

雅思系列丛书

策划：宫东风外语工作室（北京）

北京外国语大学培训中心指定教材

雅 思 预 科 口 语

Preliminaries of IELTS Speaking

本书配有录音磁带

主编：宫东风

编者：毛湘英 陶松涛 Caroline Seedohm

世界图书出版公司

总 序

一、雅思考试特别提示

简 介

IELTS(雅思)的意思是: International English Language Testing System

雅思考试由剑桥大学考试委员会、英国文化委员会、及澳洲教育国际开发署联合举办。雅思考试评估的是考生以英语为工具学习、培训或在使用英语的国家生活所具备的语言能力。

两种考试类型(A 类和 G 类)可供选择

雅思考试分两种类型: 学术类(A 类)和培训类(G 类)。考生应根据其实际情况及考试目的选择合适的类型。

1. 学术类(A 类) —— 适合计划申请国外高校本科或研究生课程的考生。
2. 培训类(G 类) —— 适合计划移民、申请国外培训或出国工作的考生。

学术类(A 类)和培训类(G 类)的差别

听力考试和口语考试: 学术类(A 类)和培训类(G 类)相同。

阅读考试: 培训类(G 类)主要从三个方面进行测试: ①广告的识读 ②有关国外生存技能的介绍文章 ③人文科技类文章。

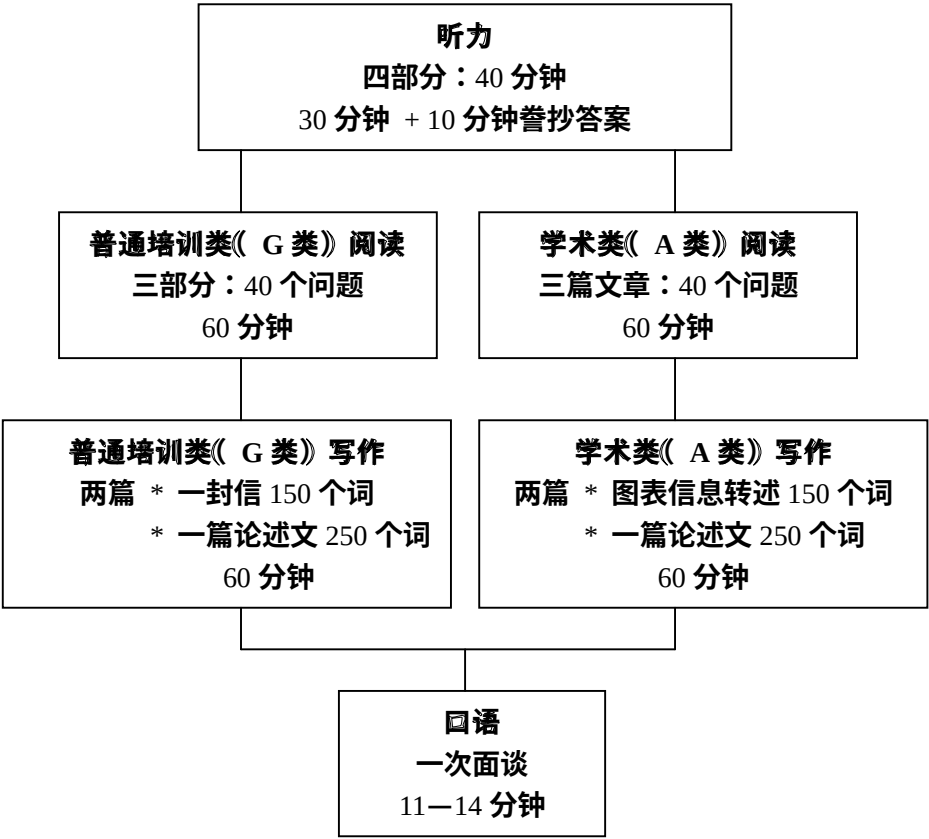
学术类(A 类): 三篇文章均是人文科技类文章, 难度明显高于 G 类。

写作考试: 培训类(G 类)和学术类(A 类)均有两个写作任务。第二个写作任务大体相同, 即都要完成一篇 250 个词的论说文。G 类和 A 类在写作方面的差异在于第一个写作任务: 培训类(G 类)的第一个写作任务是信函的写作, 而学术类(A 类)的第一个写作任务是有关图表的识别和写作, 但是文章的长度均为 150 个词左右。

