

英语高手的学习秘诀

江苏少年儿童出版社

一起探讨学习英语的秘诀(序言)

朱善萍

“英语新干线丛书”《就这样学英语》、《就这样教英语》推出之后,在社会上产生了较大反响,受到广大中小學生及家长的普遍好评。《英语高手的学习秘诀》是丛书的第三本。

读了本书中 24 位大中小學生介绍自己学英语成功秘诀的文章以后,我深切感受到,新一代的孩子们是多么的聪慧,多么的睿智,多么的积极,多么的向上,多么的善学、善思、善考。他们犹如一座座正在被开发的金矿、银矿、铜矿,想想中国有那么多的青少年,就有着那么多的宝藏,这该是多么让人欣慰的事情!

英语语言学习的秘诀首先在于培养兴趣。有了兴趣,就有了学习的原动力。原动力与外在的力量是不一样的。依靠外在的压力去学,越学越厌;依靠内在的兴趣去学,越学越想学。所以无论是家长,还是学校的老师,第一件事情就是要培养孩子的学习兴趣。

英语语言学习的秘诀之二是强烈的学习动机。英美国家曾经流传一种说法,“If you reach for a star, you may reach an eagle. If you reach for an eagle, you will reach the top of a tree. If you reach for the top of a tree only, you can only pick a stone under the tree.”另外一种说法是,“Children will live up what their parents expect them to.”这两种说法讲的都是高期望值与现实实现之间的差距。所以家长们、老师们、孩子们自己都要提高对于英语学习的期望值,这样,才不会埋没

孩子们潜在的语言学习才能。

英语语言学习的秘诀之三是“滴水穿石”。俗话说：“只要工夫深，铁杵磨成针。”每天一点点积累，一点点耕耘，每天便有一点点收获。每天听一点，说一点，读一点，写一点，一年下来，便有明显的收效。经过几年的努力，英语能力也就水到渠成了。

英语语言学习的秘诀之四是广泛猎奇。大千世界，无奇不有。诸子百家，信手拈来。纵横中外，驰骋天下。如今的书籍、杂志、报纸以及各类电子音像制品比比皆是，利用业余时间去浏览一下自己感兴趣的英语内容，该是多么快慰的事情！

英语语言学习的秘诀之五是要有策略思想。将军打仗需要有战略战术，英语学习也要有战略战术，并且有宏观与微观之分。宏观上，要制定好不同学习阶段的学习规划（含时间分配和内容安排）。微观上，要掌握好学习策略，包括认知策略、资源策略、调控策略等。每天什么时间学习英语以及如何学，都是值得思考的事情。安排得好，是事半功倍的效果；安排得不好，便是事倍功半的结果。

英语语言学习的秘诀之六是时间利用。现在，孩子身处高科技快速发展的“信息爆炸”时代，因此，每天学习的任务比前辈们不知多了多少倍。在这样的情况下，时间的高效利用自然便是很重要的了。鲁迅先生曾经讲过：“时间，就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”

孩子们在书中所介绍的英语学习秘诀，虽然只是沧海一粟，但观其效果，再思目前中国基础教育界掀起的外语教育改革之风，深感可喜可贺，似乎彻底改善外语学习费时低效和哑巴英语现状的日子已经不远了。

祝所有英语爱好者像书中的小高手们一样，用较少的时间学会更多的英语。

英语高手的学习秘诀

愿江苏少年儿童出版社的“英语新干线丛书”越出越好！

2004年5月28日

（朱善萍 第十届全国人大代表、南京外国语学校英语特级教师、
教科室主任兼南京师范大学教育硕士生导师。2000年~2001年作为
我国高级访问学者在美国执教。）

英语高手的学习秘诀

目 录

一起探讨学习英语的秘诀(序言) 朱善萍.....	1
英语让我的世界如此精彩	
广东实验中学 钟琬婷.....	1
玩中学,学中玩	
南京外国语学校 王简妮	28
我的快乐英语学习之路	
吉林省东北师范大学附中初一(10)班 耿玥萌	49
不为考试而学习	
湖南长沙雅礼中学 柳 楯	67
持之以恒,永不放弃	
上海外国语学校 潘 祎	87
自信是成功的第一秘诀	
武汉外国语学校 揭李迪.....	103
我通过了四次大型英语考试	
西安音乐学院附属中学 王 爽	114
勤奋、踏实是惟一的捷径	
浙江大学 崔 睿	125
循序渐进,水到渠成	
新加坡大学 毕晓路	144
掌握了词汇就掌握了世界	
中国外交大学 王语眉	149
我是这样学习英语的	
北京外国语大学 王逊佳	166

