

Chapter 1

Good Morning!



起床

1. Time to wake up!
该起床了！

□叫起床

1. Get up!（起床了！）
2. Turn off your alarm.（把闹钟关掉。）
3. Rise and shine.（日上三竿，该起床了。）

□想赖床的英语说法

1. It's still early.（时间还早嘛！）
2. It's too early to get up.（现在起床太早了。）
3. Roll over and go back to sleep.（翻个身，继续睡吧！）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

□前一晚睡得可好

1. I had a good night's sleep. （我一夜睡得都很好。）
2. I had a bad night's sleep. （我整晚都睡不好。）

□准备出门

1. Time to get dressed. （该穿衣服了。）
2. Hurry up, we have to leave soon. （快一点，我们马上就要离开。）

纯美语解说

☞学习美语要把握一个原则，就是用词越简单越好，句子越简单越好，所以你可以听见英美人士讲话，其实都没什么很长的单词，用来用去就是那几个简单的词在组合，而且 80% 以上的句子都很短。例如叫人起床，只说 Time to wake up. 而不说 It is time to wake up. （是该起床的时候了。）

☞**Rise and shine.** 是一句早晨叫人起床时常说的话，照字面的意思翻译是，太阳起来（rise）并且照耀着（shine）。也就是中文说的“日上三竿了，还不起床。”

☞sleep like a baby 照字面的意思翻译是，睡得像婴孩一样，也就是说“睡得很安详，睡得很熟”的意思。

□对话一

A：Time to wake up!（该起床了！）

B：Just give me five more minutes.（再让我睡五分钟。）

□对话二

A：Did you sleep well?（你睡得还好吗？）

B：Yes，I slept like a baby.（很好，我睡得像小孩似的。）

□对话三

（W：太太； M：先生）

W：What do you want to wear?（你要穿什么衣服？）

M：I think I'll wear my blue suit.（我想我要穿我的蓝色西装。）

W：Do you need a clean shirt?（你要一件干净的衬衫吗？）

M：Yes.（好。）

Will you iron a white one for me?（请你帮我熨一件白色的吧。）

❀生活美语单词

alarm〔ə'lɑrm〕	闹钟
turn off	关
get up	起床
rise〔raiz〕	（太阳）升起
shine〔ʃain〕	照射

roll〔roul〕	转身
get dressed	穿衣服
hurry up	赶快
wake up	醒来



盥洗

2. I'm going to take a shower

我要洗个澡。

□用厕所

1. Go potty.（小孩上厕所。）
2. Flush the toilet.（马桶要冲哦。）
3. Put the lid down.（马桶盖要放下来哦。）
4. Wash your hands after you go to the bathroom.（上完洗手间要洗手。）
5. Do you need more toilet paper?（你要多一些卫生纸吗？）

□洗澡

1. Dry off after you take a shower.（洗完澡要擦干。）
2. Turn the water off.（把水关起来。）

3. Do you want bubble bath? (你要洗个泡沫澡吗?)

4. Soap stings if you get it in your eyes. (你如果让肥皂沾到眼睛会很刺痛。)

□在浴室里

1. The mirror is fogged up. (整个镜子都是水雾。)

2. Hang up your towel on the towel rack. (把你的毛巾挂在毛巾架上。)

□刷牙

1. Brush your teeth. (要刷牙哦。)

2. Squeeze the toothpaste from the end, not from the middle. (牙膏要从尾端挤出来，不要从中间挤。)

纯美语解说

☞potty 原本的意思是“小孩子用的尿桶”，所以，小孩子说“要上厕所”都说要 **Go potty.**

☞toilet 是马桶，所以，卫生纸的英语是 **toilet paper**，也有人说 **tissue paper**。其实 tissue paper 是跟卫生纸一样薄的纸巾，在一般的场合要薄的纸巾时，要说 tissue paper，不要说 toilet paper。至于平常擦手用的，较厚一点的纸巾，英语是 **paper towel**。用餐时的餐巾叫 **napkin**，有用布做的和用纸做的两种，所以在餐厅要纸巾时，要说 napkin 而不是 paper towel。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

