

## 编者首语

学语言,最先接触的就是语音了。一口漂亮的语音往往会引起别人更多的注意,但是,语音又同一个地方的语言环境有着密不可分的关系。就好像广东人普遍只能讲一口满是广味的普通话一样,中国人说英语,最大的缺陷就是语音不纯正地道,只能说出中国口音十足的英语。有没有办法可以改变这种现状?答案是肯定的。原理就跟有某些广东人也能说一口标准的普通话一样。基于这样一种现状,也为了感谢广大英语学习者对《闪电式英语》系列读物的厚爱,本刊编辑部特推出本期的《你也能说一口标准美国英语》,期望能对你讲一口流利地道的美国英语有所帮助。关注读者的需求,摆脱过去过于笼统的图文解释发音方法,在比较中挖掘发音的要旨,在集训中激发发音的灵感是本书的显著的特点。

随着中美间各个领域的合作和交流日益扩大,美国英语对国内的冲击犹如一夜春风,学习美国英语已经成为一种趋势,甚至是一种时尚。然而,传统的英语教育却仍以英式英语为主,从而压制了英语学习者对美式英语的渴望。《你也能说一口标准美国英语》是在实践的过程中总结出来的一套学习方法,帮助你从英国英语迅速向美国英语转变。本书一共分为四个部分,每一个部分之间有着紧密的逻辑联系,遵从学习的客观过程,同时达到一定的学习效果。首先对主要美国发音音素进行反复比较,反复练习强化,在以国际音标注音的基础上(你不必再学美国音标)对美国语音、语调、连读和重音等进行了详细阐述,使你形成一个纯正美式英语的概念;再由强大的绕口令阵营对美式英语发音音素疯狂操练,各个击破,为你铸就三寸不烂之舌;然后,通过我们精选的短文进行语音辨听,短文分别由美国和英国的专家各朗读一遍,增强你对美式英语和英式英语的辨别能力;最后,我们在美语情感培养中结束,在这里你将会接触到更多的知识性、趣味性和鉴赏性溶为一体的听力材料,为你培养深厚的美国语音情感。本书的最终目的在于让你讲一口地道的美国英语,把浓厚的美国味带到你的学习、工作和生活中。光听得懂是不够的,不断地练习才是通往成功的捷径。

主编:海风  
2001年元旦



5. 缩约	67
常见缩约形式【Common Reduced Forms】	
6. 美式重音	70
7. 连读	73
不定冠词+元音的读法【Indefinite article + vowel sound】	
定冠词“the”有两种读法【The article “the” has two pronunciations】	
基本连读模式【Basic linking pattern】	
8. 美语语调	82
9. 美语、英语语音差异对照	90
字母“a”在美语和英语中的差异	
字母“o”在美语和英语中的差异	
字母“u”在美语和英语中的差异	
“u”/“ew”在t, d, s, k, n后的发音的差异	
字母“t”在美语和英语中的差异	
字母“r”在美语和英语中的差异	
/ɹ/音在美语和英语中的略音差异	
美语和英语中发音显著不同的单词	
美语和英语中重音不同的单词	
美国英语特有的音素/hw/	
10. 常挂在美国人嘴边的——最酷词语	95
第二部：绕口令美语集训——疯狂集中突破发音瓶颈	102
第三部：英美辩听	110
第四部：美语之情感进阶——美语短文集训	124
1. 北京人在纽约	
2. Kidding With You	135
3. 时代的强音	146
你能为国家做些什么	
Ask What You Can Do For Your Country	
我有一个梦想	
I Have a Dream	

■ 你也能说一口标准美国英语 ■

---

本书与磁带同时发行

主 编：邹海峰

宋健榕

P. M. JOLLEY

美 编：赵钦廷

出品人：赵克强

监 制：苏家栋

湖北音像艺术出版社出版

统一版号：ISRC CN-F06-00-359-00/A. G4

定 价：20元

---

# Unit one:

## 美国英语发音训练

### 【American English Pronunciation】

#### 美国语音概述：

通用美国音素分成元音和辅音两大类，其中元音20个，辅音29个，共49个音素。根据发音的长短，单元音可分为长元音和短元音；根据发音的舌位，又可分为前元音，中元音，后元音；根据发音时声带震动与否，辅音可分为清辅音和浊辅音；按发音发式分，辅音可分为爆破音，摩擦音和鼻音等。（见辅音分类表）