在实战中提高自己的英语水平	
清华大学 刘 畅.....	184
罗马不是一天建成的	
北京外国语大学 余晓叶.....	197
迷糊而快乐着	
复旦大学 周怡雪.....	214
只要相信自己,就能学好英语	
天津工业职业技术学院 张 良.....	229
为实现我的外交官梦而奋斗	
中国外交大学 孙 健.....	249
我的希望英语世界	
四川外国语学院成都学院 张涵冰.....	265
灵活的方法+不懈的努力=成功	
解放军理工大学 单海波.....	277
兴趣是最好的老师	
河北大学 刘卜毓.....	297
英语无时不在,无处不在	
吉林大学 潘 玉.....	309
学习英语如逆水行舟	
北京广播学院 郑晨光.....	320
天道酬勤莫偷懒	
北京外国语大学 侯鏊琳.....	339
脚踏实地,大胆尝试	
南京大学 李诗濛.....	352
积累——英语学习中最重要的习惯	
清华大学 叶星遥.....	364
附录一 “英语新干线” “英语高手俱乐部”征稿启事.....	372
附录二 索引.....	375

英语高手的学习秘诀

英语让我的世界如此精彩

广东实验中学 钟琬婷

我7岁开始在爸爸的辅导下系统地学习英语,从此和英语结下了不解之缘。是英语让我学到了很多知识;是英语让我认识了许多优秀的朋友;是英语为我提供了一次又一次锻炼的机会;是英语为我打开了另一扇看世界的窗口;是英语让我的生活更加丰富多彩!

可能有的同学会说,我怎么没你那么好的感觉呢?你学习英语有什么秘诀吗?我想,只要你有了科学的、正确的学习方法,你的感觉会和我一样棒!

要想学好英语,自然离不开听说读写四样基本功,通过几年的英语学习,我的体会是这样的:



怎样选入门教材

只要你走进形形色色的书店,往英语专柜前一站,眼前五花八门的英语教材就会让你应接不暇:《新概念英语》、《剑桥英语》、《牛津英语》、《新综合英语》、《英语900句》、《捷进英语》等,数不胜数,既有经久不衰的经典教材,也有近年来风行的新一代教材。因此,面对这令人眼花缭乱的教材,许多同学都感到迷惘:我们到底该选用哪一种呢?

我入门的英语教材不是由我选择的,而是由我的老师——爸爸帮我挑选的。我学英语使用的第一本教材便是《英语 900 句》。这套书看上去很旧,书页也已经变黄了,不过我爸爸很喜欢也很珍惜它。这套教材是全英语的,内容涉及到了生活的各个方面,介绍了许多日常用语,在初学者入门和打基础的时候,还是比较实用的。学习时,如果能把每一课的 15 个基本句子都背下来,再做一做每一课的替换练习、对话练习,那么平时一般的英语交流也就没问题了。随后,我还使用了流行至今的《新概念英语》教材,它能较好地帮助我们系统学习英语。在这期间,我也看过不少其他的英语教材。我觉得教材最好还是使用全英文的。不过具体用哪套教材还是因人而异,可以根据个人的不同情况,挑选最适合你英语水平的教材来进行学习。



怎样背单词

很多同学认为,把英语词汇表背得越熟,英语单词也就记得越多、越牢。于是,他们每天就摇头晃脑地背:“arrive,到达,a-r-r-i-v-e, arrive,到达,planet,行星,p-l-a-n-e-t,planet,行星……”这样即使他们把词汇表背得滚瓜烂熟,对单词的词义也了如指掌了,可到了用时又稀里糊涂,或总是忘记该怎样使用,这是怎么回事呢?

