

第一章 爱的理想

导语

“爱情就是思想的结合，灵魂的结合，心的结合。”美好的爱情可以使两者合而为一，它们必定有着共同的思想、灵魂和心理。爱是两情相悦，可以让男女双方在情感的世界里愉快徜徉，可以让他们在现实社会中幸福的生活。

例句赏析

真正的爱情是专一的。

——塞万提斯

爱是两情相悦，真爱的双方必定具有共同的理想和追求。如果用一种深刻而虔诚的爱情去相爱的人，那么他们的爱情就是真正的爱情。拥有爱情的人也必须是互相忠诚地对对方负责、专一的，因为专一是真正爱情的一个基本前提。

爱情如此，世界上的事大抵都是如此。一个人无论做什么事都需要专心致志，来不得半点虚情假意，否则他是很难成功的。靠欺诈得来的事业就像沙滩上的大厦，终究是会倒下的。只要在做事时心无旁骛方法正确就一定能把事情做好。

西班牙作家塞万提斯道出了爱情的首要条件，那就是必须得专一。

小结

爱情是美好的，青年人在积极追求之前必须先树立爱的理想。只有树立了高尚的理想，爱情才会有所依附。首先，要树立爱的理想必须有良好的道德修养。这就要求恋爱者能够心口如一，敢于负责、诚实可靠、认真专一。其次，要树立爱的理想必须有良好的文化修养。因为这是现代爱情所具备的一个特点，只有具备了良好的文化修养，才能使爱情升华到一个较高的层次，使人更充分地领略到爱情的魅力。最后，要树立爱的理想必须具有共同的理想和追求。只有这样，在未来的感情生活中才能有话可说，有情可依，两情相悦，才能更好地理解爱的真谛，让爱的理想变得高尚远大。

