

什么是“一口气英语”

“一口气英语”是台湾名师刘毅独创发明的一种通用的英语学习方法。它根据最科学的分析和实际检测的背诵经验,以特殊的组合,将地道的美国日常生活口语按照场景来编排,每个实用场景下共有 9 个精华句型, 12 个场景为一组,共 108 个句型。

要求学习者大声朗读,反复练习,然后背诵,自然加快速度,最终能够在 5 秒钟之内背出这 9 句话,1 分钟之内背出全书 108 句话,达到英文脱口而出的水平即可。

此时所有这些内容就会变成自己大脑里存储记忆的一部分,一辈子也不会忘记,需要用时随时取用。依照此法日积月累,你就会出口成章,能够说最地道的英语了。

“一口气英语”旨在训练人们把说英语当成一种习惯,培养人的自信心,学会“一口气英语”,最终目的是要比美国人说的还好才行。



“一口气英语”的优点

- ① 特殊设计，一旦背熟，不需复习，永远不会忘记。
- ② 不分程度，不分年龄，人人可以学。
- ③ 不需要出国，不需要外籍老师，就可以学到地道的美语。
- ④ 书中的内容充满着感谢、赞美、体贴与鼓励，背会后将改变你的人生态度。
- ⑤ 每天背“一口气英语”，能够让你享受孤独，远离寂寞，增强自信心。
- ⑥ “一口气英语”是一本会话宝典，理清中外文化的差异，所有书籍上很难查到的，在这里都有最详细的说明。
- ⑦ 可以一面工作一面背，一面走路一面背。嘴里念念有词，养成习惯后，学英语不用花很多工夫。
- ⑧ 每天自言自语说英语，使面部肌肉习惯英语发音。
- ⑨ 背了“一口气英语”，说话有信心，能享受学习语言的乐趣。
- ⑩ 自言自语说英语，就像念经一样，可以摒弃杂念，去除烦恼，快速成功。

“一口气英语”的学习要点

- ① 先照着书来读，反复地读。
- ② 读得熟练了之后，尝试着合上书，开始背。
- ③ 如果背得差不多了，就站起来，大声地呐喊。
- ④ 这时，有时间的话可以回过头看看书中的语法和文化背景，慢慢体会，反正书上有明确的交代，不需要浪费大量的时间在这上面，每个人都会看。
- ⑤ 一个单元背好了，熟练到时间控制在5秒钟之内，再去背下一个单元。
- ⑥ 自己可以寻找适合自己的特殊的方法，无论怎样都行。目标是将这12个单元背熟。
- ⑦ 每一个单元如果没有背熟到5秒钟之内，背了就会忘掉，也就是等于没有背。
- ⑧ 让你自己养成自言自语说英语的习惯，一年下来就会说英语了。
- ⑨ 你也可以看着书，像念经一样，愈来愈快，到最后可以不用看书为止。
- ⑩ 整本书有连贯的剧情，可以借助其情节，要锻炼到不需要思考，在一分钟之内背完108句。

悦 圆 园 袁 台湾学习出版公司

陽星 怨緣原貌歸因際遠

本书简体中文版由台湾学习出版公司授权出版并在中国地区销售发行。不经出版者书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录书中的任何部分。

④悦园图藏大连理工大学出版社

版权所有·侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

一口气英语① / 刘毅主编 援—大连:大连理工大学出版社, 2013.12

陽星 苑象 冠武 題原 康源 元

I 援... II 援... III 援 语—口语—自学参考资料 IV 援 习 惯

中国版本图书馆CIP数据核字(95第 号)

大连理工大学出版社出版

地址:大连市凌水河 邮政编码:116021

电话: 0510-83626666 传真: 0510-83626666 邮购: 0510-83626666

耕田家種樹虎白李晉商傳兩漢壯士 故區蘇興勞電增曾選無幾士

沈阳新华印刷厂印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 圆珠笔 圆珠笔 圆珠笔

印张:源

字数: 叁千字

附件:磁带 员盒

第 5 期 2014 年 10 月

圓圓張年 員圓月第 員次印刷

责任编辑:刘宇光

责任校对:刘余福

封面设计:孙宝福

版式设计:张婵云

定价: 5.00元(含磁带)