这是因为他们只把一个个孤零零的、枯燥无味的单词在脑子里像铅球一样抛过去抛过来,这样一不小心就从脑子里抛了出去。死记硬背英语单词,只能让你记起一个个干巴巴的字母和一个个枯燥无味的含义,不能在你的脑海中呈现出一幅幅生动有趣的画面,印象自然不深。

有的同学背单词时,只记住了英语单词的某一个含义,便认为这个单词就只有这个意思,以为每个单词就像一张电影票,只有自己惟一的释义座位。比如说“time”,同学们刚学的时候,以为time就是时间,时

英语高手的学习秘诀

间就是 time。却不知道,英语中一词多义的情况比汉语还多得多,有的词甚至有十几个不同的意思。如 time 还有另外的意思:倍数、次数、乘法、历史时期、时代、暂停、时机、时刻、一生等。这样,当以后再学 time 的其他意思时,有的同学由于已经深深记住“time 只有时间这个意思”,就难以接受 time 的其他意思了。

这里有一个因为不理解词语搭配而闹笑话的故事。

一位同学去英国念书,但他的英语并不好,于是,他就通过每天背单词来扩大词汇量。有一天,他在家里的窗子边背单词,听到外面有人叫,“Look out!”他想:“look”是“看”的意思,“out”是“外面”,“look out”就是“看外面”的意思了。于是他赶紧把头伸出窗外,这时,一盆脏水泼到他的头上,然后又是一盆。他气坏了。后来,他才弄明白“look out”是“小心”的意思。

除了少数词语以外,英语单词都有几个不同的释义。这样,当某个单词和其他词一组合,便会“摇身一变”,又有了新的含义。特别是介词,它们只和自己的“好朋友”搭配。而当你死记硬背英语单词后,由于没有把这些单词放在句子里、文章中去记忆,也不知道单词的多种用法,到了要运用时,就不知道该怎么办了。

我觉得单词还是需要记忆的,但并不是去死记硬背。我们为什么要去记单词呢?根本的目的就是要学会如何运用它。

可是硬背下来的单词容易遗忘,而且很多同学都是背下了一大堆单词,却不知道该如何使用,还有人是默背下单词后,却不会读。

我认为,记忆单词的好方法是

将它放在文章中、句子里、词组中去记忆,这样有了

上下文,就可以帮助我们更好地理解单词,而

且每当你记住了一个单词,你也知道了该

怎样去使用它。在阅读时,有时一个

生词出现的频率很高,那么你在读

完这篇文章后,这个单词也就记住了。如果某些生词出现的频率并不是很高,那么你在将这篇文章多读几遍后,也就可以较容易地记住了。

有的同学可能又要发问:“这种方法是可以记住单词的意思,但是我可记不住它的拼写啊!”我的体会是,记忆单词的时候,不要先去记它的字母组合,而是要先掌握它的大概形状与读音,就像记汉字时,我们并不是先去记忆它的每一笔画,而是先学会它的读音,将它的大概轮廓在脑海中留下印象,再根据这些记住这个字的写法。此外,在写汉字时,我们也没有刻意地去数笔画。英语也是一样。实际上,英语单词比中文字好记多了,因为英语是拼音文字,而汉字是象形文字。记忆英语单词也是和记汉字同样的道理,我们可以先学会怎样读这个单词,并记住它的形状——这是指英语中常用的字母组合,如 ee、ea、sh、th 等,还有常用的单词前缀与后缀。在阅读的时候多留意这些,可以使记忆单词更加容易,然后才去记它的拼写。不过,单词的读音一定要读得正确,才容易较为准确地根据规则记住单词。有了读音与大致形状,英语单词不就好记多了吗?

