

目标英语阅读阶梯系列 (第2代)



英语扩充词汇

阶梯阅读

精通 6000 词汇

李华君 王利华 李澍 耿超
审校 封文和



(汉语译文)

西安交通大学出版社
· 西安 ·

“目标英语阅读阶梯系列（第1代）”出版以来，一直受到英语学习者的偏爱。在全国各地各种畅销书评奖中，该系列书多次被评为畅销书。许多外文书店、新华书店将其列为畅销上榜图书。一些中学、中专、大专院校，将一些合适的分册作为阅读补充教材。该系列书经久不衰，已成为英语阅读图书中的精品。

科技日新月异，世界变化万千，伴随着时代的步伐，新的语言现象不断涌现，人们嘴上总是挂着一些“时髦”词。过去的一些老文章似乎不能满足英语学习者的需求。图书市场渴望新的阅读的呼声越来越高，尽快编写“目标英语阅读阶梯系列（第2代）”的动力应运而生。

在英语学习过程中，词汇学习的重要性再强调也不过分。这不仅因为词汇量本身就是衡量英语水平的一个重要标准，还因为词汇量对听、说、读、写、译五项技能掌握的制约作用：词汇量大，能加速这些技能的掌握；词汇量小，则会成为学习的一个瓶颈。

英语学习者无疑都认识到了这一点，在词汇方面投入了大量的时间和精力，但往往事倍功半。究其原因，主要是因为对词汇学习的长期性认识不足，急于求成，想一蹴而就，导致方法不当，以孤立地记单词或盲目使用各种词汇练习册为主。这些方法最初可能有一定的效果，但随着词汇量的增加，其不足就暴露无遗：单调机械，枯燥乏味，使大多数人难以坚持下去，从而视英语学习为畏途，降低了学英语的兴趣。

阅读，为我们打开了一个全新的世界。实践证明，阅读是扩充词汇量切实可行、卓有成效的方法。在鲜活、生动的上下文中，学习者不但记下了单词本身，又可同时熟悉词的用法和搭配，有助于他们掌握和准确地应用这些词汇。

要达到通过阅读扩充词汇的目的，选材是否得当至关重要。“第2代”的编写对编者们提出了更高要求。参编老师多位是一线教英语的教授、副教授，经验丰富，这使系列书质量有了可靠保证。本系列书在选材方面力求难度适中、语言规范、体裁多样，

同时兼顾知识性、趣味性。所选篇章多来自以英语作为母语的国家，并有强烈的时代感，以使读者能“乐之，好之”，沉浸在阅读的愉悦中，在开阔眼界、获取信息的同时，英语水平不知不觉上了一个新台阶。编者们的立场，对短文中超纲词汇和难点均加注释，以帮助读者深入阅读，并从字里行间领会作者的意图和文章内涵。此外，“第2代”还配套出版了“汉语译文”，这有助于读者更深刻、准确地理解原文，便于自学。每篇短文后的阅读理解和词汇练习题的编写，均从实用性和针对性出发，力图在提高读者英语水平的同时，对于那些参加各类考试的读者也有所帮助。

同样，还是那句老话：攀登峭壁总没有沿梯而上轻松。读者要使阅读轻松有效，一定要根据自己的实际情况选准适合自己水平的分册。“第2代”同样是8本，其词汇量分别为1000,2000,3000,4000,5000,6000,8000,10000。朋友，摘取桂冠的“云梯”再一次展现在你的面前，时间珍贵，不要再错过时机。通过这架“云梯”，你可以积累语言素材，培养良好的语感，达到语言运用自如的目的。通过“第2代”系列的学习，掌握了书中的关键词、重点词，并理解了其中的各种语言现象，可以说您已达到非英语专业研究生英语水平，从而为出国留学、工作打下了坚实的基础。

