

思马得英语系列丛书

Smart English Series

总策划:苑 涛 樊一昕

# **将零碎时间用起来学英语**

## **——最实用的 200 个成语**

主 编 思马得学校

同济大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

将零碎时间用起来学英语——最实用的 200 个成语/思马得学校  
主编. —上海:同济大学出版社, 2006. 1  
(思马得英语系列丛书)  
ISBN 7-5608-3165-6

I. 将... II. 思... III. 英语—成语—自学参考资料  
IV. H313. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 135486 号

将零碎时间用起来学英语——最实用的 200 个成语  
思马得学校 主编

责任编辑 朱振华 责任校对 徐 栩 装帧设计 Smart

---

|       |  |
|-------|--|
| 出 版 行 | 同济大学出版社                                  |
|       | (上海四平路 1239 号 邮编 200092 电话 021-65985622) |
| 经 销   | 全国各地新华书店                                 |
| 印 刷   | 常熟市大宏印刷有限公司                              |
| 开 本   | 850mm×1168mm 1/64                        |
| 印 张   | 6.5                                      |
| 字 数   | 166 000                                  |
| 版 次   | 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 3 月 2 次印刷         |
| 书 号   | ISBN 7-5608-3165-6/H·383                 |
| 本册定价  | 10.00                                    |
| 全套定价  | 90.00 元(共 9 册)                           |

---

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换

# 前 言

人类最宝贵的是生命。生命是由时间构成的，是一个小时一个小时、一分钟一分钟累积起来的。甚至可以说：时间是人惟一的资本。

每个人都有许多零碎的时间，等车、买饭、开会之前……如果你能将这些零碎的时间串联起来学习英语，便能将自己的英语能力推进到更高的水平。

本系列丛书采用64开本，你可以随身携带，在每一个零碎的时间拿出来阅读；读完之后，你会发现在英语水平提高的同时，还学会了有效地利用时间……

**点点滴滴，汇入江河；  
零碎时间，成就伟业！**

对于绝大多数英语学习者来说，对于这门语言的掌握是一个需要付出大量时间和艰苦努力的过程。但是，大量时间并不一定意味着长时间，艰苦努力也不意味着没有捷径可走。我们认为，如果选择好适当的切入角度，并将有关的知识进行条理

化、系统化的组织,即使是利用零碎的时间段,也能取得事半功倍的学习效果。

本书精选了200个常用英语成语,不仅注明了成语的中英文意思,还对每条成语追根溯源,让读者了解到其形成的典故,在帮助读者有效加强记忆的同时增进对西方文化的认识。书中给每条成语配了大量的中英文例句,以便读者能确实掌握该成语的用法。

有时,仅仅几条恰当的成语就能为整篇文章增色很多;有时,几个地道的用法就能让别人对你刮目相看。我们希望,本书能给你带来一些惊喜,在你枯燥的学习过程中增添一些色彩。

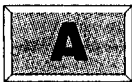
我们回忆,是因为我们怀念;我们怀念,是因为已经不存在了……在现实生活中,有着许多这样的遗憾,平时对亲朋好友的点点滴滴关爱,远胜“抱佛脚”式的“激情拥抱”。点点滴滴,无微不至才能融入心田呵……学习英语又何尝不如斯!

思马得图书编辑部

# 目 录

|         |        |
|---------|--------|
| A ..... | ( 1 )  |
| B ..... | ( 38 ) |
| C ..... | (100)  |
| D ..... | (122)  |
| E ..... | (143)  |
| F ..... | (146)  |
| G ..... | (164)  |
| H ..... | (168)  |
| I ..... | (182)  |
| J ..... | (191)  |
| K ..... | (194)  |
| L ..... | (212)  |
| M ..... | (230)  |
| N ..... | (243)  |
| O ..... | (252)  |
| P ..... | (271)  |

|          |       |
|----------|-------|
| R .....  | (314) |
| S .....  | (335) |
| T .....  | (359) |
| U .....  | (386) |
| V .....  | (388) |
| W .....  | (390) |
| 索引 ..... | (402) |



## a bolt from the blue

**Meaning** A surprise

**意思** 惊奇, 诧异, 晴天霹雳

**Origin** Like a bolt of lightning from a blue sky.

**出处** 就像皓蓝的空中划过一道闪电。

### Examples/例句

(1) Her sudden decision of getting married is a **bolt from the blue** to me.

她突然决定结婚, 对我来说就像是晴天霹雳。

(2) Grandpa's sudden death came as a **bolt from the blue**.

祖父的突然去世, 犹如晴天霹雳。

将零碎时间用起来学英语



## a knee jerk reaction

**Meaning** An automatic response to something

**意思** 及时对某事做出的自动反应

**Origin** From the tendency of the knee to jerk involuntarily when hit sharply.

**出处** 膝盖受到突然撞击时会无意识地拉动。

### Examples/例句

(1) His words showed that he had a **knee jerk reaction** to support Liberal.

