

■ 人生座右铭

# 人生格言录

小雨/主编

REN  
SHENG  
GE  
YAN  
LU

延边大学出版社



责任编辑 :朴莲顺

封面设计 :康笑宇

策 划 :小 雨

## 人生座右铭

人生格言录

---

延边大学出版社出版发行  
(吉林省延吉市公园路 105号 )  
北京市朝阳区飞达印刷厂印刷

---

开本 :850 × 1168毫米 1/32 印张 :65 字数 :1000千字  
2002年 1月第 1版 2002年 1月第 1次印刷

---

ISBN 7 - 5634 - 1593 - 9/G · 355  
定价 :90.00元 (全套五册 )

## 目录 MULU

## 人生与命运

从以前的人手中接过火炬,再将它传给后来者。使火炬不熄灭,或更进一步增加它的光,便是人生的意义和价值。

人生 .....	2
生命 .....	5
生死 .....	7
价值 .....	9
个人 .....	11
集体 .....	13
贡献 .....	15
劳动 .....	18
利益 .....	21
责任 .....	23
财富 .....	25
金钱 .....	27
名誉 .....	29
权力 .....	31
地位 .....	32
尊严 .....	34
童年 .....	36
少年 .....	38

青年 .....	40
青春 .....	42
中年 .....	43
老年 .....	45
命运 .....	47
自由 .....	49
幸福 .....	51
机遇 .....	54
幸运 .....	57
成功 .....	59
顺境 .....	61

## 理想与追求

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进了。生活既然没有目的，精力也就枯竭了。

理想 .....	64
希望 .....	66
志向 .....	68
抱负 .....	71
目标 .....	72
幻想 .....	74
未来 .....	76

# 目录 MULU

信仰 .....	78
真理 .....	81
爱国 .....	83
追求 .....	86
信心 .....	87
意志 .....	89
行动 .....	91

## 事业与奋斗

青年最要紧的精神,是要与命运奋斗,要在任何环境中都能够解决自己乃至中国的问题。

事业 .....	94
工作 .....	96
职业 .....	98
奋斗 .....	99
进取 .....	101
创造 .....	103
开拓 .....	105
探索 .....	107
竞争 .....	109
风险 .....	111
冒险 .....	112

## 学业与求知

一个人可能具有的审美力的大小，是以他天赋的  
感受力为转移的；而它的培养和形成则取决于他所生  
活的社会环境。

求知 .....	116
知识 .....	118
文化 .....	121
学问 .....	123
学习 .....	125
读书 .....	127
好学 .....	129
教师 .....	131
学生 .....	133
才能 .....	134
天才 .....	136
人才 .....	138
智慧 .....	139
思想 .....	141
德智 .....	143
智育 .....	144
美育 .....	146
体育 .....	147

# 目录 MULU

尊师 .....	149
----------	-----

## 爱情与恋爱

爱情是一本永恒的书,有人只是信手拈来,浏览过几个片断。有人却流连忘返,为它洒下热泪斑斑。

爱情 .....	152
恋爱 .....	155
恋人 .....	157
初恋 .....	159
热恋 .....	161
亲吻 .....	163
单恋 .....	165
失恋 .....	167
离别 .....	169
相思 .....	171
忠诚 .....	173
专一 .....	175
贞洁 .....	177
男女 .....	179

## 婚姻与家庭

对男子来说,社会是战场,是令人不断处于紧张状态的舞台,而家庭则是心灵惟一的绿洲和安憩之地。

婚姻 .....	182
择偶 .....	184
结婚 .....	187
夫妻 .....	189
丈夫 .....	191
妻子 .....	192
恩爱 .....	194
性爱 .....	196
离婚 .....	198
家庭 .....	199
父母 .....	202
父亲 .....	205
母亲 .....	206
子女 .....	209
祖辈 .....	211
后代 .....	212
家教 .....	213

