

精短实用演讲辞百篇

周新干 魏传宪 主编

成都科技大学出版社

序

本人从1988年起开设“演讲艺术”课，后改为“口才学”课，其中包含“演讲艺术”部分。

开设该课程的目的、重在培养和提高学生的口头表达（即说话）能力。

怎样才能达到这个目的呢？古罗马哲学家、雄辩家西塞罗说得好：“训练有文化素养的雄辩家的方法，不在于背诵演说的规则，而在于实地练习。”因此，讲授“口才学”特别是“演讲艺术”，必须精讲多练，边讲边练，讲练结合。

在“练”的过程中，学生必然要到处搜集材料，寻找参考资料。但常常苦于找不到合适的演讲稿作参考，弄得来几天几夜吃不下饭，睡不好觉。

不光是学生如此，干部、教师及其他的人，为了准备一篇演说或讲话，有时也是四处奔波，八方求索，食不甘味，夜不安寝。

正是为了适应这种需求，周新干、魏传宪两位先生主编了这本《精短实用演讲辞百篇》，共计收集121篇演讲稿。其特点是内容广泛，门类齐全，篇幅短小，风格多样，实用性强。为适应多种场合发表演说或讲话提供可资借鉴范例。一切渴求潇洒地发挥自己演讲才能的人，都能从中获取教益。为此，特向广大读者推荐。

周绪全

1993年7月于重庆商学院

前言

当初，我在教育学院试开演讲课，一位老教师直言不讳地对我说：“谁不会讲话？特别是当老师的，天天都在课堂上讲……”言外之意是说，当老师的都能说会道，没有必要开演讲课。其实，有这种看法的绝不只是个别人。但事实上很多教师都不擅演讲，甚至害怕当众演讲，我自己就有过这样的教训。

记得是1986年夏天的一个晚上，我作为重点中学高三的科任教师，应邀参加文科班的毕业联欢晚会，其间主持人突然宣布：“现在欢迎周老师发表即兴演讲。”我在一片热烈的掌声中本能地站了起来，一时竟不知从何说起，当时的表现究竟有多尴尬，而今我已不能完全回忆起来了，只隐约记得，迟疑了好一阵子，才支吾了几句，声明自己只会讲课，不会演讲。主持人见我实在窘得有些可怕，迅疾替我圆场，以“周老师没有准备”为由，含糊其辞地总算让我平安地坐了下来。这只是我人生途程中的一件并不算太大的挫折，但竟如此触动我的心灵，以致终生难忘。我那时特别不能宽容自己的是，在此之前，我已在课堂上向学生传授过演讲知识，并且推荐了好几篇学生写的演讲稿在语文刊物上发表。原来演讲理论似乎可游离于演讲实践，就象油可以飘浮在水面上一样，这多么不幸！从这个失误中，我悟出了一个现在看来十分明白的道理：教师，即使是语文教师，甚至是在课堂上颇为能干的语文教师，也有一个继续学习当众演讲的问题。

这年秋天，我调到教育学院后、领导安排我举办演讲知识

系列讲座，到最后一次讲座快结束当我布置作业时，一位女学员突然站起来恳求道：“周老师，你是不是抽个时间用普通话给我们示范演讲一下？”这位女学员的态度是很诚恳的，要求也是合情合理的。我那时就反复强调，每个学员都必须参加演讲选拔赛，并且一定要讲普通话，而自己在课堂上竟从无愧色地讲标准四川方言。女学员的恳求到底未使我陷入窘境，多亏长年积累起来的“教育机智”拯救了我。

不过，这一次对我的触动更大，我深感自己面临着教师生涯中又一次抉择：要么我从此放弃开演讲课，要么我从头学习讲普通话。值得庆幸的是，终于选择了后者，1987年暑假，我赴吉林参加全国首届演讲学讲习班进修，从我国语音美学专家余吉相教授那里学习了艺术发声的方法，走出了一条适应自身状况的较为独特的学习普通话的新路子。从此、我不仅永远结束了用方言讲课的历史，而且还使我的课堂教学艺术迈上了一个新台阶。

又过了四年，即1991年暑假，我再赴吉林出）全国第三届演讲学学术研讨会，其间发现一本好书，即延边人民出版社出版的《全国中学生精短演说选》。读着一篇篇少年朋友写的演说辞，我想到成人不也该有自己的演说选■我又考虑到，何不尝试将以传授演讲知识为主的理论课变为以提高素质为主的实用演讲训练课。于是我邀请在省重点中学执教的著名语文教师魏传宪老师共同主编了这本《精短实用演讲辞百篇》。魏老师是近年才迅速崛起的中年教师，仅12年时间就发表三百万字的论著，并先后在7省43县市做过上百场演讲。可以说，演讲和写作是他迅速崛起的推进器。

