



01 身体

corporal 姿势	/ˈkɔ:pərəl/	a. 肉体的
posture	/ˈpɔ:stʃə/	n. 姿态 vi. 摆出某种姿态
poise	/pɔiz/	n. U 身体姿势 vt. 使保持平衡
crouch	/krauʃ/	vi. down 蹲
squat	/skwɒt/	vi. 蹲；擅自居住
prone 舞蹈	/prəʊn/	a. 俯卧的
ballet 强壮 ▶ 虚弱	/ˈbæleɪ/	n. 芭蕾（剧团）
stout	/staut/	a. 强壮的
robust	/rəʊˈbʌst/	a. 强健的
sturdy	/ˈstɜ:di/	a. 强健的
hardy	/ˈhɑ:di/	a. （人或动物）强壮耐劳的；（植物）耐寒的
▶ frail	/freɪl/	a. 虚弱的
▶ feeble	/ˈfi:bl/	a. 虚弱无力的
▶ limp	/lɪmp/	a. 软弱无力的

0101 头部

butt	/bʌt/	v, n. （用头或角）顶
blonde	/blɒnd/	a. 金发的 n. 金发女子
eyebrow	/ˈaɪbraʊ/	n. 眉毛
scowl	/skaʊl/	v. n. 皱眉；怒目而视
moustache 五官	/məˈstɑ:ʃ/	n. 小胡子
blink	/blɪŋk/	v. n. 眨眼
wink	/wɪŋk/	vi. n. 眨眼
wink at		示意纵容

nostril	/ˈnɒstrɪl/	<i>n.</i> 鼻孔
smack	/smæk/	<i>vt.</i> 啞(嘴)
知觉		
sensation	/senˈseɪʃən/	<i>n.</i> 感觉

0102 视觉

foreground	/ˈfɔːgraʊnd/	<i>n.</i> S(视野)近前的部分
panorama	/ˌpænəˈrɑːmə/	<i>n.</i> 全景
preview	/ˈpriːvjʊː/	<i>vt. n.</i> 预览, 预展
glare	/glɛə/	<i>vi. at</i> 瞪 <i>n.</i> S 瞪
glaze	/gleɪz/	<i>vi. over</i> (眼光)变得呆滞
spy	/spai/	<i>vt.</i> 看见
peep	/piːp/	<i>vi. at</i> 窥视
pry	/prai/	<i>vi. into</i> 窥探
spectator	/spekˈteɪtə/	<i>n.</i> 旁观者
形象		
visualise/-ze	/ˈvɪzjuəlaɪz/	<i>vt.</i> 使形象化
graphic	/ˈgræfɪk/	<i>a.</i> 形象的
清楚 ▶ 模糊		
clearance	/ˈkliərəns/	<i>n.</i> 清楚
▶ indefinite	/ɪnˈdefɪnɪt/	<i>a.</i> 不清楚的
▶ blur	/blɜː/	<i>n.</i> S 模糊之物 <i>vt.</i> 使模糊

0103 听觉

auditory	/ˈɔːdɪtəri/	<i>a.</i> 听觉器官的
acoustic	/əˈkuːstɪk/	<i>a.</i> 听觉的; 声音的
overhear	/ˌəʊvəˈhiə/	<i>vt.</i> (在对方不知情的情况下) 听到
prick up one's ears		竖起耳朵注意听
声音		

vocal	/'vəʊkəl/	<i>a.</i> 有声的；发音的；畅所欲言的
resonance	/'rezənəns/	<i>n.</i> U 深沉而洪亮的音色
hoarse	/hɔ:s/	<i>a.</i> 声音 沙哑的
发声		
rumble	/'rʌmbl/	<i>vi.</i> 发隆隆声；隆隆前进
creak	/'kri:k/	<i>v.</i> (使) 发出嘎吱声 <i>n.</i> 嘎吱声
crunch	/'krʌnʃ/	<i>n.</i> 嘎吱声 <i>vi.</i> 嘎吱作响
hiss	/his/	<i>v.</i> (at) 发嘶嘶声 <i>n.</i> 嘶嘶声
squeak	/'skwi:k/	<i>vi.</i> 发出吱吱声 <i>n.</i> 吱吱声
rattle	/'rætl/	<i>v.</i> (使) 发出短促细小的声音 <i>n.</i> (发出) 短促细小声 (的装置)
rustle	/'rʌsl/	<i>v.</i> (使) 发出细碎的摩擦声 <i>n.</i> S 细碎的摩擦声
rustle up		拼凑起来
toll	/təʊl/	<i>v.</i> 鸣 (钟)
loudspeaker	/'laʊd'spi:kə/	<i>n.</i> 喇叭
安静 ▶ 喧嚣		
serene	/si'ri:n/	<i>a.</i> 宁静的
tranquil	/'træŋkwil/	<i>a.</i> 宁静的
hush	/hʌʃ/	使) 安静 <i>n.</i> S/U 安静
hush up		不作声张
mute	/'mjʊt/	<i>a.</i> 沉默的
▶ uproar	/'ʌprɔ:/	<i>n.</i> S/U 喧嚣
▶ bellow	/'beləʊ/	<i>v.</i> 咆哮
▶ growl	/'graʊl/	<i>v. n.</i> 咆哮