雅思考试内容

雅思考试包括四个部分：听力、阅读、写作及口试。听力、阅读及写作测试在星期六上午进行，口试一般在星期六下午或星期天进行。通常，在中国，星期六上午笔试的顺序为：听力、阅读、写作。考生必须完成雅思考试的四个部分，才能得到成绩。在阅读和写作之间有十分钟的休息。

各项考试具体的顺序排列与时间限制



（ 雅思考试总体时间为：2 小时 45 分钟）

记 分

雅思考试采取九个等级的成绩制度，得分由一级（几乎不懂英语，只会简单运用个别单词）到九级（接近英语为母语人士的水平）。总分是四个单项部分的分数总和除以四。雅思没有及格或不及格。各大学及高校一般要求入学者的雅思总评分为 5—7.5 分，这取决于学术类（A 类）考生所申请的学校与课程。移民类（G 类）的考生可以通过有关移民局确认移民申请所需基本成绩。

证 书

在考试后的第二周内，英国文化委员会将发出考试成绩单。成绩单上会注明考生的总体评分，以及听力、口语和写作各部分的分数，并对不同级别加以解释说明。

雅思考试成绩有效期为两年。

按照考生的要求，英国文化委员会可以免费向世界各地的大学或高等学院寄送五份成绩单副本。申请人须书面致函英国文化委员会，提供寄送成绩地点的详细地址。如果要求寄送更多的成绩单，每份收费人民币五十元整。

二、雅思系列丛书简介

雅思系列丛书的构成

雅思系列丛书有雅思预科培训系列丛书和雅思强化培训系列丛书构成。详目如下：

1. 雅思预科培训系列丛书

- ①雅思预科词汇
- ②雅思预科听力
- ③雅思预科口语
- ④雅思预科阅读
- ⑤雅思预科阅读必备
- ⑥雅思预科写作
- ⑦雅思预科语法

2. 雅思强化培训系列丛书

- ① 雅思考试指南
- ② 雅思强化词汇
- ③ 雅思强化听力
- ④ 雅思强化口语
- ⑤ 雅思强化阅读必备
- ⑥ 雅思强化阅读(G 类)
- ⑦ 雅思强化阅读(A 类)
- ⑧ 雅思强化写作
- ⑨ 雅思强化真题写作范文(A 类和 G 类)

系列丛书读者对象

1. 雅思预科培训系列丛书是为准备参加雅思考试的广大高中毕业生或英语水平相当于高中英语水平的读者而编写的。由于雅思考试对于英语的听说读写的基本功有着严格的要求和全面的检测，所以只有具备了扎实的语言功底才能迅速而顺利地通过雅思考试。许多高中毕业生或水平相当于高中英语水平的读者觉得雅思考试非常难，甚至觉得雅思考试不可逾越，其根本原因在于英语的基础知识不系统、不全面、不熟练，因此，总是觉得不能进入雅思的世界。根据雅思考试的明确要求并结合国内外语言学的研究成果，尤其是依照我国雅思考生的普遍英语水平与培训现状，雅思预科培训系列丛书从听说读写四个方面由浅入深地进行系统讲解和练习，旨在迅速地消灭广大学员在听说读写四个方面的知识盲点，为冲击雅思考试的高分奠定战无不胜的基础，也为日后的海外学习扫清语言障碍。因此，花 4—6 个月的时间学习雅思预科培训系列丛书，您将进入一个清晰的英语思维新天地。本丛书明确的分类、简洁的表述、适度的练习会给你带来于以往英语学习的不同感受，同时也会使你的焦急的心情逐渐平静下来，您会觉得英语学习是乐趣，雅思并不是高不可攀的。学完雅思预科培训系列丛书之后，你继续学习雅思强化培训系列丛书，然后你就可以顺利通过雅思考试。
2. 雅思强化培训系列丛书是为那些已经全面掌握雅思预科系列丛书中所讲授的知识，并且即将参加雅思考试的人所编写的。不具备雅思预科系统的知识，就很难顺利地学习雅思强化培训系列丛书。雅思强化培训系列丛书是考生在考前热身培训所用的材料，书中的侧重点是雅思考试听说读写的各真实环节。听说读写每本书的指导及练习紧扣当前雅思考试的相关环节，信息量大、实战性强、练习极具针对性。考生在每一个环节上的学习都置身于雅思考试的真情实景之中，考生在对雅思具有了血与肉的认知的同时，也从根本上克服了对雅思考试的恐惧症。本书的所有材料均来自于国内外一流雅思的名品，可谓词词句句章章节节威力无比，定会为你的雅思考试以及日后的海外学习扫清语言障碍。雅思强化培训系列丛书逐渐会让你感受到语言的美、英语的美、雅思的美。