希望本系列书再次激起你智慧的火花、情感的涟漪、学英语的活力，这是我们永恒的心愿。读者在使用本系列书过程中，如有什么感想，要求或建议，请与我们联系，并欢迎投稿。

E-mail:chenfeng-book@china.com

晨风

2000.12

目录

CONTENTS

- 1 人人都要上大学吗？ ... 1
- 2 再控不明飞行物 4
- 3 时间的重要性.....9
- 4 您的睡眠够吗？ 14
- 5 不朽的凯西·琼斯 18
- 6 全球经济入门 23
- 7 美国最好的城市 25
- 8 成功的秘密语言 29
- 9 交谈的艺术.....32
- 10 数学天才牛顿 36
- 11 稳妥、快捷的减肥秘诀 ... 40
- 12 如何弥合友谊的裂痕 44
- 13 再塑生活 47
- 14 未老先衰 50
- 15 移动通信公司的隐私 57
- 16 你的孩子最怕什么？ 60
- 17 事业型青年要付出心理代价...64
- 18 保持身体健康的十大误区 ... 70
- 19 理想的饮食.....73
- 20 我怎样看待战争 77
- 21 英国的经济（一）.....80
- 22 英国的经济（二） 83
- 23 美国并非天堂 86
- 24 究竟什么是多媒体？ 88
- 25 英语在美国受到挑战 90
- 26 爱的真谛.....94
- 27 面对未来，你恐慌吗？ ... 98
- 28 妈妈，“Nigger”是什么意思？...102
- 29 乔治·华盛顿最后的日子（一）...105
- 30 乔治·华盛顿最后的日子（二）...109
- 31 用高科技降服灾难性风暴 ... 113
- 32 撼天动地亲情歌.....115
- 33 男性对女性的困惑 119
- 34 一个牛仔的梦想.....123
- 35 动物，人类的好伙伴 127
- 36 网上风光无限 130
- 37 优秀家族.....135
- 38 NBA的传奇教练菲尔·杰克逊...139
- 39 世界上最严酷的学校（一）...142
- 40 世界上最严酷的学校（二）...148

1

人人都要上大学吗？

尽管多数人认为大学教育是就业之必需，但也有人对四年的大学生活提出批评。我们将在本项综合研究中对这些观点加以讨论。

“人人都要上大学”这一运动正席卷全国吗？如果我们既指四年制也指两年制大学的话，情况的确如此。几乎所有的高中学生——大约95%——期望进入大学学习，69%的人期望获得学士学位。54%的高中生计划在来年10月进入大学学习，39%的人已在四年制大学注册。越来越多的高中生期盼进入大学可能应归咎于越来越多的学习顾问鼓励能力有限的学生上大学。

目前的学生能力如一些评论家所认为的那样比几十年前差吗？他们与过去的学生一样。从1967年到1980年间，大学标准化测试的成绩明显下降，但目前至少恢复到了先前的水平。如果说现在水平低的高中毕业生进入大学的人数有所增加的话，大部分是进入了社区学院就读。

现在大学毕业率低吗？有证据表明：应适当减少那些用四至六年完成学业的新生比例。但至少这一点可以部分地解释为什么现在的学生完成学业通常花的时间比较长。尽管近几十年来肄业率增长不大，但每年仍有60多万人没毕业就离开了学校。

未完成学业者的就业状况与批评家说的情形一样。当然，他们所

挣的钱没有大学毕业生挣得多，因为他们少接受几年的教育。（男生即使大学毕业，但如果没有学士学位的话，挣的钱也比有学位的挣得少。）更令人吃惊的是，四年制肄业生所挣的钱往往少于或等于两年制毕业生所挣的钱。他们在大学每年学到约相同量的经测验的认知技能。他们要在学费上花更多的金钱，同时他们比两年制的学生更渴望获得贷款。

四年制职业大学肄业生例外。他们比普通四年制大学和社区大学肄业生的收入高。尽管关于在公立职业大学和私立职业学校受教育的收益情况错综复杂，但由军方和某些政府部门所提供的短期职业培训似乎还是有所回报的。

一些批评人士认为，即使对大多数毕业生而言，上大学也是得不偿失。从20世纪60年代后期开始，各个年龄段的大学毕业生步入了更广泛的工作空间，包括一些传统观念认为不是大学生做的工作。这一转变主要在20世纪70年代完成，在80年代略有增加。90年代则重现了这一模式，特别是对年轻大学毕业生而言。