#### 美国英语特点：

由于美国的地理、政治、经济、文化背景和民族构成以及美国历史发展俱有自己独特的特点，致使美国语言也有着自己独特的个性和传统的英国英语产生一些差异，了解美国英语与英国英语差异，有助于提高对英语的认识，让你有目的、有条理地去掌握地道美国英语。美国英语的特点主要体现在读音、词汇的拼写和单词的使用三个方面，但在这里我们主要强调的是美国读音的特点。美国英语元音饱满、浑厚，/r/ 卷舌音、次重音、连音、浊化、失爆、弱化、缩读等都是美国英语语音显著的特点，除此之外，美国英语语速、语调也有自己的特点，一般来说，美语语速要比英语的慢，语调也比较平缓，美语语调没有英语的那种起伏鲜明、抑扬顿挫之势，但却浑厚有力，悦耳动听。

## 辅音

### 【Consonant Sound】

第一部  
美国  
英语  
发音  
训练

不论声带震动与否,发音时呼出的气流通过口腔或鼻腔时受到一定的阻碍,这样形成的语音称为辅音。发音声带不震动的辅音称为清辅音(VL),发音时声带震动的称为浊辅音(VD)。一个辅音可以是完全或不完全爆破,也可能是清辅音或浊辅音。美语和英语在所用的音素上大致相同,在辅音上美语比英语只多一个与浊辅音/V/相对的清辅音/OV/。

【Consonant sound is formed by completely or partially stopping the breath. can be voiced (VD) or voiceless (VL).】

按发音器官分	双唇音		唇齿音		舌齿音		齿龈音		硬腭音		软腭后音		声门音	
按声带震动与否	VL	VD	VL	VD	VL	VD	VL	VD	VL	VD	VL	VD	VL	VD
按发音方式	A B						C D				E F			
爆破音	A B						C D				E F			
摩擦音	OV V		G H		J I		K L T		M N		U O			
破擦音							CTDT CKDL							
鼻音	P						Q				R			
流音							S							

**浊辅音/w/【voiced /w/】**

浊辅音/w/后面常接元音,当发此音时,舌和双唇即形成后跟元音的发音形态。

【the /w/ is always followed by a vowel sound, as you say /w/, your tongue and lips shape the vowel sound that follows.】

**A. 比较/v/-/w/音【Compare/v/-/w/】**

vest — west	veil — wail, whale
verse — worse	“v” — we
vine — wine	vile — while
veal — wheel	vet — wet
	vest — west
	verse — worse

**B. 拼写模式【Spelling pattern】**

<b>W</b> wait, water, week, wife, woman, women	<b>qu= /kw/</b> quick, quiz, liquid, equal, quiet, quite
<b>silent h = /w/</b> what, where, when, why whether, whisper, whistle	<b>gu= /gw/</b> language
<b>silent W = /r/</b> write, wrote, written, wrap, wreck	<b>o = /w/</b> one, everyone, once
<b>silent W = /h/</b> who, whom, whoever, whose, whole	

C. 发音练习【Practice】

同音异义字【Homonyms】

right - write - rite  
whether - weather  
weight - wait  
whole - hole  
weak - week

D. 绕口令训练【Tongue Twister】

How much wood would a woodchuck chuck if a woodchuck could  
chuck wood?

如果土拨鼠能够扔木头的话,它能扔多少木头呢?

浊辅音/j/【Voiced /j/】

A. 浊辅音/j/ 经常后接元音

【/j/ is always followed by a vowel sound】

/j/  
yesterday, young, youth,  
yolk, yeast, year

B. 比较/j/-/dN/音【compare /j/-/dN/】

/j/-/dN/  
yam - jam  
yale - jail  
year - jeer  
yellow - jet

清辅音/t/和浊辅音/d /

【Voiceless /t/ and Voiced /d/】

A. 基本发音拼写模式

【basic sound spelling pattern】

Voiceless /t/	Voiced /d/
<p><b>t</b></p> <p>table, time, tough, try foot, write, tutor</p>	<p><b>d</b></p> <p>door, date, did, study, cold, field</p>
<p><b>tt</b></p> <p>attempt, attend, better, butter, letter, matter, betting putting, sitting</p>	<p><b>dd</b></p> <p>address, sudden, ladder, middle, bedding, pudding</p>
<p><b>silent t</b></p> <p>ballet, chalet, fillet, gourmet, valet, depot, debut, chestnut, Christmas, fasten, listen, often, soften, mortgage, mustn't, castle, bustle, hustle, rustle, thistle, whistle, watch, pitch, kitchen, acts, accepts, ducts</p>	<p><b>silent d</b></p> <p>handkerchief, handsome, wednesday, width</p>
<p><b>th</b></p> <p>Thomas Thyme</p>	