语言学习大革命 ——《一口气英语》

编者从事英语教学三十余年,为了研究美国口语,曾经阅读了四十多本美国小说,将书中优美的句子背下来。也曾经聘请外国人,和编者一起生活,但效果都有限。最大的困难在于,大部分辛辛苦苦学的,都忘记了。

背了又忘记,是人类学习语言最大的障碍,在一个偶然的情况下,终于发现,我们只要将背好的东西再加把劲,变成直觉,就永远不会忘记。《一口气英语》的发明,历经千辛万苦,根据编者的实际背诵经验,一次一句、三句、六句,虽然容易背,但也很容易忘,**一次九句最适合记忆**,而且要特殊设计。像 23813148,这个电话号码很难记,如果改成 2-381-3148,容易一点,但是,如果改成 211-311-411,这九个数字,就更容易记忆了。《一口气英语》就是根据这个原理研发而成。

美国人平常说的话,和他们所写下来的文章,太多地方不同,由于书写英文和口语英文不同,大部分美国人都不敢将他们平日所说的话付诸文字,他们非常害怕写错,很害怕写的东西不合文法。所以,大部分美国的出版物,不管是文章、小说还是语言教材都与他们平时所说的话格格不入。我们使用那些外国人编的语言教材,当然不容易说出来。

前几天,有位学校的教务主任来找我,邀请我到他的学校演讲,他说,“我们都是传统英语教学的受害者。我们学了那么多年英文,结果还是不会使用。”他的学校高一学生目前使用了《演讲式英语》和《一口气英语》,老师和学生都兴奋得

不得了,《一口气英语》内容有生命、有感情,背完马上可以使用。能够开口说英文的快乐,是无可比拟的。

我看到一位学生家长总是神采奕奕,我问她如何保养身体,她告诉我,她每天念佛经,本来是看着佛经念,后来念得比看得快,最后不用看也可以念,一天不念就难过。同样道理,《一口气英语》每个单元九句,练习到五秒钟念完,整本书12个单元共108句,刚好一分钟念完。建议读者把《一口气英语①》每天大声念,一个单元练到五秒钟之内,再念下一个单元,到最后,不管早晚,对着墙上的时钟,目标是一分钟之内背完108句。

我们每天不知道浪费多少时间在胡思乱想,烦恼的事越想越烦,反而影响心情,也影响身体健康。《一口气英语》刚好解决了这个问题。编者自从每天自言自语背《一口气英语》以来,真是愉快。等人的时候背一背,不再无聊;跟别人意见不同的时候背一背,心平气和。在台湾真好,每天自言自语说英文,路上碰到陌生人,都对你另眼相看,Speaking English well is a sign of success. 只要会说英文,就受到别人尊敬。

《一口气英语》的取材,经过再三研究,务必让我们的读者,背了《一口气英语》后,英语表达能力要胜过所有美国人,而且所背的英文也适合书写。老师如果教学生,建议除了让学生每个单元须在五秒钟内背完之外,还可以要求他们默写,这样子同学又会说又会写。英文会说、会写以后,听和读还有什么问题?!

刘毅

“一口气英语”①全部剧情

▶ 1-1

早上到学校见到老师、同学,都可说:



Great to see you.
.....

▶ 2-1

上完课后,和老师说:

Great class:
.....



▶ 3-1

再称赞老师说:

You're an excellent
teacher.
.....



▶ 4-1

老师可以鼓励同学,同学也可以鼓励同学:

You're doing fine.
.....



▶ 5-1

下课后,邀请同学一起走:

Let's go.
.....



▶ 6-1

回家路上,可邀请同学吃东西:

Let's grab a bite.
.....



▶ 7-1

走到麦当劳点餐:



I'll have a Big Mac.
.....

▶ 8-1

称赞食物好吃:

This is delicious.
.....



▶ 9-1

吃饱饭后说:



I'm full.
.....

▶ 10-1

提议散步:

Let's go for a walk.
.....



▶ 11-1

走路累了说:



I'm beat.
.....

▶ 12-1

回到家说:

I'm home.
.....



1. Great to see you.



1

Great 赚 泽 慕 赚 慰 援

So good 赚 泽 慕 赚 慰 援

What's going on?

宰 瀑 鞅s up today?

宰 瀑 鞅are you doing?

Anything exciting?

再 鞅 造 鞅great.

再 鞅 造 鞅high-spirited.