记忆一个可以作为词根的单字,也就相当于记住了好几个单字,因为当词根添上了前缀、后缀后,可以衍生出更多的词语。例如,根据 happy 这个单字可以记住 happiness、unhappy、happily 等单字。而一些单字和其他单字组合后能变成复合词语,如根据 book 可以记住 bookbinder, bookcase, bookkeeper, bookmark, bookshop, bookstall, bookworm, bookmobile, book-plate, bookseller 这些复合词。

此外,游戏也是记忆、巩固单字的好方法,既可以学习,又可以轻松一下,例如纵横字谜。很多英文报刊上都有英文纵横字谜,你可以挑选适合自己水平的来完成。游戏规则是:根据一个单字的意思填入这个单字。请注意,这些解释可是英文的噢!所以,想要做完一个纵横字谜,不仅要有大的词汇量,还要学会用英语思维。这样,完成一个纵横

英语高手的学习秘诀

字谜后,你也就记忆了不少单词,而且还对它们的英文解释了如指掌。而 Hangman 这类的游戏则可以帮助你记忆单词的拼写。

一天七不如七天一。与其一天背上几百个单词,还不如分几天来记忆。同时,每天都把前几天学习的单词复习一下——温故而知新,可以为师矣!而且如果一天就背很多单词,虽然看上去效率很高,但是随着时间的流逝就容易遗忘,所以还是不要操之过急。每天都看同一篇文章,虽然刚开始似乎较慢,但是渐渐地你就会发现,使用这种方法你可以记得很牢。同时,把英语单词变“活”,把单词放在句子里、文章中,形成一幅幅生动有趣的“画”,这样学起来才轻松愉快,记忆单词就不会那么令人讨厌了。



怎样练听力

在英语学习中,听力是很重要的环节。你看,我们总是说“听说读写”,而不说“写读听说”,说明“听”的地位还是较高的。现在很多人都学成了“聋子英语”,他们听不明白纯正地道的英语。因为听不懂别人在说什么,所以他们无法顺利地进行口语交际,导致了一系列的“恶性循环”,有时还会闹出不少笑话。怎样才能有效地练习自己的听力,扫除交流中的障碍呢?

我所采用的方法就是进行“听读”练习。那么什么是“听读”练习呢?我们在课堂上经常进行听写,即一边听一边写,而听读则是一边听一边读。在进行听读练习前要先选择好听读材料,最好是配有对照稿的录音带、CD 或者 MP3。听读材料的内容是多种多样的,你可以根据自己的英语水平来挑选,由浅入深,循序渐进。我最早听读的材料是《英语 900 句》。随

着水平的逐渐提高,就过渡到了听读美国之音特别英语和标准英语。如果条件允许,也可以使用音乐 CD 和没有字幕的电影。材料准备齐全,拿起复读机,就可以开始进行听读练习了!

你也许会说,不就是边听边读吗?这还不简单,我拿着对照材料就读出来了!这里需要注意的是,在进行听读练习时以及在听读练习之前,是不可以看书的,必须只凭自己的耳朵来辨别。而且,读出来时,不能像很多同学想像的那样只读大意,而是要把每个句子准确无误、一字不漏地重复出来。进行听读练习的时候,可以让自己的同学、家长来帮帮忙,让他们看着对照材料听你读,如果你有什么地方读得不对,就要给你记下来,但是这时候不能告诉你错在什么地方,该如何改正,而是要让你再多听几遍,直到将错误的地方改正为止。假如实在听不出来,同伴可以适当地用简单的肢体语言做提示。也许刚开始时很不习惯,但是久而久之,你的耳朵会变得更加灵敏,英语听力也会有质的飞跃!

我第一次进行听读练习的时候,短短的一篇文章几乎有 40% 都听不出来,再加上有杂音,听起来十分艰难,自己也非常着急,但是越急就越听不出来,因为这样更无法集中注意力了。有时,我碰到听不懂的词句就随便发一个音想蒙混过关,可这怎么能逃过爸爸严格把关的耳朵呢?一到这个时候,爸爸便将那些我很难听出来的词句做上记号。当我实在听不出来时,他也会为我做出适度的提示。我听不出来的词大多不是很长、很难的单词,而是我接触了很久的简单的“小”词,尤其是介词,像 at、of 等等,因为它们的发音大多很轻,播音员都一带而过,它们很值得我们注意,一不小心就会听错,我时常会被它们气得“牙痒痒”的。还有就是连读的词句,这些单词好像被“粘”在了一起,以致很难区分。刚开始,我遇到比较长的句子便很难完整地听读出来,爸爸就教我如何断句——即将一个句子分成几个较短的部分后再进行听读。因为断句是按照语法成分的划分来进行的,所以在进行听读练习的时

