

第一章 普通话水平测试 声母训练

第一节 b、p、m、f

第一单元 认读训练

一、不规定时间训练

1. 写出下列各字的声母

八	妨	牧	匪	喷	哺	簸	伏	弥	珐
匕	屁	狍	哺	堡	孵	簿	伐	彼	疤
卜	彷彿	玫	圃	媒	幔	蘑	冰	忿	疯
么	扮	盲	埋	媚	弊	醜	名	怕	盆
凡	扳	矾	娩	富	慕	靡	吗	怖	盼
门	扶	码	宾	帽	慢	骸	妃	房	眉
飞	批	秉	峰	幅	摹	鳖	妇	抨	砒
马	把	绊	捌	悲	撇	譬	妈	披	秒
不	抚	肤	捕	惫	榜	鬃	帆	抱	枇
丰	抛	肥	旁	愤	槩	魔	并	抹	绑

2. 说出下列各字的声母

仆	报	肪	梆	扉	槟	霸	忙	拂	罚
凤	步	肺	毙	掰	模	霹	朴	拇	美

分	每	苗	浮	描	殍	襻	毕	拌	背
办	汾	苞	烦	斐	漂	腩	牟	拍	胖
匹	沛	蒸	班	斑	漫	蒙	百	拔	胚
反	没	苹	瓶	普	碧	莠	米	拔	胞
夫	泛	茂	畔	棉	算	蒲	芒	放	脉
巴	牡	范	疱	棒	箔	蓖	讽	斧	茫
币	狻	茅	疲	棚	翡	蓬	访	明	茯
方	玛	茉	病	渺	腐	蜂	负	朋	虻

二、规定时间训练

1. 写出下列各字的声母（4分钟）

木甫	表	眠	湃	膀	裱	迈	服	蚂
比	纰	觅	破	焙	膊	谩	邦	杯
毛	纷	败	秘	焚	膜	谬	闭	杷
父	纺	贩	笆	牌	蔑	辐	防	板
片	芙	贫	笔	琶	蔓	辟	亩	枇
讷	芬	贬	粉	琶	蔽	鄙	伯	枚
贝	芭	迫	粑	瓿	蜚	锚	伴	氓
风	芳	陌	罢	番	蜜	铤	佛	氛
丙	补	非	粑	痞	蝻	雹	免	沫
乏	评	饱	般	粪	褛	靶	兵	沸

2. 说出下列各字的声母（3分钟）

付	返	鸣	葶	缅甸	谱	频	判	泊	陛
们	闷	便	莓	编	貌	鲍	刨	泌	面
包	附	俘	莫	脾	酶	嘛	别	法	饼
北	饭	保	莽	腑	镁	脯	否	泡	骂
半	驳	冒	蚌	葡	馒	舶	吧	波	俯
发	麦	勃	袍	蛮	髦	菠	吩	泯	俸

