

什么是“一口气英语”

“一口气英语”是台湾名师刘毅独创发明的一种通用的英语学习方法。它根据最科学的分析和实际检测的背诵经验,以特殊的组合,将地道的美国日常生活口语按照场景来编排,每个实用场景下共有 9 个精华句型, 12 个场景为一组,共 108 个句型。

要求学习者大声朗读,反复练习,然后背诵,自然加快速度,最终能够在 5 秒钟之内背出这 9 句话,1 分钟之内背出全书 108 句话,达到英文脱口而出的水平即可。

此时所有这些内容就会变成自己大脑里存储记忆的一部分,一辈子也不会忘记,需要用时随时取用。依照此法日积月累,你就会出口成章,能够说最地道的英语了。

“一口气英语”旨在训练人们把说英语当成一种习惯,培养人的自信心,学会“一口气英语”,最终目的是要比美国人说的还好才行。



“一口气英语”的优点

- ① 特殊设计，一旦背熟，不需复习，永远不会忘记。
- ② 不分程度，不分年龄，人人可以学。
- ③ 不需要出国，不需要外籍老师，就可以学到地道的美语。
- ④ 书中的内容充满着感谢、赞美、体贴与鼓励，背会后将改变你的人生态度。
- ⑤ 每天背“一口气英语”，能够让你享受孤独，远离寂寞，增强自信心。
- ⑥ “一口气英语”是一本会话宝典，理清中外文化的差异，所有书籍上很难查到的，在这里都有最详细的说明。
- ⑦ 可以一面工作一面背，一面走路一面背。嘴里念念有词，养成习惯后，学英语不用花很多工夫。
- ⑧ 每天自言自语说英语，使面部肌肉习惯英语发音。
- ⑨ 背了“一口气英语”，说话有信心，能享受学习语言的乐趣。
- ⑩ 自言自语说英语，就像念经一样，可以摒弃杂念，去除烦恼，快速成功。

“一口气英语”的学习要点

- ① 先照着书来读，反复地读。
- ② 读得熟练了之后，尝试着合上书，开始背。
- ③ 如果背得差不多了，就站起来，大声地呐喊。
- ④ 这时，有时间的话可以回过头看看书中的语法和文化背景，慢慢体会，反正书上有明确的交代，不需要浪费大量的时间在这上面，每个人都会看。
- ⑤ 一个单元背好了，熟练到时间控制在5秒钟之内，再去背下一个单元。
- ⑥ 自己可以寻找适合自己的特殊的方法，无论怎样都行。目标是将这12个单元背熟。
- ⑦ 每一个单元如果没有背熟到5秒钟之内，背了就会忘掉，也就是等于没有背。
- ⑧ 让你自己养成自言自语说英语的习惯，一年下来就会说英语了。
- ⑨ 你也可以看着书，像念经一样，愈来愈快，到最后可以不用看书为止。
- ⑩ 整本书有连贯的剧情，可以借助其情节，要锻炼到不需要思考，在一分钟之内背完108句。

一口气英语,美丽人生 !!

《一口气英语①》出版以来,受到各界热烈的回响,很多读者都纷纷催促《一口气英语②》。有一位读者,甚至掉下眼泪说,他苦学英文这么多年,没什么进展,现在终于找到了方法、找到了教材,现在终于能够开口说英文了。

编者自从背《一口气英语》以来,身心变化极大,自己感觉比以前年轻二十岁,比以前有精神,比以前更灵活。上星期去配眼镜,眼镜店老板很惊奇,怎么眼睛的度数,竟然会降低。几天前,去做脚底按摩,按摩师也觉得很奇怪,说:“为什么你的身体变得那么健康?”现在睡觉,和小孩子一样,睡得很熟,不想起床。

有位读者告诉我,他每天念大悲咒,愈念愈快,快到比用眼睛看还快。每天早上起来和晚上睡觉前,各念三十分钟,全天都有精神。藏传佛教要求信徒念六字真言:“唵(an)、嘛(ma)、呢(ni)、叭(ba)、咪(meī)、哞(hong)”,念十万遍,念了以后,觉得身体很好,所以他们天天都念。

《一口气英语》从早念到晚,一石两鸟,不仅把身体锻炼好,也把英文学好。

编者以前学英文,吃了不少苦头。曾经研读过四十多本英文小说,想把里面的句子背下来,后来发现,美国人写的和

讲的不一样；也曾在美国超级市场，偷听别人讲话；后来请了美国老师在身边，陪伴练习，全程录音；甚至发展到，编者每讲一句英文，就请美国老师重复一遍，有错就改。

如此经过好多年的学习，奇怪，无论怎么学，老是学得不满意。原来，是因为中西文化不同，如果把自己平常所说的中文，翻成英文，所讲的话，就会和美国人平常讲的不一样。例如，你要去店里买一支笔，中国人对店员说的第一句话是：“我要买一支笔。”但是，美国人却说：I'm looking for a pen. 两者的习惯完全不一样。所以，要把英文学好，就要把美国人平常讲的话，收集起来研究。

有了《一口气英语》，我们学英文真是太方便了。千万记住，**每一回一定要背熟到五秒钟之内**。刚开始，也许很辛苦，可是一旦变成直觉，所背的东西，就永远属于你，不管背多少，脑筋都没有负担，**不须复习，终生不会忘记，你看，多划得来**，背一回就是一回，日积月累下来的成果，你可想而知。

刘毅

“一口气英语”②全部剧情

▶ 1-1

邀请同学、朋友参加生日宴会时,可以说:



I'm having a party.
.....