他的言语说明他是一个本能地支持自由党的人士。

(2) He sneered at her words as a **knee jerk reaction** to feminism.

作为对女权运动的本能反应,他对她的话嗤之以鼻。

(3) Whenever the crime rate rises, our government's

**knee jerk reaction** is to train more police.

每当犯罪率有所上升的时候,我们的政府的反应就是培训更多警察。

### 编辑说明

1878年医学专家发现,轻叩膝腱,小腿便立即反射性地做出前踢动作,如今医生仍常用此法来测试病人身体的反射机能。例如,若病人铅中毒或酒精中毒,其小腿反射幅度非常小。

将零碎时间用起来学英语



## a shot in the arm

**Meaning** A stimulus

**意思** 令人振奋鼓舞的事

**Origin** From the restorative effects of an infection of a drug like penicillin.

**出处** 打了一针(诸如青霉素)后,人恢复精神,开始振奋。

### Examples/例句

(1) Passing that difficult exam was **a shot in the arm** for Janie.

通过那场困难的考试对简妮来说真是令人振奋的事情。

(2) It will be **a shot in the arm** for our company if we get that big contract.

如果我们公司取得那份大合约的话,那将是件令人鼓舞的事。



(3) That pep talk was a real **shot in the arm** for all of them.

那次鼓动性讲话极大地鼓舞了他们所有人。

### 编辑说明

关于其来源,还有一种说法:这个单词是由20世纪20年代的吸毒者创造的,因为通过皮下注射来服用毒品的方法能使人兴奋、刺激。这个词组现在常用于口语,表示“兴奋剂”、“刺激物”、“鼓励”等意思,通常与 have, get, give 等动词连用。

将零碎时间用起来学英语



## a square meal

**Meaning** A substantial meal

**意思** 丰富的一餐

将零碎时间用起来学英语

**Origin** In the Navy, and other ships in years gone by, sailors received their meals on a square plate with a raised edge called the fiddle. If they overfilled their plates they were said to be “on the fiddle”.

**出处** 过去在海军和其他的船队中,水手们用一个方形盘子吃饭。这个盘子的四边有高出的边缘,这边缘称为“fiddle”。如果他们在盘子里放了过多的食物,他们就会被称为“on the fiddle”(即指“你的食物已经快溢出来了”)。



### Examples/例句

- (1) He seldom got three **square meals** a day.  
他很少能一天内吃到三顿这么丰富的食物。
- (2) Strickland used to come here now and then to have a **square meal** or to play chess with one of the boys.  
斯确兰德过去时常过来享用丰盛的--餐,或和其中的一个男孩下国际象棋。
- (3) Chamberlain, took these people over to my brother, the Grand Duke, and gave them a **square meal**.  
侍从把这些人带到我的兄弟——伟大的公爵面前,把丰富的食物递给他们。

将零碎时间用起来学英语



## above board

**Meaning** In open sight; without artifice or trick

**意思** 公开的(地);光明正大的(地);不使  
诈的(地)

将零碎时间用起来学英语

**Origin** Originated in the gaming community. If card players keep their hands above the table (board), they can be seen to be playing fairly.

**出处** 出自于牌局。如果玩牌的人把双手置于桌上以示公开,他们就可以被认为是公平地参加牌局。

### Examples/例句

(1) I, on behalf of all the players, declare that we will be **above board**.

我代表所有参赛选手,声明我们将会光明正大地参加比赛。

(2) Don't worry. It's all **above board**.

别担心，一切都是光明正大的。

(3) Everyone should be **above board** when doing anything.

每个人做任何事都应该光明正大。

### 编辑说明

有时为了加强语气，这个词组也和 open 连用，即 open and above board。这个词组的反义词组为 under the table，表示“暗中”、“悄悄”的意思。

将零碎时间用起来学英语



## ace in the hole

**Meaning** Something that can supply a sure victory when revealed

**意思** 可奠定胜局的关键

**Origin** From poker, where a card dealt face down and kept hidden is called hole card.

**出处** 出自于扑克, 正面朝下、不让别人看见(牌面)的那张牌。

### Examples/例句

- (1) The proof showed by the lawyer was an **ace in the hole**, which won him the final success.  
律师出示的那份为他赢得最终胜利的证据, 可谓是奠定胜局的关键。
- (2) We need an **ace in the hole** to win that game.



我们需要一个能奠定胜局的关键，来赢得这场比赛。

- (3) I bet she has got an **ace in the hole**, because she wouldn't let anybody beat her that easily.

我敢肯定她手中握有王牌，因为她不会那么轻易让任何人击败她的。

### 编辑说明

英国英语中有一个词组 ace up one's sleeve, 意思同 ace in the hole。

将零碎时间用起来学英语