再 鞅 造 鞅like you're ready for anything.

早 燥 燥 土

exciting [ik'saitɪŋ]

high-spirited ['hai'spiritɪd]

ready ['redi]

1

What's going on?

Anything exciting?

再氣 還氣 like you're ready
for anything.

有什么事发生？

有没有什么好玩的事？

你看起来已经准备好做任何事。

ready ['redi] *a.* 准备好的



背景说明

这九句,非常有用,你看到任何朋友,都可用这些话向别人打招呼,别人会很佩服你,他们会觉得奇怪,你的英文怎么说得这么好!

1

1 Great to see you. 很高兴见到你。

美国人见到朋友,最常说的话就是 “Great to see you.” 或 “Good to see you.”。这种说法很多:

员贝攀城燥泽慕赠总援
越 Good to see you.
越 Nice to see you.

= Wonderful to see you.
越 Glad to see you.
越 Pleased to see you.

员贝攀城燥泽慕赠总援可以说成 “It’s great to see you.”

员成泽早贝攀城燥泽慕赠总援
越 It’s good to see you.
越 It’s nice to see you.

= It’s wonderful to see you.
越 I’m glad to see you.
越 I’m pleased to see you.



2 So good to see you. 看见你真好。

这句话是 It's so good to see you. 的省略，
so 是用来加强 good 的语气，等于 very，但是说
Very good to see you. 有点太正式，有做作的味道。

1

3 What's going on? 有什么事发生？

干燥 发生

中国最早是农业社会，人们比较贫困，所以一见了面喜欢用
“吃饱了没有？”、“吃过饭没有？”来打招呼，只是打招呼用语，不
一定是真的想知道你吃过了没有。而美国人一向担心发生事情，
见了面会说：What's going on? (有什么事发生？) 其实不一定是
真正在问“有什么事？”，只是在打招呼。

干燥 发生

越 What's up?

越 What's happening?

说 “What's going on?” 和中国人的思想不同，你学会说
这类的话后，你的英文会话就向前迈进一大步，因为一般中国人
都不习惯说这些话，以后见到人，不要忘记说这些话来打招呼。



4 What's up today? 今天有什么计划?

What's up? 当成惯用句来看,意思是“发生什么事?”,加上 today,意义完全不同。

宰濠侧孽侧集泽集侧总援员缘

越What's happening today?

越What's going on today?

(今天有什么计划?)【在此 today = for today】

【比较】 What's up? (发生什么事?)

常表示问候,没什么特别意思,就像中国人问“吃饱了没有?”What's up today?(今天有什么计划?)(= What's your plan today?)

5 What are you doing? 你今天要做什么?

这句话的字面意思是“你正在做什么?”可以引申为其他意思,要看当时的情况和语气来决定。

下面四种 What are you doing? 有不同的意思:

① 宰濠侧孽侧集泽集侧总援员缘【字面意思,正常情况】

= What are you doing right now?

(你现在正在做什么?)

② 宰濠侧孽侧集泽集侧总援员缘【语气不友善,表责备】

= What do you think you're doing?

(你到底在干什么?)



- ③ 宰濤城泽莫赚怎 凿蚤早芽 【久未见面的老朋友,想问他做什么工作】

= What kind of work are you doing?

(你现在在做什么工作?)

- ④ 宰濤城泽莫赚怎 凿蚤早芽 【打招呼用语,每天见到朋友都可说】

= What are you going to do today?

(你今天要做什么?)

根据这个单元中的内容,可以推测,What are you doing? 在此是第4个意思,是 What are you going to do today?

如果单独使用,问别人今天有什么计划,就要加上 today,别人才知道你的意思。

【比较】 What are you doing?

【根据语气、情况,有上述四种意思】

What are you doing today?

= What's your plan today?

(你今天有什么计划?)

所以,宰濤城泽莫赚怎 凿蚤早 燥蚤赠芽 和 宰濤城泽怎责 燥蚤赠芽 宰濤城泽涛莫赚蚤早 燥蚤赠芽 及 宰濤城泽早蚤早 燥蚤赠芽 意义相同,都表示“你今天有什么计划?”