▶ 2-1

为了买生日礼物,要去购物中心买东西,需要问路:

Excuse me sir,
.....



▶ 3-1

到了购物中心买笔:



I'm looking for a pen.
I want a ballpoint pen.
.....

▶ 4-1

和店员讨价还价:

Can you lower
the price?
.....



▶ 5-1

买了笔以后,就去参加生日宴会:



Happy birthday!
Congratulations!
.....

▶ 6-1

送礼物的时候说:

Here's a little
something.
.....



▶ 7-1

收到礼物时说:



Thank you so much.
It's wonderful.
.....

▶ 8-1

收到礼物后,继续再说感谢的话:

What can I say?
I'm speechless.
You shouldn't have.
.....



▶ 9-1

称赞别人送的礼物:



This is topnotch.
.....

▶ 10-1

收到礼物的人,
可以继续说:

I'm so lucky!
.....



▶ 11-1

宴会结束,问别人
要不要搭便车:



Do you need a ride?
.....

▶ 12-1

感谢别人开车载你:

Thanks for the ride.
.....



1. I'm having a party.



1

I'm having a party.
It's Friday night.
I want you to come.

You're invited.
Are you free?
Can you make it?

再(来)早(到) be there.
再(来)早(到) show up.
It won't be the same without you.

邀请 (invite)

invite [in'vait]

gotta ['gotə](= got to) free [fri:]

邀请 (invite)

邀请 (invite)



内文解说

1

I'm having a party.
It's Friday night.
I want you to come.

You're invited.
Are you free?
Can you make it?

再会; 再见 be there.

再会; 再见 show up.

It won't be the same without you.

我要举办宴会。
时间是星期五晚上。
我希望你能来。

我邀请你来。
你有空吗?
你能来吗?

你一定要来。
你一定要出现。
没有你就不一样了。

举办宴会

invite [in'veit] *v.* 邀请

gotta ['gotə] 【口语】必须(= got to)

free [fri:] *a.* 有空的

能来; 成功; 办到

出现



背景说明

外国人和中国人一样,喜欢邀请朋友到家里吃饭,背了这九句话以后,你就可以用英文邀请朋友到家里来吃饭了。

1

1 I'm having a party. 我要举办一个宴会。

澡澡早葬葬葬赠 举办宴会 (= 澡澡早葬葬葬赠 = 澡澡早葬葬葬赠)

party 有很多种:a dinner party(晚宴)、a birthday party(生日宴会)、a tea party(茶会)、a welcome party(迎新会)、a farewell party(送别会)等。

陨皂 澡澡早葬葬葬赠

【这句话最常用,现在进行时可表不久的将来】

= I'll have a party.

= I'm going to have a party.

= I'm planning a party.

【比较】 I'm having a dinner party.

(我要举办一个晚宴。)[纯粹吃晚餐]

陨皂 澡澡早葬葬葬赠

(我要举办一个宴会。)

没有特别指定,对于年轻人也许是舞会,对于成年人,也许是吃饭、喝酒等,因为平时常在一起,只要说 I'm having a party. 大致就知道是什么样的 party。



在字典上,“举办宴会”的说法有:have a party,throw a party,give a party,hold a party,但是只有公司、政府机关才用hold a party。像:The Lion's Club is holding a party。(狮子会将举办宴会。)

1

掷皂 掷骰 早葬 责罚 掷【最常用】

= I'm throwing a party. 【常用】

= I'm giving a party. 【常用】

= I'm holding a party. 【误,个人不说 hold a party】

2 It's Friday night.

如果要指明确定时间,就可以在 It's Friday night. 后面,再加上一句话,说明时间是几点钟。

掷骰 云 掷骰 赠火 掷骰 掷

- It's six o'clock.
- = It's at six.
- = It's at six o'clock.
- = It starts at six.

【比较 1】It's Friday night at six. 【较常用,和中国人习惯一样,日期在前面,时间在后面。】

It's at six o'clock, Friday night.

【较正式,非一般口语】

【比较 2】**掷骰 云 掷骰 赠火 掷骰 掷**【通俗,美国人常说】

掷骰 燥土 云 掷骰 赠火 掷骰 掷【通俗,美国人常说】

掷骰 云 掷骰 赠火 掷骰 掷【较少使用】

掷骰 燥土 云 掷骰 赠火 掷骰 掷【语法对,美国人较少使用】

It's this Friday night. 【强调是这星期五晚上】



3 I want you to come. 我希望你来。

want [wɒnt] *v.* 想要; 希望

want 在此作“希望”解。这句话不背, 中国人永远不会说。

有些美国人也说: I want you to be there.

或 I want to invite you.