□对话一

A：I'm going to take a shower.（我要洗个澡。）

B：Here's a towel.（浴巾在这里！）

□对话二

A：Hurry up in there!（里面快一点好不好！）
I need to use the bathroom!（我要用洗手间！）

B：I'll be out in a minute.（我马上就出来了。）

□对话三

A：Do we have any shampoo left?（我们还有没有洗发精？）

B：There's some in the medicine cabinet above the sink.（在洗脸台上面的医药柜里头有一些。）

A：No，I looked there already.（那里没有，我已经看过了。）

B：Then try looking in the closet.（那就到柜子里去找。）

❀生活美语单词

potty〔'pɑti〕	尿壶
flush〔flʌʃ〕	冲水
toilet〔'tɔilit〕	马桶
shower〔ʃaur〕	淋浴
bubble〔'bʌbl〕	泡沫
bubble bath	洗泡沫澡

sting〔stiŋ〕	刺痛
fogged〔fɔgd〕	雾气笼罩（fog 的过去分词）
hang up	挂起来
squeeze〔skwi:z〕	挤
toothpaste〔'tu:θpæst〕	牙膏
shampoo〔ʃæm'pu:〕	洗发精
medicine〔'medəsn〕	药品
cabinet〔'kæbənit〕	橱柜
closet〔'klɑzit〕	壁橱



吃早餐

3. What do you want for breakfast?

你早餐要吃什么？

□早餐要吃什么

1. I'll have my eggs over easy.（我要两面煎的荷包蛋，蛋黄不熟。）
2. I'll have toast and jelly for breakfast.（我早餐要吃烤面包和果酱。）
3. I'll have boiled eggs.（我要吃煮的蛋。）
4. Could you make me a bowl of cereal, please?（可以请你帮我准备一碗谷物麦片吗？）

5. I want oatmeal for breakfast, please.（我早餐要吃麦片，请帮我弄。）

□喝咖啡

1. What do you take in your coffee?（你咖啡里要加什么？）
2. I take cream and sugar in my coffee.（我的咖啡要加奶精和糖。）
3. I like my coffee black.（我喜欢喝纯咖啡。）

□吃早餐

1. Finish your breakfast we're running late.（把你的早餐赶快吃完 我们已经来不及了。）

纯美语解说

☞有人喝咖啡要加糖和奶精，有人不要，所以你若要拿咖啡给别人喝时，一定要问“你要不要糖和奶精？”它的英语说法有两种：**What do you take in your coffee?**（你的咖啡要加什么？）和 **Do you need cream and sugar?**（你要奶精和糖吗？），注意：有时别人拿咖啡给你时会简略地问 **Cream and sugar?** 就是在问你要不要奶精和糖。

☞你若要喝不加糖和奶精的咖啡，要说 **I like my coffee black.** 或是 **I take my coffee black.**

□对话一

A：What do you want for breakfast?　（你早餐要吃什么？）

B：I'll have eggs and sausage.　（我要吃蛋和香肠。）

□对话二

A：Do you like your pancakes with butter and syrup?（你的煎饼要加奶油和糖浆吗？）

B：No. I like them with jelly.（不，我喜欢加果酱的煎饼。）

□对话三

A：I'd like some bran cereal for breakfast.（我早上想吃一点谷物麦片。）

B：We are out of milk.（我们已经没有牛奶了。）

A：Then I'll have some orange juice and a donut.（那我想吃一片甜甜圈和一点橙汁。）

B：Have a steam bun instead.（那不如吃一个馒头吧。）
It's healthier.（吃馒头还健康一些。）

❀生活美语单词

toast〔toust〕	吐司面包　烤面包片
boiled〔boild〕	煮熟的；水煮的（boil的过去分词）
cereal〔'siːriəl〕	全麦麦片
oatmeal〔'outmiːl〕	燕麦片
sausage〔'sɔːsidʒ〕	香肠

pancake〔ˈpænˌkeik〕 薄饼
syrup〔ˈsirəp〕 糖浆
be out of 用完了
healthier〔ˈhelθiər〕 较健康（healthy 的比较级）



离家出门

4. Bye, I'm leaving.

再见，我要走了。

□早上出门前

1. Have you seen my briefcase? （你看到我的手提箱没有?）
2. I'll pick you up at 3:30. （我下午三点半去接你。）
3. Car pool will be here in a minute. （载你上班的车，马上就要来了。）
4. He had a hard time getting out the door on time in the morning. （他早上都不能准时出门。）

□道别的话

1. Have a great day.（祝你今天愉快!）
2. See you later, alligator. （再见了。）
3. After a while, crocodile. （再见吧！）

纯美语解说

☞alligator 和 crocodile 都是“鳄鱼”。See you later，是很平常一句道别的话，later 和 alligator 这两个词的尾音押韵，从 20 世纪 30 年代开始，人们开始流行说 **See you later, alligator.** 说再见，而另一个人则以 **After a while, crocodile.** 来回答。After a while. 也是道别的话，而 while 则和 crocodile 尾音押韵。