第一节 爱是两情相悦

真正的爱情是双方互相“无条件投降”。

—— 福洛贝

当两人彼此互许终生，他们往往对重要的事情看法一致，因为他们彼此尊重，且对任何可能影响他们的事，准备好相互协助，相互安慰。相爱的两个人很少有不能共同解决的问题。

—— 《闲谈》杂志

在这个只有两个人有份的特殊恩赐之中，相互间有一种特别甜蜜的爱，是不能用笔、言语来表现的。

—— 赫尔岑

爱情的意义就在于帮助对方提高，同时也提高自己。唯有那因为爱才变得思想明澈，双手矫健的人，才算爱着。

—— 车尔尼雪夫斯基

爱、好感正像自私一样，也是人与生俱来的。

—— 车尔尼雪夫斯基

两个相爱的人，用一种深刻而虔敬的爱情相爱的人的结合，是人生最大的幸福。

—— 罗曼·罗兰

结婚该不是恋爱死亡的日子，却是恋爱完成的日子。

—— 陈望道

两性的结合 只有在它给双方带来幸福时 才是神圣的。

—— 莫洛亚

当爱把两个人溶化并渗合在一个极乐和神圣的一体中了，他们才算是找到了人生的秘密。

—— 雨果

爱情，这不是一颗心去敲打另一颗心，而是两颗心共同撞击的火花。

—— 伊萨可夫斯基



雨 果

真正的爱情不是靠一个男人和一个女人之间盲目的利己的情欲就可以建立起来的，它必须建立在互相了解、友谊和温存的基础上。

—— 拉福雷特

只被人爱是一桩不幸。

—— 托尔斯泰

爱情是两个相似的天性在无限感觉中和谐的交融。

—— 别林斯基

爱并不在于两人互相凝视，而在于一道向外朝一个方向望去。

—— 埃克修珀里

爱情是发生在两人之间的一种共同经验。不过，说它是共同经验并不意味着它在有关的两个人身上所引起的反响是同等的。

—— 卡森·麦卡勒斯

爱情不是花荫下的甜言，不是桃花源中的蜜语，不是轻绵的眼泪，更不是死硬的强迫。爱情是建立在共同情感基础上的心灵融合。

—— 《莎士比亚戏剧集》

强制和爱情是不能融合在一起的，要命令一方给予快乐是办不到的。

—— 《爱弥儿》

爱情能像太阳一样光芒四射。

—— 《蒙梭罗夫人》

爱总是相互的。

—— 《果戈理传》

爱情有如甘霖 没有了它 干裂的心田 即使撒下再多的种子，终是不可能滋发萌芽生机的。

—— 三毛

爱情是一位伟大的导师，教我们重新做人。

—— 莫里哀

只有爱的女神能平息恋人的负气。

—— 德谟克利特

爱 是女性的勇气 是女性瞩目的星星 是女性

航海时的罗盘仪。

—— 丁克拉格

爱情在文明制度下是动乱、懒惰和耗费的萌芽，而在和谐的制度下则成为创造收入和生产奇迹的源泉。

—— 傅立叶

好好审察你自己，也多多估量对方，不要任意拜着赤诚的心去奉献给一个无意于你的人，因为付出了爱，是永远收不回来的。

—— 格里兰

第二节 爱情创造平等

爱情就是思想的结合 灵魂的结合 心的结合。

—— 王尔德

吃醋而能尊重对方才是真正的爱情。

—— 莫里哀

婚姻的唯一伟大之处 在于唯一的爱情 两颗心的互相忠实。

—— 罗曼·罗兰

爱情是两上亲密的灵魂在一般生活方面，在忠实、善良、美丽事物方面的和谐、默契。

—— 别林斯基

我们的爱情是建立在道德的基础上的，它将与我们的生命共存。

—— 伏尔泰

敬是感情的基础 有了敬意 感情才切实可靠。

—— 巴尔扎克

爱情是对美好可爱有所感知的必然结果。爱情在强制之下就要凋谢，它的本性就是自由。

—— 雪莱

人们在不平等的立场上是绝对不能相爱的。

—— 司汤达

两个人的结合不应当成为相互束缚。这结合应当成为一种双份的鲜花怒放。

—— 罗曼·罗兰

没有完全的平等，就没有爱。

—— 屠格涅夫

热恋中的人彼此要敞开心扉 如通常所说 互表衷肠 吐露自己的全部思想。在这方面的隐讳、不坦率行为，是自私的一种表现。

—— 苏霍林斯基

爱神固然常常造访亭台楼阁，不过对于茅屋陋室也并不是拒绝降临。

—— 薄伽丘

只能用爱来交换爱，只能用信任来交换信任。

—— 马克思

敬慕是爱情的基础，有了敬意，爱情才切实可靠。

—— 屠格涅夫

爱情不应是自私的占有，而应是双方互信互守的专一。只有双方专一的爱情 才能巩固婚姻 获得幸福和愉快。

—— 邓颖超

爱情自古以来就是人道主义的宣言书，是人人平等的思想的宣言书。

—— 瓦西列夫

爱情的增长，建筑在双方的信赖和入微的体贴上。

—— 巴尔扎克

结合是平等的，没有统治和被统治。

—— 德莱塞

互相信赖、尊重、真诚相待——这才是真正爱情赖以建立的基础。

—— 菲·纳谢德金

相互尊重的爱情不能贬低为单纯的享乐。

—— 罗曼·罗兰

爱情创造平等，但不追求平等。

—— 高乃依

虚荣是向对方提出种种要求而自己却什么也不给予对方，是极不公平的。反之，爱情是向对方提出了要求，而自己也给予对方，它本身是一种充满了公平之心的情感。

—— 《爱弥儿》

相爱而不相敬，是不能持久的。

—— 《爱弥儿》

真正的爱是建筑在终生相敬的基础上的，是建筑在不随美丽的容颜消失而消失的道德上的，是建筑在性情相投的条件上的；而性情相投可以使他们友爱相处，以至到了老年还能过着初婚那样甜蜜的时光。