B. 字母“t”在数字单词里的发音: /t/ or /d/

【Pronunciation of Written “t” in Numbers: /t/ or /d/】

音素 /t/ or /d/ 的发音方式相同,不同的是/t/是清辅音,/d/是浊辅音。

【/t/ & /d/ are formed the same way in the mouth. Difference: /t/ is voiceless, /d/ is voiced】

t 有两种发音 /t/ or /d/

【Written “t” can be pronounced as /t/ or /d/.】

/t/	/t/ or /d/ 50, 60/t/ others/d/
thir-teen/t/	twen-ty /d/
four-teen/t/	thir-ty /d/
fif-teen/t/	for-ty /d/
six-teen/t/	fif-ty /t/
seven-teen/t/	six-ty/t/
eigh-teen/t/	eigh-ty /d/
nine-teen/t/	nine-ty /d/

**清辅音 /I/ 和浊辅音 /J/**

【voiceless /I/ & voiced /J/】

/I/ /J/ 是美国英语中重要的发音音素,咬舌头是发音的主要特征同时它是区别Chinglish(中式英文)和English在发音上的显著标志。狠下功夫,疯狂操练,让你超凡脱俗,实现美语发音质的飞跃的机会就在于此!

中国人老是把/I/ 读成/s/, /J/ 读成/z/音,不见其区别,你是不是也这样? 我一个朋友曾经告诉我: 当他花了三百元参加

## ■ 你也能说一口标准美国英语 ■

了一个英语培训班之后，感觉最大的收获就是学会了怎么读“Thank”。

A. 比较 /I/ - /s/ 音 和 /J/ - /z/ 音

【compare / I / - / s / & / J / - / z / 】

/ I / - / s /	/ J / - / z /
thank - sank	clothe - close
think - sink	bathe - buzz
thing - sing	teethe - tease
thick - sick	these - zeal
south - boss	

B. 比较 / I / - / J / 音

【compare / I / - / J / 】

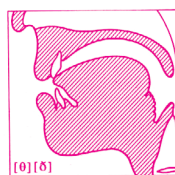
/ I / - / J /	
bath - bathe	breath - breathe
cloth - clothe	teeth - teethe
wealthy - worthy	nothing - clothing

下面是集中包含 / I / 和 / J / 音素的句子，通过快速跟读和操练，增强你咬舌头的能力，在句中迅速生成咬舌口形。现在再次提醒你正确的咬舌方式（另附两张正侧面口型图），小心别把舌头咬掉了！

将舌尖放在前部的上下齿之间,几乎碰到牙齿,气流从齿舌间冲出,发出声音。声带震动发出 /J/ 音,不振动发出 /I/ 音。



不振动发出 /I/ 音



声带震动发出 /J/ 音

**Thirty-three thousand** people **think that Thursday** is **the thirtieth birthday**.

三万三千人想星期四是他们第三十个生日。

**The thirty-three thieves** **thought that they thrilled the throne** **throughout Thursday**.

三十三个贼以为整个星期四他们把皇帝吓坏了。

Marching forward **through thick and thin** —— **this** is the only road **that the** revolutionary youth **h** should take during **their growth**. Promising youth **with** lofty ideal are definitely **those** who are ready to bear hardships.

迎着困难前进,这也是革命青年成长的必经之路。有理想有出息青年人必定是乐于吃苦的人。

清辅音 /CM/ 和浊辅音 /DN/

【voiceless/CM/&voiced/DN/】

A. 基本发音拼写模式【basic sound spelling pattern】

Voiceless/CM/	Voiced/DN/
<b>cheap, chicken</b> which, <b>much</b> , kitchen, match, <b>future</b>	<b>jail, job, joke,</b> <b>just</b> , injure, adjust, college, <b>general</b> , huge village, engine religion, <b>bridge</b> ,

B. 跟读美语语音练习

【Practice by following the sound on the tape】

Out in the pasture the nature watcher watches the catcher. While the catcher watches the pitcher who pitches the balls. Whether the temperature's up or whether the temperature's down, the nature watcher, the catcher and the pitcher are always around. The pitcher pitches, the catcher catches and the watcher watches. So whether the temperature rises or whether the temperature falls, the nature watcher just watches the catcher who's watching the pitcher who's watching the balls.

