

Absence / 缺席

情感也许认为它知道的更多；而理智却知道，理智的缺乏会蒙蔽人们的眼睛。我们真的没有缺席的朋友了。

伊丽莎白·伯温，《心的死亡》 1966

当我自身没有与你在一起时，它也不在任何地方。

只有和你在一起的时候，我才能找到自己。

海洛薇兹，1098 ~ 1164，给彼得·阿伯拉尔的信

月光、树林的篝火、我的明灯。我还抱怨什么呢？惟有我爱着的人们不在身边。

科莱特，书信，1928年1月3日

没有你，我的生活将变成酸涩的葡萄和一堆死灰。

戴西·阿诗福德，《年轻的访问者》 1919

不存在就是最大的存在。

梅·萨顿，“不可能的场景”，《狮子与玫瑰》 1948

爱之于缺乏就像风之于火
招致相同的结果
或者扑灭微弱的火星
或者吹起熊熊的火焰

安妮·玢，《关于不存在》

我们认为，假以时日，遥远的事物才会呈现出真实的容貌。

科莱特，《西多》 1929

Aactivism / 行动主义

坐下去听天由命往往要比站起来表示愤慨容易得多。

埃拉·温特，《决不妥协》 1963

改良家的角色未必就是行动者所说的收获很丰的角色。

玛格丽特·赫尔西，《故乡的亲人》 1952

作为公民，我们必须阻止不道德的行为，因为在我们生活的世界里，不道德的人们、不公正的受害者和旁观者正危如累卵。

汉娜·阿伦德特，《精神生活》 1978

一小群有思想性的人们能够改变这个世界。当然，这是惟一曾经发生过的事。

玛格丽特·梅德，《白话网络指南读物》 1992

这里可能没有交谈。那你会做什么？拿起扫帚、清洁房间，这就足够了。

特丽萨嬷嬷，《给上帝的礼物》 1975

Adolescence / 青春期

十四岁的年纪，不应该为悲剧而沮丧、轻生。

杰瑟明·韦斯特，《科瑞斯·戴拉安逊》 1948

向“礼貌小姐”描述一个成年人在青少年时期的快乐记忆——无尽的狂欢和整夜的舞会，“礼貌小姐”也会呈现给你一个既无心灵又无记忆的人。

朱迪丝·马丁，《礼貌小姐指南——培养优秀的孩子》 1984

十几岁的少年在生命中的某个时期开始整夜不归并且为此而撒谎，那么他们就要为之而“交税”——当然，没有人想用那样的方式生

活。

朱迪丝·马丁，《礼貌小姐指南——培养优秀的孩子》1982

青春期就像一个能行走的超大型丘疹。

卡罗尔·伯奈特，NBC电视台，1986

Adulthood / 成人期

我的另一个信仰是：每一个像我这样年龄的人是成年人，而我却不过在伪装。

玛格丽特·安托伍德，《猫眼》1988

在这个星球上的每一个人都是伴随着悲剧而降生的……他的悲剧来自于他必须成长。他已经失去了每一份快乐并且必须为新的快乐而奋斗，这本身就是悲剧。然而仍然有许多人没有勇气去做。