——《爱弥儿》

我虽然在追寻欢乐，但我更尊重自己心爱的人的荣誉与安静。

——《忏悔录》

庄严的面纱一旦掉落，爱情就消失了。

——《爱弥儿》

一切伟大的天才对于真正的痴情都能尊重，都能理解。认为根源不是在于思想方面，而是在于感情方面，不难解释。

——《搅水女人》

敬意是感情的基础，有了敬意，感情才切实可靠。而切实可靠的感情又是我们生活所必需的。

——《幻灭》

没有完全的平等就没有爱情。

——《罗亭》

爱情应该是相互的、平等的。

——《涅朵琦卡》

如果我不相信他会尊重我，不相信他会重视我，那我不会嫁给他。如果我不是坚信我能尊敬他，我也不会嫁给他。

——《罪与罚》

你被利用了，被你的自我，你吃的，你相信的，和你睡在一起的利用了。其实可以阻止这些的，如果

你想要平等，平等必须从床上开始，如果他不愿给你，就把他给踢开吧。

—— 简·盖伦

爱和死有一点相同，不论帝王的高堂大殿或牧人的茅屋草舍 它都闯进去。

—— 塞万提斯

学会爱人 学会懂得爱情 学会做一个幸福的人
—— 这就是要学会尊重自己，就是要学会人类的美德。

—— 马卡连科

婚嫁而论财 夷瞄之道也 君子不入其乡。古者男妇之族 各择德焉 不以财为礼。

—— 王通

如果说爱情使人忧心不安的话，则尊重是令人信任的；一个诚实的人是不会单单爱而不敬的，因为我们之所以爱一个人 是由于我们认为那个人具有我们所尊重的品质。

—— 卢梭

双方必须有绝对平等的感觉；对于相互间的自由不能有任何干涉 身体和肉体必须亲密无间 对于各种价值标准必须有某种相似之处。只有具备了所有这些条件，我才相信婚姻是两个人之间最高尚和最重要的关系。

—— 罗素

真正的爱是我没有把绳子缠到你身上来操纵你 你也没有如此对待我 彼此的完整受到尊敬。

—— 萨提尔

每一种爱情必有它精粹的本质，一种本质鲜花怒放，另一种本质就枯萎了。肉体之爱不需酯相尊重。互相尊重的爱情不能贬低为单纯的享乐。

—— 巴尔扎克

在合作的工作中，是不能让一个伴侣接受从属的地位的。两个人中如果有一个人想要统治对方，强迫对方服从，他们便无法很愉快地生活在一起。在我們现在的情况下，有许多男人（其实有很多女人亦如此）相信：男人应该扮演领袖的角色。他们要独裁专制，成为一家之王。这是我们为什么有这么多不愉快婚姻的原因。没有人能够心平气和地忍受卑下的地位。伴侣们必须是平等的，人们只有在平等的时候，才能找出克服共同困难的方法。

—— 阿德勒

女人跟男人一样的也是人，也是独立的人。女人有拒绝大男人沙文主义的权利，有拒绝当男人附件的权利，拒绝被男人骑到头上吆五喝六的权利，有主动提出离婚的权利。

—— 柏杨

第三节 爱是永远恒定的标志

我在自己面前写了一块‘此路不通’的招牌，但爱情含笑而过，它说：“所有地方我都能进去。”