特别推荐

《雅思预科阅读必备》和《雅思强化阅读必备》

雅思学员和考生在阅读时常遇到的问题如下：

- ① 大量的生词
- ② 对文章所阐述的内容很陌生，尤其是高新科技和西方的人文地理知识等
- ③ 对原文的理解有偏差
- ④ 对原文的用词和句法表达方式很陌生

为了克服上述四点给广大雅思学员和考生所带来的阅读灾难以及相关的写作和口语表达方面的障碍，我们在国内外首先推出雅思系列丛中独具特色的《雅思预科阅读必备》和《雅思强化阅读必备》。雅思预科学员和雅思强化学员应在分别熟读《雅思预科阅读必备》和《雅思强化阅读必备》各 100 篇中英文对照的文章基础之上，再去开始研读《雅思预科阅读》和《雅思强化阅读》(A 类和 G 类)。否则，就永远无法消灭上述四个问题。

丛书培训使用简要说明

1. 雅思预科培训系列丛书可供培训时间为 15—18 周(每周 20 学时)的培训班使用。可分为：听力课、口语课、阅读课、写作课、语法课和词汇课。听、说、读、写课每周四学时。词汇课和语法课每周分别两学时。
2. 雅思强化培训系列丛书可供培训时间为 80—100 学时的培训班使用。听、说、读、写课分别为 20—25 学时，每次课为 2—2.5 学时。

特别鸣谢

在本丛书的编写过程中，各位作者从国内外优秀的报刊杂志和雅思精品书籍中选用吸收了当代的雅思精华，在此特别鸣谢，并愿共同分享雅思的辉煌成果。

主编 宫东风

于北京外国语大学

编者的话

《雅思预科口语》是《雅思强化口语》一书的姊妹篇，是为打算参加雅思考试但又觉得口语能力较弱的广大读者而编写的。本书是北京外国语大学培训中心雅思预科培训班的指定用书，是众多战斗在一线雅思教学前沿的优秀教师的经验结晶。本书在北京外国语大学等北京的众多雅思培训班反复使用，深受广大教师和学员的喜爱。其中重要的一点就是，本书是按着中国考生的最佳学习方法编写的，即章节清晰、重点突出、精讲多练，环环紧扣最新雅思的发展脉搏和动态。使用本书的学员普遍反映：他们准备口语考试还从来没有这样轻松过，思路也从未像目前这样条理化、清晰化。最重要的是学员普遍反应：随着他们深入地阅读本书，他们能够明确地感觉到自己的口语表达能力在一点一点地迅速提高，他们的自信心也随之大振。根据我们长期的教学反馈和统计，学员在阅读本书之后，基本口语表达能力普遍在其原有的水平上迅速提高，在日后的雅思考前强化班上均是出类拔萃的学员。这一点正是本书在许多雅思考前辅导丛中显示出来的独特优势，同时也成为广大雅思学员的青睐之物。

我们希望：《雅思预科口语》一书的正式出版能够为广大口语能力薄弱的雅思学员带来一份喜悦，帮助他们从根本上认识雅思口语的本质和内在规律并且尽快克服口语表达的障碍。同时我们也希望自己的努力能够为我国广大雅思学员作出一点实实在在的事情。

另外，在此特别感谢为本书出谋划策的众多雅思考官和全国各地雅思教师，希望今后我们能够更加紧密地合作，为中国考生量身定做出更好的速效雅思口语精品。

Contents

目 录

UNIT 1 Pronunciation And Better Pronunciation.....

语音与纠音

UNIT 2 Intensive Preparations For Stage 1.....

口语基本功训练：自我介绍与个人信息

UNIT 3 Intensive Preparations For Stage 2.....

口语基本功训练：话题表达与陈述

UNIT 4 Intensive Preparations For Stage 3.....

口语基本功训练：双向讨论

UNIT 5 Non-Language Factors In Speaking Test.....

口试中的非语言因素

Appendix 1 : IELTS Speaking Modules.....

雅思口语考试基本句型

Appendix 2 Curriculum Vitae.....

雅思口试个人信息表

Appendix 3 Interview Sample.....

