

# 什么是“一口气英语”

“一口气英语”是台湾名师刘毅独创发明的一种通用的英语学习方法。它根据最科学的分析和实际检测的背诵经验,以特殊的组合,将地道的美国日常生活口语按照场景来编排,每个实用场景下共有 9 个精华句型, 12 个场景为一组,共 108 个句型。

要求学习者大声朗读,反复练习,然后背诵,自然加快速度,最终能够在 5 秒钟之内背出这 9 句话,1 分钟之内背出全书 108 句话,达到英文脱口而出的水平即可。

此时所有这些内容就会变成自己大脑里存储记忆的一部分,一辈子也不会忘记,需要用时随时取用。依照此法日积月累,你就会出口成章,能够说最地道的英语了。

“一口气英语”旨在训练人们把说英语当成一种习惯,培养人的自信心,学会“一口气英语”,最终目的是要比美国人说的还好才行。



## “一口气英语”的优点

- ① 特殊设计，一旦背熟，不需复习，永远不会忘记。
- ② 不分程度，不分年龄，人人可以学。
- ③ 不需要出国，不需要外籍老师，就可以学到地道的美语。
- ④ 书中的内容充满着感谢、赞美、体贴与鼓励，背会后将改变你的人生态度。
- ⑤ 每天背“一口气英语”，能够让你享受孤独，远离寂寞，增强自信心。
- ⑥ “一口气英语”是一本会话宝典，理清中外文化的差异，所有书籍上很难查到的，在这里都有最详细的说明。
- ⑦ 可以一面工作一面背，一面走路一面背。嘴里念念有词，养成习惯后，学英语不用花很多工夫。
- ⑧ 每天自言自语说英语，使面部肌肉习惯英语发音。
- ⑨ 背了“一口气英语”，说话有信心，能享受学习语言的乐趣。
- ⑩ 自言自语说英语，就像念经一样，可以摒弃杂念，去除烦恼，快速成功。

## “一口气英语”的学习要点

- ① 先照着书来读，反复地读。
- ② 读得熟练了之后，尝试着合上书，开始背。
- ③ 如果背得差不多了，就站起来，大声地呐喊。
- ④ 这时，有时间的话可以回过头看看书中的语法和文化背景，慢慢体会，反正书上有明确的交代，不需要浪费大量的时间在这上面，每个人都会看。
- ⑤ 一个单元背好了，熟练到时间控制在5秒钟之内，再去背下一个单元。
- ⑥ 自己可以寻找适合自己的特殊的方法，无论怎样都行。目标是将这12个单元背熟。
- ⑦ 每一个单元如果没有背熟到5秒钟之内，背了就会忘掉，也就是等于没有背。
- ⑧ 让你自己养成自言自语说英语的习惯，一年下来就会说英语了。
- ⑨ 你也可以看着书，像念经一样，愈来愈快，到最后可以不用看书为止。
- ⑩ 整本书有连贯的剧情，可以借助其情节，要锻炼到不需要思考，在一分钟之内背完108句。

悦读台湾学习出版公司

陈星 陈星 陈星 陈星

本书简体中文版由台湾学习出版公司授权出版并在中国地区销售发行。不经出版者书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录书中的任何部分。

悦读大连理工大学出版社

版权所有·侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

一口气英语⑤ / 刘毅主编 大连:大连理工大学出版社, 2004.10  
陈星 陈星 陈星 陈星

I 援… II 援… III 援语一口语—自学参考资料 IV 援习语

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第 111111号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市凌水河 邮政编码:116021

电话:0411-84704000 传真:0411-84704000 邮购:0411-84704000

陈星 陈星 陈星 陈星

沈阳新华印刷厂印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:185mm×260mm

印张:10

字数:10千字

附件:磁带 1盒

2004年 10月第 1版

2004年 10月第 1次印刷

责任编辑:韩 露 王 岩

责任校对:石 雨

封面设计:孙宝福

版式设计:张婵云

定价:15.00元(含磁带)

