



01 身体

physically	/ˈfɪzɪkəli/	ad. 身体上
flesh	/fleʃ/	n. S the 肉体
trunk	/ˈtrʌŋk/	n. (人的) 躯干
local	/ˈləʊkəl/	a. (人体) 局部的
姿势		
pose	/pəʊz/	v. for (使) 摆好姿势(为照相 etc.) n. 姿势
bolt	/bəʊlt/	ad. 挺直地
stoop	/stu:p/	v, n. S 俯身
动作		
action	/ˈæksjən/	n. U 动作
bow	/bau/	v, n. 鞠躬

0101 头部

curl	/kɜ:l/	n. 卷发 卷毛 v. up 卷曲
forehead	/ˈfɔ:ɪd/	n. 额
temple	/ˈtempl/	n. 太阳穴
brow	/braʊ/	n. P 眉毛
eyebrow	/ˈaɪbraʊ/	n. 眉毛
frown	/fraʊn/	vi. 皱眉
make a face		做鬼脸
jaw	/dʒɔ:/	n. 顎
chin	/tʃɪn/	n. 下巴
beard	/biəd/	n. 胡子
rear	/riə/	vt. 抬(头)
crane	/kreɪn/	v. 伸长脖子(张望)
五官		
mouthful	/ˈmaʊθfʊl/	n. 一口; 满口
oral	/ˈɔ:rəl/	a. 嘴的

purse	/pɜ:s/	vt. 噘
suck	/sʌk/	v. 吮 抽吸
lick	/lik/	vt, n. 舔
yawn	/jɔ:n/	vi. 打呵欠
throat	/θrəut/	n. 咽喉
知觉		
sensation	/sen'seifən/	n. 知觉 感觉
sensible	/'sensəbl/	a. 明显易觉的
sensitive	/'sensətiv/	a. 敏感的
sensitivity	/,sensə'tivəti/	n. U 敏感
sensor	/'sensə/	n. 传感器
keen	/ki:n/	a. 敏感的
stimulate	/'stimjuleit/	vt. 刺激

0102 视觉

optical	/'ɒptikəl/	a. 视觉的
vision	/'viʒən/	n. U 视力
visual	/'viʒuəl/	a. 看的；看到的
eyesight	/'aisait/	n. 视力
view	/'vju:/	n. U 视力 S 观看的机会 vt. 观察
overlook	/,əuvə'luk/	vt. 漏看 不在乎
spy	/'spai/	vt. 看见
peep	/'pip/	vi. at 窥视
glimpse	/'glimps/	vt, n. 瞥见
glare	/'glæ/	vi. at 瞪 n. S 瞪
gaze	/'geiz/	vi. at 盯视 n. S 盯视
survey	/'sə'wei/	vt. 眺望 n. 纵览
spectator	/'spek'teɪtə/	n. 旁观者
形象		

image	/ˈɪmɪdʒ/	<i>n.</i> 形象
visible	/ˈvɪzɪbl/	<i>a.</i> 可视的
invisible	/ɪnˈvɪzɪbl/	<i>a.</i> 无形的
清楚 ▶ 模糊		
definite	/ˈdefɪnɪt/	<i>a.</i> 清楚的
definition	/ˌdefəˈnɪʃən/	<i>n.</i> U 清晰度
distinct	/dɪˈstɪŋkt/	<i>a.</i> 清楚的
▶ dim	/dɪm/	<i>a.</i> 模糊的 <i>v.</i> (使) 模糊
▶ faint	/feɪnt/	<i>a.</i> 模糊的
▶ vague	/veɪɡ/	<i>a.</i> 模糊的

0103 听觉

aural	/ɔːrəl/	<i>a.</i> 听觉的；听到的
hearing	/ˈhiəriŋ/	<i>n.</i> U 听觉；听力所及的范围
overhear	/ˌəʊvəˈhiə/	<i>vt.</i> (在对方不知情的情况下) 听到
声音		
echo	/ˈekəʊ/	<i>n.</i> 回声 <i>v.</i> (使) 产生回声
volume	/ˈvɒljʊm/	<i>n.</i> U 音量
喧嚣		
boom	/buːm/	<i>v, n.</i> 轰鸣
roar	/rɔː/	<i>vi, n.</i> 咆哮 轰鸣
uproar	/ˈʌprɔː/	<i>n.</i> S/U 喧嚣
bellow	/ˈbeləʊ/	<i>v.</i> 咆哮
发声器		
whistle	/ˈwɪsəl/	<i>n.</i> 笛哨声) <i>vi.</i> 吹哨 鸣笛
microphone	/ˈmaɪkrəfəʊn/	<i>n.</i> 扩音器
loudspeaker	/laʊdˈspiːkə/	<i>n.</i> 喇叭
horn	/hɔːn/	<i>n.</i> 喇叭
trumpet	/ˈtrʌmpɪt/	<i>n.</i> 喇叭