雅思口试实例



UNIT 1

Pronunciation And Better Pronunciation

语音与纠音

一、What is pronunciation? (什么是语音)

语言的声音简称语音。语音是学习任何一门语言的基础。想要有效地提高口语表达能力，首先必须掌握准确的语音。

二、The scope of pronunciation (语音涉及的范围)

语音涉及的内容包括：元音和辅音、辅音连缀、单词重音、句子重音、连读、失去爆破和语调等。

三、The factors of inaccurate pronunciation (发音不准的主要原因)

1. 系统的、标准的语音指导和训练；
2. 汉语的语调去套英语的语调；
3. 用发音近似的汉字去给英语单词标音；
4. 受母语方言的影响难以区分语音的差异；
5. 受“害羞”等因素的影响以致发音不能准确到位。

四、Training skills (训练步骤)

1. 握每一个元音和辅音的发音要领，争取发好每一个音，反复练习音标的拼读，不断地掌握正确的发音。
2. 掌握英语重音、连续、失去爆破和语调的基本规律和规则，大量模仿正确的读音，大量朗读配有磁带的短语、句子和文章。

在第一单元里，我们将重温英语的 48 个音标并且对中国学生容易发错和发音不能充分到位的元音和辅音进行精听和比较。如果想要顺利的通过雅思口语考试，我们必须花大力气进行纠音训练。



五、Vowels and consonants(元音和辅音)

1. 前元音

元音	牙床开合程度	舌位	唇形	肌肉	音的长短	问题	词例
/i:/	最窄，近于合	舌位最高，舌前部向硬腭抬起，舌前与硬腭间的缝隙较小，但不允许有摩擦	扁平，嘴角向两边拉开，作微笑状	紧张	长	肌肉紧张度和音的长度不够	eat sea meat east
/i/	较 /i:/ 稍开，近于半合	舌位较 /i:/ 稍低，最高点在舌前稍后部分	扁平，嘴角较 /i:/ 稍放松	松	短	肌肉太紧张，发成 /i:/ 的短音	it sit did
/e/	较 /i/ 稍开，上下齿之间可容纳一食指	舌位较 /i/ 稍低，最高点在舌前的中部	中常稍扁	紧	短	肌肉太松弛，牙床开合程度过大	better set dead
/ə/	较 /e/ 更开，上下齿间可容纳食指及中指	舌位较 /e/ 更低，舌前稍向后缩，但舌尖仍抵下齿背	中常，较开，但不收圆	紧	短	肌肉太松弛，开口太小	fat sad dad

2. 后元音

元音	牙床开合程度	舌位	唇形	肌肉	音的长短	问题	词例
/a:/	全开，张口最大，下巴下垂	舌身平放口内，略向后放	中常，大开	紧张	长	肌肉紧张度不够，张口太小，长度不够	park last part
/ɔ:/	近于半开，较 // 更合	舌后抬起	收圆，稍向前突出	紧	长	唇形圆度，肌肉紧张度、发音长度不够	pork fork torch
//	近于全开但较 /a:/ 略合	舌后较 /a:/ 稍高	开圆，但不向前突出	松	短	牙床开合度不够	hot cock boss
/u:/	近于合	舌后抬得最高，舌身向后缩	收圆，双唇收得很小，成圆形，并向前突出	紧	长	唇形圆度、肌肉紧张度和发音长度不够	cool boot tooth



/u/	半合	舌后的前部抬高，舌身稍向前移	收圆，稍向前突出	松	短	肌肉太紧张，发成/u: /的短音	put cook book
-----	----	----------------	----------	---	---	------------------	---------------------

3. 中元音

元音	牙床开合程度	舌位	唇形	肌肉	音的长短	问题	词例
/ə/ /	在半开和全开之间	舌身平放口中，身平放口中，舌中部较前部分稍稍抬起	中常，和前元音/ɪ /的唇形相似	松	短	牙床太开，肌肉过于紧张，发成短/a: /	lucky duck nut
/ɛ: / /	近于半合	舌身平放口中，舌中部较后部稍向上抬起	扁平，嘴角向两边拉开	紧	长	肌肉过松，长度不够	bird search purse nurse
/ɛ / /	在半开半合之间，比/ɛ: /稍开	舌身平放口中，舌位比/ɛ: /稍低	扁平，适中	松	短		actor waiter runner

