

英语闪电速成系列

西方形体语言速察

杜保良等 编著

北京理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

西方形体语言速察·英汉对照/杜保良等编著 —北京:
北京理工大学出版社,2001 6

ISBN 7-81045-826-4

I 西 II 杜· III 英语-对照读物,形体语言-
英、汉 IV H319.4:H

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 033915 号

北京理工大学出版社出版发行
(北京市海淀区中关村南大街 5 号)
邮政编码 100081 电话(010)68912824
各地新华书店经售
北京房山先锋印刷厂印刷

*

787 毫米×1092 毫米 32 开本 4 印张 53 千字
2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷
印数 1-5000 册 定价 6.50 元

* 图书印装有误,可随时与我社退换 *

前 言

在人际交往中,如果你四肢放松,没有交叉;或者你穿着夹克,解开上衣的扣子,则传递了这样一种信息:我正在坦诚地对你。

如果在交谈时你身体略向前倾斜,表示你对谈话感兴趣;如果你向后倾斜,则表示疏远或者拒绝。

在面对面的人际交往中,60% ~ 80%的信息是通过形体语言传递的。认清形体语言,可使您在求职面试、商业会谈或者约会中真正读懂对方,从而占得先机。

为此我们精心设计了 100 多幅插图,分姿势、身势、握手、腿部动作、头部动作、体触、面部动作、臂部动作、手部动作、女士优先、眼部动作、字母手势语、数字手势语 13 个专题,介绍西方人际交往中形体动作所表述的信息,以中英文对照的形式编写了《西方形体语言速察》一书,希望对您的社交活动有所帮助。

《西方形体语言速察》一书的全部图片和文字,都放在英语中国网上,以后还会增加图片和内容。凡是购买《西方形体语言速察》一书的朋友都会得到一个免费的用户名和密码号,可以随时上网查阅最新内容。

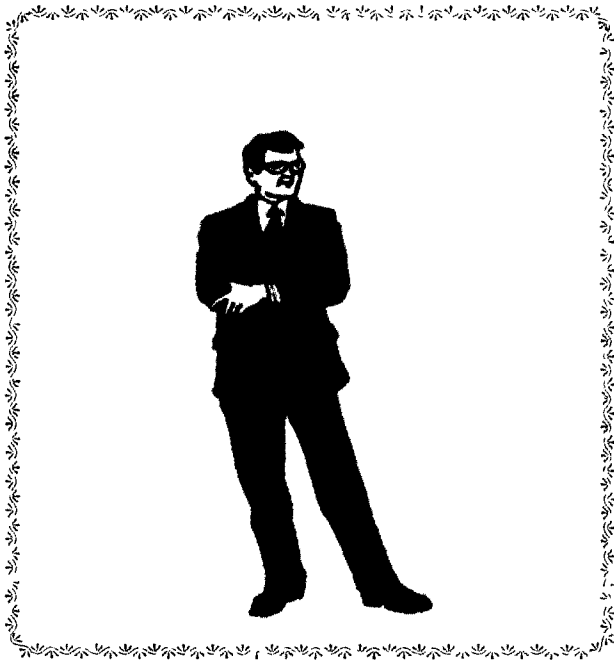
杜保良

目 录

1 Posture 姿势	1
2 Body gesture 身势	13
3 Handshake 握手	21
4 Leg movement 腿部动作	27
5 Head gesture 头部动作	35
6 Touch 体触	41
7 Face gesture 面部动作	47
8 Arm gesture 臂部动作	61
9 Hand gesture 手部动作	71
10 Ladies first 女士优先	87
11 Eye movement 眼部动作	95
12 Alphabet 字母手势语	101
13 Numbers 数字手势语	115

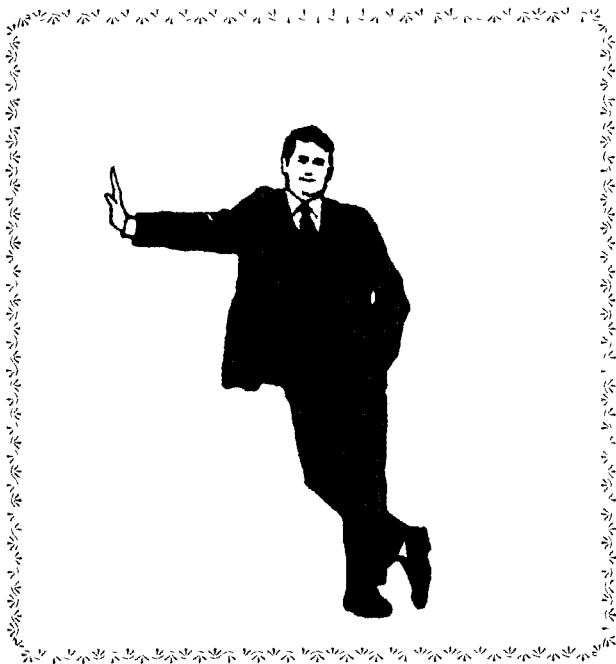
1 Posture





(1) This expresses one's indifference, submission, doubt or having no alternative. When one is puzzled about something, he often takes this posture.

