

威尼英语

WCAE

吃掉我吧!

SWAMP

第一本

→ 真正的学好疯狂英语口语的高级读本

→ 阐述疯狂英语口语练习弊端的书

→ 发展与完善疯狂英语学习方法的书

- 直击你中国式英语的发音要害
- 直接指出你疯狂脱口的最大迷津

YOU ARE WELCOME

什么是疯狂？

疯狂的人是不顾一切，是用超乎常人的注意力，用超乎常人的行为去做事。如果说什么是常人的话，那我会说常人的标准决不是衡量成功的标准，想比常人成功，想比常人优秀，就要从更高的标准去衡量自己，投入更多的情感，保持单一的学习目的，更执著的学习态度，你终将超越。

疯狂英语也决非仅仅是大喊，大叫？

疯狂是一种痴心和执着！

什么是同步？

什么是母语与外语的最大区别？

是你思维与表达的"同步"。母语状态中，思维与表达是完全同步的；外语状态中，思维与表达是不完全同步的！

在解决了你器官的问题之后，最终的方案或者说最大的问题是你嘴与思维的同步！彻底解决同步就是真正告别外语状态进入外语状态进入外语学习的母语状态。想什么就立即能表达什么！

威尼疯狂同步英语是威尼三年的疯狂英语练习历程的最深切的体验，也是奉献给所有疯狂英语学习者的最好的一分解决方案！

什么是疯狂同步英文？

是先用无所顾及的精神与毅力。用不怕丢脸的执着去努力，去努力练就你说英文的器官。然后再通过最有效的同步练习将你的英文口语练习真正提高与掌握！

疯狂同步英文是疯狂英语练习理论上的第一次伟大的突破，更是所有疯狂英语学习者的一次机遇！疯狂同步练习，进入疯狂表达的王国！

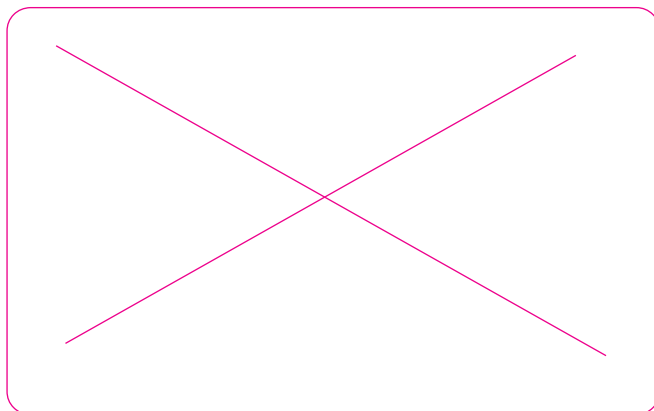
你同意吗？同意，请往下阅读

不同意，请把这本书放回书架！

这就是我，请原谅我的直率，因为我们都不在会有太多的时间争论一些没必要的东西！

THE SHORTEST ANSWER IS

DOING!



第一部 突破语音 塑造肌肉 疯狂练就大嘴

第一章 我是你中国式语音的终结者

1、最刻苦的模仿

A 关于语音的模仿

B 威尼小故事

C 漂亮示范：learning English

2、最生动的音标

A 一大特色 feature the sharpest

B 两大难点 two toughest points

C 三个发音陷阱 three pronouncing traps

D 4 8 个音标的形象分类和归纳 phonatics

1 元音

1 辅音

E 美国人的发音为什么难懂

1 我喜欢美式又欣赏英式

3、最深刻的体会

A 语音练习复述

B 练习方法

1 关于放纵二最法和激情二最法

1 腹式一口气训练法

1 辅助练习法

1 漂亮示范 Here is city of Nanchang

4、最动听的语调

A 我们从前认识的语调

a few problems about the feel of language

1 Savage Garden

B 关于语音、语调的几个阶段

a few steps about your pronunciation and tone

C 我该如何获得最悦耳的语调

D 漂亮示范

Conversation: How you study English

第二章 100 个基础表达句

- 1、 用好复读机 how to use your
- 2、 关于发音 about pronunciation tape
- 3、 关于句子 about sentence
- 4、 认识成功体验失败 about failure and success
- 5、 关于其它能力 about the other abilities
- 6、 你会胆怯内向吗 about your shyness
- 7、 关于问句 about questions
- 8、 我的内心 about yourself
- 9、 口语课的要求 about language course