4. 双元音

元音	牙床开合程度	舌位	唇形	肌肉	问题	词例
/ei /	由半开半合之间的/e/ 改为近于半合的/i /	由较低的/e/的舌位向比/e/较高的/i /的舌位滑动	由中常改为扁平	紧	舌位滑动生硬，紧度、长度不够	lake pay say
/ɛəu/	由半开的/ɛə/ 改为半合的/u/	由舌位较低的/ɛə/向较高的/u/滑动	由扁平适中改为圆唇	紧	无舌位、唇形变化	go old boat
/ai /	由牙床全开的/a/ 改为半合的/i /	由舌位最低的/a/向较高的/i /滑动	由中常，大开改为扁平唇		牙床、唇形开度不够	like pie sign
/au/	由牙床全开的/a/ 改为半合的/u/	由舌位较低的/a/向较高的/u/滑动	由中常，大开改为合圆唇		牙床、唇形开度不够	now house south
/ʊ/	由牙床全开的/ / 改为半合的/i /	由舌位相当低的/ /向较高的/i /滑动	由开圆唇改为扁平唇		牙床开度不够，舌位滑动不明显	oil boy noise
/i ɛə/	由半合的/i / 改为半合的/ɛə/	由舌位较高的/i /向较低的/ɛə/滑动	由扁平唇改为中常唇		舌位、唇形变化不明显	ear hear tear



/E↔/	由半开的 /E/ 改为半开的 /↔/	由舌位较前的 /E/ 向舌位居中的 /↔/ 滑动	唇形变化不大，均为中常唇	紧	牙床开度不够，舌位、唇形滑动不明显	air bear rare
/u↔/	由半合的 /u/ 改为半开的 /↔/	由舌位较后较高的 /u/ 向舌位居中的 /↔/ 滑动	由合圆唇改为中常唇		舌位、唇形变化不明显	tour poor sure

5. 爆破音

清	浊	发音部位	发音方法	问题	词例
/p/	/b/	双唇全闭，憋住气	完全阻碍，气流冲出双唇行成的阻碍时爆破成音		peak book park bark
/t/	/d/	舌尖紧贴上齿龈	完全阻碍，气流冲出舌尖与齿龈形成的阻碍时爆破成音		toy tail dark down
/k/	/g/	舌后抬起抵住软顎	完全阻碍，气流冲出软顎形成的阻碍时爆破成音		cake cold gold good

6. 摩擦音

清	浊	发音部位	发音方法	问题	词例
/f/	/v/	上齿放在下唇靠外三分之二的部位	部分阻碍，气流由上齿和下唇间的缝隙中挤出时摩擦成音	把 /v/ 发成 /w/	fine food vote very
/θ/	/ð/	舌尖轻贴上齿下沿	部分阻碍，气流由上齿与舌尖的缝隙间挤出时摩擦成音	发成 /s/ 和 /z/	thirsty this
/s/	/z/	舌尖靠近上齿龈	部分阻碍，气流由舌尖与上齿龈所形成的窄缝中泄出时摩擦成音		sink zoo
/ʃ/	/ʒ/	舌端靠近上齿龈，舌前向硬顎抬起，双唇略突出	部分阻碍，气流从舌端和上齿龈、舌前和硬顎所形成的缝隙间挤出时摩擦成音	发成中文的 /x/ 和 /j/	sheet shy usual pleasure
/h/		声带向两侧拉开，声门开放	气流通过声门时稍有摩擦，口腔内无阻碍		heat height
	/r/	舌尖卷起，抬向上齿龈后部双唇做吹笛状	部分阻碍，气流由舌尖与硬顎间的空隙中泄出时摩擦成音	发成中文的 /l/	read rose

7. 破擦音

清	浊	发音部位	发音方法	问题	词例
/tʃ/	/dʒ/	舌摆在发 /t/、/d/ 部位，气流从发 /ʃ/、/ʒ/ 的部位冲出；两音密合，不可分隔或停顿	完全阻碍转为部分阻碍	发成中文的 /q/ 和 /j/	China giant



/tr/	/dr/	舌摆在发/t/、/d/的部位，气流冲出时随即为发/r/的部位；两音密合，不可分隔或停顿	完全阻碍转为部分阻碍		train dream
/ts/	/dz/	先摆在发/t/、/d/部位，气流从发/s/、/z/的部位冲出；两音密合，不可分隔或停顿	完全阻碍转为部分阻碍		arts adds

8. 鼻辅音

清	浊	发音部位	发音方法	问题	词例
	/m/	双唇全闭，软顎下垂，开放鼻腔通道	口腔完全阻碍，气流由鼻腔泄出	在弱音节中吞音	make may mouth
	/n/	舌尖和舌端一起紧贴上齿龈，软顎下垂，开放鼻腔通道	口腔完全阻碍，气流由鼻腔泄出	发成/l/或在单词中吞音	now no
	/ŋ/	张开嘴巴，舌后抬起与下垂的软顎相接触	口腔完全阻碍，气流由鼻腔泄出	发成/n/	sing thank think