0104 味觉

savo(u)r	/'seivə/	<i>n.</i> S/U 风味 <i>vt.</i> 品尝
bland	/'blænd/	<i>a.</i> 味淡的

tart	/tɑ:t/	a. (味) 辛辣的
mustard	/'mʌstəd/	n. U 芥末
mellow	/'meləu/	a. (酒 etc.) 风味醇厚的 v. (使) 变得醇厚
nasty	/'nɑ:sti/	a. 难吃的; 难闻的
调味		
dressing	/'dresɪŋ/	n. 调料
gravy	/'greɪvi/	n. U 肉卤汁
ginger	/'dʒɪŋdʒə/	n. U 姜
spice	/'spaɪs/	n. 香料; S/U 趣味 vt. 给... 添加香料或趣味
mint	/'mɪnt/	n. U 薄荷
气味		
scent	/'sent/	vt. 嗅到 n. 让人高兴的气味
perfume	/'pɜ:fju:m/	n. 芳香; 香水 vt. 使充满香气
fragrance	/'freɪgrəns/	n. 芳香
odo(u)r	/'əudə/	n. 气味 (esp. 臭气)
stink	/'stɪŋk/	vi. 发出恶臭 n. 恶臭

0105 上体

bosom	/'buzəm/	n. (esp. 女性的) 胸
bust	/'bʌst/	n. 女性) 乳房
belly	/'beli/	n. 肚子, 腹部
digit	/'dɪdʒɪt/	n. 手指 脚趾
knuckle	/'nʌkl/	n. 指关节
触摸		
caress	/'kə'res/	n. 爱抚
tangible	/'tæŋdʒɪbəl/	a. 可触知的
texture	/'tekstʃə/	n. 表面质地

抱握

hug /hʌg/ *vt.* 紧抱 *n.* 紧抱

clinch /kɪntʃ/ *n.* S 紧紧拥抱

clasp /kla:sp/ *vt.* 拥抱 抓紧

cling /kliŋ/ *vt.* to 抓牢

clutch /klʌtʃ/ *vt. n.* 抓牢

clench /klenʃ/ *vt.* 抓牢

snatch /snæʃ/ *vt. n.* 攫取

投掷

flip /flɪp/ *vt. n.* 抛

chuck /tʃʌk/ *vt.* 扔 抛

toss /tɒs/ *vt.* 投掷

fling /fliŋ/ *vt.* 用力扔

hurl /hɜ:l/ *vt.* 用力投掷

sling /sliŋ/ *vt.* 抛 投掷 吊起 *n.* 投石器 ; 吊带

推拉

jog /dʒɔ:g/ *vt. n.* (用上肢) 轻推

shove /ʃʌv/ *v. n.* 猛推

jerk /dʒɜ:k/ *vt.* 猛拉 *n.* 快速一拉

twitch /'twɪtʃ/ *v.* (使) 抽动 *n.* 抽搐 猛拉

tug /tʌg/ *v. at* 用力拖拉 *n.* 猛拉

haul /hɔ:l/ *v.* 拖拉 *n.* S 拖拉 (的距离)