到1994年为止，年龄在25到44岁的大学毕业生中，大约有1/10在做着高中文化水平（或更低）就可做的工作。其他9/10的人可以分成两种情况：一种是需要大学水平的工作，另外一种需要70年代早期大学教育水平的工作。在无需大学水平岗位上的大学毕业生其读写能力要比那些需要大学水平岗位上的大学毕业生差一些，但要比在相同工作中的高中毕业生好得多。在对需要不同水平的工作调查后发现，大学毕业生比高中毕业生挣的钱多，而且这种趋势随着时间的推移而增加。这主要是由于在工作中需要提高技能所致。

随着大学毕业生择业的变化，他们实际的年收入（考虑了通货膨胀）在70年代初期有所降低，但很快就恢复并弥补了他们先前的大部分损失。大学毕业生的收入状况在1975年到90年代中期有些波动，但并没有降到1972年的水平，总的来讲比较稳定。另一方面，从70年

代到90年代中期，高中毕业生的实际收入在不断减少，高中辍学者的收入降低更明显。在1998年中期劳动力供小于求的情况下，包括低收入工人在内的各个工作阶层的收入普遍提高。

大学毕业生的收入——他们高于高中毕业生的额外收入用百分比表示——和大学投资回报率相比在70年代有所下降，但在那之后又有明显提高。到90年代为止，他们的收入比70年代有明显提高。

对一般具有学士学位的毕业生而言，大学是一项很好的投资——从一生的收入来看，它的回报率大约为12%。大学毕业完成后总的经济效益可能至少为其收入的两倍，另外大学也提供了一系列的非经济效益。

记载不平等收入的文献有助于我们理解在过去的时间内大学毕业生经济收入情况的变化。大学毕业生的收入——它表明大学毕业生与高中毕业生在收入上的不平等程度——在70年代由于大学毕业生的增加而有所减少。60年代末和70年代初，受60年代高收入特别是越战期间征兵延缓的影响，录取人数剧增。

技术革新引起的变化

80年代，大学毕业生收入急剧增长，部分是由于大学毕业生供不应求造成的。然而，其收入增长的主要原因是技术革新需要技术熟练的工人。包括计算机革命在内的新技术倾向于用技术熟练工人代替无技术的工人。

对无技术工人需求的减少以及他们所能参与竞争的工作范围的缩小导致了他们工资收入降低。发展中国家加工工业的萎缩使得技术较差工人的情形更加恶化，比如高中毕业生和高中辍学者，但这不是主要的原因。在80年代，工会减少和最低工资水平的下降归咎于工资增长的不平等性，但这也不是造成这一切的主要原因。

落伍于时代

以技能为主的技术革新长期以来已对大学毕业生的技能提出了要

求。1975年，有人评论了技术发展和教育途径之间的竞赛问题。除了70年代，技术工人的需求得不到满足，故此技术工人的收入得以增加。

在研究的基础上，我们认为应当谨慎地引导能力一般或盲目地希望进入四年制大学的高中毕业生进入两年制大学；他们也许会花较少的钱、欠较少的债就能获得相同的认知技能，挣到相同的收入。高中学生的指导顾问应当现实一些，不要像目前许多人那样左右能力较差、盲目的高中生毕业后的选择。录入四年制大学的学生应尽其所能完成学业。

本研究对公众政策暗含的意思更难得出。很明显国家需要提高工人的技术水平。如何最好地实现这一目的的是一个极其复杂的问题。有许多提高工人技术的方法：增加四年制大学的学生人数，扩大无学士学位教育范围，改进初等和中等教育，加大职业教育和培训力度。改进初等和中等教育似乎提供了长远的利益，但需要更积极有效提高技术的方法。

我们可以得出结论，至少从20世纪开始，国家就已通过提高劳动力平均教育水平——即增加受教育时间——来满足对技能的需要。这一过程将继续下去。但随着时间的推移，每年在教育上的花费会变得越来越难以支付，在早期阶段增加一年要学的知识和技能也变得更加重要。在高中设置高深课程代表了在这一方向所迈出的一步。

2

再控不明飞行物

亚利桑那州金曼的詹姆斯·克莱门斯和费恩·克莱门斯看着西北方向地平线上的一团明亮而模糊的琥珀色光团，感到十分诧异。这是1997年5月13日晚上8点钟，两人都是42岁，当时正在自家的院子