叭 佩 勉 被 谤 魄 菩 坊 泼 倍
叵 凭 匍 诽 赋 鼻 菲 坝 爬 冥
布 卑 变 豹 赔 僻 萌 坟 爸 剖
平 卖 叛 逢 跋 劈 萍 妙 版 剥

第二单元 听音训练

一、b

要求：老师读，注意正确发音。 某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

扒 柏 拜 颁 瓣 傍 镑 褒 暴 碑
白 摆 稗 搬 帮 磅 孢 宝 爆 备

2. 读双音节词语

把柄 爸爸 白白 百倍 颁布 北部 背包
半边 包办 宝贝 卑鄙 北边 弊病 辨别

二、p

要求：老师读，注意正确发音。 ②某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

帕 派 盘 蟠 庞 炮 培 嘭 篷 碰
徘 潘 磐 乒 螃 跑 配 礴 膨 坯

2. 读双音节词语

批判 批评 偏偏 偏僻 乒乓 婆婆 排炮
澎湃 琵琶 枇杷 匹配 偏旁 瓢泼 评判

三、m

要求：老师读，注意正确发音。某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

麻 瞞 矛 煤 昧 猛 眯 冕 庙 皿
蟆 满 螫 霉 盟 梦 密 瞄 灭 敏

2. 读双音节词语

妈妈 麻木 埋没 买卖 茫茫 盲目 茂密
眉毛 美满 美妙 妹妹 弥漫 秘密 面貌

四、f

要求：①老师读，注意正确发音。②某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

翻 繁 废 仿 份 封 锋 奉 敷 符
樊 犯 痲 啡 奋 烽 缝 麸 匐 袱

2. 读双音节词语

反复 犯法 方法 仿佛 吩咐 芬芳 纷纷
丰富 夫妇 发放 翻覆 繁复发愤 泛泛

第三单元 发音训练

一、b

1. 基本音节发音

ba bo bai bei bao ban ben bang
beng bi bie biao bian bin bing bu

2. 读单音节字词

辈 奔 本 笨 崩 绷 泵 蹦 逼 必
瓣 爆 鞭 蹦 辨 臂 镖 避 部 镑

3. 读双音节词语

标本 不比 不必 步兵 八宝 百般 摆布
百部 败北 败笔 板报 斑白 搬兵 版本

二、p

1. 基本音节发音

pa po pai pei pao pou pan pen
pang peng pi pie piao pian pin ping pu

2. 读单音节字词

排 攀 蹒 滂 咆 陪 烹 澎 捧 皮
攀 癖 膨 瞥 佩 媲 篇 膘 磐 碰

3. 读双音节词语

泼妇 拼盘 破灭 扑面 评分 屏风 飘浮
媲美 匹夫 票面 篇幅 跑马 盘费 拍卖

三、m

1. 基本音节发音

ma mo me mai mei mao mou man men mang
meng mi mie miao mu mian min ming mu

2. 读单音节字词

买 猫 梅 妹 檬 谜 绵 藐 民 铭
谋 默 母 命 皿 灭 螯 埋 梦 昧

3. 读双音节词语

《普通话水平测试大纲》中声母都是 p 的双音节词语很少，此处以 p + f、p + m 词语代替。以后类似情况不再说明。

面目 明明 牧民 麦苗 卖命 谩骂 冒昧
眉目 美貌 门面 迷茫 泯灭 明媚 名目

四、f

1. 基本音节发音

fa fo fei fou fan fen fang feng fu

2. 读单音节字词

福 蝠 府 辅 咐 复 副 傅 缚 腹
翻 敷 痲 锋 废 仿 奋 犯 付 覆

3. 读双音节词语

发奋 发疯 发福 防范 防风 非凡 分发
纷繁 粪肥 蜂房 佛法 付方 福分 放风

第四单元 辨音训练

基本音节对比

ba bo bai bei bao ban ben bang
pa po pai pei pao pan pen pang
beng bi bie biao bian bin bing bu
peng pi pie piao pian pin ping pu

2. 双音节词语

(1) p - b

剖白 蒲包 漂白 坯布 批驳 磅礴 牌匾
盘剥 拍板 排版 排比 普遍 排班 判别
旁白 跑表 炮兵 赔本 陪伴 陪绑 皮包
漂泊 平白 平板 平辈 谱表 派别 叛变
旁边 排笔 配备 拼搏

(2) b - p

爆破 奔跑 逼迫 鞭炮 并排 不平 半票

半瓶 绑票 包赔 编排 便盆 表皮 冰排
冰片 补品 补票

第二节 z、c、s

第一单元 认读训练

一、不规定时间训练

1. 写出下列各字的声母

十 众 宋 制 质 祝 皱 梳 暑 楂
厂 伞 寿 刷 贮 神 盞 涮 曾 楚
丈 传 屎 刹 转 祠 真 淬 最 槌
三 伤 层 刺 述 种 砧 深 朝 溯
上 充 岔 势 郑 穿 砸 淳 棕 滓
勺 兆 帐 卒 采 竖 础 渍 森 煞
叉 再 床 卓 闸 耍 租 渗 植 照
士 冲 张 厕 饰 胜 秤 爽 椎 煽
子 则 彻 叁 饲 舫 秩 猖 殖 瑟
寸 创 志 叁 驶 茬 秫 猜 渣 甄