第三章 经典小对话

第二部 痛苦快乐 孕育蜕变

疯狂拷贝思维

第一章 超级链接句 Super sentences

第二章 漂亮背诵小段

? 社交论坛

德国工业缩影 Germany Surprice

主持会议 organize a meeting

入世的中国 China's entry into the WTO

中国的学校教育 schooling policies in China

高分引发的思考 High marks make us think a lot

典型工作自述 Topical job explanation

文化差异 cultural differences

经典面试问句 useful sentences in job interview

外交官致辞

经典致辞

关于中国人权报告 The report for China's human rights

实用司仪用语

考试高手 Dearing with exam

我们有一样的想法却没有如此地道的表达

? 信息时代

电视 Television

新闻媒体 News media

新闻该怎么报道 How should news reported?

报纸与杂志 Newspaper and magazine

收音机与电视 Radio and television

收音机 Radio

百遍千遍的重复不只要掌握语言，更要具备全球一体化的视角

? 当代生活

世界各地 Look round the world

红烧肉 Chinese food

中国的宴会 A banquet in China

笔记本电脑 A notebook computer

体育活动 Sports

学校 Schools

美国历史 American history

大学生的娱乐生活 entertainments is Campus

天籁之音

语言与思维的融合，其实最好的体会就是将语言融进生活

? 随心所语

你具备什么

一代伟人毛泽东 Great man chairman Mao

家庭的变迁

参观校园 visit camps

有朋自远方来 Welcome the group of guests

流星雨 best wishes will all come true!

谈论理想，做成功企业家 to be success prefessions!

车站欢迎词 A welcome speech at the station

跳跃的思维+丰富的思维+扎实的语言功底= GOOD ENGLISH

? 不亦乐乎

标准好男人

不能落下的东西

惹麻烦

世界苹果日

踏破铁鞋

操劳过度是不明智的 It's not wise to overwork

巧舌推销员

大举改革

公司状况良好

学习语言的最佳状态是了解语言的方方面面，甚至是了解人类思想的方方面面，快乐由此而生。

第三部 表达思想 展现自我

疯狂再现思维

第一章 对付英语角 English corner

1 “学习英语话题” The English studying topics

第二章 让世界了解中国

- 1、 美国大熔炉 The melting pot
- 2、 中国筷子文化 Chinese chopsticks
- 3、 中国长城 Great Wall
- 4、 中国的京剧 Chinese Beijing Opera