amplify	/ˈæmplɪfaɪ/	vt. 增强 (esp. 电声)
amplifier	/ˈæmplɪfaɪə/	n. 扬声器

0104 味觉

flavo(u)r	/ˈfleɪvə/	n. 滋味 味觉 vt. with 施味于
mild	/maɪld/	a. 味淡的 不苦的
sour	/ˈsauə/	a. 酸的 vt. (使) 变酸
vinegar	/ˈvɪnɪgə/	n. U 醋
pepper	/ˈpepə/	n. 辣椒 ; U 胡椒粉 vt. 撒胡椒粉于
nasty	/ˈnɑːsti/	a. 难吃的 ; 难闻的
rank	/ræŋk/	a. 难吃的 ; 难闻的
调味		
sauce	/sɔːs/	n. 调味汁
气味		
scent	/sent/	vt. 嗅到 n. 让人高兴的气味
perfume	/ˈpɜːfjuːm/	n. 芳香 香水 vt. 使充满香气
fragrant	/ˈfreɪgrənt/	a. 芳香的
odo(u)r	/ˈɔːdə/	n. 气味(esp. 臭气)

0105 上体

breast	/brest/	n. 乳房
bosom	/ˈbuzəm/	n. (esp. 女性的) 胸
rib	/rɪb/	n. 肋
waist	/weɪst/	n. 腰
belly	/ˈbeli/	n. 肚子 , 腹部
elbow	/ˈelbəʊ/	n. 肘 vt. 用肘推挤
wrist	/rɪst/	n. 腕
manual	/ˈmænjuəl/	a. 手的 ; 用手的
palm	/pɑːm/	n. 手掌

forefinger	/ˈfɔːfɪŋɡə/	<i>n.</i> 食指
thumb	/θʌm/	<i>n.</i> 拇指
pinch	/pɪntʃ/	<i>v, n.</i> 捏 夹
scratch	/skrætʃ/	<i>v, n.</i> 抓划 (声或痕)
触摸		
handle	/ˈhændl/	<i>vt.</i> 摸
stroke	/strəʊk/	<i>vt.</i> 抚摸
把握		
embrace	/ɪmˈbreɪs/	<i>v, n.</i> 拥抱
hug	/hʌɡ/	<i>vt, n.</i> 紧抱
clasp	/klaːsp/	<i>vt.</i> 拥抱 抓紧
grasp	/ɡrɑːsp/	<i>vt.</i> 抓住 <i>n. S</i> 紧握
grip	/ɡrɪp/	<i>v, n.</i> 紧握
hang on to		紧握
cling	/kɪŋ/	<i>vi.</i> to 抓牢
clutch	/klʌtʃ/	<i>vt, n.</i> 抓牢
grab	/ɡræb/	<i>v, n. at</i> 攫取
snatch	/snætʃ/	<i>vt, n.</i> 攫取
投掷		
cast	/kɑːst/	<i>vt.</i> 投掷 ; off 扔掉 脱落
toss	/tɒs/	<i>vt.</i> 投掷
fling	/flɪŋ/	<i>vt.</i> 用力扔
推拉		
jog	/dʒɒɡ/	<i>vt, n.</i> 用上肢 轻推
thrust	/θrʌst/	<i>vt, n.</i> 猛推
drag	/dræɡ/	<i>v.</i> 拖拉 <i>n.</i> 拖拉 (物) 拖累的人或物
haul	/hɔːl/	<i>v.</i> 拖拉 <i>n. S</i> 拖拉 (的距离)
tow	/təʊ/	<i>vt, n.</i> 拖拉 牵引
trail	/treɪl/	<i>v.</i> 拖拉

tractor	/ˈtræktə/	<i>n.</i> 拖拉机
tug	/tʌg/	<i>v.</i> at 用力拖拉 <i>n.</i> 猛拉
tug of war		拔河