所以，我愿借本书出版之机，首先告诫所有热爱教师职业

的年轻老师们：会教书不一定擅演讲，而擅演讲的会把书教得更好。我的切身体会是：学习演讲同学习写作一样，少壮要努力，老大不伤悲。趁你正年轻，踏踏实实学写作，潇潇洒洒练演讲。本书虽不完美，但定会助你一臂之力，使你得到借鉴，受到鼓舞，而你的教学艺术也会随之与日俱增。

其次，还要提醒所有渴求潇洒地发挥演讲才能的各行各业的年轻人，如能拓展视野，从实用演讲入手，久而久之，你会不知不觉变得性格更开朗，精神更充实，心性更完美，为人更成熟，进而听到“成功”正向你呼唤，那时你也许会“惊回首”：本书竟然成了你的良师益友。尽管它有缺陷，你也正打算进一步去完善它！

最后，让我们记住美国著名的口才学家戴尔·卡耐基的话：“能够起立，从容不迫地娓娓而谈，将使你的前途不可限量。”

周新干

1993年6月20日

目 录

一、课堂演讲

1. 语文教师要有哲学气质
——第一节哲学课开讲语……………罗杰 (1)
2. 介绍两位朋友
——第一节语文课开场白……………周述义 (2)
3. 《最后一次演讲》开讲语……………廖龙平 (4)
4. 巴尔扎克
——作家介绍……………林佐成 (5)
5. 《鸿门宴》教学导语……………谢盖特 (6)
6. 实习课开讲辞……………郑毓亨 (7)
7. 观摩归来话教学……………马治胜 (8)
8. 走出教室去，同学……………阿魂 (9)

二、鼓动演讲

9. 超越失败超越自我
——一年级主任对高考落榜生的讲话……母俊平 (10)
10. 写在蓝天
——看《同一片蓝天》演讲诗……………文青 (12)
11. 不要坐失良机
——教师赛课动员讲话……………涂骥先 (14)
12. 我们呼唤雷锋精神……………魏宗孝 (15)
13. 热爱书吧
——课外阅读活动动员辞……………廖龙平 (17)
14. 送给你明天的太阳……………田桂英 (18)

15. 关于七月	
——迎考会上的鼓动·····	肖 月 (19)
16. 请伸出你温暖的手	
——募捐演讲·····	张鹏 (21)
17. “孩子王”归去来兮辞·····	李冰清 (22)
18. 运动会上教练赛前讲话·····	张剑利 (24)
19. 红裙子，飘起来·····	阿魂 (25)
三、学术演讲	
20. 我与《人才学》结伴	
——在青年教师读书交流会上的发言··	阎战友 (25)
21. 认真，是成功的要诀	
——听魏老师学术讲座后的讨论发言··	唐方炳 (27)
22. 我崇拜的偶像	
——在于漪教学艺术研讨会上的发言··	向贵诗 (29)
23. 我们都不要活得太累	
——教改座谈会上漫谈·····	符士阳 (30)
24. 谈谈学习兴趣的激发·····	希伯侯 (31)
25. 要有执着的追求	
——听学术报告后的讨论发言·····	林佐成 (33)
26. 气功与教学	
——在县教学研究会上的发言·····	黄坤林 (34)
27. 由魏书生想到的·····	唐华愚 (36)
28. 在《教学艺术论》首发式上的演讲·····	杨青松 (37)
29. 语文教学中的德育渗透尝试	
——在“学科教育渗透德育”交流会的发言 ·····	邹苏晓 (39)
30. 在电教研讨会上的讲话·····	熊明健 (40)

- 31. 关于“天才教师”的思考
 - 在“教师培训”理论研讨会上发言…周新干（42）
- 32. 为什么研究最优化
 - 《阅读教学最优化初探》论文宣读开场白
……魏传宪（44）

四、开幕词

- 33. 跑道——跃动的五线谱
 - 校田径运动会开幕词……张胜（45）
- 34. “人生”主题班会开幕词……陈重明（46）
- 35. 开心
 - “开心班会”开场白……艾竹（47）
- 36. 家长游园活动开幕辞……张华（48）