/>7C0QJ:A3KCM;J:Q<0CM:  
 \V5CMV5CM0LJ\E3CMV>0S  
 J:\E3CM:V5CM0LJ:\A0CM:  
 O7:A0CM0LJ:B5:SL\<J:  
 J:\C<PAT0CM:L8A5:\<J:  
 J:\C<PAT0CM:L D>7Q J:  
 \Q<0CM\V5CMJ\E3CM3QD  
 J:\A0CM:4\5:SV<0L:\T>7QD  
 J:\A0CM:A0CM0LJ:\E3CM:  
 E3CM0L3QD\>V5CMV5CM0L  
 K:7 \<J: J:\C<PAT0CM:  
 T>0L0L5:\<J:J:\C<PAT0CM:  
 G5:SLJ;Q<0CM;\V5CMDN8KC  
 V5CM0LJ\E3CM07:LV5CM0R  
 J:\A0CM: O7:L V5CM0R J:  
 B5:SL/

在草地上,大自然的看护者看着接球手,而接球手在看着投球的投球手。无论是暖还是冷,大自然的看护者、接球手以及投球手都会在这儿。投球手投球,接球手接球,看护者看守。所以无论温度是升是降,大自然的看护者都只会看着接球手,而接球手就看着正在看球的投球手。

**浊辅音 /N/【voiced /N/】**

/N/音是一个比较难掌握的发音音素,和清辅音/M/相对,但多数人还是容易和/DN/音混为一谈。仔细倾听录音,注意它们的区别,从现在开始你将不再为它们迷惑。

**比较/N/-/DN/音**

【Compare /N/-/DN/】

**/N/-/DN/**

pleasure - pledge  
treasure - children  
leisure - large  
usual - usage

1. I'm not accustomed to that kind of social occasion.  
我不习惯那种社交场合。
2. Treasure doesn't necessarily constitute pleasure.  
财富不一定带来快乐。
3. I usually watch television at night.  
我通常在晚上看电视。
4. The loss of the explosion which completely destroyed the garage can't be measured.  
爆炸彻底地毁坏了车库,其损失是难以衡量的。

■ 你也能说一口标准美国英语 ■

5. I usually spend my leisure time **driving** around.  
业余时间,我经常开车四处兜风。

关于“CH”的发音

【How do we pronounce written CH?】

A. /CM/音在出自英语或德语词源单词里。

【/CM/At the ends of a word & words of English or Germanic origin】

**chicken, church, cheese, chore**

**peach, catch, match, stretch, watch, witch, chich**

B. /k/音在希腊词源的英语单词里。(宗教、艺术、文学、音乐、医药、科学)

【/k/ words of Greek Origin(religion, art, literature, music, medicine, science)】

**Christian, Christmas**

**orchestra, chorus, choir, chord, choreography**

**echo, chaos, charisma, chasm**

**architecture, cholesterol, chlorophyll, chronic,**

**psychology,**

**psychiatrist, stomach, ache**

C. /M/音在法语词源的英语单词里。

【/M/Words of French Origin】

**Chicago, Michigan,**

**brochure, chagrin, chaise, chalet,**

**champagne, chandelier, chaperone,**

**chateau, chiffon, machine, moustache, parachute**

D. 不发音的 CH

【silent CH】

yacht

关于“GH”的发音

【The Pronunciation of GH Words】

不发音的 gh

bought, brought, fought, sought, thought, ought to,  
dough, doughnut, bough, drought

bright, fight, flight, light, might, night, tight, sight,  
sigh, high

neighbor, sleigh, height

weigh, weight

borough, thorough

(al)though, through

gh 发 / f / 音

laugh, taught=draft, cough, trough,

enough, tough, rough, slough off

gh 发 / k / 音

hough

gh 发 / g / 音

ghost, ghast, Ghana

浊辅音 /m/ 【Voiced /m/】

双唇紧闭，气从鼻腔流出，发出嗡嗡声。

【press the lips together, then make a humming sound.】

■ 你也能说一口标准美国英语 ■

A. 发音比较【 Compare 】

words without written m	word with m
see, sea	seem, seam
be, bee	beam
to, too, two	tomb
die, dye	dime
say	same
day	dame
tie, Thai	time
tea, tee	team, team
neat	meet, meat, mete

浊辅音 /n/ 【 Voiced /n/ 】

舌尖紧贴上腭，形成阻碍，张开嘴，发出嗡嗡声。

【Put the tip of your tongue on the roof of your mouth, keep your mouth open, then make a humming sound. 】

A. 发音比较【 Compare 】

words without written n	word with n
seek	seen, scene
beat	bean
tuck	tune
dead	dine
same	sane
dare	Dane
tiny	tire