第三章 Wanny 与老外交往实录 treasure interview reference

- 1、 中为洋用
- 2、 私人典藏

第四章 珍贵采访资料：treasure interview reference

- 1 外国商人 foreign investors in China

第五章 怎样给老外打电话 make English telephone calls

- 1、 20个电话用语
- 2、 Self introduction
- 3、 An invieion by telephone

第六章 餐桌文化 table culture

第七章 文化之旅 Culture tips

第八章 英国海外志愿者服务社中国补充介绍 introduction for USO

第九章 组织英语沙龙 English activities outside classroom

- 1 西式快餐厅的特别英语服务日活动
Special service for a western restaurant

第四部 我的语言 我的世界 疯狂挑战极限

第一章 全面归纳

1、 归纳之一

2、 归纳之二

第二章 真正的脱口练习

1 漂亮示范

Commencement Address of Harvard University

第三章 英文学习当前之急务 The most urgent task

– 我们面前的三类英文

three parts English materions

1、 在加拿大找工作 Job search in CANADA

2、 财经报告 Finarcial reports

3、 美的 Mida

4、 人民生活 people life

5、 名胜古迹 Famous Place and Spots

6、 贸易与投资 trade and investment

7、 古城换新颜 笑迎四方客

Old city taking on a new look Linhai

Welcome guests from far and near

附记：李阳，我要对你说

编后语

生 之 宣 言

人的一生究竟代表着什么？

有的生是“生为人杰”；有的生是“苟且偷生”；有的生是“惊涛拍岸”；有的生是“行尸走肉”；有的生是“千金散尽还复来”；有的生是“做一天和尚撞一天钟”
。。。。

你会选择怎样的一生呢？

人生需要信仰，它是万丈高楼的基石，孤帆远航的明灯。当你上下求索，图强奋进的时候，是信仰带给了你勇气、毅力与智慧。它是你人生黑暗中的一双大手，坚韧有力地将你擎向光明。

走进奋斗人生，走近威尼。

以英文作为自己的“求生”的信念。啃掉英文，突破自我，生命的魅力会更加炫目缤纷。威尼带来的不仅是最亮丽的“英文”，更是人生奋斗的一首凯歌。靠英文实现自我，在渴求英文的跋涉征程里，坚实自己为“生”的信仰。

走进奋斗人生，感受平凡人生的壮美！

梁伟英文有声传媒工作群



梁伟新世纪 2001 年活动大事记

- 2001 年 6 月 20 日南昌电视台都市直通车节目专访知识改变命运
- 2001 年 12 月间由“梁伟英文有声传媒工作群”主持的“江西省首届校园广播英语大赛—暨‘威尼英文秀’全省校园展播活动”在全省范围内强劲展开，各大中专院校内骤然间狂飙起一阵英文学习的热潮。
- 江西人民广播电台八月制作专题片成才之路
- 2001 年 7 月 1 日受江西省人民广播电台邀请主持英文综艺节目“威尼英文秀”
- 江西省人民广播电台制作播出威尼疯狂英语快车道教育节目
- 十月接受江西卫视江西人节目采访播出专题片热爱与感动
- 受华东地质学院之邀主持第四期博士论坛
- 受江两师大之邀主持第二期人文论坛
- 足迹遍布江西省主要的大中专院校
江西医学院
江西中医学院
江西职业技术师范学院
东南学院
大宇大宇工商学院
南昌陆军学院……
- 配音电视节目片选送澳洲及美国播放
- 主持的英文节目覆盖全球百分之七十五的国家与地区
- 深受全国听众的喜爱和欢迎
- 录制的中英文广告极具感召力
- 口语班影响最大省内培训人数最多的口语专业课
- 省台即将推出全国第一档反映世界校园文化的综和类英文节目威尼英文在线。

作者介绍

“疯狂”的努力和自信，使他成为我省“疯狂英语脱口秀”第一人

梁 伟

酣畅淋漓演绎
“疯狂英语”

采访手记

这是个人才辈出的年代。有了信仰，便产生超越；有了坚强的信念，便能点亮成功的人生。梁伟，一位用英语知识改变自己命运并给青春添彩的青年，在两年多的时间里，每天保持 8 小时以上的英语学习惯性，凭借“疯狂”的自信，“疯狂”的跋涉，最终换来了从退伍军人到电台杰出的英语节目主持人和英语口语教师的转变。

江西青年报记者 吴志明

威尼英语

没有耀眼的光环，却被捧为至宝

在每周日 21:00 — 22:00 这个时段，只要将调频锁定南昌电台 95.1MHZ，你将步入“威尼英语时空”的殿堂。“晚上好，我是威尼，您正在收听的是威尼英语时空节目。一个给您无穷快乐和特殊感受的节目。”初听这段流利的美语口语，你一定会认为这主持人八成是“老外”无疑，或至少，他是位英语专业科班毕业的人士。其实这位主持人完全出乎你我的意外，他只是一位“疯狂”的英语爱好者。6000 多个小时的疯狂训练历程，使其具备强劲实力，因而入主南昌电台担任英语节目主持人。在长期的编播过程中广泛接触各界英语人士，以其节目的高定位、高水准在我省开创了集综合性、专业性、参与性一体的脱口秀先河。他以极富磁性的纯正美语嗓音，流畅的双语征服了广大听众。