五、会议讲话

- 37. 优秀教师还很多很多
 - 优秀教师代表会上的发言……罗陵波（49）
- 38. 让舌头为你的人生增辉
 - 在演讲协会成立大会上的讲话……苟士发（50）
- 39. 神奇的力
 - 在《青春与理想》晚会上的演讲……向诚明（51）
- 40. 我的未来不是梦
 - 在《追求与奋斗》晚会上的演讲……李亚玲（51）
- 41. 函授毕业座谈会演讲辞……熊柳松（54）
- 42. 面对诱惑
 - 在婚姻、家庭问题座谈会上的发言…禾仁（55）

六、管理演讲

- 43. 教师形象与学校整体形象
 - 校长在全体教师会上的讲话……王学忠（57）

- 44. 在学生家长会上的讲话.....罗建林 (58)
- 45. 完美的选择
 - 在新教师分配座谈会上的讲话.....王友强 (59)
- 46. 在后勤工作上的讲话.....张德芳 (60)
- 47. 忠告
 - 值周教师在食堂门口的即席讲话... 宋凤文 (61)
- 48. 让你的孩子更美
 - 对小学生家长的电视演讲.....张大福 (62)
- 49. “ 过来人 ” 的忠告
 - 在大龄女青年座谈会上的讲话..... 罗 辉 (64)

七、欢迎词

- 50. 在开学典礼上欢迎新同学的讲话.....丁凯隆 (65)
- 51. 只要明天还在
 - 欢迎新教师座谈会上的发言.....冉平 (66)
- 52. 对新任校长的欢迎词.....吴天泉 (67)
- 53. 让我们携手共进
 - 在迎新会上的讲话..... 肖 静 (68)
- 54. 在欢迎新同学大会上的讲话.....唐登洲 (69)

八、祝贺词

- 55. 美的榜样
 - 在敬贺吕老师七十寿辰聚会上讲话周新干 (70)
- 56. 对 “ 全国劳模 ” 的祝词.....薄系泉 (72)
- 57. 我知道了该怎么做
 - 徐老师六十寿辰祝词.....夏安斌 (73)
- 58. 长坝乡初级中学成立大会贺词.....黎远钦 (74)
- 59. 学生十六岁生日联欢会祝词.....李冰清 (75)

九、告别词

- 60. 天涯海角总是情
 - 班主任告别演说……………周永干（76）
- 61. 在学生赴日学习告别宴会上的讲话……………毛美芳（78）
- 62. 我们需要微笑
 - 教师调动告别词……………蒋爽（79）
- 63. 小草的浪漫
 - 在中师毕业典礼上的演说……………常国华（81）
- 64. 在毕业典礼上的讲话……………苟士发（82）
- 65. 我一定会回来的
 - 离职进修告别语……………王军（84）
- 66. 毕业留言活动献辞……………罗振平（85）

十、答谢词

- 67. 在50岁生日宴会上的答谢词……………毛美芳（86）
- 68. “尊师宴”上的答谢词……………邹苏晓（88）
- 69. 演讲获奖答谢词……………梅力（89）

十一、悼词

- 70. 悼夭折的好友……………董晓萱（90）
- 71. 英年早逝的沉思
 - 卢劲同志悼词……………郝仁建（91）
- 72. 生命的奉献
 - 悼董晓曲老师……………周斌汉（92）
- 73. 谁能忘记你呢
 - 悼张老师……………于海（94）

十二、婚礼讲话

- 74. “过来人”的希望

—— 校长致词·····	黄平科 (95)
75. 为“公理定律”干杯	
—— 校长在一次教师婚宴上的祝词·····	张胜 (97)
76. 好友在婚礼上的即兴讲话·····	周述义 (98)
77. 揭爱情之谜	
—— 未婚同事的请求·····	李仁忠 (99)
78. 美好姻缘网上结	
—— 在好友婚礼上的讲话·····	郑云松 (100)
79. 新娘婚礼讲话·····	王光荣 (101)
80. 主持人讲话·····	袁中美 (102)
十三、节日演讲	
81. 宝贵的财富	
—— 清明节讲话·····	陈历楚 (104)
82. 清明扫墓词·····	桂祝 (106)
83. 最好的纪念	
—— “五一”平整操场动员讲话·····	黄平科 (107)
84. “母亲节”家庭聚会上的祝词·····	潘远瞩 (108)
85. 永葆青春健康长寿	
—— 在老龄节茶话会上的讲话·····	母俊平 (109)
86. 我们是老师	
—— 教师节抒怀·····	贺诗军 (111)
87. 女人的名字是伟人	
—— 在“三八”妇女节的演讲·····	苟廷禹 (112)
88. 祖国的花朵	
—— “六一”节讲话·····	章元文 (114)
89. 女人的拼搏	
—— 在“三八”节座谈会上的讲话·····	陈永健 (115)