—— 薛普曼

爱出于至性，它是毫无条件的。

—— 托尔所泰

爱的力量比原子弹更厉害，爱也是奇迹的源泉。

—— 卡内基夫人

只有爱情才能使婚姻变得圣洁，只有被爱情圣洁化了的婚姻才是真正的婚姻。

—— 列夫·托尔斯泰



列夫·托尔斯泰

爱情的箭碰到贞洁的姑娘，尖头就钝了。

—— 塞万提斯

爱情是要在无拘无束之下发生的，谁也不能用强力攻入一个人的内心。

—— 莫里哀

一个人不怕自讨苦吃的时候，才是爱情最强的时候。

—— 罗曼·罗兰

爱情与人性是同义语，所以爱情的秘密也就是

人的一般秘密。

—— 沃罗比约夫

爱是亘古长明的塔灯，它定睛望着风暴却兀立不为动。

—— 莎士比亚

真正的爱情是专一的。

—— 塞万提斯

人的爱不只是生理上一时的冲动，而是爱能在他们的精神上留下不可磨灭的影子。

—— 谢觉哉

真正忠实的求爱 等到精诚所至 金石为开时，你的辛勤就获得了酬报 而当婚礼的钟声响了之后，一切都应当是幸福和快乐的了。

—— 高尔斯华绥

爱情就是感情的直率表白 就是欢乐和痛苦、自我牺牲和高尚、温柔和力量的结合。

—— 瓦西列夫

爱是自然界的第二个太阳。

—— 查普曼

大自然既能产生先天性的盲人，也就可以在爱情上产生聋、哑和盲目的女人。

—— 巴尔扎克

人生减去爱情还剩下什么？

—— 武者小路实笃

你知道 爱就是火 火总是光明的……

—— 勃朗宁夫人

爱情要达到完满境界，就必须联系到全部意识，联系到全部见解和卓越的高贵性。

—— 黑格尔

真挚的持久的爱情 不是“一见倾心”因为相互的全面的了解 思想观点的协和 不是短时期能达到的 必须经过相当的时期才能真正了解 才能实际地衡量双方的感情。

—— 邓颖超

在爱情产生时，情人们谈论未来。在爱情衰退时，他们谈论过去。

—— 莫洛亚

真正的爱情经久不衰 就像名酒越放越醇一样。

—— 梅西

没有爱情的人生，不是真正的人生。

—— 莫里哀

在爱情和婚姻的海洋中，还没有什么罗盘发明出来。

—— 海因

世界上 只要有男女存在的一天，“爱情”就会永远存在。

—— 白石浩 ——

爱是情感的升华，它像阳光一样照耀大地，赋予万物生长的力量，并使之欣欣向荣。

—— 雨果

青年人的爱情似火焰，美丽、轻浮而跳动；老年人的爱情似煤火，蕴热而易熄灭。

—— 爱默生

爱情却是盏可以变换光度的灯。

—— 罗曼·罗兰

初萌的爱情看到的仅是生命，持续的爱情看到的是永恒。

—— 雨果

恋人之间的口角好比是一场春雨。

—— 阿拉伯谚语

爱情是事业最丰富的策源地，也是最薄弱的崩溃点。事业与爱情，对青春来说是两个不可或缺的半圆。

—— 孟奇

只要你我有意志，有志向，有勇气，加在一个真的爱情上，什么事不成功。

—— 徐志摩

爱情有他自己的规律，一切都要向它低头。

—— 艾·马尔兹

这世界要是没有爱情，它在我们心中还会有什么意义！这就如一盏没有亮光的走马灯！

——歌德

人与人之间没有比爱更珍贵的财产。

——奥尔巴赫

爱是永远固定的标志，它是风暴，永远也不会动摇。爱是一颗星，一切迷途的船只都靠它引路，把它当无价之宝。

——莎士比亚

爱情的完满幸福在于绝对的信任。

——尼采

恒久才是爱情的灵魂，才是原气充满的象征。有了这种气魄才能成为诗人。

——《贝姨》

深沉的爱情，会在心灵和躯体内刻下创伤，终身都要保留下来。

——《家族复仇》

爱情实在是一种甜蜜的梦幻，可如果失去了它，又无疑于失去了生命。

——《布拉日隆子爵》

缺少爱情的人不是痛惜现实的王国，而是痛惜理想的天堂。

——《王后的项链》