2. 说出下列各字的声母

尸 吃 忡 叔 驻 茶 称 猗 湛 痴
山 在 忱 周 齿 草 窄 猪 湿 睡
川 场 帐 呻 促 虽 站 率 滋 睬
才 壮 扯 喱 俗 蚀 策 琐 滞 碎
丑 夙 找 咒 兹 蚤 笋 疵 煮 砑
专 妆 抄 垂 受 觚 素 痔 琢 稚
中 字 抒 媪 咤 说 索 盛 甥 稠

之 存 抓 始 咨 诵 翅 着 畴 筹
 书 孙 折 宗 咫 赵 耸 睁 疏 缠
 什 宅 时 宙 咱 轴 耻 硕 痣 罩

二、规定时间训练

1. 写出下列各字的声母（4分钟）

仄 守 杈 实 垧 迨 脂 窒 痠 罪
 宋 寺 杉 宠 城 送 脆 章 禅 置
 从 尘 材 审 奏 适 脏 笙 程 署
 仓 岁 村 尚 姿 重 臭 粗 稍 肆
 升 州 杖 帚 室 钞 致 粘 税 腮
 双 师 束 帜 尝 钟 舱 绰 窗 舫
 少 庄 沈 征 屎 除 蚕 绳 窜 蒜
 尺 式 沉 忠 峙 顺 衰 绶 筑 蒸
 手 忤 沙 所 崢 食 衷 绸 策 蓑
 扎 忖 沧 承 差 首 诸 综 筛 蜚

2. 说出下列各字的声母（3分钟）

扎 戍 灶 抽 帧 乘 谁 绽 箜 蝮
 支 成 灼 拄 怎 倡 谄 缀 粟 裳
 止 执 灾 拆 思 债 豺 职 粥 触
 氏 扫 灿 拙 总 值 贼 船 紫 输
 水 收 状 招 恃 准 脏 萑 舒 辞
 爪 旨 皂 择 恻 咏 资 菜 舜 酬
 车 早 社 斩 战 哨 载 萃 萁 错
 长 朱 祀 昌 拭 哲 逐 萨 葬 锤
 闷 杀 私 松 拯 峻 逝 著 葱 锥
 世 杂 纯 枕 拽 唇 逞 蚱 蛛 障