## 交际与处世

如果你能从别人的角度多想想，你就不难找到处理问题的方法，因为你和别人的思想沟通了，就有了彼此理解的基础。

交际 .....	216
----------	-----

# 目录 MULU

处世 .....	218
友谊 .....	220
交友 .....	222
识人 .....	224
择友 .....	227
朋友 .....	229
知己 .....	232
交往 .....	234
人情 .....	236
待人 .....	237
信任 .....	239
尊重 .....	241
理解 .....	243
赞扬 .....	244
团结 .....	246
批评 .....	248
互助 .....	250
守信 .....	252
礼貌 .....	254
礼节 .....	256

## 道德与品格

道德是一种在行为中造成正确选择的习惯，并且，这种选择乃是一种合理的欲望。

道德 .....	258
美德 .....	261
教养 .....	263
人格 .....	265
品格 .....	267
个性 .....	269
良心 .....	272
气节 .....	275
公正 .....	276
正直 .....	277
高尚 .....	279
崇高 .....	280
磊落 .....	282
善良 .....	283
仁爱 .....	284
宽宏 .....	286
人道 .....	287
勤劳 .....	289
俭朴 .....	290
勇敢 .....	292
坚强 .....	294
诚实 .....	296
谦虚 .....	298
自尊 .....	300

## 目录 MULU

自爱 .....	302
自强 .....	304
自信 .....	306
自知 .....	308
自制 .....	309

## 心灵与情感

心灵的眼睛恰似肉体眼睛那样，能看到新的目标，对那些眼皮底下的东西反而视而不见。

心灵 .....	312
情感 .....	315
热情 .....	317
激情 .....	319
同情 .....	321
理智 .....	323
快乐 .....	325
爱恨 .....	327
忧国 .....	329

## 身体与健康

不管一个人的容貌多丑，当他因美德和才智而闻名时，他决不会显得丑陋，即使丑陋也不会给人留下任何坏印象。

外貌 .....	332
气质 .....	334
仪表 .....	335
美貌 .....	337
魅力 .....	338
美女 .....	340
风度 .....	341
举止 .....	343
健康 .....	345
锻炼 .....	348
运动 .....	349
养生 .....	350
节食 .....	352
疾病 .....	353
医疗 .....	354
益寿 .....	355
形体美 .....	356
心灵美 .....	358
女性美 .....	360
朴素美 .....	362

## 生活与娱乐

生活的意义在于美好,在于向往目标的力量。应当使生活的每一个瞬间都具有崇高的目的。

# 目录 MULU

生活 .....	364
饮食 .....	367
穿着 .....	369
打扮 .....	371
烹调 .....	372
烟酒 .....	373
休息 .....	375
悠闲 .....	376
消遣 .....	379
睡眠 .....	380
娱乐 .....	382
情趣 .....	384
趣味 .....	386
爱好 .....	388
习惯 .....	390
旅行 .....	392
阅读 .....	394

附录 :名人小传



# 人生与命运

人生与命运

从以前的人手中接过火炬，  
再将它传给后来者。  
使火炬不熄灭，  
或更进一步增加它的光，  
便是人生的意义和  
价值。

——李雾野



## 人 生

每个人的一生是一场战役，那是一场长期的多灾多难的战役。

——艾匹克蒂塔

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

——奥斯特洛夫斯基

人生每一寸时刻都应该有它高尚的目的。

——高尔基

没有思想的人生 就像没有舵的船。

——池田大作

人生行路就是连续不断的跌倒。

——英国谚语

人生好像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，滥用则是危险的。

——芥川龙之介

人生的大悲剧不是人们死亡，而是他们不再爱人。

——毛 姆

人生贵相知 ,何必金与钱。

——李 白



人生芳秽有千载 ,世上荣枯无百年。

——谢枋得

人生须自重。

——陆九渊

人生的道路虽然漫长 ,但紧要处常常只有几步 ,特别是当年轻的时候。

——柳 青

人一生在我看来就是一个长途的旅行。

——纪 德

人生在世最大的难题 ,就是不胡说八道而活着。

——陀思妥耶夫斯基

人生并不以金钱为对象 ,因为我们的对象是人群。

——普希金

生活中最大的满足就是意识到应尽的义务。

——盖兹利特

人生的价值 ,是由人自己决定的。

——卢 梭