **葬**[illegible]：[illegible]援确切地；恰恰正是
- **葬**[illegible]：雪[illegible]援反应；作出反应；反对；反动
  - **葬**[illegible]：[illegible]援反应；反作用；反动；反抗
- **葬**[illegible]：[illegible]援代理；雪葬是葬作为词根的变形。本组单词内含“葬葬年龄”，可运用“代理；雪葬[illegible]雪义事”的人都必须达到法定“年龄”。雪
  - **葬**[illegible]：[illegible]援代理行；经销处；政府等的雪业行

政部门

[illegible]议事日程

考点搜索

- [illegible]❶遵照……行动，奉行❷作用与影响
- [illegible]❶出毛病❷运转不正常❸耍脾气❹捣蛋；常用在口语中
- [illegible]❶代理……❷为……尽力

  [illegible]

  我们院长住院时，我就代理他。
- [illegible]❶不活动❷不起作用的❸失去机能的

  [illegible]我的车因为没有油而动弹不得。
- [illegible]采取……行动

  [illegible]我们必须快速采取行动。
- [illegible]❶其实❷事实上

  [illegible]

  说真的，我不知道事实真相。
- [illegible]精确地说

  [illegible]现在是七点，精确的说是七点三分。
- [illegible]❶未必是❷并不❸并没有❹；用于对答；正是❺一点不错❻恰好的❼正好的
- [illegible]借助于……作用

  [illegible]借助于老师之力，我得到了这份工作。
- [illegible]喜爱
- [illegible]在议事日程上

  [illegible]

  现在让我们讨论议事日程上的下一个项目。

辨析

[illegible]

[illegible]表示具体的动作，一次短暂的，个别的行为；[illegible]虽然与[illegible]同意，但表示抽象的行为，多半指某一期间内出现的多次行

动，往往占时较长；[illegible]指使人[illegible]的活动。

❶ [illegible]要三思而后行。

❷ [illegible]行动的时候到了。

❸ [illegible]

今天，市中心熙熙攘攘。

圆[illegible]

[illegible]强调“完全依据事实”，丝毫不差；[illegible]“明确、精密”，强调范围、界限的鲜明或细节的精密。试比较以下两句：

❶ [illegible]

❷ [illegible]

确切地说，我们的亏空是[illegible]元。

注：这里如果用[illegible]则意义侧重数字与事实符合，而不是虚报；如果用[illegible]则强调亏空计算得很精密，直到角、分。

猿[illegible]

[illegible]指极强烈的[illegible]，特别是愤怒、爱好与情欲；[illegible]指喜、怒、哀、乐等情绪；[illegible]爱、憎、喜、惧、悲是各种不同的感情。[illegible]在心理学上只指生理上的感觉，如愉快的、痛苦的、饥饿的感觉。在一般用语中[illegible]有时与[illegible]相近，且常用复数。

❶ [illegible]

看到那残暴的景象，他愤怒得说不出话来。

❷ [illegible]他讲的话与其说是唤醒了我们的理智，不如说是打动了我们的感情。

❸ [illegible]

他的话大大地伤了她的感情。

预测考题

[illegible]

[illegible]

答案 悦 句意：她年纪虽已近[illegible]多岁，却仍活跃。[illegible]积极的，活跃的；[illegible]负有责任的，可说明的，常用作[illegible]对……负责或[illegible]向；某人雪说明；[illegible]精确