英语高手的学习秘诀

候,不知不觉中也初步掌握了一些语法知识。随着时间的推移,水平的提高,这种断句慢慢地就由我自己独立进行了。

最后,我想再提醒一点:进行听读练习的时候,注意力一定要高度集中,千万不要分神。我刚开始进行听读练习时,一有轻微的外界干扰就会分散注意力,导致自己听读的效果不好。

同学们如有兴趣,可试用这种方法来进行英语听力练习,并培养自己学习的毅力和注意力。



怎样练口语

英语是一种工具,是一种交流的手段。多学一门语言,就多一种交流的手段。通过沟通,可以把人与人的距离拉近,使人与人之间增进了解,从而化解矛盾,消除隔阂。说到沟通,就自然想到了口语交际。

现在,有很多人认为自己英语学得很好,但惟一令他们烦恼的就是他们只会书面英语,而不会口头表达,成了“哑巴英语”或者“聋子英语”,一开口就结结巴巴、吞吞吐吐,说了半天还是让人觉得云里雾里;或是说出一大堆只有自己才听得明白的“英语”,让听的人感到糊里糊涂,不知所云。因此,将口语学好是进行语言交流的当务之急。

怎样练习口语呢?首先,我们要有勇气与信心——勇敢地面对挑战,自信地对自己说:“我可以成功!”很多人在可以大说特说英语的时候却不敢开口,错失了锻炼自己的良机,原因就是怕自己说错了被别人嘲笑。这是练习英语口语的大碍,是应该克服的。其实,世界上没有不犯错误的人,学语言则更是要在错误中前进,我们学汉语都会栽跟头呢,更何况是学

外语?“吃一堑,长一智”,犯了一次错误,就给了自己一次提醒、一次进步的机会。关键是犯了错误后一定要及时改正,这样,当你有了一个正确的输入后,以后再说时你就会有正确的输出了。

平时,在公园里、商场中、马路上,随处都可以见到外国人。他们也许是来这里参观游览,也许已经在这里定居工作。这时候,你可以鼓起勇气走上前和他们打招呼,寒暄几句。交谈的时候,可以使用自己刚学过的一些句子,做到活学活用,举一反三,这样也可以算做是一种复习吧。

此外,还有一个练习英语口语的好去处就是英语角(English Corner)。这里有许多英语发烧友,你可以毫无顾忌地发表自己的观点,随心所欲地与他人交流。英语角也时时会有外宾光顾,可以请他们提点学好英语的建议,可以和他们谈谈中西文化,可以和他们侃侃“流行前线”,也可以和他们讨论生活中的趣事。在英语角,你既可以练习自己的口语,又可以交朋友,长见识。在我们学校就有个一周一次的英语角,由我们的外籍教师 Lydia 主持,每个星期四的下午都吸引了一群热爱英语的同学们,热闹非凡。虽然我们每次都有一个主题,但是聊着聊着,我们就会偏离主题,谈起了其他东西。我们聊的内容广泛,从“娱乐前线”到课堂内外,从中国历史到西方文化,从学科知识到生活琐事,无所不有。在这里,我结识了不少朋友,也知道了许多课内学不到的东西,还练习了自己的英语口语。

如果有条件的话,你还可以利用电脑学习软件进行人机对话练习。这也是比较轻松有趣、快捷有效的。我以前使用过洪恩“随心所欲说英语”的软件,这个软件中有许多有趣的英语课程与情景对话。你要跟着电脑的示范音朗读其中的一些句子,电脑软件会根据你的读音为你打分,并发出鼓励的声音——如果你的得分是 80 分以上,它会说“Excellent”;如果得分是 70 多分,它就发出“Good”的祝贺声;如果你得了 60 多分,它会对你说“Not bad”;而如果你连及格分都拿不到,它也不会批