tow /təu/ *vt. n.* 拖拉 牵引

in tow 紧随

0106 打击

cuff /kʌf/ *vt.* 轻轻拍打

flap /flæp/ *n.* 轻拍声 *v.* 拍击

flick /flik/ *vt. n.* 轻轻弹击或拍打

rap	/ræp/	<i>v.</i> 轻而快地打击 <i>n.</i> 轻快的打击 (声)
bust	/bʌst/	<i>vt.</i> 击破
buffet	/ˈbʌfɪt/	<i>vt.</i> 连续而猛烈地敲打
mash	/mæʃ/	<i>vt.</i> 捣碎 捣烂
暴力		
mob	/mɒb/	<i>n.</i> 暴徒
turbulent	/ˈtɜːbjʊlənt/	<i>a.</i> 狂暴的
wrestle	/ˈresəl/	<i>v.</i> with 摔跤 搏斗
brawl	/brɔːl/	<i>vi.</i> <i>n.</i> 打斗
smack	/smæk/	<i>vt.</i> 掌击 <i>n.</i> 猛击 (声) <i>ad.</i> 猛烈地
thrash	/θræʃ/	<i>vt.</i> 用棍打; 用鞭抽
lash	/læʃ/	<i>vt.</i> 用鞭子抽打 <i>n.</i> 鞭挞
lash out (at)		猛烈抨击
stun	/stʌn/	<i>vt.</i> 打晕
瘙痒 ▶ 疼痛		
itch	/ɪtʃ/	<i>vi.</i> 发痒
tickle	/ˈtɪkl/	<i>v.</i> (使) 发痒 <i>vt.</i> 逗乐 <i>n.</i> (挠) 痒
▶ irritate	/ˈɪrəteɪt/	<i>vt.</i> 使疼痛
▶ tingle	/ˈtɪŋgl/	<i>vi.</i> 感到刺痛 <i>n.</i> S 刺痛感
▶ pang	/pæŋ/	<i>n.</i> 一阵剧痛
▶ stab	/stæb/	<i>n.</i> 一阵剧痛
痛苦		
anguish	/ˈæŋɡwɪʃ/	<i>v. n.</i> 极度痛苦
misery	/ˈmɪzəri/	<i>n.</i> U 痛苦
rigorous	/ˈrɪɡərəs/	<i>a.</i> 痛苦的
torment	/tɔːˈment/	<i>vt.</i> 折磨
	/tɔːˈment/	<i>n.</i> 痛苦 (的原因)
afflict	/əˈflɪkt/	<i>vt.</i> 折磨

harassment /'hærəsmənt/ *n.* U 折磨

0107 下体

thigh	/θai/	<i>n.</i> 大腿
tread	/tred/	<i>vi.</i> on 踩 踏 <i>vt.</i> 在...上行走；践踏
trample	/'træmpl/	<i>v.</i> 践踏 蹂躏
行走		
tramp	/'træmp/	<i>vi.</i> 脚步沉重地走 <i>v.</i> 步行 <i>n.</i> S 沉重的脚步声
crutch	/'krʌtʃ/	<i>n.</i> 拐杖
stride	/'straɪd/	<i>vi.</i> <i>n.</i> 迈进
stalk	/'stɔ:k/	<i>vi.</i> 昂首阔步地走
stagger	/'stægə/	<i>vi.</i> <i>n.</i> 晃着走
roam	/'rəʊm/	<i>v.</i> 漫步
stray	/'streɪ/	<i>vi.</i> 走失
falter	/'fɔ:ltə/	<i>v.</i> 踉跄 <i>vi.</i> 踌躇
blunder	/'blʌndə/	<i>vi.</i> 跌跌撞撞
stumble	/'stʌmbl/	<i>vi.</i> 绊摔
stumble across/on		撞见
scramble	/'skræmbl/	<i>vi.</i> <i>n.</i> S 爬行
limp	/'lɪmp/	<i>vi.</i> <i>n.</i> S 跛行
攀爬		
ascend	/'ə'send/	<i>v.</i> 攀登
跳跃		
skip	/'skɪp/	<i>vt.</i> <i>n.</i> 跳
hop	/'hɒp/	<i>vt.</i> <i>n.</i> 单足跳
奔跑		
trot	/'trɒt/	<i>v.</i> (使)小跑 <i>n.</i> S 小跑
on the trot		络绎不绝

jog	/dʒɔːg/	<i>vi. n.</i> 慢跑
streak	/stri:k/	<i>vi.</i> 飞跑
dart	/dɑ:t/	<i>vi. n.</i> 飞奔 猛冲

0108 体育

vault	/vɔ:lt/	<i>v. n.</i> 撑杆跳
hurdle	/hɜ:dl/	<i>vi.</i> 跳栏赛跑 <i>n.</i> 跳栏；(将要克服的)困难 障碍
jockey	/dʒɔki/	<i>n.</i> (赛马)职业骑手
fencing	/'fensiŋ/	<i>n.</i> 击剑(术)
球类运动		
racket	/'rækit/	<i>n.</i> 球拍
badminton	/'bædmintən/	<i>n.</i> 羽毛球运动
hockey	/'hɔki/	<i>n.</i> 曲棍球运动
cricket	/'krikɪt/	<i>n.</i> 板球
rugby	/'rʌɡbi/	<i>n.</i> 橄榄球运动
体育竞赛		
fixture	/'fiksʃə/	<i>n.</i> 预定日期的比赛
tournament	/'tuənəmənt/	<i>n.</i> 冠军赛(骑士比武)
referee	/'refə'ri:/	<i>n.</i> 裁判员 <i>v.</i> (为...)担当裁判
foul	/'faʊl/	<i>v. n.</i> (体育竞技)犯规
arena	/'ə'ri:nə/	<i>n.</i> 竞技场