## 一口气英语，一背上瘾！！

很多读者来电，催促下一本书，他们说，书已经背完了，已经养成了背《一口气英语》的习惯，没有新的东西背，全身难受，整天没有精神。有位校长说，背了《一口气英语》，生命就像晨曦一样，充满了朝气与活力，整天快乐无比。在这么多读者的鼓励下，我们将夜以继日，更加努力。

一部好的电影，可以历久不衰，成为经典；一本好书，可以流传千古。只有好的、精致的东西，才能经得起时间的考验。

《一口气英语》的制作过程相当艰辛，因为我们必须从语言的海洋中，抽出最精华、最有用的句子，还要特殊编排，才能琅琅上口。每一回都由编者实际背过，改了又改，务必使《一口气英语》编写得像经文一样，让读者容易背下来，并且背完之后，全身舒服。

多少人为英文疯狂？多少人热爱英文？又有多少人最后放弃？为什么？因为没有目标，东学一点，西学一点，辛辛苦苦学了又忘记，不会开口说英文，成为终生的遗憾。

没有方向、没有方法，是学习语言最大的障碍。有了《一口气英语》以后，只要苦练，就会说英文，而且说得比美国人还好。背一回就是一回，背一本就是一本，随着时间的增加，你的记忆力会愈来愈好，英文愈来愈进步，每天都有成就感，

愈来愈快乐,你所说的英文,都是你曾经背过的。你说出来,当然很有信心。

人类都有学习语言的潜能,只是没有开发出来,有了《一口气英语》,学语言就像学开车、学游泳一样,不需要高智商,人人可以学,而且一旦学会,不需要复习,永远不会忘记。

**背《一口气英语》,没有年龄、时间、地点的限制,随时随地都可以背。**一定要将每一回的九句话,背熟到五秒钟之内,变成直觉——不需要思考,就能脱口而出。这些句子会像烙印一样,牢牢地铭刻在你的脑海里。背这些好的句子,不仅能使你忘却烦恼,身体变好,更能让你变成一个很体贴、有爱心的人,更能让你成为人人喜欢的人,You will become a better person.

劉毅

## “一口气英语”⑤全部剧情

### ▶ 1-1

介绍两位朋友  
彼此认识:



Do you know Andy?  
Have you met Andy?  
Let me introduce you.  
.....

### ▶ 2-1

向新认识的朋友介绍  
自己:

My name is Pat.  
.....



### ▶ 3-1

打电话约朋友  
出来玩:



When are you free?  
What's a good time?  
When do you want to  
get together?  
.....

### ▶ 4-1

向朋友建议  
去看电影:

I got a great idea.  
Let's go out tonight.  
Let's go see a movie.  
.....



### ▶ 5-1

和朋友讨论看哪  
一部电影:



What's playing?  
What's showing?  
Anything really good?  
.....

### ▶ 6-1

到了电影院,  
排队买票:

Pick a movie.  
What looks good?  
What are we going to  
see?  
.....



▶ 7-1

告诉朋友自己  
坚持要请客:



It's my treat.  
It's on me.  
Let me pay.  
.....

▶ 8-1

进了电影院  
里面,和朋友  
挑选座位:

Where do you want to sit?  
Sit wherever you want.  
Sit anywhere you like.  
.....



▶ 9-1

请旁边的人  
小声一点:



Please be quiet.  
Please keep it down.  
Could you lower  
your voice?  
.....

▶ 10-1

向别人道歉:

I'm sorry.  
I apologize.  
It's my fault.  
.....



▶ 11-1

和朋友讨论刚  
看过的电影:



How was the movie?  
What did you think?  
Did you like it?  
.....

▶ 12-1

对朋友  
表达感  
谢:

What a great night!  
I had a wonderful time.  
I enjoyed myself a lot.  
.....



# 1. Let me introduce you.



1

Do you know 你識唔識?

Have you met 你識唔識?

Let me introduce you.

Andy, this is Pat.

Pat, this is Andy.

I'm glad you two could meet.

Andy is an old friend.

He is a great guy.

You two have a lot in common.

know [nəʊ]

Andy ['ændi]

meet [mi:t]

introduce [ˌɪntrə'dju:s]

glad [glæd]

great [greɪt]

guy [gai]

潮人 葵葵 葵葵 葵葵 葵葵 葵葵



## 内文解说

### 1

Do you know 你知道吗

Have you met 你见过吗

Let me introduce you.