他就是梁伟，一位通过两年多“疯狂”努力，便获成功的青年人。梁伟的另一个使人难以置信的地方是他的英语基础。无论参军还是转业到地方，军地两方均没有环境和条件让他接触更多的英语。然而通过疯狂的努力和跋涉，这位没有耀眼光环的青年人目前已成长为一位不可多得的人才。南昌乃至全省的英语节目听众离不开他；省内高校英语角辅导站成千上万的英语爱好者也离不开他；这就是梁伟，他已经成为我省颇为出色的英语节目主持人和省内最为出色的口语教师之一，更被公众誉为我省疯狂英语脱口秀第一人。

“疯狂”之路：风雨兼程

1993 年，梁伟从东海舰队上海基地转业到地方。最初时，近 10 种不同岗位体力劳动的体验，使他感觉到知识的重要性。后来，他来到了广告界并做得不错。但当他欲把自己的业务进一步提升时，他又发现了有诸多阻力、许多局限在制

约着他，特别是语言能力上的障碍令其特别苦恼并体会最为深切。

学英语是梁伟久有的心愿。他思来想去，最后毅然选择放下广告公司老总的位子，一头扎进南昌大学。已 25 岁的梁伟的如此举动，令亲朋好友吃惊不小。也许是接踵而来的冷嘲热讽的作用，反倒使梁伟更加坚定了信念，更加义无反顾了。于是，他每天清晨天刚亮就起床，从莲塘家中带上干粮，骑上摩托来到南大。在南昌大学文化长廊上，梁伟整天摇头晃脑地读着、背着。结果，一个月辛苦下来，跑到英语角去实践却找不到半点感觉。一头雾水的梁伟徘徊着、思考着，到哪儿去找寻突破的途径？

1997 年，梁伟第一次了解到了“疯狂英语”，仿佛找到了答案。自此以后的一年 365 天中，梁伟如饥似渴的读着、学着。一天又一天不少于 8 小时的狂读和精听，使梁伟忘记了一切，有时对物质生活的要求降到了最低点，整天光着脚板却全然不知，一天吃包方便面也不知觉得饥饿，有时天黑了，买来电筒一直狂读到凌晨二、三点钟……

一天接一天的狂读训练，梁伟的语感越来越好，兴趣越来越浓，信心越来越强。一年下来，梁伟奇迹般地拿下了自学大专文凭。执着的追求也使校园内围观的学生逐渐地变成了跟随着，开始三五成群，后来成批结队。晚自习教室里的英语沙龙开始时来人也寥寥无几，有时甚至只有梁伟一人，到后来观摩者多了，参与者更多了。再后来，梁伟开辟了英文辅导站，将自己的学习心得毫无保留的传授给同学……梁伟的学习途径变宽了，运用范围更广了。机会总是青睐有准备的头脑。梁伟流利的美语谈吐吸引了南昌大学新青年国际语言训练中心老师的注意，特别是在一次南昌大学的英语演讲比赛中梁伟在台上仅 10 分钟精彩的英文演说更是让他们惊喜万分；这是位英语口语的奇才！于是新青年断然决定利用

梁伟的优势开设美式口语班。凭着梁伟的魅力，参加“威尼疯狂美语口语班”的学员愈来愈多。梁伟的影响也逐渐走出了校园、走向了社会。如今，6批次的办班培训已使2500多人结业后提升了自己的口语能力，同时更有近百人扫除了出国的语言障碍。

2000年3月，南昌电台的改版给梁伟的人生带来了新的契机。当时，与外国朋友一道出席酒会的梁伟巧遇了电台的负责人。流利的对白、地道准确的翻译让梁伟又一次征服了电台负责人，梁伟靠实力当上了电台英语节目主持人。如今，经过50多期节目的锻炼与洗礼，梁伟遍访了省内高校的外教、省内外商投资者，甚至来昌旅游的外国友人。梁伟已小有成就了。2000年4月，《威尼口语报》创刊出版了，“威尼新青年疯狂口语俱乐部”基地也诞生运作了。今天，梁伟的影响力日益增大，更多的口语爱好者熟悉了他，并从他身上吸取了学习的养分，有的还从此改变了人生。