海伦·海思，《罗伊·纽奎斯特的陈列展示上》
1966

也许我成年了，因为我的朋友成年了。你是这样说的吗？我的朋友们高大、喝咖啡并性交……或许没有人能真正成年。或许你只是变成一个越来越老的孩子；或许整个世界正在被

老孩子操纵着。

阿黛儿·拉腊，《欢迎到地球，妈妈》 1992

我是世界上这个年纪的惟一这样的女性吗——经过一生无节制的独立，却仍然感觉没有长大。

多迪·史密斯，《繁华的城镇》 1965

我们曾想远离那些成年人，而现在我们却已是成年人。

玛格丽特·安托伍德，《猫眼》 1988

Adventure / 冒险

他将要为此冒险。无论他们有什么样的借口，他们总是拥有，从圣杯到加利福尼亚的金色田野。美国的不同就在于妇女总是坚强的后盾。

埃德娜·佛伯，《西马隆河》 1930

当开始新一轮的冒险时，没有人会在机场相遇。这不过没有被做而已。

伊丽莎白·沃纳克·弗尼，《尼罗河一景》 1970

上帝让地球变成圆形，因此我们总是不能看清楚路的尽头。

伊萨克·迪内森，《回忆逝去的女性》 1962

Adversity / 逆境

相比较获得胜利的人而言，人们总是更倾向于同情那些被巨大的不幸包围的人。

维吉尼亚·伍尔夫，《作家日记》 1954

当我的敌人停止嘶喊时，我知道我摆脱了他们。

玛利亚·卡勒斯，《在玛利亚·卡勒斯时期》 1981

伟大的品格不会在静止的生命中形成。伟大的需要才会唤起伟大的品格。

阿比戈尔·亚当斯，给约翰·昆西·亚当斯的信，
1780

幸运之光不会照射在逆境中的人身上。

简·艾肯·霍奇，《仓促的婚姻》 1961

人们就像带有瑕疵的玻璃窗。它们在落日下闪烁、发光，但是当黑暗降临，它们真正的美丽只有在屋里的灯光下才能显现。

伊丽莎白·库伯勒-罗斯，《活着直到说再见》
1978

只有了解暴风雨的人才不会厌倦平静。
桃乐斯·帕克，《晴朗的天》 1928

当我们走过生命中黑暗的地方，强烈的憎恨是我们手中最好的“明灯”，它让我们远离那些令人敬畏的毫无生命的事物。

瑞贝卡·威斯特，《年轻的瑞贝卡》 1981

没有冬天，我们怎能感受到春天的勃勃生机；没有经历过逆境，我们又怎能知道成功的可贵。

安妮·布拉德斯特里特，《神圣与精神的冥想》
1664

在阳光下的黏土罐永远是黏土罐。只有经过炉火的高温烧制才会成为精美的瓷器。

迈尔第德·威特·斯特温，《两个世界的陌生人》
1986

Advertising / 广告业

在这一行业，你不能只是洗洗餐盘然后说

一切都做好了。你必须坚持不懈地做下去。

玛丽·威尔斯·劳伦斯，“关于需要毫无经验的方法”，《时代》 1966

Advice / 忠告

有时我给自己绝妙的忠告，但是我却无力实行。

玛丽·沃特雷·蒙塔古女士，书信， 1725

“振作起来”这句话很少会说给能做到这一点的人听。

明根·迈格林，《精神病患者的笔记》 1963

忠告就是当我们已经知道答案时我们却在寻找它，但愿我们不知道答案。

埃里克·琼，《如何拯救你自己的生命》 1977

给予忠告远远比接受忠告更加幸运。

卡罗林·威尔斯，《我的余生》 1937

恋爱中的女人从不会接受忠告

罗萨蒙德·马歇尔，《小猫》 1943

他有化纤被单而我想要棉被单。在他改变

看法之前他因被单缩水谈论了很多次了。

米阿·法罗，《独立》 1997

下次来信请给我一些建议，我答应不去遵循它。

埃德娜·圣·文森特·米莱《埃德娜·圣·文森特·米莱的信》 1952

Aerobics / 有氧运动

与流行看法相反，有氧运动与那些将身体挤进可怕的、闪闪发亮的弹性紧身衣里，像疯狂的大猩猩一样露齿大笑，并伴随着堕落的迪斯科音乐扭动白痴似的舞步完全没有任何关系。

辛西娅·海玫，《对女孩儿的性提示》 1983

Affairs / 风流韵事

通奸是卑鄙，是偷窃，它窃取了本该属于他人的东西，是最大的自私自利，它被谎言包

围和守护以免奸情暴露。在卑鄙与自私之外，谎言淹没了任何可能想像到的：爱、欢乐、平静。

罗斯·麦考利，《特拉比兹恩德城堡》 1956

仅从习惯上看，如此严肃地专注于他们的妻子的人同样易于专注于他人的妻子。

简·卡莱尔（1801），《铁锤和舌头》 1986

没有哪一次通奸是不动干戈的。

纳塔莉亚·金兹伯格，《城市与住宅》 1985

如果你与楼下的人上床，消息很快就会上报纸。

简·克拉克，《每日电讯》 1994

Affection / 友爱

人们往往把友爱看成固定的量，基本静止在那儿，而不是潮起潮落的大海。

弗瑞雅·斯塔克，《海滨的气息》 1953

相信我对你的友情。尽管我可能没有用你喜欢或期望的方式表达出来，但它并不会因此

而不深厚、不真挚。

安娜·詹姆斯 (1883), 《安娜·詹姆斯给奥狄利·冯·歌德的信》 1939

Age / 年龄

在梦里，你从来不是八岁。

安妮·塞克斯顿, 《我所有的美丽的人》 1961

