

为什么千万别学英语



关于当前英语学习方法的选择

由于国内英语主流教学的积弊甚重，传统教学方法的效果被大打折扣，绝大多数人在学完十余年英语课程后仍然不能自由地运用这门语言。由于这个原因，近十年来催生了若干广为流传的学习方法和教程。其中，接受度较广的当属疯狂英语、逆向法英语，而千万别学英语看来大有后来居上之势。

1. 疯狂英语

在 20 世纪 90 年代中期开始流行。它的学习理念是，首先要有疯狂的学习精神和若干导致“疯狂”的技巧，其次是以句子为中心的学习方法（如“三最口腔训练”、“一口气训练”）。疯狂英语受到了很多人的欢迎。它激发了中国人学习英语的热情，直击英语学习者怕丢脸的心理障碍，强调大胆开口，这是其贡献所在。但是，疯狂英语提出的解决方案，依然存在系统性的缺陷。

其一，尽管很多人都承认“疯狂”的重要性，但由于性格、环境等诸多问题的限制，要长久地保持“疯狂”的状态是十分困难的。这一要求的本质，是希望依靠激情来消除人的惰性，或者说改变某些人的性格。

其二，尽管它搜集了许多典型的流行句子，但是，这些句子之间缺乏有机的联系，要把这么多缺乏联系的、缺乏现实应用环境的句子记住，是困难的。因此，许多人在坚持了一段不长的时间后，就放弃了。

其三，片面地强调说是一切，夸大说的作用，而将听和说颠倒并割裂开来，不符合语言学习的规律，不利于英语获取信息和人际交流能力的整体提高。

2. 逆向法

逆向法指出英语学习成效不大的原因有三点：一是基础不扎实，二是急于求成，三是得不到指导和鼓励。对于这些原因，逆向法一一逆之。逆向法以录音带上的声音为学习内容，以录音机和各种词典为老师，进行“听、写、说、背、想”，由自己将录音机上的内容听写下来，完全消化。应该说，逆向法抓住了中国学生学习英语的通病，强调从听着手，听说结合，进一步逼近了语言学习的本质，其所倡导的听写法体现了逆向法的核心价值，并被万千学子所接受。但是，逆向法对英语学习规律的整体性把握上也有不足：

其一，缺乏系统的方法论，忽视英语的整体吸收，过分强调对局部的理解，不能很快地形成关于英语学习的框架。

其二，体现的效率较差，在技术操作上推崇“不可一字一词无来历”的“死抠”，需要学习者有很强的毅力才能坚持下

来，这恐怕和首倡者的年龄和特殊经历有关。

3. 千万别学英语

千万别学英语针对死记硬背“学”（分析、研读）英语的通病，推出以“练”（模仿、练习）为本的外语学习理念，倡导“听说先，读写后”的语言自然习得规律，强调要借鉴儿童学母语的方式来学英语，主张把语言技能和体育技能一样分阶段、分单元来训练，通过完全听清磁带——逐句听写内容——大声朗读原文——专看原声录像——通读原版报纸等五大步骤来培养耳感和口感。经过这样的刻苦训练，习惯成自然。

千万别学英语法（以下简称千万法）否定钻研语法、强记单词、死背句子、忽略应用的传统英语学习法，其突出的特色主要表现在：

其一，符合语言学习的自然规律，能将个人学习经验上升到系统的方法论高度，说服力较强，并且强调学习的整体性。

其二，操作性较强，每个阶段要领明确，操作方便、效果可测量，是一个兼顾效率和效果的学习法。

通过对比分析，我认识到千万别学英语从方法论、操作性、效果三方面来看应该具有明显的总体优势，是目前看来最优的学习方法。

当然，学习方法就像一根杠杆，如果你用得好，这根杠杆能翘起地球。说实在话，即便拿传统的方法来学——即背单

词、学语法——也有人能学好。至于选择何种学习方法则因人而异，好比在一条路上前进的行人，可能出发点不一样，交通工具不一样，目标也不一样，但谁不想选择一个效益最优、效率最高的方案呢？

（摩一剑）

千万别学英语的合理性

Absolutely Don't Study English ! 翻译成中文，作《千万别学英语》解。这个书名确实很蛊惑人，若不是这么一个名字，我想我是很难在外文书店的书丛中注意到它的！更何况我一向不喜哗众取宠。