十四、庆典演讲

- 90. 校刊《春笋》创刊一周年演讲……………王建福 (116)
- 91. 实验大楼落成典礼上的发言……………庞洪英 (117)

十五、职位演说

- 92. 请相信我
 - 竞选教育局长的答辩……………邓先静 (118)
- 93. 竞选教导主任演说……………彭光荣 (120)
- 94. 只因为我年轻
 - 教研组长就职演讲……………唐礼杰 (121)
- 95. 独有三鞠躬
 - 新任校长的就职演说……………构思 (122)
- 96. 本正标强
 - 新任中心小学校长就职演说……………胡 宁 (124)
- 97. “慢班”班主任就职演说……………蒲 勇 (125)
- 98. 我该离位了
 - 老校长的辞职演说……………彭 涛 (126)
- 99. 离不开你们
 - 教导主任离职演说……………郑 函 (127)

十六、赛场演讲

- 100. 发现自我
 - 《我的教师生涯》专题演讲赛上……………沈金萍 (129)
- 101. 我爱这神圣的事业……………姜清明 (131)
- 102. 文盲妻子的魅力
 - 在《我爱妻子》专题演讲赛上……………王学忠 (133)
- 103. 我们是无愧的
 - 在全县教师即兴演讲赛上的演说…贺诗军 (135)
- 104. 灵魂在这里升华

- 在《我爱我的职业》演讲赛上……刘小梅（137）
- 105. 再也不能这样活……鸿翔（139）
- 106. 最重要的是拥有赤诚
 - “赖宁杯”演讲赛特等奖颁奖词……郭之勇（140）

十七、舞台演讲

- 107. 在庆祝教师节文艺晚会上的致词……涂骥先（141）
- 108. 青年节舞会致词……王承渠（142）
- 109. 班级元旦文艺晚会开场白……吴玉明（143）
- 110. 我们是永远的朋友
 - 主持人在毕业联欢晚会上的插说…曾祥柒（144）
- 111. 文艺晚会节目串词……廖华林（145）
- 112. 我欣赏深沉
 - 在歌曲欣赏活动中的讲话……胡 全（146）
- 113. 路在你的脚下
 - 在初中毕业联欢晚会上的讲话……阎江兰（147）

十八、旅游演讲

- 114. 武夷山导游辞……丁凯隆（148）
- 115. 长城上的演说……王 慧（150）
- 116. 大山是首优美的诗
 - 春游前的讲话……张德芳（151）
- 117. 美，在上海南京路上
 - 南京路导游词……丁凯隆（152）

十九、法庭演讲

- 118. 李×盗窃案公诉词……陈佳智（154）
- 119. 关于一起购销合同案代理词……刘凌宇（156）
- 120. （房屋继承纠纷）代理词……曾佐玲（158）
- 121. 辩护词……刘黎（160）

语文老师要有哲学气质

——第一节哲学课开讲语

我知道你们很崇拜当代“十大杰出青年”之一的特级语文教师魏书生。有一次，一位语文教师请魏书生给他留下赠言，魏老师当即写下了八个字：“天人合一，解放自我。”我不想在这里阐述这八个字所包含的丰富内容，但我要告诉大家，这是典型的哲学术语。魏书生没有读过中文系，也没有受过专门的师范训练，但他仅教了六年书就被评为全国优秀班主任，并晋升为特级教师。他的成功被视为教育界的奇迹。原因自然很多，但有一条不可忽视，那就是他研读过古今中外大量哲学著作，可以说他有一副哲学家的头脑。有位优秀语文教师甚至直截了当地说：“魏书生做出的这些成就，应归功于他的哲学气质。他在语文教改上的成就，只是他的哲学气质在语文教改方面的表现。”我认为，这话是很有道理的。

什么是哲学？古希腊是欧洲哲学的发源地。在那里，哲学的词源是“爱智慧”，人们把哲学家称做“爱智慧的人”。恩格斯也说过：“最早的希腊哲学家也是自然科学家。”哲学家通常都被视为“最博学的人”。在我们的汉语中，“哲”即聪明、智慧的意思；“哲学”，从字面上讲可以称之为使人聪明、给人以智慧的学问。所以，人们也喜欢把懂得哲学的人叫做哲人，而能获得哲人美称的也就成了对他智慧的最高奖赏。