0109 体貌

stature	/'stætʃə/	<i>n.</i> 身高
dwarf	/'dwɔ:f/	<i>n.</i> 侏儒 <i>vt.</i> 使...显得渺小
shrimp	/'ʃrɪmp/	<i>n.</i> 矮小的人
肥胖		
plump	/'plʌmp/	<i>a.</i> 丰满的

stout	/staut/	a. 胖的
squat	/skwət/	a. 矮胖的
美容		
groom	/gru:m	vt. 梳洗, 使穿戴整齐
cosmetic	/kɔz'metik/	n. 化妆品 a. 化妆的; 粉饰外表的
lipstick	/'lipstik/	n. 唇膏, 口红
rouge	/'ru:ʒ/	n. U 胭脂
earring	/'iə riŋ/	n. 耳环
necklace	/'neklis/	n. 项链
bracelet	/'breislit/	n. 手镯
bristle	/'brisəl/	n. 胡渣 vi. with 密布
razor	/'reizə/	n. 剃刀
salon	/'sælɒn/	n. 发廊; 美容院
fringe	/'frɪŋdʒ /	n. 刘海
wig	/'wig/	n. 假发

0110 服装

garment	/'gɑ:mənt/	n. 一件衣服
costume	/'kɔstjum/	n. (有文化背景的) 服装, 戏装
outfit	/'autfit/	n. 全套装备(esp. 服装)
cuff	/'kʌf/	n. 袖口
buckle	/'bʌkl/	n. 扣子 v. 扣
zip	/'zip/	n. 拉链 vt. up 拉上或拉开...的拉链
underwear	/'ʌndəweə/	n. U 内衣
vest	/'vest/	n. 背心
外衣		
robe	/'rəʊb/	n. 长袍 v. 穿罩(长袍)
gown	/'gaʊn/	n. 长袍 礼服
cape	/'keip/	n. 披肩, 斗篷

cloak	/kləʊk/	<i>n.</i> 披肩斗篷
scarf	/skɑ:f/	<i>n.</i> 围巾
shawl	/ʃɔ:l/	<i>n.</i> 女式围巾
apron	/'eɪprən/	<i>n.</i> 围裙
hem	/hem/	<i>n.</i> (衣裙) 下摆
穿衣		
dress	/dresɪŋ/	<i>n.</i> U 穿衣
undress	/'ʌn'dres/	<i>v.</i> 脱去(…的)衣服
nude	/'nju:d/	<i>n. a.</i> 裸体(的)
ragged	/'ræɡɪd/	<i>a.</i> 衣衫褴褛的
shabby	/'ʃæbi/	<i>a.</i> 衣衫褴褛的
缝纫		
stitch	/'stɪtʃ/	<i>v.</i> 缝纫
鞋帽		
brim	/'brɪm/	<i>n.</i> 帽檐
helmet	/'helmit/	<i>n.</i> 头盔
hood	/'hʊd/	<i>n.</i> 头巾
veil	/'veɪl/	<i>n.</i> 面纱
slipper	/'slɪpə/	<i>n.</i> 拖鞋
sandal	/'sændəl/	<i>n.</i> 凉鞋
lace	leɪs/	<i>n.</i> 系带(<i>esp.</i> 鞋带) <i>vt.</i> up 系紧