正如《千万别学英语》封面中文标题下之英文 NOT STUDY, BUT LEARN 所示，英语之类语言的学习，不应一味研究语法，死攻试题；而应首先从听着手，进而模仿着去说，听说无碍之后，再把大量精力花在英英词典上。熟悉了一本地道的英英词典，再去看阅外文书报、DVD，英语最终自然天成！

下面将依据千万别学英语的五大步骤，逐步分析其合理性，其实也就是它征服我的原因之所在。

分析第一阶段：打通耳朵 完全听清

原文要领：

第一，选择 1 盘（再次强调是 1 盘而非 1 套）适合自身英语水平的磁带。

第二，每天集中精力把 A 面和 B 面连续听两遍。

第三，要坚持天天听，但每隔 6 天要休息 1 天。

第四，直到听清磁带中的所有內容。

郑博士讲解：

1. 第一阶段的结束时间自己来掌握

如果某一天自己突然能够听清每个单词，长句子也能毫不费力地跟听下去，第一阶段就可以结束了。所谓听不清的部分到最终也没有听清，几乎大部分都是因为总试图去了解其含义的缘故。若并非如此，那就是总想到单词的拼写方法，如果克服了上述两种情形，“某一天突然”的现象肯定会来到的。

2. 选择适合自己水平的磁带实际上并不是必须的

婴儿出生后开始听母语时，并不是靠区分用语的难易程度来学说话的。就像小孩子不管水平高低、说话快慢，只是无意识地听就学会说话一样，无论听什么样的磁带从原则上讲都是可以的。若所选的磁带略低于自己的水平，则很快产生成就感并感到有意思；若所选的磁带高于自己的水平，虽然会花费较长的时间，但会取得突飞猛进的效果。所以，建议那些希望在 TOEIC、TOEFL 考试中取得骄人成绩的读者朋友使用相应考试的模拟考试磁带进行练习。

3. 中途休息的情况

重新听一遍开始时听的磁带，如果能够毫不费力地听到磁带的内容，就用另外的新磁带重新开始第一阶段；如果连第一盘磁带的内容都不能完全听懂的话，则重新再听一次。不应连续休息一周以上，若超过这个期限，放弃是不足为奇的。

4. 真的只用 1 盘磁带就行了

如果到了查一盘磁带中生词的第三阶段，会有一连串的生词出现在词典的解释或例句中，接二连三地查下去的话，无论如何也得把英英词典翻个大半。当然是在听完几盘后进入第二阶段更好，因为越是耳濡目染，语言就越能飞速提高。

5. 无论怎样也有听不清的部分之时

这样说的人很可能是还没有改掉“翻译”的习惯。因为声音都能听得到，只是能否辨别连音、略音等细微语音差别的问题。只要耳朵调整好了，越听越能区分出认识的和不认识的单词，但不要管它。主张自己懂多少就听到多少的人肯定是在不知不觉地翻译，说懂了的部分是已经经过翻译了的句子，而大部分可能是用本国语思维理解的。所以那些在听的过程中自然领会到文意的人，才是听力练习中成功的人。

6. 中断后重来的情况

试着重新听以前的磁带，如果跟以前的感觉差不多，就继续下去，反正，在第一阶段里集中地听很重要。不然的话，就会由于大脑中语言自行领悟的机制没有积累起足够的激活能量而起不到效果。当然“干听”也是有效果的，但进步会很慢。在外国生活的侨胞们，由于平时经常听到周围人说英语。因此他们当中的很多人对于日常生活所需用语都能听得懂，只是听不懂新闻之类的较高层次的对话罢了。要是系统地学习英语的话，他们的英语水平会突飞猛进的。

7. 与妨碍听力之事“断绝关系”

认为用录像带进行第一阶段的听力练习说不定效果会更佳的想法是错误的。因为如果视觉和听觉同时工作，由于存在着干扰现象，两个感官功能都会下降。只要听力过关，与视觉并行而来的功能低下现象很快就可克服，如果看有字幕的录像带，就功亏一篑了。

分析理解：

1. 千万别学英语这个方法强调把外语当作母语来学习，所以开始就强调反复地听是不足为奇的！其实也就是模拟婴儿状态！当人们在 BABY 的时候，只是单方面听着周围的人叨叨而已！听的是中文，那中文就成为第一母语！这样来看，人们的