里。

通过望远镜，他们好像看见5个明亮的橙黄色光团，排成V字形向东南方飞去。随后关于这件事的报告像潮水般涌入当地执法机关、新闻媒体和民间UFO团体。

现已退休的西北航空公司机长特里格·强斯顿声称在斯高次戴尔北部，一个有25架客机大小的东西缓慢无声地飞过他的家。他对《读者文摘》的记者说：“这是我所见过的最不可思议的事情。”在菲尼克斯北部，有人在晚上8点28分录下了43秒钟长的录像，可以看到排成V形的5个光点。8点30分，一架美国西部航空公司的757客机飞到亚利桑那州悦人湖附近，在17000英尺高度，机组人员在右上方发现了这些光点。

“有一个UFO！”副驾驶约翰·梅德尔顿开玩笑地对驾驶员劳瑞·坎普贝尔说。他们询问了新墨西哥州阿尔布由奎克的空中交通管制中心。一调度员回话说那是一组CT—144在19000英尺高度编队飞行。一个自称是编队飞行员的人听到了无线电中的交谈，跟梅德尔顿进行了联系。他说：“我们是加拿大雪鸟飞行教练。”

加拿大雪鸟是加拿大空军顶尖的空中飞行表演队。雪鸟飞行员驾驶的是CT—144双座喷气教练机，该机绰号教练员，在机头有一个着陆灯。

但是雪鸟的中队勤务官迈克尔·派里上尉否认当月在亚利桑那州有他的飞机。他告诉《读者文摘》：“我们不以V形编队飞行，也不会开着着陆灯飞。”

在菲尼克斯的路克空军基地、拉斯维加斯的内利斯空军基地和加利福尼亚州罗斯蒙德的爱德华空军基地的军官都否认他们的飞机对此有责任。联邦航空局的官员承认对此感到迷惑。“我们对这件事一无所知。”菲尼克斯的空中交通调度主任马丁·哈代说。

这是一个秘密军事演习还是精心准备的骗局——或者是别的什

么？不论那天晚上飞过北亚利桑那州的是什麼，大量的目击给UFO的争论又提供了新的动力。

古老的秘密

数百年来，一直有人观察到无法解释的空中现象，但现代UFO时代开始于1947年，当时出现了空前多的目击报告。观察人员对这一目击浪潮提出了大量解释——从冷战歇斯底里症到外太空来客前来调查核试验。

美国空军调查了随后22年中发生的12618起目击事件。大多数可以解释为对自然大气现象的辨别错误，实际上是流星、行星、气象气球或其他人造飞行物。然而，还有701件无法解释，西北大学天文学家J·艾伦·海尼克——美国空军的UFO科学顾问——的结论是：有些事件可能源自外太空。

这一观点在1969年受到了来自科罗拉多大学一项研究的挑战。该研究在空军资助下，检查了最有名的59个事件。其中一些经查为辨别错误或恶作剧。尽管仍有23起无法解释，该研究负责人爱德华·康顿博士得出结论：没有证据表明存在外太空来客，而且“大概没有理由开展进一步的大范围UFO研究”。

然而，UFO报告并没就此终止，对这一事件人们仍然具有广泛的兴趣。1997年来自英国、德国和美国的大学、实验室、天文台的9名科学家成立了一个小组，检查了来自8个UFO调查机构的目击报告。该小组由劳伦斯·S·洛克菲勒——一名富有的慈善家资助，他对这类事件一直很有兴趣。该组挑选的是一些具有物证的事件，如雷达跟踪、植物被破坏或对目击者造成的有文件可以证明的伤害。

小组得出的结论是，某些事件可能是由罕见的大气现象引起的。他们没有找到任何证据可以证明UFO来自外层空间。但是他们也没有排除这种可能性。

超自然事件科学调查委员会——一个专门调查边缘科学的组织

——对此结论表示怀疑。委员会成员、《航空周刊与航天技术》的特邀编辑菲利普·J·克拉斯驳斥了UFO来自外太空的说法。他说：“在近50年里没有一个可信的物证。”