众口一词：他是位“疯狂”的成功者

经过两年多默默耕耘，梁伟终于由后台走了出来并逐渐走入了人们的视线。

南昌大学新青年国际语言训练中心负责人周德忠说：“梁伟不但是位优秀的英语口语教师，更是最好的激励大师。”

美籍外教 Joshva 说：“Wanny，梁是位非常积极上进的青年，是位鼓舞别人热情的能手。”

新青年学员陈珍在发给梁伟的 Email 中写道：“威尼，遇到你，是我一生中最大的财富。”

江西农大江西农大外教 Wathue 评价梁伟：“梁，你是我见到的中国人说英文说的最好的一位。”

南昌大学经管学院留法教师寿先生认为，从没有听到一位中国老师说美式口语有梁伟那么棒。

南昌大学法籍外教 Sandrive 说：“如果是中国人，像威尼那样学英语的方法最好。”

南昌电台音乐之声副总监宇文认为，梁伟是省内疯狂英语学习者“学以致用”做得不错的一位。学习之后，将亲身体会传授给学员并使学员有所收益和提高，这类外语人才在我们身边并不多见。

南昌大学外国语学院的陶老师说：“我起初很反感疯狂英语，当一旦听了威尼的课后，才感觉到疯狂的实质实际上就是认真。特别是威尼能把自己的学习心得毫无保留地和盘托出，很受我敬重，威尼是位无私无畏的人。”

“疯狂”含义：执着、认真、百折不挠

“疯狂”在一般人看来是那样不可思议。人们谈“疯狂”色变。其实疯癫和狂妄不能包容“疯狂”所有的含义。“疯狂”还有鲜为人注意的另一层含义，那就是对事业十分投入和忘我追求。梁伟以其两年多来的行动实践阐述着他心目中的“疯狂”。

梁伟认为，疯狂的人是不顾一切的，他会用超常人的注意力，用超乎常人的行为去做事。常人的标准并不是衡量成功的标准，如果想比常人成功，想比常人优秀，就要从更高的标准去衡量自己，投入更多的情感，保持单一的学习目的和执着的学习态度，这样，你将实现超越。

疯狂是一种痴心和执着！梁伟说：“当你要问我梁伟，你大喊英语时很疯狂吗？是的，我梁伟不大喊的时候也很疯狂！多数人，尤其是青年人有一身的热情，却不能持久。不

能持久的原因是他们不知道这种坚持是否有结果，他们放弃又去追逐众人，又去追大流，可能最终还是永远落在人后。因为没有成功的体会，人不会有太多自信，因而每天一点一滴的自信将会汇成自信的大海！拾起每天每点的自信，去摘取你人生的辉煌！”

“江西青年报”第2917期2001年2月21日“一周特写”

导·读

我该怎么开始

How shall we begin ?



学习外语有捷径吗？有

这本书将会是你攻克英文口语的最后一本阐述方法的书，针对中国式英语的最大问题和症结、对英文语音展开形象生动的阐述、

身临其境般指出你在英文练习过程中出现的种种问题，学会自主的表达自己。

" 英语我丢了很多年 "，" 英语我能看能写，但就是不能说 "，" 我基础很好也要从一个一个的简单句子开始脱口吗？ " 能做到脱口的文章为什么还不能做到自如的表达呢？ "

我们从几千个小时的练习体会中找到了最终的答案。

那我们的书到底该怎样读，到底英语该怎样学呢？保持热情找到自信。有许多人学习外语急于去找最新的书籍，更有许多人热忠于研究外语学习的理论与方法，其实，殊不知在寻找方法的同时唤回自己学习外语的热情与自信也同等重要。

上课时，我曾一再向同学们强调学与运用是怎样的关系，其实运用就是学习的一个部分。同样是学习，为什么有的同学学习的特别快，而有的同学却一直没有半点进步，这并不都是方法的缘故。