婴儿时期还是很重要的，至少它决定着 you 今后所运用的语言类型以及口语模式！所以没有什么怀疑的，听就是了！

2. 每天听多少、如何听这个细节问题其实并不是很重要。但是有一个底线，若是三天打渔两天晒网那就全完了！在开始的时候，每天听至少 90 分钟应该算是底线。但是，若想让自己尽快找到感觉，那就不妨多听！哪怕整天闭着眼睛坐在床上一心一意地听。不过这种情况怕是很少，毕竟现在这种闲人不是那么的多。像我，也就是每日起来早餐之后坐在教室里面听两遍，午休时或许再补一遍，然后晚上从回宿舍的路上开始到躺在床上沉睡过去之前又是两遍。这样也就是每日 5 遍，三个来小时的样子。正如郑博士所说，这个阶段听得越多越好！我觉得一般一个月还是差不多的。

3. 我开始听了不久就知道音带中大体讲的是什么事情了，于是开始注意里面的一些细节，去想一些词的意思。这点好像是犯忌了！不过不去想它的中文意思确实是很难的，毕竟自己过去十年英语一直是跟中文挂钩的啊！没有办法了，大家只能自己尽量克服吧！我觉得注意语音、语调、强弱、长短等等，像听音乐一样来听可能阻力会小一些！

4. 怎样算“听清楚”好像不是很好把握。《千万别学英语》中是这么描述的：“‘完全听清’指的是这样一种情况：即有一天，当你打开录音机再听那盘磁带时，没等磁带转到那儿，脑海里就已经浮现出后面的内容，而且要具体到句子、单词甚至发音，一项也不能缺。当然难免会有生词，可虽说拼写

比较生疏，但发音却已经非常熟悉了。”其实听上几十遍的东西，非常熟悉它的内容应该不是一件困难的事情，就像音乐歌曲一样。所以，只要自己觉得火候差不多，可以立马换另一盘磁带！这样，第一阶段不会有始无终。

5. 磁带的问题，我用的是配套的千万别学英语听力与听写教材普及版。我觉得两盘就够了。第一阶段主要就在让自己的耳朵习惯英文，所以没有必要太滥。若第一阶段听太多的磁带，那第二阶段势必很长，而第三阶段查英文词典，若是按书上说的不断地查，即使是一盘磁带，那整个词典也必将翻烂！所以，磁带少点还是好的。

6. 其实贯穿在这个方法里面还有一样东西，那就是“绝对不要刻意记忆”！知识固然都要求记忆，但若是心中带着这样一个功利性很强的目的，那结果往往会糟！还不如先不去考虑结果，只是去做！前三个阶段可以说都是让你首先在抛弃记忆这个最终结果的前提下，熟练熟练再熟练，最终能够熟练成诵！

7. “每隔6天要休息1天”我觉得也不必自己拘束住自己。但是，人总是要休息的。所以进行一段时间，适当的休息调节是有好处的。也正是在休息过后再去听写阅读，才能感觉到自己身上所起的变化。我现在听英文感觉跟以前就完全是两种味道了！

分析第二阶段：听读并举 掌握语法

原文要领：

第一，把已经能完全听清的磁带中的第一盘磁带再找出来。

第二，听写这盘磁带的内容。

第三，做听写练习时，一句一句地听。即：听完一句后，先按暂停，把刚才听到的写下来。反复听，直到完全听清这句为止。不会的单词根据发音大致拼写出来即可。

第四，听写完整盘磁带的所有内容后，用英英词典确认不会的单词的拼写是否正确（知道其意当然好，不知道也不要紧）。

第五，按这种方法听写完整盘磁带的内容后，尽量模仿磁带的发音和语调，从头到尾大声朗读（不满意的部分要再听一遍磁带重新朗读）。

第六，感觉到所有的句子都已经能朗朗上口以后，便结束这一阶段。

第七，整个过程中，每个星期要有一天与英语完全隔绝。

郑博士讲解：

1. 听写练习达到能够把听到的朗读出来的程度就行了

既然是听到什么写什么，就不用担心拼法是不是错了，到

了下一阶段自然会改正过来。就像我们现在能够准确使用小时候总是发错音或听不对的单词一样，英语也不例外。若把“international”错听成“innernational”又不知道正确的拼法的话，写成“innernational”也无妨。这里再次说明的是，做听写练习等于编写英语朗读脚本。