表示漠不关心、屈从、疑惑或无可奈何。当一个人对某事感到莫名其妙时，常常会做这一姿势。



(2) This suggests drops a hint of complacency It can also express that someone is fed up with or angry about something, or it is simply an unmindful manner

暗示一种自满的心理状态，同时也可表示厌烦和气愤，或表示一种漫不经心的态度。



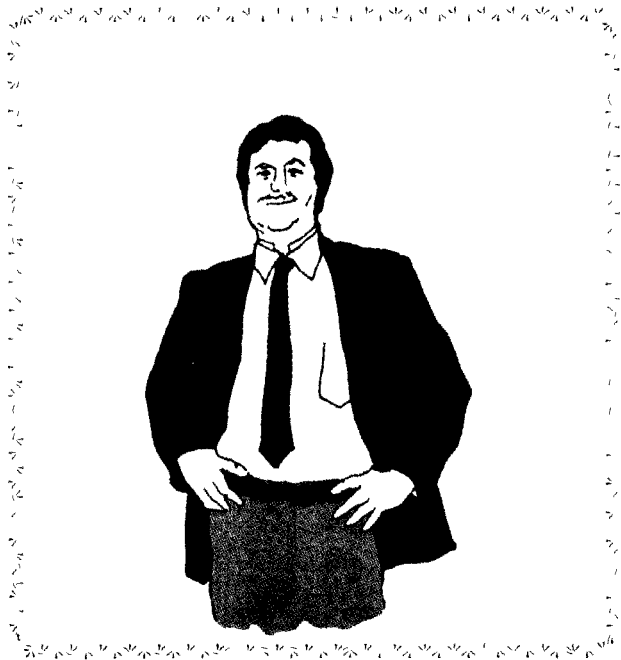
(3) This suggests that someone is shy, modest or sad. This posture is often seen in women

表示害羞、忸怩、谦恭或悲哀,这是一种常见的女性姿势。



(4) This gives people an impression of arrogance. In social activities, most people dislike talking with this kind of person because this gesture may suggest threat to others.

给人一种傲慢感,在社交活动中,大多数人都讨厌和持这种姿势的人谈话,因为这种姿势给人以威胁之感。



(5) This is a posture indicating direct intrusion into others' affairs. One lays bare his heart and throat completely to show that he is undaunted.

这是直接进犯的姿势，因为他完全袒露心胸与喉颈，表示无所畏惧。



(6) This shows sex-infringing. It can show the attitude of fearlessness or infringing upon women. Women can take this posture too.

表示性侵犯,这一姿势可以显示无所畏惧或向女性侵犯的态度;女性也会使用这一姿势。





(7) This is a typical posture of looking up and down at each other. This manner is amicable, but the atmosphere is not relaxed.

这是典型的相互打量的姿势,态度可能友善,气氛却并不轻松。



(8) If two people stand firmly face-to-face,
maybe they'll fight

如果两人面对面且两脚牢牢地站着,就很可能发生打
斗。



(9) Putting one leg under the other, and one knee towards another person can not only be a kind of unconscious relaxed posture, it can also be a kind of teasing act.

将一条腿压在另一条腿下,用膝盖指向某人,既可能是一种无意识的放松姿态,也可能是一种性挑逗动作。

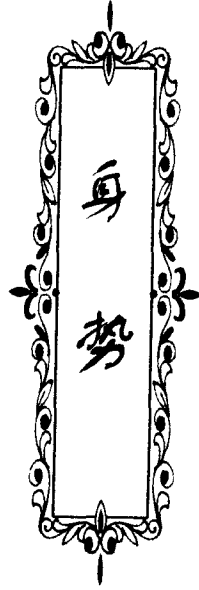


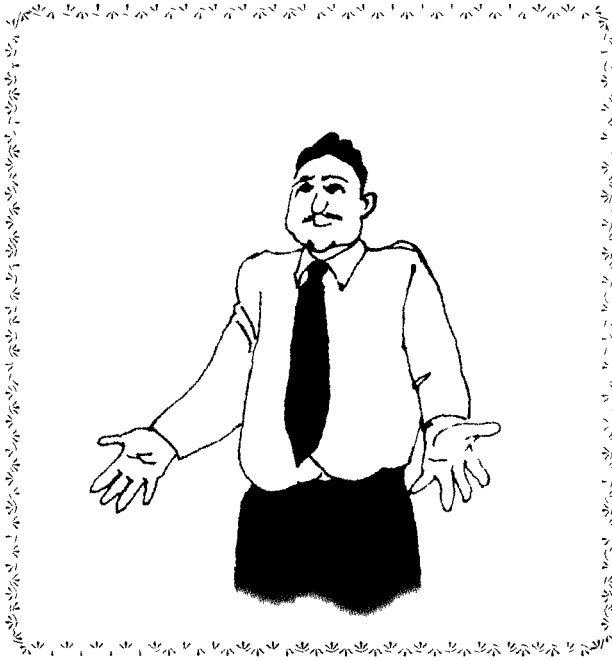
(10) Twiddling shoes can often indicate a kind of relaxed manner.

玩弄鞋子往往是一种放松态度。



2 Body gesture





(1) Shrugging one's shoulders can express that one is indifferent, powerless or having no secret to conceal.

耸肩：表示无可奈何、无能为力或已无所隐瞒了。