也许没有。不过，我也查阅了洛克菲勒小组调查过的两个事件，访问了目击者，检查了官方文件。就像亚利桑那上空的光团一样，这些事件依然迷人而神秘。

融化的金属

1977年12月17日傍晚7点45分，24岁的迈克·莫尔和克里斯·莫尔正驱车到爱荷华州康塞尔·布拉夫斯去看迈克的母亲，突然看见一个明亮的红色光球在半英里外的树顶上方闪闪发光。另有3个人分别报告看见一个物体落入大湖公园。聚集在现场的摩托车手发现冰冻的土地上有一团融化的金属在沸腾，放出橘红色的光。迈克的父亲康塞尔·布拉夫斯助理消防队长杰克·莫尔，在15分钟内赶到现场，发现“一大团泥浆状的金属，大约4英尺厚，不停地冒泡，有些地方发红”。本地的天文学家罗伯特·艾伦将残骸的样品送到爱荷华州立大学的冶金学家和美国空军在俄亥俄州怀特·帕特森空军基地的外国技术部进行研究。

样品主要是由铁构成，含有少量的镍和镉，说明该物质就是碳合金。“分析结果表明这种材料极不可能来自流星。”爱荷华州的阿莫斯实验室主任罗伯特·S·汗森报告说。

政府的科学家未对该物体的来源做任何解释，但肯定它与军事或太空项目没有关系。1978年，查理斯·西恩上校在给艾伦的信中说“返回的飞船残骸撞击地球时不会成为融化状。”这不是一个精心策划的骗局？艾伦发现本地只有一个铸造厂有能融化金属的设备。事发当晚该厂处于停工状态。“就算那样的话，”艾伦补充说，“也不能解释上千磅融化的金属是如何从那样的高度落下来的。”

空中的火焰

1980年12月29日晚9点刚过，德克萨斯州52岁的贝蒂·凯什在往丹顿回家的路上，沿一条荒废的乡间道路驶进一片松林。跟她同车的是她的朋友，57岁的维吉·兰德罗姆和兰德罗姆6岁大的孙子考毕。

据她们说，一个明亮的物体从天上直向她们落下来，下面还喷着火焰。凯什猛踩刹车，在离该物体150英尺远处停了下来。立刻她们感到车里变得极热，还听到巨大的轰鸣声。她们从车里出来，瞪着那团眩目的亮光和一个金属结构的東西。这个东西像丹顿200英尺高的水塔一样大，外形像一无尖顶的钻石。这个东西似乎在竭力爬升到树那么高。它不停地喷射火流，并发出像呼啸的焊枪一样的轰鸣声，不过要响得多。

10分钟后，这个东西飞到了树顶上，一边倾斜着，开始缓慢向南边飞去。然后，出现了多达23架直升机（据她们所数），显然是跟着这个东西。

兰德罗姆、凯什和考毕说，在回家路上，她们感到头疼恶心，随后几天开始阵阵呕吐、腹泻并出现皮肤烧伤。凯什还大量脱发。在1981年1月2日，她作为烧伤病人进了休斯顿帕克威综合医院。她在那儿住了5周，其中4周处于监护下。

凯什和兰德罗姆找了州警察局和军事基地，但谁也无法解释。有人建议凯什去找约翰·F·舒勒，他是国家航空和宇航局的合同承包商、航天飞机飞行任务的计划主管和UFO问题权威。此后，舒勒和该局的物理学家阿伦·豪特也询问了兰德罗姆和考毕，并在他们带领下去了目击现场。

“在该物体落下来的地方，公路上的黄漆线被高温气流烤化而扭曲，”舒勒告诉《读者文摘》的记者，“路上有一个约20英尺的圆形区域显然是融化后又重新凝固了。在树上约20英尺高处，朝路的一面有熏黑的部分。”

舒勒找到5个在当晚见到了同一UFO的目击者。还有8位目击

者，包括一名丹顿的警官，声称看见了直升机群，但没看见UFO。随后5年，舒勒试图确定这些直升机以及它们从何而来，但毫无收获。

陆军的一位监察长分析了这起事件。他没有找到任何答案，但得出了一个结论：“没有迹象表明有人试图夸大事实。”

同时，健康问题依然折磨着凯什、兰德罗姆和考毕。凯什转到了阿拉巴马州的伯明翰接受治疗。在采访中当地的医生布莱恩·迈克克兰德说：“她受到该物体照射后患的疾病绝对是典型的辐射疾病。她皮肤烧伤，脱发，然后腹泻呕吐。这是装不出来的。”