2. 听写和朗读的顺序由自己来决定

听写完全部内容后，开始朗读或听写 1 小时，不听写只朗读 1 小时也可以。反正不论听写还是模仿声音都要反复听磁带。因此，可以认为这一阶段是练习听力、发音和语调的综合阶段。在听的过程中，如果听到的内容和自己编写的脚本不一致，脚本便得到修改；通过将自己的录音与原版磁带相对照，自己发音的固定误区也得以发现。若无法判断自己的发音何处不足，给朋友听自己的录音，或许他（她）能为你指点迷津。

3. 声音模仿是必需的

这是熟悉在第一阶段没有把握的发音的惟一方法。在模仿的过程中，突然有一天你会发现混读为一体的发音清晰地离解出来。要想着去原样模仿他们说话的方式、速度及话中所蕴含的情感等。只有这样才能自然而然地熟悉他们呼吸的长短、声音的高低。这就是口语的基础。

4. 绝对不要在语法上计较

造句之时会习惯上讲究语法，但这样的话学习英语的努力就又会功亏一篑了，还是像婴儿那样蒙混过关吧。用《千万别学英语》中介绍的方法掌握英语要在认真地坚持了5个阶段以后，一分耕耘，一分收获，那时你的英语水平将会水到渠成。你可以无需字幕地欣赏精彩电影和电视，毫不费力地浏览网络信息，但英语水平能否继续提高将依个人已有的文化水平和是否继续吸收英语语言的精华而定。

分析理解：

1. 这里关键的是第二阶段的第三、第四、第五点下面先分析第三点：要以句子为单位，试图回忆再写下来！更要命的是“不会的单词根据发音大致拼写出来即可”。可能因为这个方法是著者从学德语中体会出来的，而德语语音与拼写是规律对应的，不需音标，所以直接写困难不会很大。但英语的拼写不规则的地方较多，遇到的困难恐怕也会多些。

2. 对于第四点，总觉着不大现实，容易确认吗？怕是更难！其实还是让你在不自觉的不断的试图回忆，不断的更正错误，不断的达于正途！

3. 对于第五点，终于轮到说了！而我之所以很快地接受这个方法，就是因为之前多少受了那么一点刺激：学习英语十年之后才终于意识到自己原来是一个彻彻底底的“聋哑人”！这

里它强调“原音模仿”和“大声朗读”，虽然我没大接触过 Crazy English，但凭我仅有的那么一点印象，二者此点似乎有相似之处！但是，人不是疯子，最终还是要正常的！我觉得学习外语，语音阶段由师傅领进门，不久自己差不多了，完全应该主要依靠自学。尤其是现在有了千万别学英语这种方法，那就更不是一件难为人的事情了。

分析第三阶段：跃跃欲说 出口成章

原文要领：

第一，用英英词典查以前做听写练习时不懂的单词。

第二，把单词的解释和例句记下来，若其中还有不懂的单词的话，继续查字典。

第三，查词典要坚持查到没有不懂的单词为止。

第四，大约查一个小时以后，暂停查字典，并大声朗读通过查词典整理出来的内容。

第五，朗读约 1 个小时后结束。

第六，查在原文和单词解释中出现的所有不懂的单词，并一直朗读到完全吃透解释和例句为止。

郑博士讲解：

1. 不间断地去查

要一直查到觉得已经把整个词典都翻遍了为止，以那样的态度去做的话就不会着急了。要持有一边认认真真地写一边确认拼写，以标准的发音去流畅地朗读的态度。把整本词典全抄下来朗读之后自然理解其含义的时刻仍未到来的可能性几乎为零。

2. 哪怕是稍有疑心的单词也要统统查一下

对于那些虽然能以本族语理解其意思，但对在句子中是如何使用却并不清楚的单词，要全部查一下。如果是通过英汉词典掌握其含义的，这种情况就会经常发生，但哪怕只有一点疑虑，也要查一下看看。只有那样才能树立起信心，也才能为某一天突然理解不认识的单词打下基础。

3. 原原本本地吸收

在朗读解释和例句的时候不要计较语法。只要努力地去朗读就可以了。在这样做的同时，试试看是否能够推测出其意思，但要抱着即使无法领会其涵义也无所谓的态度去做。应该多注意一下单词是以何种方式组合在一起的，这些上口了，就能自然地转化为语法能力。