第二单元 听音训练

一、z

要求：老师读，注意正确发音。 某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

簪 噪 赠 踪 粽 葬 最 崽 综 钻
攒 澡 燥 遵 遭 辘 棕 揍 凿 做

2. 读双音节词语

在座 咂嘴 栽赃 崽子 再造 簪子 脏字
遭罪 凿子 早早 造作 曾祖 自在 自尊

二、c

要求：①老师读，注意正确发音。 某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

擦 醋 璀 翠 漕 睬 赐 窠 菜 淬
璨 操 糍 雌 磁 辞 铍 策 萃 猜

2. 读双音节词语

猜测 仓促 层次 匆匆 从此 粗糙 摧残
残存 璀璨 苍翠 葱翠 草测 草丛 参差

三、s

要求：①老师读，注意正确发音。 某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

臊 撕 酸 算 飏 肆 塞 嗟 遂 散

邃 艘 隧 缩 僧 腮 溯 噪 酥 斯

2. 读双音节词语

思索 搜索 诉讼 洒扫 色素 僧俗 森森
四散 松散 送死 酸枣 随葬 梭子 俗字

第三单元 发音训练

一、z

1. 基本音节发音

zi za ze zai zei zao zou zan zen

zang zeng zu zuo zui zuan zun zong

2. 读单音节字词

藻 纂 糟 醉 增 淬 滋 暂 孳 族
躁 赞 藏 嘴 憎 罪 紫 曾 尊 渍

3. 读双音节词语

宗族 粽子 走卒 走嘴 租子 祖宗 罪责
座子 做作 杂烩 灾祸 赞歌 赃款 糟粕

二、c

1. 基本音节发音

ci ca ce cai cao cou can cen cang

ceng cu cuo cui cuan cun cong

2. 读单音节字词

簇 糙 聪 撮 磋 错 催 葱 搓 疵
蹭 餐 踩 槽 粹 嘈 慈 裁 痤 粗

3. 读双音节词语

催促 草草 措辞 苍苍 慈悲 聪慧 粗野
存档 窜逃 搓板 猜度 参校 苍劲 策动

三、s

1. 基本音节发音

si sa se sai sao sou san sen

sang seng su suo sui suan sun song

2. 读单音节字词

鳃 撒 嘶 缱 榫 蒜 瑟 唢 锁 森
髓 穗 撒 赛 瘙 蓑 碎 塑 骚 粟

3. 读双音节词语

思乡 私囊 司马 肆虐 耸立 颂扬 搜寻
算卦 速决 宿营 缩减 随员 肃立 榫眼

第四单元 辨音训练

1. 基本音节对比

zi za ze zai zao zou zan zen zang

ci ca ce cai cao cou can cen cang

zeng zu zuo zui zuan zun zong

ceng cu cuo cui cuan cun cong

2. 双音节词语

(1) z - c

自从 杂凑 早操 造次 紫菜 宗祠 总裁
遵从 佐餐 座次 柞蚕

(2) c - z

操纵 操作 村子 存在 错字 擦澡 才子
菜子 参赞 蚕子 槽子 嘈杂 测字 册子
词组 错综

第三节 d、t、n、l

第一单元 认读训练

一、不规定时间训练

1. 写出下列各字的声母

莲 丁 奶 论 忸 典 沱 捣 娜 笃
虑 乃 宁 达 扭 冽 泞 敌 李 类
袒 了 它 那 投 到 泥 料 恋 统
读 刀 对 驮 抖 单 泪 旅 帝 耐
调 刁 尼 两 抡 呢 炉 朗 带 查
谅 力 打 丽 拟 咙 炖 栗 度 胆
谈 土 旦 乱 李 吟 狩 桃 庭 胎
赁 大 田 伶 杜 图 疴 桐 待 荔
赂 女 电 佃 条 坦 的 档 律 荡
透 丹 礼 但 来 坨 练 梨 怒 虐

2. 说出下列各字的声母

递 仑 立 低 沌 垃 罗 泰 怠 览
途 六 讨 体 沥 垄 苓 流 恼 贴
逗 内 辽 佟 沦 奈 苔 浪 挑 货
通 厅 鸟 你 灵 宕 虍 涂 挠 退
都 历 龙 兑 牢 定 诞 涅 挡 逃
铁 天 丢 冷 男 屣 贪 涕 挪 逆
铃 太 伦 冻 甸 岭 轮 涛 挺 钝
陵 屯 农 利 疗 帖 迪 涝 昵 钠
陶 斗 列 努 盯 帘 迭 涤 柠 钮

顿 歹 劣 励 秃 底 郎 烈 柰 陡

二、规定时间训练

1. 写出下列各字的声母（4分钟）

驼 牛 动 劳 纳 店 钓 烙 柳 骆
停 订 吊 鹵 纶 弩 闹 烫 栋 倒
偷 队 同 卵 纽 录 陋 爹 栏 倘
倭 东 吏 吝 肚 念 隶 特 段 党
兜 乐 吐 吞 良 态 顶 狸 毒 凉
勒 他 团 吨 芦 怜 驼 狼 洛 凋
陶 代 地 听 豆 悝 临 狷 洞 凌
啦 令 多 呆 连 抬 亭 留 浓 剔
啰 兰 夺 呐 邸 抵 亮 痘 炭 匿
啷 冬 她 囤 邻 担 俐 疼 点 哩

2. 说出下列各字的声母（3分钟）

堂 凸 导 囡 里 拈 俩 砣 炼 唐
堆 厉 年 坛 钉 拉 剃 砥 烂 套
堕 另 廷 妒 陀 拓 南 砺 独 娘
堵 叨 当 妞 陆 拖 厘 砾 玲 徒
婪 叮 托 妥 饨 拢 哆 离 玷 恋
屠 台 朵 尿 驴 拦 哪 绦 珑 拿
廊 叹 汤 岛 例 拧 垒 耽 吨 拳
弹 叨 灯 弄 伺 昱 垫 聂 盾 捅
得 头 老 弟 侣 林 姥 莉 眈 捏
悼 奴 肋 彤 兔 沓 娄 莱 突 捞