6 You look great. 你看起来很棒。

根据美国人的习惯,见到朋友,就会说 You look...,最常用的是 You look great. 因为他们天天说,所以 You look....之类的说法就很多。

1

- 再志:燥燥早燥燥燥(你看起来很棒。)
- = 再志:燥燥精燥燥燥(你看起来很棒。)
- = 再志:燥燥皂燥燥燥燥燥(你看起来好极了。)

cool [ku:l] a. 很棒的

marvelous ['ma:vələs] a. 极好的

- = 再志:燥燥早燥燥燥燥燥(你看起来很漂亮。)
- = 再志:燥燥零燥燥燥燥燥(你看起来好极了。)
- = 再志:燥燥零燥燥燥燥燥(你看起来好极了。)

gorgeous ['gɔ:dʒəs] a. 很漂亮的

fabulous ['fæbjuləs] a. 极好的

fantastic [fæn'tæstik] a. 极好的

- = 再志:燥燥泽燥燥燥燥燥(你看起来好极了。)
- = 再志:燥燥澡燥燥燥燥燥(你看起来非常好。)
- = 再志:燥燥壳燥燥燥燥燥(你看起来好极了。)

super['sju:pə] a. 最好的

excellent ['eksələnt] a. 优秀的

phenomenal [fi'nɒminl] a. 优秀的

- = 再~~志~~ 再~~志~~ 再~~志~~ 再~~志~~ (你看起来非常出色。)
- = 再~~志~~ 再~~志~~ 再~~志~~ 再~~志~~ (你看起来很棒。)
- = 再~~志~~ 再~~志~~ 再~~志~~ 再~~志~~ (你看起来非常帅。)

smart [sma:t] *a.* 帅的;漂亮的;聪明的

- = 再氣_{ㄓㄨㄟˋ} 慍慍_{ㄩㄣˋ ㄩㄣˋ} 精神_{ㄐㄨㄣ ㄕㄨㄟ} (你看起来精力充沛。)
- = 再氣_{ㄓㄨㄟˋ} 慍慍_{ㄩㄣˋ ㄩㄣˋ} 活潑_{ㄏㄨㄛˋ ㄅㄛˊ} (你看起来充满活力。)
- = 再氣_{ㄓㄨㄟˋ} 慍慍_{ㄩㄣˋ ㄩㄣˋ} 漢_{ㄏㄢˋ} 漢_{ㄏㄢˋ} 樂_{ㄌㄜˋ} 樂_{ㄌㄜˋ} (你看起来充满活力。)

energetic [ˌenə:dʒetik] *a.* 充满活力的

- = 再氣 滯 精 神 奕 奕 (你看起来充满活力。)
- = 再氣 滯 精 神 奕 奕 (你看起来充满活力。)
- = 再氣 滯 精 神 奕 奕 (你看起来精力充沛。)

exuberant [ig'zju:bərənt] *a.* 充满活力的

high-spirited ['hai'spiritid] *a.* 精力充沛的

这句话很接近我们中国人常说的“你看起来很有精神。”这

句话也可说成 **再怎麼躁狂、躁狂、躁狂、躁狂**

你看起来已经准备好做任何事。

美国人最喜欢说 I'm ready. 或 You're ready. 之类的话，因为美国人一切都讲求事先的准备，比如说去旅行，很多人在一年前就计划好了。

这句话字面意思是“你看起来像是你已经为任何事准备好”，也就是“你看起来已经准备好做任何事。”这是美国人见了面喜欢讲的话，依中国人的思想不会讲这句话，但是美国人喜欢说，这句话也可以说成：

(你看起来已经准备好了。)

(你看起来已经准备好应付任何挑战了。)

中国人的想法往往和美国人不同,了解美国人的想法,你就能学会美国人常讲的话,你的英文才地道。

刚开始背,因为嘴部肌肉不习惯说英语,背得比较慢,也许花好几个礼拜,才能背熟,以后会愈背愈快。



对话练习 1

下面是两个朋友 A 和 B 的对话：

1

A: Long time no see.

B: Great to see you.

A: So good to see you.

B: Good to see you, too.

A: What's going on?

B: Nothing much.

A: What's up today?

B: I've got a lot of things
to do.

A: Anything exciting?

B: Not really.

A: 好久不见。

B: 很高兴见到你。

A: 看见你真好。

B: 看见你真好。

A: 有什么事发生?
(打招呼)

B: 没什么事。

A: 今天有什么计划?

B: 我有很多事要做。

A: 有好玩的事吗?

B: 没什么事。