新思路

洛克菲勒小组的副组长、退休的斯坦福大学电气工程师范·R·艾什曼说，小组承认几件近期的UFO事件可能“源自秘密军事行动。”其他事件可能有别的原因。小组的顾问、计算机专家贾克·万利提醒说：“UFO争论总是围绕着两个极端观点——要么是完全的胡说八道，要么是外太空。也许，真正的答案比我们所想象的还要离奇。”

3

时间的重要性

“时间管理”是一个意义不确切而经受住了检验和时间考验（有意思！）的术语之一，其它管理手段都失败了。为什么？因为保证在适当的时间给予适当的工作以适当的注意力非常重要。如果你不能有效地支配你的时间，不仅会影响你的工作效率，也会影响你的业余生活。

你可以采取以下简单的步骤来改进你的工作方式，合理利用你的时间，但你最好尽快行动，否则就太晚了。

准备开始

假如你没睡过头，早晨干工作总是件很困难的事。如果你觉得必须从最困难的工作开始，情形会更糟。如果你早晨锻炼或运动了，你就知道了准备工作的重要性。所以早晨工作前在办公室做热身运动，然后做你想要做或者你喜欢做的工作。在处理更为复杂的工作之前，一些轻微的脑部运动会有利于大脑肌肉的放松。

硬干酪（困难的工作）

工作看起来总是那么困难。这意味着我们推迟做这些工作是因为我们没有时间做。这些工作留在办公室角落的时间越长，看起来就越难、越可怕。所以现在就开始吧，不要想一次完成所有工作，先完成一小部分。现在做一点，以后再做一点，困难的工作就会变得轻松。

做或者不做

如果你有一张清单，上面列满你要做的事情，可能有一两项工作在你的清单上已保留了一段时间。老实地自问：“真的准备做这件事吗？”如果你在老实地回答“不是”甚至“假如我有时间”，那么别跟自己开玩笑。把这项工作从你的单子上划掉。无论怎样，你是不准备做这些工作了，那么为什么还要让这种愧疚感不断积累，因而影响你做其它工作呢？将那些只会提醒你自己在完成清单上的任务方面是多么差劲的任务剔除出去，对搞好时间管理是至关重要的。

许多人早晨一进办公室就列出一张表。千万别这样做。这只表明你没有时间做任何事情，而且无法开始去做。晚上你回家之前写下第二天你要做的事情。这样做有两个好处：首先，你的脑子不再想当天的工作，不至于晚上醒来担心还未完成的工作。其次，给你的潜意识一个工作的机会。在你享受夜晚美好时光或睡觉时，你那可怜的潜意识却仍在工作。你的脑子在想别的事情时，却经常会得到一个棘手问题的解决方案。对这样一个事实，你或许会感到惊讶吧。

快捷而简便

一些正式的商务往来既费时且不必要，比如写信。写正式信很费时间，而且因为人们希望这种信函有专业水准，所以出现拼写和语法错误会使人们大为恼火。准备一些印制的卡片（明信片大小），只要有可能，尽量用手写信。十分奇怪的是收信人特喜欢这种方式，他们不喜欢收到的信都是千篇一律的文字。同样做法也适用于发E-mail。上网速度快、及时。你甚至可以在收到的E-mail上写回信，而没有必要浪费时间去找地址。

发动部下

你的部下是财富而不是负担。向他们投资使他们越来越能干，然后给他们尽量多分配些工作。花一些时间与你的部下讨论，看他们是否愿意接受这些工作。制定一个计划，使他们更乐于承担任务，这样你就可以多给他们一些。像肯尼斯·布兰查德和罗伯特·劳波写的《一分钟经理》这类书，提供了许多宝贵的建议。写下你想要他们怎样完成工作——你希望什么样的报告以及要达到的标准——把这些告诉你的小组成员。写一本“怎样和我一起工作”的小册子。

模式化

许多人研究问题的方式就好像他们从没研究过问题。要做到有条理。你每天所做的80%是工作。找出一些方法，尽可能多地将日常工作模式化，这样你可以集中精力应付20%的难题。在你的小组成员中分配日常任务。与他们讨论怎样做，做什么，并写下来。让你的秘书制定一个标准格式，这样每个人都可以让你知道他们怎样按固定的模式在工作。建立一个反馈系统，检查小组正在做的工作。制定检查日期。让你的秘书在规定的日期去检查，并把报告交给你。记住，急需干的工作往往是重要的工作。利用你制定的系统事先处理急需干的工作，减少它们的数量。