0106 打击

clap	/klæp/	<i>v.</i> 拍(手), 轻拍(示友好) <i>n.</i> 拍; 霹雳声
pat	/pæt/	<i>vt., n.</i> 轻轻拍打
flap	/flæp/	<i>n.</i> 轻拍声 <i>v.</i> 拍击
upset	/ˈʌpset/	<i>vt., n.</i> 打翻
buffet	/ˈbufeɪ/	<i>vt.</i> 连续而猛烈地敲打
暴力		
rage	/reɪdʒ/	<i>vi.</i> 充满暴力
turbulent	/ˈtɜːbjulənt/	<i>a.</i> 狂暴的
violent	/ˈvaɪələnt/	<i>a.</i> 强烈的 破坏性的
violence	/ˈvaɪələns/	<i>n.</i> 感情或行为的 强烈 暴力
punch	/pʌnʃ/	<i>v., n.</i> 用拳猛击
slap	/slæp/	<i>vt., n.</i> 掌击
whip	/wɪp/	<i>n.</i> 鞭子 <i>vt.</i> 鞭挞
torture	/ˈtɔːʃə/	<i>vt., n.</i> 拷打
疼痛		
irritate	/ˈɪrɪteɪt/	<i>vt.</i> 使疼痛
sting	/stɪŋ/	<i>v.</i> 刺痛 叮咬 <i>n.</i> 刺痛 (生物的) 刺
sore	/sɔː/	<i>a.</i> 疼痛的 <i>n.</i> 患处
tender	/ˈtendə/	<i>a.</i> 疼痛的
severe	/səˈviə/	<i>a.</i> 剧痛的
stab	/stæb/	<i>n.</i> 一阵剧痛
痛苦		
distress	/diˈstres/	<i>n.</i> 痛苦 <i>vt.</i> 使痛苦

misery	/'mizəri/	<i>n.</i> U 痛苦
miserable	/'mizərəbəl/	<i>a.</i> 痛苦的
painful	/'painfʊl/	<i>a.</i> 引起痛苦的
torture	/'tɔ:ʃə/	<i>vt, n.</i> U 折磨
rack	/ræk/	<i>vt.</i> 折磨
relieve	/ri'li:v/	<i>vt.</i> 减轻 (痛苦)
relief	/ri'li:f/	<i>n.</i> U 减轻 痛苦)

0107 下体

rear	/riə/	<i>n.</i> 臀部
lap	/læp/	<i>n.</i> (坐姿 大腿的朝上部位
kneel	/ni:l/	<i>vi.</i> 跪
ankle	/'æŋkl/	<i>n.</i> 踝
toe	/təu/	<i>n.</i> 脚趾
heel	/hi:l/	<i>n.</i> 脚后跟
sole	/səul/	<i>n.</i> 脚底
行走		
footstep	/'fʊtstep/	<i>n.</i> 足迹 ; 脚步声
pace	/peis/	<i>v.</i> 慢步 <i>vt.</i> 步测 <i>n.</i> 步速
bundle	/'bʌndl/	<i>v.</i> (使) 匆忙走
slide	/slaid/	<i>vi.</i> 溜走
tramp	/'træmp/	<i>vi.</i> 脚步沉重地走 <i>v.</i> 步行 <i>n.</i> S 重步声
stride	/straid/	<i>vi, n.</i> 大步行走 跨越
wander	/'wɒndə/	<i>v.</i> 漫步 游荡
swing	/swiŋ/	<i>v.</i> 轻快地走
blunder	/'blʌndə/	<i>vi.</i> 跌跌撞撞
stumble	/'stʌmbl/	<i>vi.</i> 绊脚, 摔倒
creep	/'kri:p/	<i>vi.</i> 匍匐 爬行

limp	/limp/	<i>vi, n.</i> S 跛行
攀爬		
ascend	/ə'send/	<i>v.</i> 攀登
scale	/skeil/	<i>vt.</i> 爬上
跳跃		
leap	/li:p/	<i>v.</i> 跳跃
奔跑		
jog	/dʒɔg/	<i>vi, n.</i> 慢跑

0108 体育

sportsman	/'spɔ:tsmən/	<i>n.</i> 运动员
athlete	/'æθli:t/	<i>n.</i> 运动员
tackle	/'tækl/	<i>n.</i> U 运动装备
dive	/daiv/	<i>vi, n.</i> 跳水 潜水
plunge	/plʌndʒ/	<i>n.</i> S 跳水
skate	/skeit/	<i>vi.</i> 滑冰 <i>n.</i> 冰鞋
ski	/ski:/	<i>n.</i> 滑橇 <i>vi.</i> 滑雪
gym(nasium)	/dʒɪm('neiziəm)/	<i>n.</i> 体育馆, 健身房; U 体育锻炼
stadium	/'steidiəm/	<i>n.</i> 露天大型运动场
lap	/læp/	<i>n.</i> 赛跑 跑道的一圈
球类运动		
racket	/'rækit/	<i>n.</i> 球拍
badminton	/'bædmintən/	<i>n.</i> 羽毛球运动
golf	/gɒlf/	<i>n.</i> 高尔夫运动
baseball	/'beɪsbɔ:l/	<i>n.</i> U 棒球
pitch	/piʃ/	<i>v.</i> 棒球 投掷 <i>n.</i> 投掷; (足球 etc.) 球场
bat	/bæt/	<i>n.</i> 球拍 球棒 <i>vt.</i> 击(球)
cricket	/'krikit/	<i>n.</i> 板球

volleyball	/'vɒlibɔ:l/	n. U 排球运动
soccer	/'sɒkə/	n. 足球
court	/'kɔ:t/	n. 球场
体育竞赛		
fair play		公平竞赛
player	/'pleɪə/	n. 比赛者
fixture	/'fiksʃə/	n. 预定日期的比赛
champion	/'ʃæmpiən/	n. 获胜者
crown	/'kraun/	n. S the 冠军称号
rally	/'ræli/	n. 公路汽车赛