第二单元 听音训练

一、d

要求：老师读，注意正确发音。某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

瘩 蝶 蹬 戴 德 锻 凳 窦 肚 牒
碟 雕 蹲 瞪 懂 镀 嘀 跺 度 督

2. 读双音节词语

达到 打倒 大胆 带动 导弹 到底 等待
抵达 奠定 顶端 夺得 独断 抖动 丢掉

二、t

要求：老师读，注意正确发音。某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

褪 题 臀 镗 趟 颓 蜕 痰 搪 蜓
谭 驮 螳 嚏 踏 榻 誊 腾 摊 塌

2. 读双音节词语

塔台 谈吐 抬头 滔天 梯田 天庭 铁蹄
头疼 投胎 推托 拖沓 滩涂 探讨 淘汰

三、n

要求：老师读，注意正确发音。某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

诺 藁 蹶 霓 镊 扭 腩 暖 铙 啮

难 囊 黏 颞 弄 酿 膩 楠 喃 您

2. 读双音节词语

奶娘 恼怒 泥泞 能耐 奶奶 牛奶 奶牛
娘娘 忸怩 男女 农奴 扭捏 年年 牛腩

四、1

要求：老师读，注意正确发音。某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

磷 鳞 邈 箩 落 黎 潦 骡 蜡 榴
螺 躅 镰 篱 罗 懒 澜 凇 螂 漏

2. 读双音节词语

拉力 拉拢 来路 劳力 利率 理疗 量历
拉练 朗朗 勒令 劳碌 凇冽 流落 玲珑

第三单元 发音训练

一、d

1. 基本音节发音

da de dai dei dao dou dan den dang deng di
die

diao diu dian ding du duo dui duan dun dong

2. 读单音节字词

端 度 朵 蹈 澄 瞪 嫡 躲 碉 睹
搭 颠 癩 癩 稻 墩 滴 锭 碘 妒

3. 读双音节词语

断定 对待 动荡 顶点 颠倒 敌对 道德
当地 带动 兜肚 对调 电镀 丁冬 跌宕

二、t

1. 基本音节发音

ta te tai tao tou tan tang teng ti tie
tiao tian ting tu tuo tui tuan tun tong

2. 读单音节字词

瘫 糖 拓 檀 踢 碳 跳 腿 滔 塘
膛 蹄 藤 瞳 躺 舔 邋 涂 滩 填

3. 读双音节词语

谈天 太太 疼痛 偷偷 贪图 体贴 坦途
唐突 逃脱 剃头 调停 跳台 厅堂 通天

三、n

1. 基本音节发音

na ne nai nei nao nou nan nen nang neng ni
nie niao niu nian nin niang ning nu nuo nuan
nong nü ntie

2. 读单音节字词

馁 孳孽 鲉 镍 撵 嫩 溺 蛲 捺
捏 攘 糯 懦 凝 碾 蔫 瑙 宁 捻

3. 读双音节词语

暖阁 女婿 怒目 浓郁 凝滞 宁日 孽障
尿酸 疟蚊 黏糊 腻味 内幕 闹病 蛲虫

四、l

1. 基本音节发音

la le lai lei lao lou lan lang leng li lia
lie liao liu lian lin liang ling lu luo luan

lun long lü lüe

2. 读单音节字词

镣 露 鹭 蕾 篮 擂 瘤 噜 谯 璃
戳 麟 麓 儡 落 窿 篓 履 辣 笋

3. 读双音节词语

拉链 拦路 劳累 料理 琳琅 理论 伶俐
流连 履历 露脸 流利 留恋 来临 罗列

第四单元 辨音训练

一、d、t

1. 基本音节对比

da de dai dao dou dan dang deng di die
ta te tai tao tou tan tang teng ti tie
diao dian ding du duo dui duan dun dong
tiao tian ting tu tuo tui tuan tun tong

2. 双音节词语

(1) d、t

歹徒 代替 打听 当天 倒腾 倒退 地铁
电台 地图 电梯 动态 独特 大厅 打通
大腿 丹田 当头 倒塌 灯塔 地摊 点题
短途 动听 顶替 吊桶 掉头 登台 倒替

(2) t、d

塔吊 胎动 泰斗 台灯 特定 逃遁 特等
梯队 天敌 剃刀 挑逗 通电 同道 偷盗
投递 推断 脱档 拖带 推动 土豆 停顿
铁道 徒弟 替代 特点 坦荡 田地 妥当