认识自己

你想干到哪一步？如果是最高层，那么你应该认识到你现在的时
间投入就是你对未来的投资。这种投入不仅是工作，而且是在将来给
你带来的红利。如果你确实讨厌这种投资，实际上你已经告诉了自己
你的抱负的极限。要意识到没有雄心壮志也是可以的。但也得知道，
从早上九点工作到下午五点，你不可能当上公司总经理。

弄清楚你是“早晨型”还是“夜晚型”的人。一些人觉得早晨精力充
沛，后来渐渐感到疲劳。其他人正相反，他们在下午晚些时候开始精力
充沛。那么，为什么我们必须从九点工作到一点呢？如果你早晨精力
充沛，那你就六点开始工作，中午吃饭时间或下午早些时候安排会见，
然后回家。如果你觉得晚些时候效率高，那么你就十一点来上班，四点
以前安排和员工或客户见面，然后开始工作。这样你的工作效率会高
得多。

对时间有绝对权力吗？

老板分配给你的工作越多，你就越能控制自己的时间。如果他们
在考虑该任务时习惯给出详细步骤，你就按他们说的办；如果他们分配
的是全部任务，你就可以决定怎样去做了。当然是在你的时间内，而不
是在他们的时间里。你也可以给你的小组成员分配一些任务。那么，
在老板看来你在多大程度上乐于接受他的任务呢？和老板讨论一下，
努力让他看起来你越来越乐于接受任务。

如果你是老板，要从组织方面开始考虑。记住雇员们是在那儿工
作，你是在那儿保证雇员能做这项工作。考虑一下他们工作的环境条
件，确保他们知道要做什么，有做这项工作的工具和足够的知识储备，
激发他们的热情，顺利完成任务后给予奖励，从他们所犯错误中汲取教
训，鼓励他们提出改进工作方法的新意见。下面是一些建议。

1. 删减废话

不久前，在B&Q公司总部，在总经理室隔壁的办公室门上挂出了

“禁止废话委员会”的牌子。在这扇门里，该委员会成员检查所有关于公司的报告、管理方法和运行步骤——看它们是否真有价值，删去其中没有意义的东西。在所有组织中，有些方法一度有价值，但它们早已过了有效期。它们浪费了人们大量的时间。

2. 挖掘能力

许多人以鄙夷的态度看待ISO（国际标准组织）9000和“投资于员工”这样的组织，但这些做法有成效。让你的雇员对公司的每项工作进行分析，找出完成每项工作所需技能。不要小题大作，事情其实没有那么复杂。自己考查或找别人考查每个岗位上雇员的能力，让他们自己谈谈他们是否有做该项工作的技能。如果他们没有，你就应有一个培训计划。在这种逻辑基础上有策略地进行培训，以弥补技术上的欠缺（同时也使他们顺利完成工作）。把员工的能力纳入工作表现和奖励系统。说来也怪，那些知道要做什么并有相应的技能，而且因为顺利完成而受奖的员工，工作表现更好。你的雇员表现越好，你的时间就越多。

3. 多用信息技术

E-mail可以省很多时间，数据库管理也具有一样的效果。由于当今几乎所有人都在个人计算机上完成报告，让人把这些报告存入数据库。建立自己的内部网，这样人们就可以快速轻松地浏览别人的工作成果。如果需要的话，当然你也可以设置密码，只有知道密码的人才能进入网络。但请别忘记“需要知道原理”：大多数人都需要知道一切。

时间是无私的

大公司的问题之一是，经理们往往认为是他们而不是公司拥有客户。因而他们投入大量精力和（更为重要的是）时间来培育他们的这些财产。说服高级管理人员接受这样的观点：分享关于客户的信息能节约时间。如果你是高级管理人员，那么就接受这样的观点。最后需要决定的是组织的领导文化。你的组织内有领导文化吗？由于不良的领导文化失去或浪费了多少精力？一种支持那些在团队中取得成绩和工