0109 体貌

modest	/'mɒdɪst/	a. 端庄的
胖 ▶ 瘦		
gross	/'grəʊs/	a. 臃肿的
▶ slim	/'slɪm/	vi. 瘦身 a. 苗条的
▶ lean	/'li:n/	a. 瘦的
▶ slender	/'slendə/	n. 纤细, 苗条
▶ slight	/'slait/	a. 纤细的, 瘦弱的
美容		
rouge	/'ru:ʒ/	n. U 胭脂
earring	/'iəriŋ/	n. 耳环
bracelet	/'breɪslɪt/	n. 手镯
bow	/'bəʊ/	n. 蝴蝶结
haircut	/'heəkʌt/	n. 理发; 发型
barber	/'bɑ:bə/	n. (usu. 男) 理发师 (理男发)
shave	/'feɪv/	v. off 剃削 n. 刮脸
razor	/'reɪzə/	n. 剃刀

0110 服装

clothe	/klə /	vt. 供衣给
garment	/'gɑ:mənt/	n. 一件衣服
outfit	/'aʊtfɪt/	n. 全套装备(esp. 服装)
vest	/vest/	n. 背心
sweater	/'swi:tə/	n. 毛衣 ; 厚运动衫
style	/'stɑil/	n. (esp. 服装 款式
sleeve	/'sli:v/	n. 袖子
laundry	/'ləʊndri/	n. 洗衣房 ; 待洗或新洗的衣服
stitch	/'stɪʃ /	v. 缝纫
外衣		
cloak	/'kləʊk/	n. 披肩 ; 斗篷
scarf	/'skɑ:f/	n. 围巾
robe	/'rəʊb/	n. 长袍 v. 穿罩 (长袍)
trousers	/'traʊzəz/	n. 长裤
穿衣		
pull on 穿戴		
slip	/'slɪp/	v. 穿上或脱下衣服
naked	/'neɪkɪd/	a. 裸体的
rag	/'ræg/	n. 破布旧衣
鞋帽		
brim	/'brɪm/	n. 帽檐
peak	/'pi:k/	n. 帽檐
veil	/'veɪl/	n. 面纱
glove	/'glʌv/	n. 手套
stocking	/'stɒkɪŋ/	n. 长统袜
sole	/'səʊl/	n. 鞋底
heel	/'hi:l/	n. 鞋后跟
slipper	/'slɪpə/	n 拖鞋

boot	/bu:t/	<i>n.</i> 长统靴
lace	/leis/	<i>n.</i> 系带(esp. 鞋带) <i>vt.</i> up 系紧



02 生理

physiology	/fizi'blɔdʒi/	<i>n.</i> U 生理学
tan	/tæn/	<i>vt, n.</i> 晒黑
wrinkle	/'rɪŋkl/	<i>n.</i> (esp. 皮肤上的) 褶皱 <i>v.</i> (使) 起皱
sweat	/swi:t/	<i>n.</i> U 汗 <i>vi.</i> 出汗
bleed	/bli:d/	<i>vi.</i> 出血
bloody	/'blʌdi/	<i>a.</i> 出血的 血腥的
flesh	/'fleʃ/	<i>n.</i> U 肉
muscle	/'mʌsl/	<i>n.</i> 肌肉; U 体力
muscular	/'mʌskjulə/	<i>a.</i> 肌肉发达的
skeleton	/'skelitən/	<i>n.</i> 骨架
organ	/'ɔ:gən/	<i>n.</i> 器官
pulse	/'pʌls/	<i>vi.</i> 搏动 <i>n.</i> 脉搏
liver	/'li:və/	<i>n.</i> 肝
kidney	/'kidni/	<i>n.</i> 肾脏
呼吸		
lung	/'lʌŋ/	<i>n.</i> 肺
choke	/'tʃəuk/	<i>v.</i> (使) 窒息 <i>n.</i> 窒息
消化		
spit	/'spit/	<i>n.</i> U 唾液 <i>v.</i> 吐(口水)
digest	/'daɪdʒest/	<i>v.</i> 消化
nourish	/'nʌrɪʃ/	<i>vt.</i> 营养 滋养
nutrition	/'nju:'trɪʃən/	<i>n.</i> U 营养

0201 神经

nerve	/'nɜ:v/	<i>n.</i> 神经
paralyse/-ze	/'pærəlaɪz/	<i>vt.</i> 使呆麻
清醒 ▶ 昏迷		
conscious	/'kɒnʃəs/	<i>a.</i> 清醒的 有知觉的