02 生理

physiological	/fiziə'lɒdʒikəl/	a. 生理学的
complexion	/kəm'plekʃən/	n. 肤色 面色
tan	/tæn/	vt. n. 晒黑
wrinkle	/'rɪŋkl/	n. (esp. 皮肤上的) 褶皱 v. (使) 起皱
peel	/pi:l/	vi. 脱皮 vt. 去掉(表皮)
artery	/'ɑ:təri/	n. 动脉
vein	/veɪn/	n. 静脉
muscular	/'mʌskjʊlə/	a. 肌肉发达的
skeleton	/'skelɪtən/	n. 骨架
skull	/'skʌl/	n. 颅骨
spine	/'spain/	n. 脊柱
kidney	/'kɪdni/	n. 肾脏
gland	/'glænd/	n. 腺
呼吸		
inhale	/'ɪn'heɪl/	v. 吸入
sniff	/'snɪf/	vi. at (用鼻子) 急促地吸气 v. out 嗅出 n. 急促吸气(声)
smother	/'smʌðə/	v. 使窒息
stifle	/'staɪfl/	v.t. 使窒息
消化		
bowels	/'bauəlz/	n. 肠
gut	/'gʌt/	n. 肠
nourish	/'nʌrɪʃ/	vt. 营养, 滋养
nutrition	/'nju:triʃən/	n. U 营养
nutrient	'nju:triənt/	a. 营养的 n. 营养品
malnutrition	/'mælnju:triʃən/	n. U 营养不良
stool	/'stʊ:l/	n. 粪便
shit	ʃɪt/	n. 粪便 vi. 排便

bladder	/'blædə/	.膀胱
urine	/'juəri:n/	.U尿

0201 神经

paralyse/-ze	/'pærəlaiz/	<i>vt.</i> 使呆麻
清醒 ▶ 昏迷		
sober	/'səubə/	<i>a.</i> 清醒的 <i>v.</i> (使)清醒
▶ numb	/nʌm/	<i>vi.</i> 失去知觉 <i>a.</i> 麻木的
▶ dizzy	/'dizi/	<i>a.</i> (使人)头晕目眩的
▶ flake out		昏迷 昏倒
revive	/'ri'vaiv/	<i>v.</i> (使)苏醒
睡眠		
nap	/næp/	<i>n.</i> 小睡 午觉
catch sb. napping		使...措手不及
doze	/'dəuz/	<i>vi. off</i> 打盹
snore	/'snɔ:/	<i>vi.</i> 打鼾 <i>n.</i> 打鼾(声)
lull	/'lʌl/	<i>vt.</i> 使休息;使入睡
insomnia	/'in'sɒmniə/	<i>n.</i> U习惯性失眠
吸毒		
addict	/'ædikt/	<i>vi.</i> 吸毒成瘾 <i>vt.</i> 使上瘾
cocaine	/'kəu'keɪn/	<i>n.</i> U可卡因
marijuana	/'mæri'hwɑ:nə/	<i>n.</i> 大麻
nicotine	/'nikəti:n/	<i>n.</i> U尼古丁

0202 饮食

quench	/'kwentʃ/	<i>vt.</i> 解(渴)
sip	/'sɪp/	<i>v. at</i> 饮一小口 <i>n.</i> 一小口
devour	/'d vauə/	<i>vt.</i> 狼吞虎咽;吞噬
gulp	/'gʌlp/	<i>vt. down</i> 狼吞虎咽

scoff 烹饪	/skɒf/	<i>vt.</i> 狼吞虎咽
cooker	/'kʊkə/	<i>n.</i> 炊事工具
chef	/ʃef/	<i>n.</i> 厨师(长)
recipe	/'resəpi/	<i>n.</i> 菜谱
scramble	/'skræmbl/	<i>vt.</i> 炒(蛋)
stew	/stju:/	<i>v.</i> 炖 <i>n.</i> 炖的菜肴
simmer 餐具	/simə/	<i>v.</i> 炖
cutlery	/'kʌtləri/	<i>n.</i> 刀叉餐具
napkin 餐巾	/'næpkin/	. 餐巾
restaurant 餐馆		
attendant	/ə'tendənt/	<i>n.</i> 侍者 <i>a.</i> 跟随的
tariff	/'tærif/	<i>n.</i> 价目表
tavern	/'tævən/	<i>n.</i> 小酒馆
saloon	/sə'lu:n/	<i>n.</i> 高级酒吧
cafeteria	/'kæfi'tiəriə/	<i>n.</i> 自助餐厅
buffet	/'bʊfeɪ/	<i>n.</i> 自助餐(台)
dine	/daɪn/	<i>vi.</i> 进餐
dine out		到外面吃饭
sitting	/'sitiŋ/	<i>n.</i> (供应用餐的) 批次

0203 食物

edible	/'edəbl/	<i>a.</i> 可食的
snack	/'snæk/	<i>n.</i> 点心 小吃
refreshment 肉食	/'ri'frefʃmənt/	<i>n.</i> P 茶点
mutton	/'mʌtən/	<i>n.</i> U 羊肉
grill	/'grɪl/	<i>v.</i> 烤 <i>n.</i> 烤肉