☞几个人轮流开自己的车子送大家去上班或轮流开自己的车子接送大家的小孩子，英语叫 Car pool。

□对话一

A：Bye，I'm leaving.（再见，我要走了。）

B：Have a good day.（祝你一整天愉快。）

□对话二

A：Do you have your lunch box?（你饭盒带了没有？）

B：Yes，it's in my backpack.（有，在我的书包里面。）

❀生活美语单词

briefcase 〔'brif,keis〕	手提箱
pick up	（开车）接人
car pool	共乘一部车
on time	准时
alligator 〔'ælə,geitər〕	美洲鳄鱼

需要全本请访问 www.ertongbook.com

crocodile 〔ˈkrɑkəˌdail〕 鳄鱼
backpack 〔ˈbækˌpæk〕 背包



早晨看报

5. Hand me the sports section, will you?

把运动版递给我，好吗？

□看报纸的哪一版

1. I like to read the features and the local news. （我喜欢看专题报道和本地新闻。）
2. I read the editorials every day. （我每天都读社论。）
3. I enjoy the political cartoons. （我喜欢政治漫画。）

□报纸的报道

1. The article is on page 10. （这则报道是在第10页。）
2. The story is continued on page 4. （这篇报道转到第4页继续。）
3. The caption under the photograph gave more information about the article. （附图

下面的说明对这条新闻提供了更详细的信息。）

□报纸的内容

1. The Sunday paper contains lots of classified ads. （星期天的报纸有很多分类广告。）
2. The business section contains the stock market reports.（商业版有股市的报道。）
3. I scanned the want ads for a job.（我浏览招聘广告找工作。）

纯美语解说

☞political cartoons 就是专门讽刺政治人物或政治问题的漫画。

□对话一

A：Hand me the sports section, will you?（请把体育版递给我好吗？）

B：I will, after I read the baseball scores.（我把棒球比数读完就给你。）

□对话二

A：Did the newspaper come yet?（报纸来了没有？）

B：Yes, the paper boy left it on the porch.（来了，报童把它留在前门口。）

□对话三

A：Did you see the headlines this morning?（今天早上的头条新闻你看了没有？）

B：No，I haven't read the front page yet.（没有，我头版还没有读呢。）

A：A famous actor died.（一个著名的演员去世了。）

B：I'll read about it later.（我等一下再读。）

❀生活美语单词

hand〔hænd〕	*v*. 递给
section〔'sekʃən〕	(报纸)版
feature〔'fi:tʃər〕	专题报道
local〔'loukl〕	当地的
editorial〔ˌedi'tɔ:riəl〕	社论
political〔pə'litikl〕	政治的
cartoon〔kɑr'tu:n〕	漫画
article〔'ɑrtikl〕	报道
continued〔kən'tinju:d〕	继续 (continue 过去分词)
caption〔'kæpʃən〕	(图片)说明文字
photograph〔'foutəˌgræf〕	相片
information〔ˌinfər'meiʃən〕	消息
contain〔kən'tein〕	包含
classified〔'klæsifaid〕	分类的
market〔'mɑrkit〕	市场
report〔ri'pɔrt〕	报告
scan〔skæn〕	浏览
score〔skɔr〕	*n*. 得分

porch〔portʃ〕　　前门口

headline〔'hedˌlain〕　　标题；头条新闻



Chapter 2

During The Day



午餐

6. I'll have a sandwich for lunch.

我午餐想吃三明治。

□吃午餐

1. I'll have a sandwich for lunch. (我午餐要吃三明治。)
2. I'll get you a Coke to go with your sandwich. (我帮你拿一杯可乐，让你吃三明治时喝。)
3. I just made some iced tea to go with our lunch. (我刚做了一点冰红茶要跟午餐一起吃。)
4. A salad and soup makes a nice light lunch. (一道沙拉和汤就是一份很好的简便午餐。)
5. Turkey sandwiches are my favorite. (我喜

欢吃火鸡三明治。）

纯美语解说

☞形容食物油腻，英语用 **heavy**，相反地，形容食物清淡，英语是 **light**。所以说，一顿清淡的午餐，英语就是 a light lunch。

□对话一

A：I' ll have a sandwich for lunch.（我午餐想吃三明治。）

B：Do you want ham or peanut butter?（你要加火腿或花生酱吗？）

□对话二

A：Do we have any of that soup left for lunch?（我们还有没有那种汤可以做午餐？）

B：Yes，I' ll heat it up in the microwave.（有，我会用微波炉把它加热一下。）

❀生活美语单词

favorite〔'feivərit〕	最喜欢的
heavy〔hevi〕	油腻
heat it up	加热
microwave〔'maikrəˌweiv〕	微波炉

需要全本请访问 www.ertongbook.com