随着社会的发展，人们又不断地用哲学的智慧去洞察人生，于是便有了18世纪德国诗人诺瓦利斯给哲学所下的不同凡响的定义：“哲学原就是怀着一种乡愁的中动到处去寻找家园。”这个定义是绝妙的，就在于它把哲学和人生紧紧地联系起来了。因为在我们的人生中，常会有一种寻找精神家园的中动，一旦寻找到了这样一座精神家园，我们便有了栖身之处，感到释然，感到欣慰，感到幸福。中外许多名人都有过这样的切身体验，而你们特别喜爱的魏书生老师更是如此，他用以勉励青年教师的自拟格言是：“抓住机会，发展自我，解放自我，笑对人生。”可以断言，作为语文教师，没有对于语文教学和语文教师生涯的哲学思考，也就不可能“笑对人生”。

王安石说得好：“谈经而已，则不足以知经。”作为当代语文教师，仅知字词句篇、语修论文，不能算是合格的。请记住赫文岑的话：“人生是灿烂的，哲学则使这个灿烂之光照亮每一个自我的人生。”如果你们想要拥有成功的语文教学，想要拥有幸福美好的人生，你们就得像魏书生老师那样，占有丰富的哲学知识，培养闪光的哲学气质，让哲学伴你度过美好的人生，这也就是我们要在中文专业开设哲学课的重要理由。

(罗杰)

介绍两位朋友

——第一节语文课开场白

同学们好！今天是你进入中学阶段的第一节语文课，

我先向你们介绍两位朋友、

第一位朋友就是我，我叫周述义。三十年前，当我的父母给我起名字的时候，就仿佛预见我今后要从事语文教学似的，给我起了“述义”这么个名字。述，我的理解就是叙述、阐述的意思；义，就是含义、意义的意思。这样看来，我的使命就是帮助同学较为周详地阐述语言文学的含义，与你们一道共同解决在学习语文过程中所碰到的种种疑难，我乐于成为你们最忠实的朋友。不过，随着形势的发展，随着你们各方面水平的不断提高，你们对我这位朋友的真正使命，还会有越来越深入的认识。

第二位朋友是语文。当我提到这位朋友的时候，你们不要把两眼只紧紧盯住桌子上的那本《语文》书，而应该把整个语文，包括口头说的话和写在书面上的文，都看成是最亲密的朋友。你们无论是学习读书，还是学习写文。无论是学习说话，还是学习听话，都是在同这位朋友打交道。尽管你们早在小学就同这位朋友交往过，但对它的认识还是很肤浅的。

同学们，我必须强调指出，作为你们的第一位朋友，我陪伴你们的时间充其量就那么几年；而你们的第二位朋友，将陪伴你们一辈子。所以，你们必须下决心认识它，读懂它，爱上它，并且还要通过自学与它建立最亲密的关系，进而去认识、理解整个世界。我可以毫不夸张地说，一旦你们迷恋上了这位朋友，你们的一生都将是辉煌灿烂的。

（周述义）

《最后一次讲演》开讲语

有这样一位热情的诗人，他说，等火山忍不住了缄默……等到青天里一个霹雳，爆一声：“咱们的中国！”有这样一位学识渊博的学者，毛泽东同志称颂他“横眉怒对国民党的手枪，宁可倒下去，不愿屈服。”

他在倒下前，有一次大气磅礴、正义凛然的演讲，震撼了千千万万个生活在水深火热之中的青年的心，使听众们血液沸腾，“拳头握紧，喉中感到需要行动的干渴。”这演讲所表现出的英雄气概，使国民党特务胆战心寒，于是罪恶的黑手伸向了他。

这是1946年7月在昆明发生的事。从此《在云大至公堂李公朴夫人报告李先生死难经过大会上的讲演》，竟成了珍贵的“最后一次讲演”。这就是我们今天要学的一课。

这位著名诗人、学者、教授和民主战士，就是毛泽东同志说“我们应当写闻一多颂”的闻一多，他用形式美的诗风，用投枪炸弹般的演讲，用光明磊落、英勇无畏的人格永远激励着我们。

现在请听我学着闻先生演讲（朗诵课文）。

（廖龙平）