Andy, this is Pat.

Pat, this is Andy.

I'm glad you two could meet.

Andy is an old friend.

He is a great guy.

You two have a lot in common.

你认不认识安迪？

你有没有见过安迪？

让我替你介绍。

安迪，这是派特。

派特，这是安迪。

我很高兴你们两个能够认识。

安迪是我的老朋友。

他是个好人。

你们两个有很多共同点。

know [nəʊ] *v.* 知道；认识

meet [mi:t] *v.* 会面；认识

introduce [ˌɪntrəˈdju:s] *v.* 介绍

Pat [pæt] *n.* 派特(男子名或女子名皆可)

glad [glad] *a.* 高兴的

guy [gai] *n.* 人

Andy [ˈændi] *n.* 安迪(男子名)

great [greɪt] *a.* 很棒的

有很多共同点



## 背景说明

一般美国人的习惯,是先把男士介绍给女士;把年轻的介绍给年长的,把地位低的介绍给地位高的。背了这九句话后,你就很会用英文介绍朋友了。

1

### 1 Do you know Andy? 你认不认识安迪?

#### Have you met Andy? 你有没有见过安迪?

know [nəʊ] *v.* 知道;认识

Andy ['ændi] *n.* 安迪(男子名)【这个字好记, and 加上 y 即可】

meet [mi:t] *v.* 会面;认识

这两句话你念念看,很顺,一下子就背下来了。Have you met Andy? 字面的意思是“你有没有见过安迪?”引申为“你认不认识安迪?”这句话也可以说成:Have you met Andy before?字面的意思是“你以前有没有见过安迪?”也就是“你认不认识安迪?”所以, know 和 meet 都有“认识”的意思。

### 2 Let me introduce you.

introduce [ˌɪntrə'dju:s] *v.* 介绍

这句话在这里源自:

Let me introduce you to Andy.

(让我把你介绍给安迪。)

Let me introduce you to each other.

(让我介绍你们彼此认识。)



美国人说话喜欢简化,有时说话说一半,Let me introduce you. 就是典型的例子。因为前两句已经提到过 Andy,就不需要再重复了。

1

**Let me introduce you to Andy. 【最常用】**

(让我替你介绍。)

Let me introduce you to Andy. 【最常用】

Let me introduce you to each other. 【常用】

(让我介绍你们彼此认识。)

Let me introduce you two. 【常用】

(让我介绍你们两位认识。)

Let me introduce you guys. 【常用】

(让我介绍你们两个人认识。)

**3 Andy, this is Pat. 安迪,这是派特。**

**Pat, this is Andy. 派特,这是安迪。**

Pat [pæt] *n.* 派特(男子名或女子名皆可)

这两句话,也可以简化成:

Andy, Pat.

Pat, Andy.

**4 I'm glad you two could meet.**

glad [glæd] *a.* 高兴的

这句话的意思是:“我很高兴你们两个能够认识。”美国人也常说:

It's a pleasure to introduce you two.

(很高兴介绍你们两位。)



【比较】下面两句话意思相同,都很常用:

I'm glad you two 糟藻皂藻城【语气较客气】

I'm glad you two 糟社皂藻城【一般语气】

## 5 Andy is an old friend.

1

中国人说“安迪是我的老朋友。”美国人常只说 Andy is an old friend. 源自 Andy is an old friend of mine. 也有美国人说: Andy is a good friend. (安迪是我的好朋友。), 这两句话都是美国人喜欢说话说一半的例子。

【比较 1】Andy is an old friend. 【常用】

Andy is an old friend of mine. 【正确, 较少用】

【比较 2】Andy is a good friend. 【常用】

Andy is a good friend of mine. 【正确, 较少用】

背了“一口气英语”, 就不会说出一些语法正确, 但美国人听起来怪怪的句子。

## 6 He is a great guy.

great [greit] *a.* 很好的; 很棒的

guy [gai] *n.* 人; 家伙

这句话的意思是“他是个好人。”这种说法还有很多:

He is a nice guy. (他是个好人。)

He is a good guy. (他是个好人。)

He is a wonderful guy. (他是个很好的人。)



1

He is a happy guy. (他是个开朗的人。)

He is an interesting guy. (他是个风趣的人。)

He is a funny guy. (他是个风趣的人。)

[ˈfʌni] *a.* 风趣的

He is a special guy. (他是个特别的人。)

He is a remarkable guy. (他是个了不起的人。)

[riˈmɑ:kəbl] *a.* 了不起的

He is an awesome guy. (他是个很棒的人。)

[ˈɔ:səm] *a.* 很棒的

上面十句话中, He is a great guy. He is a nice guy. He is a good guy. 最常用。

## 7 You two have a lot in common.

common [ˈkɒmən] *a.* 共同的

~~共同~~ 共同的; 共有的

~~有很多共同点~~ 有很多共同点 (= have much in common)

common 的主要意思是作“共同的”解, 此时 common 是形容词, in common 是一个成语, 意思是“共有的; 共同的”, 有些成语是由“介词 + 形容词”所形成, 详见 p.3-5。

这句话的意思是“你们两个有很多共同点。”

=You two have a lot in common. 【最常用】

=You two are a lot alike. 【较常用】

(你们两个很像。) 【alike [əˈlaɪk] *a.* 相像的】

=You two are very similar. 【常用】

(你们两个非常相似。) 【similar [ˈsɪmɪlə] *a.* 相似的】



## 对话练习 1

1

1. A: Do you know Andy?

B: No, I don't.

I don't know Andy.

We've never met.

1. A: 你认不认识安迪?

B: 不,我不认识。

我不认识安迪。

我们从未见过面。

2. A: Have you met Andy?

B: No, I haven't.

I've never met Andy.

Sorry to say, we've never  
met.

2. A: 你认识安迪吗?

B: 不,不认识。

我不认识安迪。

很遗憾,我们从未见  
过面。

3. A: Let me introduce you.

B: That would be great.

I'd really like that.

I'd really like to meet  
Andy.

3. A: 让我替你们介绍。

B: 太好了。

我真的很想认识他。

我真的很想认识安  
迪。

4. A: Andy, this is Pat.

B: Hello.

How are you?

It's nice to meet you.

4. A: 安迪,这是派特。

B: 哈啰。

你好吗?

很高兴认识你。



## 对话练习2

1

1. A: Pat, this is Andy.

B: How do you do?

I'm glad to meet you.

I've heard a lot about you.

2. A: Andy is an old friend.

B: That's nice.

Old friends are the best!

How long have you been  
friends?

3. A: Pat's a great classmate.

B: I bet.

I'm sure you're right.

Pat looks like a good  
student.

4. A: You two have a lot in  
common.

B: Really, do you mean it?

I'm glad you think so.

We'll have a lot to talk  
about.

1. A: 派特,这是安迪。

B: 你好。

很高兴认识你。

久仰,久仰。

2. A: 安迪是我的老朋友。

B: 太好了。

老朋友是最好的!

你们是多久的朋友  
了?

3. A: 派特是我的好同学。

B: 当然。

我相信你说得对。

派特看起来像是个  
好学生。

4. A: 你们两个有很多共同  
点。

B: 真的,你是说真的吗?

我很高兴你这么认  
为。

我们会有很多话题  
可聊。

## 2. How do you do?



My name is Pat.  
It's nice to meet you.  
How do you do?

2

隕皂 from Taiwan.  
隕皂 a student.  
How about you?

Where are you from?  
What do you do?  
How long have you been here?

meet [mi:t]



## 内文解说

2

My name is Pat.  
It's nice to meet you.  
How do you do?

隗皂 from Taiwan.  
隗皂 a student.  
How about you?

Where are you from?  
What do you do?  
How long have you been  
here?

我的名字是派特。  
很高兴认识你。  
你好。

我是台湾人。  
我是个学生。  
你呢?

你是哪里人?  
你从事什么行业?  
你来这里多久了?

meet [mi:t] v. 认识