这就是 40 岁的样子。我们长时间的在谎言中度过，谁会知道？

格洛里亚·施泰内姆, 当被一位记者赞美说不像 40 岁时她的反应, 《星期天时报》 1994

我过去常常认为变老是冥冥中不可及的事情——但事实上它确是让你失去你挚爱的人。

乔伊斯·卡罗尔·奥茨, 《监护人》 1989

有一天，有一只手抚过你的脸，改变了它。你不再像一只鲜嫩的苹果。

葛丽泰·嘉宝, 《浮华世界》 1994

50 岁，你要选择保养你的脸或保持你的体形时，当然最好是保养你的脸。

芭芭拉·卡特兰德 夫人, 《每日邮报》 1981

把年龄看做是走向死亡的每况愈下的阶梯是一种误解的。反之则是真实的。一个人成长就像以令人惊奇的步伐攀登一样。

乔治·桑，《乔治·桑的私人日志》 1929

岁月的代价是你不会错过曾经经历的任何年代。

玛德琳·兰格尔，《纽约时报》 1985

生命的最后一步总是缓慢而艰难的。

德·丝黛尔夫人，《科琳娜》 1807

慢慢老去就是将生命中的所有礼物带走，一个接着一个，食物和葡萄酒，音乐和伴侣……神松开了一个又一个紧紧抓住桌边的凡人的指端。

斯托姆·詹姆士，《三个王国》 1926

正当你开始认为你能够利用好时间之时，已经没有时间留给你了。

丽萨·奥瑟，《金夫利克斯》 1975

我想，真正的晚年开始于当一个人宁愿向后看而非向前看之时。

梅·萨顿，《在70岁的时候》 1984

她现在是老妇人，她的生活变成了回忆。

莱斯利·玛摩·西尔科，《说故事的人》 1981

没有像晚年那样的事情；只有悲哀。

伊迪斯·沃顿，《回眸一瞥》 1934

路突然间变得短促，
它的尽头似乎在看不见的地方。

安娜·奥克马托瓦，《为何惊愕》 1988

如果小草能穿过水泥，你就能在生命的任
何时候找到爱。

谢尔，《时代》 1998

我把美丽和青春给了男人，我将把智慧和
经验给予野生动物。

布丽奇特·巴道特，1987

晚年至关紧要的是平衡：有足够的勇气、
快乐、兴趣和绝对的忠诚以继续保持自己的敏
锐感受力。

佛罗里达·司考特-迈克斯韦，《生活的权衡》
1968

我拥有二十年前拥有的每一样东西，除了
现在一切都减弱以外。

吉普塞人罗斯·李，《新闻周刊》 1968

这种强加的禁欲主义思潮观念是多么不合

乎自然，以至于充满热情的爱只属于年轻人，而四十岁以后的人们远离了被认为是即可笑又令人厌恶的深沉的情感与激情。

梅·萨顿，《孤独日志》 1973

Alcohol / 酒精

酒精是面对成人生活最好的替代品。

桃乐斯·B·休斯，《在一个荒凉的地方》 1947

即使一些人尝试过，却没有人能做到以酗酒为生。

吉恩·克尔，《可怜的理查德》 1964

真正的酒鬼拿起第一杯酒是因为有令他心烦的人、境遇或凌辱，而后来的几杯酒却是因为他自己。

莉莲·罗斯，《明天我会哭泣》 1954

酒精中毒不是吸引观众的体育比赛。最终，整个家庭都会参与进去。

乔伊斯·罗伯塔·布迪特，《爆竹工厂》 1977

用酒精解除压抑感，就像喝醉了酒、颤动

着胡须的充满恐惧的小老鼠大声喊叫：“把那该死的猫带来！”

艾莉诺·厄尔利，《新闻摘要》 1950

Alone / 独自一人

当你独自一人生活，你可以确信那个从中间挤牙膏的人不会有敌意行为。

艾伦·古德曼，《在家的附近》 1979

一旦你曾经和他人生活过，那么在你不得不独自一人生活时就会感到巨大的痛苦。

卡森·逐库勒斯，《忧伤咖啡馆的情歌》 1953

我们做的事完全是一次独自一人的旅行。

纳塔利·戈德堡，《骨骼的描述》 1986

当爱远离你的生活之时，在某种程度上你的一切结束了。因为爱就像“行进中的引擎”，使你拥有活力、成就事业并始终不断的鼓舞你。

凡妮·布赖丝，《难以置信的凡妮》 1952

没有男性陪伴的女性在没有考虑的情况下

是不能与任何年龄的任何男人的目光相遇的，
即使只有半秒钟，“大概这就是男人”

桃乐斯·莱辛，《金色的笔记本》 1962

独自一人生活可能会陷入麻木的、千篇一律的状态，仅仅可能被今天小猫是否弄脏地毯而偶尔打乱生活。

芭芭拉·霍兰德，《一个人的陪伴》 1992

当我独自一人、没有争论时，我可以在床上横躺、竖躺地睡觉。

Z·Z·嘉宝，“在婚姻与婚姻之间”，《家庭周刊》
1976

Alzheimer's Disease

阿耳海默氏病

她正在失去理智。

马里恩·罗切，《精神狂乱的另一种说法》 1985

Ancestors / 祖先

问题不在于你从哪里来，而在于你将去往何处。

埃拉·菲茨杰拉德，《埃拉·菲茨杰拉德》 1994

Angels / 天使

想像一下吧，她们最初孕育着的
那悦耳的音乐和雏菊

P·K·佩吉，《金属与鲜花》 1954

Anger / 愤怒

愤怒使迟钝的男人变得富于机智，但是也会使他们变得卑劣。

女王伊丽莎白一世，《弗朗西斯·培根箴言》 1625