对于不熟的朋友, 才说 I hope you can come.

或 I hope you can be there.

1

4 You're invited.

invite [in'vait] *v.* 邀请

这句话中国人不会说, 因为是被动语态, 不合乎中国人的说话习惯, 但美国人常说, 表示“我邀请你。”

【比较】 You're invited. 【常用】

I invite you. 【较少用】

I invite you to come. 【常用】

(我邀请你来)。

I'm inviting you. 【常用】

(我要邀请你)。【现在进行时在这里表示将来】

5 Are you free?

free [fri:] *a.* 自由的; 有空的

邀请别人时, 先问别人有没有空, 就不会被直接拒绝了。

Are you free? (你有空吗?)

= Are you available? [ə'veiləbl] *a.* 有空的

= Do you have time?



也可以说：

Are you busy?(你忙不忙?)

= Are you doing anything?

(你有没有什么事要做?)

= Are you tied up?(你忙吗?)

【**遭彙 贖彙 怎 责** 忙碌】

粤彙 贖彙 怎 责 在这一句中,为什么不用 **宰彙 豈彙 贖彙 怎 责** 英文有十二种时态,表示将来,就应该用将来时。但是, **粤彙 贖彙 怎 责** Are you busy? Are you available? 是例外,可用现在时,代替将来时。

【比较 1】 **粤彙 贖彙 怎 责** 【可指现在或将来,一般语气】

Will you be free? 【指将来,加强语气】

【比较 2】 Are you free tomorrow? 【一般语气,常用】

Will you be free tomorrow?

【加强语气,较少用】

很多人学了语法,英文反而说不好,因为对语法没有彻底了解,语法成为学英文的绊脚石。要把语法彻底了解,可不简单,最简单的方法,就是把“一口气英语”背好,从“背景说明”中,了解语法。

皂莢藻蠟 成功;办到;做好;能来

1

I think you can 皂莢藻鹼 (我想你会成功。)

You **皂莢藻虱** (你成功了; 你办到了。)

当你和朋友过马路,红绿灯快要变红灯了,你们及时穿越,你就可以说:We made it.(我们过来了。)

和朋友坐火车、坐汽车,到了目的地,你也可以说:We made it. (我们到了。)所以,make it 有很多的翻法,要看实际情况,或上下文而定。

gotta ['gɒtə] 必須(= 干燥干燥 = 漂漂藻干燥干燥)

再怎~~燥~~~~薺~~~~遭~~~~藥~~~~藥~~~~藥~~【最常說, 不適合寫】

= You got to be there.

【劣，表强调，正常情况下，不说也不写】

= You've got to be there. 【适合说, 适合写】

= You have to be there. 【适合说, 适合写】

藻贈_レ憑 出現(= 葬藻_レ刺)

经过再三研究,还是把 You gotta be there. 及 **再染,早染,再染,早染** 放在“一口气英语”中,因为美国人太常说了。最新的 The American Heritage Dictionary 中,已经有这个词。你一定要说 gotta,说话才像美国人。

1

没有你就不一样了。

这句话也可以说成:It won't be a party without you. (没有你就不算是宴会了。)

这个是万能会话句型,如果你想请朋友吃晚餐,只要把第一句改一改,变成:

（我想要请你吃晚餐。）

It's Friday night.

I want you to come.

You're invited.

Are you free?

Can you make it?

You gotta be there.

You gotta show up.

It won't be the same without you.



对话练习 1

下面是 A 和 B 连贯的对话：

1

A: I'm having a party.

B: Great.

Wonderful.

When is it?

A: It's Friday night.

B: That's perfect.

Friday night is fine.

What time?

A: It's at six.

B: Sounds great.

I'll be there.

What should I bring?

A: Just bring yourself.

B: OK.

I'll be there for sure.

Thank you for inviting me.

A: 我要举办宴会。

B: 太棒了。

太棒了。

什么时候？

A: 星期五晚上。

B: 太完美了。

星期五晚上很好。

什么时间？

A: 六点。

B: 听起来很棒。

我会去。

我该带些什么？

A: 人来就可以了。

B: 好的。

我一定会去。

谢谢你邀请我。



对话练习 2

下面是两个朋友 A 和 B 的对话:

1

A: Are you free?

B: When?

For what?

What do you want to do?

A: I'm throwing a party.

B: Fantastic!

I love parties!

Tell me the time and date.

A: What's the occasion?

B: There is no special occasion.

It's just a get-together.

We're going to relax and
enjoy ourselves.

[occasion [ə'keɪʒən] n.

场合;特殊的大事]

A: It won't be a party without
you.

B: Thanks.

You flatter me.

I'll be there for sure.

A: 你有空吗?

B: 什么时候?

有什么事吗?

你想做什么?

A: 我要举办宴会。

B: 太棒了!

我喜欢宴会!

告诉我时间和日期。

A: 有什么特别的事?

B: 没什么特别的事。

只是要聚一聚。

我们要放松一下,好好
玩一玩。

A: 没有你就算不上是宴
会了。

B: 谢谢。

你使我受宠若惊。

我一定会去的。