9. 舌侧音

清	浊	发音部位	发音方法	问题	词例
	/l/	舌尖抵住上齿龈，舌两侧稍下垂，舌前部抬高	部分阻碍，气流由舌侧泄出		light lead
	/ɹ/	在音节末尾或辅音之前发成以 /ɹ/ 表示的含糊音，发音时舌身中部须压低，成凹形，舌尖抵上齿龈，舌后抬高		发成/: /或响度、长度不够	table bull

10. 半元音

清	浊	发音部位	发音方法	问题	词例
	/j/	舌前向硬顎抬起很高，缝隙较窄，舌与硬顎不可接触，舌尖抵下齿	部分阻碍，气流通过缝隙后，舌身立即向后面元音的舌位滑动	发成/i/或滑动太慢	yes use
	/w/	双唇收圆，向前突出，舌后尽量向软顎抬起，但不接触	发此音后立即向后面元音的舌位滑动	在部分词中发成/v/	we well



六、Materials for pronunciation training (语音训练材料)

1. Sound Recognition (辨音)

Vowels (元音)

Part 1

/i:/	feel	sleep	sheep
/i/	fill	slip	ship
/i/	sit	fill	disk
/e/	set	fell	desk
/e/	set	said	lend
/ə/	sat	sad	land
/i/	pin	mist	win
/ʊ/	pun	must	won

Part 2

//	shot	cock	spot
/:/	short	cork	sport
/u/	pull	full	look
/u:/	pool	fool	lute
/ʊ/	luck	fund	colour
//	lock	fond	collar
/e/	lest	pen	when
/ʊ/	lust	pun	won



Part 3

/ɒ/	buck	luck	tuck
/u/	book	look	took
/ɒ/	cup	fun	lump
/ʊ/	cap	fan	lamp
/e/	less	neck	wet
//	loss	knock	what
/ʊ/	band	map	cat
//	bond	mop	cot

Part 4

/ɒ/	hut	duck	much
/ɑ:/	heart	dark	march
/e/	met	sell	pen
/ei/	mate	sail	pain
//	not	on	cost
/↔Y/	note	own	coast
/ei/	mate	fate	plane
/ʊ/	mat	fat	plan

Part 5

/i/	mid	itch	pill
/ei/	made	fade	pale
/ɒ/	must	but	dumb
/↔v/	most	boat	dome
//	shot	loss	fond
/au/	shout	louse	found

Part 6

/ɑ:/	heart	lark	laugh
/ai/	height	like	life
/ʊ/	hat	back	fan
/ai/	height	bike	fine

**Consonants(辅音)****Part 1**

/p/	park	port	cap
/b/	bark	bought	cab
/t/	two	tall	feet
/d/	do	doll	feed
/k/	dock	cap	leak
/g/	dog	gap	league
/f/	thief	leaf	few
/v/	thieve	leave	view

Part 2

/s/	loose	race	cease
/z/	lose	raise	seize
/T/	mouth	thigh	south
/Δ/	mouth	thy	southern
/n/	gone	wins	sin
/N/	gong	wings	sing
/v/	verse	vine	veil
/w/	worse	wine	whale

Part 3

/tr/	try	trip	trunk
/dr/	dry	drip	drunk
/ts/	carts	bets	seats
/dz/	cards	beds	seeds
/r/	reap	write	arrive
/l/	leap	light	alive

Part 4

/T/	thin	thank	mouth
/s/	sin	sank	mouse
/Δ/	they	those	there



/d/	day	doze	dare
/Δ/	breathe	clothe	this
/z/	breeze	busy	zoo

Part 5

/tr/	treat	trees	trace
/tʃ/	cheat	cheese	chase
/dr/	drain	drudge	drag
/dʒ/	Jane	judge	Jack
/w/	wait	away	which
/r/	rate	array	rich
/l/	lot	lead	low
/n/	not	need	know

Part 6

/ts/	parts	lots	sorts
/s/	pass	loss	sauce
/dz/	seeds	adds	feeds
/z/	sees	as	fees
/j/	yet	year	use
/dʒ/	jet	jeer	juice
/d/	dim	deep	lard
/dʒ/	Jim	jeep	large

Part 7

/ʃ/	she	shame	shower
/s/	see	same	sour
/ʃ/	wish	wash	ship
/tʃ/	which	watch	chip
/ʃ/	sheep	shade	shelly
/dʒ/	jeep	jade	jelly
/ʃ/	she	shut	shy
/h/	he	hut	high