

yì zhōu yí fàn
一 粥 一 饭 ，

dāng sī lái chù bú yì
当 思 来 处 不 易 。

【解释】

一瓢稀饭，一碗米饭，都是得来不易的，不可以随意浪费。

【注释】

粥 稀饭。

【自我勉励】

我们对于平常所用的物品，都应该爱惜。

yí lì lǎo shǔ shǐ
一粒老鼠屎，
huài le yì guō zhōu
坏了一锅粥。

【解释】

比喻因为少数人的行为而破坏了团体的名声。

【注释】

锅 烹煮食物的器具。

【自我勉励】

平常要多注意自己的言行举止，不要成为害群之马。

yì nián zhī jì zài yú chūn
一年之计在于春，

yí rì zhī jì zài yú chén
一日之计在于晨。

【解释】

春天是一年的开始，新的一年就应该要有新计划 早晨是一天的开始，所以，一天的工作内容也应该在早晨就要安排好。

【自我勉励】

做事情养成作计划的好习惯，到时候才不会手忙脚乱。

yī bú zuò èr bù xiū
一不做，二不休。

【解释】

既然做了，就顺势做到底的意思。



【自我勉励】

对于错的事情要立刻停止，对于好的事情要坚持到底。

yì shī zú chéng qiān gǔ hèn

一失足成千古恨，

zài huí tóu yǐ bǎi nián shēn

再回头已百年身。

【解释】

形容一旦做错事，将会造成非常大的遗憾。

【注释】

失足 跌倒,这里是形容做错事情。

【自我勉励】

做事之前要先想清楚再去做,也就是“三思而后行”。

yí yàng mǐ yǎng bǎi zhǒng rén
一样米养百种人。

【解释】

比喻世界上有形形色色各式各样的人。

【注释】

百种 形容各式各样,种类繁多。

【自我勉励】

世界上有各式各样的人,但是,千万不要让自己成为坏人。

yì yán ér xīng bāng
一言而兴邦，
yì yán ér sàng bāng
一言而丧邦。

【解释】

一句话如果说得适当，可以使国家强盛，一句话如果说得不适当，也能使得国家灭亡。

【自我勉励】

说话前不妨多想一想，不要太过于心急，免得说错话。

yì zhāo bèi shé yǎo
一朝被蛇咬，

shí nián pà cǎo shéng
十年怕草绳。

【解释】

受过惊吓的人,以后遇到类似的事情,也会感到害怕。

【自我勉励】

误会会造成人与人之间的不信任,所以,遇到事时,要先把事情弄清楚再下结论,否则就会造成自己和他人之间的误会。

rén wéi dāo zǔ wǒ wéi yú ròu
人为刀俎，我为鱼肉。

【解释】

比喻任人摆布,完全没有反抗的余地。

【注释】

俎 切肉的砧板。

【自我勉励】

自己的命运要自己掌握，不要被别人任意摆布。

rén pà chū míng zhū pà féi
人怕出名猪怕肥。

【解释】

人如果出名就容易遭到批评；猪如果肥壮就会被宰杀。

【注释】

肥 体形丰满。

【自我勉励】

凡事不要太爱出风头，以免遭到别人的攻击，而受到伤害。

rén wèi cái sǐ niǎo wèi shí wáng
人为财死，鸟为食亡。

【解释】

人为了争夺钱财而丧命，鸟为了争夺食物而死亡。比喻为了争夺利益，往往必须付出惨痛的代价。

【自我勉励】

要用正当的方法来获得所需要的东西，如果用不正当的手段与人争夺，就会给自己带来损害。

rén shēng bù rú yì shì
人生不如意事，

shí cháng bā jiǔ
十常八九。

【解释】

人生中不如意的事情经常在发生，不必太在意。

【注释】

常是说同样的事情，不只发生一次。



【自我勉励】

人生常会遇到挫折，要记得提醒自己不要轻易被挫折打败。

rén yào yī shang fó yào jīn zhuāng
人要衣裳，佛要金装。

【解释】

人要靠着外在衣服的打扮，才能够风光体面。

【自我勉励】

穿着只要干净和整齐就行，不一定要穿很昂贵的衣服。

rén wú yuǎn lǜ bì yǒu jìn yōu
人无远虑，必有近忧。

【解释】

一个人如果没有长远的考虑，很快就会有烦

恼的事发生。

【自我勉励】

做事情只有考虑到后果，才能避免犯错。

rén fēi shèng xián shú néng wú guò
人非圣贤，孰能无过。

【解释】

人并不是毫无缺点的圣人或贤人,所以,犯错是难免的。

【自我勉励】

人虽然难免都会犯错,但是,最重要的是要知错能改。

rén wú qiān rì hǎo
人无千日好，

huā wú bǎi rì hóng
花无百日红。

【解释】

人不可能永远都处于顺利的阶段，就好像一朵花不能持久盛开一样。

【自我勉励】

当人处在顺利的环境时，还应继续努力，不可得意忘形。

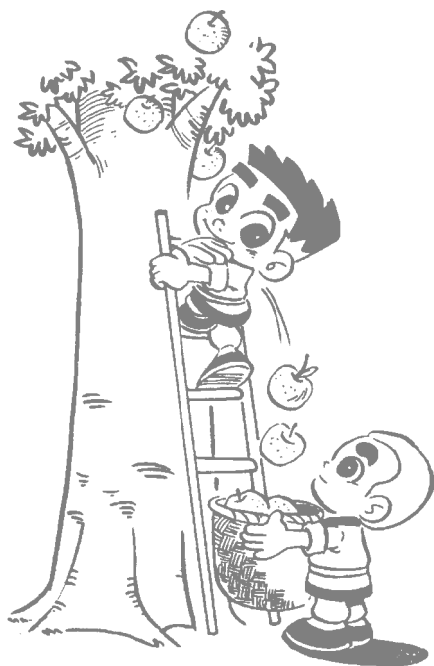
rén rén wèi wǒ wǒ wèi rén rén
人人为我，我为人人。

【解释】

人生活在上社会上，应该发挥服务的精神，彼此帮忙，互助互爱。

【自我勉励】

人与人之间不要太过于自私自利，应该团结合作、彼此帮助。只有互助，才能共同享受成功的果实。



rén bù kě mào xiàng
人不可貌相，

hǎi shuǐ bù kě dòu liáng
海水不可斗量。

【解释】

一个人的内涵和能力，不是光凭外表就能判断得出来。

【自我勉励】

评论一个人的时候，千万不要只看他的外表就轻易下结论，只有深入了解才能知道对方的为人及能力。

shí bù yǐ nèi bì yǒu fāng cǎo
十步以内，必有芳草。

【解释】

形容在这个社会上，好人还是随处可见，好事

也一样会再发生。

【自我勉励】

每当遇到不如意的事情时，不必太过于失望，
只要用心观察，还是会有机会和希望的。